

2023年培训工作心得文章题目 培训工作心得文章(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

培训工作心得文章题目篇一

通过前几天的网络在线学习，让我对行政助理这个工作有了重新的认识和感受。

一是思想意识。要发挥好行政人员参谋助手的作用，必须时刻保持清醒的头脑，善于观察和处理各种在工作中发生的问题。

二是学习意识。行政人员不仅要熟练掌握本职工作的基本业务知识，更重要的是要树立学习意识，养成随时随地学习的习惯，做个有心人。

三是责任意识。行政工作人员应当树立强烈的责任意识，从而出色完成本职工作。要充分认识到这份工作的特殊性和重要性，必须要强烈的事业心和责任感，以高度的责任心严格要求自己，不能出现半点草率、马虎和大意。

四是服务意识。服务是行政人员的天职。要树立一流的服务意识，自我加压，开拓进取，自觉地把具体工作、日常小事溶于大局之中，真正做到有心干事、热心干事、用心干事，努力提高行政人员工作的服务质量。

总之我会在今后的行政工作中努力做到以上几点，高标准严

要求自己，为佳杰贡献出自己的一份力量。

培训工作心得文章题目篇二

下面我就把这几周内学习的心得和自己在日常工作中的体会和大家总结汇报一下：

(一) 日常工作总结

从我到岗的这几个月来，我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：1. 每天做好了各类信件，快递的收发工作，即时登记，能在第一时间把信件，快递交到取件人的手中。对于每日要寄出去的快递也即时统计，记录下寄件人的姓名，部门，和收信地址。2. 按时完成每日考勤，记录汇总外勤，病假，事假等人员的姓名。并把没有任何记录的人员通过表格的形式，以各个部门为单位，进行分类。并发邮件给公司管理层的领导知晓。3. 做好办公用品的管理工作。做好办公用品领用登记，按需所发，做到不浪费，按时清点，以便能及时补充办公用品，满足大家工作的需要。4. 按时完成每月月考勤，以日考勤和外勤单为依据，统一公司职员1个月内的出勤情况，协助人事做好工资的结算！5. 做好每月快递，办公用品，水费的费用结算，做好各部门的费用分摊，和按时提交给财务报销，和入帐！6. 认真、按时、高效率地做好学院领导及办公室主任交办的其它工作。

(二) 《企业行政文秘人员职业化训练教程》学习心得

众所周知行政职业特点决定了行政人员面对着千头万绪的繁杂琐碎的工作。但是工作中无小事，任何一个环节的处理不当，都会给你的上司造成不必要的障碍。所以，我们需要全面地提高个人综合素质，掌握工作所需的各项专业技能，从繁杂琐碎的工作中解放出来，科学高效地处理各项办公事务，从而最大程度地发挥助手作用，做好领导的左膀右臂。

1. 行政人员要的衣着要去环境身份相协调。同时还要注意自己的姿态:走姿, 座姿, 站姿, 蹲姿, 上下车的姿势等。因为我们的形象对外是代表公司的形象, 对内是代表着管理部门的形象。除了要有得当的衣着以外, 还需要掌握专业的技能, 如:打字, 速记, 写作, 编辑, 归档, 统计, 操作电脑, 使用电信设备等。
2. 行政人员还需要掌握现代的商务礼仪, 因为掌握商务礼仪可以帮助你建立友好的合作关系, 如:陪同上司商谈的礼仪, 拜访客户的礼仪, 商谈过程中的礼仪, 会议中, 行驶途中的礼仪。如何接待的礼仪。其时正确得体的商务礼仪, 是礼貌体现习惯, 更能体现品德!
3. 行政人员要练就灵活, 熟练的沟通技巧, 我们要遵句:正确回应对方的话, 注意沟通中的态度, 要有灵活应变的能力等几大原则, 同时还要正确处理和上司争论问题时的技巧和批评领导时的技巧。
4. 作为行政人员一天要处理很多事情, 也要应对临时状况。如何对时间进行管理, 和在有限的事情内完成所有的工作, 是我们事先分析和计划的。首先要对每天的工作进行分析, 调整优先次序, 重要的排在前面。舍弃些无效的工作, 及时更新工作日志, 把工作中要记录的事情都记下来, 俗话说:好记性不如烂笔头!同时还要警惕时间管理的陷阱, 不要怕得罪别人什么时候都揽下, 要懂得适时地拒绝别人。
5. 会议的筹划与管理, 是行政人员日常工作中常常会遇到的事情, 企业花在会议上的时间很多, 会议举行的次数也很频繁。从策划, 订场地, 安排人员名单, 到会议内容, 如何分配时间等, 都需要我们提前做很多准备。
6. 行政公文的处理, 要熟练掌握各种公文的格式, 要用简明的语言, 准确地用词, 朴实的语句。把内容准确无误的已公文的形式发出。

通过这次在线课程的学习，使我对行政职业有了新的认识，对于我能够从事这个职业也觉得无比的光荣，这次的课程对于日后的工作有了新的定义也提供了一些好的方法，对于把工作做得越来越好，能够在自己的职位上发光发热，我比以前更加有信心也坚定了信念。我想说的是：杂、忙、乱——行政人员头上三座山！其实，行政人员不是勤杂工，而应该是上级的左右手。也许每个员工都能做行政文秘，但绝对不是每个行政文秘都能成为你的左右手！

培训工作心得文章题目篇三

在上海交大四天的培训班很快就结束了，时间虽短，但让我们基层党务工作者收获的却是引领一年甚至更长时间的工作启发和方向。几位专家的授课从不同层面丰富了我们的党建知识，也使我们清醒地认识到基层党建工作的责任感和使命感，自身的差距和社区党建发展的不足之处，对今后党建工作的拓展，具有重要的指导作用。通过培训学习交流，学到了理论，掌握了方法，明确了方向，把握了重点，受益匪浅，感触颇深。具体来说，有以下几点体会：

党建工作常常被认为是务虚，这个虚要务得有水平，悟出实效，推动实践，这才是务虚的境界。开学典礼上的开班动员讲话紧密结合实际，给我们提出了要求。是的，基层党建工作亟待加强，我们这些党务工作者更是责无旁贷，要不断学习，提高能力，要保持全心全意为人民服务的奉献精神，结合实际，探索创新基层党建工作之路。童强教授对社会组织党建工作实践与探索的解读引人深思，抓好党建是本职，不抓党建是失职，抓不好党建是不称职，做好本职工作，做一名称职的党务工作者。

常言道：温故而知新。作为一名书记，应该熟悉党建理论基础知识和业务知识，才能让自己在工作中游刃有余，可常常因为工作忙碌而忽视学习，有时候一些政策性强的业务知识要翻书才能肯定，自己也很想有时间好好学习。这次能够专

心地重温、学习党建业务知识，听洪克敏教授传授从理论到实际结合的运用，基层党建的业务具体知识，如党员发展、党费收缴、党支部组建等实用而且理论性强的知识再次得到学习、复习，深植于脑，非常及时。

做，别怕错；快做，别磨蹭；专心做，别马虎；边想边做，动脑筋。的确，做到这四做，世上无难事。在党建工作中，如何结合实际，以创新的精神，推进基层党建工作的的发展，这也是个永恒的课题，永远没有一成不变的答案，只有不断去探索、去思考、去实践，才会有发展。谷宇教授在讲课中从衡量基层党建工作发展的表现以及基层党建工作的启示，到怎么去做的分析，非常到位。社区党建要把服务党员群众为核心的思想，贯穿于党建工作中，要有信念、有设计、有方法，促进社区和谐发展。

党建工作今年工作重点是什么？薄弱环节在哪？我们在实际工作中常常会有眉毛胡子一把抓的情况，而见子打子的做法更是无序。邱素琴教授对今年基层党建工作要点的一一展开，让我们对党建工作方向更明确。八大块工作重点中涉及到社区党建的就有七项，对照我们的薄弱环节，结合实际，大力推进闸东党建发展。其实各项工作也都是相辅相成，每一样工作的推进，必将带动关联工作的前进。闸东社区党建要以加强扩面工作这一重点，带动党员发展、探索党建工作新机制等各项工作的全面推进。

这次培训班，内容切合实际工作，针对性强，几位教授讲课理论结合实际，生动具体，可操作性强，对我们基层党务工作者来说，是办了一件实事，我也非常珍惜这次学习机会。学而不思则罔，思而不学则殆，今后，我们不仅要认真反思学习所得，更要融入到实际工作，与同志们共同探讨，以提高社区党建工作为己任，找准切入点，服务居民群众，服务大局，不断提升社区党建工作水平。

培训工作心得文章题目篇四

在家靠父母，在外靠朋友，但对于我来说不管是在家还是在外，都要靠自己，人生中最重要就是要学会保护自己，保证自己的生命的安全不让父母担忧，不让朋友牵挂。人的生命只有一次，如果失去了，是自己的悔恨，是父母的痛苦，是朋友的永远不愿提及的伤口。对于很多人来说，都没有安全防范意识，随着意外伤害案例的不断增加，普及安全防范知识的任务迫在眉睫。

安全一词对于我们来说并不陌生，从出生开始，父母就告诉我们这个不能碰那个不能摸，上学后关于安全防范的讲座更是数不胜数，那么为什么在经历了那么多讲座之后还是有那么多人因安全防范不够而受害呢？原因很简单，是对安全防范知识的不重视！是事不关己高高挂起的无所谓的态度！

大学伊始，《安全教育培训》再度开展，安全教育是学院思想政治教育的一个重要内容，也是大学生知识体系不可缺少的一个组成部分，因此，抓好大学生安全教育，这对于加强学院的日常管理，维护学院的正常教学、科研及生活秩序，保障学生人身安全和财物安全，促进学生健康心理的形成，都具有十分重要的现实意义。

当前大学生自我防范意识和自我保护能力方面，主要存在以下几个方面问题：

一是缺乏社会经验。刚步入大学的学生由于从小都是在父母和老师的呵护下长大，没有经受什么挫折，思想比较单纯，对社会的不良风气和一些坏人坏事不能作理性认识。由于缺乏社会经验，自我防范意识比较薄弱，如缺乏保管自己的贵重物品、现金的经验，易于发生财物被盗；缺乏人际交往中的经验，容易上当受骗。也有一些大学生在收到侵害是不知道如何保护自己，轻而易举的被不法之徒欺骗或威逼利诱。

二是缺乏防范意识。一些大学生安全防范意识淡薄，对可能发生的各种安全问题，缺乏必要的重视和警惕，留下了种种影响安全隐患。如人离开不锁门、贵重物品不妥善保管、随意丢放，导致财物失窃；有的学生违反宿舍安全规定，在宿舍内乱接乱拉电线，违章使用电器、吸烟乱扔烟头等。

三是缺乏对社会消极因素的抵抗能力，有些大学生收拜金主义、享乐主义和极端个人主义思想的影响，经受不住来自社会金钱和好逸恶劳、贪图享乐的诱惑，从贪小便宜，小偷小摸而发展到大肆行窃，害人害己、危害社会，堕落成为社会的罪人。

针对上述大学生安全意识和防范能力方面存在的问题和不足，因此，加强大学生安全教育，使广大学生提高警惕，掌握必要的安全知识，可以起到预防犯罪，减少案发的作用。

因此，为了预防此类时间发生，我们一定要树立安全意识，掌握一些必要的安全防卫知识及避险技能，从而提高自我保护能力。

1、我们每个人不做伤害他人和自己的事情，安全事故的发生都于人有关系，人是安全事故的制造者，又是安全事故的受害者。我们要经常反思自己的言行，是否会对他人在精神上造成伤害，只有这样我们才能使学校的安全事故降到最低限。

2、学好用好安全防范的知识。学习安全防范知识，可以帮助我们提高安全自救的能力，使事故伤害降到最低点。

3、安全工作重在预防。而预防需要从小事入手，需要从细节入手，安全事故的发生多数都是由小事引发的。不要和同学大家斗殴。

培训工作心得文章题目篇五

第一、为我更加肯定了工作不是为钱、为工作、为薪水、为生活而工作，而是为自己工作。

演讲中首先从一个故事“三个老人砸石头”开始说起，心理学家问三个砸石头的老人为谁而砸石头，第一个老人怨气冲天，用重的要命的锤子杂快要死去的石头，一声不坑，在为别人而工作；第二位老人无可奈何地说正在为一家老小的温饱而砸石头，这位老人是在为薪水而工作；第三位老人则是在设想建筑一座宏伟的殿堂，他很快乐的砸石头，砸的又快、又好、又美观，他在为自己而工作。面对同样的工作砸石头，看法不一，结果也不同。从一个故事切入主体，进行了说明，为什么说我们是为自己工作。使我更加理解了人们常说的一句话，工作是为自己做的，不是为别人做的。

单纯为工作、为薪水而工作的人看不到自己的潜能有多大，做工作老是被动的，没有主观能动性，不会主动想一些问题，主动将工作完成，老是在任务的驱动下，在领导的督促下完成每一项工作，每天都觉的很累很累，这样一天下来没有收获，就像一台没有思想的机器一样。为自己工作、为薪水工作的人就如同机器一样，没有自己的思维，所以觉的很累。殊不知每个人都是为自己工作，应该以积极的心态去面对每一天的工作。如果你在为工作而工作，为他人而工作那么你会失去很多宝贵的机会，最终与成功失之交臂，改变为老板打工的错误心态，树立为自己工作的正确意识。如果我们认为每天是在为工作打工，那么我们大错特错，抱着这种态度工作永远不会成长和发展，将永无出头之日，更谈不上一番事业，所以我们每位员工要清醒地认识到自己在为谁工作。在工作中要有动力，有主见，有思想，有创新意识，有超前意识，这样才能把工作做好。努力做事只能把事情做对，用心做事才能把事情做好。“我们的每一份付出和努力都将得到或必将得到超值的回报，这是不变的真理”，我们应该认真理解领悟李强老师的这句话。社会是没有围墙的大学，而

我们不能改变风的方向，但我们有能力改变自己帆的方向，不要抱怨这抱怨那的，请我们认真审视一下自己，我们能做什么，我们会做什么？与其像无思想的机器每天在做反复的重复的机械运动，还不如心存感激，快乐的工作，让工作成为我们价值观、人生观的载体，在工作中体会事物的各种美，感受过种美，我们再添加一些主动力，这样我们会渠成水到，而不是等水到渠成。当今社会竞争如此激烈，人才如此之多，我应该庆兴有如此好的工作机会，有如此好的工作平台，我们应该好好发挥自己的长处，全身心投入到工作当中，为自己而工作，不要等到水到你才挖渠，恐怕到那时为时晚已，你将与机会擦肩而过。

第二、请珍惜自己的工作，用心做事，做好事，做对事，这样才会达到渠成水到。

马云曾经说过“你不要总是认为老板给你多少薪水你干多少活，而老板还在想你干多少活我就给你多少钱”，现实生活中不少人有这样的想法，我认为公司给我多秒钱我就干多少活，我对得起自己的工作就行了，没必要想太多，做太多。但如果我们每天在干工作前总认为公司给我多少钱我就干多少活，那么就相当于给别人工作一样，最后将失去宝贵的机会，成为一个退役的机器一样，成为废铁一堆，没有价值可言，因此我们还是为自己工作，把握好每一天。

第三、没有规矩不成方圆，我们要遵守公司的制度，给自己人生规划做好长远的打算。

为什么我们要遵守公司的制度呢，公司董事长说过“一根筷子很易折断，而一捆筷子牢牢抱成团、独木桥难过双脚”。我们每位员工都能以身作则，将相互影响带动整个团队，那么整个团队就成为一支强有力的团队，无所不能的团队。我们怎么样才能获得更多呢，我们必须比别人付出更多，我们才能得到比别人更多；懈怠是最可怕的杀手，问题就是问题，没有任何理由和借口，忠诚是品德，我们要有十年磨一剑的

思想准备，打造出个人核心竞争力，谦虚是人进步的阶梯，人脉是事业的基石，素质与是通向成功的门票。生活中一些年轻人有丰富的知识结构，有很强的个人能力，但他们常常抱怨，有抱怨的时间我们就会把工作做完了一大部份，如果在抱怨中度过，那么公司会在抱怨中将你淘汰，你的大好前程将毁灭。

第四、我们应珍惜自己的工作，树立为自己工作的意识。我们作为年轻人时常要告诫自己，我们不仅是在为薪水工作，同时也是在为梦想、为前途、未来、成长而工作，所以我们没有理由不好好去做好工作。人生来就是工作，只要自己认为有意义的工作，就不必介意别人的说法，做自动、自发、勤奋出色的人，勇于面对挑战。

我们每个人都想有所成就，每个人都想上进，那么我们何不把工作当成前进的基石，当成成就的过程。

第五、心存感激，为自己工作，提升自我价值。

李强老师讲到，我们要感谢批评我们的人，感谢指出我们错误的人，我们要谦虚接受，虚心聆听每一个责骂我们的人，他们是我们的恩人，他们给我们指出了不少的错误，让我们在错误的边缘走上正确的轨道来，如果没有对我们提出批评、指教的人我们将会一直在错误的道路上徘徊。作为年轻人每天要进步一点，温总理曾经告诫某学校学生们，要坚持学习，每天看几页书，那么一年下来我们会有不少的收获，那么我们步入社会的青年也应该有这种思维，每天学习一些新的文化知识，每天进步一点点，那么几年下来也会有很大的提升，自己的人生价值也会得到提升，不会虚度年华而悔恨。同时作为一个有理想、有道德的人，我们要忠诚、敬业、服从。时代进步，科技发展，人类的完善，公司的发展离不开忠诚、敬业、服从，没什么时髦可削弱这种人类最基本的精神。作为我们年轻一代，我们不应该不需要别人的督促，不论身在哪个机构，都是自己的机构，同样我们工作也不应该要别人

的督促，自己应该对自己负责，自己想法完成自己的工作。工作能为我们提供实现自己、提升自我的机会，离开了工作，不仅生存需要无法保障，而精神会极度空虚、郁闷、最后一事无成。

现实中有的人说了，这份工作非我莫他，目空一切，因新守旧，固步自封，骄傲自满，目空一切，龟兔赛跑熟不知谁胜谁负，我们要善待我自己的工作。用心为自己工作，心在什么位置，那你的收获就在哪，李强老师所讲的任何一句话对我来说都是宝贵的财富，都是值得我们学习的。为了把工作做到更好，让我们一起来努力吧！用行动来证明一切！

在今后的工作中我会继续学习领会李强老师《为自己工作》的精神，将《为自己工作》的精神贯穿到工作中，用心做好自己的工作。