

最新从警第一课心得体会(实用8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

从警第一课心得体会篇一

今天是九月一日，是开学的第一天，晚上，我和爸爸妈妈一起观看了《开学第一课》。

《开学第一课》的主题是“幸福在哪里”。一开始，舞台上响起一段优美的旋律，然而谁也想不到的是，这竟然出自一个只有十岁的盲童刘浩之手。刘浩看不见黑白键，看不见美丽的钢琴，更看不见自己面前的五线谱，但是，他也是幸福的，他也是快乐的。因为他有在背后默默支持他的妈妈，因为他有一份对音乐的挚爱！正是这份热爱，让他珍惜他所拥有的一切，让他没有时间去痛苦，让他感觉到自己只是看不到东西，别的都和其他正常人一样。乐观，也是一种幸福！

一位乡村老师，他叫王忠华，他，教乡村孩子们跳迈克尔·杰克逊的舞蹈；他，让乡村的孩子们视野开阔；他，让乡村的孩子们看到了世界；他，让孩子们学习快乐。在乡村，学习条件相对来说比较差，但他带领着孩子们每天都是快快乐乐的学习！在孩子们心中留下了一盏灯！因为他的努力，因为他的付出，因为他的奉献，让孩子们很感激他、很不舍得他、很离不开他。奉献，也是一种幸福！

“最美女孩”孟佩杰，养母全身瘫痪，只照顾了她三年，而她却十年如一日的照顾养母，以四倍的温暖和时间来照顾养母，陪伴着养母走过了四千多个日日夜夜，用她瘦弱的肩膀挑起了一副可能连成人都无法挑起的重担。她心怀感恩：她

知道养母给了她一个温暖的家，她知道是养母给了她上学的机会，她知道是养母给了她爱与温暖，她知道是养母辛苦把她抚养大。感恩，也是一种幸福。

我是幸福的，所以，我要珍惜我现在的的生活，一直一直永远地幸福！

从警第一课心得体会篇二

“那里有友爱，那里有分享，还有那无数温暖的鼓励，欢笑写在脸上，自信写在心里，幸福在无私的奉献里！”我跟着电脑里的歌声一齐唱。我正在看“开学第一课”，听到这美妙的音乐，我情不自禁的跟着唱了起来。

今年“开学第一课”的主题是“幸福”。这个主题让我有了疑问：幸福是什么？幸福在哪里？，这两个问题一向困扰着我。当我看了一个小短片，我明白了幸福在哪里，幸福是什么；幸福是战争时代孩子们想要的和平，幸福是现代孩子们想要的一切完美的东西；幸福其实一向都在我们的心中。其实幸福也能够是一段旋律，在“开学第一课”中，十岁的刘浩给我们演奏了一段充满幸福的旋律。

让我惊讶的是“开学第一课”中竟然还有成龙，这让我觉得不可思议。“开学第一课”中的班会小结说：幸福是用心地生活态度，幸福是一份好情绪，快乐成长比成绩更重要！自信、乐观、努力、超越；只要这天比昨日有进步，你，就是第一！

更让我惊讶的是，“开学第一课”中的一段视频，在重庆市偏远的笃坪乡一位姓王的老师，竟然教学生们跳迈克尔的舞蹈，迈克尔是世界舞王，没想到在那种地方也有人崇拜他。

除了这些，就连中国达人秀总冠军卓君也来了，这让我无话可说，“开学第一课”很好看。卓君出场时跳的机械舞，当时我就惊呆了，卓君实在是太厉害了，不愧为中国达人秀的

总冠军。

“开学第一课”中班会小结的时间到了，班会小结说：幸福是温暖的关爱，幸福是真诚的赞美；在幸福的世界里，要珍惜身边人、身边事，懂得对生活说感恩。敞开心扉去沟通，世界也会变开阔；用宽容的心待人，让自我更快乐！

杨利伟叔叔也来到了“开学第一课”的现场，杨利伟叔叔说：“无私奉献，帮忙别人能让自我更快乐！”这句话我深深地记在了心里。接下来又到了班会小结：幸福是快乐的分享，幸福是无私的奉献；给予越多，得到越多；分享越多，快乐越多！同学少年，胸怀广阔，幸福中国，未来有我！

最后，我欣赏了“开学第一课”的主题歌——第一课！“第一课”为我们带来了一个完美的结束，明年，我还会看——“开学第一课”！

在“开学第一课”中我得到了许多知识，这让我很高兴，“开学第一课”不仅仅是让我们看的一个节目，更是一个让我们学习的节目！

从警第一课心得体会篇三

在排满首日的日程表中，警察上第一课是一个重要的入门课程。这个课程要求我们了解警务的基础知识和职责，以及如何处理各种紧急事件。通过这个课程，我们了解到作为一名警察需要具备的基础技能，如沟通能力、聆听技能、人际关系处理、领导和管理技巧等。

第二段：面对压力和挑战

在这个课程中，我们也意识到警察的工作既充满挑战，又充满压力。作为一名警察，我们必须面对各种危险和紧急情况。然而，我们也必须协调各方面的需求，如保持社会稳定、促

进司法公正和保护公民权利等。有时候，这些需求可能相互冲突，并且我们需要找到合适的平衡点。

第三段：技能与素质并重

除了技能培训，我们的教练们还着重强调了警察的素质。要成为一名优秀的警察，我们需要具备高度的自律性、职业道德和公民意识。我们应该坚持积极向上的生活态度，具备良好的情绪控制能力，并与公众保持高度的亲和力。

第四段：警察作为公民的角色

随着应对挑战的技能和素质，警察也有着与公民平等的权利和义务。我们必须能够保持良好的沟通和合作关系，尊重和所有公民的权利和尊严。我们还应该积极参与社区建设，促进社区稳定和安全。我们应该始终把公民的利益放在第一位。

第五段：结语

通过上第一课的学习和实践，我们开始了成为一名职业警察的旅程。我们要不断努力，进一步提高我们的警察技能和素质，不断接受系统培训和实践，发挥我们最佳的实践和专业素养，为社会服务，维护社会稳定和法律权益的公正和公正。

从警第一课心得体会篇四

警察上第一课是每位警察必须参加的一次培训，它是为了让警察更好地了解自己的职责和责任，以及如何在危险和紧急情况下有效地应对。作为我作为一名警察的新人，我很高兴能够参加这个培训，并分享一些我在这个课程中所获得的体会和经验。

第二段：课程的内容

警察上第一课的课程涵盖了很多内容，其中最重要的是关于如何处理不同类型的紧急案件，如车祸、火灾、自然灾害和恐怖袭击等。这些案件可能会给警察带来极大的压力和风险，因此必须有一定的训练和准备，才能在需要时快速、高效地行动。

此外，警察上第一课还包括了些实用的技能和知识，如如何使用手电筒、如何与群众进行交流以及如何如何进行心理疏导等。这些技能和知识都是警察职业中必须掌握的基本要素，它们能帮助警察更好地完成各种任务。

第三段：我的体会和反思

在警察上第一课中，我领悟到了职业警察的职责和使命，和成为一名优秀警察必备的技能 and 知识。我意识到在危机和紧急情况下，警察的角色至关重要，但同时也非常危险。在这种情况下，获得良好的训练和做好充分的准备，可以最大限度地降低风险和保护公众的安全。

我也反思了自己的能力和不足之处，并坚定自己的信念和决心，为成为一名出色的警察而继续努力。

第四段：对培训课程的评价

总的来说，我认为警察上第一课是一次非常有价值的培训。这个课程不仅为我们提供了必要的技能和知识，而且还培养了我们的团队合作和应变能力。在这个课程中，我与其他新警察交流了经验，互相帮助，不仅加深了我们的友谊，也提高了我们共同应对紧急情况的能力。

同时，我认为这个课程也可以进一步优化。例如，它可以提供更多的案例、演示和实践机会，以帮助我们更好地理解 and

掌握所学内容。

第五段：结论

总之，警察上第一课的经验对我的职业发展和未来的人生都非常有帮助。我会把这里所学到的技能和知识应用到我的工作中，并不断学习和进步，为保护公众安全和维护社会稳定做出自己的贡献。

从警第一课心得体会篇五

《常用执法手段》是针对我国公安人员的基础培训课程，是每一位警察必须经历的课程。在第一次上课时，我深刻地体会到了自己的职业使命和责任，也收获了不少的学习收获和感悟。在此，我想分享我的心得体会。

第二段：感受

在课堂中，我深刻地感受到了警察职业的特殊性。我们不能像普通的市民一样，随意地行事。我们必须要在执法过程中充分考虑各种法律因素，维护公信力和尊重当事人权利。在上课期间，我更加鲜明地感到了警察与普通市民的不同之处，对于我们来说，法律法规不仅仅是指导思想，而是我们工作最基础的工具。

第三段：认知

在上课的过程中，我重新认识了执法行为的本质。在执法行动中，我们不能依靠单纯的暴力手段解决问题。我们必须在合法、合规的框架内，运用科学、文明的执法方式来约束和规范自己的行为。只有像用手术刀一样精准地处理具体问题，我们才能真正为公民的安全感和信任感赢得更多的实质性贡献。

第四段：探究

在不同的执法情况下，我们需要选拔合适的执法机关、执法措施和执法方法。如果我们使用的执法方式或措施不当，我们将面临与公众失信、与上级领导的约束和与相关部门的对抗，品行也将难以维持。而一旦失去信任，执法力量的存在也将乏力、乏信，违法和犯罪行为将长期存在。因此，在执法中强调文明执法和诉求双方的尊重和合作，才是最有效的方式。

第五段：总结

作为警察，我们必须传承和弘扬警察职业精神，维护国家法制和公民权利。在不同情况下，我们需要认识到自己的职业使命和责任，同时也要注意学习成长，提高自己的素质和文化境界，不断推进警察工作创新，创造更加安全、美好的生活。最后，我相信不管我们面临什么困难和挑战，只要我们忠于职业，认真工作，就一定能为社会稳定和发展发挥自己应有的作用，赢得广大市民和公众的信任和支持。

从警第一课心得体会篇六

心得体会应由本人根据自身实际情况书写，以下仅供参考，请您根据自身实际情况撰写。

我今天上了一堂有趣的课程，主题是中国传统文化中的茶艺。在这堂课上，我们学习了如何正确地泡茶、品茶，并了解了茶文化的起源、发展及内涵。这堂课的教授者是一位有着丰富经验的茶艺师，她通过生动的语言和实际的演示，让我们更加深入地了解了茶艺的魅力。

在这堂课上，我学到了很多有关茶艺的知识。例如，泡茶时应该选择什么样的水、茶具应该如何清洗和保养、如何正确地品茶等等。这些知识不仅让我更加了解茶艺，还让我在生

活中更加注重细节，更加注重品质。

此外，这堂课上还让我更加深入地了解茶文化的内涵。茶文化不仅仅是一种饮品，更是一种文化、一种精神。茶艺师在演示中表现出的优雅、从容、淡泊的品质，让我深受启发。茶文化中所蕴含的和谐、自然、平衡的理念，也让我更加注重生活中的平衡和和谐。

总的来说，这堂茶艺课让我受益匪浅。我不仅学到了很多有关茶艺的知识，还更加深入地了解茶文化的内涵。通过这堂课，我更加注重生活中的细节和品质，更加注重和谐和自然。我相信，这些知识和感悟将会在我的生活中发挥重要作用。

从警第一课心得体会篇七

20__年，是不平凡的一年，因为新冠，打破了宁静，而大家一起奋战！从复工、复产、复学，到恢复安详。而我，也长大了，上了六年级，今年9月1日开学，我也像往常一样观看《开学第一课》。

啊！是最伟大的钟南山爷爷来了！钟南山爷爷一脸慈祥地向我们讲了他的故事。钟南山爷爷出生在南京，他出生的年代，战火纷飞，南京大屠杀时，日本飞机炸了他们家那小小的房子，他的奶奶扒着砖找到了他！钟南山爷爷（小时候）满脸都是黑的。后来，在父母的影响下，他选择了从医，他之前想过很多职业，但一想：治病救人，也挺好！20__年的非典，他有担当精神！又是新冠，他第一时间赶到前线，分析“人传人”。我们应争求上进，让国家强大起来。“90后”医疗队代表也来了！他们是新时代的年轻人，身上有很多宝贵的地方值得我们学习。他们与合唱团唱了一首歌《和你在一起》送走了第一篇章。

临时搭建的方舱医院，有一间专属于高三毕业女孩付巧

的“梦想教室”，她当时因患新冠，只能在这小小的药物间里学习，她还结识了刘进哥哥，算她的老师。我从这个女孩身上看到了她的坚持、好学！后面来了一位特殊的人——张定宇院长，因为他患有渐冻症，但他仍继续为疫情奋战，坚守岗位，乐观面对渐冻症！解放军援鄂团队代表毛清是他的朋友，因疫情工作，不能握手、拥抱，他们就用胳膊肘互碰，表示打招呼。毛清说，他不认为抗疫是逆行，他更觉得是一种冲锋！最后一首《草》，代表我们人多力量大，战胜了疫情。

随着新冠疫苗的来临，陈薇院士与我们分享了关于疫苗诞生的故事与知识，还有在前线与病毒作战的经历，她说：“除了胜利，别无选择！”然后张文宏主任为我们送上了既科学又实用的“十大少年儿童卫生健康宝典”，让我意识到了公共卫生的重要性。吴尊友说大数据为我们及时疫情防控提供了宝贵的新技术，为安全生产、复工复产献上了科技的保障。通过谢军设计师的讲述，我才知道北斗在疫情防控期间也有重要作用！激励我们为中华之崛起而读书。

今年的《开学第一课》主题定为“少年强，中国强”有独特深刻的意义，既指我们少年儿童在疫情斗争中的坚强和成长，表达了对于投身祖国未来建设的美好期望。

从警第一课心得体会篇八

开学第一课的第二节课主题为奋斗，在这一课中，新东方创始人俞敏洪走上台，分享了自己奋斗和成长的故事。他三次高考才考上大学，一路走来经历了许多挫折和失败，但内心的奋斗之火从未熄灭。他说，奋斗应该成为生命的常态，它是一种生活态度。

没有梦想，人生是不完美的。我们都应该在奋斗中度过，而最应该需要的是我们自身的努力。人们都说吃得“苦中苦，方为人上人”，古往今来，成大事者都经历过这段经历。我

们的人生离不开奋斗，只有通过奋斗才能成功。

巴金曾经说过“奋斗就是生活，人生只有前进”。我们如果不奋斗就会落后，如果不经坎坷就不会成功!就像霍金，他在1963年被确诊为肌肉萎缩症，医生认为他只能活两年，而他坚持到了现在，取得了很大的成就，获得学术界与大众一致的敬重。1970年，他不得不借助轮椅，已有30余年之久，但他始终坚持物理学研究，甚至在丧失说话功能后，仍然依靠机器工作，他的病情越来越严重，但他始终坚持奋斗，坚强的活着，他所带给人们的不仅仅是科学的智慧，还有人类最可贵的奋斗精神。奋斗是可以改变命运的。而这些都掌握在自己的手上。霍金没有放弃自己，一直在努力的坚持，勇于奋斗的他终于成功了。

西谚说过：“年轻的本钱，就是有时间去失败第二次”曾经看过一则报道，讲的是谢坤山，他没有双手和一条腿，他的人生过的非常坎坷，但他从不放弃希望，他用他的嘴巴画出许许多多的画，他的妻子和小孩现在过得非常幸福，他的恒心与毅力，愈挫愈勇的精神令人钦佩。

“有恒为成功之本”做任何事情恒心与毅力都必先具备，放眼古圣先贤也都是奋斗所换取来的。为了理想，我们要务实进取实干，这是奋斗;为了父母家人，你不断努力，身兼数职，这也是奋斗;为了贫穷的学童再现校园，奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。若干年后，当我们步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果。

千万不要将遗憾留下，想不付出代价而得到幸福，那是神话。我们要不断完善自己，超越自我。努力的去奋斗。这才是我们生命中永恒的财富!