

最新霜降感悟说说(汇总5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

霜降感悟说说篇一

霜降逢重阳，万家和睦万家祥！今天是老人节，祝天下所有的老人节日快乐！愿天下老人平安度春秋！

——题记

“待得秋来九月八，我花开时百花杀。冲天香阵透长安，满城尽带黄金甲。”昨天的九月初八，我居住的这座北方小城不是“满城尽带黄金甲”，而是“燕山雪花大如席”了。2012年的第一场雪降临在家乡重阳节到来的前一日，霜降来临的前一夜。

下雪了，2012年的第一场雪，确切地说是2012年秋末冬初的第一场雪。秋末冬初的第一场雪，在深夜铺天盖地的来了。一场大雪，飘飘洒洒，漫天飞舞。秋末初冬的雪，飘飘扬扬的洒落人间。看着飘舞的飞雪，让我想到了“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。若无闲事挂心头，便是人间好时节”的诗句。看着漫天飞舞的雪花，再打开电脑音箱听着刀郎的那首“2002年的第一场雪，比以往时候来的更晚一些。停靠在八楼的二路汽车，带走了最后一片飘落的黄叶……”让人浮想联翩。时隔十年，这一早一晚，飘落的黄叶和洒落的白雪，成了一个鲜明的对比。

秋来九月八的夜，我站在窗前，看着天空中飘着大朵的雪花，伴着冷风簌簌掉落，窗外的一切已被一层厚厚的白雪覆盖。

闰秋重九日的早晨起来，不知什么时候雪停了。一场大雪，给生活中的你我送来了霜降和重阳。九月中，气肃而凝，露结为霜。霜降表示天气逐渐变冷，露水凝结成霜。霜降，是二十四节气中的第十八个节气，是秋季的最后一个节气，也是秋季到冬季的过渡节气。随着霜降的到来，不耐寒的作物已经收获或者即将停止生长，草木开始落黄，呈现出一派深秋景象。一日双节，佳节又重阳。岁岁重阳，今又重阳。重阳节，耳边总会长久地响起一曲曲不朽的生命赞歌。

霜降逢重阳。霜降，天气渐冷、初霜出现，也意味着冬天的开始。重阳节，曹丕一早写过：“岁往月来，忽复九月九日。九为阳数，而日月并应，俗嘉其名，以为宜于长久，故以享宴高会。”1989年，我国政府把每年的九月九日定为老人节，给重阳节增添了新的含义。霜降和重阳节的重叠，并不常见。这种现象，在近百年内共出现过五次，即1917年10月24日(闰二月)，1936年10月23日(闰三月)，1955年10月24日(闰三月)，1993年10月23日(闰三月)，2012年10月23日(闰四月)。这是自然界的巧合。2012年的自然界出现了几个巧合，例如：处暑节气和七夕是同一天，中秋节和国庆节紧紧挨着，就像除夕和春节一样，人们也就幸福地度过了八天的假期。

佳节又重阳，曾经是金甲点点，昨天是枫叶流丹，今天是白雪皑皑。曾经的霜降时节，我陪父亲对坐小酌时听着张君秋大师的“碧云天黄花地西风紧，北雁飞南翔”的京剧《西厢记》；曾经的重阳节，身在异乡的我哼唱着陈少华的“又是九月九愁更愁情更忧，回家的打算始终在心头”的歌曲，思念着家乡的亲人和朋友；今天霜降逢重阳的时候，我在一向明澈的大雪飘舞时，独自在淡紫窗帘边的橘黄色台灯下，默默吟诵着你留给我的手书高适的《别董大》：“千里黄云白日曛，北风吹雁雪纷纷。莫愁前路无知己，天下谁人不识君。”

a >寒露 不算冷，霜降变了天。霜降，或许是试图让人的心绪匍匐上一层清霜，今天不只是给人送来清霜，还有这场为重阳和霜降伴舞的大雪。“冉冉秋光留不住，满阶红叶

暮。”2012年的秋末的第一场大雪过后逢重阳。“霜降碧天静，秋事促西风。”2012年初冬的第一场大雪过后遇霜降。此时的白雪皑皑之中，已不见了唐代重阳插茱萸的丰腴佳丽，没有了北宋重阳赏菊的佳人那头上的簪菊，更不见清代菊花傲霜怒放在重阳的花海中的风流才子，只有那“北风吹雁雪纷纷”的风雪交加了。

重阳遇霜降，秋冬在过渡。暗淡了春天的万物复生，远去了夏天的骄阳似火，告别了秋天的天高云淡，向冬天的冰天雪地行进。寒露不算冷，霜降变了天。从现在开始，天气逐渐寒冷，气候日趋干燥，昼夜温差很大，我亲爱的朋友须注意及时添衣保暖，增强体质。据中央气象台预报，今天(10月23日)，今天早晨，东北、华北北部、西北大部分地区的最低气温降至零下，华北大部分地区的最低气温也在5摄氏度以下。提醒大家注意防寒保暖。霜降之后就是立冬，冬天已不再遥远。再过半个月，就是24节气中的“立冬”。凛冬将至，北雁南飞，秋收冬藏，一天更比一天凉。我亲爱的朋友，天冷了，注意保暖添衣裳！

霜降逢重阳，万家和睦万家祥！今天是老人节，祝天下所有的老人节日快乐！愿天下老人平安度春秋！

霜降感悟说说篇二

18. 霜降来临，幸福降临。财源从天而降，滚滚流入你家。健康降临你身，从此身体棒棒。爱神降临祝福，从此爱情甜甜美美。

19. 将好运双倍，开心双倍，快乐双倍，吉祥双倍，健康双倍，顺利双倍，做成温暖火一盆，送给霜降日子里的你，祝你霜降温暖无比，幸福如意！

20. 从天而降，落地而化。天气先生提醒您，霜降到了，注意添衣保暖；霜降已到寒冬将来，愿你霜降快乐，心情天天

愉快！

21. 霜降到，防感冒；添衣，添被，添温暖；增福，增寿，增健康；霜降来临，祝你全身暖烘烘！

22. 送你一片好运霜，愿你日子喜洋洋；送你一片快乐霜，愿你心情美洋洋；送你一片平安霜，愿你成功沸洋洋。霜降送你幸福霜，驱赶寒冷暖洋洋。

23. 霜轻轻降，风轻轻荡，又是初冬雾一场。天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候送到你身旁。愿平安健康如意吉祥。霜降又到，祝你霜降快乐！

24. 霜降到，天转凉，保暖润燥要注意，健脾养胃要适当，蔬菜、鲜果多丰盛，护阴、滋肾、润肺保健康。霜降时节送常识，祝你开心又健康！

25. 霜降了，降下片片霜花，带给你美景一片；降下串串快乐，送给你笑声连连；降下绵绵好运，留给你幸福满满；降下句句祝愿，送给你情谊不断。霜降了，愿你永远快乐，万事如意！

26. 远看，白茫茫，花草树木扮新妆；近看，是白霜，冷气扑鼻袭身上；今日霜降，愿你：冷时莫忘添衣裳，保暖防护身健康；祝你：心情欢畅暖洋洋，快乐幸福暖心房！

27. 天将降霜降于人间也，必先寒其空气，凋其草木，封其河流，使吾友深感寒冷，使吾恳切惦念。故吾特撰此信，愿吾友身体安康，霜降添裳！

28. 变化是节气，不变是祝福。日子一天天变冷，牵挂却毅然不变，真情的流露，不在特殊的时刻，只在这不为多人知晓的霜降时节。

29. 霜降忽来临，天气变得快，温度有点坏，出门多注意，外套别忘带，记得多喝水，被子一定盖，保证身体最重要，健健康康迎冬天！

30. 霜降，霜降，气温骤降。天渐渐凉，夜慢慢长，秋色连波寒烟翠，我做信使祝福忙。祝你金秋快乐！霜降天天好心情！

31. 快乐的时候让老天吐块云，开心的时候让大地降降温，顺利的时候让草木喘喘气，健康的时候让气体变变身。高兴的时候结霜开开心，霜降的时候给你发发信，霜降到了，祝你好运临门，财源滚滚。

32. 秋在风中摇摆，挥着温存的手，用力的喊着最后一声祝福：朋友，霜降了，我走了，冬近了，天冷了，别着凉了！

33. 黑夜变长，天空飘霜，节气又至霜降，祝福马上空降，寒气显露，凉风吹入，温馨马上入户，霜降发威，保暖加强，路路有我送吉祥！霜降快乐！

34. 霜降了，那是我的祝福感动了上天，霜降了，那是我的祝福飘落了人间，霜降了，那是我的祝福要让你看见，霜降了，我在告诉你，天冷了，注意身体！

霜降感悟说说篇三

69. 霜降的节气已到，秋风肆虐的天气，总是给人孤独的错觉。但是我的祝福送到，温馨的祝福总是暖暖的，驱走霜降的寒气，多穿衣服，祝你暖气洋洋！

70. 花朵香，小鸟唱，霜降时节叶子黄；日渐短，夜渐长，奔波劳累多忙碌；深秋节，霜降天，祝你金秋快乐，心情更愉快！

71. 霜降渐冷秋叶落，寒夜深深露凝霜。天冷莫忘加衣暖，就餐不忘暖胃康。体暖身健迎霜降，何惧流感敢猖狂。祝你：霜降好身体，事事好心情！

72. 霜降抓秋膘。先来一道：水煮肉片，辣辣爽爽驱驱寒。再来一道：虾仁油菜，清清淡淡尝尝鲜。最后来个八宝粥：舒舒服服养养胃。愿你健康快乐的度过秋天！霜降时节快乐。

73. 霜降到了，我把收集的白露水，给你泡上香茗；我把收集的秋分暖阳，送你暖身；我把收集的寒露风，为你扫除烦闷和苦累；祝你在霜降的日子里，顺利开心，努力用心，事业欢心，万事顺心！

74. 请你用一秒钟忘记烦恼，用一分钟享受阳光，用一小时大声歌唱，用一辈子实现理想，用一个微笑来接收我的祝福：今天霜降了，愿你一切顺心、身体健康！

75. 寒霜至，草枯黄，唯有菊花香；霜愈重，香愈浓，方显真性情。霜降节祝你心如菊之香，傲寒凌霜，不畏艰险，生活和事业一往无前，一帆风顺，“霜霜”（双双）获丰收。

76. 霜降即将来临，友情始终不变；多添衣裳，小心着凉，加强锻炼，身体棒棒；愿平安快乐，如意吉祥；霜降快乐，心情舒畅！

77. 有鲜花绽放的山野才芬芳，有群星闪烁的夜空才灿烂，有朋友陪伴的日子才充实，有问候关怀的生活才温暖！又是霜降，天气转冷，愿你注意保暖，热情不减，生活精彩！

78. 你在意或不在意，霜降都在那不曾离去，你在或不在我身边，我的祝福始终围绕在你身边。天气转凉了，要记得多穿点衣服。

79. 寒风吹，细雨飘，丝丝凉意入人心；红叶飞，染清霜，

莫忘添衣裳；菊花香，蜜柚黄，为你送吉祥；霜降快乐，心情舒畅！

80. 霜降节时清池浅，霜降了，叶红了，天气由暖转凉了。秋深望空太白明，夜凉了，水凉了，情意更加绵长了。愿友保暖保身体，霜降祝福暖心里。霜降快乐。

81. 冰天雪地霜降后，我把温暖提前送，棉衣棉服先备好，莫为苗条把身冻，出门手套防寒冷，口罩挡菌别忘掉，霜降之后天气寒，注意身体最重要。霜降快乐。

82. 风凉云清，枫叶挂珠。友情提示：及时增衣，抵御寒气，早睡早起，强身健体，调整作息，饮食合理，快乐相依，幸福是你！霜降快乐！

83. 你眼皮在跳了吗？那是好运在召唤你；你打喷嚏了吗？那是在想着你；你嗓子难受了吗？那是感冒在靠近你。亲爱的，霜降秋风凉，记得添衣裳啊！霜降快乐。

84. 时入霜降天气寒，遍地草木披银装。晚上睡觉应保暖，早上起床多锻炼，饮食补身重保养，小心感冒勿着凉，祝君身强体又健，何惧秋冬风雪寒。

85. 霜降节气已到来，在这个特别的日子，送给你我特别的祝福，祝你好事成双，喜从天降，早日觅得佳偶，夫妻双双把家还，做好保暖工作，从此身暖心更暖。

霜降感悟说说篇四

1. 虽然大家都很忙，但没有因为时间而疏远；虽然大家都四奔走，但没有因为空间而淡忘。立秋又霜降，季节虽变，我的未变：天冷了，保重身体！

2. 幸福随着初霜，双双前来报到。温馨陪着冬天，携手前来

落户。祝福伴着好运，一路随行护驾，祝你心想事成，万事如意。霜降节气快乐。

3. 秋来菊花香，霜降树叶黄，近冬天变凉，人心知冷暖，季节多变化，人情记心上。不管你身在何方，我们的友谊会永放心上，祝好友霜降快乐！

4. 霜悄悄从天而降，风轻轻凉意增加，又是初冬雾一场，霜降节气精神爽。气候将渐渐变凉，黑夜将慢慢变长，温暖问候送你身旁，愿平安健康吉祥。祝君霜降快乐！

5. 霜降到，多吃梨，生津止渴润肺燥，露为霜，季节换，健脾养胃很重要，天渐寒，要保暖，注意保护膝关节，霜降到了，注意养生，爱护好身体哟。

6. 烟袅袅，秋高气爽；天凉凉，又到霜降；风细细，思念轻扬；叶飘飘，快乐绽放；水茫茫，好运绵长；露冷冷，添点衣裳；雾漫漫，情意飞翔；语淡淡，祝君安康！

7. 漫天飞舞的雪花，银装素裹的枝条。多变的是天气，不变的我对你的祝福。在这特殊的时刻，在这霜降时节送上我对你的美好祝愿：愿你快乐幸福每一天！

8. 今日霜降，送你一副“平安”“快乐”双桨，愿你愉快地荡起双桨，朝着“开心健康”的方向一路远航，途中划走了所有的“烦恼忧伤”，一帆风顺抵达终点码头：“幸福安康”。

9. 寒霜降，天气凉，从寒露到霜降，从小雪到冬至，节气在变，但牵挂依然。加厚衣裳，喝杯暖汤；小心着凉别感冒了，祝身体永远健康！

10. 明月清光，地上霜降，霜在降，天气凉；蒹葭苍苍，白露为霜，所谓伊人，也要健康；清秋时节，加件衣裳，暖暖

和和，安度霜降。霜降快乐。

11. 霜降时节，天气转冷，心中惦念的是朋友；多多休息，莫太疲惫，心情舒畅人自在；一生朋友，莫要忘记，有事没事常联系。气温降了，照顾好自己。霜降时节快乐。

12. 霜降节气秋微笑，收获时间已来到。金黄满仓格外俏，保重身体很重要。添衣加被面面到，开心常乐心情好。暖意祝福悄然到，愿你今秋乐逍遥！

13. 秋叶对秋风说：我不想下落；秋实对秋枝说：我不想坠落；秋雨对秋云说：我不想掉落；秋霜对秋菊说：我不想降落。而我要对你说：霜降了，希望你健康快乐不堕落！霜降时节快乐。

14. 风知道叶的落地，霜知道草的枯萎，风霜相交，生活继续，别想太多，多添衣物，预防感冒。

15. 霜降到了，特送提醒：多一点温度，少一点风度，多一点运动，少一点懒散，多一点联系，少一点失踪，霜降也要祝福你：快乐成双，幸福双份，好运双倍。

16. 霜打了忧愁的额头，降低了烦恼的指数，开心的生活来临了；霜冻了幸福的瞬间，降落了美好的祝愿，甜蜜的日子启程了。霜降了，愿你身体健康，快快乐乐。

17. 霜降节气，早晚添衣，保重身体；霜降节气，关怀传递，真情珍惜；霜降节气，多多联系，祝福如诗。霜降节气，愿君吉祥如意，心情如枫叶美丽！

霜降感悟说说篇五

35. 床前明月光，咦，是地上霜！举头望明月，滴，原来到霜降！霜降祝你喜逢“双”，事业爱情换新装；霜降祝你生活

“爽”，财运官运没法挡。祝身体健康，快乐无疆！

36. 风凉黄叶为君舞，劝君须要晓霜降。寒气冷冷人不敌，温情丝丝人需要。莫要风流忘穿衣，定要健康心牢记。君要有意请注意，人若无情天无情。朋友，愿你霜降快乐，身体健康。

37. 思念融入空气中，甜蜜就诞生了，甜蜜聚集到一起，雨滴就产生了，雨滴承载着祝福，霜降就生成了。霜降了，天冷了，注意身体哦！

38. 霜降，霜是白白的，气温是凉凉的，太阳是温温的，祝福是暖暖的，愿你，身体是棒棒的，工作是顺顺的，爱情是甜甜的，梦想是圆圆的！

39. 秋尽冬来寒霜降，大雁行行向南方。如火红叶满山冈，天凉莫忘添衣裳。秋菊簇动送暗香，秋月莹莹落满窗。祝你金秋体安康，幸福快乐又吉祥！

40. 采一缕霜降的凉风，拂去生活中的烦躁。吸一口霜降的空气，抚慰工作中的忙碌。看一眼漫山遍野的凝霜，让日子过得缤纷多彩。霜降来临，祝福送到。记住，好好的！

41. 霜降落幕秋剧终，无可奈何入寒冬。和风细雨已曾经，添衣加袄御寒冷。春华秋实总轻松，南飞燕子太无情。加强锻炼无须等，天有不测雨和风。霜降送秋亦送愁，喜迎瑞雪与朋友。

42. 霜降来临了，送你一条围巾遮住领口的温度，送你一件大衣捆住你身体温暖，送你一双棉靴捂热你的双脚，礼物是假的，祝福你懂得！

43. 霜降！霜降！除了霜什么都不降！人气不降，股票不降，霉运不降，最重要是心情不降！霜降到来之际！祝：开心每

一天！霜降时节快乐。

44. 不是不想你，只是怕打扰你；不是不念你，只是怕影响你；不是只有此刻才关心你，而是此刻才有借口来问候你：亲爱的朋友，霜降到了，记得添衣保暖喔！霜降时节快乐。

45. 走不完的路，看不完的景，吹不尽的秋风，飘不完的寒冷，想着你，那长久的思念，深深的情谊，开心的过去，此刻都记起，霜降来袭，提前祝你身体健康，开心快乐。

46. 希望我给你的祝福和关怀会是一片阳光，不仅仅让霜降后的晨露在你眼中更加璀璨，而且让你感到我真情的温暖！祝你霜降更双乐！霜降时节快乐。

47. 霜降了，寒气四溢了，我心牵挂了；北风吹起了，思念加重了；霜花闪现了，惦念加深了；天气变冷了，问候暖怀了：愿你一切安好，福寿安康！

48. 霜是雨的'相思，雨是云的情怀，云是风的追求，风是水的温柔，水是梦的流淌，梦是心的呼唤，心是我的问候。嗨，朋友，霜降了，记得添衣哦！

49. 兰花香，菊花香，霜降时节秋叶黄；花上露，叶上霜，一阵秋雨一层凉，一夜秋风一片寒，早晚天凉了，注意保暖哦！

50. 霜降节气要来到，早上白露晚上寒！室内室外温差大，添加衣物要得当。萝卜白菜要多吃，时令蔬菜最健康。来年春光明媚时，希望你白白胖胖身体壮。

51. 霜降到，我的祝福从来不会迟到，首先祝你幸福和快乐“霜”喜临门，好运和爱情喜从天降。在这一天，送上我真挚的问候：天气渐冷，切记要多穿衣服，注意保暖哦！