

# 期末自我评价和总结(通用6篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 期末自我评价和总结篇一

三年的初中生活即将画上句号，之间的学习和生活场景就像放电影一样在我脑海里闪现。回顾起这三年的学习生活，有过欢乐，有过笑颜，也有过辛酸。在这三年的学习中，我也从一个小学生，一个不懂事的孩子变成了一个懵懂的少年，知道了什么是人生，什么是生命，什么是友情。在这三年中，不管是在学习上还是在生活上，我都学到了不少知识。

在学习上，我学到了以前很多不懂的知识，这得感谢老师的耐心教育，但这也与我自身的不懈努力是分不开的。我努力让自己做到在学习上一丝不苟，对老师布置的学习任务能竭尽全力的保质保量完成。三年中，我从未迟到一次，未早退一次，不无故缺席。

团结同学，遵守国家法律法规，是老师的好帮手。不断的严格要求自己，能做到在学习上不懂的虚心向老师同学请教，认真钻研深难题，对知识的渴求，我养成了自学更深的知识的好习惯，并且会学、善学。自己的文化知识水平有了明显的提高。

在生活方面，我严格要求自己，以《中小学生守则》和《中学生日常行为规范》来约束自己的言行。爱护公物，积极参加学校组织的课内外活动，对需要帮助的人献出自己的一份

爱心。在家里，孝敬父母，自己的事情自己完成，并帮助父母做一些自己力所能及的事，替父母减少了一些负担，为此，父母总是很高兴。做为这个社会的一分子，我不忘公民应尽的义务和责任，遵守公共秩序，爱护公共卫生，对 社会上的是是非非的事能做出正确的判断，并能在保证自己人身安全的情况下，对一些不良行为加以制止。这样，不仅养成了良好的社会行为习惯，自身素质也得到了 提高，文化知识也得到了充实。

由于我良好的表现和对中国共产党、中国共产主义青年团的绝对忠诚□xx年11月学校团委讨论并通过了我申请 加入中国共产主义青年团的请求。做为一名团员，我以优秀团员为榜样，利用课余时间系统地学习了《中国共产主义青年团章程》一书，努力学习党的各项方针政策，维护团结，积极要求进步，自觉参加团组织的生活和活动，积极完成团组织交给的任务。热爱集体，获得了学校xx年度“热爱集体章”，热心帮助同学进步， 深受同学喜欢和老师信赖，经民主选举，当选为我班团支部副书记。

在课余时间，我积极参加社会实践活动，参加各级各项竞赛□xx年7月我获得了第二届“泰山杯”全国中学生文艺作品大奖赛优秀奖□xx年2月我获得了第二届“创新杯”全国青少年获奖作品评选赛一等奖□xx年3月我获得了第三届“红塔杯”全国中学生文艺作品大奖赛三等奖，等等。由于我在这些方面的努力，我的社会实践能力、学以致用能力、创新能力以及竞争能力都有了明显的提高。

三年的时光如白驹过隙，稍纵即逝。我即将结束自己的初中生活，有着几许不舍，但更多的是憧憬，面临我的将是更加丰富多彩的高中生活，我将继续发扬自己在各方面的优点，改正自己的不足之处，努力充实和完善自己，使自己向一名优异的中学生不断迈进，为社会主义现代化建设贡献出自己的力量！

## 期末自我评价和总结篇二

回首半年多的编辑工作，感慨良多。有为伊消得人憔悴，衣带渐宽终不悔的执着，有过尽千帆皆不是的苦恼，更有山重水复疑无路，柳暗花明又一村的喜悦，问渠那得清如许，为有源头活水来的自豪和蓦然回首，那人正在灯火阑珊处的幸福。自从今年6月进入公司以来，我始终奉行一个原则：踏踏实实做人，勤勤恳恳做事。作为公司的一名新员工，我深知编辑工作的严肃性，稍有不慎就会给公司带来极大的经济和名誉损失，更会影响千万学生的前程，因此我时时事事按照编辑的职业行为规范来约束自己。

由于编辑工作与教学工作存在着较大差异，因此经常手忙脚乱，不知所措。在李兆强老师与岳宗义老师的精心指导下，我慢慢地熟悉了公司的主要产品及相关项目，了解了编校的相关知识，逐步适应了编辑生活。我坚信态度决定一切，因此，工作中我正确的审视自己，始终把工作态度放在首位，认真的对待每一项工作。严格按照公司的要求，有效利用工作时间，坚守工作岗位，确保各项工作按时完成。

我自觉学习与本岗位有关的业务知识，阅读各种相关资料，多方汲取，广泛涉猎，并经常向同事们请教，借鉴他们的优秀工作经验，提高业务水平，适应新形势下本职工作的需要。并把多年的教学实践经验充分运用到编校工作中，力求把工作做得更好。辛勤的付出，终于换来了一些收获，协助岳老师顺利完成了《大中考》《简易通》《同步》《寒假作业》等系列教辅用书的编校工作。

由于经验欠缺，做事过于急躁，在实践中也暴露出了一些问题：

不能熟悉语言文字的各种规范及语言文字的出错规律，对语言文字使用错误缺乏辨识能力；不能及时发现图书版面格式错误；业务学习中缺乏广度和深度，缺少钻研到底的精神。

今后的工作中一定更加严格要求自己，克服困难，改正工作中发现和存在的不足，总结经验教训，不断提高自身的编校能力。

喜悦伴着汗水，成功伴着艰辛，遗憾激励着奋斗。尽管取得了一些微不足道的成绩，但深知距公司的要求还相差甚远，今后我将立足现实，努力开拓，锐意进取，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，力争为公司的发展尽自己的微薄之力。

## 期末自我评价和总结篇三

员工自我评价范文 我叫，到xx单位工作已经有三个月了，在过去的工作三个月里，有成功，有失败，有欢乐，也有苦恼。在领导及关怀与指导下，在各位同事的鼎力支持帮助下，我的工作能力有了很大的提高，现将3个月来的工作做一个自我评定。

1、努力学习，不断提高业务能力.在工作中，认真学习业务知识，不断积累经验，积极参加学习培训，不断充实自己;2，遵章守纪.3个月来，自己在工作中做到不怕苦，不怕累，学习优秀员工的方法，认真完成了本岗位各项工作任务;3，团结同事，共同努力.同事关系融洽，团结友爱，互帮互助，互相尊重;4，由于自己工作经验不足，在工作中缺乏处理用户投诉的实践经验，服务工作做得不够细致，这是我以后努力的方向.

2、本人自进入本公司工作以来，在各位同事的关怀帮助下，通过个人的努力和工作相关经验的积累，知识不断拓宽，业务工作能力取得了极大进步.

3、回顾过去的3个月，我认真学习营业的培训，积极参加岗位培训.全心全意，以礼待人，热情服务，耐心解答问题，为客户提供优质服务，并在不断的实践中提高自身素质和业务

水平，成长为一名合格的营业员。

在以后的工作与生活中，我相信通过我的努力在以后的工作中我一定会成长为一名优秀员工，争取成为别人学习的对象。为xx单位作出贡献。

我是一个很直爽的人，不管是做事还是做人，所以一下我说的都是事实，没有夸张。我具有较强的专业能力，专业知识非常的牢固，年年获得大连医科大学优良学分先进个人称号，并在三甲医院实习一年，实习期间获得了老师的一致好评。有很强的英语能力，能进行一般的口语交流。具有较强的组织能力，在校期间多次组织班里的集体活动，都得到了同学的好评。

## 期末自我评价和总结篇四

光阴似箭，一晃眼，从学校走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士已经好几年了。自中专卫生学校毕业以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。真正接触到临床后，才发现，临床护理和书本上的理论知识还是存在着差距，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。然而日益激烈的行业竞争也使我充分地认识到自己的不足，一定要有过硬的专业技能和思想政治觉悟才能在这个高科技突飞猛进的社会主义社会拥有一席之地。

在卫校的第三年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。再这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会

感到累些，但乐此不疲。

在思想方面，变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。在政治上，一致，坚持四项基本原则。遵守国家的法律法规及各项规章制度。

在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服学习和实践中的心理障碍、畏难情绪，以更好地适应今后工作的要求。

在学习方面，紧记老师教导，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。

在工作方面，能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事，积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。我个人认为自己的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

榜样的力量总是无穷的。每每思及我们伟大的护理先驱之时，我也心潮澎湃，“做像南丁格尔一样的健康守护者，用我自己的光辉照亮每一位被护理者的心灵！”这将是我一生的誓约。

## 期末自我评价和总结篇五

回顾过去，展望未来，我的心情难以平静。在这的一年里，公司的生产经营发生重大变化，生产经营遇到了前所未有的困难。x公司以及公司股东会、董事会、监事会、当地市、县和相关部门都给予了公司方方面面的关怀和支持。公司经营班子带领全体员工，团结一致，克服困难，完成，完成了年初董事会下达的生产经营任务，保持了职工队伍的基本稳定。

今年我作为公司，主要分管xx部门，负责等方面的工作，比起的工作来，我没有他们每天到生产单位那样苦，但是，整天忙碌于日常繁杂的事务中。现将20xx年上半年工作总结如下：

企业是企业文化的核心，企业文化建设需要通过各种各样的方式、利用各种载体去培养、去创造。x是我们公司的企业，为了把此深入到全体员工心中，形成一个蓬勃向上的团队，朝着既定的`奋斗目标去前进，工会除在公司内开展了丰富多彩的娱乐活动，还参加了在xx组织的“迎五·一”职工拔河和“”比赛，公司代表队获得三项励，一项令公司的发展更上一个台阶，在工作上，围绕公司的中心工作，对照相关标准，严以律己，较好的完成各项工作任务。

在作风上，能遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，严格要建材公司新员工培训总结求自己，

在任何时候都要起到模范带头作用。今后努力的方向：随着公司各项制度的实行，可以预料我们的工作将更加繁重，要求也更高，需掌握的知识也更高更广。为此，我将更加勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，为公司做出应有的贡献。即将过去的这一年，在公司领导及各部门经理的正确领导与协助下，我们的工作着重于公司的经营方针、宗旨和效益目标上，紧紧围绕重点展开工作，在紧张的工作之余，加强团队建设，打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。作为一个管理者，要充分发挥自己的主观能动性及工作积极性。提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的部门新形象。我充分认识到自己既是一个管理者，更是一个执行者。要想带好一个团队，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样才能保证在人员偏紧的情况下，大家都能够主动承担工作。

经过一年多工作的锤炼，我已经完成了从学校到社会的完全转变，已抛弃了那些不切实际的想法，全身心地投入到工作中。随着工作越来越公司新员工工作总结得心应手，我开始考虑如何在工作中取得新的成绩，以实现自己的价值。我从来都是积极的，从来都是不甘落后的，我不断告诫自己：一定要做好每一件事情，一定要全力以赴。通过这一年的摸打滚爬，我深刻认识到：细心、严谨是所应具备的素质，而融会贯通、触类旁通和不断创新是平庸或优秀的关键因素。由于我们的见习工作结束后，就是正式参与齿轮箱的装配了。也就是要独立的去工作了，师傅只是起指导的作用，关键在于自己。由于我在实习期间的好学和认真的工作态度，练就了很好的基本工，所以工作起来就很顺利，识图能力也很不错，很快就适应了独立装配的这份工作，而且也多次受到领导的好评。由于我在实习期见，就直接参与齿轮箱装配，所以，独立工作后，也就是师兄师弟们一起继续装配齿轮箱。由于齿轮箱是一个比较复杂的设备，装配精度要求很高。齿轮箱在装配过程中有经常有热装和冷装，这些装配对装配人员的要求是非常严格的，尤其要准确测量其加热或冷却后的尺寸，因为刚从学校出来没有测量的经验，后来在师傅的耐

心的讲解和指导下，慢慢的掌握了测量的窍门，加上平时多练习测量，这些问题也就慢慢的随之解决，现在觉的它也没有什么难的，只是，没有掌握窍门而已。

平时在装配过程中会遇到很多问题，遇到问题后大家共同分析讨论以得到解决，在这过程中我也学到了很多书本上学不到的东西，在这一年的装配工作中也总结了不少经验，为我以后的齿轮箱设计工作打下了良好的基础，使我受益匪浅。

新的一年我为自己制定了新的目标，那就是要加紧学习，更好的充实自己，以饱满的精神状态来迎接新时期的挑战。明年会有更多的机会和竞争在等着我，我心里在暗暗的为自己鼓劲。要在竞争中站稳脚步。踏踏实实，目光不能只限于自身周围的小圈子，要着眼于大局，着眼于今后的发展。我也会向其它同事学习，取长补短，相互交流好的工作经验，共同进步。争取更好的工作成绩。

## 一、年度工作情况

### 1、熟悉了解公司各项规章制度。

能进入公司这个团队感到自豪，同时也感到自身的压力。在以后的工作中，我将以公司的各项规章制度为准则，严格要求自己，更快更好地完成工作任务。

### 2、熟悉了解工作流程

作为设计师助理，我的职责是帮助设计师完成谈单过程中的各种图纸及文档，为设计师签单做好充分准备。经过一段时期的磨合，我逐渐知道自己该如何去做并做好手头工作，在设计师的指导带领下，不仅懂得了许多专业方面的知识，也懂得了许多做人处事的道理。

## 二、存在的不足以及改进措施

20xx年已经随风逝去，回想自己在公司将近半年的工作，工作量并不是很大，闪光点几乎是不存在，许多工作还有不尽如意之处，总结起来存在的不足主要有以下几点：

### 1、缺乏沟通，不能充分利用资源

在工作的过程中，由于专业知识不够扎实，又存在一定惰性，遇事考虑不够周全、不够细致，不积极向其他同事求教，造成工作效率降低甚至出现错误，不能达到优势资源充分利用。俗话说的好“三人行必有我师”，在以后的工作中，我要主动加强和其他部门同事的沟通，通过公司这个平台达到资源共享，从而提高自己的工作效能。

### 2、缺乏计划性

在工作过程中，由于缺乏计划性，工作目的不够明确，主次矛盾不清，常常达到事倍功半的效果，领导不满意不说，自己还一肚子委屈。在以后的工作过程中，我要认真制订工作计划，做事加强目的认识，分清主次矛盾，争取能达到事半功倍的效果。

### 3、专业面狭窄

作为一个现代化人才，他应该是一专多能的，这样的人才才符合时代以及公司的需求。自己的专业面狭窄，对其它专业的基本认识都没有，这都限制了自身的发展。在以后的工作过程中，我将加强其他专业的学习，充分利用公司资源，提高主观能动性，争取能成为一名一专多能的复合型人才。

## 三、20xx年目标计划

1. 加强自身学习，结合实际，多从细节考虑，认真做好本职工作，积极配合同事工作项目。继续加强对公司各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度和业务。

用公司的各项制度作为自己考勤工作的理论依据，结合实际更好的开展考勤工作。

2、积极向同事学习，虚心请教，并以实践带动学习，全方位提高自己的工作能力。

3、克服自己本身存在的诸多缺点，加强学习，为公司的发展壮大贡献自己的绵薄之力。

末了，要感谢所有的同事，谢谢你们半年来的相伴，让独闯异乡的我倍感温暖和亲切。要感谢公司，感谢公司能给刚毕业且什么也不懂的我一个这么好的平台，让我在这些日子里学到了太多不曾有过的东西。

真诚的感谢。

也真挚的希望我们在xx年越走越好。

## 期末自我评价和总结篇六

时间飞逝啊，不知不觉进入大学已经一年半了，在这一年里我经历了和以前的生活有很大的不同，从中我体会了很多，学到了很多，这里我就对自己在进入大学以后的经历作一个简单的总结。

在学习上，我学会了更加自主的学习。大学的学习的方式和以前的不一样，他要求的更多的是自主学习，而不是以前的老师讲我们听就可以的。大学课堂里老师讲的内容很多，如果不自主学习，就学不到知识。我在更重要的是，课堂上的知识面很狭窄，只是课堂上的听课，不利于我们更好的发展。我在课堂上认真听讲，课下自主学习，不断的巩固自己的专业知识，使自己的专业知识得到了提升。除此之外，我还经常从图书馆、网上查询资料去自主学习，不断的提高自己的素质。开阔自己的眼界。养成了的自主学习的习惯，对我以

后的发展有很大的影响。

在工作上，自己的表达能力、实践能力得到了提高。大学学校和以前的学校不同在于，大学里有许多社团、部门，为我们提高自己的实践能力提供了很多的平台。进入大学我加入了我们学院的外联部，在这个部门做干事的一年，自己的表达能力、人际交往能力、实践能力得到了提高。

在思想上，自己的思想素质得到了进一步发展。在大学里有许多优秀的党员，他们热心帮助同学、为同学服务，为我们树立了良好的榜样。在榜样作用下，我决心加入中国共产党。通过党校学习，学习了党的思想和先进理论。使自己的思想素质得到了进一步发展，并成为了一名积极入党份子。

在生活上，能够独立的处理自己遇到的问题，人际交往能力得到进一步发展。以前的最大的问题就是怎样学习好。而大学里就有各种各样的问题，比如说自己在部门工作中可能遇到各种问题，自己在处理这些问题时，需要自己寻找解决办法，还可能需要别人的帮助才能顺利解决，在这过程中，自己解决问题的能力、人际交往能力得到了进一步的发展。

总之，在大学里我过的很开心，学到了很多。生活还在继续，我还要在以后的生活学习中更加不断的学习。