

真正的成长的演讲稿(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

真正的成长的演讲稿篇一

每当一个新年过去的时候，我们总会对自己说，又长大了一岁。

我们是否曾经问自己，长大是什么？

每当我看到本应青春阳光的脸上，因为这些所谓的“长大”而增添了垂垂老气，或者多了一份令人讨厌的圆滑世故，或者多了一份屡战屡败的无奈的时候，我都觉得，真正的成长不是这样。

我想对你说：

青春还应该另外一种长大的方式。

这长大不仅仅与时间有关，更与心胸有关，与智慧有关，与激情有关！真正的成长增加的不仅仅是年龄，更增加了成熟的理智和对责任的担当；真正的成长不仅仅需要拥有追求更高名次的能力，更要有不为考试排名所累的信心与气魄；真正的成长是不仅仅能够有愤漆式的深刻批判，更要有包容的心胸和源自心灵深处的热爱；真诚的成长不仅仅是闭门造车不顾一切的努力，更要有虚怀若谷、博采众长的气度与胸怀；的确，成长有的时候很残酷，奇迹不会属于每一个人，但是追求奇迹的青春却可以属于每一个人，伴随那份追求的畅快与无悔是

每个人都拥有。

所以，无论多么复杂的局面，请让我们努力保留一份简单的心情。有一份与分数无关的单纯，有一份与升学无关的畅快，就这样简单的拼搏，简单地生活。青春的精彩，可我认为，简单的心情最快乐无论多忙多累，请让我们的心灵始终醒着；把一份关注给社会，把一片热情给生活，送一份真诚给同学，留一个微笑给自己。

无论多忙多累，请给自己一个锻炼身体的机会；可以是全班步伐整齐的跑步，也可以是晚自习之后自由自在的慢跑，可以是平时再快一点的脚步，可以是体育课上无约无束的奔跑。青春的精彩数不尽，可我认为奔跑的姿态最潇洒。

无论曾经多么辉煌多么落魄，都心存一份感激；感激辉煌给予我们动力，感激困难给予我们磨砺，感激一路上陪伴我们的人。在最考验耐力的高二也好，在最考验定力的高一也好，在最考验习惯的初中也好，都请自觉地设计自己，锻造自己。青春的精彩说不完，可我认为，自觉的成长最智慧；无论学习和生活多么艰难，都请记住，给生活一张漂亮的脸。

人间春色本无价，笔底耕耘总有情。

青春是一场勤奋的较量！向前冲，从此与众不同！

谢谢大家！

真正的成长的演讲稿篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

每当一个新年过去的时候，我们总会对自己说，又长大了一

岁。

我们是否曾经问自己，长大是什么？

每当我看到本应青春阳光的脸上，因为这些所谓的“长大”而增添了垂垂老气，或者多了一份令人讨厌的圆滑世故，或者多了一份屡战屡败的无奈的时候，我都觉得，真正的成长不是这样。

我想对你说：

青春还应该另外一种长大的方式。

这长大不仅仅与时间有关，更与心胸有关，与智慧有关，与激情有关！真正的成长增加的不仅仅是年龄，更增加了成熟的理智和对责任的担当；真正的成长不仅仅需要拥有追求更高名次的能力，更要有不为考试排名所累的信心与气魄；真正的成长是不仅仅能够有愤漆式的深刻批判，更要有包容的心胸和源自心灵深处的热爱；真诚的成长不仅仅是闭门造车不顾一切的努力，更要有虚怀若谷、博采众长的气度与胸怀；的确，成长有的时候很残酷，奇迹不会属于每一个人，但是追求奇迹的青春却可以属于每一个人，伴随那份追求的畅快与无悔是每个人都拥有。

所以，无论多么复杂的局面，请让我们努力保留一份简单的心情。有一份与分数无关的单纯，有一份与升学无关的畅快，就这样简单的拼搏，简单地生活。青春的精彩，可我认为，简单的心情最快乐无论多忙多累，请让我们的心灵始终醒着；把一份关注给社会，把一片热情给生活，送一份真诚给同学，留一个微笑给自己。

无论多忙多累，请给自己一个锻炼身体的机会；可以是全班步伐整齐的跑步，也可以是晚自习之后自由自在的慢跑，可以是平时再快一点的脚步，可以是体育课上无约无束的奔跑。

青春的精彩数不尽，可我认为奔跑的姿态最潇洒。

无论曾经多么辉煌多么落魄，都心存一份感激；感激辉煌给予我们动力，感激困难给予我们磨砺，感激一路上陪伴我们的人。在最考验耐力的高二也好，在最考验定力的高一也好，在最考验习惯的初中也好，都请自觉地设计自己，锻造自己。青春的精彩说不完，可我认为，自觉的成长最智慧；无论学习和生活多么艰难，都请记住，给生活一张漂亮的脸。

人间春色本无价，笔底耕耘总有情。

青春是一场勤奋的较量！向前冲，从此与众不同！

谢谢大家！

真正的成长的演讲稿篇三

每当一个新年过去的时候，我们总会对自己说，又长大了一岁。

我们是否曾经问自己，长大是什么？

在无数次“带着雄心放假回家、带着遗憾开学返校”之后，你是不是就算长大了？

想到这些，你也许会有“不想长大”的感慨，你也许无限地怀念从前，无限地畅想未来，从而是无限地抱怨现在甚至痛恨现在。

每当我看到本应青春阳光的脸上，因为这些所谓的“长大”而增添了垂垂老气，或者多了一份令人讨厌的圆滑世故，或者多了一份屡战屡败的无奈的时候，我都觉得，孩子啊，真正的成长不是这样。

我想对你说：青春还应该另外一种长大的方式。

这长大不仅仅与时间有关，更与心胸有关，与智慧有关，与激情有关！

真正的成长增加的不仅仅是年龄，更增加了成熟的理智和对责任的担当；真正的成长不仅仅需要拥有追求更高名次的能力，更要有不为考试排名所累的信心与气魄；真正的成长是不仅仅能够有愤青式的深刻的批判，更要有包容的心胸和源自心灵深处的热爱；真正的成长不仅仅要学会“爱”，更要学会为爱而拼搏，为爱而等待；真诚的成长不仅仅是闭门造车不顾一切的努力，更要有虚怀若谷、博采众长的气度与胸怀；是的，成长有的时候很残酷，奇迹不会属于每一个人，但是追求奇迹的青春却可以属于每一个人，伴随那份追求的畅快与无悔却可以每个人都拥有。

所以，在新的一年里无论多么复杂的局面，请让我们努力保留一份简单的心情。有一份与分数无关的单纯，有一份与升学无关的畅快，就这样简单的拼搏，简单地生活。青春的精彩有很多种，可我觉得，简单的心情最快乐。

无论多忙多累，请给自己一个锻炼身体的机会；可以是全班步伐整齐的跑操，也可以是晚自习之后自由自在的慢跑，可以是平时再快一点的脚步，可以是体活课上无约无束的奔跑。青春的精彩有很多种，可我觉得奔跑的姿态最潇洒。

无论曾经多么辉煌多么落魄，都心存一份感激；感激辉煌给予我的动力，感激困难给予我的磨砺，感激一路上爱我们的人默默的陪伴，珍藏着所有的财富，开始新的跋涉。在最考验耐力的高二也好，在最考验定力的高一也好，在最考验习惯的初中也好，都请自觉地设计自己，锻造自己。青春的精彩有很多种，可我觉得，自觉的成长最智慧；无论有什么样的事情困难，都请记住，努力的路上你不是孤独者，你的身边有真诚的朋友，老师这里也一直会有愿意帮助你的一双手。人

间春色本无价，笔底耕耘总有情。

我们很平凡，可我们对你的爱，很美！

谢谢大家！

真正的成长的演讲稿篇四

尊敬的老师们、亲爱的同学们：大家好！

我是五(3)班的喻自行，同学们一定和我一样，每天都在盼着长大，长大了，就没有那么多作业，长大了，就可以随心所欲地玩儿电脑，长大了，就没那么多人管了……但是，怎样才算是长大了呢？今天，我演讲的题目就是《真正的成长》，希望能对大家有所启示。

那条裤子，刚换过一个季节，再穿却吊在了小腿；那双鞋，也只过了一个冬天，脚却再也放不进去；墙上，妈妈标记的我的身高线又增加了一格……每当这些时候，我总会兴奋地大叫：“妈妈，我长大了！”妈妈总是摸摸我的头：“傻孩子……”

那一天，我们一家去爬山，山真高啊！还没到一半，我的腿都快抬不起来，最初的兴致早已退堂，真想让爸爸背背我，真想下山算了，但当我的脑海中闪过“半途而废”这个词时，我为自己的想法羞愧了，我鼓起劲头，心中默默地为自己的脚步伴奏：“坚——持！坚——持！”当我们终于爬上山顶，让我陶醉的不仅是满山的美景，更有胜利的喜悦，我看到了妈妈欣喜的眼神：“儿子，你长大了！”

那一次，一个小伙伴撞倒了我，我的脚、膝盖都磕伤了，小伙伴慌了，又是拉我又是道歉，说实话，我很疼，真想把地都砸个窟窿，但看着他一脸的紧张和歉意，我捂住伤口，忍住眼泪，“没事儿，过一会儿就好了，我知道你不是故意的！”及时赶到的爸爸赞许地说：“儿子，你长大了！”

这些都只是一瞬间，我怎么就长大了呢？

渐渐地，我明白了，真正的成长并不是我所理解的长大，它不单单与时间有关，更与思想有关，与智慧有关，与心胸有关！

真正的成长增加的不仅仅是年龄，更增加了成熟的心智和对责任的担当！

真正的成长，就是学会面对挫折，学会迎接新挑战！

真正的成长，就是以更加健康向上的姿态面对生活！b3040;

真正的成长，就是懂得面对，懂得珍惜，懂得感恩！

所以，无论多么闪耀，即使非常黯淡，都心存一份感激：感激成绩给予我们动力，感激困难给予我们磨砺，感激一路上陪伴我们的人！

所以，请打开我们心灵的窗户：把一份关注给社会，把一片热情给生活，送一份真诚给同学，留一个微笑给自己！

老师们，成长的路上我们还会犯错，但请相信：我们一定会茁壮成长、做得更好！

同学们，让我们努力做好自己，真正地成长起来，证明给深爱我们的父母、证明给期盼我们的老师，证明给大家看，只为赢得父母、老师那一句发自内心的感叹——那是我们的最高荣誉——孩子，你长大了！

真正的成长的演讲稿篇五

进行一次成功的演讲，首先要写好演讲稿。下面是本站小编

为你整理的几篇真正的成长的演讲稿，希望能帮到你哟。

每当一个新年过去的时候，我们总会对自己说，又长大了一岁。

我们是否曾经问自己，长大是什么？

每当我看到本应青春阳光的脸上，因为这些所谓的“长大”而增添了垂垂老气，或者多了一份令人讨厌的圆滑世故，或者多了一份屡战屡败的无奈的时候，我都觉得，真正的成长不是这样。

我想对你说：

青春还应该另外一种长大的方式。

这长大不仅仅与时间有关，更与心胸有关，与智慧有关，与激情有关！真正的成长增加的不仅仅是年龄，更增加了成熟的理智和对责任的担当；真正的成长不仅仅需要拥有追求更高名次的能力，更要有不为考试排名所累的信心与气魄；真正的成长是不仅仅能够有愤漆式的深刻批判，更要有包容的心胸和源自心灵深处的热爱；真诚的成长不仅仅是闭门造车不顾一切的努力，更要有虚怀若谷、博采众长的气度与胸怀；的确，成长有的时候很残酷，奇迹不会属于每一个人，但是追求奇迹的青春却可以属于每一个人，伴随那份追求的畅快与无悔是每个人都拥有。

所以，无论多么复杂的局面，请让我们努力保留一份简单的心情。有一份与分数无关的单纯，有一份与升学无关的畅快，就这样简单的拼搏，简单地生活。青春的精彩，可我认为，简单的心情最快乐无论多忙多累，请让我们的心灵始终醒着；把一份关注给社会，把一片热情给生活，送一份真诚给同学，留一个微笑给自己。

无论多忙多累，请给自己一个锻炼身体的机会；可以是全班步伐整齐的跑步，也可以是晚自习之后自由自在的慢跑，可以是平时再快一点的脚步，可以是体育课上无约无束的奔跑。青春的精彩数不尽，可我认为奔跑的姿态最潇洒。

无论曾经多么辉煌多么落魄，都心存一份感激；感激辉煌给予我们动力，感激困难给予我们磨砺，感激一路上陪伴我们的人。在最考验耐力的高二也好，在最考验定力的高一也好，在最考验习惯的初中也好，都请自觉地设计自己，锻造自己。青春的精彩说不完，可我认为，自觉的成长最智慧；无论学习和生活多么艰难，都请记住，给生活一张漂亮的脸。

人间春色本无价，笔底耕耘总有情。

青春是一场勤奋的较量！向前冲，从此与众不同！

谢谢大家！

尊敬的老师们、亲爱的同学们：大家好！

我是五(3)班的喻自行，同学们一定和我一样，每天都在盼着长大，长大了，就没有那么多作业，长大了，就可以随心所欲地玩儿电脑，长大了，就没那么多人管了……但是，怎样才算是长大了呢？今天，我演讲的题目就是《真正的成长》，希望能对大家有所启示。

那条裤子，刚换过一个季节，再穿却吊在了小腿；那双鞋，也只过了一个冬天，脚却再也放不进去；墙上，妈妈标记的我的身高线又增加了一格……每当这些时候，我总会兴奋地大叫：“妈妈，我长大了！”妈妈总是摸摸我的头：“傻孩子……”

那一天，我们一家去爬山，山真高啊！还没到一半，我的腿都快抬不起来，最初的兴致早已退堂，真想让爸爸背背我，真想下山算了，但当我的脑海中闪过“半途而废”这个词时，

我为自己的想法羞愧了，我鼓起劲头，心中默默地为自己的脚步伴奏：“坚——持！坚——持！”当我们终于爬上山顶，让我陶醉的不仅是满山的美景，更有胜利的喜悦，我看到了妈妈欣喜的眼神：“儿子，你长大了！”

那一次，一个小伙伴撞倒了我，我的脚、膝盖都磕伤了，小伙伴慌了，又是拉我又是道歉，说实话，我很疼，真想把地都砸个窟窿，但看着他一脸的紧张和歉意，我捂住伤口，忍住眼泪，“没事儿，过一会儿就好了，我知道你不是故意的！”及时赶到的爸爸赞许地说：“儿子，你长大了！”

这些都只是一瞬间，我怎么就长大了呢？

渐渐地，我明白了，真正的成长并不是我所理解的长大，它不单单与时间有关，更与思想有关，与智慧有关，与心胸有关！

真正的成长增加的不仅仅是年龄，更增加了成熟的心智和对责任的担当！

真正的成长，就是学会面对挫折，学会迎接新挑战！

真正的成长，就是以更加健康向上的姿态面对生活！b3040;

真正的成长，就是懂得面对，懂得珍惜，懂得感恩！

所以，无论多么闪耀，即使非常黯淡，都心存一份感激：感激成绩给予我们动力，感激困难给予我们磨砺，感激一路上陪伴我们的人！

所以，请打开我们心灵的窗户：把一份关注给社会，把一片热情给生活，送一份真诚给同学，留一个微笑给自己！

老师们，成长的路上我们还会犯错，但请相信：我们一定会

茁壮成长、做得更好！

同学们，让我们努力做好自己，真正地成长起来，证明给深爱我们的父母、证明给期盼我们的老师，证明给大家看，只为赢得父母、老师那一句发自内心的感叹——那是我们的最高荣誉——孩子，你长大了！

每当一个新年过去的时候，我们总会对自己说，又长大了一岁。

我们是否曾经问自己，长大是什么？

在无数次“带着雄心放假回家、带着遗憾开学返校”之后，你是不是就算长大了？

想到这些，你也许会有“不想长大”的感慨，你也许无限地怀念从前，无限地畅想未来，从而是无限地抱怨现在甚至痛恨现在。

每当我看到本应青春阳光的脸上，因为这些所谓的“长大”而增添了垂垂老气，或者多了一份令人讨厌的圆滑世故，或者多了一份屡战屡败的无奈的时候，我都觉得，孩子啊，真正的成长不是这样。

我想对你说：青春还应该另外一种长大的方式。

这长大不仅仅与时间有关，更与心胸有关，与智慧有关，与激情有关！

真正的成长增加的不仅仅是年龄，更增加了成熟的理智和对责任的担当；真正的成长不仅仅需要拥有追求更高名次的能力，更要有不为考试排名所累的信心与气魄；真正的成长是不仅仅能够有愤青式的深刻的批判，更要有包容的心胸和源自心灵深处的热爱；真正的成长不仅仅要学会“爱”，更要学会为爱

而拼搏，为爱而等待；真诚的成长不仅仅是闭门造车不顾一切的努力，更要有虚怀若谷、博采众长的气度与胸怀；是的，成长有的时候很残酷，奇迹不会属于每一个人，但是追求奇迹的青春却可以属于每一个人，伴随那份追求的畅快与无悔却可以每个人都拥有。

所以，在新的一年里无论多么复杂的局面，请让我们努力保留一份简单的心情。有一份与分数无关的单纯，有一份与升学无关的畅快，就这样简单的拼搏，简单地生活。青春的精彩有很多种，可我觉得，简单的心情最快乐。

无论多忙多累，请给自己一个锻炼身体的机会；可以是全班步伐整齐的跑操，也可以是晚自习之后自由自在的慢跑，可以是平时再快一点的脚步，可以是体活课上无约无束的奔跑。青春的精彩有很多种，可我觉得奔跑的姿态最潇洒。

无论曾经多么辉煌多么落魄，都心存一份感激；感激辉煌给予我的动力，感激困难给予我的磨砺，感激一路上爱我们的人默默的陪伴，珍藏着所有的财富，开始新的跋涉。在最考验耐力的高二也好，在最考验定力的高一也好，在最考验习惯的初中也好，都请自觉地设计自己，锻造自己。青春的精彩有很多种，可我觉得，自觉的成长最智慧；无论有什么样的事情困难，都请记住，努力的路上你不是孤独者，你的身边有真诚的朋友，老师这里也一直会有愿意帮助你的一双手。人间春色本无价，笔底耕耘总有情。

我们很平凡，可我们对你的爱，很美！

谢谢大家！