

大一暑期社会实践报告(精选8篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

大一暑期社会实践报告篇一

暑假为了锻炼自己，我下定决心去做份暑期实践。于是，便阴差阳错的去了xx[]虽然遭遇了许多意想不到的挫折，但我仍然感激这次阴差阳错。它教回了我太多太多的东西，也留给我一段丰富的可以回忆的往事。

初到xx[]几经辗转，几经波折，几经风雨。我们终于通过一家中介公司的介绍，来到了xxx有限公司，这是一家生产相机的企业。接下来，我们就在这里开始了我们无比漫长的xx之旅。

刚开始到xx时我们十七个人，过了一天刚开始的高昂消费是大家都动摇了继续留下的念头。最后，只剩下我们三个报着“舍不得孩子套不到狼的”心态留下了。等到进入xx稳定时，我们三个身上的钱都的花得差不多了，最后离开旅馆的时候，还要因为十块钱受老板的奚落，这时才真的感觉到身处异乡的凄凉。上车时，我们三个都哭了！正式进入xx时，我还有一个小插曲。就是体检时晕血，看到血就想吐幸好没吃饭。幸亏我的两个朋友在，他们把我扶到了旁边休息，我当时连走路都很困难要不是她们我恐怕都被送救护车。休息的时候我的眼泪控制不住的往下落，不知道是因为恐惧还是因为难受，更多的是一种无助吧！接下来培训的日子，我们都开始节俭着用钱，每天只吃两三块钱的包子，不敢买任何零食，就连我最爱的山楂也只是可望而不可求，想想在学校时花的钱是那时的三倍还多啊！真是此一时彼一时啊！看着宿舍里正式员工她们大手大脚的花钱，真想说我以前比你们

还奢侈，但当时如此落魄的我只感觉那是一种耻辱！不劳而获的耻辱，衣来张口饭来张口的耻辱，寄生虫的耻辱！培训完了，我们便开始进入了正式工作。

这是我在无需最精彩的一段时光。因为我遇见了我师父，他教会了许多我在学校里没有学到的东西，更令我怀念的是他给我打来的那份独一无二的安慰和鼓励！刚开始时，总是做不好总是被线长和修机人训。说实话我那时真的想放弃了，但我师傅的鼓励让我一步一步的坚持下来了。后来我的技术渐渐成熟了，也有点骄傲。师傅便在一旁开始打压我，让我不要太骄傲！师傅，他真的很细心关注着我每一次的一颦一笑，有很直白的说出我没一个情绪变化，虽然很唐突但很幽默。师傅就是这样的人，外表冷漠，内心火热。刚开始他把我置之死地我还有点埋怨，后来了解他这样做只是为了可以让我“而后存”，才明白他的用心良苦！后来，师傅实习结束离开了，我的好日子也结束了。接下来就是紧张枯燥难熬的夜班，真希望师傅还在那样时间会过得快一点。之后，我们一个月完满结束便打道回府了，各回各家各找各妈！这也许就是风雨后的彩虹吧！

虽然在xx的这些日子，我流血流泪流汗，受苦受冻受累，我仍然不悔此行！因为我的心里一直有一朵盛开的七色花，它代表着我的梦想，以及我对未来的追求。我相信曾经的一切都是真的。感谢在我最困难的时候一直陪在我身边的朋友们。谢谢，你们曾经给我的感动，陪我走过的每一天！我希望，大家勇敢地去追求自己想要的一切。不管它有多难有多难达到，只要有理想，只要心里面有这份追求，就一定会成真！

大一暑期社会实践报告篇二

我在网上找到了一份兼职工作是做家教。教导的学生是小学二年级学生，我负责辅导他们语文，对我来说很有趣也可以锻炼自己。暑假过去了三天，我就开始在我们小区附近工作了。一开始我还是挺害羞紧张的，应为我从来没有做过家教，

担心自己如果教导不好怎么办，紧张的心情总是不能平静下来，但是随着慢慢了解工作之后也就能够从容应对了。

在辅导学生的过程中，我也发现了很多学生学习知识都比我们过去学习的更加深奥。但对我现在的我来说并不难，辅导起来并不困难，最困难的是如何让学生学进去，如何让他们把成绩提升上来。我结合自己过去学习的经验，给学生安排了学习计划，并且每天都会监督学习进度，并且会时不时的抽查学生学习情况。

在假期我负责辅导的学生有好几个，大多数是在网上辅导，也有需要到学生家中指导，虽然工作简单，但是公司对我们也有要求，每个星期都会对学生进行考评，并且会从家长那里听取意见，如果得到了家长和学生一致好评，工资就会相应的更高，如果在教导过程中被投诉，或者教导不好，反而会被扣工资，甚至被辞退，在工作时公司时常提醒我们。

工作比学习累，不但有竞争，还有考核，想要得到就必须付出，而且偷懒犯错都得自己买单，哪怕是做一个家教也面临着多重考验，如果不合格也会受到惩罚，我虽然不是师范专业，但是这次的实践锻炼让我的能力得到了极大的提升，我变得更加自信，也知道了积极应对工作，面对一些问题或者阻碍能从容应对，而不是退缩。在工作中退缩只会让我们被这道难关挡住，被工作所束缚。想要改变就必须积极面对。

对于这次的社会实践我很满意，因为这是我第一份工作，也是我第一次接触社会，虽然有很多青涩的地方，但是我会以后学习中补足，让自己有更多的提升。做一名家教，我都需要具备足够的的能力，不但要思考如何提升自己辅导的学生成绩，更要想办法让家长满意，我在其中也遇到过很多问题，但都被我自己克服了。

进入社会有问题，没有人能够帮你解决，只有你自己去解决，

自己去思考才能够提升，社会中的工作都充满了压力，时刻在警示我要在大学期间积极学习努力提升自己的成绩，同时也需要加强锻炼为以后做准备，这次社会实践虽然是学校要求的，但是我却得到了锻炼从而有了极大的提升和改变。我们大学生需要多参加社会实践，因为我们欠缺的是动手能力，只有多经历锻炼才能够成长更快。

大一暑期社会实践报告篇三

促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

大一暑期社会实践报告篇四

8月10日，刚下一场大雨不久，工地上的挖机、吊车、汽车等机械设备仍然来来去去忙碌着，到处都是泥浆，一大堆钻头、导管、钢筋和大型的机械零部件立在泥浆里面，其他人都去干别的事去了，领班的让我一个人配合挖机把这些东西刁走，我说我没干过这些，不会干，他说：“只需要把那些东西套上钢丝绳就可以了，不会的话叫开挖机的帮你。”说完就走了。

于是我就只好硬着头皮去了，经过挖机师傅的指导，我才知道套钢丝绳确实简单，但也是有技巧的，比如长长的钢架和钢筋刁的时候要让它在空中横着，钢丝绳要套在物体两端，刁一些大型无规则的零部件时，钢丝绳要尽量从中间穿过，不要从零件边上的空中穿过，套好之后要走远打手势告诉挖机师傅开始刁，物体刁起来之后，千万不要站在物体的正下方，以防万一。慢慢的这一个个庞然大物再次被我征服了。

大一暑期社会实践报告篇五

时光飞逝，不知不觉的就走完了大一路程。又是一个长期的暑假，在这个暑假之前我已经早早的为自己做好了假期安排，因为有两个多月的假期，我计划放假之后，用一个月的时间去找一份工作，体验一下生活。

因为我是短期工，只做一个月，所以很多地方都不要。还有很多很多原因，因此二十多天过去了，我依然没有找到工作，加上上海持续的高温天气，我决定回四川，电话中我让同学帮我在成都找一下工作，他也找到了，我满怀希望的登上了从上海开往成都的火车，因为我到达成都是下午四点过，所以第二天一早，同学就领我去他给我找工作的地方，也是一家餐厅，包吃包住550一个月，干的好的话还有奖金，我说还可以。去的时候老板不在，我们等了一会儿，老板来了，待我同学说明情况的时候，可是那个老板很抱歉的说，昨天已经找了一个人，不需要了，因为我坐火车，所以耽误了两天，当时我真的不知道是什么感觉，有失落，有沮丧，总之很复杂，我也不知道自己是带着什么心情回到家里的，我也不知道这次的失败是怪那个老板不讲信用还是我自己没有时间观念，还是社会的残酷。

因为在找工作期间，我住在同学家里，整天呆在他家里，总觉得不好。第二天，我自己出去找，找了一会儿，在另一家餐厅找到了一份服务员的工作，可是老板看我是学生，觉得我不能吃苦，不想要我，可是由于我的坚持，他决定让我试用一天，看我行不行。我觉得这是一个来之不易的机会，我一定会好好的干，让老板把我留下来。我下午开始上班，我做的特别努力，因为那是一家啤酒屋，中午12点上班，晚上不定时下班，但是一般来说，最早也得两点过。因为是体力劳动，规律又和平常不一样，所以一天下来，我倒在床上便入睡了。以前从未觉得睡觉是这样的美好。第二天一觉醒来已经是十一点过了，马上又去上班，工作和头一天一样，可是觉得好累好累。但是我还是坚持着，到了下午四点过的时

候，老板叫我谈话，他告诉我说：“你不太适合这份工作。”然后给了我一天的工资，我当时真的好想哭，可是我没有，我强装坚强，我问他为什么，是不是我不够好，不够勤奋努力。他说：“像我们这种地方，晚上人本来就比较杂，昨晚你也遇到了，很多客人都刻意刁难你，这对你来说不好，并不是你不努力，不勤奋，在你试用这一天里，表现非常好，我也想让你留下来，可是对你不好啊。”他就没有多说什么了。拿着一天的工资，我都不知道何去何从，连连的碰壁和打击让我觉得生活的不顺。就这样，我的暑假体验也告以段落了，虽然只有短短的一天，可是却让我明白了好多好多：

1、一个人初次出入社会我们要主动去适应环境，熟悉周围的人和物，而不是让环境来适应我们。

2、生活是很艰辛的，每一分所得都要双倍的付出，除了能力、吃苦耐劳还需要机遇，更加知道了父母的不容易。

3、出门在外，没有了父母的照顾，没有了同学的帮助，要学会独立自主，自己照顾自己。

4、人生在世，不如意之事十之八九，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼、挫折。有的是年少轻狂，有的是恣意枉为。一切都那么顺利。脱离了学校和家，在社会就不是那么好了。我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠。不要期望太高，要一步一步的去完成，我们要有一颗平常心，乐观的去面对社会里遇到的不如意和挫折，正确的估价自己，给自己一个正确的定位。

5、打工毕竟是短暂的，做为学生来说，目前最重要的是努力学习，为今后找一份理想的工作做铺垫，为自己摆脱体力工作打下坚实的基础。

6、在学校要学会很好的处理人际关系，学会节约，学会珍惜每一次来之不易的机会，常怀一颗感恩的心，乐观的心。这

就是我这次暑假的一些感受，让我学会了很多，现实和理想是有很大大差距的，现实是残酷的，然而机会是青睐于有所准备的人。要改变生活就要努力学习。

大一暑期社会实践报告篇六

不知不觉之中，暑假又到了，回头想想自己大一的生活，又想想自己将如何面对暑假，是回家还是在外边找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我想趁着暑假有这样一个机会，自己赚点钱。我在饭店找了份工作，于是，我的暑假打工生活暑假社会实践报告活从此开始，我的社会实践脚步从此踏出。

- 1、要善于沟通，像和同事之间等
- 2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑
- 3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明

白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

这次暑期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。要记住：不要抱怨这个社会是如何如何的残酷，因为这个社会不会因为你的抱怨而在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活 and 工作中很好地处理各方面的问题，理论应该与实践相结合。实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

大一暑期社会实践报告篇七

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了（当然，如果按开学时间来算自然是不大到一年一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧！

事实证明，我的决定是非常正确的，聚会那天中午一起吃饭喝酒的时候，大家无话不说，最让我受益匪浅的是，有两个同学大一一年利用空闲时间自己挣了不少工资，更重要的是他们藉此锻炼了自己在社会上闯荡的能力，此外还有一个同学就在这个暑假办了一个补习班，收了五六十个即将上高中的学生，保守估计一个暑假下来净打工？我如实诉说，不想同学竟帮我出主意，他们比较了解我的性格，有些内向，所以出的主意多半是要我突破自己，多和人打交道，说在社会上不会交际是不行的！最后，一同学说暑假有很多商场都在搞活某大型超市的经理，说可以帮我问问她那要不要人。我欣然说好！不几天同学打来电话叫我去他姨在的那家超市工作，同时还有另一个同学和我一块。到那儿之后，工作并不是当售货员，而是这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，也是顺应国家号召家电下乡的举措，而我的工作就是负责向市民宣传这一活动兼咨询员的身份。具体细节，在下文中会有详细说明。

那是一个有点阴的早晨，给我介绍工作的那位同学和我一块去了那家大型超市，到那后与另一个参加工作的同学会面，然后我和那同学一块被引荐给给我们介绍工作的同学他姨，

我们都很有礼貌的称她为姨。随后，她把我们俩领到了一个会议室，让我们在这先休息休息，过会儿会有人来告诉我们具体的工作流程等。是时，会议室已经有几人学生摸样的人在那儿了。大约十分钟后，来了一个二十五六岁的男子，进门后他做了一个极其短暂的自我介绍，随即切入主题，现在由他正是为我们培训。他发给我们一人一张活动宣传传单，不等我仔细看那张宣传单，那人便像我们介绍起来：“我们这次搞的这个活动叫做„家电下乡，以旧换新“，什么意思呢？就是说，你们看着那张传单，你看那个电视是不是标有两个价，一个是原价，另一个。什么叫以旧换新呢？怎么个换发呢？传单上说的很清楚，但是我还是要跟你们讲一遍，因为你们得比一般人更加明白，你们说是不是？！”在座的有人点头，有人说是，还有人在莫名的偷笑。那人接着半开玩笑似地说道“认真听啊！这可不跟你们上课一样，上课走个神一般不会有什么严重后果，是吧？但是在这，一会没听明白给我走人。”我们都笑了。笑后想想，他说的很在理，等到真正参加工作时，如果态度不认真负责，那么结果很可能就是失去这份工作！那人仍在孜孜不倦地跟我们解释，不仅脸上的表情丰富，肢体语言也很有特色，似乎生怕我们不能理解他所说的任何一个字：“所谓的以旧换新就是把旧家电折合成一定的现金，当然这现金不能兑换，只能用于买传单上的那些电视机，旧家电不一定非得也是电视机，什么洗衣机、电磁炉的，只要是家电就行，当然手电筒是不行的。”我们又是一阵欢笑，渐渐佩服起他的幽默来，“这家电呢，不论它坏没坏，不管它坏的程度怎样，都能拿来换。当然有人会问，21英寸的旧电视跟25英寸的旧电视折合一样的钱？对！大家都知道，旧家电回收后就只是拆它的那一点稀有金属，而不管你是什么样的家电这部分的含量都是差不多的。说句实在话，旧家电值不多少钱，关键是国家补贴的那13%。不同价位的电视优惠不同，你看那传单上，是不是越贵的优惠的越多？”我看了一下，的确是。

培训临近结束，那人说道“大家都明白了吧？不懂的抓紧问……一次机会，两次机会，好，没机会啦！”我们只是笑，

听他讲的那么细，谁还会不懂呢？看见我们都懂了，他接着说“好。人。一会呢，你们每人拿一摞这个传单，到时有人向你们咨询时发给他一张，再一个，不咨询的碰上了也发一张。发了他不就咨询了嘛。你们工作的地方呢，条件还是很好的，到时候在超市门口外边搭一个帐篷，你们就在那个帐篷里，有人就会过来问你们了。”之后，他给我们分了工作地点，我很幸运的留在总店。

其实，在以前我曾见过这种，所以这次培训效果还是比较显著的，没用多大点功夫我就熟知各项事宜。于是，不自觉的在心里做着各种各样的实景模拟，甚至在想到时要不要说普通话。想归想，还是要付诸实践才行。半个小时后，我已坐在帐篷里当起了“咨询以旧换新”。看着感觉着这些，心里莫名的感到一种自豪。原以为是两个人同在一顶帐篷里工作，不想却是分开的，超市有两个入口，可谓前后门，所以一个门口搭了一顶帐篷。不过，自己干就自己干，没什么大不了的。

我的第一个服务的对象是一位老大爷，他说一口地地道道的本地话，受他影响我怎么也说不出普通话来了。老大爷似乎对一切都很好奇，一直在问，问得很是仔细，我并没有感到大爷解释的时候，老大爷的身后旁边又都聚集了好些人，他们都在全神贯注的听我讲解，忽然感到一阵紧张，在这之前我哪有当着这么多人说这么多的话过呀！我想这就是社会，这就是生活吧，与人打交道，没什么可畏惧的，想到这先前的紧张渐渐变得很淡很淡了。我尽自己最大的努力把自己知道的以及自己的理解统统告诉人们，看见他们带着一种理解了的表情离去，真的很是欣慰！

“以旧换新”的活动只持续了四五天，之后是商场各式各样的促销活动，工作方法大同小异，都是在一直跟人说话都是待在那顶帐篷里，再热的天有顶帐篷，心里也会感到一丝凉意的，这样一直工作了十几天直到商场活动告一段落。虽然时间不是很长，但是在此期间我还是学到了许多东西，明白

了许多道理，对人生也有了新的领悟。

这十几天的时间都处在跟人说话的状态，渐渐认识到说话也是一种艺术，要让别人心服口服的接受你的思想必须在说话上下大力气，要循序渐进，语气要恰当温和，要给人一种亲切的感觉。顾客是上帝，这话没错，一定要微笑待人，决不能板着一张脸，尤其是不能带着情绪上班，这是工作的大忌。社会是人的社会，在社会上就要认识人，认识更多的人，与人交流，与更多的人交流，而不能恪守所谓的不和陌生人让别人乐于接受你。予人玫瑰，手有余香。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。真的，通过实践，你会发现你所学到的要比从书本上或者从别人那里直接灌输过来的要深刻很多倍，通过实践你把自己的知识也好，思想也好，都和实践相联系，并不从实践中学得的东西真正转化成自己的一部分了。我想实践与认识的辩证关系是认识的关系的！

大一暑期社会实践报告篇八

为了提高自己的能力，也为了体验生活，我在暑假找了一份工作，算是暑期社会实践。我的工作是教课，当一个辅导班的老师，教数学课，教新初二的学生！时间很短，只有一个月，可是我却学到了很多，增长了经验，学到了知识。我思考了很多，总结了一下几点。

虽然现在我只是大二的学生，可是我的辅导班生涯已经有二年了！第一年是我和别人一起办的，招了一百多个学生，但办的很顺利，留下了好的口碑，而且和那些学生建立了深厚的友谊！今年，由于某些原因，我觉得自己肯定办不起来，可是因为我的口碑不错，一个辅导班主动招的我，我才知道要对自己有信心，自信的努力的去做好一些事情！在辅导的过程中，学生们不听话，我感觉很烦躁，可是我告诉自己要坚持，我坚持下来了，现在想觉得我自己做的值得，如今我和那些学生成了好朋友，照了相，现在还经常联系，我觉得自己成功了，这就是我自己最大的收获！

想到这一点，感觉有点惭愧。自己做学生的时候，可以随心所欲的跟老师说话，只要自己好就行了。但是当老师以后，发现自己面对的是全班同学，要关心到每一个人，要耐心对待每一个人，这可真不是一件简单的事。每个学生都有不同的问题，对不同的人要采取不同的方法。并且老师和学生还要建立好关系，要不学生会对你不满意。对好学生要鼓励加批评，不同情况不同对待，要让他们胜不骄，败不馁。对学习不好的学生，要多多鼓励，给他们自信，发觉他们的潜力。

这需要和他们沟通，还要想方设法让他们对你心服口服，让他们肯听你的话。老师要对每个学生负责，帮他们找到自己的支点，能够正确的对待学习。

总之，我认为老师应该能让学生把自己当作朋友，喜欢想自己倾诉，仔细的去聆听他们每一个人的心声。每个学生都希望得到老师的重视，所以对待学生的态度要正确，不让他们觉得自己被忽略了。对他们要正确的引导，找到人生的方向。

现在的学生，都不太爱听课，只喜欢听一些他们感兴趣的话题。我在教课的时候，我会经常组织各种各样的活动，引起他们的兴趣。课下我会和他们讲很多的东西，让自己的思想跟上学生的脚步，让他们喜欢自己，佩服自己，愿意和自己成为朋友，我也会告诉他们一些我自己的故事，激励他们学习。也要适当的给他们一些压力。劳逸结合，告诉他们好的方法，让他们爱学习，喜欢学习！会学习！

时代进步了，新生事物也层出不穷，学生的素质却没有太多提高。最起码我觉得这个辅导班的学生素质很低，说些粗俗的话，做些无聊的事。课上不听讲，课下不写作业。也不把老师放在眼里，上课随便进进出出，当然这跟管理也有一些问题。现在的学生也不知道什么是真正的个性，把耍酷当个性，把与老师做对当个性。在我看来，真正的个性是敢于张扬自己的优点，敢做敢当，会有自己的人生理想，并为之奋斗，有一种不达目的不罢休的意念。我最大的担忧是现在的

学生的学习态度和状况，态度都不太认真，浮躁。老师有责任把学生教会，学生有责任学习文化知识。老师应该关心到每一个学生，而不应对学习不好的学生不闻不问。学习不太好的学生也不能自暴自弃，要学会吃苦，努力学习。每个人都有自己的责任与义务，要学会承担，而不应该逃避。

通过这一段的工作，深深感受淡了父母的不容易，挣钱真的很不容易。我在这个辅导班一共教了一个月，每天工作八个小时，一共挣了800元，。虽然说目的不在于挣钱，在于积累经验，但是还是体会到了钱的来之不易。

再想想父母，日日夜夜的工作，却从不抱怨。再想想自己花钱时的爽快，真的很惭愧。我们不是富二代，我们需要体谅父母，对他们多多关心，用钱的时候不大手大脚。而且每次告诉他们要好好学习，更加坚定自己要好好学习！

以上我所终结的四条就是我这一个月来用自己的辛勤劳动所换来的人生真谛，我相信这些感悟与收获会对以后我的人生产生积极地促进作用，因为我知道他们都适合我，因为是我亲身终结的。同时，我也认为这四条感悟也具有共性，完全适合每一位同学，我相信他们也会对你们的人生道路树立明确的人生航标。这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

一个月的社会实践虽然已经结束了，但是它留给我的那些美好是不会消失的，尤其是在这期间我所收获的感悟与经验会伴随我一生，会充当我一生的人生航标，让我一生受益，我也会永远记得在我大一这年我曾经有过这样一段美好的回忆。我相信经过这一段时间的锻炼之后，不管以后是待人待事、还是学习工作方面，都会有一个新的突破。这次的社会实践对于我来说可以说非常成功的，这也让我深刻的认识到“只有亲身深入到社会里面，一个人才会能够真正长大”。因为我已经认识到社会里面有学校里面不一样的竞争、不一样的残酷、不一样的为人处世，而这些使我们以后走出校门、踏

入社会早晚要面对的，俗话说“未雨绸缪”，只有我们提前拥有了这一方面的经验，我们才能很快的适应自己的新环境，才能比别人更快的适应新角色，才能比别人在这个社会中更具有竞争力，才能在这个社会很好的生存下来，不会被这个残酷的社会所淘汰。所以，以后有机会还要多多的参加这种社会实践活动，因为只有多多深入社会、接触社会，人才会长大、才会慢慢成熟。我现在终于深刻体会到实践对于一个现代大学生有多重要了，当然了，不只是对于一个人重要，对于一个国家也是同样如此。

我们国家之所以会取得叫天如此骄人的成绩，不正是因为是在实践中一步一步的慢慢探索出来的。所以在最后，我要再一次的号召大家“一定要多多参加社会实践，一定要经常深入到社会里去”，要坚持“理论加实践”的学习方法。总之，作为当代的大学生，我们也肩负着责任，我们需要勇敢的面对生活。要有愈挫愈勇的精神，敢于向生活挑战。我们更要多多汲取文化知识，让自己成为一个有思想有内涵的人。另外我们也要学会关心他人，自己的父母和同学，还有那些需要帮助的人。

我们早晚要走出校门，面对社会，我们要有勇气与决心，让自己的生活更精彩！