

# 高三复读计划 高三复读心得体会(大全6篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

## 高三复读计划篇一

### 第一段：引言（开篇）

高三是每个学生都无法回避的严峻阶段，无论是求取高考的高分还是通过本科复读提升自己，都需要付出巨大的努力。我在高三复读的一年中经历了许多挑战和困难，但同时也收获了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我想与大家分享我在高三复读期间的心得和感悟。

### 第二段：制定明确的计划

在高三复读期间，制定一个明确的计划是至关重要的。首先，我需要了解自己的实际水平和目标，以便更好地调整学习计划并寻找学习资源。其次，我根据学科的难易程度合理安排每天的学习时间，以确保每个学科都有充分的复习时间。另外，我还利用每个周末保持恒定的模拟考试，以评估自己的学习进步并及时调整学习方法和重点。通过制定明确的计划，我能更有目标地进行复习，避免学习计划的无效浪费，提高学习效率。

### 第三段：合理规划时间

高三复读期间，时间管理尤为重要。我发现，在高强度的学

习和复习环境下，合理分配时间可以减轻内心的压力。因此，我划分了每天的时间段，按照计划进行学习。在每个时间段内，我会专注于一门学科的复习，避免在短时间内频繁切换学科导致效率低下。此外，我还会合理安排休息时间，放松身心，以提高集中精力的能力。通过合理规划时间，我能更好地利用每一刻，提高学习效果。

#### 第四段：找准学习方法

学习方法是高三复读中的重要环节，合适的学习方法可以提高复习效率。首先，我会在课本和学习指导书中找到重要知识点和核心要点，并做好笔记以便日后复习。其次，我会积极参加老师和同学组织的课后学习小组，互相讨论解决疑难问题。此外，我还会寻找相关的学习资源，如辅导书籍、网课等，以帮助我更好地理解 and 掌握知识。通过找准学习方法，我能更有针对性地进行复习，提高学习效果。

#### 第五段：积极心态和坚持不懈

高三复读既是一次机遇，也是一次挑战。在这一年中，我经历了高喜低悲，但我始终保持着积极的心态。面对困难，我从不气馁，而是坚持不懈地努力。也许成绩不如人意，但我始终相信每一次努力都不会白费。同时，我也始终相信自己的能力，不断给自己鼓劲，坚信自己能够成功。正是因为这种积极的心态和坚持不懈的努力，我终于在高三复读中取得了令我满意的成绩。

#### 结尾：

总结一年的高三复读生活，对我来说是一次宝贵的经历。通过制定明确的计划，合理规划时间，找准学习方法，积极心态和坚持不懈的努力，我取得了不小的进步。这些心得和体会不仅可以应用到高三复读中，也可以延伸至其他学习阶段。在以后的学习生活中，我将继续秉持这些原则，不断努力，

追求更好的自己。

## 高三复读计划篇二

而往届学生是以社会考生的身份去参加高考。

而且没有了复读生，不代表学生不能复读。而根据规定——有的省份的公办普通高中不再招复读生，这并不代表学生不能复读。那么，只能复读也只能选择私立学校了。

虽然现在国家并不鼓励学生复读，各地也先后出台了禁止公办普通高中办复读班的规定，但是在大多数民营高中，复读班是非常普遍的。

总体来说，复读生和应届生没有太大的区别，最多不能填报一些军事院校、公安、司法及有特殊要求的.专业不招往届生。

复读，当然有用，没用为什么那么多人选择复读。复读了，给自己再多一年的时间来学习，来弥补曾经在学习上的不足，这样才能更好的迎接高考那一刻的严峻挑战，面对挑战是，我们依然能够微微一笑，那么复读的作用是很大的。

## 高三复读计划篇三

我家在陕西农村，我是家里最小的孩子。小时候家里经济条件不好，几个姐姐相继辍学，要么外出打工，要么帮家里种地。最遗憾的是三姐，读完高三第一学期以后，就回到了家里。懂事的三姐，只想早早外出打工，减轻父母肩上的担子，不想让父母为高昂的学费发愁。可是姐姐们多么渴求知识，多么想回到她们朝思暮想的校园呀！

在农村，读书是改变命运的唯一出路。可是，有多少人因为家庭的贫困，早早地结束了自己的校园生活，也早早地远离了自己的梦想！而这其中，就有我的亲人。所以，我一直非常

关心政府的农村政策。现在，农村已经实现真正的义务教育了，我的心情异常复杂，农村的孩子终于可以不再因为家里没钱而辍学了，可另一方面，我又为我的亲人们感到惋惜。

我小学和初中都是在乡里学校上的，记得更深的，是那些风里来雨里去的日日夜夜。说风里来雨里去毫不夸张，从我家到学校有将近三公里的路程，我是骑自行车上下学的。天晴的时候，路途比较平坦，还好一点，但下雨的时候土路变得很泥泞，自行车经常会被泥塞住走不动。那个时候父亲总是帮我把车子扛回家，然后擦干净。有时候在教室上自习，忘记了时间，又经常会害得父亲到学校来找我，总是让他操了很多心。

初三的时候，物理竞赛我得了一等奖(初赛)，因此收到了陕西省理科实验班入学考试的通知书。父亲放下地里的活儿，陪我到西安参加考试。此行我虽然没能进入理科实验班，却升入了西安博迪中学。幸运的是，学校对像我这样的贫困学生，免除了绝大部分费用。

### 我也落榜过

进入高中，一开始也是挺顺利的。高一第一次期中考试，我不知怎么就考了年级第一，不过到高二，却一下子滑到了班里十七名。这是骄傲的后果。可见不管什么时候，都不要沾沾自喜呀!多亏了我的班主任杨志可老师，先是收走了我的小说《水浒传》，后来又找我谈话，她给我说的是：“你知道李自成的故事吗?”我就沉默了。好在我是一个知错就改的“好孩子”，从此又开始了踏踏实实地学习。到高三的时候，好几次模拟考试，我都是年级第一的位置。去年的高考我考了675分，以14分之差，与北大擦肩而过，“不幸”落榜了。

落榜的消息传来，我的心里很难受，三年的刻苦学习现在却要与大学无缘了，怎么着也有点不甘。这时候我父母年纪已大，多年的操劳，他们所图的，只不过是儿女能有一个美好

的未来，可我在龙门前的第一次跳跃就无功而返，我给他们的打击，应该是很大的。不过父母没有说什么，相反他们一个劲地安慰我，唯恐我过于伤心。我已经记不得那个夏天的每一个细节了，只是感动于父母的伟大。我又一次走进了西安博迪中学。记得之前听人说过，复读是一件很恐怖的事情，但是当自己真正成为高四生的时候，感觉也就是那么回事。

只要搞明白自己是在继续朝梦想前进，那么所做的一切，也就顺理成章。有很多熟悉的题目要重新演算，有很多熟悉的表格要重新填写。一开始做这些事情的时候，我总是在刻意地比较自己的心境有何不同，看看自己心理上是不是更成熟了。越到后来，我似乎已经没有了那种意识，俨然是一个应届生的姿态了。

所以，众多复读的兄弟姐妹们，不要把自己当成一个高四生，而是把自己当成一个普普通通的高三学生，你当前所做的一切，都是你通向自己信仰的天梯，没有必要担惊受怕，没有必要彷徨迷茫，只要踏踏实实、认认真真地完成自己应该完成的任务就足够了。

我复读时的班主任是杨天旭老师，他不仅在知识上弥补了我很多漏洞，更是教会我小看挫折。他经常用自己奋斗的经历来教导我们坚持自己的梦想。他总是说，只要拥有梦想，你就永远也不会搁浅。于是，我以729分的高考成绩，被清华大学录取。

## 高三复读计划篇四

作为一名高三复读生，我深深地感受到了复读生活的艰辛与挑战。在整个复读的过程中，我经历了许多不同的心态和体验，这对我来说是一次难忘的成长之旅。今天，我想通过这篇文章分享我的心得体会，希望能够帮助其他的高三复读生更好地度过这段复杂的时期。

## 第一段：对复读生活的最初印象

初到复读班的时候，我对未来充满了憧憬和期待。然而实际上，复读生活并没有我想象中的轻松和简单。无论是学习压力还是环境上的适应，我都遇到了许多挑战。这一切让我意识到，复读道路并非是容易走的，必须付出更多的努力和汗水才能够成为一个优秀的高考生。

## 第二段：对学习方法的认识和调整

我发现复读生活的关键在于学习方法的调整和优化。与高中时期不同，复读需要我们更加注重对知识的掌握和运用。在经过一番摸索后，我发现时间规划和复习策略的调整是取得进步的重要因素。在学习过程中，我总结出了一套适合自己的学习计划，既更加高效，又有针对性。这种方案的成功推动了我的学习进步，并成为我的复读生活中的一大优点。

## 第三段：对心态的积极调整

在复读期间，心态也是我需要特别注意的一点。与高中时期相比，复读需要我们更加注重自我调整和心理平衡。在学习的过程中，我经历了许多低谷期，人也变得十分焦虑和失落。然而，我并没有被这种状态所击垮，反而思考了更好的解决方法：坚定信心，保持积极心态，增强自我动力。这种积极心态的转变和调整，让我成为了一个有自信的高考生。

## 第四段：对考场的准备和应对

高考是每位复读生必须面对的一个巨大挑战。在考场上，我们需要在极度压力和竞争中发挥自己的水平。为此，我提前锻炼了解决问题的能力和压力调节的技巧。在日常的复习中，我还刻意训练了自己的冷静思考，通过实际操作掌握了很多应对考场之前的方法，实际上还是很有用的。

## 第五段：对复读的收获和总结

在复读期间，我深刻地认识到，学习之路永远在继续。无论是学习知识还是人生体验，我都受益匪浅。在这条充满挑战的道路上，我悟到了很多人生的真理，这不仅是我人生路上的一个宝贵经验，更是一种珍贵的身份标志。现在，我深信自己已经准备好面临任何困难，无论是复读还是生活，我都会尽全力去迎接它们。

结论：

总之，作为一名高三复读生，我认为复读并非是宽敞的马路，而是环绕迂回的山路。在这条路上，我们需要勇气、毅力和智慧，才能够完成自己的目标。复读的每一步，都是向前跋涉的价值所在。但是，与它所带来的挑战相比，复读的收获更加宝贵和难能可贵。因此，我们有必要在复读期间努力工作，培养好习惯和正确的心态，在追求自己人生目标的道路上，一路前行到底。

## 高三复读计划篇五

上海、浙江、北京、天津、山东、海南等6省份已全部实施新高考，从起，湖南、湖北、河北、辽宁、重庆、江苏、福建和广东8个省市将实行新高考改革。也就是说，2020届高考是新高考前的最后一届。

现在的这届高考生采用的是旧的高考模式也是语数英+文综或理综，而之后就没有文理科之分了。不再有文科数学或者理科数学这种区分！新高考考生从高二开始选科（有的学校会从高一开始进行选科），在物理、历史2门中选择1门，在思想政治、地理、化学、生物学4门中选择2门，一共有12种选科组合。

对于现在高三的同学来说，没有经历过选科这一环节。假如

今年高考之后选择复读，很多同学会因为课程的问题，限制于大文、大理(政史地、物化生)的选科组合中。

如果要选择其他选科组合，要花上更多时间去追赶应届生，补上之前落下的课程。这对复读生来说，无疑是挑战。

### 复读政策要不要取消

很多人都觉得，复读生对应届生不公平。考试的题目一样、录取的分数线一样，但是复读生的学习时间要比应届毕业生长，所以，很多网友都觉得应该取消复读生，让应届毕业生能公平竞争。

其实，我觉得我们应该理性看待复读生，不能说复读生加入到高考的行业中就对学生不公平，其实复读生在学习上或多或少都有些问题，有的是基础差，有的是偏科，他们复读只是为了给自己一个机会。当然，高考分数线不达标可以选择复读。

### 2020届考生能不能复读

## 高三复读计划篇六

复读就是想来年有一个好成绩，最起码够个二本线，这就要综合分析孩子的实力了。

首先要看孩子成绩还有多大上升空间，根据以往的成绩和高考成绩做出一个正确客观的判断，一般复读最高可以提高一百二十分左右，大多数是20 - 60分，但也有特例极少。并且考虑孩子失利的原因是什么?潜力有多大?决心是多少?还有复读这一年你的心理承受能力是多少?还要看孩子是不是真心想复读?没有哪个孩子愿意再复课一年，他们已经经历过高三烘烤的这一年，复读无疑是逼上梁山。高考不仅是考孩子也是考验家长，一个合格的家长要处惊不乱，帮助孩子走出困境。

如果决定复读，告诉孩子要付出以往几倍的努力，能否把挫折化作动力改掉以往的坏习惯？复读就要脱胎换骨，用全新的面貌投入学习。复读要有一个经受住挫折的勇气，困难下面不低头的勇气，勇往直前的勇气。

如果决定复读，家长也要做好心理准备，在孩子情绪低落的时候及时给予鼓励和安慰，做好心理疏导，做孩子坚强的后盾和依靠，让孩子全身心投入学习。

有人说不经历高考的人生是不完整的，我说走过高考就算赢，青春因为走过高考而精彩，人生有几次惊心动魄？高考失利不算什么，为了证明自己的能力创造一个精彩，那就昂起头挺起胸。高考不是人生的独木桥，却是人生的重要折点，也许一个决断就能改变自己的命运，高考没有捷径一切都靠自己，付出才有收获。

相信高考的公平，结果都是自己造成的，所以要以百倍的热情和努力投入学习，找盲点堵漏洞，复读300天很长，但也很短，当你仰望夜晚的星光，有一盏希望之灯已经点亮，希望就在明天，明天会更好！