

2023年上善若水的论文(模板10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

上善若水的论文篇一

《论语》中有句名言：“读书破万卷，下笔如有神。”这句话说明了读书的重要性对于提高一个人的水平具有非常重要的作用，读书既可以帮助我们了解世界，还能够磨炼我们的意志品质。而最重要的是读书能够让我们深刻领悟“读上善若水”的含义，也就是我们的心态应该像水一样顺畅自如，如此才能够提高我们在社会上生存的能力。

第二段：解读“读上善若水”的意义

“读上善若水”这个阐述其中包含着很深刻的意义。首先，水是最柔软的东西却胜过任何坚硬的东西，这告诉我们的是，在任何时候，我们的心态都不能太过执着，应该保持柔韧的状态。其次，水是最具有感受性的，能够对环境变化做出反应，而我们的心态也应该如此。最后，水可以适应不同的环境，表现出了非常重要的适应性。因此，我们的心态也应该具备这种灵活性。

第三段：如何解读“读上善若水”

将“读上善若水”的阐述直接运用到我们的生活中，我们可以把“读书”和“善”等价代换。我们在生活中，应该像读书一样，不断地学习、钻研，从中得到成长和提升，这样我们才能够变得更加滋润。也就是说，我们要不断地提升自己的能力，从而让自己变得更加努力和勇敢。

第四段：怎样提高自身素质

与之相对应的，则是我们如何提高自身素质，塑造更好的心态。首先，我们需要多思考，把握机会，适时抓住自己的发展机会。其次，我们需要坚持不懈地努力，保持自身的积极向上状态。最后，我们需要时时刻刻保持谦虚的姿态，不要让自己成为一个盲目自大的人。

第五段：结论

总而言之，我们要不断提升自己的能力，多思考，多锻炼，不断地发现自己不足，然后在这个不足的领域努力提高，终使自己沉寂的心灵得以重获生机。只有做到这些，我们才能够真正地领悟“读上善若水”的内涵，并且将其落实到自己的生活中去。无论是在社会上还是个人生活中，都能够有所作为，成为一个真正意义上的善良人。

上善若水的论文篇二

低调做人，立山顶不骄、高处虽不胜寒、然自有凌绝顶的景观；处低谷不馁、处江湖而不暴，低谷虽俗气重重、江湖虽险像环生，却能火铸人生，‘自古雄才多磨难、从来纨绔无伟男’。

简单做事、就是把复杂的事务清晰化、简单化，这种举重若轻的品格是何其重要！简单做事，让身与心舒缓于一颦一笑，让灵魂与思想遨游于风轻云淡！简单是做事的智慧，简单是源于对生活 and 事务的大彻大悟。

那片布达拉宫的天空，蓝得澄澈，纯净得像一个人的本心。那是最接近佛祖的天堂，有时觉得自己就如那朝圣者，满怀虔诚的走向自己的内心，在充满欲望斗争的世界里挣扎了太久，自己究竟得到了什么，是带着越加复杂的思想走进那死亡的囚牢吗？每天匆忙的早起，挤地铁公交，为了快速进入上

班族的人潮，跌跌撞撞于是一个不小心掉进了生活的深渊，我们究竟是在想些什么，我们不是在追随幸福的生活吗？那所谓的匆忙，那所谓的俩点一式的生活，就像沉沉的枷锁，竟让心疲惫的不能呼吸。无数个黑幕中的雨夜，我站在窗前看着城市统一于宁静，心里有一种难以言明的酣畅，多想此刻就冲进雨幕，在大自然的派对中狂欢，然而顾虑阻碍了我的脚步，想的太多太痛苦，复杂的思想让我忘却了简单能够给予我的真正的自由，复杂的思想早已阻碍了我体会到生活的真谛。童稚的孩童爱问为什么人没有像鸟那样拥有一双能翱翔苍穹的翅膀，我想是因为轻灵的翅膀难以承载人们那沉重的思想。扪心自问，为何不简单一点？你到底是在害怕什么，你到底是在顾虑什么？此刻我望见朝圣者的笑容，如阳光般流入了我的心里，心一下子释然了，我想如果每个人都拥有着那样简单的笑容，世界就明亮了！

喜欢泰戈尔那样简单的诗人，“当你失去太阳的时候你在哭泣，那说明你将失去群星了”，多么简单而澄澈的一句诗，却道出了一个人不应患得患失的真谛！简单，源于本心，若一个能拥有轻灵简单的’心智，也断然做不出庸人自扰的俗事。

简单与低调又是密不可分的统一体，若一个人拥有简单做事的智慧，也便有低调做人的心悟。凡是拥有大智慧大见解的人，就像海底的珍珠沙贝，睿智只在深沉的海底闪耀着独特的光芒。低调，是韬光养晦的过程；低调，是范仲淹的不以物喜不以己悲。低调做人，在于生活中更是显得何其重要啊！我们都是大千世界里平凡的微粒，起起浮浮的人生里经受着生活对于我们一记又一记的鞭打，那一抹抹鲜血凝成的腥红刺痛了眼，刺痛了心。

血淋淋的教训让我的眼泪涌了起来，低调，这一让人铭记的准则啊，没有警记的人，付出了多么大的代价！

然而做人不能只懂得低调，就像不能只懂得简单。简单应与低调相结合，正如金秋的麦穗，成熟了便低下了头.....

低调做人、简单做事、上善若水。

上善若水的论文篇三

一位年轻的商人被搭档出卖，人财两空，痛不欲生，想跳湖自尽。

他在湖边碰上了一位观水静坐的智者，便将自己的境遇逐一细述。

智者微笑着将他带回家中，令其从地窖里搬出一块偌大的坚冰。商人虽然百思不得其解，但还是照做了。冰块搬出来后，智者吩咐：“用力砍开它！”商人找来斧头便砍，不料猛烈的重击，只能在冰面上划下一道细微的印记。商人又抡起斧头，全力劈凿。一会儿，对着掉落的冰屑，他气喘吁吁地摇头：“这冰实在太硬了！”

智者不语，将冰块放在铁锅中煮。随着温度的升高，冰块慢慢融化。智者问：“你从中有所领悟没有？”商人说：“有些领悟了。我对付冰块的方式不对，不该用斧头劈，得用火烧。”

智者摇头。商人面露难色，鞠躬请教。智者语重心长地说：“我所让你看到的，是成功人生里的七种境界。”

冰虽为水，却比水强硬百倍。越在寒冷恶劣的环境下，它越能体现出坚如钢铁的特性。这是成功人生的第一种境界：

【百折不挠】。

水化成气，气看无形，若气在一定的范围内聚集在一起形成聚力，便会变得力大无穷，动力无比。这是成功人生的第二种境界：**【聚气生财】。**

水净化万物，无论世间万物多脏，它都敞开胸怀无怨无悔地

接纳，然后慢慢净化自己。这是成功人生的第三种境界：
【包容接纳】。

水看似无力，自高处往下流淌，遇阻挡之物，耐心无限，若遇菱角磐石，即可把菱角磨园，亦可水滴石穿。这是成功人生的第四种境界：【以柔克刚】。

水能上能下，上化为云雾，下化作雨露，汇涓涓细流聚多成河，从高处往低处流，高至云端，低入大海。这是成功人生的第五种境界：【能屈能伸】。

水虽为寒物，却有着一颗善良的心。它从不参与争斗，哺育了世间万物，却不向万物索取。这是成功人生的第六种境界：【周济天下】。

雾似飘渺，却有着最为自由的本身。聚可云结雨，化为有形之水，散可无影无踪，飘忽于天地之内。这是成功人生的第七种境界：【功成身退】。

人心如水。之所以有能力悬殊、善恶不同、生死之欲，皆因各自境界不等罢了。

1、无论你遇见谁，他都是在你生命中该出现的人。

这意味着，没有人是因为偶然进入我们的生命。每个在我们周围，和我们有互动的人，都代表一些事。也许要教会我们什么，也许要协助我们改善眼前的一个情况，也许要给我们的人生一个转折。

2、无论发生什么事，那都是唯一会发生的事。

我们所经历的事，不可能，绝不可能以其它的方式发生，即便是最不重要的细节也不会。并不存在「要是我当时做法不一样……那么结果就会不一样」无论发生什么事情，那都是

唯一会发生的，而且一定要那样发生，才能让我们学到经验以便继续前进。生命中，我们经验的每一种情境都是绝对完美的，即便它不符合我们的理解与自尊。

3、不管事情开始于哪个时刻，都是对的时刻。

每一件事情都正好是在对的时刻开始的，不早也不晚。当我们准备好，准备经历生命中的新奇时刻，它就在那里，随时准备开始。

4、已经结束的，已经结束了。

这是如此简单。当生命中有些事结束，它会帮助我们进化。这是为什么，要完整享受已然发生的事，最好是放下并持续前进。

上善若水的论文篇四

“读上善若水”这个主题很有意思。我们都知道，水是流动的，清澈的，温和的，但却有着强大的力量。读书也是一样，书籍可以启迪我们的思想，激发我们的灵感，让我们不断进步、成长。这篇文章主要谈谈我在阅读中的一些体会，以及如何将“读上善若水”融入我的生活。

第二段：阅读沉淀思想

读书可以促进我们的个人成长和发展。当我们读一本好的书时，作者会通过书中的人物和故事来传递思想，这能够帮助我们形成自己的世界观，并且逐渐培养起我们的思考能力。我经常会在读完一本书之后，在自己的笔记本上写下一些感想和思考，以此来巩固自己的思维，这让我有了对读书的更深层次的体悟。

第三段：阅读拓展视野

阅读可以帮助我们了解更多的事物，拓展我们的视野。通过阅读，我们可以了解到不同的文化和思想，并且学会尊重多样性。在我看来，这些是很有价值的，我们应该每天都进行阅读，把博大精深的知识体系与实际应用结合，从而让自己拥有更广阔的视野和更高的素养。

第四段：阅读改变人生

阅读对于我们的人生有着深远的影响。无论是工作还是生活，我们都需要不断学习和进步。阅读是我们不断改善自我、促进自我发展的重要途径。回顾我自己的成长经历，我可以确定，阅读对我有很大的帮助。通过作家的文字，我获得了想法和概念的启示，并且学会了如何处理决策的过程，以及如何接受失败，以便在不断尝试中获得成功。

第五段：结论

最后，我想说的是，我们要像水一样，要善于流动，保持清澈，温和而高效率。读书是一种充满动力的成长方式，可以教会我们很多东西，而最重要的是使我们更有创造性和更加敏锐。我的体验告诉我，阅读是通向自我发现、个人发展和成功之路的关键。所以，让我们每天都保持阅读的习惯，探索读书的乐趣，发掘自我潜能，寻找并实现自己的目标。

上善若水的论文篇五

上善若水，善者不长。这是道家思想中的一句重要箴言。它既是一种人生哲学，也是一种处世之道。在我看来，这句箴言告诉我们要善良、宽容、谦逊，对待事物要保持平和的心态。只有这样，我们才能体味到内心的宁静与满足，才能真正做到上善若水。

首先，上善若水要求我们拥有一颗善良的心。善良是一个人最重要的品质之一。它体现了一个人内心的正直和对他人的

关爱。善良的人能够主动地给予别人帮助，无私地关心他人的需求和感受。善良的心能化解冲突，减少矛盾，营造和谐的人际关系。在现实生活中，我们常常会遇到各种各样的矛盾和摩擦。如果我们能够保持一颗善良的心，就能够不计较个人得失，理解和原谅他人，去建立积极的人际关系，从而获得更多的快乐和满足。

其次，上善若水需要我们保持宽容的心态。宽容是一种人格力量的体现。它要求我们在与他人交往中不计较小节，不计较个人得失，尊重别人的差异和选择。宽容是一种高尚的品德，它不仅能够帮助我们更好地与他人相处，还能够减少纷争，增进和谐。人与人之间的差异是不可避免的，我们无法改变别人的想法和行为。如果每个人都能学会宽容，我们就能够彼此理解与包容，创造一个温暖而和谐的社会。

再次，上善若水要求我们保持谦逊的心态。谦逊是一种对自己有正确认识的心态，也是一种积极进取的态度。谦逊的人能够正视自己的优点和不足，能够虚怀若谷，虚心学习他人长处。他们没有狂傲的态度，不抱怨命运的不公平，用平和的心态对待生活的起伏。谦逊的人能够真正认识到自己的局限性和无知，从而保持一颗学习的心，不断超越自己，不断进步。

最后，上善若水告诉我们要保持平和的心态。生活中常常会遇到各种挫折和困难，如果我们对待这些事情过于激动或者愤怒，只会让自己陷入困境。面对生活的起伏和不公，我们要像水一样平静，迎接一切。平静的心态能够帮助我们更好地思考问题，做出明智的决策。同时，平静的心态也能够帮助我们保持内心的宁静和满足。当外界的困扰无法影响我们内心时，我们才能真正体会到人生的美好和幸福。

综上所述，上善若水告诉我们要拥有善良、宽容、谦逊和平和的心态。只有这样，我们才能与他人和谐相处，与自己和谐相处，真正体会到内心的宁静和满足。我们应该努力将上

善若水的哲学理念融入自己的生活中，以此为指引，不断追求真善美的人生。人生犹如一次旅行，在这个旅程中，我们应该用宽容、善良的心对待他人，以谦逊的态度和平和的心态面对生活的起伏和不公。只有这样，我们才能真正体验到上善若水的内涵与力量。

上善若水的论文篇六

一位年轻的商人被搭档出卖，人财两空，痛不欲生，想跳湖自尽。

他在湖边碰上了一位观水静坐的智者，便将自己的境遇逐一细述。

智者微笑着将他带回家中，令其从地窖里搬出一块偌大的坚冰。商人虽然百思不得其解，但还是照做了。冰块搬出来后，智者吩咐：“用力砍开它！”商人找来斧头便砍，不料猛烈的重击，只能在冰面上划下一道细微的印记。商人又抡起斧头，全力劈凿。一会儿，对着掉落的冰屑，他气喘吁吁地摇头：“这冰实在太硬了！”

智者不语，将冰块放在铁锅中煮。随着温度的升高，冰块慢慢融化。智者问：“你从中有所领悟没有？”商人说：“有些领悟了。我对付冰块的方式不对，不该用斧头劈，得用火烧。”

智者摇头。商人面露难色，鞠躬请教。智者语重心长地说：“我所让你看到的，是成功人生里的七种境界。”

冰虽为水，却比水强硬百倍。越在寒冷恶劣的环境下，它越能体现出坚如钢铁的特性。这是成功人生的第一种境界：
【百折不挠】。

水化成气，气看无形，若气在一定的范围内聚集在一起形成

聚力，便会变得力大无穷，动力无比。这是成功人生的第二种境界：**【聚气生财】**。

水净化万物，无论世间万物多脏，它都敞开胸怀无怨无悔地接纳，然后慢慢净化自己。这是成功人生的第三种境界：**【包容接纳】**。

水看似无力，自高处往下流淌，遇阻挡之物，耐心无限，若遇菱角磐石，即可把菱角磨园，亦可水滴石穿。这是成功人生的第四种境界：**【以柔克刚】**。

水能上能下，上化为云雾，下化作雨露，汇涓涓细流聚多成河，从高处往低处流，高至云端，低入大海。这是成功人生的第五种境界：**【能屈能伸】**。

水虽为寒物，却有着一颗善良的心。它从不参与争斗，哺育了世间万物，却不向万物索取。这是成功人生的第六种境界：**【周济天下】**。

雾似飘渺，却有着最为自由的本身。聚可云结雨，化为有形之水，散可无影无踪，飘忽于天地之内。这是成功人生的第七种境界：**【功成身退】**。

人心如水。之所以有能力悬殊、善恶不同、生死之欲，皆因各自境界不等罢了。

1、无论你遇见谁，他都是在你生命中该出现的人。

这意味着，没有人是因为偶然进入我们的生命。每个在我们周围，和我们有互动的人，都代表一些事。也许要教会我们什么，也许要协助我们改善眼前的一个情况，也许要给我们的人生一个转折。

2、无论发生什么事，那都是唯一会发生的事。

我们所经历的事，不可能，绝不可能以其它的方式发生，即便是最不重要的细节也不会。并不存在「要是我当时做法不一样……那么结果就会不一样」无论发生什么事情，那都是唯一会发生的，而且一定要那样发生，才能让我们学到经验以便继续前进。生命中，我们经验的每一种情境都是绝对完美的，即便它不符合我们的理解与自尊。

3、不管事情开始于哪个时刻，都是对的时刻。

每一件事情都正好是在对的时刻开始的，不早也不晚。当我们准备好，准备经历生命中的新奇时刻，它就在那里，随时准备开始。

4、已经结束的，已经结束了。

这是如此简单。当生命中有些事结束，它会帮助我们进化。这是为什么，要完整享受已然发生的事，最好是放下并持续前进。

上善若水的论文篇七

晚上闲来无事，读了一小段《老子》，有一句话最能表现出老子的智者风范，“上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。”用水来形容道的最高境界，出人意料，又一语中的。在我们的常识观念里，认为“人往高处走，水往低处流”，而老子认为，水才是一切的楷模。

水是最随性的，它能随处流淌，随处生存，所到之处，皆是滋养一方，可是它又不于一切争，无拘无束，轻而易举的摆脱万物，能够真正做到“无”的境界。可是，水并不是因为没有实力才这样的，恰恰相反，水是自然万物里最有实力的，波涛巨浪可以轻而易举的摧毁一切。自然如此，人也如此，

品德高尚的人，往往也是最虚怀若谷的人。

脆弱的人才需要铠甲。我想起了曾经看过一部动漫，正义的一方在艰苦卓绝的争斗中终于获胜之后，她对那个趴在地上呻吟的坏家伙说“那些笑着看别人痛苦的人是永远都不可能胜利的，真正的强大，就是先看到自己的软弱，然后一直保持温柔。”那就是水的品质，它的强大，就是它的温柔。生活中，那些总喜欢自夸吹牛讽刺傲慢的人，内心中恰恰是有无限的自卑。学会看向自己，看到自己的软弱，看到自己的缺陷，然后弥补它，这才是所有无坚不摧的第一步。

上善若水，做一个柔韧有度的人。

上善若水的论文篇八

上善若水，是一句经典的论述，意味着善行能够像水一般自然流淌，使人心灵宽广、善良豁达。善者不长，这句话给我们带来思考，即善良的人不会把功德利益挂在嘴边，而是默默地为他人奉献。实践中，我们常常能够看到上善若水的伟大力量，许多行为善良的人都能够通过自己的点滴付出改变他人的生活。我也有着自己的一些实践体会，相信在将来的道路上，我会继续坚持上善若水的原则。

首先，上善若水的深刻含义是无私奉献。水无私无欲，它不会问道而向东流，也不会嫉妒他的行程多，它纯粹地滋润大地、滋养万物。同样地，善良的人也是无私的，他们不问功劳也不求回报，只是默默为他人付出。我曾经在一次志愿者活动中感受到了上善若水的力量。那天，我和一群志同道合的小伙伴们一起到一所老人院去陪伴老人。我们给他们表演节目、为他们倾听心声，更重要的是，我们给他们带去了快乐和温暖。在他们快乐的笑声中，我的心也被深深地触动了。通过这次活动，我明白到上善若水所散发出来的力量是无穷的。

其次，上善若水的特点是平和宽容。水能够适应各种环境和形状，在碰到障碍物时往往能够找到自己流动的路径。同样地，善良的人也是平和宽容的，他们能够理解并接纳他人的不同观点和行为。我记得有一次为了一个小事我差点与一个同学发生争执，但是在我看到他脸上微笑的时候，我突然明白了一个道理。人与人之间的相处应该是平和宽容的，相互理解和尊重才能够感受到真正的快乐。所以，我忍下了争辩的冲动，微笑着与他握了握手，这个简单的举动却让我们的关系变得更加融洽。

再次，上善若水的重要意义在于积极公益。水始终不计较诽谤、恶意，它一直在默默地为人们提供着服务，给人们带去了生活上的便利。同样地，善良的人也应该始终保持积极向上的心态，为社会做出贡献。曾经有一位老师告诉我们，一个人的价值不只是由自己决定的，而是由他对社会、对他人的贡献所决定的。所以，我决定要积极参与到公益事业中去，为社会做出自己的贡献。我直接参与了一次植树活动，在炎热的夏天，我和志愿者们一起挥锹种下了一颗颗绿树，用自己微薄的力量为环境保护出一份力。这个过程虽然辛苦，但是看到树苗茁壮成长，我觉得自己不仅为环境做出了贡献，也得到了心灵的滋润。

最后，上善若水的真正理解需要实践。虽然我们能够从各种渠道获得关于上善若水的启示和教育，但真正理解它的含义只有通过实践才能做到。只有在行动中，我们才能真正感受到上善若水的崇高和伟大。所以，我会继续努力，在将来的道路上保持上善若水的原则，用实际行动去影响身边的人，传递善良的力量。

总之，上善若水的思想是我们应该努力追求的目标。通过无私奉献、平和宽容和积极公益，我们能够成为真正的善良之人。相信在将来的道路上，只要我们坚持上善若水的原则，用善良的心去影响他人，我们将能够实现自己的价值，为社会做出更大的贡献。

上善若水的论文篇九

“读上善若水”的话题是非常有意思的一个话题。在生活中，我们经常会感到愤怒、沮丧、困惑等负面情绪，而当我们不断地学习优秀的品德与道德时，我们就能够拥有比较健康的心态。在这篇文章中，我将分享我对“读上善若水”这个主题的体会和思考。

第二段：理解“上善若水”

首先，我们需要理解“上善若水”的含义。这句话来源于《道德经》，其中“上”指的是最高的美德，所以，“上善”可以理解为“最高的美德”。而“若水”，则是指柔性、生动、宽广、深邃和不拘泥于任何形式的美学境界。综上所述，“上善若水”是指具备最高美德的人们象水一样柔软、不拘泥于任何形式的境界，也就是说，他们既得到了内心的满足，也会影响到周围的人们，温润生态、滋养人心。

第三段：拥有“上善若水”的内涵

拥有“上善若水”的内涵，意味着我们不仅要具备良好的道德品质，更要将这些品质从内心中表达出来，影响到周围的人。具体来说，这种品质应该包括学习、谦逊、宽容、正直、价值观的清晰等等。通过学习，我们可以不断弥补自己的不足，从而让自己变得更加完美。谦逊是一种优秀的品质，它能够使我们更加关注别人，而不是更多地关注自己。正直是一种必须拥有的品质，因为只有这种品质才能够让我们不腐不败，不受妥协性格的影响。当我们具备这些品质时，就会给身边的人带来影响，这种影响是自然而然的，更具影响力的。

第四段：如何追求“上善若水”

追求“上善若水”的过程是一个长期的过程，但是它会给我

们带来很多收获。首先，我们应该在日常生活中寻求自我完善，选择良好的阅读材料，遇到问题时用有爱心的、暖心的语言去解决它。其次，我们应该学会反思自己的错误，及时纠正自己的行为。还有就是，我们应该学会正确地处理人际关系，尤其是与家人、朋友、同事等关系中。最后，我们应该学会放下负面情绪，包括愤怒、羡慕、嫉妒、沮丧等等，当我们放下这些情绪时，我们的内心就会变得柔软，我们会发现方法是有很多的。

第五段：结尾

“读上善若水”是一种改变自己和周围环境的方法，是一种提高内心素质的方法。如何将其在生活中体现出来是一个长期的过程。当我们拥有这种品质时，我们身体内外都会发出美妙的光芒，影响到身边的人，滋养心灵，传着正能量。

上善若水的论文篇十

有一次，孔子正在聚精会神地观赏向东奔流的河水，他的学生子贡问：“君子一见到大水便要前去观赏，这是为何呢？”孔子回答：“因为大水能够不停地向前流动，惠溉四方，润泽万物，却不自认为有功，所到之处给大地带来勃勃生机，这就像‘德；它流动时，由高处向低处流，舒缓湍急皆循其理，这就像‘义；它浩浩荡荡，千支万流汇入汪洋，永无穷尽，这就像‘道；它奔赴幽深的山谷也毫不畏惧，穿山崖，凿石壁，勇往直前，这就像‘勇；它总是趋向于平，安放必平，公平公正，这就像‘法；装入量器，一定保持水平，这就像‘正；它无所不至，该到的地方，它都流到了，这就像‘明察；它无论发源何处，即使经历万千曲折，也一定要向东流，这就像有‘志向；它可出可进，无论到哪里，都能把那里的万物净化，这就像‘善于教化。这些就是君子见到大水一定要观赏的原因吧。”

孔子于最平常的水中，得到智慧的启迪；从水的不同形态中，

感悟到许多人生哲理。《说文解字》水部有468个字，是《说文解字》中收字最多的部首。可见，在我国，多水的自然环境也孕育出了独特的水文化。

“水”的. 甲骨文，中间是水脉，两边表示河流，形状像水从高处顺流而下，描绘的是水的流动的状态。金文和篆文的形体更是弯弯曲曲的飞流直下的流水之形，其中几点，表示激流中溅起的水花。一个古文“水”字，向人们生动地展示了“水”的神韵和风采。楷书，则把表示水的几点线条化，同样也是象形字。李白的著名诗句“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，将汉字中的“水”字内容表现得十分逼真。

因为大江大河都是由水组成的，所以“水”在古代又作为江河的通称。又因为“江”在上古专指长江，“河”专指黄河，因而古人只能用“水”指江和河。今天的汉水、渭水、淮水、泗水等几条河流均称“水”，就是古代“水”指江、河的遗存。