

# 2023年成绩反思书 成绩反思检讨书(优质9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 成绩反思书篇一

期中考试过后，我独自一人闷闷不乐地坐在一边空想，一点也高兴不起来，因为怕自己期中考试考砸了。所以整天就只想着希望自己不会出错、粗心大意，分数要保持原有的优势等等。

这一结果无疑是像天打雷劈般地打击了一朵正在成长的花朵，使他失去往日的色彩、信心与自豪，使他将要与其他失去光彩的花朵永远的长眠于地底深处。

为了拯救这懦弱的花朵，必须唤醒他的信心，而成功恰恰是唤醒信心的最佳方法。所以，为了成功，必须有一套好的学习方法和学习习惯，我决定，做到以下几点：

2、上课认真听讲。把思路跟着老师走，讲到自己课前预习标上记号的地方时，更要细心听老师讲解，如果还不懂，可以等下课问老师或同学。在认真听讲的同时，还要把自己认为重要的地方勾划或抄下来。

3、课后复习。把当天所学的内容和所做的笔记整理好，好好复习，把该背诵的背下来。

4、独立完成作业。认真完成，不抄袭。

5、订正。老师把作业或试卷发下来后，订正错误的地方，认真，严肃对待。

只要你付出足够的汗水、辛勤和认真，成功，其实就在不远处。

## 成绩反思书篇二

尊敬的老师：

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它能分为很多小原因。

也许您清楚也许您不清楚。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，特别是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。然后，我不清楚何时有了个大毛病——发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。特别是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。

其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反省。

我清袂郸递肝鄂菲店十锭姜楚，错了并不重要，重要的'是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且清楚如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

检讨人：

时间□20xx年xx月xx日

## 成绩反思书篇三

尊敬的老师：

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔，

今天,我怀着愧疚和懊悔的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初2x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，脚踏实地学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了“播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运”的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证我一定会一步一个

脚印的走好每一步。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 成绩反思书篇四

尊敬的老师：

在本次考试中，我并没有取得应有的成绩。以至于从280多名掉落到了300多名。这样的结果是不应该出现的。对此，我已经深深地认识到了自己的错误。

对于本次考试，并没有引起我的重视，我忽略的它的重要性。凭借着280的好名次，我就开始夜郎自大，认为自己已经很好了。只要跟着老师的进度走，就可以稳稳地占据着280的位置。从此，我不在认真的看待为一处习题错误，再也不重视任何一道难题。面对着数理化，这三门难嚼的学科，我更是，得过且过。每天，我都真睡在自己的幻想中。

可是，后来我才明白。学如逆水行舟，不进则退。在我仍是游戏，看小说的时候。别人已经勤奋读书了；在我仍是睡懒觉的时候，别人已经刻苦钻研了。渐渐地，我已在不知不觉中，与同学们产生了差距。并且差距压来越大，以至于到了现在。我已经落后了20多名！

惨淡的分数，以及您的批评是我才是我从浑浑噩噩中醒来。我的惊醒，代表着我决心改正！从现在起，我将不再浪费大好的光阴。面对着数理化的难题，我不会再逃避。只有迎难

而上，方是学习进步的阶梯！

您让我写检讨书，原本，我还有些不情愿。但是此时，我已明白，您并不是要批评我的过错。而是要我深深的记住这次错误。从哪里摔倒，就从哪里站起！您让我认识到，重视任何细节，认真对待每一门学科！无论喜欢，或是不喜欢；精通，或是生涩，我都应该用得态度去面对它。

在此，请让我谢谢您给予我这次机会，这次认识到自己的机会。请您相信我，我一定会改正错误，认真学习，认真对待每一天！！！！

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

## 成绩反思书篇五

期中考试考完了，还没等成绩出来，我已经预料到了这次考试的惨败，我认为让这次考试惨败和这几点有关：

- 1、考试前没有好好复习
- 2、考试时心理状态不佳，非常紧张

成绩次日就下来了，结果非常令人惊讶，简直不可思议，卷子错误连篇，叉叉随处可见，上次期末222名，这次中期考试竟然409名，直线下降187名，接近翻番，如果在后半期还是这样的状态，留在宏志班是没有希望、完全不可能的，因为在我后面还有许许多多的人想到宏志班来，而我在后退，他们在前进，所以我在后半期一定要努力，做到这几点：

- 1、每天所有的课余时间均拿来学习、做作业、看书，上厕所除外。

- 2、提高每次作业质量，包括语文、数学、英语等其它科目，尽自己的力量完成会做的题目。
- 3、做作业认真审题，遇到选择题、填空题不乱写乱填，坚决做到先审题再思考最后再答题，不盲目的猜。
- 4、回家在没有必要的情况下，不使用电脑，在有关学习的情况下才使用电脑
- 5、上课不和同桌及其周围的人讲话，在上课时不理睬与课堂无关的谈论、事件
- 6、上课尽量精力集中，不发呆、坐飞机
- 7、不在上课的时候睡觉，特别是数学课的时候
- 8、不在上课时做与本堂课无关的事情，例如在数学课上做其它科目的作业之类
- 9、改变我自暴自弃、破管子破摔的观念

[点击下一页阅读更多关于“成绩分析总结与反思作文”](#)

## 成绩反思书篇六

尊敬的老师：

关于此次英语考试不及格的问题，我在此递交英语考试不及格的检讨书，由此来深刻反省我的错误，向您做出如实保证，并且提出诚恳改正措施，最大程度地弥补错误。

回顾错误经过，我在上一阶段英语学习过程当中出现了严重的厌学问题，一度英语课几乎没有认真地听，导致多门课程的知识点没有掌握。最终导致了此次单元英语考试不及格，

得到了全班最低分。

面对错误，我感到羞愧万分，此次错误充分地暴露出我思想上存在着放松、懈怠自己的诸多问题。林林总总的问题，归根结底还是我不够成熟，没有充分意识到学习英语的重要性。

特此，我向您保证：

1，我今后一定提高自己对于英语这门学科的充分认识，努力提高自身学习素质，做到不偏学不偏科，不懈怠学习。

2，我一定努力进去，认真学习英语，提高英语成绩，争取在下阶段英语考试当中取得好成绩。

3，我必须充分地以此次错误为戒，反省自己，重新定位自身，争取早日成为一名德智体美劳全面发展的优秀学生。

总结，我愿意接受大家的监督！

检讨人□xxx

x月xx日

## 成绩反思书篇七

尊敬的政治老师：

我感觉我这次政治考试的分数是很低的，这远远没有达到我心目中的'一份理想成绩。然而，考试成绩实实在在地公布出来了，我考得不好是板上钉钉，铁一般的事实，不容我丝毫推脱。考试成绩不好，只能说明我对这一科目的知识掌握得不够深透与全面。

成绩考差以后，我倍感苦恼，经过这一段时间的深刻反省。



我总结出了造成这次考试失利的原因：

- 1、平时不注意政治知识的专研，也可以说是我对于政治这门科目的学习不够重视。
- 2、日常没有抽出足够的时间来完成政治作业，很多时候是没有时间留给政治作业的。
- 3、有时候自己也上课开小差，对于一些知识点没有细致、准确地掌握。

现在我考试已然失利，我痛苦难当，我也很懊悔。可是我也知道再多的言辞都显得苍白无力，我只有勇敢地面对目前形势，集中精力、时间、条件用于提高自身学习成绩，在下次大考当中取得优秀的政治成绩才是给老师的交待。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 成绩反思书篇八

尊敬的老师：

您好！

我这一学期的学习成绩出现了严重退步的情况，很明显是我这段时间以来不好好学习甚至还沉迷于网络游戏所以导致的。身为一名正在上学的学生，我的任务就是学习好书本上的'知识，增长自己的见识和能力。可是我这次考试的成绩就已经说明了我没有做好本职工作。

我生活在如此舒适的教育环境中，我的成绩这样糟糕，我真的很浪费教育资源。

现在多亏了老师及时地批评我的错误，指正了我的问题。今后我一定要努力认真学习，争取在下一一次的考试中取得好的成绩，希望老师可以在给我一次机会。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 成绩反思书篇九

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！

我这次让你们失望了，本来答应过你们的在这次的考试当中一定争取考一个好成绩，但是我却没有考好，期末考试到来之前我还是很轻松的，但是这次在考试当中我真的是没有发挥好，没有想到这一点，考试的时候自己的疏忽大意，是我骄傲了，我真的是感觉很对不住你们，在这次期末考试之前我你们还是对我非常的鼓励，一直都相信我是能够考好的，但是我觉得我让你们失望了，每一次的考试都是对自己这一阶段的一个总结，这个学期的我的数学成绩其实不是很好，这次的期末考试就能够看出来，我考砸了，还没有及格，现在我是一名初一的学生，有很多事情需要对自己的负责，学习是自己的事情，不能这样继续消耗下去了，我应该为这次的事情做深刻检讨。

这个学期我的表现也不是很好，我在学校上课的时候不是那么的`专一，上课的时候经常的走神，这样的习惯很不好，我不能继续这么持续下去，这个学期我一直都在思考自己是不是应该进一步的提高，我经常都在上数学课的时候打不起精神，老师讲的东西我都是没有认真的在听，有些时候在上数学课的时候回到问题，我都是没有回答上来，对自己的学习的不认真程度可见一斑，这次期末考试的结果出来，我真的

是非常忐忑，看到了数学成绩居然是没有及格，当时就不知道如何跟你们说，但是我想我不能自欺欺人，在这方面我真的是缺少了很多，对自己的各个方面也不是那么的上心了，这次的数学考试的真的是让我感觉很不好，在考试的时候我觉得自己能够考好，但是我的还是没有考好。

现在看到自己的成绩了，我心里是非常的不好受的，毕竟跟你么久承诺过一定要考个好成绩，但是我这次期末考试却这么不上心，这是对自己的不负责，也是的一种的行为上面的不端正，每一次的考试都是能够看出来这段时间的学习情况如何，我让你们失望了，本来在考试之前就答应的好好的，说一定要考个好成绩，当时也是觉得自己是可以的，但是没去想自己这个学期以来的表现，数学一直都是我的短板，这个学期我还那么不上心，考成这样让我陷入了沉默，我一定要好好的去反省自己这次数学考试不及格的事情，马上步入初二我会努力提高成绩的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日