

2023年犯错了给女朋友道歉的检讨书(模板9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

犯错了给女朋友道歉的检讨书篇一

亲爱的宝贝：

我错了，我真的错了，我真的真的错了。没想到我的过失会给你造成那么大那么大的伤害……可是我真的不是故意的，昨天我那会脑袋一时缺氧，导致我思维停滞不前，智商直线滑落，嘴巴不听使唤才……才严重地伤害到了你。

我知道我把你气惨了，可是你知道吗？我现在的感受比你还惨。今天的我不止一次地为我的过失而忏悔。我太懊恼了，当时的我真的脑子抽筋了，才那么口无遮掩口不择言……如果说我的嘴巴是世界杯上的“普天同庆”，我愿意一脚把它踢飞；如果说我的嘴巴是嗡嗡乱叫的苍蝇，我愿意一巴掌把它拍烂；如果说我的嘴巴是狗嘴，请原谅它吐不出象牙……虽然我不知故意的，但毕竟我的错误给你造成了很大的伤害，我愿意接受你的任何惩罚，只要能让你消气。

我是真心真意地向你道歉，原谅我好吗？读完这封检讨书之后，看到我能给我一个微笑吗？让我确定你真的原谅了我。要不然，我会一直这样惨下去的，我会经受不住内心的煎熬和错误造成的压力而选择绝食的……可怜可怜我吧。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

犯错了给女朋友道歉的检讨书篇二

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因（自身的懒惰和文笔不好是主要原因），一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示（就是晚上故意不接我电话）过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话！真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了（建议表扬我一下，已经学

会主动查找错误了)。

俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话（看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的）。但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会！我居然会！现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切——我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你！愿你原谅我的过错吧！

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

犯错了给女朋友道歉的检讨书篇三

宝贝老婆：

我错啦，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害啦你多情的心，让你那脆弱的心灵受到啦重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以为你付出我的一切。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝啦，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望啦，我想啦一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过啦，可是没关系，只要你看过了也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变啦。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给啦我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错啦，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过啦这么多，我懂啦，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘啦！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱宝贝老婆，犯下啦这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望婆能够原谅，能够宽恕。谈啦这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯啦这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

犯错了给女朋友道歉的检讨书篇四

亲爱的老婆大人：

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。

谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！

我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！

不会放弃，坚守誓言！

犯错了给女朋友道歉的检讨书篇五

亲爱的宝宝：

对不起，我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起，也许是我真的变了，变的那么老是自以为是，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸

福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

第一、我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

第二、我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

第三、我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。

夜深人静时写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的东西发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨书，也许写的不是很好、

但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

检讨人：爱你的男朋友

20xx年xx月xx日

犯错了给女朋友道歉的检讨书篇六

亲爱的：

你好！

这次毫无疑问是我做错了，跟自己女朋友约会这么重要的事情我竟然都还不重视，还出现迟到的事情，自己作为男生应该是去接自己的女朋友的，最起码也要做的提前到达我们约会的地点的，可是我两个都没有做到，所以让亲爱的你这么生气。好不容易周末了，这么宝贵的二人世界约会的时间，我却不知道争分夺秒的珍惜，真的是罪大恶极啊，亲爱的，你不要在生我气了好不好，虽然宝贝你什么样表情都特别的好看，就连生气的样子都是十分好看的，但是我并不像看到自己女朋友生气的样子，这样子我会十分的心疼的，自己把宝贝生气的时候，我的心情就会特别的不好，我知道这一次是因为我迟到的事情造成的，所有都怪我，所以宝贝你就原谅我不要生气了好不好，我会好好地惩罚自己的。

虽然我们现在都是大学生，但是因为不在同一个学校里面读书，再加上学校之间隔得距离也比较远，所以我们平时见面的机会并不多，好不容易这到周末了，我们能够见面以解相思之苦，能够好好的约会过过二人世界了，我却不知道珍惜，我们之前都已经在聊天软件上约定好了今天的约会的具体事情的，先陪你去逛街买化妆品，在一起去游乐园玩吃晚餐，然后一起去看电影的，这都是我们约定好了时间的，可是今

天在约会之前该出发的时候，我却因为跟别人打游戏耽误了时间，所以没有在约定的时间到达指定的地点，让宝贝你一个人在街边等我十多分钟，打了我好几个电话我才姗姗来迟，好好的约会的机会就因为我迟到使得宝贝你心情不好，这么好的约会也这么在不好的心情中过去了，让你一整天心情都不好，真的对不起啊，宝贝。

作为男朋友本应该是去接女朋友在一起去约会的地点的，可是因为我们的距离太远所以是各自去的，本来没有去接宝贝你就是我这个做男朋友不负责任的地方之一了，我这次约会还迟到让宝贝你等我这么久，所以让你的心情不好，也让这个约会都过得不好了，我就更加对不起宝贝你了。让自己的女朋友一个人在那等，也不安全，所以我这个做男朋友的真的不称职，当时约会的气候看到宝贝你冷着的脸的时候，我的内心真的是糟糕透了，真的想给自己扇一个大嘴巴子。

现在我真的知道自己错了，宝贝你不要在生气了好不好，再给我这个不称职的男朋友一个改正的机会，以后我绝对不会约会迟到了，一定会更加爱护自己的女朋友。

犯错了给女朋友道歉的检讨书篇七

亲爱的宝贝：

您好！

遵照您的圣旨，经过我的深刻反省和认真思考，向老婆大人做出最诚恳的检讨，请老婆大人批阅。

明天，就是我们一起五个月的到来，这是我第一次跟我爱的人相处了那么长的时间，也是现今的一次，当然，老婆大人也是第一次拍这么久的拖。这五个月以来，见面的次数虽然不多，虽然没有经常在一起，但是每天微信电话的联系，就感觉你就好像在我身边一样，心里总算没有空落落的感觉，

一个人的时候也不再那么孤单，因为心里有一个惦记的人儿，那个人，就是你。

经过这几个月的相处，我知道老婆大人是一个温柔善良，善解人意，勤奋聪颖，乖巧懂事的好女孩，跟老婆大人一起也非常的开心和温馨。

可是，两人相处总是会出现争吵，而我身为你的男朋友却总是惹你生气。这几个月来，每次都是我的原因，让老婆大人伤心、流泪、烦恼。为此我无比懊悔，却屡屡改不了这坏毛病，伤了老婆大人的心。

我知道老婆大人非常非常的爱我，也知道媳妇心里装的都是我，而我却只会让你伤心，我实属罪不可恕。为此写下此检讨书，跪求老婆大人的原谅和宽恕。

为了恳求老婆的原谅，以后定会更加听老婆大人的吩咐，更更加发自内心，发自肺腑地跟老婆大人说我爱你，（如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳！）如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

如若以后再惹老婆大人生气，罚我自弹弟弟十次并拍下视频作证，以儆效尤。

现在的我还有很多缺点，希望你可以帮我一起去改，希望我们能够长长久久，虽然以后日子还很长，未来还充满着未知数，但只要我爱你的心不变，就能陪你继续走下去。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

x月x日

犯错了给女朋友道歉的检讨书篇八

亲爱的女朋友大人：

您好，首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的微信，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给你带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你微信、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

对不起，我以后不会再这样做了。请你原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

犯错了给女朋友道歉的检讨书篇九

亲爱的老婆：

你好！

我总是让你生气，总是喜欢惹你发火。其实我知道你生气的原因很简单，有时候只是因为我没有多去陪伴你，所以你会用生气的方式想赢得我一点关心。但是我却总是喜欢逃避这样的问题，我知道你明明只需要一点点关心，但是我都没有给，反而是这样拖着你，让你疲惫不堪。每天都在质疑我是否爱你，其实我又何尝不是想过这样的问题呢？可是我就是不知道该怎么去说，每当我想要开口的时候，就不知道该怎么说出那一句话，所以我又憋着回去了。

直到这一次，你哭着骂我，说我不负责，说我不是一个好男朋友，说我辜负了你所有的期待，说我让你对我们这段感情感到绝望。我当时看着你抽泣的样子，心突然就痛了，我本想把你拉过来抱抱你，没想到你却甩开了我的手，斩钉截铁的跟我说以后没有我你照样可以过得很好，不再需要我的安慰和拥抱了。听完这句话，我当时就蒙了，原来我所有的逃避都将我们这一份原本沉甸甸的感情挥霍空了。

后来你走了之后，我想了很多很多，看着空了的衣柜，看着原本满满当当的化妆台变得空无一物。我突然感觉自己好像失去了全世界。这一天我躺在床上想了很多，以前我为什么不会去好好珍惜你，是因为你对我真的很好，自从和我住在一起之后，一直照顾我，爱我，在我情绪低落的时候给我讲小话，哄我开心。

可是我作为一个男朋友，却没有照顾好你，反而总是在你身上去汲取养分，把你弄得疲惫不堪。现在回想起过去的点点

滴滴，我的心更痛了，那种撕裂性的痛。你是这个世界上最了解我的人，比我父母更了解我，比我的`兄弟更了解我。很多艰难的时光，你一直陪伴在我的身边，在我最低落的那几年，一直没有放弃我，一直陪伴着我走着一条艰苦的路。

现在生活变好了，可我却变了，我变得自大，觉得你所有的付出都只是冰山一角，不再去重视你付出的所有。亲爱的老婆，我不知道自己这么愚蠢，也不知道自己会蠢到失去了你。我希望你可以回来，如果你真的爱我，请你就给我一个机会，回来吧，我一定会调整好自己的心态，不会再让你受委屈了好吗?老婆，对不起，请你回来吧，请你原谅我!

此致

敬礼!

检讨人□xxx

20xx年x月x日