

2023年学生军训个人心得(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学生军训个人心得篇一

不知不觉，军训就要结束了。在这看似漫长却又短暂的14天里，我早上6：30看到了太阳，感受到了寒潮带来的刺骨寒风，一上午都试图被灼热的热气“呵护”，直到汗流浹背。天气转暖后，衣服逐渐减少，手上的红色泪痕用护手霜修复，感冒逐渐好转。

看着短短14天的自己，坚持早睡早起，严格标准要求自己，出门时小心翼翼地唠叨室友把垃圾拿出来关电源，不禁觉得自己的宿舍从来没有这么整洁过，从来没有几天用这么单调的规则度过。事实上，在被迫的外部条件下，人们往往会变得更有组织性。

军训带给我的另一种感受是集体荣誉感和归属感。认识到“我们是一个集体”是四连四排指导员的初衷。我的第四连和第四排在以后的日子里更加团结，每个同志都是特别的：沉默寡言的人也能打出一手好拳；一个贪玩的人也能在关键时刻稳住局面。经过认真训练，出现了笑声和新梗的休息场景。

难得的一群人，难得的导师，难得的`导师，难得的可爱的人，可贵的人，艰难死亡。

学生军训个人心得篇二

转眼间，我们就要进入大学的大厅了，在进入大学之前，我们要进行一次军训。军训是为了让我们的意志更坚定；就是让我们的目标更加明确；就是让我们的团队更加团结。

军训是我们进入大学之前必须经过的训练，关系到我们的未来。

在18天的军训中，我们碰巧遇到了持续的高温天气。经过18天的训练，我们所有裸露的皮肤都晒黑了很多，这说明我们更健康了，我们有些同学还在坚持训练，刻苦训练。军训的这几天，我们沐浴在炙热刺骨在阳光下，一遍又一遍地练习着“向前走”、“快步走”、“行列式”的基本要领。当我们训练时，我们总是出汗，但精力充沛。从训练后最初的痛苦，到训练后的轻松舒适，这种变化显示了我们不轻易放弃的毅力。

教官曾经说过：“不管你在家里是什么身份，你都是我这里的兵！”非常感谢导师对我们的负责和关注。他让我们初步了解了那些勇敢士兵的训练生活，以及他们是如何磨练成为令人钦佩的英雄的。

经常被大家议论的.教官，人很好，很善良，很随和。他像大哥一样照顾我们，教导我们，让我们没有压力，没有忧愁。我觉得我们公司的同学都应该喜欢他，因为他的身上总有一种令人愉悦的味道，他自然服从他的指挥。也许他偶尔会感到气闷，但几分钟后就会被微笑所取代。也许这就是他的魅力。

当然军训带给我的不仅仅是这些，还有对残酷社会的认知和团结爱国的重要体验。作为中国孩子，我们在学习阶段的首要任务是努力学习，努力工作，为振兴中华，为祖国服务。为了达到预期的目标，我们应该坚定信念，不懈努力，用汗

水创造自己的辉煌。

每个人对军训意义的理解是不一样的，但我们的目标是一样的，那就是努力学习，努力工作，振兴中华，报效祖国！

这次军训对我意义重大。我会努力实现我的目标！

学生军训个人心得篇三

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对__大学有了一个比较全面、系统的了解。

我们是新世纪的大学生，担负着时代和历史托付给我们的历史使命，我们还很年轻，还很幼稚，怎样才能适应时代托付给我们的艰巨使命？怎样才能在今后的大学生活中活的更精彩？军训给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

吃点苦，受点累，怕什么。俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵。

看！那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动？常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就

要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的军训。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。我们坚信军训后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完善这精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

学生军训个人心得篇四

时间给人一种庄严的感觉，十四天的军事训练在指缝中溜走了。在看似重复的军训生活中，我们每天都可以学到新的东西：我们在一起的时候，就像一滴水汇成另一滴水，就像一束光围绕着另一束光；坚持总是那么难，坚持又是那么珍贵。我们经历过挫折和挫折，所以我们需要从火中重生，变成蝴蝶。

我们凝视着操场上橄榄绿的广场，依然能听到自律自强的美好愿望，就像滚滚春潮展望未来。

换的是手表，以后我们戴着口罩进行军训。

在脸上被晒出的黑白印子；不变是里，是我们无畏寒冷与风雨笔直站立的精神。在快与变之中，在速生与速朽之间，那旋转的.万花筒中，有一个坚固稳定的内核，发出灼灼光芒。它们天荒地老，历久弥新。我们能在哨音的指令下迅速在休息和训练的模式之间进行切换，能在教官不同的指令下或保持一动不动的姿势动作，或带着风呼啸而过地重拳出

击。“知止而后有定，激荡之中有静。”

苏轼有言：“盖将自其变者而观之，则天地曾不能以一瞬；自其不变者而观之，则物与我皆无尽也。”无论是蜉蝣众生还是宇宙星辰，再大的变化也都只是天地一瞬。我们从原先的浮躁懒惰，一点点转变成平心静气的心境并养成吃苦耐劳的品格。也许放眼望去的确是不起眼的变化，但对于我们来说，这其中不变的是我们共同的未来美好的希望，能够从军训中学到更多东西的愿望。

感谢教官十四天来的倾情指导与认真训练。在得知教官与我们年纪相仿后我们很快打成一片，在与他的交谈中我们了解到更多关于部队艰苦训练的事，感激、敬佩、敬仰等心情打心底油然而生；感谢导生们在十四天里不仅要为自己的期末考试做准备，还要为了确认我们的出勤情况而早早来到寒风吹过的训练场，检查我们的宿舍内务完成情况；更要感谢所有为军训付出的我们！

愿未来的我们都能在这次军训后，都能变得更加敢于向往，敢于生活，敢于争取，敢于改变；变得更加坚持向往，坚持自我，坚持真理，坚持善良！

学生军训个人心得篇五

进入高中意味着我们必须接受军事训练测试。对于我们这些一直生活在父母翅膀下的人来说，这无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这个短暂的军事训练期间，我们应该认识我们不认识的学生，互相帮助，团结起来。我们应该摆脱最初懒惰的夏季生活，参加严格的训练，接受阳光的洗礼，面对各种各样的事情. 种的考验。

训练我们的老师是一个二十多岁的年轻人。他身材不高，在稚气未脱的脸上充满了严肃和认真。他也喜欢笑，笑的时候眼睛变小了。但是，教官在军训时对我们的要求还是很高的。

只要每个人都不努力，他就会批评我们；只要每个人的行为都不规范，他就会一次又一次地向我们展示。这是我第一次接触军人。

在军事训练开始时，学生们都很好奇军事训练。但在第二天、第三天、第四天，问题来了。有些学生开始抱怨，抱怨，有些学生向老师提出意见，有些甚至想逃避训练。这些都反映了我们通常的生活太顺利了，几乎是衣服伸手，食物张开嘴，缺乏同龄人应有的能力。这就是我们必须提高自己的质量。

士兵们可能真的很一丝不苟。六天后，我意识到了严谨的时间意识和毅力。即使是最简单的动作，在训练场上，我们也重复了无数次，用自己的心真正体验了士兵的英雄精神。军事姿势一动不动，步伐整齐有力，使我们真正体验到士兵的一丝不苟。

高中第一节课——军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨万千。“剑锋来自磨砺，梅花香来自苦寒”是军训的体会。“任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟需要用心去体会。它教会了我们对他人的关心，加深了我们对保卫祖国的责任的理解。它告诉我们面对困难的态度。至少我们不再是娇嫩的孩子，也不再是哭泣的小女孩。我知道面对高峰，我们必须自己搭阶梯；当我们遇到悬崖时，我们必须自己连接绳子。我们的命运掌握在自己手中，只看是否把握！

一旦积累了“水滴石穿，绳锯木断”的微小力量，它就产生了无与伦比的力量！当别人享受毅力的喜悦时，你不能成为一个典型的失败者。谁笑到最后，谁是最最后的赢家；谁坚持到底，谁是真正的英雄，谁是战胜自己的强者。

学生军训个人心得篇六

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦

一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着随风的点点滴滴，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。

无数的回忆编织成了每个大学生的军训，有在烈日下站军姿留下的汗水与颤抖的双肩，有踢正步踢出来的水泡与挂着盐渍的衣衫，有重复了一遍又一遍的齐步、转法、立定、正步、各种分解动作。

由于天气比较热，而训练的地方又有很多灰，灰尘粘在脸上，痒也不敢挠一下，当踏着乐踢用正步走过观礼台是，看着身边的“战友们”整齐的步伐，我真的感动了！那是的心情简直无法用语言来形容，而且我们成功了，我们取得了很好的成绩！

军训结束了，很平静的结束了，没有起一丝波澜，若那和风吹过，却又不是风，因为留下了厚重的回忆，那一个个简单的`动作，那一首首嘹亮的军歌，那一张张严肃而又不失亲切的脸，那一滴滴清晰的汗水，那一道道鲜明的泪痕，所有的所有虽然已经过去，但是我们经历了，学到了很多很多。人的一生，其实没有多少回忆能像军训这样给人心灵与灵魂留下不可磨灭的痕迹，在这道痕迹上写满了坚持，写满了青春的泪水与无悔。人生何尝不是一次军训，不经一番苦痛坚持，不经一番自我征服，如何能取得那最后的果实。

在大学里，我们没有绚丽的迷彩服，我们没有实弹射击的紧张，我们也没有从部队出来的教官，有的只是一板一眼带着学生气的学长，就如铁大给人的感觉一样，敦厚淳朴，没有一点张扬，总是以一种无形的力量教育着你，给你坚持的力量。虽然我们不是军人，但从军训中淬炼了自己的军魂，以一个军人的要求来约束自己，承担自己对自己，对家人，对学校对，国家的一份沉甸甸的责任！

军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和学长之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

军训点亮人生前进之路，大学梦想在绿色军服中起航。

学生军训个人心得篇七

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。

这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?!站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。