

2023年高中寒假社会实践感悟(通用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面小编为大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

高中寒假社会实践感悟篇一

通过这次的寒假社会实践，让身为高中生的我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在寒假社会实践的过程中，个人简历我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说勇敢点，挫折？怕什

么，风雨过后一定会有彩虹的。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

高中寒假社会实践感悟篇二

我是一名高中生，随着__校长的一声令下，2600多名学生踏上了50里的远足。同学们激情澎湃，一边迈着坚定的步伐，一边喊着激情飞扬的“口号”，声音是如此的响亮，如此的振奋人心。这一切都在显示了他们的青春活力，活力四射似乎都想大声喊出来：“区区五十里算得了什么？长征我也不怕。”终于走完了去目的的路。在长江之滨，我们欢歌笑语，唱歌的唱歌，吃东西的吃东西，聊天的聊天。

休息两个小时左右后，我们踏上了回校的路。路还未走一半，有许多同学都因实在走不下去而坐上公汽回校了。但是也有许多人坚持走回了学校，我很庆幸自己没有放弃，我成为了他们中的一员，虽然很累。

这时的我又会想父亲对我说的话，他说：“孩子，我能理解读书的难处，村里的人都是为生活而奔波，你只有把书读好，才能过很好的生活，不会为生存而奔波，而是过高质量生活，才能成为有出息的人。”面对初中的同学一个个辍学打工，我感觉非常的盲目，不知所措。曾经也对父亲讲过自己的想法（辍学打工），可是都被父亲说服了。

最后，我还是坚持走完了人生的一段远足。我很庆幸自己能坚持下来，我做了他们所不能做的事，虽说是一件很不起眼

的事，但我是成功者。

高中又是我生活中一段更长、更艰苦的一段远足。因为我要考取一所好的大学，不过由于初中的基础没有打好，我每次看到自己的分数和理想中的分数相差甚远时，我就会产生不想读的念头。不过我始终没有放弃，因为我知道远足的途中会有许多困难，但是“千里之行，始于足下。”一千里的路是从迈第一步开始的，事情的成功是由小到大逐渐积累的。我只有埋头苦读，一步一个脚印成功才会属于我。

人生的路是由无数次远足组成的，你只有坚持到最后才能达到成功的彼岸。朋友，你只有耐心地走完一次次远足，才能一步步接近自己的理想，理想就不会只是理想，而会成为现实□come on□

高中寒假社会实践感悟篇三

我在家附近的镇上找到一份收银员，因为是年前，所以很缺人，因此我就主动找了超市老板，说要体验两周的收银工作，锻炼能力，也能赚点零花钱，顺便解了老板的燃眉之急。就这样，我的寒假实践就开始了。

开始做时，通过老板亲自示范如何使用机子，大致自己动手使用了下，掌握基本的操作，就开始工作了。因为也是初次接触这种工作，所以多少有点不适应，在找钱的时候有些时候会找错，但是老板都会谅解我，而且还会在旁边鼓励我。特别开心的是来购买商品的叔叔阿姨看我找错钱，都没有骂我，而是耐心的等我重新算钱和找钱，如果少找了会小心提醒我，并不会对我大声的批评，多找了钱还会还给我，是他们的宽容让我在起初的工作里慢慢的适应下来，直到熟练操作收银机。

在这样接近年末时期，超市的工作是超级忙碌的，可以说是

人挤人，来付钱的顾客排队都是拥挤的，一直排到超市入口，真的超多人，这时候收银员的工作也特别的忙。一天都是人来人往，就要站在那里一整天，真的是超级，对于为这个在家里都不怎么干活的学生来说，很是煎熬，但是既然选择了这份短暂的工作，那就一定要完成。这是原先进来时时的承诺。

虽然工作很累，一天都在不断的算钱找钱，工作多少都有点枯燥，但是在顾客他们等待付钱的时候，一边聊聊天，也就还好，至少还有人情味在，而且他们也都很好，基本没有人为难我，这方面是比较幸运的。主要是站一整天腿会很酸痛，手也很酸。这次体验收银这份工作才知道以前看到的收银员是由多么辛苦，不是看上去的那么轻松简单，也懂得了收获也是先耕耘才能得到的。

这次实践我也真正体会到打工者的辛酸，也懂得了工作从来都不是说说就可以的，表面上的轻松其实是没有看到内在的辛苦。我更加能明白我的父母的辛苦了，是他们一直都在辛苦工作才有我现在舒适的生活。寒假两周实践体验，让我深刻知道作为一个学生，现在还不能为我的爸妈承担更多的担子，但至少，现在我可以做一些小事情来减轻他们身上的负担，更知道学习的重要性，学好了知识，到哪都，有能力去生存，所以坚定了在高中要努力的去学习的方向。

社会实践其实过得很快，所有工作的辛苦都在时间快速过去也没了，感谢这次实践让明白这么多东西，收获了这么多，这次实践也为我以后的生活打下基础，真实的实践才能掌握更多生活技能。

高中生寒假社会实践心得体会【推荐】

【推荐】高中生寒假社会实践心得体会

【热】高中生寒假社会实践心得体会

【热门】高中生寒假社会实践心得体会

高中生寒假社会实践心得体会 **【荐】**

高中生寒假社会实践心得体会 **【热】**

【精】高中生寒假社会实践心得体会

高中生寒假社会实践心得体会 **【热门】**

【荐】高中生寒假社会实践心得体会

高中生寒假社会实践心得体会 **【精】**

高中寒假社会实践感悟篇四

很快，真的很快，我的寒假社会实践就这么随着寒假的结束而结束了。在这一次的寒假社会实践中，我体会到我作为一个高中生，一个虽然还没有成年上大学，但是已经差不多像个成年人一样可以独立思考独立出外实践了的高中生，原来我有这么多可以去做的事情，原来我有这么多可以去实践去学习的机会！

这一次的寒假社会实践，我是自己去图书馆报名参加的。我看到图书馆招收志愿者的活动，我立马就给自己报了一个名，我不想自己的寒假又被自己浪费在了每天在家打游戏里，于是我加入了图书馆的志愿者队伍。在这一个多月的寒假里，我跟着图书馆的工作人员以及其他的志愿者，开展了一系列的读书宣讲活动以及“我是故事大王”等讲故事比赛的活动，我在其中也从一个跟着他们有些胆怯的小男孩，长成了一个可以带着小朋友们进行读书宣讲以及比赛活动的大男孩！这是我父母看在眼里的一种喜悦，也是我自己心满意足的一种成长。

我还记得我第一天参加志愿者活动的时候，图书馆的老师让我上台讲话，我当时紧张到真想挖个地洞钻进去不做思考，后来一想到所有人，而且都是跟我一样爱读书的人都望着我时，我知道自己必须要勇敢起来了，我必须要把自己读过的那些书借着这么好的机会讲给其他爱读书的人听了，我也就硬着头皮上了台，这一上台就改变了我一直以来上台怯场的毛病，我发现自己过去上台怯场完全是因为自己并不喜欢那些活动，在这些读书宣讲活动中，我找到了我自己的位置，也找到了自己可以一直做下去的事情。通过差不多五次读书宣讲活动，虽然有两次我还只是随便说了几句，但我的上台变成了一种令我享受的表演机会，甚至到了现在寒假社会实践已经结束了，我还跃跃欲试，想要继续上台去为大家宣讲关于读书的故事以及关于文化的知识。

除了读书宣讲活动，我还和志愿者们一起组织了“我是故事大王”等讲故事比赛的活动。这个活动也吸引了不少真正的故事大王参加，他们还都是比我小很多的小朋友，看着他们一个个在台上讲得绘声绘色的，我才意识到自己过去读书真是太胆小了，看的所有故事都是自己在脑子里想想，最多也就是给自己的爸爸妈妈讲了讲，而这些小朋友却会把这些故事用自己的话讲出来告诉所有喜欢听故事的人，这给我带来了很大的启发，让我觉得自己作为一个高中生，作为一个爱读书的高中生，我还可以去做很多很多的事情！我已经知道自己下一次寒暑假该做些什么了！社会实践在等着我呢！

高中生寒假社会实践心得体会范文

高中生寒假社会实践总结

高中寒假社会实践感悟篇五

今年寒假虽然让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，认识了自己的不足，并且学到了很多课堂上学不到的东西，更多的是让我对人生有了新的认识，新的感悟。也通过将近

两个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会，了解到了团队合作的重要性。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样恶劣的环境，正激起了我要在寒假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。在短短五十多天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把永争第一的精神带去了社会，把学校的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致，在工作车间同志的心底留下了美丽的印象。

对大学生来讲不应该过分的相信“知识就能改变命运”知识仅是成功的一个条件。学校让人学习了生硬的书本知识；社会让人学会了如何来生存与发展。但无论是在学校还是在社会，都需要学习，在学习中奋斗，至于奋斗的结局有谁预先知道呢？答案当然是否定的，但是我们依然要抱着“努力不一定失败，放弃却一定失败”的心态来奋斗。

“努力不一定失败，放弃却一定失败”是篮球运动员姚明在cctv2的创业之路节目中对那创业者来讲的，也是我寒假在社会上漂泊后的一个重要认识。我独自一人来到陌生的地方打工，可开始几天的工作让我非常失落。一是搞那些大大的机器，心里总是恐惧会伤到自己。二是自己做的好慢，根本达不到产量，心里干着急，还要挨线长的数落。三是炎炎夏日，心浮气躁。四是机器总是出问题，其实还是自己不熟悉机器的缘故……太多太多意外的事情发生，那刻，我好无助，好失落，也曾想过放弃，想过赶紧回家该有多好。可是我再想想我来这里实践的目的还没有达到，我就不甘心回去，在

奋斗者中，一帆风顺的又有几个？每个人或多或少要经历挫折、磨难……甚至无法想象的灾难经历灼烧，而其所达到的成绩就与其内心所经受的煎熬的程度所成正比。生活中的奋斗者多，而至于出成绩的奋斗者却显然少，大多数人无法承受内心的煎熬而放弃了。人生中既然选择了奋斗，就要抱着“努力不一定失败，放弃却一定失败”的心态来奋斗来努力，过分的计算结果只能让你犹豫不前，错失良机。我证明了自己，我可以做到。这次的社会实践不仅给了我一些工作技能和经验，也让我认识了在今后的生活中，当面对陌生事情时，应该沉住气，知道了换个角度来分析问题，来解决问题，真的让我成熟了好多。让我体会到做事的过程是历练自己的过程，也认识了别人，结识了好多新朋友，对社会深层有了新的把握，一点一点的削减我的书生气让自己变得成熟从容，在打磨我那些跟不上时代的书本知识，在剥离我原本难以证明的观点，在工厂的嘈杂声音中细细的体会，工作过程是生活中极有意义的事情，这既是享受，又是折磨，更是一次历练。深刻的印证了也理解了“努力不一定失败，放弃却一定失败”。

正所谓三个臭皮匠赛过一个诸葛亮；众人拾柴火焰高；一箭易断，十箭难折……在我们社会实践中明显地可以感觉到团队合作的重要性。

第一、营造氛围：每个队员都有一种归属感，有助于提高团队成员的积极性和效率，都不会因为一个人在战斗而产生一种孤独感。由于团队具有目标一致性，从而产生了一种整体的归属感。正是这种归属感使得每个成员感到在为团队努力的同时也是在为自己实现目标，以此同时也有其他成员在一起为这个目标而努力，从而激起更强的工作动机，所以对于目标贡献的积极性也就随自己油然而生，从而使得工作效率比个人单独时要高。第二、能力提升：大部分人都有受人尊敬和不服输的心理，都有精益求精的欲望。这些心理因素都不知不觉地增强了成员的上进心，使成员都不自觉的要求自己要进步，力争在团队中做到，来赢得其他员工的尊敬。当

没有做到时，上述的那些心理因素可促进成员之间的竞争，力争与团队秀的成员看齐，以此来实现激励功能。第三、人多力量大：现在很多项目，都不是一个人在战斗。毕竟人无完人，一个人的力量有限，一个人单打独斗难以把全部事情都做尽做全做大。但是多人分工合作的话，就会有人多力量大的优势，就可以把团队的整体目标分割成许多小目标，然后再分配给团队的成员去一起完成，这样就可以缩短完成大目标的时间而提高效率。第四、工作创新：从团队的定义出发，团队至少由两个或两个以上的个体组成。三人行，必有一师焉。也就是说每个人都有自己的优缺点，每个人都有自己的独创的想法。团队成员组成的多元化有助于产生不同种想法，从而有助于在决策的时候可以集思广益而产生一种创新的工作思路。

团队合作在实现既定目标上具有很多优势，有着与其他群体不可替代的作用，这也是团队合作重要之所在。所以我们要学会与他人合作，学会做一只合群的大雁，这样才使得我们的团队能飞得更高，社会实践活动不仅带给我的是金钱，更多的是让我对人生有了新的认识，新的感悟。对社会的直接接触让我消除了先前的对社会的偏见，又从社会上认识了自己，在那些方面的自己还要努力的改进。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的社会实践曙光城也给社会留下了光辉灿烂的一笔。