

五一收心教育班会教案总结 开学收心教育学生代表讲话稿(实用5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

五一收心教育班会教案总结篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

岁月匆匆，花开花落，新学期来临。一眨眼，我们六年级的同学即将毕业，六年的小学生活，我们开始懂得了为人处事的道理，开始懂得如何面对困难与挫折，也开始懂得享受生活，满足上帝所赠予我们的一切。老师教于我们的知识，我们永远铭记于心；老师教于我们的淳淳教导，我们时时萦绕耳畔；老师为我们付出的汗水，我们更是无以为报。

老师在叮咛，父母在嘱咐，我们也在努力奋斗中。作为即将毕业的六年级学生，我们都要有自己明确的奋斗目标。

上新课前，先把要学习的内容快速浏览一遍，了解学习的大致内容及结构，以便能及时理解和消化学习内容。在重要的地方，稍微放慢学习进程。

养成良好的学习习惯，建立良好的学习习惯，会使自己学习感到有序而轻松。学习的良好习惯应是：多质疑、勤思考、好动手、重归纳、注意应用。学生在学习的过程中，要把教

师所传授的知识翻译成为自己的特殊语言，并永久记忆在自己的脑海中。良好的学习习惯包括课前自学、专心上课、及时复习、独立作业、解决疑难、系统小结和课外学习几个方面。使自己的学习习惯于课堂学习的各个环节相适应。

充分利用课堂时间。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维与节奏。课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的认识。坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目。

找一个安静的、舒适的地方学习，没有干扰、忧虑。开始学习时，应该全神贯注于功课，千万不能“身在曹营心在汉”。养成良好的学习习惯。改掉以往学习的粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。制定可行的学习计划并严格遵守。

小学六年的时光过得总是那么快，是一小让我们过得既快活又有意义。

六年级的同学们，让我们共同努力，为学校争光，为父母争光，为自己争气，做弟弟妹妹们的表率吧！

我的发言完了，谢谢大家！

五一收心教育班会教案总结篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家好！

大家好！过了一个愉快的寒假，我们迎来了新学年的开学典礼。在这里我首先祝愿全体老师在新的学年中身体健康、工作愉快、家庭幸福！祝同学们快乐成长，学习进步！

当我们迎着太阳，在雄壮的歌声中凝视五星红旗冉冉升旗的时候，我们无不感到振奋、充满力量。我们经过了一个愉快的寒假，迎来了新学期的开始。我们在美丽的校园里散步，我们坐在明亮的教室里聆听老师讲课，无处不感受到老师对我们的关心，我们只有好好学习，练就过硬的一技之长，才能服务社会，体现自己的人生价值，回报老师和父母，让他们为我们骄傲和自豪。

要好好学习，从小练就过硬本领，我想我们应该在新学期中从以下几个方面入手：

1、要从小养成优良品德。这是一个人做人做事的根本。我们要继承和发扬中华民族的传统美德，实践“传承中华美德，争做礼仪之星”，从一点一滴、一言一行做起，逐步养成爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献的好品行，努力成为一个品德高尚得人，一个有益于社会、有益于人民的人。

2、要有信心和毅力。要树立“我一定能行”的坚定信心，相信自己一定会学有所成；同时要持之以恒，坚持不懈，具有顽强的毅力和吃苦耐劳的精神，培养学习的兴趣，这是学习好的基础。

3、要重视科学的学习方法和养成，学习要讲究方法，要活学活用，不能死记硬背，在知识飞速发展和信息时代的今天，用适合自己学习方法可以起到事半功倍的作用，因此，我们要在老师指导下，学会学习，使自己立于不败之地。

4、在老师的指导下，培养自己创新能力和社会实践能力。要在学习的基础上有所创新，要在复习的基础上有所发现，并把自己所学广泛的与社会实践结合起来，让自己的学习创新在实践中发挥更大作用。

5、学会与老师同学们协作。学习不是孤立的，而是师生共同

进行的一种集体活动，尺有所短，寸有所长，要学习别人的长处，弥补自己的短处，公平竞争，创设一种良好的学习氛围。

6、从小强健体魄，享受阳光体育。当代的少年儿童要做搏击风雨的雄鹰，要坚持体育锻炼，养成良好的卫生习惯，不断增强体质。要磨练勇敢顽强的意志，不向困难低头，不被挫折压倒，以乐观向上、积极进取的精神状态迎接未来的挑战。

同学们，我们是二十一世纪的主人，是未来祖国建设的生力军，我们的父母在关注着我们；我们的每一位教师都在祝福我们。今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入学习和生活之中。遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩向你们的父母汇报。老师们、同学们，收获的季节不在自然界，她蕴藏在我们每一位沿小人的心中。让我们在前进的道路上策马扬鞭，与时俱进，开拓创新，以饱满的热情迎接新的挑战，寻求新的发展，为沿小的未来而奋斗！让鲜花和掌声永远与淤小相伴，让我们共同的家园淤头小学永远温馨。谢谢大家！

五一收心教育班会教案总结篇三

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

满怀着喜悦的心情，我们又迎来了新的学期。同学们又将投入到新学期的紧张学习生活中来，过去的一学期，在我们共同努力下，我们在文明礼貌、学习成绩、学校纪律、安全卫生等方面取得了较大进步，这些进步的取得是全体同学们刻苦钻研、勤奋学习的结果，更是老师们用心血和汗水为同学们铺垫成功之路的结果，它必将鼓舞我们满怀信心地迎接新学期的开始。俗话说：“良好的开端等于成功的一半。”新

学期开学了，我相信同学们一定会满怀信心走向成功。在这里，我向同学们提议：

自信心对我们的学习很重要。我们读书学习，需要有决心、有信心、有毅力、有行动。在这儿送大家三句话：“相信自己，我能成功！鼓励自己，天天成功！超越自己，一定成功！”

每个同学是学校的缩影，每个学生都代表着学校的形象及风貌，同学们要做到语言文明：不骂人、不说脏话，校园内、教室内、饭堂内不大声喧哗；行为文明：上下楼梯讲规则，操场上、楼梯上、走廊上不猛跑，在校园内、教室内、校门口以及其它公共场合不乱丢杂物；在校外不进网吧、不玩游戏；在校尊敬老师、在家尊重父母。做一个热爱学校、热爱班集体、遵纪守法、诚实守信、文明礼貌、学习成绩不断进步的好学生。

学业进步，贵在自觉。我们要在老师的引导下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。同学们要自觉自律，时时处处遵守学校的规章制度及班级公约，每天保证睡眠时间，自觉养成良好的学习习惯和生活习惯。

新学期开始，各班要创立一种优良的学习风气。凡事从“认真”开始，认认真真学习，认认真真上课，认认真真地完成每一次作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为劲，学海无涯苦作舟”，这些格言说的都是这个道理。

今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入到新学期的学习中来。遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩展现全新的自我。

一首诗题为《播种》的小诗写到：播种信念，收获行动；播种行动，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。

最后预祝同学们在新的学期学习进步、走向成功!谢谢。

五一收心教育班会教案总结篇四

同学们，开学好!

今天，我又来给你们作假期回校收心学习的教育讲座，希望你们能够听进去。因为据以往假期开学经验，大多数同学都是有两周以上稳不下来，学不进去。人是回来了，但是心思还在假期中。有些同学还一直沉浸在年假没有睡醒，迷迷糊糊的。自己的作息时间还没有和学校合拍。有的人还一直怨声载道开学早学不进去。即使人坐进课堂，也是心不在焉，听不进去。

我今天的讲座理所当然给你们准备了一些“金刚怒目”的话(也可能训人的话多些)，当然也有一些“菩萨低眉”的话。但，不论哪种话都是为你好，希望你们听进去，入脑，入心，见行动;从现在做起，心放当下，形回神归，静下来，学进去。

我们已经开学三天了。很多同学还在想：怎么时间过得这么快呀，还没玩够呢!是吗?我记得这个寒假好像不短啊!它基本“覆盖”了圣诞、元旦、春节、元宵节，出正月才开学的!

现在，个别同学坐在教室，“心在曹营身在汉”，自己的心思还是没有收回来，这怎么行呢?有同学说：我每次假期开学总会郁闷很长时间，非常不愿离开家，常常一个人孤独的想，什么时候再放假，什么时候能再回家?刚开学的那段时间真的收不回心来认真学习。”

我说句公道话,收心其实也好办，你首先要明白你的身份，你的定位，你未来想要什么?正如网络所说：“天空飘来五个字，这都不是事”。只要知道自己现阶段是学生，定位准确，横下一条心，铆足一股劲学呗!心思没有不回来的道理!你们都看见了出了正月才开学都不怕，还怕开学就戴上个“紧箍咒”

吗!谁叫咱是学生来!人生是有阶段性的,你现阶段就是学习、你还未到我这个年龄(其实)?你更没有到退休老干部那个“优哉游哉”的阶段啊!你应学会“认命”!你是学生---学生的天职---学习---作业---考试---排名次!

因此,收心安神要做到如下三点:

第一调整心态深谋远虑

我的观点是:上学这件事和欠债还钱一样,天经地义。信不信由你!人的生活是有阶段性的,每个阶段都有一定的主题重点(春节你可以玩会!现在你就应该只管学习)。

我作为老师不想看到你还沉浸在假期中没有“拔”出来??例如:有个学生叫“神马都是浮云”的说了:开学了,女朋友都可以放一放,叫她找个地方凉快吧。这就对了!其实,你只要有了学识、知识、才识,一切会有的!当然,这一切的一切是建立在你就收心静气好好学习的基础上。

你现在认真学习是根本。你自己完全可以这样想:好好学习,学点真东西,考上天师,拿到幼师资格证,考上技师,高级技师,找到工作就可以为父母也是为自己解除后顾之忧。

当然,现在开学了,你必须明白:不管你有多少的兴趣和爱好,你有再多的社会关系,再深的对学习的厌恶之感,在你的这一个时间点上面,你应该明白,学习的重要性高过所有。别说你家里那块年糕还没有吃完啊!就是你有男女朋友也一样叫他找地方去凉快吧!等你认真学习,以后的年糕会有更大的在等你!你要学会孤独,你要把自己逼出最大的潜能。记住:没有人想叫你输,除非你不想赢。没有人会为了你的未来买单(寒假买单的是你们的父母,但是你父母不可能一辈子都给你买单),你要么努力向上爬,要么烂在社会最底层,这就是生活。你说“无情”也可以,老师不反驳,也不给你解释!你想将来“美好”,那现在就要努力准备吃苦吧。因为吃苦与

未来的幸福成正比。

你说自己基础差，不想学？我问你：你拼命努力了吗？你如果自信不足就非常可怕，你天天为难发愁，唉声叹气。怀疑自己的能力：我这个专业好像也不怎么样？好像也学不到什么东西？我告诉你“国务院总理”这个专业虽然好，但是工作最难找，因为全国总理就一个啊！我还告诉你“一口吃不成胖子”，专业的设置，所开课程都是循序渐进的，“积跬步之千里”！你个把同学开学后一直不适应，产生厌学情绪，不想上的苗头有没有？我告诉你们，你的选择没有错，有错的是你的心态——就是你自己心里起毛了，长草了！告诉大家，人脑有无限的潜能，一个人的大脑如果完全被开发的话据说可以记住26国语言，能记住4000多本图书的内容。全世界最聪明的人爱因斯坦也仅仅只开发了12%而已，所以别以自己笨为借口你要是真的发狠了，你是下一个爱因斯坦谁也说不准。

说实话，只要你成绩好了，你爸妈就看你顺眼，你做什么都不管；一旦成绩不理想了，爸妈看你干什么都不爽，处处找你的茬，然后又扯出很多没联系的陈年往事打击你。所以你成绩好还可以避免家庭矛盾，那多好啊！谁都想当个优秀的人，他们行，你也行。学习是学不死人的。既然学不死，就往死里学。你以为你花一个小时只做一道数学题会死吗？既然学不死你，那有什么好怕的！你说太苦！我告诉你们，你现在吃多少苦，将来就有多少幸福偿还你。它是对等的，这也是佛学的理论，吃得苦中苦，才有甜上甜。学习他是稳步、慢步、不停止，持久向上有毅力，终会到达目的地的。例如：假如一个人15岁的时候觉得游泳难，放弃游泳；到18岁遇到一个你喜欢的人约你去游泳，你只好说“我不会耶”。你现在觉得英语难，放弃英语，你走向社会时出现一个很棒但要会英文的工作，你只好说“我不会耶”。那就证明人生前期越嫌麻烦，越懒得学，后来就越可能错过让你动心的人和事，悔之晚矣。同样，大到一个国家也是如此。你看现在的联合国四个常任理事国都是当年二战时期反法西斯的中流砥柱，没有当年的艰苦卓绝流血流汗他们凭什么是“常任”啊！

第二迅速收心适应开学

学习成效讲究注意一下三点：动机(你的目标理想);方法(你平时怎么学，这个特殊阶段注意什么，我现在讲);毅力(持之以恒，坚持再坚持)。别实在没有好法。

一、收心放平——把不想早开学的怨气、抱怨组织合理宣泄出来，找个合适出口释放自己的情绪。

用一次活动吐出来就过去了。今天，老师就指导你们发泄出来，回去以后就开始安心精气地学习吧，年早就“过期”了，现在三月了啊。

二、改变习惯——在寒假里，你熬夜看电视玩电脑、第二天睡懒觉到大中午是很常见的事。但是开学了，需要抓紧调整作息时间的“生物钟”，尽快让自己“倒时差”，不能纵容自己晚睡晚起，强迫自己适应开学后的作息时间。

第一是多静态学习，少做动态活动。近期要自己静下来坐得住，钻进去防心不在焉(例：“风在吼，驴(马)在叫”)。假期归来这段学习应从日常简单的问题中死扣、深挖、刨根问底，甚至钻牛角来给自己安心定神。例：上下牙谁咬谁;辩论春晚小品“扰民”与“扶不扶”那个更好都可以。

第二是培养自己学习兴趣，兴趣是最好的老师，(你兴趣在哪照着使劲啊)。第三是用精神胜利法，学会一道题，记住几个公式就有成功感。让自己产生兴趣。

第四是合理安排好时间，学会调节利用自己的生物钟，事半功倍。

一定首先要保证睡眠质量和时间，近期尤其不能搞疲劳战术——课堂上要静下心。

第三铆足拼劲追逐理想

你要知道实现理想是有条件的：

1、确立目标是前提(你自己已经明确了你来学校的目的、目标，那现在就看你的行动了)。

2、刻苦学习是关键(怎么叫“刻苦”?)。

3、自信心态是保证(相信自己的选择没有错，相信自己的能力，相信自己只要收心安神，一定会听进去学出来，别人能行，我也一定行，别人不行我也行。谁都想当个优秀的人，他们行，你也行。学习是学不死人的。既然学不死，就往死里学。)。

4、老师支持是后盾(老师坚决支持你学习，做你的后盾。你应该主动和老师多交流，你千万不要说我讨厌那个老师，我告诉你，你就是讨厌他，也不要讨厌他传授的知识啊)

总之，没有理想(梦想)比贫穷更可怕，因为没有理想代表着你自己对未来没有希望。其实，没有人会让你输，除非你不想赢。

教育是一项长线投资，其最大的受益者并不是家长，更不是老师，而是(自己)学生本人。你所投入的第一桶金，就是今天所付出的努力和辛苦！

假如：

此刻打盹，你将做梦，(是白日做梦，这不是中国梦!)

而此刻学习，你将圆梦(哈佛大学图书馆墙上训言20之一)——考上天师、幼师、技师、高级技师。

谁都拥有“此刻”的时光，也拥有美好的理想，就看你怎么

做？

告诉同学们，学习这个东西就是优雅地在过苦日子，须有笃定之心才行！（要的是定力和定势）。

我们可以长得不漂亮，但绝对不能让自己的人生不漂亮。

评：“漂亮人生”最需要的是从现在做起，从自我做起，学到知识尽快成为精神层面的富有者。“漂亮”最主要的是精神知识能力和修养啊！

幸福或许不分先后，但成功必排名次！（哈佛训言之七）。同学们，你想幸福吗？现在就看着办吧！

同学们，今天就说这些吧！

希望你们回到教室用自己的毅力坚持做到“形回神归，心在当下”。稳得住，静下来，学进去。咬牙坚持收心回位，学会适应开学的作息时间。铃声就是命令，“自然醒”已是“老黄历”。

相信你们会明白我讲这些话用意是什么，知道自己来学校是干什么的？

希望你记住：“形回神归，心在当下”。想想未来，看看现在，树立自信，拼爹不行，拼自己吧！

五一收心教育班会教案总结篇五

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

春节长假结束了，很多人还沉浸在过年中的氛围，心态懒散，

态度不端正等一切的假日综合症都出现了。希望同学们可以尽快收心，恢复学习态度。

用榜样收心。春节期间，梁场的很多领导及员工，坚守岗位确保节日期间生产不受影响，他们忙碌的身影一刻不挺。这些普通员工舍小家、顾大家的高度责任感和敬业精神，就是值得学习的身边楷模。我们应该以这些普通员工为榜样，坚守岗位心无旁骛、恪尽职守一丝不苟，在度过一个欢乐祥和的春节长假后，尽快收拾心情，全身心投入工作，让节日里蓄积的能量充分发挥到工作中，以崭新的面貌面对新一年的工作。

用责任收心。用责任收心，即要以对学习高度的责任心来约束自己，将心收到各自的学习上来。

我们立即着手，振奋百倍精神迅速打开学习局面，投入百倍努力推进学习开展，不能有一丝懈怠、一分懒惰。

用务实收心。常言道，“一年之计在于春”。在这万物竞发的大好春光里，开好头、起好步显得尤为关键。为此，每个同学都应该理清思路、务实学习，既要认真思考、周密安排，将年前学习与年后学习有机衔接起来，又要将各项工作措施网尽早启动、及早推进、务求实效，才不会延误全年的学习进展，才会使工作呈现出新的气象，使成绩再上一个台阶。

新年已经过去了，让我们每个人都收心，在学习上尽情的发挥吧。

谢谢大家！