

最新破冰游戏活动方案 破冰游戏策划书(通用5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的格式和要求是什么样的呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

破冰游戏活动方案篇一

不限

无

1、请伸出右手，握紧拳头，伸出食指和中指，形成一个“V”字样(代表兔子)，面朝自己；然后伸出左手，握紧拳头，伸出大拇指和食指，形成一个“枪”式样(代表猎人拿着枪)，面朝自己。

2、当左手(代表枪)靠近右手(代表兔子)时，右手要跑，边跑边说：“猎人追、兔子跑；猎人追、兔子跑”，当跑到最边的时候，左右手轮换，即左手突然变成兔子，右手突然变成枪(本游戏就是为了让大家体会左右手迅速切换的反应)。一直重复，直到学员全部能够熟练变换为止。

破冰游戏活动方案篇二

方法：

在开始之前，每个人说出一个地名，代表自己。但是地点不能重复。

游戏开始后，假设你来自北京，而另一个人来自上海，你就

要说：“开呀开呀开火车，北京的火车就要开。”

大家一起问：“往哪开？”你说：“上海开”。

那代表上海的那个人就要马上反应接着说：“上海的火车就要开。”然后大家一起问：“往哪开？”

再由这个人选择另外的游戏对象，说：“往某某地方开。”如果对方稍有迟疑，没有反应过来就输了。

破冰游戏活动方案篇三

人数：每组限六人

场地：不限

道具：准备每组各六张签，上面写：嘴巴；手（二张）；脚（二张）气球（每组一个）

游戏方法：

- 1、分组，不限几组，但每组必须要有六人。
- 2、老师请每组每人抽签。
- 3、首先，抽到嘴巴的必须借着抽到手的两人帮助来把气球给吹起（抽到嘴巴的人不能用手自己吹起气球）；然后两个抽到脚的人抬起抽到气球的人去把气球给坐破。

破冰游戏活动方案篇四

人数：每组限六人

场地：不限

道具：准备每组各六张签，上面写：嘴巴；手（二张）；脚（二张）气球（每组一个）

游戏方法：

- 1、 分组，不限几组，但每组必须要有六人。
- 2、 老师请每组每人抽签。
- 3、 首先，抽到嘴巴的必须藉着抽到手的两人帮助来把气球给吹起（抽到嘴巴的人不能用手自己吹起气球）；然后两个抽到脚的人抬起抽到气球的人去把气球给坐破。

破冰游戏活动方案篇五

游戏规则：

1. 6个人围成圆圈，坐在座垫上。
2. 各自捉住自我的一端，司仪发信号后即可开始拔河，务必坐好
3. 出了座垫或放开绳子的人就淘汰，最终留下来的得胜。

注意：力道的把握很复杂，不是有力气就会获胜。

游戏规则：

1. 两人一组，一男一女背靠背夹住一只气球在起点向终点跑；
3. 如果在跑动时气球落地，两人要从起点重新出发；
4. 在同样时间内哪组爆破的气球最多哪组胜出；
5. 一般爆破气球的任务都是先生完成，女士此时要尽快回到

起点准备好气球，在跑动时，两人双臂最好能挽在一齐，始终夹住气球。

游戏规则：

1. 改良版的成语接龙游戏，每位参加游戏的人脚下要放一张报纸（或者半张足矣）；
2. 在规定时间内接不上成语要把脚下的报纸对折，然后再站上去；
4. 直到最终，能够一向站在报纸上的人胜出。

游戏规则：

1. 所有人分成两队，三个一组；
2. 其中两个蒙上眼睛，用筷子喂对方食物，剩下的一个人在旁边指挥。
3. 用时最少的一队获胜。

游戏规则：

2. 然后分组抽签派代表表演，让对方队员猜；
3. 黑客帝国，蜘蛛侠，超人都是很有意思的电影。

游戏规则：

1. 事先准备一些纸片，上头写好各种职业，或者体育项目；
2. 然后让每个人分别抽一个，不能让其他人明白；
3. 然后分别表演，不能说话，让其他人猜猜看是什么职业。

游戏规则：

1. 来个bingo游戏吧，一张纸，100个问题10×10；
2. 率先回答完一行或一列的有奖；
3. 问题为对班级成员特点的描述，请描述对象签名方为答对一道。

道具：假发3、头绳18、围裙3、头花3、胭脂3、口红3、长条桌1

游戏规则：

1. 各队抽出2名队员，务必有一名男队员；
3. 依次将围裙、头花、胭脂、口红饰物为戴假发队员穿戴化妆整齐；
4. 穿戴化妆结束后戴假发队员要以模特步方式走回拿头绳队员的起点；
5. 完成的最好、最快的队伍获胜。

此游戏最精彩之处是男队员带上假发、化妆走模特步，现场效果十分热烈、搞笑。

道具：绑绳3、啤酒瓶3、小盆4、小碗3、大米

游戏规则：

1. 各队抽出3名队员，2队员两腿绑在一齐，另一队员拿啤酒瓶、小盆；
2. 比赛开始后绑在一齐的两队员拿一小碗奔向鸡盆，盛满后

奔向各队另一队员将鸡食倒入小盆中，拿啤酒瓶队员迅速将小盆中鸡食装入啤酒瓶中，啤酒瓶装得最多的队伍获胜。
(里维斯社)

道具：头巾3、围嘴9、奶瓶9、鲜奶9、小筐3

游戏规则：

2. 比赛开始后戴头巾队员拿围嘴、奶瓶跑向其他三名队员先为他们戴好围嘴；
3. 然后再依次让三名队员将奶瓶中的鲜奶喝完，最先喝完的那队为获胜。

道具：动物头饰、迪斯科舞曲带

游戏规则：

1. 各队抽出3名队员，随机抽取动物头饰；
3. 蹲错的被罚下场，最终哪队剩人最多为获胜。

本游戏技巧在主持人，尤其有领导在场时，可连续喊领导所带动物名多次，绝对爆料。

道具：呼啦圈、别针、塑料绳

游戏规则：

1. 由两人上场比拼，一边摇着呼啦圈，一边穿着手中的别针；
2. 双方中的任何一方先穿够10枚别针，就算胜利！

适合人数：10人以上

道具场地：无

游戏规则：

1. 分3组，3人为一组。2人扮大树，应对对方，伸出双手搭成一个圆圈；1人扮松鼠，并站在圆圈中间；主持人或其它没成对的学员担任临时人员。
2. 主持人喊“松鼠”，大树不动，扮演“松鼠”的人就务必离开原先的大树，重新选取其他的大树；主持人或临时人员就临时扮演松鼠并插到大树当中，落单的人应表演节目。
3. 主持人喊“大树”，松鼠不动，扮演“大树”的人就务必离开原先的同伴重新组合成一对大树，并圈住松鼠，主持人或临时人员就应临时扮演大树，落单的人应表演节目。
4. 主持人喊“地震”，扮演大树和松鼠的人全部打散并重新组合，扮演大树的人也可扮演松鼠，松鼠也可扮演大树，主持人或插其他没成对的人亦插入队伍当中，落单的人表演节目。

道具：纸片a4□成语

游戏规则：

以两人为一组。一个用肢体动作或语言（但不能说出成语中的任何一个字）向同伴提示！

参加人数：不限，两人一组

游戏道具：纸箱片□5m绳子，将绳子绑住一个大概40cm*40cm的硬纸箱片

游戏规则：

青蛙过河是一个十分趣味的晨会互动小游戏，经过主角扮演分配给其不一样的职责，然后根据游戏来考验相互配合的默契度，早晨开展一个这样的游戏对于员工在接下来一天的工作将十分有意义，因为大家不仅仅增进了相互的友谊，还懂得配合的重要性。

1. 首先，画定一个宽5m的区域，将其比作一条河流；
2. 然后，每组的一人扮演青蛙，一人扮演船夫；
5. 青蛙脚猜地，则为失败，能够直接淘汰，也能够回到河边从新开始；
6. 最先到达对岸的一组获胜。

道具：小塑料盆、乒乓球、纸杯、卫生筷

游戏规则：

由两人上场比拼，同在一个小盆中夹乒乓球，看谁在最短的时刻内夹的乒乓球的数量多，多者获胜！

游戏规则：

1. 将学员分成几个小组，最好不好让他们自由组合，由培训者指定能为他们创造一个新的环境，以训练他们的沟通合作潜质。
2. 发给每个小组一张卡片，上方写有三条有关项目的说明。告诉他们，每组的三条说明中都有1条是错误的，每组的目的是透过讨论辨别出它来。
3. 培训者可在旁观察，记下每组的分析思路和方法，帮忙各组分析他们的方法是否正确。

4. 各小组在多大程度上运用了在本次培训中学到的知识？
5. 此游戏可作为一个检验手段，看一看学员知识掌握得如何。培训者能够根据各小组的表现，给优秀的小组一些小奖励以示鼓励。
6. 每个人在游戏中的表现也值得留意。有的人明明掌握的知识不少，却在于别人讨论时不能坚持己见，过于“与人合作”。还有的人知识不多却能举一反三，尽全力应付这个难题。培训者应留意观察，必要时作一下指点和归纳，帮忙他们发现自我的漏洞。
7. 要让学员们适应这种开放性的领悟过程，提醒他们总结经验，并实践在工作中。

道具：蒙眼睛的布，一双拖鞋

游戏规则：

2. 告诉志愿者他的任务就是在被蒙上双眼的状况下，将这双拖鞋穿到脚上；
3. 告诉他人，在志愿者行进的过程中，他们要给他以指引，但不能够误导他；
4. 给志愿者蒙上眼睛，让他原地旋转三次，然后宣布游戏开始。

参加人数：每轮6人，男女搭配

游戏道具：矿泉水瓶

游戏规则

- 1、首先6人一组，顺利最好是一男一女；

3、如果瓶子在两人传递的时候掉落，那么两人都要接受惩罚，合作表演一个节目，如果是一个人在夹的时候掉落，则这个人表演节目或接受惩罚。

如果要增加游戏的难度，建议用转满水的瓶子来游戏。

1、场所：室内，人数不限

2、道具：椅子（数量比参加人员少一把）

3、队形：围成圆圈队形

4、游戏规则：

1) 参加早会游戏的人员先选出一个发号令的人，此人在场中站着，无椅子可坐；其他人围成一圈坐在椅子上。

2) 游戏开始时，由发号令的人向参加人员说：“大风吹”，参加人员答：“吹什么”，发号令的人可答：“吹穿裙子的人”，则所有穿裙子的人必须和别人换位子，这时发号令的人伺机抢位子坐，最后没抢到座位的人，代替已经抢到座位的人继续发号令。

3) 连续三次发号令的人，表演节目。

4) 这个游戏还有加入“小风吹”和“台风吹”的增强版。

如果说：小风吹，就按照所说意思反着进行，比如：吹带眼镜的人，没有带眼镜的人必须马上离座，寻找新的座位。

如果说：台风吹，所有的人必须离开自己的座位重新寻找新的位置。

5、游戏点评：

该游戏非常适合在早会破冰或培训课程的休息时间进行，可以活跃气氛。