

2023年高一军训心得感想(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

高一军训心得感想篇一

今天军训的一天，是一个新的开始。我怀着沉重的心情迈进了学校。走上楼梯的时候，心里一直在念叨着：我会分到几班呢？军训严吗？这些都是我的未解之谜呢！

走上了楼梯，我见到了同学们，还有我的好朋友——小琴和小婷。我便与她们一起找到属于自己的班级，我们都照着了，我在六（4）班，她们俩在六（1）班。

随后开始军训了，同时艾校长也在。他走向我们这边，二话不说让我们跑五圈先，我们无语，只好依他。跑到半圈，大家都开始埋怨起来……终于，我们跑完了，当时，大家都是满头大汗，汗流满脸，气喘吁吁的站在了艾校长面前。

然后他又让我们站在太阳底下，然而体质不好的同学必然会不舒服的，当然也有我。当时不知为何，眼睛突然会变黑了，至今我还没找出为什么这样呢！

经过今天这样的魔鬼训练，让我们知道了还身体是磨练出来的，同时，好头脑是读出来的。看来我要多多锻炼身体，读多一些书才行呢！

高一军训心得感想篇二

军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

高一军训心得感想篇三

顶着烈日，我们实验中学新高一全体学员驱车来到蔡甸区野战国防园，开始了为期八天的综合实践活动。我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必

有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名实验学子，我们就是来接受磨练的！

军训给我最美好的印象就是是同学之间纯洁的充满人情味的关系，这八天让我们充分了解彼此，互帮互助，相互关心，让我们了解到各种各样的同学的多才多艺。与室友的八天朝夕相处也让我们学会自立，自理，懂得怎样与他人磨合，懂得欣赏他人的优点…八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

高一军训感想心得2

高一军训心得感想篇四

六天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的六天，绝对是不平凡的六天。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

进入高中，对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践出真知，六天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维。不积滴水，无以成江海。军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课——军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它

告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

高一军训感想心得3

高一军训心得感想篇五

五天的学长团工作到现在也告一段落了，时间总是这么转瞬即逝。想想在新高一军训的前一个月，我就开始安排着学长们的分组，布置任务，写工作计划，解决许许多多琐碎的问题，期待着成为学姐，也担心会不会遇到困难，但是当我真正开始工作了，我意识到身为学姐的责任，在这次工作中我也成长了很多。

从第一天回到校园，开完学长团的短暂会议，大家都忙碌了起来，为新生们指引方向，解决新生报道各种各样的问题。之后我来到了八班，面对着各色的脸庞，青涩而又懵懂。我和他们自我介绍，协助了孙超老师为他们分发饭卡，军服，跑了好几趟最后也顺利完成任务了。中午的时候去了女生宿舍，告诉了她们一些规章制度，具体要求，很多孩子都给我送零食，我没有收，但知道她们喜欢我我也很开心。

从刚开始军训时，他们那种懒散随意的状态，经过教官的耐心训练，仿佛有了质一般的飞跃。记得在第三天的下午，我实在看不下去他们那种状态，非常严肃的和他们说了团队意识的重要性，既然是一个集体，就应该为集体着想，为集体

而努力，单丝不成线，独木不成林。从那天后，八班的孩子有了很大的进步。在军训这段时间里，我们还给高一新生上了应急知识的课，解答他们很多在学校生活的问题，引导他们敢于展现自己的能力，主动上台选举班干部。

最后一天的军训汇演里，他们表现很好，最后取得了二等奖的成绩。这是对他们努力的肯定，但我相信在这次五天的军训里，大家的收获应该是懂得一个人的力量是微弱的，而一群人的力量是无限的。不仅他们有收获，身为学姐的我收获也是满满，我认识了一群可爱的孩子以及非常友善的孙超老师和帅气的教官，也加强了学长团成员之间的默契，锻炼了我们每一个人的能力，成长总是相互的。八班的孩子们，希望你们在以后的日子可以直面困难，释放活力！

最后，我要感谢学长团的每一位成员，非常配合的完成了工作，积极认真且负责，你们都是最棒的！青春在人的一生中只有一次，青春时代要比其他任何时代更能接受高尚和美好的东西，我们一起加油！