

# 2023年暑期社会实践心得体会(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 暑期社会实践心得体会篇一

20 年7月份，我真正的进入了有生以来的第一次实践课。在我的努力下，我参加了\*\*\*\*\*建筑公司的实践工作，完成了我的社会实践工作。

我的主要工作是负责建筑公司的建筑材料的进出登记工作。看似很简单，但实际上它需要很多的工作经验和所积累的教训，更重要的是细心和耐心。为了做好这个工作，不让自己失望，我让项目经理给我做了简单的上岗培训，项目经理给我讲了许多关于施工方面和安全方面的经验。随着经验的积累，我的工作能力的提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助。每当一车材料运进来登记好，每当一天的工作结束，我的自信心也就无形中加强了。

在工作之余，我还真正的进入工人的生活之中，记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，和工地上的工人也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的激情和疑问中结束。慢慢的，我发现工人们虽然辛苦，但是他们很是能吃苦耐劳，能够自娱自乐。在他们身上我学到了很多，人不能总是靠父母，做公主，要学会自力更生，更要经历磨练，才会珍惜自己现有的幸福生活。

不过有的时候做得不好，老板还要批评你。夏天天气很热，工地条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还

是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的。我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我还明白了：在工地的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与工人打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。在打工期间，懂得与人相处，是我们的一大主题，这就要我们在礼仪、语言等方面能够取得别人的信任，赢得别人的好关系。首先一个诚信，诚信是一个永恒的主题，当一个人在公司失去别人的信任的时候，他做什么事都难。同时，同行之间沟通尤其重要，许多东西都是你学一点，他学一点，在休息时间你说一句，他说一句，我说一句，大家也在这种沟通讨论学到了东西。在这里必须强调一点就是，千万不要卷入公司中的人事斗争。有的人一开始，就和公司的某些人搞得很好，像哥们似的，由于如此可能他会给你说别人的不对甚至私事，这时候千万注意，不要把自己往里边掺和。

还有就是乐于帮助别人。在实习的过程中，一些同事帮了我很多，有时我并没有要求，他们也会主动来帮我，这点令

我感动。所以，在平时的工作或生活中，我也会主动去帮助别人，这样不但帮别人解决了困难，自己也获得了一份快乐和满足。

实践本来就是大学里边必须经历一个阶段，但是在实践期间我们以什么心态对待确实很重要，首先我们要面对的真实的社会，工作是辛苦的，其次是我们的工资很低，且在不同事务所待遇不同，尽管做了同样的工作甚至更累，但却拿更低的工资。所以我们必须抱着一种学习的心态，公司赚钱，我们学东西。再加上社会本来就那样，劳动与报酬并不一定是平等公平的，只有认识到这点，才能以正确的心态去对待我们的实习，才能积极主动、有责任的去完成任务。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

在即将离开的时候，我向各位在打工中帮助我的人道了别，同时也得到了他们的祝福。我想我会好好学习的，为了自己的将来奋斗！

现在想来，暑假的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期实践虽然只有短短的几天，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键

时刻，它们的作用就会显现出来。

这次社会实践中，我可谓受益非浅。俗话说，千里之行始于足下，最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生。就是因为他们的动手能力要比本科生强。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的目的和意义。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验与锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

## 暑期社会实践心得体会篇二

叫自己与父母成为无话不谈的好朋友。

2向父母汇报自己一年的工作及生活状况。没有哪个父母是不关心自己的孩子的，不疼爱自己孩子的，对自己在外的情况也十分的关心，都希望了解子女在外的情况，想知道子女在外生活的好不好，学习与工作顺不顺利，只要知道子女在外过的好父母也就放心了。同时，父母也老了，对外面的世界也感到新奇，所以对你工作与生活情况也十分的关注，这样也可以使他们知道外面的世界，满足他们的好奇心，并也感恩父母。

3了解父母一年的工作以及生活情况，自己不在父母身边，父母每天的生活情况，关心他们，这也是感恩父母对自己的关心一切的一种办法。“滴水之恩，必当涌泉相报”对待别人尚是如此更何况与父母呢，父母对自己的爱是无私的，更应该叫我们怀着感恩的心来关心自己的父母，关心父母的生活与情况。

4了解父母对自己的期望和要求。父母对我们从小到大无微不至的照顾，他们虽然是不求任何回报的，但是他们也是殷切的希望我们能够出人头地，对我们也是有着殷切的希望的，父母总是把最好的东西留给我们，不在乎自己的得失。所以我们更应该了解父母对我们的殷切希望，明白父母对我们的苦心，即便我们完不成对我们的殷切希望，我们也要尽我们自己的最大的努力，尽力完成。只要努力了也对得起父母对得起自己的付出，以后不会让自己后悔。

父母给我们打的钱，所以我们更应该了解父母的收入，看看自己给父母多少负担，自己以后该如何分配自己的钱好减轻父母的负担，叫父母可以不那么辛苦。针对父母无怨无悔的对我们付出自己拥有的一切，我们更应该感恩自己的父母，叫自己的父母感觉自己长大了，让他们知道自己的辛苦没有

白费。以后自己能够好好照顾自己和他们，让他们感到欣慰。

6了解父母多年来为自己学习和生活做出的付出。父母这么多年以来辛苦的工作，对我们的事情都任劳任怨，从来没有一句抱怨，从小时候他们送我们上学到现在，父母付出了多少心血，但是他们从来不叫我们看出来，总是在后面默默无闻的做，而我们呢？总是觉得这些是父母应该对我们做的，没有什么了不起的，都是他们应该做的，但是我们的父母并不欠我们什么，不需要对我们这样。我们只有学会感恩来报答自己的父母。生活中，我们的父母为了我们付出了自己的一切，我们更应该学会感恩，了解他们对我们的付出，用我们最好的感恩之心来报答他们，让他们脸上露出满意与欣慰的笑容，世界上最无私的爱就是父母的爱，我们也要学会感恩。

通过这次的实践活动，让我们深刻的认识到了父母的不容易，父母的辛苦，父母对我们所付出的一切，父母对我们的爱，父母对我们的无私的付出，但是我们对父母的行为并不会感到感激，通过以上实践，对我们父母树立起了感恩之心，深入了对孩子感恩之心的教育，给许多人提了一个醒，叫他们树立感恩之心，让感恩之心充满世间。

## 五、实践总结

年轻的生命总是渴望生活给我们历练，当生活给我们惊喜时，我们无限快乐，只是越长越觉得无限烦恼，在快乐中成长越来越多，我们不再需要一颗颗糖果，我们不再需要一件漂亮的鞋子，也不再需要父母的夸奖……但在儿时的记忆里我总是直接的付出间接的索要幸福。很天真的以为幸福是别人给的，在成长的足迹里，我明白了幸福不是别人给自己的，自己想要什么就要创造什么！

在受伤时得到安慰。但是，不是每个人都能够拥有一个温馨的家，不是每个人都能够珍惜这份家庭的温馨，我们要学会

珍惜假的温馨，学会与父母沟通，真正体会到亲情的巨大魅力！

通过这次实践活动，我明白了父母平常做家务的不容易，父母的辛苦以及我们以前的不懂事，我们看到我们的父母在干活而我们却在看电视、玩电脑的羞愧之心，叫我们认识到了我们应该父母的辛劳有感恩之心，学会帮父母的忙，我们都长大了，不再是以前那个什么事都不懂的小孩子，不要再无所事事下去了，这样对不起我们的父母对我们的付出，更对不起他们对我们的爱，我还明白，其实，时间过得很快，一眨眼我们已经长大了，父母也因为时间的流逝变老了，慢慢的该需要我们照顾的时候了，但是现在的我们确实什么也不会做，以后那拿什么来照顾我们的父母甚至于我们自己，我们应该从现在做起，树立感恩之心，深化对感恩教育的认识，叫感恩之心充满我们心间，叫感恩之心促进我们的成长，成为具有感恩之心的完完整整的人。并且，自己也要通过自己的努力叫自己的父母过上好的生活，来报答父母对我们的付出。通过这次实践活动，我发现自己长大了，不再是以前那个什么都不会的少年了，我应该承担自己的责任，成为一个有责任的好青年，我要更加深入的对感恩这次活动使我改正原来懒惰的毛病，以及自己什么都不做不愿做的习惯，叫我的生活比以前更加的充实，我以后一定好好的反思自己，反思自己身上的坏习惯，叫自己成为一个有用的人！

## 暑期社会实践心得体会篇三

本站后面为你推荐更多暑期社会实践报告！

现将此次实践活动的有关情况报告于下：

### 一，异乡人们

六月，得知南京育人教育咨询中心的暑期项目在宁各大高校内招聘兼职教师。随后，经过投递简历，面试，签约等粗糙

简单，不是很正式的流程，我顺利成为一名“南京一流高校的优秀学生”，“南京师范大学育人教育中心的教师”。

6月29日，高等数学考试提前1小时交卷后，我便提上昨晚收拾好的行李，匆匆踏上赶往合兴镇的行程。几经辗转，摸索到设在镇上的教学点后，放下背包的第一件事便是跟着教学点负责人（一位南京师范大学10级江苏盱眙生）及另两位先到的同事，到街头练习分发传单。

直至7月6日，我们一直风雨无阻，艰苦奋斗，重复着单调的“招生宣传工作”：上午5:00起床准备，5:30出发去菜市场发放传单至7:30，然后沿着街道，一个社区一个社区，挨家挨户上门推销，发放传单，路上自行解决早饭。中午11:30回教学点避暑午休，13:00至17:30继续扫楼。自行解决晚饭之后，18:00至21:30，一部分人在公园广场发放传单，另一部分则分散在各超市门口发单咨询。

在此期间，人员陆续到齐：除去负责人，有南京理工大学10级河南安阳男生一只，南京农业大学11级江苏合兴土著女生一头，晓庄师范学院09级江苏徐州学姐一尊，晓庄师范学院10级江苏常州女生一具，中国药科大学11级中国青年一棵（正是在下）。

这不到10天，在这一江南小镇，大家走遍每一条小巷，登过每一幢居民楼。每一家惨淡的超市都留下过我们的足迹，每一条污浊的小河都映衬过我们的身影。在这总人口不过10000户的小镇上，流散着我们xx0多份传单，以及不计其数的宣传，说辞，谎言。

这不到10天，大家相互之间建立了初步的认识，发现了各自迥异的性格，女生们分分合合，男生们大愚若智。正常的人，都不止有一面。不同面间，动摩擦因数会是不同的。

这不到10天，毅力承受着从未体验过的考验：面对被随手揉



碎扔掉的传单，面对那些斜视的眼神，面对好事者冷嘲热讽的搭讪，面对报名家长对我们资历水平的质疑，终于发现自己的自尊心脆弱得快崩溃，发现自己的主见莫名地就被“惟命是从，法不责众”等声音所淹没，发现有一种感觉叫迷茫，叫不知所措……最后，骂我自己一声“幼稚、懦弱”我就是我，虽然暂时不知道，但我终究会知道，知道要做什么，知道如何去做。

这不到10天，也许还有很多很多。

就这样，我们逐渐去适应互相的矛盾与摩擦，逐渐去适应这陌生的小镇，逐渐去适应这清苦的生活。

## 二，为人师表

7月7日，经过前一天的休整和仓促的排课表，布置教室，出题备课等准备，一行六人开始第一天的教学工作。由于机构的野心和人手的紧缺，六人上午全满课，每人分别负责小学三个年级的三门课程，下午也几乎全满，负责初中的各科课程。宣传如是说：第一天上课时家长们可以到场听课，再决定是否交齐全额费，“多才”的机构于是乎将这一天安排成考试日。首日的监考、改卷工作较为轻松，直至次日讲评试卷，才发觉应对不同年龄的孩子们的确是个棘手的问题。

## 暑期社会实践心得体会篇四

在这个炎炎夏日，我怀着无比激动的心情参加了我们系团总支组织的暑期社会实践活动。经过了寒假社会实践，我对社会实践有了更深的了解，不再像参加寒假社会实践时的“无知”，空有一腔激情。对于这次暑期社会实践，前期准备工作做的比寒假社会实践要充足，考虑的方面也较之全面。

这次社会实践是我们系全体团学干部在池州市百荷小区举办一次“环保夏cool风”环保一日活动。我们的社会实践之所

以选择这个是为了增强居民们的环保意识，并且成功实施“绿箱子”计划。大家都知道，现在地球环境的破坏越来越严重，形势越来越严峻，主要原因是大部分人没有意识到问题的严重性，环境保护意识不够，这点是需要我们大家共同的努力。虽然就这次实践来说，只对一个小区的居民宣传环保知识，对于我们国家，甚至对于整个地球来说，是起不了根本性变化。但我希望，通过这次实践活动，能让更多的人参加到保护环境的队伍中来。我们这次社会实践得到了池州电视台和《池州日报》的报道宣传，相信这更大地增加了我们的宣传力度，更加凸显了我们的实践意义。

这次实践活动共分为两部分，白天宣传环保知识，回收手机废件，保持小区的环保，晚上举办一次以环保知识为主题的社区灯谜活动。

实践之前我们分成了几组分工作实践前准备。外联部的同学一方面和公司联系，以获得本次活动的经费和赞助；另一组同学与百荷小区工作人员联系，对本次活动共同协商策划，争取达成一致意见；还有一组同学通过互联网等其他形式，查询一些绿色环保知识，以及手机废件堆放在家中、随处乱扔等处理不当的行为对环境可能造成的负面影响；我和剩下的同学将同学们收集到的环保知识做成宣传单，并拟定了一份关于垃圾分类回收的问卷调查，另外制作好“灯谜”晚会的题目。

6月30日早上9点，我们到达了百荷小区，在工作人员的帮助下，我们在小区里搭设了展台，我们向来往的居民发放环保宣传单，向她们讲一些绿色环保知识，并在展台旁设点开展我们回收手机废件的活动。10点半的时候，我们分成了几小组，每人拿着几份关于垃圾分类回收的问卷调查挨家挨户作问卷调查。我和另一个同学一组，我们就“您对垃圾分类回收了解吗”“您平时垃圾分类摆放吗”“您对我国垃圾分类回收的未来前景看好吗”等一些问题的诚恳地请教小区居民，大部分居民都很配合我们，认真地填写问卷调查表，有些甚

至还就垃圾分类回收问题和我们讨论了他们自己的看法。将近7月的天十分炎热，可我一点也不介意早已湿透的衣服，和居民聊得很起劲，并把居民的意见都认真地记录了下来。问卷调查做完后，我们又一起针对所有居民的回答进行了汇总。

下午3点，我们和社区工作人员一起布置傍晚的“灯谜”晚会的场地。我们将一根根绳子分别系在小区的大柱子上，再将灯谜挂在绳子上。另外我们在一间办公室设了奖品领取台，知道“灯谜”答案的居民可以拿着谜面在这作答，回答正确的就可以领取我们精心准备的礼品。下午的太阳更强了，却丝毫未影响同学们的兴致，同学们仍忙得不亦乐乎地。

下午5点半，期待已久地“灯谜”晚会终于开始了，一开始只有少数几个居民来参加，后来随着下班高峰期的到来，来猜“灯谜”的居民越来越多。看着“灯谜”前围着这么多的居民，我开心极了，我陪在他们旁边，看着他们一个个认真地看着谜面，眉头从紧皱到慢慢舒展，到最后有了答案的激动，我也情不自禁地随着他们时而焦急，时而激动。看着越来越多的居民拿着谜面信心满满地前往兑奖处，再拿着我们准备的洗衣粉、肥皂等奖品出来，我心里也有些成就感。来猜“灯谜”的还有好多小朋友，可千万别轻视他们，他们可丝毫不比那些大人差，从他们手上拿满了洗衣粉就能看的出来。池州电视台的记者也到现场来对我们的这次活动进行了采访，许多猜对“灯谜”的居民都开心地接受了记者的采访，还对我们这次活动表示了认可，希望以后能多举行这类活动。晚上7点，“灯谜”晚会圆满地结束了，原本挂满“灯谜”的绳子上已空荡荡地了，看着这些光秃秃的绳子，我们每个人心里都超有成就感。

了解地不多，现实生活中也很少有人对生活垃圾进行分类排放。这点是很不乐观的，俗话说“保护环境，人人有责”，我们必须要提高人们保护环境的意识，增强人们的危机感，让大家都加入到保护环境的大团体中来，这样才能真正的改善环境遭到严重破坏的严峻趋势。

从这次社会实践中我也有了一些心得：

一、我们需要坚持团队精神打造奇迹。这次实践，有着我们每个人的努力，每一项工作都分工明确，只有大家都做好，才能收到预期的效果。

二、全心全意地投入自己选择所要做的事，尊重选择。

三全身心地投入自己选择所要做的事，既然选择了，就要好好地去做好自己所选择的事，全力做好工作，完成任务。

四、积极主动，大胆表现自我。不能凡事都认为别人比自己强，别人说的都比自己好，这次实践让我认识到要告诉别人自己的想法！实践过程中我有说出一些自己的建议、想法，虽然不知道恰不恰当，但说出来一起交流，表达自己的想法，也了解他人的想法，感觉很是有趣，也调动自己的积极性！

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

## 暑期社会实践心得体会篇五

大学的最后一个暑假,我来到\*\*市行政服务中心实习,时间为两周.不知不觉中两周的实习已经结束了,在这两周的实习中我学到了很多的东西,很多在学校里学不到的但对于我来说却是很很有用的东西.

实习的目的是让我们将在学校、在书本上、课堂上学到的知

识通过实践运用到实际的工作和生活中去.有些理论上的知识和基本的道理也许我们都明白,但很多时候,我们在实践的过程中不一定就能做好,因为想是一回事,而实实在在的去又是另一回事,两者只有通过不断的实践,在实践中进行平衡、结合,从而才能逐渐地统一起来,合二为一.让正确的思想能够真正的指导我们的行为,在长期的正确行为下形成良好的习惯,而习惯又会影响到我们的性格,在一个良性的循环方式下,我们可以培养一个良好的性格和行为习惯,从而让我们自己可以更好地去适应新环境,培养良好的职业道德和正确的就业观,强化劳动观念和纪律观念.锻炼艰苦奋斗的精神,踏踏实实的工作态度和团结协作的能力,培养劳动意识和职业素质.在实习中考察单位,熟悉职场“生态环境”.积极融入单位,多和同事接触交流,感受单位文化.学习如何处理人际关系,如何待人接物,开阔视野,增长见识,在实践中来了解社会,为将来走向社会打下坚实的基础.

这次实习,我被安排在城市建设管理局进行这两周的社会实践.“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行.”在短暂的实习过程中,我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏.刚开始的一段时间里,对一些工作感到无从下手,茫然不知所措,这让我感到非常的难过.在学校总以为自己学的不错,一旦接触到实际,才发现自己知道的是多么少,这时才真正领悟到“学无止境”的含义.通过这些天的工作,我现在大致了解了一些,但是还是很全面,只是表面浅层的一些东西和基本的事项.

城建局办理的行政许可事项原为十六项,现改为以下六项:

- (1) 占用绿地审批、移植、砍伐城市树木审批
- (6) 市政基础设施工程质量监督

\*\*市的绿化、城市建设与美化其实与城建局的工作有着密切的联系,我从刚开始的一无所知到慢慢知道了一些我以前从未

听说过的名词和从未接触过的材料. 例如, 我以前从来没有接触过房屋产权证、房屋租赁合同、企业营业执照这些文件, 也没听过核名、资质等一些名词. 通过这两周的实习, 我现在对这些东西都有了一定的了解和初步的认识. 虽然实习中我所做的工作与我的专业没有什么联系, 但我觉得这些工作和这个过程都是实实在在的, 而不是像书本上的知识那样太过于理论性和抽象性, 这些对于我来说也许以后都会用得到或者有所帮助.

“千里之行, 始于足下”, 这两周短暂而又充实的实习, 我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用, 过渡的作用, 是人生的一段重要的经历, 也是一个重要步骤, 对将来走上工作岗位也有着很大帮助. 向他人虚心求教, 遵守组织纪律和单位规章制度, 与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻, 好的习惯也要在实际生活中不断的培养. 这一段时间所学到的经验和知识大多来自窗口领导和各位工作人员的教导, 这是我一生中一笔宝贵财富. 这次实习也让我深刻了解到, 在工作中和同事保持良好的关系是很重要的, 做事首先要学做人, 要明白做人的道理, 如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题. 因为我们的工作环境其实就是由和我们在一起工作的同事所构成的. 和同事保持良好的关系, 可以为我们营造一个和谐、舒适的工作环境, 从而在工作中拥有一份愉快的心情, 这样做起事情来也会事半功倍. 对于自己这样一个即将步入社会的人来说, 需要学习的东西很多, 他们就是最好的老师, 正所谓“三人行, 必有我师”, 我们可以向他们学习很多知识、道理.

在这次的实习中, 不仅让我受益匪浅, 也让我看清了自己还存在着许多的不足. 可能是因为自己来到一个陌生的新环境不能马上适应, 所以做事情总是找不到头绪. 担心自己非但没有帮上忙, 倒给人家添了乱, 所以对各项工作的学习稍慢了一些. 由于初次走出校门来到工作单位工作, 所以容易忽略一些细小的工作. 但还好自己可以在发现问题后及时想办法解决, 其实, 只有发现了问题, 才能更好地了解自己, 知道自己哪里还需要改进, 从而向着更好的方向发展. 所谓“知己知彼, 百战不殆”. 只有

过了自己这关,我们才能更加自信地去接受任何挑战.

一直以来,我们都是依靠父母的收入,而有些人则是大手大脚的花钱.也许工作以后,我们才能体会父母挣钱的来之不易.而且要开始有意识地培养自己的理财能力.这次短暂的实习使初涉社会的我认识到:以前没走出校门,不知道学校能给我们什么!现在走到校外,才知道学校对我们意味着什么!出了校门,我们才知道自己在校园里,认为简单的专业课,其实离现实还有很多的不同,为了更好的能化知识为技能,我们需要努力的还有很多很多.通过实习锻炼,我认识到:工作是一件相当辛苦的事情,在很多时候需要自己去想办法思考,去解决问题,同时也需要有坚强的毅力和耐心.只有去做,去经过坚持不懈的努力之后才能体会到工作后的成功喜悦.大学的学习教给我们每个人不仅仅是理论知识,还有自学的能力.

当今社会,科学、信息技术的日新月异,我们只有在不断的学习中才能进步.在走出校门之后我们面临的是很大的就业和生活压力,只有不断的进取才能取得成功.在以后的与同事的工作相处中要谦虚好学,这样才能迅速补充自己的工作经验,同时获得愉快的工作环境.经过这次实习,很多东西我都是初次接触,学习.所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来,要建立起边学习边就业的就业观.同时要有信心,学会在社会上独立,敢于参加,敢于承受压力,使自己能够在社会上快速成长.虽然是我的第一次社会实践,但我认为是一次成功的,有用的,这将会对我以后的学习和求职起很大的帮助.

真的很高兴我可以参加这次的实习,我会将我在这次实习中所学到知识和体会到心得、感想牢牢的记在心中,为今后的学习和工作提供经验,让自己可以更加自信地迎接未来的挑战.