

最新小班学期体育活动策划(优秀6篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

小班学期体育活动策划篇一

依据上级文件《关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（教体发〔20xx〕x号）的要求，以“天天锻炼、健康成长、终身受益”为目标，改革创新体制机制，全面提升学生身体素质，健全学生人格品质。本学期我校体育工作将继续以课程建设为中心，深入推进体育课程改革，不断创新，积极开展阳光体育运动，促进校园体育文化建设，推动我校体育工作的蓬勃发展提高学生体育学科核心素养，进一步提升体育教学的质量。具体如下：

- 1、认真学习《中小学体育课堂教学规范与基本质量要求》、《学校体育工作条例》、《课程标准》等。
- 2、教研活动，由教导处和教研组同时参加活动，促进体育教学的发展。5月份顾伟军老师上教研课，单周一进行业务学习，集体备课等，本组教师共同学习探讨。
- 3、继续抓好课堂教学工作、两操以及大课间活动、课外活动课、阳光体育工作及群体体育工作。期初制定好学校体育工作计划及各年级的教学计划，进度表及单元计划，认认真真备好每堂课，上好每一堂课，课后及时小结，并写好每一单元的教学反思。继续在课堂教学中进行软式棒垒球的基础教学，及简单的技战术教学比赛，争创佳绩，并进行教研活动。体育教师安排好场地及器材的借还，校行政人员负责检查各项活动的开展。

4、根据上级要求安排好单项比赛、体育节（3月—5月）、春季田径运动会，并做好统计工作。

5、继续抓好阳光体育活动并做好登记工作，统计工作。阳光体育由班主任统一管理、执行，体育教师协助管理。

6、在教学中适时做好《国家学生体质健康标准》的相关内容教学与练习。

7、继续抓好校田径队、软式棒垒球队训练工作。检查学生的户口簿，做好个别运动员的思想工作及家长思想工作，办好运动员身份证。并写好训练计划，有组织、有计划、有目的地开展各项训练，随时注意运动员训练时的身心健康、安全、学习等。

二月份：

- 1、安排好体育组期初工作；
- 2、组建校田径队、软式棒垒球。

三月份：

- 1、做好体育节前期准备工作；
- 2、开展体育节；
- 3、中下旬各运动队开始训练，每周3-4次，加双休息日一天；
- 4、全校拔河比赛。

四月份：

- 1、上中旬召开校春季田径运动会

- 2、下旬举行全校学生广播操比赛；
- 3、关注运动员阶段训练的情况；
- 4、做好阳光体育活动的总结；

五月份：

- 1、中下旬体育组教研活动（顾伟军）；
- 2、做好体育节的材料总结；
- 3、强化运动队的训练，特别是基础训练。

六月份：

- 1、统计学校各类竞赛成绩；
- 2、做好学期结束工作，并写好学校体育工作总结；
- 3、收齐所有体育材料归档；
- 4、召开运动员会议，安排好田径队、棒垒球队暑假训练工作；
- 5、做好市软式棒垒球的比赛报名工作。

七月份：

安排好田径队、软式棒垒球队的训练工作和相关比赛。

八月份：

田径队继续进行训练，总结上阶段的训练情况作为后阶段的冲刺训练。

小班学期体育活动策划篇二

学习《中国教育改革和发展纲要》的精神，进一步加强和改善学校体工作，动员社会各方面和家长关心学生的体质和健康。

1、最近省教育厅提出“要全面推开‘全民健身一二一启动工程’，在全省学校掀起学生健身热潮，要因地、因时、因人制宜，积极开展，各种深受学生喜欢、轻松愉快、陶冶性情、小型多样的体育活动。”开展“快乐体育”活动，是完全符合中学学生身心发展的要求，是增加学生体质的一项有力措施。

2、在体育教学中，可以安排多一些教学内容和教学手段，使学生在上课中，既能轻松自如地掌握到基本技术，提高了解身体素质，又能使学生跃跃欲试，形成自觉参加体育活动的志向和习惯。

现在，仍有部分小学体育教师仍按过去的一些陈旧的教学方法，甚至中学成人化的教学方法。整堂课是体育专业训练课，教师讲什么，学生跟着做什么，使中学生的身心健康发展和兴趣爱好不甚适应。

而“快乐体育”是指学生在轻松愉快的教学环境中，充分发挥学生积极性，主动创造性地进行学习（锻炼）的教学过程。在体育教学中较深远的意义。但不能把“快乐体育”做为目标。只能做为一种手段，应向多采用游戏手段方面发展，突破机械化的教育。如：篮球教学中的比赛也可以认为是一种“快乐”；田径中的追赶跑也是一种“快乐”。

1、教学进度按计划进行；

2、场地检查、安全措施要细详；

- 3、课堂集中人数内体委负责；
- 4、器材归还由体委分配；
- 5、每学期最少有两节理论授课。

学习中国教育改革和发展纲要的精神，进一步加强和改革学校体育工作，动员社会各方面和家长关心，学生的体质和健康。

1。德育教育工作是全面的教育工作系统化，科学化，让其摆在体卫工作的首要位置上。德育是育人的根本。作为教师要继续深入学习和贯彻中国了育改革的发展纲要、教育法、教师法和教师职业道德规范、使教师明确在市场经济条件下对教育的要求。

2。健全德育教师的网络，做到学校、家庭、社会紧密结合。齐抓共管，并以学校领导班主任为核心，科任老师共同参与对学生进行德育教育，提高学生素质，制定德育工作内容和措施，以务实的态度，切切实实地抓好德育工作。

1。 以德育工作放在首位，开展高尚的师德教育，抓好素质教育。

2。 加强学生身体素质锻炼，全面提高学生的技术水平，学生的综合素质。

3。 要大胆进行创新的教改工作，全面而有重点地抓好综合类的训练。

4。 在学期开始要狠抓新生的学风，创建良好的校风。

小班学期体育活动策划篇三

本学期是初三下学期，在认真钻研教学大纲和结合本校实际情况的基础上，制定出切实可行的教学计划。

一、学情分析

所任教的本班四名学生年龄十七八岁，他们正处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生有一定的体育运动基础，课堂表现欲较强，对体育运动有浓厚的兴趣，但还不够稳定；女生积极性不高，甚至课堂出现退缩行为，练习的自觉性一般。

二、教材分析

初三学生面临中考，今年中考50分，所以在本学期应以学生的身体素质训练和中考测试内容为主，多给学生运动空间，加强学生的自我锻炼意识，在课堂应改进教学方法，充分发挥学生的主动性和积极性。增强课堂气氛，使学生有目标的去学习、去锻炼。

开学后对学生的体质进行测试，让学生了解自己的身体状况，激励学生在以后的练习中更加努力。另外通过学生的体育成绩了解到学生运动能力的弱项，制定以后的教学内容，强化训练。在学期末进行测试，培养学生的考试习惯，前面教师的教和学生学习结果，为后期到考试期间体育训练计划内容做一个好的依据。

三、本册教学目标

1. 掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识，并不断巩固和提高。

2. 进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。
3. 通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。
4. 在中考体育中取得好成绩。

四、本册教学重难点。

2. 加强对偏科学生的训练，对偏科的学生进行技术上的指导，争取在这些项目有所突破。

五、针对重难点解决措施。

1. 随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。
2. 初中生对抗性弱，可采用一些比赛，以增强学生锻炼身体的效果。
3. 因材施教，按身体素质将四名学生分为两组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

新的学期开始了，这是一个紧张的学期，因为九年级面临着中考，而体育也是中考科目之一。为了能使本届学生在中考时体育能取得优异的成绩，特制定计划，具体如下：

一、两操

配合班主任抓好两操——早操和课间操，根据学生在体育课的学习、测评情况，进行分项、分析、应对，对薄弱的学生进行分项练习知识的讲解、指导，在两操进行时在各班巡视指导练习和帮助，配合各班主任做好此项工作，对于进步的学生及时给与鼓励帮助。

二、一课

一课即体育课堂，认真分析学生的学情，并制定相应的教学进度、计划，因材施教。九年级学生共带五个班，由于学生平时缺乏体育锻炼，对体育中考成绩不是很重视，不论是速度、耐力还是力量等方面大部分学生体能素质差异性很大。这就要求我做好学生的思想，使学生对体育成绩重视起来，让学生在体育课上动起来，并在短短时间内必须从这几个方面着手来提高学生的全面体能，使得学生的身体素质有所提高，与此同时尽快了解那些学生在哪些方面素质较差，及时针对不同的学生实施不同的教学方法，督促学生学练。

三、教材分析

1 / 2

时放松调整，从而促进学生学习的兴趣性、积极性，使学生的协调性有所提高，同时也为中考奠定身体基础。

四、教学措施

1、认真研读体育与健康教科书及教学课标的基础上备好每一节课，写好每节课教案。

2、合理安排教学程序

每节课的开始部分、准备部分、基本部分和结束部分都能使学生精神饱满，积极参与，快乐身心，使每个学生都能有所收获。

3、认真搞好课外体育训练工作，使每个学生的全面素质都有所提高，在次基础上，教会学生能自我调节自己的情绪。

4、加强课堂纪律管理，积极预防意外事故的发生。最后，通过认真努力工作，希望最后能取得进一步的成绩，有不足之处欢迎大家指导。

2017.2.27

2 / 2

为了落实学校的工作任务，把学校体育工作作为实施健康素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，认真领会《基础教育课程改革纲要》精神和体育与健康课程标准精神解放思想、转变观念、勇于探索、深化改革、求实创新。深化教学改革，全面推进素质教育。在体育教育教学中以学生为主体，培养学生的兴趣与求知欲，全面提高身体素质；争创学校的体育特色，培养学生的全面发展。

本学期是初中的最后一个学期，在认真学习新课程改革和结合本校实际的基础上，制定出切实可行的.教学计划，在锻炼学生身体素质的同时也要帮助他们顺利完成最后的体育加试，助他们顺利考取理想的高中。

一、指导思想：

以教学课标为依据，以新课程方案为准绳，贯彻“以人为本，健康第一，注重实际，培养创新精神”的思想；以全面发展学生体育素养和促进学生身心健康为基本出发点，以为了学生的一切为着眼点，深化教研教改，提高课堂效率，全面提高我校体育与健康的教学质量。

二、学生现状分析

高她们的运动兴趣；还有升学测试，运动量、运动强度要大。

三、教材的知识系统和结构

本学期教学内容有：体育基础知识（篮、排、足球的基础知识）田径类、体操类、球类、韵律体操及民族传统体育。最关键的还是学生中考体育项目的辅导，如何使学生掌握好中

考项目的正确运动技术以及挖掘出学生最大的运动潜力是这学期体育教学的重中之重。

四、目的任务

- 1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。
- 2、进一步增强体质，特别是柔韧素质和弹跳素质以及速度的爆发能力。
- 3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

五、重点与难点

- 1、重点是必考项目：男：1000米，女：800米成绩的提高。以及足球、男生引体向上、女生仰卧起坐。
- 2、难点是男生的引体向上的教学方法研究。

六、教学措施与教改思路

- 1、随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。
- 2、初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。
- 3、因材施教，分组时采用根据身高分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

七、本学期教学进度安排

第一周-----第三周：体能恢复训练的进一步加强，体育专业生的选材。

第四周-----第五周：50米跑的有关教学。

第六周-----第七周：立定跳远教学以及测试工作。 第八周-----第九周：足球的辅导训练。

第十周-----第十一周：仰卧起坐的练习。

第十二周-----第十三周：中考项目混合测试与个别学生的加强指导。

第十四周-----第十八周：中考体育测试结束后的体育创新教学与期末测试。

遇五一假期或意外天气情况有关教学进度和教学内容可灵活临时调整，采取室内教学的方式等。

小班学期体育活动策划篇四

随着新课标的改革中三年级的学生，经过二年级的学习，大部分学生学会基本的`体育技能，如：直线跑、单脚跳、跳绳、游泳等，但是动作技能掌握不好，许多动作不协调、有多余动作等问题。而且他们都活泼好动，天真烂漫，喜欢节奏较强的运动，也喜欢游泳和游戏，爱接触新鲜的事物，但他们的注意力易受干扰而分散，需要时时提醒。因此，我在教学过程中常把要学习的东西结合游戏进行教学，着重提醒他们动作的重点和难点，从而提高学习和参与体育运动的积极性。

本学年第一学期的任务：30米直线跑、跳绳、立定跳远、前滚翻和游泳、早操几个项目的考核和准备下学年镇队形队列操的评比检查。利用游戏等多种手段对学生进行环保教育。

主要措施：

- 1、注意设计和组织好各节课的教学内容和组织形式。
- 2、结合情景教学，愉快教学的理论指导课堂，提高教学质量。
- 3、结合课堂教学进行环保教育
- 4、结合游戏进行思想品德教育。
- 5、结合我校开展“友伴分组教组织形式”进行教学。

年级体育课时计划

周次课次教材内容备注一

1体育、卫生健康知识

2早操、

3150米直线跑、早操、225米往返跑、

4队列队形、跳绳

5前滚翻

6125米往返跑

7投掷、游泳

8考核

小班学期体育活动策划篇五

1、学生情况：一年级20人，二年级18人，三年级15人，四年

级17人，五年级30人，六年级30人。

2、以男生居多，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。

为贯彻落实《学校体育工作条例》，进一步加大学校体育工作力度，提高学校体育工作水平，特制定计划如下：

我校建校历史悠久，体育特色鲜明，教师素质普遍较高，学生体育基础牢固，学校对体育课设置课时充足，但体育设施器材不齐全，有较好的体育工作条件。

本学期学校领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，由学校陈校长主管具体的体育工作，相信在他的督促协调下我校的体育教育教学工作一定会步入一个新的台阶。

体育教师日常工作实施目标管理，从根本上调动体育教师的工作积极性，为体育教师创造一个良好的工作环境，促进学校体育工作的发展。

体育是学校教育的重要组成部分，努力提高学生的身体素质和健康水平是实施素质教育的重要目标之一，也是德育智育美育的基础，在开展具体的体育工作方面，本学年应做好以下几点。

1、加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量。学校成立体育教研组，组织体育教师学习《体育教学大纲》，钻研教材，交流教学经验，并使之制度化经常化，努力提高教师的业务素质。

体育教师依据学科特点进行教学，努力改进教学方法，采取灵活多样的教学方式组织教学活动，使体育教学步入正轨，在授课时突出对学生体育能力的培养。

2、以《学生体质健康标准》为切入口建立检查评估制度，对

所学课程及时测试，以督促学生学习，提高学生锻炼的积极性，力争使全校学生的体育达标率保持在95%以上。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的的任务的重要途径之一。它是培养学生身心发展的重要环节，是增强体质有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

（1）课间操课间舞

公布成绩。在本学期力争使我校课间操舞形成自己的特色，努力做到“四个一样”，即：进出场一个样；队伍队形一个样；做操质量一个样；教师学生一个样。

（2）班级体育锻炼

学校组织学生以班级为单位，利用大课间的的时间，体育课进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

（3）体育竞赛

学校以全面锻炼学生身体保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐开足体育课程和课间操舞的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

根据义务教育小学阶段的培养目标、《九年义务教育全日制小学体育教学大纲》以及本校实际情况，有目的、有计划地

进行教育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，使每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、等项目的基本技术，加强小足球运动的训练和培养，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

1、教学内容

a□体育卫生保健基础常识

b□游戏

c□韵律活动

d□田径

e□体操

f□小球类（篮球、足球）

2、重难点

在以上七点内容当上□a□d为重点内容，其中d□f为难点。体育卫生保健知识是贯彻理论联系实际的原则，建立体育锻炼与卫生保健教育相结合的重要措施之一。根据小学生的年龄特

点和认识水平，体育课的理论教学主要是通过通俗易懂的讲述，使学生懂得粗浅的体育锻炼卫生保健常识。

3、课时安排：一二年级每周每班三节，三四五六年级每周每班二节共计十四节。

1、教育学生热爱中国共产党，热爱祖国，逐步提高锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感。

2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步提高，培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱，互相帮助等集体意识和良好作风。

3、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

4、特别加强对小学生田径训练队队员的强化、提高，做好本学年小学生田径运动能力，三四五六年级培养小足球运动训练，争取有所突破。争取所教各班级能取得好成绩。此外，要重点抓好各年级梯队的早练晚练工作，定点、定时、定人，内容充实，务求在有限的时间内练出效果来！

小班学期体育活动策划篇六

新的学期又开始了，这学期我继续任教9—12班的体育教学工作。为了更好的完成教学工作，提高学生身体素质的同时，进一步的完善自己，提高自己。特制定出了切实可行的教学计划。

所任教的八年级学生年龄在14-15岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现欲强；女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强男生的身体素质练习，培养女生积极参与体育锻炼的习惯。

本册教材内容有：体育基础知识（篮、排、足球的基础知识）田径类、体操类、球类、韵律体操及民族传统体育。

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识，并不断巩固和提高。

2、进一步增强体质，特别是灵敏素质、反应和协调素质。

3、通过体育锻炼、探究式学习，培养小组间的协作能力，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

1、随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。

2、初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。

3、因材施教，分组时采用男女分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

1、继续学习新课改，打造精致课堂。

2、协助艺体办及体育组组织的各类竞赛。尤其是我校承办的肥城市中学生田径运动会田赛的有关工作。

3、为明年中考选拔一部分特长生。