

2023年井冈山的心得体会 井冈山六年级 心得体会(模板9篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

井冈山的心得体会篇一

井冈山六年级心得体会，是我们离开小学即将步入中学生活前最后的总结和回顾。这六年的时光仿佛是一场精彩的旅程，我们在这片土地上学习、成长、交友，收获了许多宝贵的经历。回首往事，满怀感慨的我们对这段时光怦然心动。以下是我井冈山六年级心得体会的五段式连贯文章。

第一段：回忆六年的欢笑与泪水

六年级是小学最后的一年，也是我们小学生活中最重要的一年。回首这六年，在井冈山的校园里，我经历了许多欢笑与泪水。从一年级的稚嫩到六年级的成长，我们一路走来，经历了许多风风雨雨。在这段时间里，我们走过了无数考试和考试，每一次成绩的起起伏伏都让我们学会了坚持和努力。我们还参加了许多活动，比如运动会、文艺汇演等，这些活动丰富了我们的校园生活，锻炼了我们的团队合作精神。六年级的课堂上，老师们用他们智慧的泉源灌溉了我们的心田，他们的言传身教将成为我们一生的财富。

第二段：井冈山的美丽与风景

井冈山是一个美丽的地方，它位于江西省，四季如春，景色迷人。在这里，群山环抱，溪水潺潺，空气清新。我们常常组织野外课堂，在山间小溪边举行课堂，这样的学习方式让

我们感到别样的新鲜和激动。井冈山是中国革命精神的摇篮，我们也有幸在这片热土上感受到了红色的火焰。参观革命纪念馆，了解革命的历史，我们对党和国家的红色历史有了更深刻的认识和理解。井冈山的美景和历史让我们从中感悟到了许多的人生哲理，也让我们更加热爱祖国。

第三段：班级的友谊与团结

班级是我在小学六年中重要的一部分，这里有我与同学们一起分享欢笑和忧伤的时刻。我们曾一起努力学习，一起玩耍，一起经历成长的烦恼。六年级的班级活动中我们更是感受到了团结和友谊的重要性。每次活动，我们都紧密团结在一起，共同努力，共同进步。我们互相鼓励，互相帮助，共同成长。我们的友谊是我珍藏的宝贝，无论将来如何，我都不会忘记这段美好的时光。

第四段：家长的支持与关爱

在这六年里，家长的支持与关爱无时不在。每当我遇到困难时，爸爸妈妈总是鼓励和帮助我。他们给予我无尽的爱和关心，让我感受到了家庭的温暖。无论是我学习还是生活上的困惑，他们总是在我身边默默支持着我。他们是我人生的导航仪，给予我正确的引导，帮助我成为一个坚强、自信的人。我想对爸爸妈妈说一声谢谢，没有你们就没有今天的我。

第五段：向着新的起点奔跑

井冈山六年级是我们小学时光的最后一站，也是我们即将迈入中学的起点。我们离别这片热土，踏上新的征程。回首往事的同时，我们也要向着新的起点奔跑。中学生活无疑会更加充实和丰富，我们将迎接新的挑战，收获更多宝贵的经验和知识。无论将来怎样，井冈山六年级的时光会永远留在我的心中。

在井冈山六年级的光阴里，我学会了珍惜，珍惜每一天、每一刻；我学会了坚持，坚持努力学习、积极向上；我学会了成长，成长出一颗独立自信的心。这六年的时光是我人生中最美好的一页，也是我人生中最宝贵的一段回忆。感谢井冈山六年级，让我懂得了许多事情，让我收获了许多珍贵的东西。在未来的岁月里，我将永远怀念这段时光，怀念井冈山的美丽风景和珍贵的友谊。在即将离别的时刻，我愿把最真挚的祝福送给我的老师、同学和家长，愿大家在未来的日子里一切顺利，永远保持热爱生活的心态，追逐梦想的勇气。

井冈山的心得体会篇二

井冈山百竹园位于江西省井冈山市青龙山镇，是国内最大的竹文化主题公园之一。园内种植了各种不同的竹子，既有珍贵的金竹、乌竹等品种，也有普通的毛竹、箬竹等品种。经过一天的游览，我对井冈山百竹园有了更深刻的了解和体会。

第一段：园内景色

进入百竹园，一股清新的竹香迎面而来。园内种植了大量葱翠欲滴的绿竹，给人带来一种舒心悦人的感觉。除了多种不同品种的竹子外，还有许多花卉和盆景点缀其中，让整个园区更显得生机勃勃。园内的石头、水池等也增添了自然气息，更让人印象深刻的是竹林水岸景观，若隐若现地演绎着园内的山水韵味。

第二段：知识普及

在百竹园，我不仅能感受到美丽的自然景观，也有机会学习竹文化知识。而这，离不开园区内有着充分的解说标识。每个种植的竹子旁都有介绍，让人了解每种竹子的特点和用途。时不时还会有讲解员在园内进行科普讲解，让人熟悉不同的竹文化知识。这使得我们在游览过程中也得到了知识上的丰富，更能理解和欣赏这份自然美好。

第三段：多样的活动

在百竹园，还有许多吸引人参与的户外活动。我观看了表演场地的表演，这场演出涉及到许多形态各异的民间艺术表达方式，如武术、马戏、杂技等，这是一场非常精彩的演出。而在园内，还有沙滩排球、射箭、垂钓等多项娱乐活动，游客们可依据自己的兴趣参与其中，让整个游玩更加的精彩。

第四段：户外教育

百竹园还积极为学生提供活动，以竹子为极度范畴进行户外活动，通过种种充满竹子的禀赋和户外道德教育来提高幼儿学生的生态认识，休闲体验以及综合能力等等。游园中，孩子们绕过树林，随手折下几个竹笋，品尝一下新鲜竹笋的味道，而幼儿园老师还会介绍“竹子”的种种功效和价钱，让孩子们在玩乐嬉戏的同时有了新旧知识的积累和理解。

第五段：我的收获

通过在百竹园的游览活动，我收获了不少。我看到了多样化的竹子品种，也了解了竹文化的历史和价值。走在竹林小道上，呼吸着新鲜的空气，留下了许多美好的记忆。同时，通过参与种种户外活动，我也锻炼了我的综合素质和乐观开朗的心态。总之，这次到百竹园的旅行，让我更加珍惜自然的美好，也对竹文化有了更深的认识和理解。

总之，百竹园是一处将竹文化、生态教育、娱乐、探险等综合起来的多功能景区。走进其中，既享受到了鲜花绿草的美丽，也品尝到了竹林间的甜美竹笋，这样的绿色生态旅游目的地不仅让我们感受到大自然的的魅力，更能带给我们深远的文化价值体验和自然环境观念。

井冈山的心得体会篇三

巍峨井冈山，深深赤子心□20xx年4月25日，作为沈阳市20xx届省选派聘生井冈山培训班的学员，我来到了中国革命的丰碑，天下第一山——井冈山。进行了为期一周的培训学习。

“物华天宝钟灵毓秀，绿色明珠流光溢彩”。4月的井冈山，烟雨朦朦，峰峦叠嶂，竹海青青，杜鹃漫烂。

素有“五潭十八瀑”之称的龙潭景区，既有“飞流湿行云，渐沫惊飞鸟”的恢弘气势，又有“灵山多秀色，空水共氤氲”的细致性格。黄洋界哨口，既有“一夫当关，万夫莫开”的险要，又有松竹杜鹃漫山林，云雾缭绕虚静空的优美风光。八角楼台，烛光燎原了神州，历史改变了中国。井冈山斗争全景画绚丽多彩，形象生动的展示了井冈山革命斗争和巍峨雄伟、钟灵毓秀的井冈绿色风光。井冈山革命纪念馆，详细的向世人讲述了井冈山革命斗争全过程。小井红军医院，革命烈士烈士墓，气氛凝重，令人肃然起敬。这些事物场景深深的印刻在我的脑海中，深深的净化了我的心灵，使我更生动形象的重温了革命历史。但另我收获最大，另我一生难以忘记，另我久久都在回味，久久都在思考的是这些场景背后蕴藏着的井冈山的一份震撼，井冈山的一种精神，井冈山的一段段感动，井冈山的一片景象。

一份久远绵长的震撼——井冈山革命斗争

正如董必武同志所说，井冈山是革命摇篮地□1920xx年10月，在毛泽东、朱德等同志的带领下，中国工农红军和湘赣边界人民群众进行了两年四个月的革命斗争。文家市退兵，莲花决策，三湾接头，古城会议，大仓会见，茅坪安家，水口会师，工农武装割据，这些一段段斗争史构成了井冈山革命历程，斗争的历程固然艰辛，经历固然曲折，但革命胜利之后的思考，背后的收获却永远影响着后代，成就着后人。在敌众我寡，少衣缺食的情况下，为什么井冈山斗争能取得胜利，

成为中国革命史上一颗星光熠熠的明星，开创了一个中国革命的新纪元。

井冈山革命的成功靠的是结合实际，细致分析，踏实探索，敢于创新。毛泽东同志通过对革命趋势的深入研究，对自然环境的详细分析，探索出把队伍带到山中，带到农村的正确道路；提出一条以走农村包围城市，武装夺取政权的创新道路。在这些敌人力量薄弱的地区，工农革命军改编地方武装，充实革命队伍，创建了中国第一个农村革命根据地。井冈山革命根据地的建立点燃了革命的星星之火，激发了革命的燎原之势。从此，在党的领导下，全国各地纷纷举行武装起义，建立革命根据地，使红色染遍了神州大地。

井冈山革命的成功靠的是密切联系群众，团结一切力量。工农革命军在井冈山实施土地革命，打土豪、分田地，使贫苦农民分得了梦寐以求的土地，解放了农村生产力，激发了群众的革命热情，农民群众积极参加革命队伍，积极为革命队伍补充给养，支援革命战争，加速了革命根据地的建立。革命的成功，党的成熟，军队的壮大是与人民群众的鼎力支持息息相关的。

一种永葆先进的精神——井冈山精神

认为井冈山精神最重要的方面是“坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利。”

强调：“井冈山精神有丰富的内涵，在新的历史条件下，发扬井冈山精神尤其要弘扬以下三个方面：第一，实事求是，敢闯新路的精神；第二，矢志不移，百折不挠的精神；第三，艰苦奋斗，勇于奉献的精神。”

井冈山精神历经风雨的洗礼，成为了中华民族最具有特征最宝贵的精神财富，成为了国家发展必不可少的精神支柱，成为了一个永远光芒熠熠的无价之宝。

作为一名农村工作者、一位大学生村官，我也深刻体会到了井冈山精神的重要之处，在工作中，只有不畏艰苦，无惧困难，坚定理想，坚定信念才能做出成绩；为群众只有付出真心，才能收获信任，只有付出真诚，才能收获信赖。在日常工作中，我也体会到了无论什么事，只要发动群众、依靠群众，再大的困难也能解决，群众的凝聚力，向心力也只有经过基层工作者与群众的真情交流，为群众真情付出才能得到更好的迸发。

一段段打动心灵的感动——革命前辈

一片朝气蓬勃的景象——井冈山老区旧貌新颜

井冈山厦坪镇菖蒲古村交通便捷，环境优美，代表着典型的井冈民居风格古典民居保存完好，代表着村民幸福的现代小楼拔地而起，给人一派欣欣向荣的和谐景象。菖蒲古村成为了一个融旅游餐饮、休闲观光为一体的以旅游业为发展根基的新农村。井冈山的新城区，街道整齐、干净，空气清新、沁人心脾，现代风格建筑鳞次栉比。井冈山火车站气势宏伟，设施先进。我看到这些崭新的井冈风貌，不由得想起了毛泽东同志一句感慨的诗句：“千里来寻故地，旧貌变新颜。”新颜的出现是通过老区几代人民的双手，乘着改革开放，国家扶持新农村建设的春风，抓住机遇，一点一滴建设起来的。井冈山的变化也正是给我们大学生村官的一个启示，只要努力奋斗，抓住机遇，一定会在农村的平台上有所收获。

短暂的井冈之行带给了我深深的感悟，影响一生的收获。

“士固有大意，秋毫岂能干”，建设新农村的道路上也许有风雨兼程、但它不会像井冈山斗争道路上荆棘密布；建设新农村的道路上也许有挥洒青春，但它不会像井冈山斗争道路上有流血牺牲。面对着革命先烈，面对着井冈精神，我想自豪而坚定的说一句“我要当一名井冈的传承者，当一名新农村建设的革命者。”

井冈山的心得体会篇四

井冈山百竹园是一个集文化、旅游、休闲、观赏和科研于一体的综合性公园。我在这里度过了一个美妙的周末，深深感受到了竹海之美和孕育其间的生机与活力。

二、景点介绍

井冈山百竹园占地面积广大，景点众多，中心区内有森林暴走、林下森林浴、竹林雅集、竹林茶道、竹间夫妻树等景点。园内还有药用植物园、观光果园等，独具特色。除此之外，井冈山市还在百竹园内修建了蒋介石旧居、井冈山革命历史展览馆等众多红色文化遗产。

三、感受体会

在井冈山百竹园，我不仅领略了竹海之美，更感受到了这片土地的兴旺和勃勃生机。在竹林巨干下，我迎着微风，在茶道屋品茶，深呼吸着芳香，感受到一种心灵的平和。在竹间走道上，我跟父母手牵着手走过，丝毫没有年龄的烦恼，也没有生活的繁琐。这一刻，我对生命充满着敬畏。在观光果园里，我采摘到了新鲜的水果，在四季如春的景色中，收获了幸福的感觉。总之，这里让我忘却了生活中的烦恼，感受到了无穷的生命活力。

四、人文历史

井冈山百竹园所在的广济山，自秦朝起就被当作“异域奇山”，唐代就已经有人开辟竹林，山上建寺庙，传说为南禅寺“开山祖师”僧人所化成。明清时期，百竹园所在的井冈山，曾经是强盗威震一方的窝点。而后，朱毛革命根据地的诞生，也让井冈山此处成为了红色革命的摇篮。这一切历史与文化，都让我更加热爱这片大地。

五、建议与结尾

井冈山百竹园是一个旅游、观光、休闲的好去处。在这里，须要预留至少一天的时光，细细品味每一个景点的特色，沉淀自己的内心。当然，最好的办法是自驾，充分体验到竹海之美。通过这次旅行，我学到了更多，看到了更多，感受到了更多，整个旅程让我内心变得更加饱满、感性。我相信，在未来的日子里，我一定会再来此处，重新感受到竹与生命的美好交融。

井冈山的心得体会篇五

巍巍井冈山，是中国革命的摇篮。自土地革命时期，在井冈山革命根据地，井冈山精神诞生了。这一伟大精神，是以毛泽东为代表的中国共产党人革命斗争的产物；同时，这一伟大精神，不仅是革命斗争的产物，更是我们现在和未来发展的宝贵经验，还是我们应该而且必须学习和掌握的精神武器。

二十四个深具分量的汉字高度浓缩概括了伟大的井冈山精神，那就是：坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众，勇于胜利。这仅仅二十四个汉字，却突显着井冈山精神的伟大内涵。

其中，坚定信念，在革命时期，也即坚定不移的革命信念，是大革命失败后一大批共产党人坚持革命斗争的产物。而井冈山斗争史，是军民同仇敌忾的战斗历史，这让我们醒悟，革命要胜利，必须紧密联系群众而勇于胜利。实事求是的精神，则要求共产党人必须始终坚持一切从实际出发的思想路线。我党的第一个农村革命根据地是井冈山革命根据地，它的建立就体现着从实际出发的伟大精神。在保持坚定不移的信念的同时，又必须弘扬艰苦奋斗的优良作风。艰苦奋斗的精神不能停留在口头上，而是要不断地付诸实际生活斗争，在实践中行动起来。井冈山的革命斗争，充分体现了军民艰苦奋斗的优良作风。同时，有了信念，有了实事求是的态度，

在实践环境中艰苦奋斗，也要敢创新路，不断在实践中拓展和创新，有新路才有新发展。

在井冈山大学，红色更应重视，井冈山精神更应重视起来。当然，不仅仅井冈山大学要这样，身为井冈学子的我们也同样应该把这一伟大的革命精神放在相当的高度，把这一体现优良传统和作风的精神渗透身心。井冈山精神的学习，关系到每一位共产党人，是每一位共产党人的重要课题；井冈山精神的学习，关系到每一位作为祖国未来建设者的井冈学子，是每一位井冈学子的使命。身为井冈山大学的学子，必须了解和熟悉井冈山精神的科学内涵，熟透理论，并把这一精神实现从理论到实际行动的升华；同时，以精神理论内涵为基，在实践中弘扬和发展井冈山精神，丰富并完善精神内涵，并以此提升自我涵养，致力成为优秀的井冈学子。井冈山斗争过去了，但井冈山精神是属于历史的同时，也是属于现时的，更是属于未来的。井冈山精神既然是伟大的，井冈学子自当勉励和骄傲着。

当今大学学习，内容丰富多彩，生活学习多样。相比于艰难困苦的革命时期，如今的大学生活中我们学生是多么的幸福。这是我们学习环境的现实状况。但也正因为这种差别，井冈山精神的学习、发展、弘扬以及传承也更有其相应的空间和潜力，而且更有其必要性。这就要求我们更需要学习井冈山精神，结合历史和现时，在一个更有空间更有潜力的范围或深度上努力发扬传承井冈山精神。这是我们共同的红色使命。

时代在迅速前进，信息化突飞猛进，人们包括广大学子，面临着更多更广的选择和选择空间，但关键在于如何选择以及怎样选择最合心意。在这选择的过程中，尤其会渗透一种精神的内涵或者说自我价值内容，以丰富并发展自我的世界，我们也因此而更会安心无悔。井冈山精神是我们共同需要的精神价值，更应成为我们共同拥有的精神价值。我们也要学会在选择中渗透井冈山精神，让我们的选择有所坚定、懂得信念，理解艰苦、懂得奋斗，实事求是、懂得创新，懂得勇

敢、相信胜利。

井冈山学习心得2

井冈山的心得体会篇六

井冈山位于中国江西省，是中国革命的摇篮和毛泽东的革命根据地。井冈山及其周围地区建立了丰富的革命历史名胜和纪念馆，其中包括井冈山百竹园，一个美丽而有意义的地方。我最近有幸参观了这个园区，以下是我的一些心得体会。

第一段：访问井冈山百竹园的背景和准备

在访问井冈山百竹园之前，我花了一些时间了解该地区的历史和井冈山的文化意义。我还阅读了一些关于百竹园的资料，以更好地了解这个园区的规模和特点。我乘坐火车从南方旅行到井冈山，旅途虽然漫长但是很有意义。在到达目的地后，我先去了井冈山革命博物馆，以更深入地了解这段历史。然后我花了一些时间到百竹园参观并记录下我的体验。

第二段：井冈山百竹园所展示的文化和景观

井冈山百竹园建在山底，建筑物周围绿树环绕，非常美丽。它展示了井冈山独特的文化，例如革命历史、传统农业和对当地的自然环境的尊重。百竹园有各种各样的植物和景观，但最引人注目的是百竹。百竹在园区中被精心种植，彰显了村庄生态文明的特点。在园区跋涉，我不仅可以欣赏到美丽的风景，更能够学习到当地文化和历史的重要价值。

第三段：井冈山百竹园所代表的生态文明

井冈山百竹园所代表的生态文明非常重要，因为它展示了人

类与自然的和谐共处。在这里，人们尊重当地的生态系统，既文化也环保。园区遵循一系列环境规则，以保护自然环境，保持生态平衡。同时，百竹的选择和种植也代表了本地区如何在寻求发展的道路上与生态环境保持平衡。在一片竹林之中，我感受到了和谐共存的氛围和对生态平衡的追求。

第四段：井冈山百竹园所传达的思想价值

井冈山百竹园所展现的思想价值是多种多样的，其中最重要的一点是革命精神。这个地区曾经孕育了中国的革命精神，它同样体现在了这个园区的各个方面。在这里，人们强调为人类做出牺牲的精神，为革命战斗而奋斗。百竹园的享有悠久历史，每株百竹都有着其特殊的含义，它们代表了某些革命精神和哲学思想。在百竹园内漫步，我能够感受到这种思想气息，深感我国的历史文化不只是静态的，也在革命和不断进化中不断演变着。

第五段：我的总结和建议

对于我个人而言，访问井冈山百竹园是一次难以忘记的经历。这个独特的园区不仅将自然与文化有机地融合在一起，更是让我领会到了中华民族的历史和传统文化的重要性。我建议每一个人都要来这个地方，学习中国的历史和文化，以便更好地了解 and 尊重中国文化、生态和社会历史，真实地知晓革命历史、农业生态、百竹文化以及人民的传统方式。百竹园的园丁们也需要在保护生态的道路上继续前行，加强环境保护、科技引导以及社会文化推动，使其成为更为生动的博物馆，一个能更深入地展现井冈山重要文化、历史和哲学思想的地方。

井冈山的心得体会篇七

回顾训练的全过程，历历在目，在困难和挑战面前，大家都

能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。井冈山培训心得体会该怎么正确的写呢？今天本站小编整理了井冈山的拓展训练心得范文，希望对大家有帮助。

在忙碌了一天后，终于可以躺在床上好好享受这难得的闲暇时光。

上周天，注定是一个艰难但着实充满意义的一天。它带给我的不仅是生理上的挑战，也给我带来了一笔精神上的财富。在这次红军训练营拓展中，安排的训练注重团队项目，它的最大特点就是群策群力。在本次拓展的过程中，每个队的队员之间最应该注意的是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员自己如何能做得更好；个体对团队的关注应该远远超过了其自身！

在这个过程中，我深刻的理解到了什么叫“团队”。回顾训练的全过程，历历在目，在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。没有凝聚力的团队就没有竞争力。如果没有团队精神，这次的所有训练项目就无法完成。如果一个团队的组成人员各行其是、我行我素、自私自利、违法乱纪，势必一盘散沙，工作就是难出成就，相反当这个团队面临艰巨任务或遇到困难时能坚定信心，同舟共济，在惊涛骇浪面前就能无所畏惧，就能完成别人认为无法完成的任务，就能顺利地到达胜利的彼岸。这次训练的全过程中，所有的队员都为团队完成训练科目发挥了重要作用。正是由于大家严格要求自己，注重了细节，一丝不苟、自动自发、拒绝借口，才顺利地完成了任务。

这次拓展活动使我深深的体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次非常难得的经历。这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，通过对拓展项目的精心设计和拓展师的职业能力最终真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够体会到个人能力的发展潜力。

证明了自己，超越了自己。

通过这种拓展项目也使各个小组的成员成为一个真正能够发现问题，解决问题的战略团队，大家都各司其职、各负其责，在拓展项目中寻找合作的黄金点，不断形成一种默契，这种关系由原来松散的个体磨合成为一个能够冲破任何防线的组合体，团队的每个成员在项目进展中都增强了克服困难的信心和勇气，提高了面对困难却能坚忍不拔进行到底的决心，更可贵的是锻炼了每个团员的胆识，也克服了有时只凭感觉行事的思维定式。没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过学校的社会实践活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也为我能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面临怎样的困难，我们都能够手牵着手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在中国共产党建党95周年之际，阿勒泰地区妇联组织地区各界妇女一行38人前往革命根据地—井冈山培训参观学习。这次培训学习，对于一名从事基层妇女工作的人员来说非常重要及时，特别是能到江西革命老区接受教育，感到无比光荣，受益良多。

如今的井冈山有着宽敞的马路，整齐的道路树木，鳞次栉比的酒店和商铺，繁华的天街购物区，无一不流露着时代的气息，这个革命老区俨然成了一座新兴的旅游城市。我很犹豫，在这里还能看到多少原汁原味的革命遗物。不过，后面几天的参观学习，还是让我受益匪浅。除了井冈山的中心城区，周边的故居遗迹还是很好的保留了历史的原貌，即使是后来重建和修复的，也充分地体现了时代和地方的特色。总的来说，老区处处是经典和时尚的完美结合。

中共吉安市委党校井冈山干部培训中心对我们这次的培训教育进行了精心安排，将课程设计为以体验式教学为主，把现

场教学、专题教学、访谈教学、互动教学结合起来，寓史与理，寓史与情，以情感人，以理励志，让我们有所感悟，有所心动，让我们的心灵在革命先辈浴血奋战过的地方受到触动、洗礼和鞭策，从而更加热爱今天美好的生活，更加热爱自己的工作。

我们接受了专题教学：《井冈山斗争史》，结合以前学习的党史，对井冈山精神有了更进一步的了解和认识。集中参观了茨坪大井(毛泽东同志故居)，红军医院，烈士陵园，井冈山革命博物馆、黄洋界、茅坪八角楼。真是百闻不如一见，这次亲临井冈山，站在当年毛泽东和红军将士浴血战斗过的山冈上、树林里，看着壕沟、木房、枪炮，仿佛也使自己置身于当年血与火的生活之中。我们目睹的不只是井冈山的一草一木，听到的不只是一个一个小故事。我们有太多的震撼，太多的感慨。

井冈山的斗争史，历时两年多，但它留下的精神，它所探索的道路却深刻地影响着中国共产党人、中国人民解放军乃至全中国人民的命运，在中国历史上写下了浓重的一笔。

在激情教学：《歌谣里的井冈山精神》课堂中，我们与来自贵州某县及内蒙古某县的中青年干部培训班学员进行红色歌曲学唱，初次见面的各地学员之间并不感到陌生，大家以不同的方式歌唱着革命歌曲，整个场面活泼激动，大家从歌曲中学习体会井冈山精神，以洪亮歌声将井冈山精神传向祖国各地。井冈山精神，概括起来就是坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢创新路、依靠群众、勇于胜利。她是以毛泽东为代表的中国共产党人把马克思列宁主义基本原理与中国革命的具体实践相结合而培育的一种伟大革命精神。这种精神闪耀着马克思主义的世界观、方法论和共产主义理想、信念的光辉，是毛泽东等老一辈无产阶级革命家亲手培育，在艰苦卓绝的井冈山斗争中升华而成的。

在品牌特色教学：井冈山精神代代相传(与井冈山革命烈士后

代等典型人物座谈)一课中，倾听了袁文才、王佐革命烈士后代的辛酸讲述，袁文才、王佐被党的左倾错误路线错杀之后，他们各自家庭的艰难处境及顽强拼搏、积极向上的生活态度和精神值得大家学习；曾志的孙子时来福讲述了奶奶为了革命工作，舍小家顾大家，毅然坚持在革命斗争第一线。全国解放后身为党的高级干部的曾志终于找到了在井冈山和福建生下的两个孩子。这时他们都已变成了土生土养的纯粹的井冈山人和福建人，连姓氏也随了抚养人，但曾志同志并没有因为自己的权力而改变这两个孩子的一切，象井冈山的青松和翠竹一样，他们一直扎根在江西、福建农村这块红色土地之上。曾志的遗嘱字字句句让人倾服，直到生命的最后一刻她都是在为他人着想，不给亲人朋友添麻烦，将有用器官捐献，不通知亲朋好友，将骨灰洒在井冈山的土地上，省吃俭用的钱全部捐献给国家的福利事业。

作为一名女红军战士、一名母亲、一名国家高级干部多重角色的她，一路走来的艰辛历程，让全场听课干部感动的无不泪流满面，曾志同志的无私奉献、全心全意为人民服务的思想理念永记于人们心间。用客家话唱着自己爷爷编写的歌曲《红军阿哥你慢慢走勒》的红军后代姜满凤给大家留下了深刻的印象，姜满凤目前只是井冈山龙潭景区的一名普通环卫工人，她谢绝了国家和政府的照顾，靠着自己的双手辛勤劳作，并过上了红火的日子，她对大家说，这样她活着自在，没有精神负担。她一直传唱着红军爷爷留下的革命歌曲，就是为了激励大家不要忘记过去红军那种不畏艰难，艰苦奋斗，为了革命事业不惜牺牲一切的精神，让大家树立正确的人生观、价值观。这位实在而纯朴的爱唱歌的大姐让大家佩服不已，在第二天就要赶往北京参加星光大道节目的她，让我们有幸聆听了她发自肺腑的真情流露，不枉来此一趟，我们也真心的祝福她越走越好！

在短短四天的学习考察中，我们重温革命历史，瞻仰革命先烈伟绩，全身心融入到井冈山的红色文化中，学到了很多知识，充分领悟学习了井冈山精神的精髓和真谛。井冈山精神，

是中国革命精神之源，是中华民族宝贵的精神财富，集中体现了我们民族精神的精华。此次井冈山红色之旅，使我经历了一场深刻的洗礼，一次革命历史的洗礼，一次党性党风的洗礼，进一步提高了思想素质。红军战士英勇斗争、不屈不挠的精神将会一直激励着我不断努力前进。在以后的工作中，我一定要把革命优良传统和实际工作结合起来，坚定信念，以更高的标准来要求自己，做好本职工作，充分继承和发扬井冈山精神，做一名优秀的基层党员干部。

巍峨井冈山，深深赤子心□20xx年4月25日，作为沈阳市20xx届省派选聘生井冈山培训班的学员，我来到了中国革命的丰碑，天下第一山——井冈山。进行了为期一周的培训学习。

“物华天宝钟灵毓秀，绿色明珠流光溢彩”。4月的井冈山，烟雨朦朦，峰峦叠嶂，竹海青青，杜鹃漫烂。

素有“五潭十八瀑”之称的龙潭景区，既有“飞流湿行云，渐沫惊飞鸟”的恢弘气势，又有“灵山多秀色，空水共氤氲”的细致性格。黄洋界哨口，既有“一夫当关，万夫莫开”的险要，又有松竹杜鹃漫山林，云雾缭绕虚静空的优美风光。八角楼台，烛光燎原了神州，历史改变了中国。井冈山斗争全景画绚丽多彩，形象生动的展示了井冈山革命斗争和巍峨雄伟、钟灵毓秀的井冈绿色风光。井冈山革命纪念馆，详细的向世人讲述了井冈山革命斗争全过程。小井红军医院，革命烈士烈士墓，气氛凝重，令人肃然起敬。这些事物场景深深的印刻在我的脑海中，深深的净化了我的心灵，使我更生动形象的重温了革命历史。但另我收获最大，另我一生难以忘记，另我久久都在回味，久久都在思考的是这些场景背后蕴藏着的井冈山的一份震撼，井冈山的一种精神，井冈山的一段段感动，井冈山的一片景象。

一份久远绵长的震撼——井冈山革命斗争

正如董必武同志所说，井冈山是革命摇篮地□1920xx年10月，

在毛泽东、朱德等同志的带领下，中国工农红军和湘赣边界人民群众进行了两年四个月的革命斗争。文家市退兵，莲花决策，三湾接头，古城会议，大仓会见，茅坪安家，水口会师，工农武装割据，这些一段段斗争史构成了井冈山革命历程，斗争的历程固然艰辛，经历固然曲折，但革命胜利之后的思考，背后的收获却永远影响着后代，成就着后人。在敌众我寡，少衣缺食的情况下，为什么井冈山斗争能取得胜利，成为中国革命史上一颗星光熠熠的明星，开创了一个中国革命的新纪元。

井冈山革命的成功靠的是结合实际，细致分析，踏实探索，敢于创新。毛泽东同志通过对革命趋势的深入研究，对自然环境的详细分析，探索出把队伍带到山中，带到农村的正确道路；提出一条以走农村包围城市，武装夺取政权的创新道路。在这些敌人力量薄弱的地区，工农革命军改编地方武装，充实革命队伍，创建了中国第一个农村革命根据地。井冈山革命根据地的建立点燃了革命的星星之火，激发了革命的燎原之势。从此，在党的领导下，全国各地纷纷举行武装起义，建立革命根据地，使红色染遍了神州大地。

井冈山革命的成功靠的是密切联系群众，团结一切力量。工农革命军在井冈山实施土地革命，打土豪、分田地，使贫苦农民分得了梦寐以求的土地，解放了农村生产力，激发了群众的革命热情，农民群众积极参加革命队伍，积极为革命队伍补充给养，支援革命战争，加速了革命根据地的建立。革命的成功，党的成熟，军队的壮大是与人民群众的鼎力支持息息相关的。

一种永葆先进的精神——井冈山精神

认为井冈山精神最重要的方面是“坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利。”

强调：“井冈山精神有丰富的内涵，在新的历史条件下，发

扬井冈山精神尤其要弘扬以下三个方面：第一，实事求是，敢闯新路的精神；第二，矢志不移，百折不挠的精神；第三，艰苦奋斗，勇于奉献的精神。”

井冈山精神历经风雨的洗礼，成为了中华民族最具有特征最宝贵的精神财富，成为了国家发展必不可少的精神支柱，成为了一个永远光芒熠熠的无价之宝。

作为一名农村工作者、一位大学生村官，我也深刻体会到了井冈山精神的重要之处，在工作中，只有不畏艰苦，无惧困难，坚定理想信念，坚定信念才能做出成绩；为群众只有付出真心，才能收获信任，只有付出真诚，才能收获信赖。在日常工作中，我也体会到了无论什么事，只要发动群众、依靠群众，再大的困难也能解决，群众的凝聚力，向心力也只有经过基层工作者与群众的真情交流，为群众真情付出才能得到更好的迸发。

一段段打动心灵的感动——革命前辈

一片朝气蓬勃的景象——井冈山老区旧貌新颜

井冈山厦坪镇菖蒲古村交通便捷，环境优美，代表着典型的井冈民居风格古典民居保存完好，代表着村民幸福的现代小楼拔地而起，给人一派欣欣向荣的和谐景象。菖蒲古村成为了一个融旅游餐饮、休闲观光为一体的以旅游业为发展根基的新农村。井冈山的新城区，街道整齐、干净，空气清新、沁人心脾，现代风格建筑鳞次栉比。井冈山火车站气势宏伟，设施先进。我看到这些崭新的井冈风貌，不由得想起了毛泽东同志一句感慨的诗句：“千里来寻故地，旧貌变新颜。”新颜的出现是通过老区几代人民的双手，乘着改革开放，国家扶持新农村建设的春风，抓住机遇，一点一滴建设起来的。井冈山的变化也正是给我们大学生村官的一个启示，只要努力奋斗，抓住机遇，一定会在农村的平台上有所收获。

短暂的井冈之行带给了我深深的感悟，影响一生的收获。

“士固有大意，秋毫岂能干”，建设新农村的道路上也许有风雨兼程、但它不会像井冈山斗争道路上荆棘密布；建设新农村的道路上也许有挥洒青春，但它不会像井冈山斗争道路上有流血牺牲。面对着革命先烈，面对着井冈精神，我想自豪而坚定的说一句“我要当一名井冈的传承者，当一名新农村建设的革命者。”

井冈山的心得体会篇八

井冈山是中国革命的摇篮，是中国共产党的发源地，井冈山之行，给我留下了深刻的印象。在这里，我感受到了红色记忆的力量，也深刻体会到了革命斗争的艰辛和伟大。下面，我将就我的井冈山之行进行感悟与体会。

井冈山的革命历史给我留下了深刻的印象。在我们参观井冈山革命纪念馆时，我了解到了井冈山早期农民起义的历史背景和过程。井冈山是革命火种最早的地方之一，1927年秋天，毛泽东率领的红军第一次在井冈山发动武装起义，并开创了军事政治工作的新模式。通过井冈山精神的传递，红军开辟了中国革命的道路，为中国革命注入了新的活力。井冈山是中国共产党的一个重要发源地，井冈山精神也成为了中国共产党人的精神支柱。在井冈山这片红土地上，我深深地感受到了中国革命的艰辛和辉煌。

井冈山的自然景观给我带来了无限的惊喜。井冈山地处湘赣边界，风景秀丽宜人。登上险峻的山峰，可以俯瞰群山连绵，山清水秀。特别是站在南岳峰，凭栏远眺，云雾弥漫，宛如置身仙境。井冈山的自然景观与山水相融合，美不胜收。我从中感受到了大自然的魅力和无限的美好。

井冈山的人文景观让我受益匪浅。在参观井冈山革命博物馆

时，我了解到了井冈山革命时期的英雄事迹和英雄人物。井冈山有着许多可歌可泣的革命故事，比如张永信、方志敏等英雄人物的事迹，都给我留下了深刻的印象。他们的坚定信仰、无私奉献和顽强斗争精神，让我深受鼓舞。他们为了民族解放和人民幸福，甘愿付出代价，用生命书写了一曲曲崇高的人生赞歌。

井冈山之行，让我深深地感受到了红色记忆的力量。井冈山的每一寸土地都浸润着革命先烈的鲜血和汗水，他们的英勇事迹鼓舞着我们这一代年轻人。在井冈山的土地上，我体会到了中国革命的艰辛和不易。我明白了，革命是一场殊死的斗争，需要付出牺牲和奉献。作为当代青年，我们要继承和发扬井冈山精神，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

回望井冈山之行，我深感荣幸和自豪。井冈山是中国共产党的精神家园，是中国革命的摇篮。井冈山之行让我对中国革命历史有了更深刻的了解和认识，也让我对红色文化有了更深刻的感悟。井冈山的精神将永远激励着我们前进，在今后的生活和学习中，我会牢记革命先烈的英勇事迹，努力学习，为实现中国梦而努力奋斗。

井冈山的心得体会篇九

5月17日，受中心派遣，我有幸参加贵阳市市直机关工委于5月22日在江西省南昌市和井冈山两地，举办的党性教育培训班。对革命根据地井冈山的敬仰来之已久，从儿时观看革命历史片，到逐步走进党的怀抱，成为党的一员，这个过程实在是太过漫长，现在有机会亲临革命圣地，缅怀革命英烈，感受和学习革命精神，真是让我激动不已，就这样带着激动的心情我终于盼来了出发的这一天。此次，由市直机关工委组织学习的人员分别来自我市的各个行政事业单位，共有63人之多，浩浩荡荡的大队人马在蓝天白云的陪伴下，于当日到达了“红色之城”南昌。

根据教学日程安排，本次培训在南昌的学习时间只有一天半，按照组办方的安排，我们迅速卸下行装，收拾心情，立刻投入到紧张的学习中。我们接受的第一堂课，就是参观南昌八一纪念馆，在解说员耐心细致的解读下，让我逐步了解了南昌的过去，了解了1920xx年8月1日那一天南昌发生的英雄事迹，了解了我们党曲折的成长历史，带着心酸、敬畏、崇拜，我们回到了驻地。夜幕降临，我的心情还是久久不能平静，在错中复杂的心境中我还是睡到了明天(23日)。

清早起来，我们迎来了开班典礼，在简短朴实的开班仪式过后，我们听取了江西省委党校党建教研室罗惠兰教授，主讲的《四大摇篮在江西》，以及江西省委党校副校长罗志坚教授，主讲的《弘扬井冈山精神、加强作风建设》等课程。一天下来，感受颇多，特别是罗志坚教授主讲的《弘扬井冈山精神、加强作风建设》一课，让我记忆犹新。因为罗教授讲的课的强大感染力，迅速把我领入了那个战火硝烟的年代，一个个革命英雄的形象闪过我的脑海，整堂课我都被罗教授充满激情的演讲和丰富的故事内容所深深吸引，不知不觉我心中那团激动的火焰被点燃，对革命英烈的敬畏和党的敬仰油然而生，心情难以平复，久久不能入眠，但为了明天(24日)六点能准时起床学习，还是努力的睡了。

24日清早起来，我们庞大的队伍乘车来到革命圣地——井冈山。四个多小时的车程让我们感到疲惫，但接下来发生的一切又让我们迅速亢奋起来，在主办单位的精心筹划和特色教学下，我们就要换上红军的军装，给革命烈士敬献花圈和宣誓。从换上军装的那一刻，我们63人都穿越了，没有之前的生疏和陌生，此时此刻我们都是一名红军战士，怀着无比崇敬的心情，我们向革命烈士们敬献了花圈和真诚的鞠躬，并当着烈士们重温我们入党时的誓言，此时一切是那么的庄重和自然，突然激动、自豪的心情消失了，一种从未有过的压力和感觉油然而生，我想这应该就是做一名共产党员要具备的责任感和使命感吧！

接下来的几日，我们仍然身着红军军装，头戴军帽，走过黄洋界哨口、朱毛挑粮小道、茨坪毛泽东故居、大井朱毛旧居、小井红军医院等革命圣地，一幅幅革命历史画面出现在眼前，红米饭、南瓜汤、毛主席的读书石、朱德的扁担、红军战士们打造农具、武器的生活景象，活灵活现的刻在我的记忆里。通过这些真实的景物和传奇的故事，我的心灵真的被震撼、被感动，感慨万千但又不知从何说起，心情激动但又悲喜交加，对革命先烈除了敬畏还是敬畏，对我们党曲折的成长历程，除了敬仰还是敬仰。就这样，在敬畏和敬仰的感受当中，我们结束了此次红色之旅。

通过这次学习，我的思想得到升华，党性锻炼得到加强，更加坚定了共产主义理想，我们党的事业的伟大、我们今天的幸福生活来之不易，在今后的实际工作中要继承和发扬井冈山精神，坚持勤政为民、求真务实的工作作风，端正思想作风，牢记全心全意为人民服务的宗旨，执政为民、廉洁奉公、讲党性、重品行、淡名利、讲奉献，永葆共产党员先进性，做一个高尚的人、一个有利于人民的人。

问我这次学习都有什么体会，我想说：“我们党，是伟大的党，是先进的党，能成为千万共产党员中的一员，是我的荣幸和骄傲。为了这个党，我愿意用一生去捍卫，坚决秉承党的宗旨，全心全意为人民服务，为共产主义事业奋斗终身”。