

苏州培训心得(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

苏州培训心得篇一

第一段（引言）：

随着社会的不断发展，教育也在不断进步。如今，不仅大学生需要不断学习成长，中小學生也需要进行学科培训，来提高自己的学习成绩。作为一个初中生家长，我带着孩子在苏州进行了中学科培训，今天我就来分享一下我的学习心得和感受。

第二段（培训机构的介绍）：

我们选择的是苏州中学科培训机构，这是一家多年来一直致力于为学生提高学习成绩的机构。他们以小班教学制度为依托，将每个学生的学习情况进行了深度分析，然后为每个学生制定了个性化的学习计划，从而达到了最好的教学效果。

第三段（学科培训的课程体验）：

在这家机构中，孩子参加了数学、英语、物理等学科的培训。在学习的过程中，老师们不仅精心地讲解知识点，更是共享自己的考试经验和备考技巧。孩子们在这样的氛围下，形成了自我学习意识，迅速提高了学习成绩。

第四段（学科培训的服务体验）：

苏州中学科培训机构不仅注重学生学习效果，也非常注重对学生的服务。在学习期间，老师会时常关心孩子的学习情况和身体状况，并及时与家长沟通。在家长的角度上，我们也时常收到他们的专业学习反馈和课程评估等内容，让我们更加放心，也能帮助我们更好地为孩子提供学习支持。

第五段（学习收获及感想）：

在这次的苏州中学科培训中，我们看到了孩子们的进步和成长，同时也让我们明白了学习并不是一件孤立的事，而是需要有一个良好的教育环境和优质的教学资源。通过苏州中学科培训机构的学习和课程培训，我们不仅得到了学科成绩提升的收获，更是得到了对于教育的更深层次的认识，让我们在教育孩子在路上更有底气，更加自信。

总之，苏州中学科培训机构不仅在学科培训方面具有很多的优势，同时也为我们提供了很多的帮助和支持，让我们更加深刻地认识到了教育的重要性。我相信，在这个良好的教育环境下，我们孩子的未来一定会更加美好。

苏州培训心得篇二

1、在结构上，灰色特情要多于基本群众，外来人口特情多于中老年特情，青年特情要大大多于中老年特情。

对此我开始不太理解，在与刑警大队民警沟通后我有所领悟，举其中灰色特情来说，基本群众和治安积极分子固然可以接近并了解犯罪嫌疑人，但在通常情况下了解到的只是外部的和表面的。因此，在物建特情是，侦查员首先要考虑到的就是灰色人员，因为他们具有不同于一般群众的易于接近并取信于犯罪嫌疑人的天然条件。

2、在布局上，根据地理社会环境、人口流量、治安状况等将辖区划分为若干层次干和类别的控制区，按照不同等级按不

同比例部署特情。

联系我们监狱实际，监狱有文件要求各监区狱情耳目布建率要在3%以上，结果各监区耳目的数量都控制在3%。我认为是不是可以按照各监区违数量、受处罚数量等量化标准把押犯监区分为不同等级，然后按照不同等级按3%以上的不同比例物建耳目。各监区再根据监区重点部位、重点人头不同区域做好阵地和人员的控制。这样来说在布建建构上能够做到先重点后一般的有序合理布局。

3、使用上，量才使用，扬长避短；

注重激励，奖罚分明。侦查员在布路任务时要根据特情自身条件和能力布路适宜的任务。能则相当，就会有积极性，能责不当，就会是特情产生压力和畏难情绪。工作任务超出能力范围，可能急于求成，直至不择手段导致暴露。

多方面的激励特情汇报情报积极性是刑大情报工作最明显的特点，其中物质奖励使用很频繁，我曾在他们存档卷宗里发现很多特情奖罚审批底跟。我监也专门发文规定耳目工作奖惩细则，但是狱侦民警很少有按照文件要求奖励罪犯的习惯，觉得这样做操作起来麻烦，执法上也容易被误解。通过多种途径激励耳目汇报狱情的积极性应该是我们狱侦民警重视的问题。

二、武装到牙齿的科技力量是刑侦工作的有力支撑

来到刑警大队第一天的感性认识就是他们的工作平台非常丰富，例如警务应用综合平台、跨地区协作平台、全国违法犯罪刑释解教人员查询平台，配发专人的实现卫星定位和信息平台连接的处警手机。在内网导航110网址上我看到不同类型的平台有20多种。丰富的网络平台，为推行以信息化为主导的主动进攻侦查模式提供了有利条件。刑侦民警每天工作的第一天就是打开电脑插上数字证书看看辖区内发破案情况，

依托网络平台进行网上排摸、网上查证、网上缉捕，极大的提高了办案效率和办案质量。通过网上串并侦查能够把涉案信息最大限度整合起来，形成打击犯罪的直接证据，实现破一个、带一串、扫一片。例如利用旅馆住宿人员、网吧上网人员、二手房出租等关联信息查询的互相补充、互相印证、实现信息制导、精确打击。浦口区公安分局夏天就曾用这样的方式成功破获一起团伙信用卡诈骗案，并被中央电视台《今日说法》栏目报道。

当初我们监狱开始搞信息化时，起初需要输入的原始资料太庞大，参与的民警难免有畏难情绪。两年后再看管教信息系统，所有使用过的民警都会觉得这样一个平台极大的提高了我们的工作质量和工作效率。在刑警大队时我极少看到侦查员需要填写书面材料，而我们的平台虽然也精简了一些表簿册，但需要手工填写的材料还是很多。是不是可以考虑把个别谈话教育、日碰头等进一步内容整合到管教信息系统里面，要求民警每天没做一件事就上平台登记记录。这样养成习惯后能更规范我们的日常工作，也方便考核查询。

三、抓捕刑嫌，谨慎细致，迅速有力。

我在跟班学习期间全程参与了南京和安徽两个乌江镇部分村民伪造国家机关证件非法买卖小产权房案件，期间参加了一些犯罪嫌疑人的抓捕行动。

第一次参加行动是乌江镇王某某畏罪藏匿，侦查员唯一的线索就是王某有一个孩子在江浦中学读高三。我们希望学校的班主任提供该学生的家庭住址或者指认该生让我们进行跟踪，老师担心我们的抓捕影响学生的高考，不是很配合，总是拖延。我港匪片看多了，觉得越快越精彩，恨不得立马找到当事人戴铐抓走完事，于是建议班主任不提供我们就找其他老师。侦查员告诉我破案过程知情人越少越好，如果不是情况紧急，宁可慢一点也要严防侦查对象受到惊扰，使侦查工作遭到失败。在我们的耐心劝说下，三天后班主任终于告诉了

我们该学生的家庭住址，我们通过跟踪调查，确认王某某一家都住在这里。

短，让我看一看抓捕的直接场面，结果那天我跟上楼后却错过了最精彩的一幕。嫌疑人携带账款从四楼跳下，数十万现金如雪花飘落，跳下楼的嫌疑人都被守候在楼下窗口附近的侦查员直接按倒。

总体来说在刑警大队参与的抓捕行动，每次都要反复排摸明确信息可靠时才行到，为了谨慎，经常已经有通知待命然后取消行动。临场时领队会详细交待每个人的分工，做出详细的布控措施。等到了现场侦查员都是一路小跑，行动迅速。

四十五天的跟班学习很快就结束了，作为一名狱内侦查专业毕业生，现在又是一名狱侦民警。我在学习过程透过刑侦看狱侦，也思考了一些怎么样提高狱侦民警业务技能以及更好更积极的创造性的开展工作。

苏州培训心得篇三

近年来，随着社会经济的不断发展，教育也越来越受到重视。为了提高学生的学科素养，苏州各个初中学校都开展了各种各样的学科培训，对于学生来说，参加这些学科培训不仅能够提高自己的学科水平，还能够激发自己的求知欲和学习兴趣。以下是我在参加苏州初中学科培训中的一些心得体会：

一、拓宽知识面

参加学科培训，首先能够让我们拓宽自己的知识面。我们可以学习到更加深入的知识，了解一些我们平时学校课本中没有覆盖到的内容。例如，在英语学科培训中，老师讲解了英语语音、语法、语言学知识等等，这些对我们平时的学习非常有帮助。在学科培训中，我们有更多的机会了解社会最前沿的知识，更好地拓宽自己的知识面。

二、提升自己的语言表达能力

参加英语学科培训，我发现老师不仅对我们进行了知识的讲解，还进行了口语训练，包括发音、口语训练等等。通过参加这些训练，我能够更好地提高自己的语言表达能力，让自己的英语更为流利。在学科培训中，老师通常会给我们仔细讲解一些知识点，然后让我们进行口语训练，从而提高我们的语言表达能力，这对于我们以后的学习和工作都非常有帮助。

三、增强学习兴趣

有些同学可能对某些学科缺乏兴趣，但是要想在这个学科上取得更好的成绩，就必须提高自己的学习兴趣。参加学科培训，能够让我们更好地了解学科背后的知识、技巧和方法，从而让我们对这些学科产生更大的兴趣。好的学科培训将会让学生感到学习这个学科是一件有趣的事情，让学生从痛苦的学习中解脱出来，让学生更加自觉地去学习学科。

四、提高自己的能力

参加学科培训，不仅能够提高我们的知识水平，还能够提高我们的学科能力。学科培训中的老师是行业内的专业人员，他们有很多行业经验和技巧，这些经验和技巧是我们自己难以获得的，他们的指导和辅导可以帮助我们建立更完善的学科知识体系，让我们在学习中更好地掌握学科技能。

五、培养团队合作精神

学科培训中通常有小组讨论和互动环节，这为学生之间的交流搭建了平台，让学生能够更好地与其他同学、老师进行交流，提高了学生的团队合作精神。学科培训中，我们要注意聆听并分析别人的观点，与其他同学互动，也要展示和说明自己的观点，这需要我们与同学们配合默契，培养团队合作

精神。

总之，在苏州初中学科培训中，我们能够获得很多的好处。通过对各种学科培训的参与，我不仅扩展了自己的知识面，还提高了自己的能力和学习兴趣，同时也让我与其他同学互动，培养了团队合作精神，这将对我今后的学习和工作都非常有帮助。

苏州培训心得篇四

苏州是中国南部的一座古老城市，历史悠久，文化底蕴深厚，处处充满了优美的自然景观和人文景观。在如此优美的环境下，苏州初中学科培训服务行业取得了长足的发展，吸引了越来越多的学生和家长前来参加学习。我也有幸参加了苏州初中学科培训，获得了很多收获和启示。

第二段：课程内容

苏州初中学科培训的课程内容非常丰富。课程设计旨在帮助学生提高自己的学习成绩，同时增强他们的学习兴趣和自信心。针对不同年龄段和不同学科的学生，课程内涵均有所不同。例如，语文学科课程主要包括作文、阅读和品读课等；数学学科课程则着重于数学思维和能力等练习。所有的课程都注重实际应用，充满了趣味性和启发性，让学生更好地掌握了知识和技能。

第三段：师资力量

苏州初中学科培训的师资力量非常强大，来自各大知名高校的优秀教授、教师和学者，他们都有多年的教学经验和实战经验。这些老师熟知课程和学生，善于根据学生的不同情况进行针对性教学，使每个学生都能有效地提高学习成绩。此外，教师教学质量高，授课方式生动有趣，能激发学生的学习兴趣 and 好奇心，使学生更加深入地了解学科知识。

第四段：教育价值观

苏州初中学科培训强调人文教育价值观，注重塑造学生良好的品德和行为，重视学生的品格素质和社会责任感。培训班组织学生参加志愿者活动，并引导学生参与社会公益事业。此外，学生们也被鼓励去积极参加各种比赛和竞赛，以锻炼自己的实践能力和创新性思维，全面提升自己的能力。

第五段：总结

在苏州初中学科培训的学习过程中，我获得了良好的学习体验和帮助，对学科知识和能力都有了显著的提高。更重要的是，我也发现了人文教育的重要性，了解到品德素质和社会责任等能力对于实现个人价值和贡献社会的重要性。我相信，在苏州初中学科培训的帮助下，我的未来一定会更加光明和成功。

苏州培训心得篇五

在市局党委关心爱护下，我们这批年轻新任副主任科员来到看守所轮训轮值，2017年2月17日，当我们踏入这座由电网与高墙组成的“围城”，所门口那副大大的对联吸引了我们眼球：“建文明学校，万众一心，育特殊之人才；构和谐监所，全警协力，抒监管之志气”，这是一处怎样神秘而特殊的场所，带着这个疑问我开始了与看守所里的老师们共同生活与工作的十四天，短暂的工作经历后，却给我们留下终身难忘的记忆。以下谈一点个人的学习体会和感悟。

印象深。因为长期工作在打击刑事、经济犯罪环境中，经常提讯及办理关押犯罪嫌疑人，对看守所并不陌生，可那仅仅局限于第三道大门外，对于第三道大门内的世界还是极其神秘的。来到所的第一天就参加了所里的周例会，让我印象深刻，感受到在这里无论是从所领导还是民警都有一种忘我拼搏精神。

每个大队长在会上都汇报一周的工作情况，余所长事无巨细地处理所里大小事宜。看管无小事，因为长期领导监管工作，丰富的监管经验，高度的负责态度，成就了余所长谨慎细致的性格。如在一次巡查中，余所长发现了监室里有一个方便面的盒子，上面有一根不长的塑料绳，余所长当时收缴了这根塑料绳，并将值班的民警狠狠地进行了批评，当时我和大家一样还觉得他是不是有点大惊小怪，心里不以为然。事后余所长在会上提出此事。

当班所领导每天坚持与值班民警进监室对每名在押人员进行巡查，及时发现和处置问题。他们的工作量之大超乎我的想像，虽然工作量大，但他们仍然一丝不苟地按规定执行每个细节，每一个操作流程，从收押检查、出入监检查到调监调号检查，每一项工作她们都很细致、认真。看到看守所里的每位民警都各司其职，有条不紊。套用余所长所说一句话，“每位看守所的民警都是一只勤劳的蚂蚁，脚踏实地、忙忙碌碌、不厌其烦，重复同样的工作！”细微之外见风格，长期单调重复的工作，并没有磨灭监所警察积极向上人生价值，更能体现他们热爱工作的拳拳之心，给我留下深刻的印象。

亮点多。在看守所里，余所长带领我们学习监所的相关知识，让我们了解随着国家民主法治建设的不断推进，社会各界对看守所工作也有着更新更高的期待。为了使看守所工作更好地适应形势发展要求，全面提升执法管理水平，公安部决定从2014年至2015年，在全国公安机关开展看守所勤务模式科学化、执法行为规范化、管理方式精细化、监管手段信息化、设施保障标准化建设工作。

为了抓落实，求实效，促管理，保安全。淮南市看守所开展了一系列的活动，统一思想，提高认识，让全体民警充分认识到开展看守所“五化建设”工作的重要性和紧迫性，按照“五化建设”的要求，全面查摆差距和不足，以更加坚实的态度，更加务实的作风，更加严格的标准，努力打造“五

化建设”监所，全力推动监所工作跨越式发展。增强工作责任感和使命感，适应新形势发展要求，全面提升工作水平，确保“五化建设”任务的顺利完成。同时加强对民警的执法安全教育，树立“在岗一分钟，安全六十秒”、“我的岗位我负责，我的岗位请放心”的观念。这些充分体现在所里的许多地方贴着警示语，时刻提醒每位民警，绷紧思想这根弦，监管安全大如天。

在加强安全的同时，教育感化在押人员又是监管民警一大职责，看守所民警就是用关心爱护在押人员身心健康促使他们反醒罪责，重新做人。随着气温回暖，为确保在押人员身体健康，看守所结合工作实际，在加强对全体在押人员预防春季常见疾病知识教育工作的同时，加强监区防病防疫、开展监区消毒工作，对监区、监室及办工区喷洒无毒制剂，进行彻底消毒。针对部分在押人员出现感冒症状，为防止在押人员互相传染，彻底消除病菌，净化监室环境，准备了无毒制剂，对监区和办公区进行喷洒消毒。同时，医生加强巡诊力度，对所内感冒、发烧在押人员及时采取措施进行积极治疗，保障在押人员的合法权益，确保监所和谐稳定。

关心他们的身体健康，更注重他们的思想动态。管教民警对在押人员分门别类，因人施教。做为管理女监事民警，我的老师针对大多数女犯人均均为激情犯罪，思想波动较大的特点，每天都用4个小时时间，逐一与她们谈话，深刻剖析犯罪根源，从历史，从现实，从生活，从理想与她们进行心灵沟通，重塑她们的生存理念，为其将来走出监所大门，不再走上犯罪之路成为有益社会人员打下坚实基础。

再悟路。半个月实习即将结束，一天一天走过，我不再觉得看守所的生活就是值班睡觉，乏味单调的生活，而是重新打开了一扇警察公平正义、为民执法广阔的大门。马上又要回到原来岗位，继续在我深爱的打击经济犯罪岗位进行拼搏。整理一下半月来的收获，总是觉得心里沉甸甸的，过去的眼界太低，正如井底之蛙，今后的路还长，要充分发挥在看守

所里学到的丰富的人生经验，谨慎细致的工作作风，敢做砖石的如海胸怀，智勇双全的侦查谋略，在平凡的岗位上，脚踏实地，不骄不躁，为实现公平正义的警察梦，以至实现中华民族伟大复兴的中国梦，贡献自己全部的才能和力量。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)