

# 演讲学会感恩(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 演讲学会感恩篇一

敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好，今天我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

作为一名学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摒弃没有意义的怨天尤人，

才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了我们本应该放在学习上的注意力。我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到我们的信心和力量；学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣；学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。当我们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

最后，我想有三常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们我们的生活洒满温暖的阳光

谢谢大家！

## 演讲学会感恩篇二

我是七(14)班的一，今天我将要演讲的主题是“学会感恩”

1、什么是感恩?感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。正如“感恩”二字所表达的，感激恩情，对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报。牛津字典给的定义

是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。“感恩”，同时也是一种为人处事中的美德，是一条人生基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。

2、为什么感恩？一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀，古人云：滴水之恩，当涌泉相报，虽是“涌泉相报”，但感恩是美德中最微小的，而忘恩负义是品行中最恶劣的，他人在你危难之时伸出援手，我们又何尝不该感恩，不该回报学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢世界给予你的一切。在生活中，我们不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对。这时，是一味埋怨生活，消沉、萎靡不振？对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩他人，感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，变得一败涂地。感恩，让我们发现生活中的美好，让我们拥有一个积极的人生观，有一种乐观健康的心态，感恩，让爱遍布世界，让美点亮生活中的每一个角落。

3、如何去感恩？我们要以一双会发现美好的眼睛去看世界，值得我们感恩的事情无处不在：父母的关爱，老师的教诲，同学的帮助甚至陌生人的援手，都是他人的恩情，或许这并不是十分伟大的，但却无微不至，如同涓涓细流般滋润着我们的生活。感恩也是如此，人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；在迷茫之时，有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；使你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，我们难道不心存感激，不思回报吗？对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己努力的付出，用实际行动予以报答就是感恩。我们可以从身边的小事做起：帮助父母亲做家务，帮助老师整理作业，这些无不是感恩。生活中他人的给予无处不在，让我们把感恩落实到生活中的一滴一滴中去。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 演讲学会感恩篇三

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。小编为大家收集了《2019学会感恩演讲稿范文》，欢迎大家阅读参考！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！（播放《母亲》）

首先请允许我向全天下最平凡而又伟大的母亲表示深深的敬意（鞠躬）

每当听了这首歌，泪水就浸满我的眼眶，但有两个故事更能让我的心灵受到强烈的震撼。

在拉丁美洲一次地震后，人们救出了一个孩子，但孩子不走，对着废墟大哭不止，“妈妈，妈妈”，人们继续挖掘，发现了惊人的一幕，母亲踩在父亲的肩膀上支撑起孩子的生命空间！

有一个年轻人交了朋友。为考验他的忠诚，女孩要他把妈妈的心给她，母亲听了儿子的要求，一句话没说，把心掏了出来。路上，儿子摔倒了，听见妈妈的心在问：“孩子，你摔疼了吗？”

这是什么？这就是比天高，比海深的母爱！今天我演讲的题目是：母爱深深。

当我们早上匆匆忙忙地从床上爬起来时，是谁已经为我们做好了可口的早餐？当我们背上书包急急地走出家门时，是谁的

身影徘徊在床前张望?当我们生病住院时，是谁为我们端水喂药，忙里忙外?当我们为了学习而挑灯苦读时，又是谁默默地陪伴在身边?是什么样的人才能做得这么多，这么多却不求一点汇报呢?是妈妈。

母亲并不轰轰烈烈，有的只是平凡中透出的浓浓的暖意，炎热中透出的丝丝凉意。

如果世界上只剩下一种爱，那一定就是：母爱。

您一定还记得，刚出生的我，那可爱的模样，因为您每次看到我满月的照片时，眼里都充满了快乐的光芒。

您一定还记得，二时的我，拽着您的衣角跟在您的身后，其实那是因为你胆小的孩子怕黑暗中一个人孤单。

您一定还记得，那年您去远方探望生病的姥姥，不懂事的我把您的胳膊掐的通红，而您却总是责怪自己不应该离开孩子!

您的记忆中一定还记录着女儿从出生到现在的每一个细节，每一个点点滴滴，我相信，我知道，您一定记得!!!

我已经长大，再不会钻在您的怀里，再不会拽着您的衣角，再不会害怕黑暗，但您的怀抱永远是我温暖的回忆。

恐怕此时的千言万语也表达不了母亲那至深至重的爱哪!(唱：烛光里的妈妈)

谁言寸草心，抱得三春晖。就让我们所有的儿女们，对我们伟大的母亲说声：“妈妈，我爱您!”

谢谢大家!

有人说，忘记感恩是人的天性。然而，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享用

前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一粒和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，而是以一种宽宏的心态，积极勇敢地面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老”。大地因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

对生活心存感恩，你就不会有太多的抱怨。世上没有十全十美的事物，比抱怨更重要的是自己为改变这一切做了哪些努力。感恩之心足以稀释我们心中狭隘和蛮横，还可以帮助我们度过最大的痛苦和灾难。常怀感恩之心，我们就可以逐渐原谅那些曾经和你有过结怨甚至伤痛的人，会使我们自己有的人生资源变得更加深厚，使我们的心胸更加宽阔宏远。

对未来心有感恩，你就不会有太多的迷茫。不要因为我们曾经跌倒，就再不愿站起来而忘记赶路，使自己最终一无所有；不要因为前方一路风雨就犹豫徘徊畏缩不前，使如火的激情悄然熄灭。

对生命心存感恩，你就不会有太多的悲观。感恩生命，我们才不会浪费宝贵的光阴，让生命之树结满丰硕的果实；只有感

恩生命，我们才能不断地向理想的目标靠近，才能有机会与成功握手；只有感恩生命，我们才会创造崭新的自我，执着地追求书写无悔的人生。

感恩充实着我们的生活；感恩，塑造着我们的的心灵；感恩，让世界变得美丽；感恩，使我们拥有爱心。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界；常怀感恩之心，快乐就会永远与我们的人生相伴。

请让我们永远怀揣一颗感恩之心，好好地去经营那值得经营的人生，去感谢生活中充满芬芳的点点滴滴吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

大家好！我是来自高xx班的xxx[]先问大家一个问题，请问你会感恩吗？现在就让我来和大家分享下我的感悟，让我们一起来学会如何感恩！

古人云：“滴水之恩，当涌泉相报。”感恩是一种生活态度，只有拥有了一颗感恩的心，你才会觉得这个社会，这个世界是充满希望，充满爱的。羔羊跪乳，乌鸦反哺，就是在动物界尚且知道感恩，更何况我们作为万物之灵的人类呢？常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀念那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏。学会感恩是培养具有良好思想品质和道德修养的前提。感恩不仅仅是美德，感恩是一个人之所以为人的基本条件！我敢说，一个不会感恩，不会心怀感恩的人，一定不是一个健全的人！每次自己陷入困境，都会有一双手来拉自己一把。手多了我也模糊了，只记的人们的脸上都有一个共性，那就是无私和博大。感恩是生活中最大的智慧，时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。

有了报恩之心，就会把成就归功于大家，失误归过于自己；就会把组织的优点告诉大家，把组织的不足告诉领导。而牺牲精神便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，甘愿正直而坦然地面对；组织困难的时候，甘愿做出自我利益的牺牲；当他人困难的时候，甘愿不讲利益提供帮助。有了生命，我们才有可能拥有一切；心存感恩，方能感知生活施予我们的恩泽，方能感知这个世界充满爱心。

学会感恩，这是社会对我们的要求，这也是将有助于我们好的品格的形成，学会感恩，将会使我们一生受益。

尊敬的老师们，同学们：

上午好！今天我讲的话题是：让我们学会感恩。

首先，必须感恩我们生命的来源。你来自何方？随着岁月的流逝，我们完全忘记了这个简单而又必须拷问的问题。我们必须明确，我们不是从石缝里蹦出来的，我们都是娘肚子里生出来。你母亲十月怀胎，挺着个大肚子，双脚浮肿，步履蹒跚，像鸭子那样艰难地行走，这是你所不知道的；诞生你时撕心裂肺的痛苦叫喊，这是你没听见的，正是这伟大的痛苦，惊天动地的痛苦才诞生了一个小小生命，但是你母亲收获了什么？你记住了自己的生日，因为这个生日，父母会奉献给你更多特殊的爱和礼物，你收获了更多的幸福，但在你生日的这天，除了记住你的快乐享福之外，你说过几句感谢你母亲给你生命的话吗？你送过礼物给你妈妈吗？你可清楚记得你父母的生日时间，并向他们表示过祝贺、慰问？我想，可能大多数人没有这样做过，我们因为为此而反思。

其次，我们要感恩生命的培育与成长。最伟大的痛苦诞生一个脆弱的生命，而把你养育成身体健康、朝气蓬勃、知书达理和积极向上的阳光男孩、阳光女孩，更是费尽父母和老师不少心血，洒下不知多少汗水、泪水甚至血水；当你还是婴儿时，你白天睡，晚上哭，是谁忍着疲倦起来抱着你，哄着你；



当你发高烧时，深更半夜、狂风怒吼，谁抱着你深一脚，浅一脚，急急忙忙走在高低不平的山路上，自己跌得鼻青脸肿，却紧紧保护着你，让你毫发无损；为了挣你的学费、生活费，不得已离开家，外出打工，干最脏最累、时间最长的活，挣最少的工资；你父亲鞋子破了，你妈要给他买一双，你爸说：省省吧，还是给孩子买，孩子在学校应让他穿的体面些；你妈脸黄肌瘦，你爸要买一点肉给她补补身体，你妈说：孩子正长身体，还是省省，多给孩子寄点，让孩子营养营养。这些，你都没听到过，你生活在轻而易举得来的幸福里，你是不太会去想这幸福的背后隐藏着多少无私的奉献，刻骨铭心的爱。但是你千万要记住父母对自己的要求总是“省省”，对子女永远是毫不保留地奉献的爱。

人心都是肉长的，摸着自己的心，我们再不能迷失方向，不辨是非；我们再也不能泯灭良心，无视父母、亲友的疼爱，师长的关爱；再不能违反校纪；也不能再上课昏昏欲睡，半死不活，精神不振，荒废学业；更不能作业不做，或东抄西抄敷衍老师，欺骗自己；也不能上网玩游戏或玩手机，导致成绩直线下滑，步步滑向堕落的深渊，不可自拔。那是在用刀子刺父母刺老师的心啊。当你迷茫时，想想你父母的爱；当你遇到困难挫折，意志懈怠，想半途而废时，想想老师无私的付出，你一定会振作起来，亲爱的同学们，我们要记住父母、亲友、老师一个个给自己的无限关爱。学会感恩，你就会获得一种神助的力量，她会给你源源不断的动力。我们高三同学天天限时训练、强化训练，那么枯燥，但都顽强的坚持下来，而且在十二校联考、稽阳卷考试、市联考中，一次比一次优秀，这就是最好的感恩，高一、高二同学要向高三同学学习、致敬。

白鸽奉献给蓝天，星光奉献给大地，那就让我们用感恩来努力报效父母，回报师长，用我们不断的进步和优秀，奉献给一切关爱我们的人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废务必终身坐轮椅，他一向大叫着问自我：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选取一种什么样的心态去应对生活，也就选取了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自我的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自我平静的心绪呢？别人对自我不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们务必用心改善；别人对自我好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自我就务必再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种用心的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自我的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自我机会，赠人玫瑰手留余香，这天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自我一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时持续微笑的情绪，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束这天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在飘过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

老师们，同学们：

大家好！

这天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在那里的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自我的付出。因为感谢着这些，我这天便站在那里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有群众，为群众做件事，不是为了回报、感谢温暖的群众么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了这天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮

忙和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐！

## 演讲学会感恩篇四

“慈母手中线，游子身上衣”的诗句我们都能倒背如流。你入学的新书包有人给你拿的经典老歌大家至今记忆犹新。

尊敬的学校领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好。我是高x班的。今天，我演讲的题目是：感恩，是爱的接力。

小时候，我是一个不太爱与人交往的孩子。三岁那年，父母为了维持生计，都在外地上班挣钱，每年回家的次数屈指可数。所以，我的童年是在爷爷奶奶的陪伴下度过的。说心里话，爷爷奶奶对我称得上是百般呵护，无微不至。无论我提出多么过分的要求，他们总会倾尽全力去满足我。即使是这样，我依然觉得自己的生活中少了点什么。上小学的时候，我们班每位同学上放学回家都有家长来接送，我也不例外。爷爷总能很准时的在学校门口等我，和我一起回家。可是，当我看见自己的同学每天放学之后都能兴高采烈地冲出校门，扑向妈妈的怀抱，我的心里难受极了。回到家后，我问爷爷奶奶：“为什么别的孩子每天都有妈妈来接送，而我没有？”爷爷奶奶再怎么解释，也无法平息我当时的情绪。我哭了，哭得很伤心。其实，那段时间我每天都会一个人呆呆的想：“如果今天是妈妈来接我，那该都好啊。哪怕只有一次，我也心满意足了。”怎知，世事并不是我所想的那样如愿以偿。渐渐地，我发现自己是一个缺爱的孩子，我过得一点儿

也不幸福。我责怪父母对我的漠不关心，责怪他们不能多留下一点儿时间来陪陪我，甚至怨恨他们不能给我一个充满幸福与快乐的童年。的确，现在回想起来，当时的自己是多么幼稚与无知。当时的我听不见妈妈每次打电话回来都会因为想我而哭的泣不成声；我看不见爸爸为了让我吃得好一些，穿得更时尚些，不会在同学面前抬不起头而在外日夜劳累；我体会不到他们每次回家的心情比我的等待还要强烈。现在，我可以站在这里，大声的喊出：我过得一直都很幸福，我从来都不是一个缺爱的孩子。

回首已度过的十余载，或许很多同学和我一样，在父母面前耍过脾气，闹过别扭。但是，请大家一定要相信：当我们静下心来仔细体会的时候，一定会为父母那颗炽热的爱子之心而打动，而感慨。没错，我们不再背“慈母手中线，游子身上衣”了，“你入学的新书包有人给你拿”的旋律也很少在耳畔想起了。这么多年来，我们欠父母的已经够多了。欠他们的情，我们要去报；欠他们的债，我们要去还。生活中，不要吝啬自己的那双手。吃完饭后，帮妈妈洗洗碗；给劳累了一天的父亲捶捶背。其实父母真的真的不图我们付出多少，贡献出多少。哪怕是一句简单的不能再简单的“爸妈，你们辛苦了”也足以让他们很高兴很高兴了。

父母总是对我们说：孩子，我只求你能健康、快乐的度过每一天。等你长大了，我就幸福了；我希望你能昼夜投身书海，只为惊人一鸣。等你考上大学，我就幸福了；我盼望你能事业有成、早遇良缘。等你成了家，我就幸福了。是啊，同学们，我们如今长大了。可是父亲从来不会让我们发现他头上的白发又多了几根；母亲从来不会让我们察觉她脸上的皱纹又多了几道；父母从来不会让我们发现他们如今做事已经是心有余而力不足了。或许有一天，我们再也尝不到妈妈亲手做的饭菜了；或许有一天，我们再也听不见爸爸时常挂在嘴边的教诲了；或许有一天，我们再也不能当着他们的面，亲切的喊一声：“爸爸妈妈”了。

天下的儿女们，尽点孝心吧。让感恩成为一种习惯，趁我们的父母还健在的时候。

## 演讲学会感恩篇五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

大海广阔无垠，因为他珍惜每一条小溪汇聚的幸福；群山连绵巍峨，因为他珍惜每一块岩石堆砌的幸福。白云在天空中飘荡，留下了一个个轻盈的身影，那是水滴对孕育它的蓝天的感恩；落叶在秋风中飞舞，描绘出一幅幅灵动的画面，那是大树对滋养它的大地母亲的感恩。

我们沐浴着父母师长关爱的阳光长大，我们滋润着家人朋友帮助雨露成长。幸福，时时刻刻都围绕在我们的周围。如果我们与母亲谈心，敞开心怀，那就是幸福；如果我们与老师交流，受到启迪，那就是幸福；如果我们与伙伴合作，完成任务，那就是幸福……我们享受着幸福，我们应将所有的恩情铭记于心。感激我们的父母，因为他们给了我宝贵的生命和悉心的呵护；感激我们的老师，因为他们给了我无穷的知识 and 谆谆的教诲；感激我们的朋友，因为他们给了我们热情的鼓励和前进的动力；感激我们周围的一切，因为他们给了我健康和谐的成长空间。

你是否曾在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时说出你的祝福？你是否曾在老师叮咛时用心安静聆听，在他们批评责备时诚恳改正错误？你是否知道父母和老师为我们倾注了毕生的心血和全部的精神，而我们又可曾记得他们的生日，体会到他们的劳累，理解过他们的良苦用心？很多时候，我们只是习惯了接受这些关爱，并且认为是理所当然。我们渐渐忘记了感动，忘了跟他们说一声谢谢，忘了给他们一个真诚的微笑，忘了给他们一个温暖的拥抱。

要知道，感恩需要我们用真心去体会，用行动去报答。懂得感恩，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的付出，也更加尊重自己。怀抱一颗感恩的心，犹如在生命的旅途中点燃了明灯；怀抱一颗感恩的心，犹如在生活的海洋中扬起了风帆。

亲爱的同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；我们的社会就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结；我们的社会就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖。

让我们从现在起：珍惜幸福学会感恩！

## 演讲学会感恩篇六

尊敬的老师，亲爱的同学：

早上好！今天我演讲的题目是《学会感恩》！

生活中，我们总可以得到别人很多的关爱，有来自父母的，有来自同学的，也有来自老师的，我的脑海中中就有许多这样的记忆：

还记得我刚上一年级时，看到新的学校里陌生的一切，我的心中充满了恐惧。是老师阳光般的笑容给了我安慰，把我带进了丰富多彩的校园生活，带进了快乐的学习殿堂。

还记得在去年寒假，在我做寒假作业遇到难题时，同学们给我耐心讲解的情景，一幕一幕，是那么记忆犹新。

亲爱的同学们，在生活中，你肯定也感受过许许多多类似的关爱。那么，面对这些无微不至的关爱，我们应该如何做呢？



对，我们应该学会感恩，懂得回报。

同学们，感恩不是口号而是行动，感恩无处不在，回报不论大小。我们从感恩父母开始，体会父母的辛劳，学会关心、理解父母；我们从感恩同学开始，体会同学的真诚友爱，与同学和睦相处，互帮互助；我们从感恩老师开始，体会老师工作的艰辛，勤奋学习，以优异的成绩回报我们的老师。我们也要学会关心身边的人和环境，做一名好学生好公民；我们在生活中学会分享，感悟生活的美。在感恩行动中，我们才能真正懂得：学会感恩是一种幸福，懂得回报是一种美德！

我的演讲完毕。

## 演讲学会感恩篇七

学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给予你的一切。这样你才会有一个积极的人生观，才会有一种健康的心态，下面是小编为大家收集关于20xx懂得感恩学会感恩演讲稿范文，欢迎借鉴参考。

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。爸爸，您是女儿心中那座安全而温暖的靠山，累了的时候只要在上面躺一躺就可以精神百倍；爸爸，您是女儿心中辽阔海洋的彼岸；在岸的那头等待女儿的归来。爸爸，您是女儿心中的太阳，那耀眼的光芒驱走了女儿心中的阴影……妈妈，是您怀胎十月，把我带到这个五彩缤纷的世界，是您，含辛茹苦把我拉扯大，多少次，帮我换尿布，多少个寒冷的夜里起来帮女儿拉好被子，多少个炎热的夏日里，是您把扇轻摇，为我赶走蚊子……妈妈，谢谢您，感谢您容忍、包容了女儿的一切。回想以前的任性，我羞愧万分，那一幕幕的往事涌现脑海，推开记忆的大门，我的思绪飘然回到了从前……所以，我励志要做一个感恩人！报效父母，报效祖国，报效所有关心过过

我的人——我的父母，老师乃至朋友！

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。还记得那时纷飞的粉笔灰染白了老师的双鬓，朝朝暮暮的铃声送走了老师多少宝贵的青春年华。但你们却无怨无悔，风雨中仍固守成法那三尺讲台。一天天，一年年，我们在校园里茁壮成长，从懵懂孩童到青春飞扬，是你们谆谆教导给我们力量与信念；是你们无私地奉献让我们生长在爱的旋涡里；是你们的亲切叮咛让我们忘记离开家的失落。老师，作为你们的学生是我们三生修来的福，你们的点滴关爱，我们铭记在心，永世难忘！

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”；感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”；感恩，让我领略到阳光的妩媚；感恩，让我明白的什么是披肝沥胆，风雨同舟；感恩，让我明白……感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹，……感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

我很敬佩那些有感恩之心，有励志的人！

张骞怀着对汉武帝的感恩毅然出使西域，两次沦落匈奴，忍辱负重，却始终不忘肩头使命，最终开辟了丝绸之路，名垂青史。勾践怀着对百姓的感恩奋发图强，卧薪尝胆，休养生息，最终报仇雪恨，为后人所颂扬。雷锋怀着对救苦救难的共产党的感恩而刻苦学习，克服困难，工作兢兢业业，生活艰苦朴素，乐于助人，他用自己年轻的生命使得“钉子精神”发扬光大。……回顾历史，综观现实，有许许多多逆境中感恩的例子就萦绕在我们周围，需要我们去细细体会。

记得聋哑盲人海伦·凯勒在她的自传中这样写道：“我感谢大自然给予我温暖的阳光，我感谢父母给予我敏感的触觉，我感谢我的老师给予我美妙的知识……”这样一位重度残疾的

少女，就是怀着感恩的心面对原本不公的天赋，她甚至感谢上天给予她的不幸，因为正是不幸使得她比常人更加坚强，更加不屈不挠。她克服了重重困难，奇迹般地成为了一名伟大的文学家。

存一颗感恩的心，去看待我们正在经历的生命、身边的生命，悉心呵护，使其免遭创伤。感恩生命，为了报答生命的给予，我们实在不应该轻视和浪费每人仅有的一次生命历程，浪掷青春，一生庸庸碌碌，而应该让生命达到新的高度，体现出生命的价值，让生命更有意义，显出生命本应拥有的精彩。

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的

成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。懂得感恩，学会感恩，每个人便都会拥有无尽的幸福和快乐。

父母是我们人生的第一任老师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了我们可贵的生命。父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这片天空，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。记得央视曾播过一段感人的广告：一

个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚!就是这样的一段广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了天下多少有情人为其流泪，不但为了那可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。

落叶在空中飞舞，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅动人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有世间真挚的感情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

传说有一天，爱情使者丘比特问爱神阿佛洛狄忒“love的意义在哪里?”阿佛洛狄忒说：

“l”代表listen(倾听)，爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求，并且予以协助。

“o”代表obligate(感恩)，爱需要不断的感恩，付出更多的爱，灌溉爱的禾苗。

“v”代表valued(尊重)，爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，发自内心的赞美。

“e”代表excuse(宽恕)，爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点和错误，接受对方的全部。

爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重，我们只有用心聆听对方的心声，怀着一颗感恩的心面对对方，面对生活，才会享受到爱的快乐，爱的幸福。

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振?还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来?你

感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！

## 演讲学会感恩篇八

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为父母都做过些什么？我们有几个人能记住父母的生日？父母最喜欢吃的东西？父母的鞋码？这些看似很微不足到的事，却表现我们是否对父母有一份孝心。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、

尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的目光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。当感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无反顾的从繁华的城此文来源于文秘家园走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和希望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵，感谢有你，来来去去，我都会珍惜；感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁

岁年年，我都会铭记；感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢你，我至真至爱的亲人，岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留心里。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我草长莺飞的季节里拈起生命的美丽！

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。

我们也会有为人父母的一天，我们不希望自己孤度终老，那么从现在起，关心自己的父母，尽可能的为他们多做事，做好下一代最好的老师。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 演讲学会感恩篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

“鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋……”我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。表达对父母、对老师、对家乡和对党和国家的感激之情。

当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是



来自于大自然赋予我们的愉悦!当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命!甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对!学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量!我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前!

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人!因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉!保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福!学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动!感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

感恩我们的父母，因为父母给予了我们生命!感恩我们的老师，老师给予我们智慧与知识浇灌我们一路成长。感恩我们的领导，领导给我们起到了模范作用，让我们在平凡的工作中实践、证实了自己。感恩我的知己亲朋，她们的关怀与友爱，让我们深深明白尘世中善良的真诚，让我们体会了世间的美好与心灵相通时回眸一笑的默契。

学会感恩，能提高人格的升华。居里夫人是一位有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情;伟大领袖毛泽东也同样在佳节时送上对老师的一份深深感激，从古至今，伟人都怀有一颗感恩的心，何况我们这些平凡之人。

学会感恩是自己的一份良心，一份孝心，学会感恩才会让自己快乐，有彼此间的敬重。常怀一颗感恩的心，对所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会使你消除怨气，快乐和幸福会再次将你包围!因为感恩让我们懂得了生命的真谛。

常怀感恩之心，感恩大自然，“因为不坚持，天空的云才能展万般风貌;因为不留恋，树木才有春绿的新生;因为不停留，

小溪才能涓涓不息;落叶与泥土相拥，那是对大地滋养的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。”面对大自然，让我懂得了接纳和放弃，懂得了美与和谐，在感恩帮助和激励过我的人同时，还要感恩从另一个层面影响和修筑我个性的人，如哲人所说：“感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志;感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿;感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;感激蔑视你的人，因为他醒觉了你的自尊;感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。”学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩;听到朋友祝福话语，我会感恩;看到路人对我微笑，我会感恩;我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，可以使我们的生活更有力量;常怀一颗感恩的心，可以使我们的人生更有价值。怀有一颗感恩的心，我们会变得越来越美丽。拥有一颗感恩的心，会使生活更加充实，世界更加美好!

如飞的时间牵动着心的涟漪，阅读着平淡的人生，谱写一曲感恩的歌。把报答与感恩融合于成熟的人生，保持一颗善良、感恩的心，心灵深处会萦绕着一抹抹柔情与感动!这世界也会在我们感恩的眼眸里永远和谐美丽!

## 演讲学会感恩篇十

做人，要学会感恩，这样世间才会变得美好，下面是本站小编精心整理的学会感恩演讲稿,大家学习和参阅。

各位老师，各位同学，早上好，今天国旗下讲话的题目是心存感恩

同学们，你们听过乌鸦反哺的故事吗乌鸦在母亲的哺育下长大后，当母亲年老体衰，不能觅食了，它就四处去寻找可口

的食物，衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。

同学们，让我们“学会感恩吧！”让我们感激父母，感谢他们给予我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。

让我们感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。

让我们感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激伴我们成长的朋友们。

让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧，让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报学校：做到不随地乱扔果皮纸屑，还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹，给大家一个安静的休息环境。

我们要永远用一颗感恩的心看自然，看人类，看命运，要学会厚待，学会宽容，学会对待灾害，不幸不再耿耿于怀。感恩，会让我们变得富有，知道快乐，享受温暖；感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！谢谢大家！

各位领导、同事、朋友们：

对于幸福，不同的人有不同的认识和理解，我想在大家的心目中，幸福是各种各样的，她可以是少女嘴角甜甜的微笑，也可以是老人手中的一杯清茶，是初为父母的紧张与喜悦，是涉世之初的羞涩与憧憬……总之她是一个“温暖”的词汇，是爱的付出与收获，你必须用心去感受她的存在。

对我而言，幸福是因为我属于信合这个大家庭中的一员，幸福就来自于我的身边，我身边的信合人，来自于对工作的热爱，对岗位的热爱，对信合事业的热爱。并且，因为热爱所以勤奋钻研、因为热爱所以勇于进取、因为热爱所以乐于奉献。幸福是今天我能够站在这里，没有什么豪言壮语，也没有什么长篇大论，只是同大家一起分享我的感悟，更希望能带给大家一些收获！

光阴荏苒，岁月从指间悄然流逝，我依然清晰的记得第一次踏进信合的大门，是陌生，是茫然。虽然从父亲的身上，我对这份工作已经有了些许的了解，但当听到师傅们说他们已经在自己的岗位上工作了几十年的时候，青春年少的心依然充满了不解和疑惑。一个人怎么可以面对同一份工作几十年，不枯燥不厌倦？当时的我对于在信合的未来没有过多的希望，因为我更期望自己有一个多姿多彩充满挑战的未来。

如今在信合这个大家庭里我已经走过了20xx年，有了在不同岗位工作的经历。我深深的理解了师傅们可以几十年如一日热爱这个大家庭的原因，也为自己能够成为其中的一员而感到自豪。我常想，假如不曾走进这个大家庭，那我将错过的是怎样的一种美丽人生。因为20xx年来我不仅得到了领导、同事们在工作上和生活上无微不至的关心和呵护，更是看到了信合事业在不断的改变、创新和发展。从一代代信合人和大家身上，我看到了一个勇于创新、锐意进取的领导层，一支团结奋进、奋发向上的员工队伍，我坚信一代代信合人可以开创一个充满希望的明天，这个大家庭会有一个辉煌的未来。

回首参加工作以来走过的每一步，我发现自己是如此的幸运。入社之初，钱不会数，算盘不会打，师傅们一遍又一遍手把手的交会我。从网点到机关，角色的转变让我短时间难以适应，师傅们用他们积累的经验告诉我该从哪做起、该怎样去做。自己工作失误时领导没有指责没有埋怨，有的只是语重心长的指正和叮咛，帮我分析原因，教我看问题、想问题的

全局观念，点点滴滴让我逐渐提高自己。今天，我的工作之所以能够取得一些小成绩，自己的努力是占了一部分，但更多的是领导、朋友、同事在我成长的道路上给与我的无私关心和真诚呵护，从业务到待人接物到为人处事，无论是在工作上还是在生活上，这种关爱无处不在。这个集体、朝夕相处的同事让我收获了很多，在我的心中集体的和谐环境、人文管理、企业文化让我有了归属感和认同感。领导、同事已经不是单纯的领导和同事，是兄长、是姐妹、是朋友，是值得我一生珍惜的人。

20xx年来我亲眼目睹我们的营业厅变得宽敞明亮，员工队伍不断扩大，人员素质逐年提高，业务种类不断增加，制度更加完善，管理日趋细化……亲身体会到信合事业蒸蒸日上。从原来使用农行的名称到有了自己的徽标，从手工操作到单机处理业务再到综合业务网络系统，今日我们也有了属于自己的银联卡“富秦卡”。信合人正在用自己不懈的努力改变着，虽然每一次他迈出的步伐与其他金融机构比起来是小了点，可一步一步走来，历经改革的阵痛和创新，每天我们都可以感受到新的不同。站在一个全新的起点，我和我的父辈、师傅们一样，愿意用自己的青春岁月伴随着信合事业的发展，和他一起成长，共同经历发展道路上的风雨，和他一起迎接风雨之后的彩虹。

今天我能够站在这里，我要深深感谢我的家人。是母亲给了我生命，哺育我长大；是父亲让我走进了这个温暖的大家庭，我对信合工作的热爱也源自于从小他对我谆谆教诲。虽然他的工作生涯没有什么值得赞扬的大业绩，但几十年来他在工作岗位上严格要求自己，兢兢业业、尽职尽责，用自己的一言一行默默的影响着我，为我树起一个学习的榜样。是爱人和孩子，给与理解和支持，带给我欢乐。我也要感谢在我成长道路上给与关爱和帮助的兄长、姐妹、朋友们。

我骄傲我是信合的一员，我幸福的生活在这个从不停止改变自己、充实自己的大家庭中。我是幸福的，因为我原想只要

一朵小花，我身边的每一个人却共同让我收获了整个春天。我深爱着我的家人，我喜欢我的工作，我也珍惜和自己一起共事的同事。他们都是我捧在手中的幸福的源泉。

我不知道大家是否还记得拓展训练时那感动的一幕又一幕？我记得，并且永远都会记得。每一次翻越那本拓展感想汇编“在我生命中的那些感动”，集体穿越毕业墙时那响彻天宇的掌声就会在我耳边回荡，我就如同回到了训练场，重新经历一次心灵的洗礼。也许日常的繁忙工作会让我们远离最初的那份感动，彼此之间也会有摩擦，可透过那一字一言，我看到了藏在每一个人灵魂深处的真诚，我们需要的是团结、是沟通、是坦诚、是信任、是感恩。在坐的每一位朋友，我相信你们的内心也和我一样被那天的人和事深深的感动过，那么为什么我们不把这种感动延伸下去，伸展开来，把他融入我们的工作和生活？我想这也是领导当初进行拓展训练的初衷和心愿吧！

幸福就象一捧细纱，捧住了你便拥有了。寻找幸福，用不着跋山涉水，只要你勤于捕捉，幸福就会降临到你的身上。我希望大家都能够珍惜你身边的人和事，捧住自己的幸福，真正地拥有幸福。

谢谢大家！

光阴荏苒，岁月从指间悄悄流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事在划过心田，成长留下最清晰的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思索，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。今日，在这里我希望能与各位一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给各位一些收获！

用感恩的心生活。

不知何时，耳中充满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，

双眼被阴霾蒙蔽，再也看不到美丽的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心中充满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾悄悄退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心！

带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响；习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远保持眺望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的温暖；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再眺望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛！

带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，美丽的景致填满双眼。两年前去特殊学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗？湛蓝又是什么样子的的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一

刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不在喧嚣，当眼睛不在迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。