

# 2023年防灾减灾班会教案 第个全国防灾减灾日心得感想和启示(模板5篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

## 防灾减灾班会教案篇一

自从1976年唐山大地震后，人们就做了各种各样的防备地震的仪器。但是灾难还是接二连三地发生了：年汶川大地震、青海玉树大地震，许许多多的生命被死神夺走，一切惨痛的教训告诉我们，防震减灾刻不容缓。为了在地震时保护好自己的生命，我们学校组织参观了高埔岗街道综合文化站的防震减灾科普室，通过这一次参观学习，我更加懂得了生命的珍贵，对于地震灾害我们要防患于未然。以下是我的参观心得。

地震灾害是全世界造成经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。在目前地震预报不能解决人员伤亡问题下，我们来到这里加强对地震预防知识的学习，以利于掌握正确的避震和自救、互救方法。

通过文化站的老师讲解，我知道了地震是由于地球内部物质不停的运动而产生的一股作用于岩层巨大的力，当这股力累积到一定程度时，岩层会变形、弯曲。一旦承受不了这种变化时，岩层会发生急剧的破裂、错动，释放出巨大能量，缠身强烈的震动，这就是地震。原来地震分为两大类，一类是天然地震，另一类是人工地震。其中天然地震又包括：火山地震、陷涡地震等。

当地震发生时，房屋倒塌后往往是形成三角空间，这是我们

幸存的安全地点。如果是在楼房内，我们可以选择厨房、卫生间等空间矮小的房间、不易倒塌的空间、墙角或桌子等坚固家具易形成三角空间的地方避震。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，都要用坐垫等物保护好头部。千万不要盲目跳楼和使用电梯。

如果是在户外的场合遭遇地震，则要避开高大建筑物等危险之处，护住头，迅速跑到空旷场地蹲下。当大地剧烈摇晃，站立不稳的时候，务必不要靠近水泥预制板墙、门柱等躲避。在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来砸伤人。因此，要注意用手或厚毛巾等物保护好头部。

一旦地震真的发生，人们可能面对各种困难。但是，要逃生，必须克服恐惧心理，用正确的方法自救求生。这对于减轻地震灾害，免遭不该有的损失。如果不能自行脱险，一定要沉住气，保护自己不受新的伤害，如果暂时无法脱险，要想办法维持生命，寻找食物和水，保存体力，耐心等待，并设法与外界联系，不能可大声哭喊，勉强行动。这样反而伤害自己。应该尽量闭目养神，时间就是生命。被救后要积极参与震后救人工作，迅速壮大救援队伍，让更多的人获救。在发生大地震时，人们心理上容易产生动摇。为防止混乱，每个人依据正确的信息，冷静地采取行动，极为重要。这次科普展的内容丰富多彩，最让我震惊的是在青海玉树地震时，我们救援队花了4个小时救了一位小姑娘，这种不怕苦、不怕累、永不放弃的这种精神，非常值得我们学习。刹那间，我真正体会到了我们中华民族不屈不挠、不被困难打垮的那种奋斗精神，我爱我们的祖国！这次防震减灾科普展出给了我启示：珍爱生命，防患未然！

## 防灾减灾班会教案篇二

今天与朋友一起去看了唐山大地震。之前看了很多宣传，但看网友给它的打分并不理想。今日一睹，才真正品尝到其中的滋味。酸中带甜，苦中又有着微妙的快乐。

它就是一个催泪弹，从一开始，它来的就是那么强烈，那么震动人心。生与死的抉择，犹如冰冷的匕首直入人心。岂能一个痛字了得。整个地震的描述，缩小到了一个家庭，这样更能让关观众体会到个中滋味。一个渺小的家庭，却演绎着人生情感的百态。丈夫在危机关头的冒死，母亲对骨肉的割舍，对丈夫的感恩和忠贞，女儿对母亲的不理解和怨恨，解放军人的博爱无私这种.种微妙微翘的动人心弦的描述，给现在疲于生活奔波的都市人的情感提供了一个休憩的港口。

在这个情感逐渐缺失的时代——爱情就像快速消费品，亲情犹如写了据条的支票，友情也变成了向上攀登中的一块垫脚石——突入其来的真情的呼唤，犹如沉睡已久的心灵忽然间业已发生了八级地震。

当心灵开始酸痛的时候才明白，原来整天围着我们身边的已经平淡的不能在平淡的感情是那么的弥足珍贵！

我很欣赏那句台词：“没了，才知道什么是没了”。这句让女主人翁愧疚一生的话，似乎也在告诉我们她真正的含义。是啊，没有人想自己去亲自实践这话的真正含义。因为当你真正体会到的时候，已经失去了她，而只能生活在暗无天日的过去里。好好的珍惜现在才是珍贵的。

逝者已矣！我们不能改变过去，也不能预知未来，唯有好好的珍惜现在。这也是这部影片的意义所在。如果我们看过后只是流几行泪水，摸一把鼻涕，然后，哀叹一生：悲矣！将恐怕是对这部影片的糟蹋。

从这里，我更加体会到哈佛校长drewgilpinfraust的那句话：在醒着的时间里，追求你认为最有意义的。生命短暂而又脆弱，我们又岂忍心虚度年华啊。看到这里，请不要忘记，回到家给妻子一个温馨的吻，给孩子一个亲切的拥抱，给父母一句温暖的问候，给朋友一个真诚的祝福！

## 防灾减灾班会教案篇三

\_镇位于南天目山脉，地形地貌复杂，地质灾害时有发生。为切实做好防震减灾工作，该镇坚持以人为本的指导思想，做好各项预防措施，最大限度降低人员伤亡和财产损失。重点抓了五个方面的工作。

### 一、健全机构，强化组织领导。

在防震减灾工作中，党委、政府高度重视，真正将此项工作摆在重要位置来抓紧抓实。调整充实了防震减灾工作领导小组，由党委书记任组长，镇长和分管领导任副组长，派出所、安监站、国土所等部门负责人为成员，明确相关部门职责，定期或不定期召开专题会议研究和部署防震减灾工作。为增强防震减灾工作战斗力，降低人民群众的生命和财产损失，党委、政府从机关单位抽调了50余名干部职工组成了4支应急抢险队伍，同时在各村成立了以总支书记为队长，民兵和青壮年群众为队员的应急抢险小分队。

### 二、强化宣传，增强防震意识。

不定期在各中小学校开展防震避震应急演练，提高广大师生的应急避灾能力。今年，全镇共发放防震减灾宣传资料500余份，出黑板报10期，制作防震避险宣传展板12张，开展地震知识讲座4余次。

### 三、深入排查，消除安全隐患。

牢固树立“宁可千日不震，不可一日不防”的防震理念，组织国土、安检、民政等部门对全镇7个村的地质情况进行了全面排查，其中存在地质灾害隐患\_\_处。党委、政府已向地质灾害隐患地带群众发放了“防灾工作明白卡”和“防灾避险明白卡”，并落实了专人负责24小时监测，一有险情立即上报。同时，组织对全镇2所学校的校舍进行全面排查统计，保

证学校校舍安全性能，保障广大师生的生命财产安全。

#### 四、加固民居，提高抗震能力。

不准实施，对不符合抗震要求的建设项目不准审批，对不符合抗震标准的建材不准进入工地，对不符合质量要求的工程不准验收。

#### 五、完善制度，提升救援时效。

完善修订了《\_镇防震减灾应急预案》，适时组织地震应急预案的演练，进一步熟悉掌握启动应急预案的方法、步骤，明确在应急行动中的职责，达到召之即来，来之能战，战之能胜的效果。加强抗震救灾指挥体系建设，及时充实抗震减灾应急队伍及应急小分队成员，建立应急队伍信息库，确保预案启动及时、运转顺利。严格值班制度，在汛期及历年自然灾害发生频繁时期，要求各村及相关部门实行值班制度，保证手机24小时开机，及时上报各种突发性自然灾害。

虽然我镇在防震减灾方面做了大量的工作，并取得了一定成绩，但也存在一些困难和问题。一是缺乏防震减灾工作经费，各项工作开展难度大；二是村镇建筑民居抵御自然灾害的能力低，达不到抗震要求，全镇部分群众还居住在抗震能力低或不具备抗震性能的房屋内；三是社会公众防灾意识有待加强。

在下步工作中，我们将严格按照上级有关部门的要求，进一步完善各项防震减灾制度，健全紧急救援体系，加强对群众的防震知识教育，提高群众防震意识，减小灾害损失。

\_镇人民政府

二0\_\_年十二月二十五日

## 防灾减灾班会教案篇四

心得体会范文锦集为增强翠幼宝宝预防各种灾害的意识，提高孩子自救自护能力，结合幼儿园师生的实际情况，翠柏幼儿园制订了切实可行的宣传教育工作方案，认识到位、责任到位、措施到位、宣传到位，活动到位，总结到位，并于5月7日至12日扎实推进“防灾减灾”主题教育周的全面开展。

### 一、完善方案全面排查

安全工作领导小组积极发挥宣传指导作用。该园召开全体教师防灾减灾动员大会，明确开展防灾减灾周活动的目的、意义及活动的具体方案。并进一步完善幼儿园防灾安全应急预案，对园舍等进行一次全面安全隐患排查，发现安全隐患及时排除。

### 二、师生携手宣传教育

各班开展了丰富多彩的“防灾减灾”教育活动。教师结合各个年龄段幼儿的实际情况，原创设计了多个安全宣传教育活动，如《怎么防雷电》、《地震逃生大秘密》、《台风来了怎么办》、《可怕的海啸》、《火宝宝生气了》、《我们来呼救》等活动，灵活多样的教学方式让孩子们充分意识到自救的重要性。

### 三、应急演练收效显著

幼儿园安全领导小组统一组织了防震防火应急逃生和外来危险紧急疏散的2次演练活动，进一步检验了幼儿园的应急反应力量，增强了师生的应急反应能力，提高了儿童自救、呼救和逃生技能。

### 四、总结表彰深化主题

在翠幼“防灾减灾”主题教育周的表彰活动中，全面总结本次主题教育周，对存在的问题提出改进意见，对表现较好及组织得力的班级予以表彰。

在以后的幼儿园工作中，该园将把这项安全教育活动常态化，丰富活动内容，创新活动形式，扩大教育辐射范围，真正发挥校园安全教育作用，让翠幼宝宝安全健康的成长。

## 防灾减灾班会教案篇五

5月12日，我们永远记得这个日子，汶川发生了大地震，房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心。同学们，为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识；普及防灾减灾的知识，增强综合减灾的能力。国务院批准，自起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，小学生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

借此机会，希望同学们在今后的学习和生活中，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，在近期要特别注意以下安全问题：

1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，走规定的楼梯，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生。

2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留，尽量同

学结伴回家。

3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。

4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷，更不能找人暴力解决。

5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导。同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！