

# 2023年医学生返家乡实践报告大学篇(大全5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 医学生返家乡实践报告大学篇篇一

随着时代的进步，我的家乡也发生了很大的变化，我利用寒假的闲暇时间，走遍了大半个村庄，研究了近几年来家乡的变化。

我的家位于一个小县城中的一个偏僻的小村庄，最近几年，随着城市化进程的加快，城市边缘的推进，我的家乡也是日新月异，发生了翻天覆地的变化，变得更加美丽，更加富裕了。

十几年前，村里的路大多都是土路，最好的也就是一条砖头路而已，一下雨就变得泥泞不堪，行走十分困难。雨过天晴之后，土路就变得坑坑洼洼。后来村里修进了柏油路，慢慢的覆盖了整个村庄，修到了每家每户的门口，人们的出行变得方便了。现在，泥土小路已经不多见了。

过去村里村外都有大片大片的农田，一年四季都不会闲着。冬春种冬小麦，夏秋便种上玉米，有时候也有一些人种各种杂粮，例如红薯、黄豆、芝麻等等。收获是最开心的时候，割小麦，掰玉米，刨红薯，摘棉花……虽然有些累，但是每个人都很高兴。如今，大片的田地被侵占，或者干脆荒废，在田地里辛苦耕耘的人越来越少。许多耕地被建造上了工厂，厂房和办公楼如雨后春笋迅速耸立起来。剩余的耕地也不如从前那样茂盛，专心种地的农民越来越少了，越来越多的人

选择外出打工，或者在新建的工厂里上班。村庄里的人们渐渐地从农民转变为工人。

打工拿到的工资要比种地的收入多得多，耕地被占也让不少人拿到了钱。人们的生活水平逐渐上升，便不再满足于过去的小房子。于是，越来越多的人扒掉了他们住了几十年的红砖瓦房，盖起了二层的小楼，装修的精致无比，十分体面。如今小楼房随处可见，而红砖瓦房越来越少，仅有的不多个也掩盖在小楼的阴影之下，而青砖土墙的房屋早已不见了踪影。

年轻一辈的人则更加努力的工作赚钱，每逢过节，尤其是过年的时候，便会有各种牌照的车从全国各地赶回家，和依旧住在村里的父辈们一起过节。现在小汽车进村已经不是什么稀罕事儿了，柏油路修得宽阔，小汽车都停在自家门口，也不会妨碍什么。小孩子们对汽车已经见怪不怪了，自然也没那么好奇了。说起交通工具的变化，早几年前就不见了自行车的踪影，如今在周围工厂里上班的人们都骑着电动车，村里一位在邮局工作的老邮递员几年前也将坐骑换成了绿油油的电动车。

过去，每逢饭时，村里各处便会升起袅袅的炊烟，如今几乎没有人再用那种地锅炉了，秸秆也没有了用武之地，任其堆在墙边，大多数村民更加喜欢使用干净方便的电磁炉。人们新盖的小楼，也不会去新砌一个炉子了。因为挖一个沼气池会有一定的补贴，虽说用起来不是很方便，也有一些人家平时多用沼气做饭。

家乡的人们在过年的时候也和以前不一样了。放烟花的人家越来越多，家家户户的鞭炮一年比一年长，年夜饭也越来越丰盛，小孩子的新衣服一件比一件鲜艳。甚至还有在家门口挂起红灯笼的，无一处不体现着过年时欢喜的气氛，也显示了村里人的生活更好了。

总结：总的看来，家乡发生了变化，其实就是村里人越来越

富裕了，生活水平渐渐提高了，这正是改革开放和家乡人民的努力带来的结果。我相信未来我的家乡还将变得更加美好，更加富裕，人们更加幸福。

## 医学生返家乡实践报告大学篇篇二

08xxxxxx32

xxx

改革开放30年来我们家乡的变化——乡镇面貌和人们的生活水平，以及个人感想。

改革的春风吹遍了神州大地，滋润了后起的华夏大地。30年的风雨洗礼，30年的改革发展，30年的风云巨变让一个大国重新崛起，让中华民族重新登上世界的舞台，让世界感知中国的发展与壮大，让世界为中国的辉煌而喝彩。改革的浪潮推动了整个民族的进步，解放发展了中国的生产力，使其更加适应了中国社会日益增长的物质生活需求。同时世界也在不断的注视着中国的发展，关注着中国的一举一动，因为我们的发展影响世界的今天与明天回忆往昔那段童年的记忆，耳畔依稀萦绕着一个名词-供销社。记忆中，当时我幼小的身影也曾来回穿梭其间。我幼小的心灵感觉偌大的一个供销社有些空荡荡的，记忆有些模糊，只记得那展柜上的商品不多而且都有点古董的感觉。里面的灯光也有些昏暗。现在供销社的面貌基本完全被颠覆了。由一个变成了五六个小店面，由国营变为了个体经营。商品的品种变繁多而且门面变得更加敞亮了。不言而喻，不难看出我们镇居民的物质生活水平也提高了，物质需求也增长了。这种个体经营模式也更适应了人们的人生观个价值观的发展水平。同时也反映了现代人还没有共产主义思想的观念和觉悟而且人们的趋利性更趋向于金钱和权力。纵观这几十年的发展这种趋势越发明显。说这是改革开放带来的副作用似乎有些不恰当，或许说这是社会发展的水平限制了教育水平，影响了人民的素质水平。

看着脚下的路慢慢由黄变灰，少了些风尘仆仆，多了些平坦舒心。镇上的小洋房也如雨后春笋，慢慢取代了黑旧歪斜的老木屋。这些面小洋房也更注重外表了，不再是红砖残露，水泥粉面。个个都安上了磁砖，显得分外夺目。房子好了车子有了！记得我只有五六岁时，当时有自行车的也没有几家。没过两年自行车几乎是每家每户必有的。当时，谁家要是有摩托车就算有钱了。看着人家骑摩托车，我就会羡慕好一阵。因为我至今还没机会学骑摩托车。这几年镇上有轿车的人也渐渐多了。没上大学之前我一直觉得能买的起轿车就很有钱的行为。来到沈阳后发现我错了，其实有车也不是难事。

随着求学轨迹的不断变化和要求，我在家的时间也越来越少了。对家的感觉全在我的记忆深处，回忆的画面似乎已跟不上时代的变迁，已不能反映家乡的现貌。记得镇上卫生院附近的一片老房子在一场火灾中化为了灰烬，据悉，火灾的原因是因一个单身汉醉酒后，不小心引起的。那一片都黑炭堆成的废墟，真让人惋惜！不过在改革的春风吹拂下，政府的关怀下，不到半年时间这里已经洋房林立了。此景更胜当年呀！

历史的年轮碾过，苍老了往昔的德胜舞厅，记得小时这里歌舞升平。每当夜幕降临这个古老的小镇时，往来于此的人络绎不绝。几年后这条街上又出现了好几家卡拉ok，渐渐地，舞厅就没落了。这个过程中，我的邻居当年也承包过一阵，但好景不长。不几年就将其转手给了其他人，现在这里变成了一个五金店，还卖水泥。生意还挺火的。

寻觅着古老的足迹，追忆着流逝的历史。在、镇上有着好几处危墙，说是危墙，但人们并不将其放在眼里，依旧健在，只是有些被拆了建房子。又有些方砖老堵被列入危墙行列看着老墙的减少心中总是有些不舍，但小镇的发展改革的要求，人民生活需求要求这一切必须进行。

在我的学习生涯中，我悠闲的记忆里，深邃的烙印着改革的痕迹，我们这代人有种承前店后的骄傲，却也含着无奈与遗

憾，记得我们小学三年级，的离开中心小学本校区到一个木质结构的学校上课，这是一座古老的`房子，木桩已被岁月腐蚀了根基，木制的墙板布满了无数被冲洗后留下的凹槽。有效地我们并没有因环境而又自卑与不乐。依旧将童真洒满了这片土地，将快乐的三年级留在了这。四年级我们又辗转来到另一座老房子了，这是个土墙建筑，木质地板。比三年级那更有学校的感觉，或许这种感觉我现在才有。当年没哟一个人谈论学校设施怎么样，当时的我们除了学习，考虑的最多的如何养蚕，抓蝌蚪，小青蛙…。着这里我们见证了98洪灾。当年那些老建筑就在河畔，都经不起喝水的亲吻，为安全起见校领导决定我们停课放假更让我们兴奋的是期末考取消。五年级我们又重新回到了母校的怀抱，但我们没有被安排进新教学楼，在旧教学楼有度过了快乐的五年级，；六年级我们终于如愿，到崭新的教学楼上课了。这时的操场表达了，是原来的两倍。而且我们还有了让我们自豪的塑胶跑道。这么好的跑道，中学都还没有啊，而且知道后来我市高中念高中是，美丽的高中校园内也没有，直到我们毕业了才听说我们高中更建操场才有了自己的塑胶跑道。

新菜市场建成后我发现里面卖的菜比以前多了，买菜者带回的菜也更多更营养。以前卖牛肉的人不多现在卖牛肉羊肉的摊主就有了好几家，走上大街感觉现在的大姐是彩色的。特别是年青人，发型多变，衣着新潮，连手边的宠物也让人眼睛一亮。

改革的三十年，我见证了二十年，这三十年的变化，这二十年的发展是让人欣喜的，祖国的二十年发展也是让人自豪的，我相信祖国的未来将会更美好。

## 医学生返家乡实践报告大学篇篇三

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动能够提高自我的动手本事，锻炼自我的交际本事，加深对社会的

全面认识。可是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自我有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。所以，我们要摆正心态，拥有一颗平常心。一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去应对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，可是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应当进取总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经验；学会节俭，节俭积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

成长，是一种经历；经历，是一种人生的体验。人生的意义不在于我们拥有了什么，而在于从中我们体悟了什么。在生命的短暂与存在的永恒之间锻造了自我，拥有真正的价值和真实的幸福。暑假社会实践活动给了我们一个锻炼自我的平台，让我们有所体会、有所启迪、有所感悟，让我们更好地成长！

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自我，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也经过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

年轻，是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开创一片完全属于自我的天宇，成为瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切，需要我们用行动把空想变为现实，用实际行动证明！

在注重素质教育的今日，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生

健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业本事的重要途径，一向以来深受学校的高度重视。社会实践活动一向被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，经过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，仅有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，凸显大学生的自身价值。今后的工作学习中，不断的扩展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有本事依靠自我的双手和大脑维持自我的生存，同时，也想经过亲身体会社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，更为重要的是检验一下自我所学的东西能否被社会所用，自我的本事能否被社会所承认。想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们供给了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到

的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到仅有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应当提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很梦想。经过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自我的知识和水平。经过实践，原先理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感激这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并期望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，仅有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自我得到锻炼，才能使自我所学的理论知识得以运用到实践，才能使自我成为真正有用于实际，使自我成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅仅使我的各方面本事得到了提高，也使我

增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑期社会实践，使我们大学生充分利用暑期的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。进取地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和时间知识的更好结合，帮忙我们树立正确的世界观、人生观和价值观；大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新实际社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强团体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径，进取投身社会实践，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识和技能，发挥聪明才智，进取为社会作贡献的重要途径。

暑期社会实践则恰恰为我们供给了一个走出学校，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自我的本事，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！

## 医学生返家乡实践报告大学篇篇四

寒假期间看到了青春盐南公众号发布的大学生“返家乡”社会实践活动，于是报名来到科城街道的综合事务岗实习。我主要的工作内容是协助街道工作人员一起检查科城街道所属范围内商场内的商铺、小区极其周围商铺的疫情防控检查，检查他们的疫情物资储备情况，84消毒水、酒精等有没有储备齐全，查看外来人员登记、疫苗、核酸接种情况是否齐全。

通过这一个月志愿服务，我深刻体会到工作的辛苦，也深深的感受到由付出而收获的快乐，最重要的是这次志愿服务工作让我的思想认识得到了进一步的提升，让我体会到了为

他人，为社会做贡献的快乐，懂得了尽自我所能为社会奉献一点绵薄之力是一件令人愉快的事情，也更加明白了服务社会是我们每个人的义务。疫情无情人有情，作为当代青年大学生，我始终坚持奉献自我、敢想敢拼，只争朝夕、不负韶华的精神与担当，践行“请党放心，强国有我”的青春誓言！

也很荣幸在此次社会实践中有机会贡献自己的力量，学到很多，感动很多。经过我当志愿者这段时间，我深深体会到奔赴前线工作人员以及各个疫情防控工作的不易，原来在我们的身边，有那么一批又一批的党员、群众，医护人员以自身力量，参与、支援着防控疫情一线的工作。

## 医学生返家乡实践报告大学篇篇五

时光飞逝，转瞬间，炎热的假期走到了终点，我又将从新回到教室。生活也将恢复以前的镇静。回首回头回忆这个假期，不能不感伤岁月似箭般的无奈。整顿心情，发现匆匆暑假里又多了份沉甸甸的收成。

暑假来暂时，为了使自己的假期生活过得充实而有滋味，我投入到社会实践中。7月10日，我来到了佳木斯市华光包装制品厂，最先了我的“工人生活生计”。

华光包装制品厂是一个私人的小型工厂。别看它小，但五脏俱全。每个车间、每台机械都有它独到的用途。工厂规模很平常，员工总数也不过20人。然则各个工序的运转都有条不紊。从治理者到职工都兢兢业业，为包装制品厂慢慢的奉献着。

包装制品厂主体由三个车间构成，印刷车间、复膜车间、制袋车间。因为我不曾把握印刷手艺，又是短期工，所以我被编排到制袋车间。在入厂的第一天，因为工人大多还在休假，机械大部分还未运作，空暇时间较多，老员工带着我到其他车间浏览了一下，我也周全的了解了包装袋的建造流程。来

货，印刷，复膜，制袋。听起来照样对照简单的，但当我真正见过整个包装的建造过程，我之前的设法主意照样太简单了。一路跟随我的目光来了解一下包装袋的建造流程吧！

先来说说印刷车间吧。初进印刷车间，一股浓重的油墨味会最先被鼻子所感知。据说，长时间工作在印刷车间的人，身体味受到影响。毕竟油漆对身体照样有害的，很有可能患上宿疾。这就是工业的一大风险啊！所以，很多人都不会在印刷车间做良久，毕竟身体第一，健康第一！要印刷就要先说说来货。我所在的包装厂，是一个塑料包装制品厂。产品大多为食物的外包装。像佳木斯有名的光华月饼、板栗饼、三姐妹冷面制品等等，都邑在我们厂子定做包装袋。厂子首先会进一些原料和油漆。原料是透明的塑料薄膜，成卷状，宽度不定，卷起来也有40cm的厚度。与原料一路进厂的是模版，简称版。这些版都是由上一厂家建造好的，是铁制的空心圆桶□15cm宽，与印刷车间的机械相配套。版上印着每一个印轴要印的图案。货物进厂后，首先由专门的工人进行审核，确保每一个版面上的图案与厂子的印样相吻合。接着就要最先印刷的工作了。油墨都放在固定的槽子里。每个槽子都邑有一个海绵的滚刷。当机械运作时，滚刷将油漆涂到版上，再由运转的版印到塑料薄膜上。印刷的机械很长，要将塑料薄膜按要求附到机械上，几经穿梭后固定好，为了使印刷出的袋加倍精美，会先开念头械印出一些样子，与厂家的样印核准后，再进行大量的生产。一台大的印刷机由三人节制，事实上，当机忻魅正常运转后，他们的工作就是节制好自己所看管的部分，看看仪表，添些油漆，这就是印刷车间的工作。

复膜车间是一个奇异的处所。车间里的机械比印刷车间要大得多。但每台机械只要一人操作即可。当印刷好的塑料膜卷抬上机械的一端后，预告工作就算结束了。机械运作后，一端的塑料卷的膜，经由过程机械的上方后，回到另一端。看了半天，我照样没有弄清楚个中的的奥秘。要说印刷，印刷车间都已经完成了这项工作。两端的塑料薄膜卷并未有分明

的变化。经由专业工作人员的指点，我才知道，原来这就是复膜。何为复膜呢？她指向一端的一个小槽子，告诉我那个槽子里的是胶水。当印好的包装穿过槽子的同时，底部也会粘上一层胶。再经由过程机械上方的高温加热后变干，在另一侧会有另一卷透明膜，再由圆轴压紧，使两层膜变成一层膜，这就是复膜。怪不得从外表上看，塑料卷没有什么变化呢。原来啊，这层薄膜是用来加厚的，使塑料薄膜加倍的耐用，耐重。

绳系好，这样一个精美的包装袋就完成了，有些包装袋有点不同凡响，有个提拎的把手，100张袋放在一个千斤顶下，用一个专门的对象轻轻一按，拎手就做成了。这个拎手虽然只是简单的工序，但却可以使包装袋加倍实用、省事。通常月饼的塑料包装袋就会有一个这样的拎手，值得人们关注哦！

其实华光包装制品厂不仅仅制包装袋。为了增加工厂收入，厂子另外设了一个胶带车间。这个胶带车间不仅加工商场常日见到的透明胶带，还加工建筑工地常用的白色涂墙专用胶带，用以固定涂墙位置。工厂的功课时间是早7：30到4：30，午休1小时，制袋车间时常会有提前落成的情况，我们便会回到胶带车间协助。车间里除两台加工透明胶带的机械外，还有一台生产白色胶带的机械。或许对我这个初进工厂实习的学生来说，一切布满新鲜感。胶带由原来的几米宽的大卷，被切割成两寸宽的实用卷。经由处理后，发往各个需求点。在熟悉胶带的加工过程后，我发现了一个曾经不知道的小窍门，通常情况，我们糊弄透明胶，在封口处有一张贴在胶带上的纸片，这个纸片上有几个箭头，箭头所指的方向，为胶带的头，这样可以顺着箭头，轻松的找到透明胶的启齿处了。

一 车间操作流程 分条叙述，每一项都写的言简意赅，而且清晰易懂，这样就会使刚入场的工人，加倍清晰熟悉的把握自己的工作要领，更快的适应环境。

二 安全防火防盗治理轨制中的“三懂三会”

懂得预防火灾的重要性，懂得发生火灾的严重性，懂得扑救火灾的紧迫性；会报警，会用消防器材，会扑救初起的火灾。在及其运作时，往往极其的某些部件会处于高温状况，这就要注意安全了。而且及其属于电力功课，电源电压的问题同样不容忽视。

三 职工守则所谓无规不成方圆。墙上的职工守则很是吸引我。像坚守工作岗位，对工作认真负责，准时上下班，起劲提高工作效率。上班时不喝酒、不打闹。员工之间互相尊敬，团结友爱，互相协助，共同提高。这些都是规范员工行为的标尺。可以使员工更好的严格要求自己，使工厂在协调健康的前提下成长。

但在工厂一个月的工作中，仍发现很多不足之处：

一 生产现场的有些杂沓，制成品乱摆乱放现象较为严重。虽然在这方面也有相关的规定和功课流程，然则在监管执行方面欠缺。

二 工作场所污染问题有待改善。像印刷车间的油漆污染，制袋车间机械的轰鸣声带来的噪声污染，都对人体有较大的危险。

三 工作时间漫漫而且单调枯燥。一连十多个小时的工作，机械的忙碌着，没有一丝生气。建议可以增加一些休息时间，不仅可以让员工身心获得放松，必然程度上还可以提高生产效率。

四 员工的安全问题 在制袋车间和复膜车间工作的女职工较多，应为他们预告帽子，包住头发，避免不需要的危险。

在此次为期一个月的工厂实践中，我见识到很多，学会很多，也懂得很多：

(一) 团队精神作为一个生产流水线上的各个工位，员工都要有良好的协作精神，这样才不至于拉慢整个工作进度，对于这一点，我觉得我们制袋车间做得照样挺不错的，这就是团队的力量。

(二) 节约与清洁我们做产品时，所用过纸箱之类的器械都要收受接管，既做到节约，又注意环保。器械不随意率性摆放，工作结束后，要对车间进行清扫。给我们创造了一个相对宽松、舒适的环境。

### (三) 坚持与忍耐

社会就是一个大染缸，在这个缸里存在着各式各样的人，面对不同的人，难免有时会

受排挤、受袭击。此外，因为工作前提和环境的不同，也会给人造成各类各样的压力，有些人不堪重负，于是慢慢变得轻佻、易抱怨，甚至最后干脆直接走人。看看那些成功人士，在他们璀璨光环的背后，都有着诉不尽的苦楚，哪有不吃苦就能随意马虎成功的。

古语说得好：“天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”现实社会正就是个残忍的社会，要生计下来，就灯揭捉？会坚持与忍耐，但这并不意味着懦弱。坚持下来，就是一种胜利，一种挑战自我的胜利！！

(四) 累并康乐着有人说：“人是生成的劳动者，人生来就是要做光荣的劳动者，所以，劳动本身也是一种康乐。”切实其实如斯，虽然打工很累，但我心里很康乐，因为我学到很多书本上没有的常识。更重要的是，我享受了劳动的过程，它让我知道什么是尊敬劳动，让我懂得钱的来之不易，所以，只有经历过了，才会知道一些事理，才会在你的心坎里留下印记！

社会实践是艰辛的，但收成是伟大的。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收成，有付出，就必然会有收成。在社会实践中可以学到在书本中学不到的常识，它让我坦荡视野，了解社会，深切生活，无限回味。更何况列入社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔珍贵的财富。社会实践是一种动力，是体味人生的''百味筒''，是验证实力的''试金石''，它让我体味到生活的酸甜苦辣咸，懂得了各类滋味只有亲自介入才干体味的到。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身常识的欠缺，能力的有限。任何理论常识只有与实践密切结合，才干真正施展它的价值。行不行，实践中看！

纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。

经由了太多太多，终究那些都是别人的生活，自己照样要回到自己的生活。然则否可以提取一些精髓，那是我们成长弗成缺少的激素，可以加倍有助于我们的成长，加倍有实力有心理预告去接管去迎接挑战。

加油!!!