

# 大学生生命的感悟(模板10篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 大学生生命的感悟篇一

“人命关天，发展绝不以牺牲人的生命为代价，这必须作为一条不可逾越的红线。”字字有力，句句诛心，深刻阐述了发展与安全生产的关系，重申了生命至上安全为天的理念，又警示那些忽视安全、忽视隐患的人。那么如何守住“红线”，需要我们时时刻刻牢记“稳、惧、堵”三个字。

稳：工作再忙，活再累，天再热，我们都要稳住心神，遇事不慌。我公司每年新来的大学生都容易发生事故，就是因为不够稳当，刚接触这个行业，遇事容易着慌。

惧：工作越来越熟练，胆子也越来越大，这是很多人的毛病。该有的安全措施“差不多行了”，该注意的细节“没事，我干了好多回了”，越是这样越容易发生事故，我们应该怀着“畏惧”的心态，脑子里时时刻刻绷起安全这根弦，这样才能有效遏制事故发生。

堵：“一人把关一人安，众人把关稳如山。”光注意自己的安全还不够，还要善于发现隐患，当“堵”住一个隐患时，就预示着你身边的工友已经被你拯救了一次，虽然没有感谢，没有表扬，甚至没人知道，但这又何尝不是对生命敬畏的一种诠释，和对工友的一种感情表达。

牢记“稳、惧、堵”三个字，增强“红线意识”，阻止事故的发生。

“安全生产有长期性、反复性，即是攻坚战、又是持久战”。反复性、长期性尤其对我们安装单位体现的更加明显，工程前期工作忙，累活多，好多工人反倒能注意安全问题，工程后期相对来说工作量小，杂活多，越是这样越容易麻痹大意酿成事故。

记得在安全会上项目经理常说：“咱们安全生产就像打仗一样，是个持久战。说得多提醒得多，就能保持头脑清醒；时间一长了，说的少提醒的少，就容易走神，容易出小问题。每次开会我都得咬着牙、提着耳朵、扯着嗓子、说着狠话你们才能真正听到心里，没关系只要你们能听进去，我就每周喊。

对，我是项目的安全生产第一责任人，可是如果出了事故躺在医院遭罪的是谁，提心吊胆的又是谁？反复跟你们讲，安全要牢记心头，是重中之重。”项目经理话说得很直接，但工作责任很到位，安全生产就得时时讲，常常说，不要怕老说麻烦，有句话讲的好，“宁为安全憔悴，不为事故落泪。”防范事故、排查隐患，我们要有持久的耐心，要强化“红线意识”，加强安全教育，激励员工自觉自愿遵守规则，从根本上杜绝安全事故的发生。

安全生产“红线意识”是企业发展的坚实基础，更是员工幸福生活的保障。只有坚守这条红线，才算是担当起对企业和家庭的责任；只有坚守这条红线，才是真正的以人为本，追求卓越。真正把安全摆到第一位，才能做到守护生命红线，撑起安全的蓝天。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学生生命的感悟篇二

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天在这里很荣幸能跟大家一起分享我的有关学会感恩的一些心得。

有首歌相信大家都耳熟能详的，“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己……”每当我听到这首歌的时候我都会有不一样的感受。

感恩无处不在。我在这里演讲的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，才有了今天的我。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

《史记》里说，韩信小时家中贫寒，父母双亡。他虽然用功读书、拼命习武，然而，挣钱的本事却一个也不会。迫不得已，他只好到别人家吃“白食”。为此常遭别人冷眼。韩信咽不下这口气，就来到淮水边垂钓，用鱼换饭吃，经常饥一顿饱一顿。淮水边上有个老奶奶为人家漂洗纱絮，人称“漂母”。她见韩信挨饿挺可怜，就把自己带的饭分一半给他吃。

天天如此，从未间断，韩信发誓要报答漂母之恩。韩信被封为“淮阴侯”后对漂母分食之恩始终没忘，派人四处寻找，最后以千金相赠。这就是“一饭千金”成语的来历。

1959年毛泽东来到阔别32年的故乡韶山，特意邀请自己在私塾读书时的教师毛禹珠一起用餐，席间热情的为老师敬酒。毛禹珠不胜荣幸，感慨地说：“主席敬酒，岂敢岂敢！”毛主席却笑盈盈地回答：“敬老尊贤，应该应该！”

这所有的一切不难看出我们每个人都应该要学会感恩不管你是平凡的还是不平凡的。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！独和黑暗。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

借此机会感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟！伴你走过每一天。感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 大学生生命的感悟篇三

什么样的朋友才算真正的好朋友？这个问题一定有很多人都在问。现在，我就教给大家一个最简单的评判标准，那就是——如果你和她很长时间没有联系，你们再见面时依然有说不完的话，不陌生，不疏离，感觉像从来都没有分开过一样。哪怕什么都不说，在一起也不觉得尴尬。这样的朋友，就是你一生的好朋友了。

其实，有时候，你太容易在友情中受伤，不是朋友的原因，而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友，并不意味着她就没有交别的朋友的权利，并不意味着她就不能和别人聊得热火朝天，也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是最好的朋友，她也可以拒绝你的要求，也可以不同意你的观点，也可以对你提出批评，也可以和别人聊得热火朝天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对，她也有权利选择她自己的选择，热爱她自己的热爱。反之，你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累，很多的伤都是你对友情的要求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话，嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人，好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们，当你看一个朋友对你是不是真心的时候，一定要好好想想她对你做过些什么，而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果

触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，只是想念也很欢喜。

## 大学生生命的感悟篇四

“人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。”这一段话，不是我的原创，是崔永元评论人生的一段话。以我现在的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的大学生生活。

对于今天让我站在这里给大家讲如何度过关键的. 四年大学生生活，其实有点赶鸭子上架。在这里我结合自己的一点经历来谈一谈大学生生活。有人说：大学一年级往往“不知道自己不知道”，大学二年级就进了一步“知道自己不知道”，大学三年级时“不知道自己知道”，大学四年级“知道自己知道”。其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，但是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬理想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生生活小说的误导。很多作者描写大学生生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中理想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自己的大学生生活

有一个理想的描绘。怀着这份美好，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。但是在一天天上课，自习后，这种激情慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。在座的大都处在“不知道自己不知道”和“知道自己不知道”阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到“知道自己知道”必经阶段。如果你现在觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。很多人在没进大学前，就在脑子形成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一起朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自己的大学同学，你就会发现，其实现在的磕磕碰碰根本不值一提。现在大体聊聊我的大学第一年的生活和学习吧，或许能让大家能有所感悟和启发。我的大一和很多人一样，是茫然没有方向的。

我们总是在怪自己自己控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。有人会说：“爱情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应该是我们上进的动力。我自己常想自己毕业以后究竟能干什么？多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能(技能)。而我们呢？文凭只是本科；关系，相信在座的大部分同学都没有什么关系。所以，我们唯一的出路便是要有才能。而这，就要问问自己：你学到了什么，你掌握了什么？现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第四，是要学知识与发展能力并举。以前是重知识而轻能力，但现在不同了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以现在的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应该提倡。

但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。现在，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间“充电”，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉得应该纠正这种思潮。

还有就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的有关计算机方面的新闻计算机信息安全是一门综合边缘性学科，我们做为未来的者，就应该博学，什么都应该了解一下，并且要有重点地突出某些专业学科!那样子才能够更好的为社会为人民服务。

## 大学生生命的感悟篇五

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

今天我很荣幸给大家带来这个演讲《我的大学生活规划》。

或许有同胞们会说，我的大学生活需要规划吗？周一到周五就是不停地上课，下课，再上课，周末就是不停地睡觉，吃饭，再睡觉。每个星期都是不停地重复，重复再重复。再加上计划永远赶不上变化，难道还必须每天都不停地重新规划，重新规划，再重新规划？既然这样，大家认为对大学生活还有没有必要规划啊？我认为是有的，不然我就可以说：“我的演讲到此结束”了。

其实大学规划指的是什么呢？首先，我们要明白“规划”的含义，“规划”是指对未来整体性、长期性、基本性问题的思考、考量和设计未来整套行动方案！是比较全面的长远的发展计划。所以，没错，计划永远赶不上变化，但变化又永远追不上规划喔！再具体地说，你很难听见有人说：我们国家的计划生育工作做得不错哦！这样子，所以，小弟我认为规划是一



件比较泛的工作，而计划是一件比较烦的工作。你需要制定很多很多的小计划来完成一个大学生生活规划。

那为什么要规划呢？又或者说为什么非得要对大学生生活进行规划呢？在座有没有人打算在毕业之后考研的？这其实就是你对自己的毕业规划啦！没错，其实很多时候，在不知不觉间，我们已经对自己的生活有了规划，诸如找个美女做女朋友啊。只是你没有像我这样肆无忌惮地站在这里说而已。所以，大学生生活规划并不是什么非得去做啊这样子，而是你和我在潜意识中都已经不知不觉地选择了去做，去规划。

那说到小弟我自己了，对于小弟来说，就在过去的一个学期，我们的生活有了许多的改变，所以，在心理方面，我们要适应这些改变，无论是周围的生活环境，还是考试方式，上课模式，大学作息，身边的人等等，用一个学期去适应这些，我认为只有这样，对于接下来几年的路，才会更好走。

由于大学里没有像高中的那些高耸入云的作业，所以，我们会多了许多时间，由自己支配，这些时间通常都是，有电脑的，就通过我们伟大的校内网在qq上聊聊天啊，偷偷菜啊，没有电脑的就去课室自习啊，或者在其他人的电脑聊聊天啊，偷偷菜啊。当然了，我并不是说全部同学都这样。那我又怎样规划呢？我会参加学校的一些部门，队伍，当然，这必须是我感兴趣，而且是我认为值得去做的。

那还有些剩下的时间又怎样利用呢？兼职，锻炼，到图书馆逛逛，虽然，以上三样我连一样都没做，但我确实认为这是有必要写进我的规划里的，不然，时间一久，就会感觉生活不充实啊，抱怨什么大学好无聊啊，这样子，然后经常都会感觉不知道自己到底要做什么，或是做什么都提不起劲。为什么会这样啊，因为你的生活太空闲了，你缺乏一个由目标带来的动力。

所以，我要在我的大学生生活规划里订一个目标，一个可以给

我动力的目标，四六级?不是。研究生?不是。大医院?不是。这些都没有足够的动力，这时候，我发现啊，原来这动力来自一场爱情!没错啊，打个比方，如果你女朋友喜欢你的歌声，你是不是会努力唱好你的歌?如果你男朋友喜欢你的清纯，你是不是会努力装清纯，当然，我认为我们广东医大部分都是不用装的。又如果你女朋友喜欢你的钱，你是不是会马上不要她呢?那如果你另一半很有远见啊，希望你以后事业有成，那这个时候，你们会是在街上购物呢?还是在课室学习呢?啊，从这里可以看出，我规划中的女朋友应该是一个有思想，有远见的女孩子，所以，记着，选择要慎重啊。不过，我很幸运，我有一群能给我很多动力的兄弟，所以，女朋友还是随缘吧!

规划了空余时间，规划了爱情，接下来我要规划一下日常生活。自从到了大学，真的很多同学都说自己花的钱都是建立在父母的痛苦之上，说自己不可以在这里浪费光阴，要挣钱养活自己。然后就每天吃很少，又找很多兼职，我觉得呢，有把握好那个度咯，我上学期就因为每顿都吃得太少，导致一学期瘦了10斤。所以，我以后要有一个营养均衡搭配的饮食，有水果，有牛奶，身体都垮了拿什么学习啊?至于穿着方面，说真的，我来湛江没有买过衣服，也不打算在这买，自己带来的够穿就行了，当然，你家住得很远，不方面的话，那当然要买啦，是吧。

那吃好饱穿暖之后，通常都会去享受一下，去享受一下马云的这句话：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。”我可不想死在明天晚上啊，我们面前还有英语四六级要考，还有计算机考级，还要找个好的实习点，然后还有毕业考试和研究生考试，不考研不行啊，如今社会，大城市里的医院都不招本科生啦，是吧?那如果这些你都觉得很容易的话，你可以去试一下入党。所以，我们前面还有很多难关要攻克啊!

医学是一种来不得半点虚假的行业，是一种别人以性命相托

的职业。可以说，有扎实的基础的医生不一定是个好医生，但一名好医生一定要有扎实的基础！。专业知识都没有学习好如何谈未来！我们今天种下怎么样的因，将来就收获怎么样的果！所以，我们作为广东医学院的学生，一要努力，二要努力，三四五还是要努力！你是最好的，你知道吗？谢谢！

## 大学生生命的感悟篇六

尊敬的评委，亲爱的同学们：

大家好~我是来自--

今天，我要演讲的题目是：“梦想天空分外蓝”。

去年我们从一个满怀壮志的高中生，成为了一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园。

挥洒泪水与汗水的六月已渐渐远去。带着一丝的不舍，羁绊还有梦想，我们来到了这里。漫步在校园，感受着幽静与书香。当夜幕降临，华灯初上之际，一间间自修室里亮着的，也许就是梦想的光辉。

也许(我们在)中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生生活绚丽多彩的，有人说大学生生活是无聊空洞、浪费青春的。有人说，梦想就像是七彩的泡沫，在高飞的同时幻灭。

我要说，大学，是自由与知识的殿堂，是梦想起程的地方。在这里，有浩瀚的书海，有知识的交融，有思想的碰撞。在这里，你可以乘着梦想高飞！我要说，梦想在种子的心中等待着，承诺一个不能立刻被证实的生命奇迹！

步入了大学，似乎步入了坦途。大量的闲暇让人不知所措。没有明确的方向，彷徨、迷茫，徘徊在教室、食堂与寝室的三点一线中。但我们更要知道，在烟波浩淼的水面，在碧蓝如洗的天空，没有一丝轨迹，却是鱼儿欢跃鸟儿高飞的天堂。大学也正是这样，因为她无所束缚，我们才能飞得更远。既已有了梦想，就坚定信念，明确方向，不能迷失在坦途，在奋斗中实现自我价值。我不止一次的告诉自己，山，只是地面向那些可望而不可即者展现出来的绝望姿态。

水除非够深，否则很难看出水的蓝；梦想除非深刻到让你相信，否则很难成真。梦，是用一生来追寻的。在前进的途中，你可以徘徊，但不要徘徊得太久；你可以休憩，但不要让它成为你停止不前的理由。在大学里也许我们会气馁，甚至想放弃，但这一切都不重要。因为这一切终究会过去。生命每天都是新的。所以我们要接受现实过好每一天。

我总觉得，生命中总要有梦，总要有样东西，让自己一直去追寻。人生应是不停奔跑而不是止步不前。真正的结束，并不是到达一个有限的目标，而是完成对无限者的追寻。苏格拉底曾说过，做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。学无止境，大学是一个新的起点。今天的我已超过昨天的我，明天的我必将会超过今天！

梦想天空分外蓝，请相信自己，只要努力，我们的梦想一定会实现！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 大学生生命的感悟篇七

有这样一句名言，教育成功的秘密就是热爱每一个学生。但现实生活中，总有一部分学生常常被一些老师冷落、放弃。长期生活在被成功遗忘的角落，他们太需要关爱。社会需要伟人，但更需要普通劳动者，关爱他们的成长，就是关爱民族的未来。我一直都很喜欢“好大一棵树”这首歌，歌中所

咏唱的“欢乐你不笑，痛苦你不哭，撒给大地多少绿荫，那是爱的音符”不正是我们教师形象的真实写照吗？我正是秉着这种大树精神，用师恩、师情、师爱，用对教育的忠诚热爱每一个学生。

热爱是根，深深地扎在教育的土壤中，只有根深，才能叶茂。

热爱是帆，坚实的风帆，鼓起浩荡长风，推动着教育之舟。

教育，从热爱开始。爱，能成就孩子童年的梦想，让他们在知识的海洋中感受永恒的快乐；爱，能成就孩子正确的荣辱观，让他们明是非，知荣辱，辨美丑；爱，能成就教育的理想，成就孩子的未来，成就祖国的明天！

此时此刻，我只想：充满热爱的心一颗就够了；无愧活着的人生，一次就足了。

谢谢大家！

## 大学生生命的感悟篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

大学，是人生的第四个学习阶段。对于大多数人来说，走出大学便意味着步入社会，开始自己的社会生活，职业生涯。所以，大学中的学习与生活怎样，经历了怎样的磨练，直接关系到今后步入了社会的发展状况。

在大学教育上，中国和欧美等其它国家存在着许多的不同。中国的大学往往是严进松出：考进去不容易，但只要大学四年不挂科便能轻松毕业，而国外的教育则不同。大多数国外大学往往是松进严出，进入大学并不很难，但要想从大学领

取到毕业证便不会简单。稍不留神便可能面临被辞退的危险。

在外国大学，往往每天都会有许多活动，更会有许多到校外社会上进行的实践活动。这些活动的目的便是让学生多投入到社会当中，真正了解社会、真正适应社会，这样今后离开学校才能更快地融入社会，开始自己的独立生活。而这种大学生活，也正是我们千万学生想要的一种生活。每天繁忙于各种社会活动而不是埋头于书海卷山之中，才能培养自己的独立能力，适应社会的环境。

反观中国的大学生活，虽然相比初中和高中学习不再那么死板，不再每天除了看书就是做题，但是，我们在学校所学的往往是今后怎样去找工作。学哪个专业便专攻哪个专业，其他的东西很少过问。学生在学校中仍主要是学习那些老师认为有社会价值，有益于事业，切合实际的固定知识。这样，便大大缩小了知识面。在中国大学现今的大学生活下走出来的学生，大多数对社会的适应能力不强，不了解生活，自立能力很差，往往很容易被挫折所击倒。中国大学生的就业形势日益严峻。而在中国大学生活中走出的学生一旦不能就业，由于社会了解的不够实践能力缺少，很容易成为“啃老族”等类。这样的大学生活，不是我想要的，也不是社会所需要的。

我想生活在我想过的大学生活中。

## 大学生生命的感悟篇九

为了培养学生的学习能力,提高他们的综合素质,改变任课教师唱主角、学生唱配角的面貌,开展课前演讲活动,是一种收效颇佳的选择。下面是本站小编为你整理的几篇大学生的三分钟演讲稿,希望能帮到你哟。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的是《中国梦我的梦》

又有一个老人在中国南方画了一个圈。

这个梦中有战天斗地的豪情，也有历史的曲折，更有这个民族心酸的记忆。

俱往矣，还看今朝。中国梦迎着朝阳，走进新时代；走进新生活；走进新世界。今天的中国梦更丰富、更精彩、更美丽；今天的中国梦不仅是强国之梦、富民之梦，更是民主、和谐、文明之梦；更是山川秀美之梦。

一个没有梦的人，则这个人的生命便失去了应有的光华；一个没有梦的民族则这个民族就失去了灿烂的历史；一个没有梦的国家则这个国家就失去了世界！没有奋斗的梦就是没有翅膀的鸟儿；没有努力的梦就是荒芜的沙漠；没有汗水浇灌的梦就是瞬间璀璨的泡影。

作为小小的我，也有我甜蜜的梦，梦里的我是守卫南海战士；梦里的我是机器旁辛勤工人；梦里的我是三尺讲台上孜孜不倦的教师；梦里的我是病床前的白衣天使；梦里的我是实验室里创新的科学工作者。

为了这甜蜜的梦，从我做起，从现在做起，从每一分钟做起；播种每一滴青春的汗水努力读书，收获未来成真的甜梦。中国梦，是你的梦，是我的梦，是他的梦，是十三亿中华儿女的梦；中国梦想有你的努力，有我的追求，有他的汗水；中国梦是十三亿中华儿女的辛勤，是十三亿中华儿女的自强不息，是十三亿中华儿女的智慧与创造！同学们，努力读书吧，努力请从今日始，为了我们甜蜜的梦，为了伟大的中国梦！

亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“祖国在我心中”。同学们可曾记得鸦片战争,我们的民族当时是怎样的腐败,吸食鸦片而导致身体受伤,被外国人称为“东亚病夫”。虎门上空的硝烟时刻提醒着我们。

八国联军侵入北京,掠夺了圆明园内的奇珍异宝;九一八事变,日本人用了短短的时间就占领了东北三省;中国清政府被迫签订了一系列不平等条约;日本人在南京进行大屠杀,杀死了我们多少中国同胞,这些是我们永远的伤痕永远的痛。但是现在,我们的中华民族重新站了起来,恢复了英勇的东方雄狮的模样,让外国人不敢轻视我们。

钱学森放弃了金钱名誉,历经重重困难回到祖国的怀抱,文天祥英勇豪迈的形象还在我们眼前,那“人生自古谁无死,留取丹心照汗青”的名句激励着我们勇往直前,詹天佑不怕困难,不怕嘲笑毅然接受任务。这些名人将永存在我们心中,他们为祖国而奋斗,他们为祖国奉献了自己的一切,把他们献给了祖国。在二十一世纪的今天,我们也应该尽自己的努力来强大祖国。

中国现在也在科技的发展中,神舟十号飞入太空,在太空中留下了中国人的足迹,让中国人为之而自豪,在外面,在其他国家面前能骄傲地说上一句:“我是中国人!”

同学们,让我们一起行动吧!让了不起的中国这面大旗高高的飘扬起来!让我们一起努力学习吧,用优异的成绩来报效国家。祖国永远在我心中!

我的演讲完毕,谢谢大家!

亲爱的同学们:

大家好!今天我演讲的题目是“感恩在我心中”。



“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱，我来自远方，谁在下一刻呼唤我，天地虽宽这条路却艰难。。”一首感恩的心将我的记忆倒回了我的儿时的时光。

儿时的故事，家的记忆，是如此的清晰，时间在倒退，仿佛回到过去，掀开尘封的往事，我又一次流泪了，彻彻底底的触摸到了亲情的伟大，这爱如何能忘记，这会议如何能抛弃？是啊，时间再强大也终究敌不过血浓于水的亲情啊！当我们用很酷的姿势把吸剩的烟头弹出时，我们用很轻松的口吻说自己的蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友们闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的姿态给我们掏钱，总是很很轻松的口气说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们迟钝饺子，总是以很自豪的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这使我想到了感恩，难道鸟的归宿不是对树林的感恩吗？使得，鲜花感恩雨露，应为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，应为程控让它飞翔；高山感恩大地，应为大地让它高耸。应为感恩才会有这个多彩的世界，应为感恩才会有真挚的亲情，应为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

时光如梭，洗尽生命的铅华，洗不尽的是生命的痕迹，总有些生命的片段在重演，总有些回忆让人无法释怀。而这又怎能用一支笔来绘尽？我只好将文字揉碎，祭奠时间，祭奠记忆。

父母的一生可能是平凡的，平凡的无法让我们在别人面前谈起；父母的一生是清贫的，清贫的让我们不愿再众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩于你我同行！

# 大学生生命的感悟篇十

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

大学向来是思想的摇篮，自从陈寅恪先生在1929年所作的王国维纪念碑铭中提出“独立之精神，自由之思想”的期盼以来，我们的大学就一直在路上。

一年7月，在学校90周年校庆前夕，93岁高龄的国际著名数学大师、嘉兴学院名誉院长陈省身先生应邀，为学校题写了“方正为人，勤慎治学”的校训。“方正为人、勤慎治学”是嘉兴学院90余年办学传统的真实写照和科学总结，也是中国大学在不断摸索的前进道路上的又一里程碑。

方正为人，这是贯穿于中华民族历史长河中永恒的命题。“修身，齐家，治国，平天下”，是我们熟知的每一个国人奋斗的模式，而在这个模式中最基础也是最重要的就是修身，也就是方正为人，只有做到方正为人，才有可能齐家，进而治国，终而平天下。夫子教导我们：君子慎独。以此为根本逐渐延伸出“每日三省吾身”（我想这也是陈省身老先生名讳的由来吧。）“群处守口独处守心”等哲言，微言大义的四个从此深深的融入中华民族的血液中，让我们可以在纷杂的世事侵扰中找到自己的位置，坚持方正为人，任尔东西南北风，我自岿然不动。

勤慎治学，这是古往今来无数学问大家所恪守的格言。“立德立功立言”合称三立，这恐怕是每一个炎黄子孙最向往的人生情境。而此中最高级的非“立言”莫属，每一次立言都是文化的沉淀，是文化果实最饱满的成熟时。夫子因《论语》引领后世思想，太史公凭《史记》名垂不朽，马克思借《资本论》改变世界。而若要达到立言的至高境界，其途径非“勤慎”二莫属，勤能补拙，天道酬勤，早起的鸟儿捉虫

多，这些哲言俗语，莫不道出勤对于治学的重要意义，非勤学不立，那是不是只要勤就可以了，不是的，在勤之上，更要有慎，大胆假设，小心求证，这是慎，踏实稳健，一步一个脚印，这更是慎，在通往立言的道路上，勤和慎就像我们不可或缺的左右腿，不仅要都有更要都健壮，只有这样我们才能走的更远。

“方正为人 勤慎治学”这是互有配合相辅相成的一整套的培养方案。方正为人是要扶其根，只有根正才能苗直，这样就是把自己置于一个最好的起点上，就像庄稼有最肥沃的土地，就像鱼儿有最丰富浮游生物的河流，就像我们有最新鲜的空气。接下来的勤慎治学则是在方正为人的基础上指明道路和方向，以此保证我们旺盛的激情和动力是挥洒在最合适的道路上，从而获得更大的学问。而正如：空瘪的麦穗高昂着骄傲的头颅仰视天空，饱满的麦穗低垂着凝视大地中所说，我们通过勤慎治学增长中的学识又不断的修补我们方正为人的升华之道，进而拔高我们的根本，终而又助益于治学大业。以此形成的最良性的循环，保证了它的根本科学性和优越性，也保障了无数学子以此成功的可能。

与其说我们的大学是人才的摇篮，不如说是人生的冶炼槽，五彩斑斓却是充满杂质的学子走进来，经过大学文化生活的洗礼，经过我们“方正为人 勤慎治学”的校训的升华，从而成为一个有用于家人，有用于社会，也有用于自身的人，这也正是我们办学的目的所在。