

英语五分钟演讲稿带翻译(通用5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

英语五分钟演讲稿带翻译篇一

都说世界上最珍贵的都是免费的东西，而这些免费的东西又都是看似细如灰尘的东西，所以极易让人忽视它们的存在。鱼儿不能缺水，但就在这最需要的东西里面，它都没有细心去感知水是清澈或浑浊。我们人也是一样，常常忽略身边最不起眼的，最平凡的那些爱。要用心去感受爱，感谢爱。

有些爱摆在我们面前，我们却当那是理所当然，完全看不到它对自己有多珍贵。我们学不会感受，学不会感谢，甚至常常抱怨，常常恶语相向。

就拿父母的爱来说吧，都说“可怜天下父母心”。父母对子女的爱是天下最无私的爱，是不讲条件的爱，是这个世界上任何人都不能相提并论的爱。“浪子回头金不换”，无论我们犯了多大的错误，无论我们做了多少伤害他们的事情，他们都会无条件地原谅。父母的爱，如春天里的缕缕微风，抚摸着我们稚嫩的脸颊；父母的爱，像夏天里的习习凉风，掠去我们心中的燥热；父母的爱，似秋天的累累硕果，让我们解渴，给我们的心田注入了甘泉；父母的爱，仿佛冬天的烈日，赶跑我们心中的严寒。

记得那是上初中的时候，那次因为一点小事跟母亲拌了嘴，于是赌气，晚饭也不吃就去上学了。下了晚自习开始饥肠辘辘，后悔当初没把肚子填饱再出门。在出校门的那一刻我看

见一个熟悉的身影向我走来，是我的母亲她手里拿着一个大大的冒着热气的鸡腿，说：“孩子，饿了吧，赶紧把它吃了。”当时我的眼泪就夺眶而出，我一边流泪一边啃着鸡腿，反思着这样的爱，是呀，他们用无声的爱呵护我们健康快乐地成长，而我们却把这种爱当做一件理所当然的事，我们甚至厌烦母亲的喋喋不休，憎恨父亲的严厉批评，殊不知这样的亲情是需要我们怀着一颗感恩的心去铭记，去报答的。学会感受父母那崇高无私的爱，学会感谢他们对我们无怨无悔的付出。

没有朋友的人，没有友情的人，想必应该是这个世界上最孤独的人吧！友情，是一把刀，将我们心中那坚硬的城墙敲碎；友情，是一盏灯，照亮我们心中的彷徨与黑暗；友情，是一个巨大无比的箱子，收获快乐，也分享快乐；友情是雨季里的小伞，为我们撑起一片晴天；友情是寒夜里的一把火，为我们送去片片温暖；友情是一阵温馨的风，抚慰我们受伤的心灵；友情是一块洁白的手帕，拭干你腮边的泪痕。华盛顿曾说过：“友谊是真正的一株成长缓慢的植物”，是啊，如果你不用真心的水去浇灌它，不用诚意的阳光去照耀它，最终有一天，它会凋零、死亡，你便会失去友谊，失去更多，更多。对待友谊，我们要用真心去感受，要用真情去感谢。当朋友高兴时，我们和他一起分享快乐的喜悦；当朋友伤心难过时，我们帮他分担忧愁痛苦；当朋友茫然失措时，我们鼓励他迷途知返。伯牙与钟子期的友情故事想必是从古流传至今的，伯牙每次弹琴想到什么，钟子期都能从琴声中领会到伯牙所想之意境，这样的默契真是百世难求啊！是的，友情使人在黑暗中看到光明，在邪恶中看到善良，在冷酷无情中看到人性的光芒。要知道，这个世界上没有谁必须对我们好，我们要学会感恩友情。

不仅是亲情，友情值得我们去感受，去感恩，这是一个平民英雄辈出的时代，是一个人人都可以奉献爱的时代。社会上大大小小的爱心人士层出不穷，他们的义举、壮举同样能让我们为之动容。“最美司机”“最美女教师”他们关键时刻

的抉择，他们在危难时刻迸发出的美丽举动，不仅是人性的真实体现，更是爱的完美诠释。对待这样的爱，我们要敬仰，要感恩，没有谁必须为谁交出生命，这样壮大的爱是我们所不能承受的，所以我们要学会感受，感受那生命垂危时想的不是自己的伟大心理，感恩那危险来临是想的都是别人的伟大行为。

我们需要爱去灌溉我们那干涸的心灵，我们需要爱来抚慰我们那布满创伤的心灵，所以我们要学会感受身边的爱，哪怕是一句小小的问候，一杯热气腾腾的开水，那都是满满的爱。我们要学会感恩爱，不要把人间最美的爱忽略掉，否则你会后悔没有抓住最简单的幸福。

英语五分钟演讲稿带翻译篇二

生命存在是必然的，那么就有我们活着的意义存在。从我们呱呱坠地开始，我们就开始了生命的开端，开始了我们面对生活的开端。从我们一点点的长大，到我们可以拥有自己的思维，其间我们要经历多少风雨？我们的父母又要忍受多少的磨砺？说到这一点，不禁让我想起，《孝经》里的一句话：身体发肤，受之父母，不敢轻易毁伤。

生命一代一代延续着，新生的生命代表着希望，年老的生命代表着对生命最后的总结。每一个年龄段，都有其生命的意义。生命的长短对于每个人来说，都是不同的！最主要的一个原因是生命的长短不是我们自己可以掌控的！对于我们的亲人，我们的爱人，我们的友人，我们希望他们幸福，他们长寿，但是这些都只是我们美好的愿望而已，同样的，我们自己的生命也被他们所祝福着，祈愿着。

然而人毕竟是感情动物，对于自己所珍惜的，自己所注重的，总是会倾注了满腔的热情，当拥有的这些失去的时候，我们会怀疑拥有时的意义。我们会责备上苍，既然你要夺走这一切，为什么当初让我拥有？所以越是我们珍惜的东西越会患得

患失。

如果不是我们所珍惜的，我们会为它的流逝感到痛心嘛？就好像我们不会为了那些死有余辜的人流眼泪一样，我们希望好人长命，我们希望坏人不要存在，但是如果纯粹从生命的角度出发，再怎么坏的人，那也是一条命啊，我们会难过吗？我想很多人是不会的，但是也有人会的！那就是其家人，关心他的人！

我们为什么而活着呢？我们因为生命的存在而活着，我们也为了爱我们的人关心我们的人而活着，也是为了我们爱的人和我们所关心的人！所以爱心可以拯救生命，为什么可以呢？因为我们用爱筑造了生命的奇迹！我们用爱填充了生命的空白，我们用爱丰富了生命的意义。

不要去怀疑我们活着的意义，我们应该去庆幸我们有活着的机会！不是吗？很多人，在没有生下来，就丧失了生活的机会，很多人，还没开始感知自身的存在，就已经离开了这个世界，也有很多人带着遗憾离开，有很多人带着众人的牵挂离开。我想其实他们也不愿意离开，不愿意离开自己的亲人，爱人，友人，但是他们没得选择。毕竟生，老，病，死是循环着的，是无法改变的。

我们无法改变的东西，我们就得尝试去接受，去面对。我们可以不去掌握生死的长短，但是我们可以在有限的时间里去丰富生命的内涵，不论我们所拥有的时间是长还是短，至少我们可以告诉自己，我不愧来世上走了一遭。我来了，享受到了人世间的温情，我走了，我带走了众人的牵挂，但是我不悔我来过，我付出过，我感受过！

很多遗憾我们是可以避免的，只是我们有没有做到呢？我们会在失去的时候去感慨，去悲伤，却不知道我们在悲伤的时候忘记了去珍惜我们所拥有的。生命是需要珍惜的，而不需要用遗憾陪伴我们每一天！

当我们感慨生命无常的时候，请告诉自己：珍惜生命，珍惜我们活着的每一天！

英语五分钟演讲稿带翻译篇三

在千万年之中，在时间的无边荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上；于千万人之中，你遇见了你所遇见的人，他（她）也许就是你的朋友。

人生短短几十年，不要给自己留下什么遗憾才好。想笑的时候就笑，想哭的时候就哭，把不尽人意，不顺心的事一次性、干干净净的发泄出来，但不快乐、悲哀、难过全都只是过程，惟有快乐才是终点，千万不要把世事都看得太完美！

明白吗？什么是益友？什么是损友？

我认为益友就是为了朋友两肋插到的人，当然具体状况又具体分析，为什么事而两肋插到有是另一回事了；而损友就是你为了他（她）两肋插刀，而（她）却反过来插回你两刀！！

其实，我们活得很艰难。确实，我们既要承受种种来自外部的压力，又要应对自己内心的困惑。在苦苦挣扎中，如果有人向你伸出援助之手，投以理解的目光（而这个人就是你的益友），你就会感到一种来自原始生命的暖意。

有些事情我们无法控制，所以我们只好控制自己。虽然有些人很可恶，有些人很卑鄙，但当我们设身处地的为他们着想时，才明白，他们其实比我们还可怜，所以，请原谅你恨过的人，原谅那些坏人，所谓的好人！

生活中，不断有人离开或出现，而我也即将离开这个舞台，于是，看见的，看不见了；记住的，遗忘了；生活中也不断有得到和失落，于是，看不见，看见了；遗忘的，记住了。它们就这样交替着，更改着，不知疲倦。

然而，看不见的，是不是就等于不存在呢？

记住了的，是不是就代表永远不会消失？

而我们是不是就应记住该记住的，遗忘该遗忘的，改变能改变的，理解不能改变的呢？

我不明白我此刻做的哪些是对的，哪些又是错的，所以我此刻能做的就是尽力做好每一件事。

能冲刷一切的除了眼泪就是时间。

最好我告诉大家一个心得体会：同学只有1年或2年，最多3年，而朋友有一辈子！！！！

文档为doc格式

英语五分钟演讲稿带翻译篇四

窗外刮着大风，下着瓢泼大雨，人们都已经躲在被窝里睡的香香的，夜深了，灯光也灭了，可是，在抽屉里，却有着一场激烈的辩论会，咦？他们是谁？哦，原来是钞票大哥，奖状大姐，有权有势的龙椅弟弟，还有那一本小小的《播撒诚信的种子》。

他们为什么而争吵。原来，他们在为谁最重要而争得面红耳赤。

听，钞票大哥拍着胸脯说：“当然是我最重要。你们瞧瞧，且不说衣食住行哪一样离得开钱，国家建设、发展、搞科研、教育、体育等等都需要钱。看，我们中国的航天飞船上了天，我们雅典奥运会取得了那么多金牌，需要很多很多的钱去搞科研，需要很多钱去培养运动员，又看去年海啸，那些灾区人民没有钱怎么重建家园呀！钱就是人的生命。钱就是一切的

一切。”

“哼，钱不是最重要的。”高傲的龙椅弟弟一脸神气，“有权才是关键，从古至今，有什么不是靠权势得来的。清朝大官和申不就是仗着权势发财致富的吗？至高无上的皇帝，也是权利无边的，不是有句话叫‘君要臣死，臣不得不死’吗？”

“哎呀，你们这两兄弟，整天就是钱钱钱，权权权，沾满铜臭味，真是讨厌。都什么时代了，讲什么皇帝，大贪官。现在，改革开放的春风吹遍祖国大地，我看，最重要的，还是学习，你再有钱，再有权，没有真才实学，怎能取得事业的成功，更不能为社会做出贡献，实现自身的价值。我看你们还是好好学习，多拿些奖状，才是长远之计。”

“那又怎么样，整天跟个书呆子一般，过着乏味的生活，有什么意思，我看，还是钱最好，毕竟，处处都要钱！”钞票大哥反驳道。

就在这时，一直呆在角落里的《播撒诚信的种子》抿抿嘴，害羞地说：“我觉得，还是诚信最重要。”（其他几个家伙万分惊讶）“因为，诚信是中华民族的美德，如果一个人没有诚信，那他即使拥有再多的钱，有再大的权威，还是不能受到别人的尊重的。再说，你们看看社会上，有哪个成功者不是靠诚信的，无论是经商，还是从政、还是做学问，首先靠的是诚信、其次，再是别的。比如说我们尊敬的海迪阿姨吧，他是一个残疾人，可是坚守诺言，使她战胜了似乎不可战胜的困难，获得了成功。晏殊以他的诚实取得了皇帝的赞赏，让考生们心服口服，也得到了无数后人的赞美。一个人有了诚信，就等于成功了一半，但如果没有诚信，那个人即使获得了暂时的成功，但是终究会失败的，就像一个开酒店的人家里，他一时糊涂，常常的以次充好，本来红红火火的酒店生意一落千丈。学习固然重要，可一个学习再好的人，如果不诚实，可以说他是一个品学兼优的学生吗？我想：靠权势、金钱得来的都只是一时的，只有诚实守信得来的，才是一生

一世的。诚实是金，这才是最重要的。”

说罢，抽屉里一片寂静。钞票大哥、奖状大姐，还有龙椅弟弟，都低下了头。他们想：自己是多么庸俗，目光短浅，

《播撒诚信的种子》说的多好呀，诚实是金，那才是最重要的。钞票大哥和龙椅弟弟还记得，有好多身处要职的人，就因为贪权，贪财，没有诚信，才走上了犯罪的道路，又有很多的商人经不起金钱的诱惑失去了诚信，不择手段，最终也走上了那条黑暗之路。

奖状大姐是个有文化的人，也深深的折服了。

接下来，我来说几句吧：正如《播撒诚信的种子》所说：“生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。”诚信，是成功的种子，它无处不在，留些诚信给自己取暖吧。有错认错不撒谎，用坦白和真诚面对错误，以勇敢和自尊战胜自我。只有用心营造良好的诚信之园，精心呵护，努力培育诚信的幼芽，并从中体验快乐和幸福，才是成功的第一步。听我说一句吧：“人生的航向永远都可以用诚信来把握，诚信就像种子，只有坚持在诚信的园地里辛勤耕耘，我们才会硕果累累。”

《播撒诚信的种子》的话值得我们深思，金钱，权势，奖状再重要，也不能失去诚信。高尔基的一句话说的真好：“走正直诚实的生活道路，定会有一个问心无愧的归宿。”

哦，再回到辩论现场吧，这场辩论当然是诚实获得了最后的胜利。因为，胜利是属于诚实的人的。

英语五分钟演讲稿带翻译篇五

《老人与海》这部著名小说，我以前从未看过，只是在一些杂志上看到过有关评述它的文章。从那时起，我了解到它的故事梗概，主要是描写一个老头捕到大鱼的故事。这次放暑

假也算是为了完成老师交付的作业任务——读一本名著。于是我又专门从书店千辛万苦寻来。捧着这本蓝白相间的书皮的小说，感觉它似乎在众书之中更显出类拔萃。我的心里陡然升起了一种崇敬与热爱，更有一种贴心的沉默和孤独。我感觉我与它的距离忽地近了——期末考试失败了，我的暑期生活便唯有如这书皮一样的深蓝与沉静！

这种深蓝，对于我，对于每个同龄人来说都应该是不陌生的吧。这蓝色，似乎有分别的眼泪，有前进的荆棘坎坷，有残忍的红灯，有如头脑一样沉重的心情，脆弱得难以扛起寻梦之翅的双肩，将处世圆滑与世故奉承为圭臬的“成熟”抑或是“经验”……有谁能抵挡住灯红酒绿的蓝色深渊？这种色彩，似乎早已成了人世生活的主色调，但眼前的《老人与海》意义更深。老人能捉到大鱼，又被鲨鱼无情的吞噬，这些是不是都埋于这蓝色中呢？读海明威，读桑提亚哥，渴望找到一些提示。

晚上，倚着台灯微弱的光，我一边痛咀着自己的孤独与沉默，开始读这《老人与海》。

其实《老人与海》并非一部情节起伏跌宕，离奇怪诞，什么巧合都有的书，它是一篇看似质朴却寓意深奥的人生哲学。一个“独自漂流于波涛中的一条破烂不堪的渔船上的垂钓以求生存的孤苦老人”桑提亚哥的故事。老人已四十八天没钓到一条鱼了，生活所迫，他决定到远处的海域去捕鱼。在那里他钓到了一条比他的船还宏大的马林鱼。经过三天的较量，老人终于杀死了它。老人将它绑在船边。可是难逃命运的捉弄——一群鲨鱼让马林鱼只剩下了骨架。老人默然的目光望着深蓝的大海，充满悲苦的疑问。

眨着有些疲倦的眼睛，我感到沉痛，又由此感到欣慰。我就这样“痛并快乐着”——我似乎读到了这位坚强的老人的魄力——“他决定到远处的海域去捕鱼。”蓝色的大海随着眼睛的深邃更显蓝且深。或许在这里更有蓝色的深味，我品味

着。

我于是重读书中的文字，深味其中的坚强，寻求人生的点点哲思。

一个无论怎样迟钝的人，至少都能理解自信对于人生和事业的重要性。自信方能成功！我仔细思考着，忽然觉得可悲的是，我身边有太多的人都在用信心打造人生的过程中被几个绊脚石绊倒，便再也没有爬起来。蜗居在这个鄙陋的似乎专属于失败者的角落，我感到，沉默之后便是死亡！于是，老人，似乎成了我人生的榜样。

“他注视着鲨鱼在逼近，抽空朝那条大鱼望了一眼。这简直等于是一场梦，他想。我没法阻击它来袭击我，但是我也许能弄死它。”——我似乎读到了老人的顽强，坚定与执着。是的，其实在绝望的时候，从生活中提取绿色的希望是一个人成功的关键。老人便是如此，他背负得起苦难，包容得了荣辱，他因此不败。

当今社会，万象纷乱，短暂的曾经，太多的挫折与桎梏已经过早地磨平了我们的个性和锐气，以致于我们在人性特有的弱点里拘囿于规则而苟安于现状，或是如西洋的驴子一样，被赶驴人蒙了双眼高一脚低一脚走在现成的路上，也许不是每个人都甘心如此过活。有人会呼唤勇气的复苏，如桑提亚哥。他们坚信，一切不是只存在于小说或虚幻中。

“我并不懂，老人想。每一回他都觉得自己快要跨了。我弄不懂。但我还要试一下。”——还是让人震惊的坚强毅力——坚持意味着胜利！

毅力的价值，在于它创造了人生中的那些因坚持而获得的快乐与胜利的奇迹。软木塞是不会轻易移动的。同理，毅力是不会轻易屈服于困难与挫折的。人只要有了毅力，美好的未来就并不遥远，努力不会再付之东流。

回到《老人与海》，它只不过是一曲英雄主义的赞歌。主人公桑提亚哥不像《太阳照常升起》中的杰克·巴恩斯，也不像《永别了，武器》中的弗雷德里克·亨利，他们在厄运面前，至多表现得能“勇敢而有风度地忍受”；老人尽管开始就处于不利地位，但仍是一种知其不可为而为之的精神，难道不是有利于我们，并值得我们学习的吗？毕竟，生活中充满酸甜苦辣，坎坷险阻，痛苦的昨天我们不能完全忘记，应作为美好明天的展望台，展望未来！

或许可以这么说：“精神上的胜利远大于物质的获得。”桑提亚哥就是如此，尽管马林鱼被鲨鱼所咬，但他能够说：“人并不是生来就要被打败的，你可以消灭他，可就是不能打败他。”何其伟大，又何其崇高！

这使我联想到我们日常的学习生活。难免会有很多不顺的困境与苦恼，会挫伤我们刚开始的热情和锐气，那么持之以恒吧——一帆风顺的只是故事，丰富多彩的才叫生活！

在生活中遇到坎坷和荆棘时，我们不妨对自己说：“事事我曾努力，成败何须怨我！”一次的失败并不等于一生的失败，有哲人说：“只要太阳还从东方升起，就永远不要放弃希望。”为百分之一的希望而作百分之百的努力，这是一个令人自豪的奋斗过程。

或许我们应该感谢海明威，是他带给了我们一部杰作，一部深奥的人生哲学。我们从其中学到了如何积极地对待人生，那便是“我要做桑提亚哥”。我们不再提起这个伟大的作家的一切不幸与成功，单是桑提亚哥就够了。朋友，就让我们捧着《老人与海》高呼：“我要做桑提亚哥！”