

# 2023年国旗下讲话演讲稿高三备战高考(汇总10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇一

亲爱的同学们：

今天我们演讲的题目是“全力以赴备战期末”

凡事预则立，不预则废。在有效的时间内，我们更应该争分夺秒，因为时间是最公正却又是最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。

同学们珍惜时间吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。

另外，我们也要有平和心态。同学们，临近考试，请放下你背上的包袱，用平和积极地心态，坦然的迎接考试。

你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗仙李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羡毛泽东的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外；笑傲考场，人生处处精彩！

天生我材必有用，挥斥方遒谱新篇，坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。亲爱的同学们，行动起来吧，把那颗躁动的心收好，将那缕飘渺的思绪藏好，静下心来，努力奋斗，我们一定能书写自己的辉煌！

## 国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇二

各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《抓好123，做好期末备战》。

xx至xx学年度已经接近尾声，按计划，本学期期末考试将于6月27、28日进行，也就是本周的星期三和星期四两天。留给我们的时间仅有两天，虽然只有短短的两天，这就要求我们合理规划、整体布局，搞好期末总复习，在此，我给大家提三点建议：也就是期末复习的123。

所谓1，是指一个态度。态度决定一切！提高成绩有三大法宝：态度、方法、效率，但态度是第一法宝。记得有一句歌词：不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。为此我们必须上好每一课、抓紧每一秒、练准每一题、迈实每一步！不到最后一刻，决不轻言放弃！因为不到最后一刻，谁也不知道谁是最后的赢家！

所谓2，是指两个本：笔记本和错题本。

每位同学都会遇到这样的情形，老师讲题时，恍然大悟，自己做题是，无处下手。笔记本可以帮我们解决这个问题，帮我们把厚书读薄，大题变小，长内容变简短，复杂题变简单；同时，好好利用错题本，合理规划复习时间，争取每天都能看一遍，重复乃记忆之母，通过不断的重复，就能保证不在同一个地方跌倒两次，同样的错误重复犯。

至于3，是指三个习惯：注重细节的习惯、善于发问的习惯和劳逸结合的习惯。

要取得好成绩，注重细节的习惯不可或缺，讲究科学的学习方法，全面复习，不放过任何一个细节。复习时要抓牢基础。

从课本上的例题入手，习题入手，从最简单的入手，每一道题，都亲自动手做一做，千万别眼高手低，大事做不来，小事不愿做，大题不会做，小题不愿做。以英语学科为例做单选题时要注意句子的时态、语态、人称、单复数；听力题要养成审题的习惯；书面表达题要养成先打草稿再誊写的习惯，总之这都是保证好的成绩的好习惯。善于发问的习惯也很重要。合作学习一直是我校的特色，在学习中，不但要勇于提问、乐于提问而且要善于发问，乐于解答。同学之间的讲解不但给别人以帮助，而且提高了自己对问题症结的把握，往往比老师的讲解更易于理解和掌握；老师的讲解则更加系统，纲举目张，把问题的来龙去脉一一理清楚、讲明白。因此，要在短时间能将不会的问题搞清楚、弄明白，善于发问的习惯很有必要。另外，作为老师，我们最喜欢的就是同学们的提问，最愿看到的就是大家打破沙锅问到底的劲头，所以，大胆地去找老师提问吧。

第三个习惯是劳逸结合。要想取得最佳的学习效果，还必须保证有健康的身体，良好的精神状态。复习期间大家还是像平时那样，注意适当锻炼，合理休息，劳逸结合，每天按时睡觉，保证充足的睡眠。其中有一点十分重要，那就是要注意适当午睡，现在我们的午休时间有将近三个小时，拿出其中的半个小时左右来午睡，可以保证下午的上课效率。

同学们，学习是一件苦差事，所谓冬练三九，夏练三伏，炎炎夏日，浩浩题海，给我们带来了许多困难；但学习又是一件乐事，当你深入其中是就会发现它包含着许多的乐趣。只要大家合理安排好复习时间，运用恰当的复习方法，就一定会在期末考试中取得理想的成绩。人生不拼不精彩，缺乏竞争的人生不完整。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。最后预祝同学们在期末考试中沉着应考，考出一个满意的成绩，给父母、老师尤其是自己一个满意的答复。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我们演讲的题目是《向着美好的明天——前进》。谨以下面的话送给初三的学长、学姐们。

战鼓擂响，旌旗飞扬，高考的战火即将点燃；六月流火，放手一搏，中考的眉眼也在你们夜以继日的发奋中一天天清晰。在下周即将到来的中考面前，学长、学姐们，我们应该时刻记住，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。没有焚膏继晷，就没有苦尽甘来；没有挑灯苦读，就没有明日的欣慰；没有“不怕远征难”的坚韧，就没有“尽开颜”的凯旋。大考在即，我们丝毫不能松懈，荀子云：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可缕。”只有持之以恒的努力，才能让我们在中考考场上屹立不倒。

三年辛勤耕耘，三年奋斗不息，你们走过成功，走过挫折，在沿路长满荆棘与鲜花的征途上，怎能忘记那一日日一年年在身后守望着的眼睛，在跌倒时及时伸来的手——我们敬爱的老师，一路上是他们的身影遮风挡雨，是他们用青丝间的银白记载我们的欢笑与泪水，用额头日渐明朗的沟壑，书写我们的刻苦与进步。饮水尚需知其源，回望这一千多个日日夜夜，师长的鼓励与呵责永远如同漫漫长夜中的灯火，如同遍天阴霾中的阳光，让我们在前进的路上看见希望，看见前方晴朗的天。

同学们，在青春的尾声里，记得感谢每一位为你付出过心血的老师，请用感恩的心去面对他们的瞳孔，无论是一个笑靥还是一个拥抱。最好的感恩就是，拿着你的录取通知，说你曾是他们的学生。

青春的旋律中，我们梦想并奋斗着，付出并快乐着，实现并超越着。没有比脚更长的`道路，没有比人更高的山峰。站在

中考门前，让我们骄傲地告诉自己：我不同凡响，成功属于我。

三年前你们播种下梦想，今年，就让你们的峥嵘岁月如花绚烂，让你们的梦想熠熠闪光！

祝愿学长学姐们在中考中取得满意的成绩！更希望初一、初二的同学们以学长、学姐们为榜样向着美好的明天前进，为了英才再创辉煌。

我们的国旗下讲话毕，谢谢大家！

文档为doc格式

## 国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是：《有效复习，迎接期末考》。

时光荏苒，岁月如梭，转眼之间，期末已至。

在此，我真诚地向大家提几点建议：

第一、争分夺秒，抢占高点。

在历史的长河中，时间是最公正却又最短暂的，争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。珍惜时间就是珍惜机会，珍惜机会就能勇攀高峰。老师像辛勤的园丁一样，在学习中悉心照料我们；父母像勤恳的蜜蜂一样，在生活上用心照顾我们。我们是时候报答他们了！想以优异的成绩向他们汇报吗？那就珍惜时间吧！从现在起，基础知识要落实，重点知

识要扎实，难点知识要夯实。同学们，行动起来吧。

## 第二、锲而不舍，金石可镂。

我坚信，锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。只要坚持不懈，努力追求，一切皆有可能。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的指头，怎能弹奏出千古绝唱？不经历地狱的磨难，怎能创造出天堂的奇迹？我们还要学会“取人之长，补己之短”，“以己之长，攻人之短”，正所谓：知己知彼，百战不殆。

## 第三、心态平和，决胜千里。

同学们，请你放下身上的包袱，用平和积极的心态，坦然迎接考试，迎接梦想的飞翔。笑傲考场，人生处处精彩。唯有保持平和的心态，才能从容不迫，坦然面对；唯有保持平和的心态，才能换来老师的夸赞父母的荣光！让我们保持冷静的头脑，让我们保持清醒的意识，让我们保持平和的心态，运筹帷幄，决胜千里。

## 最后、自信满满，成就自我。

天生我才必有用。自信是考场上克敌制胜的法宝。相信自己：如果给我一滴水，我可以还你一片海洋；如果给我一块石头，我可以还你一座大山；如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信，我们会还给我们兢兢业业的老师一个又一个的慰藉；让我们的父母给我们所有的孩子一份鼓励吧，我们会还给我们勤勤恳恳的父母一份又一份的惊喜！自信满满，挑战自我；自信满满，成就自我。

考试既是检测知识，又是磨练意志，希望同学们把握时机，迎头赶上，考出水平、考出自信、考出佳绩。

我祝愿每一位同学都考出优异的成绩，以报答辛勤培育我们的老师；以告慰悉心照料我们的父母，以勉励耐心苦读的自己。同学们，加油吧！曙光在前！

我的发言到此结束。谢谢大家！

## 国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇五

备战期中考试国旗下讲话稿：应对期中考心理调适好

老师们、同学们：

上午好！

本周有一件令人值得期待的事情，那就是期中考试之后的秋游；本周也有一件令人压力山大的事情，那就是秋游前的期中考试。想必同学们现在的心思都在期中考试上，我们都希望考一个满意的成绩，在此谈四点与考试相关的心理调整与技巧。

第一，要理解考试考核的是综合素质。

有时候，我们会听到有的同学说如果不是粗心看错题目，那么我就能多考10分了；也会有同学这样想，如果考试的时候不那么紧张，那么我肯定能再考得好一些；如果这次考试不生病，那么我就不会考这么糟糕了。对于不理想的'考试结果，我们会有很多的假如。但是，时间不会倒流，生活不会重新演绎。我们要明白，考试考核的是综合素质，包括你的学习成果、心理素质、身体素质，也包括你平时学习是粗心大意还是细心谨慎。所以，不要说某次考试发挥失常或超常，考出来的那个成绩就是你的真实水平，是你综合素质的体现。

第二，要习惯于迎接未知的挑战。

当我们走进考场的时候，我们也许会想：我还有一些知识没有复习，会不会对我的考试不利。如果你有这样的担忧，那也不用着急，因为这是绝大多数人都会有正常想法。你可以回想一下，有哪次考试，你是完全复习好后去参加的？

（停顿）或许小学里会有，但是到了中学里就不会再有了。人生会有很多的挑战，比如考试、恋爱、求职等等，我们几乎不会有哪一次是完全准备好了才去迎接挑战的。我们要适应一种状态，那就是习惯于面对未知的困难，并且在克服困难的过程中历练自己。

第三，要懂得换位思考来调节情绪和思路。

考场中，我们需要的是冷静思考，从容答题。如果遇到容易的题目就沾沾自喜，得意忘形，或者遇到难题就如临大敌，战战兢兢，都不是理想的考试心态。进入考场，（）我们要有意识地使用换位思考的方式来调节情绪。你容易，别人也容易，你难，别人也难。在容易的题目上掉以轻心，或是在难题面前止步不前都是心理不成熟的表现。在此，提醒一下，看上去容易的题目就真的容易吗？如果你平时学习注意总结，那么你会发现出卷老师喜欢在某些知识点或是某些题型上下圈套。有的题目看上去容易，实际上就是一个美丽的陷阱，等着你往里栽跟头。

最后，要正确地认识自己的水平，不要把期望值定得太高。

当我们临近考试或是踏进考场的时候，我们要理性地认识自己的实力。如果你是学霸级选手，准备考清华北大，那么请你把卷子上的每个题目都做出来，并且做对；如果你是普通选手，南师大的级别就满足了，那么请你绕开那个变态的题目，踏踏实实地把时间花在自己能力范围的题目上。要记住，进入考场后的，我们目标不是把每个题目都做出来，而是把会做的都做对以赢得分数。

现在，临时抱佛脚既能够恶补平时漏掉的知识，也能够给自



己一个心理安慰。所以请同学们抓紧时间复习，用良好的状态迎接考试。

最后，祝同学们考出自己满意的成绩！

## 国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇六

学习生活确实很苦，但是只有经历过地狱般的磨砺，才能炼制出创造天堂的力量，只有流过血的手指才能弹奏出世间的绝唱，只有在暴风雨中搏击过，才能有豪迈的飞翔。下面是本站小编给大家整理的考试备战国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，我国旗下讲话的题目是《备战期末考试 丰富寒假生活》。

时光匆匆，不知不觉已是本学期的最后一周了，再过几天我们将迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。在此我祝愿同学们通过努力取得理想的成绩。

我校坐落在著名大画家沈周的故乡，我们是沈周故里的孩子，有这个义务和责任把沈周文化传承发扬下去，为此20xx年根据我校独有的教学资源组织开展了以沈周为特色的特色教育。在苏州市文明办的支援下，我们的山水国画邀请到了吴门派画家柳承宗老师每周二下午来教授学生画山水国画，在柳老师的精心备课准备下，我们启南书画苑里的孩子国画水平突飞猛进，在学期即将结束的时候我们开展了绘画比赛，颁发了奖状奖品，勉励启南书画苑里的孩子再接再厉，取得更好

的成绩，老师对你们有信心，学校对你们抱有很大的希望，相信在多年后在沈周的故乡，又会出现一个小沈周。我们的书法社团也邀请到了多方专家的指导，书法老师多次外出培训学习，音乐社团请到了xx老师的指导，等等。在这一年里，各个社团活动井然有序的开展着，社团活动的老师们是辛苦的，每周四，每个社团的老师都在认真的指导着学生，但当这一切的付出，得到专家的肯定，获得一张张证书的时候，作为孩子们的指导老师，我们是自豪的，是兴奋的，我们与大家一起成长，收获满满。

20xx年各项活动有序进行着，编辑校本教材《沈周轶事》、组织学生参观苏州市博物馆，带学生去沈周墓颁奖，感受沈周文化等等。通过一年的宣传大家对沈周也有了一定的了解□20xx年让我们再接再厉“走进沈周”。

寒假里，让我们先自己“走进沈周”去看一看，找一找，研究研究。我将给四、五、六年级的同学发一张粉红色的纸，这是“走进沈周“寒假综合实践活动表。有三个活动内容1、了解沈周事迹2、沈周与古镇是否有关系3、探寻沈周书画，寻找真迹，同学们可以根据活动要求，选择一项活动内容去研究。在你选择的一项活动的括号里打上勾。然后在表格里写下活动内容，拍好的照片粘贴在活动表格反面。最后写上活动心得体会。班主任在下发“走进沈周”寒假综合实践活动表时，适当的给学生引导下。争取在开学的时候每个同学都能完成这项活动。我们将对此次综合实践活动完成的优秀的学生给予表彰发放奖品。

最后，预祝同学们取得理想的成绩，有一个丰富多彩的寒假生活!谢谢!

老师们，同学们:

大家早上好!

同学们，时间过得飞快，转眼又到了检验我们学习状况的时刻，本周的星期五至星期六，我校将进行七、八年级的期中考试。

满怀信心地迎接期中检测，争取优异的成绩，是我们共同的心愿，为了我们在期中考试中能够获得好成绩，在以下几个方面要做好充分的准备：

### 一、思想上要有充分的认识：

期中考试是需要我们认真对待的一次考试，它对我们每个同学来说意义很大，考试的真正目的是通过考试检查，发现自己学习的目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题，为自己下一阶段有针对性地改进学习提供重要的依据。通过考试能提醒大家反省自己的学习状况，尽快改善自己的学习习惯，努力探求适合自己的学习方法。

### 二、心理上要有合理的定位：

对考试我们许多同学想到的第一个字就是“怕”，这主要是心理定位不好的问题。怕什么呢？对基础好的同学，我们应该相信我们的实力，应该有能够考好的自信；对基础不够扎实的同学，也不用老是去想成绩的好坏。如果我们前段时间努力了，就有理由相信我们的付出总有回报。每个同学都应该根据自己的实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定位，不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。静下心来，认真复习，充满信心，力求考试的正常发挥。

### 三、做好知识上的准备。

在考前的这段时间内，我们同学要对各科的基本知识、基本方法、基本题型进行系统的复习。要注意知识的融会贯通，要建立系统的知识网络结构，将知识梳理成条成线。

当然，同学们还要在各任课老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。

胜利往往垂青于有准备的人。只要我们在思想上、心理上、知识上都做好充分准备，在这次考试中我们就一定能够取得满意的成绩！

我的讲话完毕，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们！大家好！我是初二(x)班的xxx。今天我演讲的题目是《勤奋学习，积极备考》。

凡事预则立，不预则废。我认为，大家不妨从以下几个方面准备一下： 第一， 争分夺秒，抢占制高点。

在历史的长河中，时间是最公正却又最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们要把握住每一堂复习课，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。

第二， 锲而不舍，铁树也开花

面对考试，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满地热情和积极地姿态投入到复习备考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整，期末考试在即，请同学们记住：“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”，学习生活确实很苦，但是只有经历过地狱般的磨砺，才能炼制出创造天堂的力量，只有流过血的手指才能弹奏出世间的绝唱，只有在暴风雨中搏击过，才能有豪迈的飞翔。让我们大家行动起来，互相提醒，互相督促，勇敢进军。向学校、老师、家长交一份满意的答卷。

最后衷心预祝所有同学们在期末考试中取得好成绩！

我的讲话到此结束，谢谢大家。

## 国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇七

亲爱的同学们，你们好！

首先感谢德育处又给我们一次交流的机会。今天，我主要和即将跨入中考战场的亲爱的初三的同学们说几句话。

再过84天，同学们就要走上人生转折的战场。百米赛跑已经到了最后百米冲刺的时候，9年的寒窗苦读，3200多个日日夜夜，所有的艰辛，所有的汗水，所有的付出，都将在火红的6月收获。能否改变命运，能否创造奇迹，能否收获硕果，从现在开始84天，将是你们成败的关键，80多天的努力将意味着你能考入理想的高中，80多天的拼搏过程更是你一生的宝贵财富，它意味着你将从此掀开较为辉煌的人生篇章。在此，提出以下几点和同学们共勉：

### 1、确立目标树信心

目标是我们奋战中考的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。用“我行！我成功！我能实现我的目标！”这些富有激情的话，时刻提醒自己，经常地点燃热情，自我鼓励和鞭策。

### 2、纯洁心境正态度

积极端正的态度，是决战中考的保障。在这关键的时刻，我们初三的同学们更要遵守好常规（穿好校服、戴好校标），只有这样你的心思才会平静下来。控制好心态，让自己的情

绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措。我真诚地希望你们，平时的学习和生活要从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事不要做，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

### 3、坚定意志强毅力

坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量；尤其是中考临近，同学之间的竞争应该是时间的竞争和意志的较量，顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

### 4、珍惜时间提效率

珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是备战中考的关键。争分夺秒，把握好最后的84天，不要轻易给时间放假，不放纵自己，不原谅自己，专心致志抓学习，重视每一堂课，在老师的指导下，有计划、有安排的搞好复习，使其学习效率达到最大化。

亲爱的同学们，中考冲刺的钟声已经敲响，中考冲锋的号角催我们奋进，请你们带着破釜沉舟，卧薪尝胆的气势，带着父母的期望，青春梦想，开启一个辉煌的未来吧！

## 国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇八

什么是邪教组织邪教组织就是指冒用宗教、气功或其他名义建立，神化首要分子，利用制造、散布迷信邪说等手段蛊惑、欺骗他人，发展控制成员，危害社会的非法组织。

二、邪教有哪些特征 邪教的主要特征是崇拜教主、编造邪说、精神控制、敛收钱财、秘密结社、危害社会。

三、邪教的本质是什么 邪教的本质是反社会、反科学、反人类。

反社会表现在：制造人间悲剧，恣意践踏法律，破坏社会和人民群众正常的生产生活秩序，侵蚀和瓦解基层政权，充当外国反华势力的工具。

反科学表现在：大搞人神合一，宣传现代迷信，用迷信害人杀人；歪曲现代科学技术的成果为其所用，阻碍科学知识的传播和发展。

反人类表现在：实施精神控制，践踏人性尊严；摧残人的健康，无视生命价值；背弃正常人伦，湮灭人的亲情。

四、邪教的危害 1、残害生命，侵犯人权。

世界各国的邪教，为达到其不可告人的邪恶目的，都把成员当作任意摆布的奴隶，将其生命视同草芥，极尽折磨、残害之能事。

以极端利己主义的说教宣扬世界末日，宣扬自我“圆满”，鼓吹集体自焚、集体服毒自杀的方式，则是他们经常采取的一种最残忍、最恐怖的行为。

2、骗取钱财，精神控制。

邪教组织在初创“功法”时，就是将其作为一种敛财手段。

当他们发现确有不少人落入圈套后，就开始巧立名目，不断地榨取精神上已被他们控制的成员。

3、破坏生产，扰乱社会。

有的邪教主张“不要搞农业生产，庄稼不用打药，天父会照看的”，致使许多成员整天在家祷告，不种地、不锄草、不养牲畜。

#### 4、侵蚀政权，践踏法律。

从我国的情况看，邪教起家时往往以敛财为目的，但随着其组织壮大、成员增多、钱财聚集，他们的政治野心也随之膨胀，便公然践踏法律，竭力进行各种反党、反政府、反社会主义的活动，甚至走上卖国求荣的罪恶之路。

五、党和政府处理邪教问题的基本政策 邪教披着宗教或者气功的外衣，散布歪理邪说，进行各种非法活动，严重侵害了公民的合法权益，扰乱了社会秩序。

必须依法取缔和严厉打击。

对绝大多数受骗上当的群众，要千方百计团结、教育和挽救；对极少数邪教头目和骨干，要依法严厉打击。

六、我国处理邪教问题的法律法规主要有《中华人民共和国刑法》第三百条规定，第九届全国人大常委会通过的《关于取缔邪教组织、防范和惩治邪教活动的决定》此外，邪教活动违反我国《集会游行示威法》、《未成年保护法》、《社团管理登记条例》、《中华人民共和国治安处罚法》等法律法规，也要承担相应的法律责任。

七、组织和利用会道门、邪教组织或者利用迷信破坏国家法律、行政法规实施的如何处罚处三年以上七年以下有期徒刑；情节特别严重的，处七年以上有期徒刑。

组织和利用会道门、邪教组织或利用迷信蒙骗他人，致人死亡的，依照《刑法》第三百条处罚。

组织和利用会道门、邪教组织或者利用迷信妇女、诈骗其财物的，分别依照《刑法》第二百三十六、第二百六十六条的规定定罪处罚。



八、邪教骗人的手法主要有哪些 1、打着宗教或气功的幌子蒙骗人;2、神化邪教头子控制人;3、用“祛病免灾“诱惑人;4、施以恩惠收买人。

九、广大群众怎样防范和抵制邪教 第一、要不听、不信、不传。

第二、要用科学的方法，破除封建迷信思想，正确对待人的生老病死，特别是要选择科学的健身方法健身。

要正确对待人生，珍惜生命，以积极的态度面对各种困难，自强不息地追求美好生活。

第三、遇到一时难以识别的情况，可向当地人民政府防范和处理邪教问题办公室和公安机关咨询。

发现邪教的违法活动，每一位公民有责任和义务依法向当地政府检举揭发或向公安机关报案。

## 国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇九

亲爱的同学们，老师们：

早上好!我是一年级(1)班的杨思蕊，我讲话的题目是《讲文明懂礼貌》。

讲文明、懂礼貌是一个国家和民族进步的标志，是我们青少年必备的一种美德。讲文明就是要说话文明，做事文明，当文明人;懂礼貌就是要尊敬长辈、尊敬老师、尊重同学。一声“你好”，就是一次温馨的情感交流;一声“对不起”，能化解剑拔弩张的冲突;一个“不要紧”，等于给人吹去一阵温暖的春风。以礼待人，笑脸常挂，你会发现天很蓝，花很红，身边的人个个其实都很友善，世界是多么的美好，这就是礼貌的魅力所在了。

同学们，我们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。在学校见到老师要主动问好，放学回家要主动跟长辈打招呼，从小做起，从我做起，让文明礼仪的种子在每个人心中生根发芽。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇十

亲爱的老师和同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“调整心态，备战高考”。

同学们，高考已经临近，大家都已经进入紧张的复习阶段，有些同学平时学的很不错，可一到考试就不行，就是俗话说的那种“丰产却不能丰收”，那我们应该如何应对考试呢？在此，我向同学分享几点专家的建议。

考试固然意味着与他人竞争，但就个人的发展来说，归根结底是同自己竞争，就是说通过考试来检验个人掌握知识的情况，以便根据存在的问题加以改进。

因此，过分的担忧是毫无意义的，而且精力白白浪费在毫无价值的猜测上，这种担心助长了个人的自卑情绪，使自己丧失了应有的信心和勇气，这时，我们应该采取的态度是抓住中心，排除杂念，立足于自我潜能的发挥。

利用大脑的“时限”，学习和休息合理安排，当头脑情形精力充沛时，就要抓紧学习，当头脑疲劳时，可休息或做适当的户外运动，以使脑神经细胞恢复正常。充足的睡眠可消除疲劳，防止大脑过分活动产生抑制，消除紧张情绪，那种考前通宵达旦，绝非良策。

文理搭配，看、听、读、背、做题相结合，避免单一枯燥的学习方法，这样会提高学习记忆的效率。

考试难免紧张，但过度的紧张就会引起焦虑，所以一定要学会自我放松。大家如果出现紧张情绪，可用听听音乐，适当活动的方法自我放松。同时，还可以进行一些心理暗示。

考试的好与坏与你学的.好与坏，付出的多少有关，曾经的成绩不代表现在，更不代表未来，过去的已经过去，我们现在所能做的就是放平心态好好发挥自己的水平，放下过去，专注现在。

最后，希望同学们好好复习、劳逸结合、放松心情、调整情绪，在考试中发挥自己真实的水平，考出成绩、考出自信、考出风格。

祝大家在高考中取得优异的成绩。

谢谢大家！