

# 最新拓展训练活动领导讲话稿(模板8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 拓展训练活动领导讲话稿篇一

同志们：

今天，我们大家相聚在此参加拓展培训意义非凡，因为这一天蕴含着多重含义，它不仅是xx医院xx年度全体员工重要的团队拓展培训日，也是传统的国际护士节，还是汶川大地震一周年纪念日。

为此，请首先让我们大家为汶川大地震的所有受难同胞们，致以我们最为真诚的祈祷和祝福！同时，也正是在这次举国同悲的大灾面前，像许多组织和队伍一样，护士队伍同样因为顽强的拼搏和卓绝的奉献精神，赢得举世尊重，这再一次印证了护士职业的天使魅力，“燃烧自己照亮别人”的这种精神，值得我们每一位从事护士职业的朋友感到骄傲和自豪。

俗话说“3分治疗7分护理”，这说明护理工作在整个医疗过程中占有着举足轻重的地位。岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一天下来一个护士全部走下来的路就有四五十里之多，那么，年、十年、二十年呢？中国有举世闻名的丝绸之路，长征之路，登极之路，那么我们脚下的路能与之媲美吗？我想回答是肯定的。因为这条路同样用热爱、执着和奉献刻写着里程和路标！

请允许我代表院领导向全体护士姐妹们致以节日的祝贺和亲切的问候，祝大家幸福安康、节日快乐！

另外在这样一个非常特殊的日子，我们举行拓展训练也有着一定深意，因为我们医院始终坚信“没有完美的个人，只有完美的团队”，因此组织全体员工轻松出游的同时，我们也希望能够借此熔炼我们的团队，其目的不仅为了实现我们团队更强的凝聚力，也为了增强每个员工生活的力量和成功的信心。这些正是我们精心筹备此次拓展培训所奉行的宗旨。

拓展培训能教会我们很多：它可以培养我们的团队合作精神；培养主动沟通、主动配合的工作方式；提高自我的控制能力，从容应对压力与挑战；完善人格，磨练个人意志，培养毅力、勇气、责任心、荣誉感以及积极的价值观，以及强化探索精神与创新意识等等。

培训的时间是短暂的，但应当是充实的，请我们好好珍惜与同事，与教员相处的日子；请我们打破自己日常生活和工作的狭小空间吧，投入到大自然当中，尝试着挑战自己能力的极限，突破自身固步自封的弱点，只有这样你才能真正体验到生命的精彩，我们希望这次拓展培训是一次开端，是一次可以全方位提升我们自我素养的开端。

希望我们在这里一起度过的日子，能够成为我们成长过程中重要而难忘的经历。

再次预祝各位同事幸福安康！谢谢

## 拓展训练活动领导讲话稿篇二

尊敬的领导、各位同仁：

上午好！我是重农保理公司的\_\_，很荣幸站在这里和大家一起分享在拓展训练中的收获与感悟。首先，要感谢集团领导的精心策划和高度重视，感谢所有工作人员的精心安排和辛勤付出；其次要感谢我们的队长，带领我们一起战胜了困难；最后要感谢我们团队中的每一位成员，我们相互信任，相互鼓

励，相互帮助达到了共同的目标。在这次为期两天的“突破自我，熔炼团队”的户外拓展训练中，大家从不识到相知，从相知到感动，为了我们共同的目标携手向前，挥洒着热情的汗水和感动的泪水，收获了成功的喜悦，见证了团队强大的力量，创造了一个个奇迹，充分展示出我们农资人不畏困难、团结向上、奋发进取的精神，作为一名农资人，我骄傲，我自豪！

这次拓展训练户外的项目有：信任背摔、穿越电网、高空断桥、毕业墙等。我们分成了三个小组，选出了队长、副队长、旗手和安全员。我们团队取了一个响亮的名字：无敌队，我们队的口号是：无敌无敌，勇争第一，我们的队歌是：无敌无敌是多么寂寞。在队长的带领下，我们面对困难，没有责备，没有抱怨，没有放弃，互相帮助，相互鼓励，一起面对困难想办法解决，最终我们队的每一个队员都战胜了困难，战胜了自我。

户外训练的第一个项目是信任背摔，规则是由五组队员用手臂搭建成“保护网”平台，其他队员在后面做支撑，一个队友爬上近2米高的背摔平台，在教练的指导下，捆住手臂，从高台向后平躺倒入队友手臂组成的安全保护网中。在一声声的“你们准备好了吗？”“准备好了！”中，不仅能够感受到队友们的自信心，也能够感受到队友们对整个团队的信任。发扬团队精神，互相帮助，增强挑战自我的勇气，也培养了在团队中换位思考的意识。

我毫不犹豫的回答：要。我示意大家安静一下，我需要静静，闭上了双眼，调整了呼吸，调整好自己的心态，我告诉自己没有退路，必须跳过去。猛吸了一口气，数了1、2、3，一跃就跳过去了，手不由自主的拉了一下安全绳，被眼尖的教练看到了，要求我重新跳，此时我的心情跌入低谷，我迅速调整心态，再一次鼓起勇气跳了过去，再跳一次，我在断桥上跳了三次，最后也成功的再跨一支脚回去，双脚横跨在断桥两边，成功了，我终于为团队拿下一分，大家的欢呼声、赞

美声交织在一起，感动着这里的每一个人！通过这个项目，教会了我如何在压力和困难面前，调整自己的心态，勇于尝试，挑战自我，战胜自我，跨越眼前的障碍，将是另外一种体验。面对外界环境和外界因素，我们是无法改变了，我们唯一能改变的就是自己，必须战胜自己。

本次拓展训练感动全场所有人的项目是攀爬“毕业墙”。毕业墙要求所有学员在不借助任何外力的情况下，利用人肉梯爬上4米2高的高墙，旨在培养团队成员同心协力，抛弃个人观念，以团队精神为重，共同完成一个大目标。看到有几位同事已攀爬上去，但团队中有人说话，违反了规则，教练要求重来，此时感悟到制度的制定和执行是对完成任务的最基础保障。四位身强力壮的男同事主动站出来当人肉梯，8位男同事也主动站出来当拉手，他们蹲下用膝盖和肩在毕业墙下给所有的同事当人肉梯，剩余的同事在下面双手往上举，做好保护，所有的同事都是踩在四位同事的脚和肩膀上，都是被八位同事手手相扣拉上毕业墙，看到他们挥洒的汗水、撕心裂肺的吼叫声，看到被同事们踩红、踩伤的肩膀，拉红拉伤的手臂，感动着在场的每一个人。我建议我们再次用热烈的掌声感谢为我们辛勤付出的英雄们，谢谢你们！

这次拓展训练最让我感动和惊喜的是集团领导刘总、蒋主任和工会工作人员在晚会上精心策划了一场反转剧。当我们4位同事被蒙上了双眼，这时灯光暗了下来，正准备静静的接受惩罚的时候，熟悉而又欢快的音乐声响起，全场同事们一起唱响了生日快乐歌，当生日的烛光欢快的跳跃着，当生日快乐的祝福声响彻耳边，我们的心中充满着无限感激，感动的泪花不停翻滚着，此时再也无法抑制内心的激动和感动，就让这美丽的泪花尽情的流淌吧！相信在场的每一位同事都深切体会到集团领导对我们员工的悉心关爱和精心呵护，很荣幸我们生活在如此友爱的农资大家庭里。感谢集团领导和工会同事们如此用心，这将是永生难忘的一次生日。在农资大家庭中，处处都是家庭般的温暖，处处都是满满的幸福，处处都是动人的感激！农资是我家，人人都爱他！

通过这次拓展训练，感悟到在以后的工作中我们要树立相互配合、互相支持的团队精神 and 整体意识，增加相互间的沟通 and 信息交流，日常工作中也需要加强细节 and 灵活性，团结的力量才是最强大的力量。有句名言说：种下思想，收获行动；种下行动，收获成长；种下成长，收获命运。这次拓展训练，可谓是一次播种思想的行动，它通过潜移默化的思想渗透过程，把领导、沟通、协作、超越自我、团队精神这些思想深深植根于大家的行为中，带给大家强烈的思想震撼。其实，在我们每个人身上，都存在着刚毅、坚强、果敢、进取的优秀品格，同时，我们的每一个团队，也都具备协作、信任、服从、忠诚的卓越潜质。请相信，开启成功之门的钥匙就掌握在我们自己的手中，只要有成功的心态，就会有成功的命运。

拓展训练虽然已经结束了，但留在大家心里的震撼 and 感动却是永恒的。不管我们以前曾经以怎样的态度 and 行为来对待自己、对待工作、对待人生，都不重要。重要的是经历了这次训练之后，我们一定要改变自己，把拓展训练中领悟到的东西 and 激发出的潜能真正运用到实际工作中去。

## 拓展训练活动领导讲话稿篇三

各位教官、各位教师、各位同学：

你们好！

三天紧张的拓展训练生活已经结束，你们在训练中迎高温，战酷暑，表现出来的不怕苦、不怕累、勇敢、顽强、坚毅的精神，赢得了大家的敬佩与赞誉，在此，我代表养正高中全体教职工，向你们致以深深的谢意与诚挚的问候，并向你们道一声：辛苦了！中国人民解放军65370部队是一支在战争中和抗洪中锤炼出来的能吃苦、能战斗、思想过硬、作风优良、纪律严明，具有钢铁般意志的队伍。你们的好思想、好作风在

这次军训中得以充分的展露。你们对待军训工作以身作则，严格认真，一丝不苟。在烈日酷暑下，用训练有素的动作示范，用宏亮的声音操练着你们的“学生兵”，对动作达不到要求的同学逐一纠正，做耐心的指导。一天下来，虽然汗水湿透了军衣，第二天仍然英姿飒爽地出现在操场上。几天来，你们人累瘦了，脸晒黑了，嗓子喊哑了，但却没有一句怨言。这就是我们当代军人的风采。你们留给我们的不仅仅是过硬的军事技术，更是一笔让我们终身受用的精神财富。养正高中的历史上会留下你们的名字，我们会永远记得你们。我们参加军训的老师们，你们的身影也和同学们一道出现在训练场上，构成了一道军营独特的风景线。你们在训练中严格自律，身先士卒。要求学生做到的，你们必定先做到，言传之前就进行了有力的身教，我想同学们会看在眼里，记在心里的。良好的开端是成功的一半，相信你们在今后的教学工作中会再接再厉，做出更大的成绩。

同学们，在这次军训中，收获最大，受益最多的我想应该是你们。也许有的同学会说，军训太苦了。每天穿着密不透风的军服，在烈日下一站就是数小时，一天下来，身体像散了架，躺在床上第二天都不想起来。长这么大也没吃过这样的苦。但是你们毕竟挺过来了。看，这有力的步伐，整齐的队列，威武的气势，昂扬的精神，不正是对你们吃苦的最好回报吗！宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，能吃苦的人是生活的强者，能吃苦的人也一定会得到成功的垂青。

同学们，我们国家的建设需要大批高素质的人才。高素质的人才是艰苦的磨练中培养出来的，而你们正是祖国明天建设的栋梁，是跨世纪的人才。这次军训是你们人生道路的一个新起点。如果说这是一次特殊的考试的话，那你们在这次考试中不仅过了关，而且取得了优异的成绩。你们得到的不仅是体能上的训练，更是思想上的训练，品质上的训练，希望你们能将这次军训中培养的好思想、好品德、好作风、好习惯，带到今后的学习生活中去。做一个“有理想、有道德、有文化、有纪律”的“四有”新人。

同学们，你们将在20xx年高中毕业，将以优异的成绩跨入高等学府，试想这是一个多么令人激动，令人振奋的时刻。你们是一批幸运者。同学们，牢记自己的责任，以军人的作风努力奋进吧！

最后，祝65370部队官兵和全体教师身体健康，工作顺利！祝同学们精神愉快，学习进步！

## 拓展训练活动领导讲话稿篇四

同志们：

今天，我们大家相聚在此参加拓展培训意义非凡，因为这一天蕴含着多重含义，它不仅是洛阳阳光男科医院\_年度全体员工重要的团队拓展培训日，也是传统的国际护士节，还是汶川大地震一周年纪念日。

为此，请首先让我们大家为地震的所有受难同胞们，致以我们最为真诚的祈祷和祝福！同时，也正是在这次举国同悲的大灾面前，像许多组织和队伍一样，护士队伍同样因为顽强的拼搏和卓绝的奉献精神，赢得举世尊重，这再一次印证了护士职业的天使魅力，“燃烧自己照亮别人”的这种精神，值得我们每一位从事护士职业的朋友感到骄傲和自豪。

俗话说“3分治疗7分护理”，这说明护理工作在整个医疗过程中占有着举足轻重的地位。岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一天下来一个护士全部走下来的路就有四五十里之多，那么，年、十年、二十年呢？中国有举世闻名的丝绸之路，长征之路，登极之路，那么我们脚下的路能与之媲美吗？我想回答是肯定的。因为这条路同样用热爱、执着和奉献刻写着里程和路标！

请允许我代表院领导向全体护士姐妹们致以节日的祝贺和亲切的问候，祝大家幸福安康、节日快乐！

另外在这样一个非常特殊的日子，我们举行拓展训练也有着一定深意，因为我们医院始终坚信“没有完美的个人，只有完美的团队”，因此组织全体员工轻松出游的同时，我们也希望能够借此熔炼我们的团队，其目的不仅为了实现我们团队更强的凝聚力，也为了增强每个员工生活的力量和成功的信心。这些正是我们精心筹备此次拓展培训所奉行的宗旨。

拓展培训能教会我们很多：它可以培养我们的团队合作精神；培养主动沟通、主动配合的工作方式；提高自我的控制能力，从容应对压力与挑战；完善人格，磨练个人意志，培养毅力、勇气、责任心、荣誉感以及积极的价值观，以及强化探索精神与创新意识等等。

同志们！

培训的时间是短暂的，但应当是充实的，请我们好好珍惜与同事，与教员相处的日子；请我们打破自己日常生活和工作的狭小空间吧，投入到大自然当中，尝试着挑战自己能力的极限，突破自身固步自封的弱点，只有这样你才能真正体验到生命的精彩，我们希望这次拓展培训是一次开端，是一次可以全方位提升我们自我素养的开端。

希望我们在这里一起度过的日子，能够成为我们成长过程中重要而难忘的经历。

再次预祝各位同事幸福安康！谢谢

## 拓展训练活动领导讲话稿篇五

同志们：

今天，我们大家相聚在此参加拓展培训意义非凡，因为这一天蕴含着多重含义，它不仅是洛阳阳光男科医院全体员工重

要的团队拓展培训日，也是传统的国际护士节，还是汶川大地震一周年纪念日。

为此，请首先让我们大家为汶川大地震的所有受难同胞们，致以我们最为真诚的祈祷和祝福！同时，也正是在这次举国同悲的大灾面前，像许多组织和队伍一样，护士队伍同样因为顽强的拼搏和卓绝的奉献精神，赢得举世尊重，这再一次印证了护士职业的天使魅力，“燃烧自己照亮别人”的这种精神，值得我们每一位从事护士职业的朋友感到骄傲和自豪。

俗话说“3分治疗7分护理”，这说明护理工作在整个医疗过程中占有着举足轻重的地位。岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一天下来一个护士全部走下来的路就有四五十里之多，那么，年、十年、二十年呢？中国有举世闻名的丝绸之路，长征之路，登极之路，那么我们脚下的路能与之媲美吗？我想回答是肯定的。因为这条路同样用热爱、执着和奉献刻写着里程和路标！

请允许我代表院领导向全体护士姐妹们致以节日的祝贺和亲切的问候，祝大家幸福安康、节日快乐！

另外在这样一个非常特殊的日子，我们举行拓展训练也有着一定深意，因为我们医院始终坚信“没有完美的个人，只有完美的团队”，因此组织全体员工轻松出游的同时，我们也希望能够借此熔炼我们的团队，其目的不仅为了实现我们团队更强的凝聚力，也为了增强每个员工生活的力量和成功的信心。这些正是我们精心筹备此次拓展培训所奉行的宗旨。

拓展培训能教会我们很多：它可以培养我们的团队合作精神；培养主动沟通、主动配合的工作方式；提高自我的控制能力，从容应对压力与挑战；完善人格，磨练个人意志，培养毅力、勇气、责任心、荣誉感以及积极的价值观，以及强化探索精神与创新意识等等。

同志们！

培训的时间是短暂的，但应当是充实的，请我们好好珍惜与同事，与教员相处的日子；请我们打破自己日常生活和工作的狭小空间吧，投入到大自然当中，尝试着挑战自己能力的极限，突破自身固步自封的弱点，只有这样你才能真正体验到生命的精彩，我们希望这次拓展培训是一次开端，是一次可以全方位提升我们自我素养的开端。

希望我们在这里一起度过的日子，能够成为我们成长过程中重要而难忘的经历。

再次预祝各位同事幸福安康！谢谢

## 拓展训练活动领导讲话稿篇六

第一个发言总是有“压力”的，但是和“压力”相伴的总是“动力”。

在当今快节奏的社会，我们做很多事情都是一阵风，这一阵风过去了，也就过去了。我不知道我们在座的各位，在拓展训练中的激情还在不在？我不知道我们现在还敢不敢大声的喊出“好”、“很好”、“非常好”？那就让我们来试一试吧。

我们合烟的团队好不好？-----（众答）“好”、“很好”、“非常好”

我们的三高定位棒不棒？-----（众答）“棒”、“很棒”、“非常棒”

在开展的众多训练项目中，让我记忆犹新的是：通过求生墙。这个项目要求我们全体60多名队员，在没有任何器械辅助的情况下，全部通过4米多高，没有任何抓手光溜溜的求生墙。这是一个看似不可能完成的项目，因为我们有娇小玲珑的女

士，我们有高大威猛的壮汉，我们还有患有恐高症的同志。可是我们全体队员没有一个掉队，全部顺利的完成了任务。通过这个游戏，使我深刻感受到团队协作的重要性。在游戏中，我是站在各位老总、各位领导、同事的肩膀上，在他们伸开双手的保护下，第一个爬上4米多高的求生墙。当我站在高高的求生墙上，看到墙下全体队员欢呼雀跃场面，我深刻体验到团队的力量，是他们甘当人梯的精神，帮助我成为第一个跨越求生墙的人。团结就是力量，没有团队就没有个人，没有团结协作，我们的团队也将一事无成。在这个游戏中，我们也许还记得第一个和最后一个上去的人，也许还记得指挥搭人墙的人，甚至我们也能记住甘当人梯的人，可是我们最不能忘记的是那些患有恐高症的同志。在这个项目中，（也许他们连绿叶都算不上，）他们是那么的默默无闻。可是，他们又是那么的服从命令听从指挥，因为他们知道，在这个项目中他们的能力有限，他们要做的就是决不拖团队的后腿。他们克服了生理、心理上的障碍，配合团队顺利的完成了任务。为什么？那就是因为他们找准了自己在团队中的定位。通过这个游戏，我在想，我在动力车间今后的工作怎么做？我想，第一要做的就是要让别人忘记我们，同时，我们动力要有甘当人梯，甘当绿叶的精神。当接到一项工作任务后，我们要主动和相关部门进行沟通，相互协调，团结合作。也就是说，在工作中要多想一点、多问一句、多跑一步、多干一点，只有这样才能更快更好地完成团队目标。一个人的能力再强，是有限的，一个车间的水平再高，也只是局部的，只有充分发挥我们合烟团队的力量，我们企业才能成功。

双冠王属于昨天，跻身行业十多个属于明天，而完成厂长工作报告目标，实现企业“三高”定位，属于我们合烟团队今天共同的任务。

朋友们，挺起我们的肩膀，伸出我们的双手，让我们行动起来，共同托起我们合烟美好的未来！

谢谢！

## 拓展训练活动领导讲话稿篇七

拓展训练的目的更多的是获取一种思想、一种方法、一种模式,这种思想、方法和模式可以对学习者的观念、态度产生重要而又深远的影响,从而指导学习者的学习活动。下面是本站小编给大家整理的拓展训练结束时领导讲话稿,仅供参考。

大家好:

很高兴有机会同大家共同分享这次拓展训练的体会。相信每个人都参加过大大小小的培训。有谁会想到,短短一天半的训练能把妙趣横生的游戏同你的人生、事业、伙伴联系在一起?给你带来无穷的乐趣、信心、勇气和思索?引起心灵的强烈震撼和共鸣?这就是一拓展训练。在这里,每个队要有自己的队长,大家一起设计自己的队名、队歌和队呼。每个项目都离不开团队的支持和鼓励、集体的智慧和力量。

虽然只有短短的一天半,其效果却是其他很多培训远不能及的:每个项目侧重点不同,但都会给人带来深刻的思考和启示,使你受益非浅。

个人项目给我的最大感受就是:其实每个人都是很坚强的,每个人在平时工作和生活中都有潜在的能力未曾发挥出来,能不能超越的一个困难,实际上就是看你有没有信心、勇气去面对,能否开发出那些一直潜伏在你身上,而你自己却从未真正了解的力量。

团体项目给我的感觉是:其一,集体的协作精神非常重要,一个人的力量是有限的,大家齐心协力才能共渡难关。其二,任何一个团队,都不能忽视领导的作用。大家都该围绕着领导核心,一起出谋划策共同开展工作。其三,在做任何事情之前,有个详细的策划,再加上领导最后的系统决策,才会避免做些无用功。

拓展训练是结束了，正如训练前教练们所讲的一样，拓展只是一种训练，是体验下的感悟，是震撼下的理念。我相信每一个人体验完了、震撼完了，都从拓展中得到了或多或少的启发，但我们是否能真正把拓展中的精神运用到实际工作中去，能真正把在拓展中得到的启示运用到生活的困难当中，还需要一个更长的磨练时间。

强调团队精神，这可能是大家这一次参加训练的最大感受了。在几个团队项目中，我们有的取得了成功，也有的失败了。这些项目要求我们同生死、共患难，用集体的智慧取得胜利。

在我们的实际工作中，也是如此。一个部门一个团队，各成员之间的能力和特长就应该是能够取长补短的，只有这样，整个团队才能健康向前发展。显而易见的是，社会的进步依托的不是个人英雄主义，而是高度互动、高度合作的组织；现代社会的竞争，是整体素质和整合能力的竞争，没有一个协作作战的团队是不可能取得发展的。

这次训练，还有一个收获就是我进一步认识我的同伴。平时大家的工作都很忙，交流和沟通的机会不太多。是这次的拓展训练提供了一个很好的机会。大家在那两天里，共同克服了一个又一个的困难，增强了对彼此的了解。这对于我们在工作中树立相互配合、互相支持的团队精神和整体意识，改善人际关系，形成积极向上的组织氛围，改进组织内部的沟通与信息交流等是有利的。

多一点支持，多一份自信，多一次成功。在两天的训练中，教练对我们的鼓励给我留下了深刻的印象。拓展训练项目本着心理挑战最大，体能冒险最小的原则而定，可以使受训学员认识自身潜能，增强自信心；克服心理惰性，磨炼战胜困难的毅力；启发想象力与创造性，提高解决问题的能力。平时一谈起提高素质就是mba□就是各种证书和文凭。其实，知识和技能还只是有形的资本，意志和精神则是无形的力量。在何种情况下能使有限的知识和技能释放出最大的能量，如何开

发出那些一直潜伏在我们身上，而自己却从未真正了解的力量，怎样才能弄清这些问题?……这就是拓展训练的真正意义!

谢谢大家

尊敬的叶总，各位伙伴：大家上午好!(好，很好，非常好!)

会议开始之前，首先要代表公司感谢每一位努力工作的员工，这段时间，大家辛苦了!

为了能够更好的沟通和交流，进一步增强团队的凝聚力和向心力，全面提升核心竞争力[]20xx年11月4日，我们特别开展了为期一天一夜的野外拓展训练。在这一天一夜的时间里，我们痛并快乐着，但正是因为这份痛与累，我们收获了太多太多：专心与效率、团队与荣誉、责任与担当、感动与力量等等。对于教官下达到任务，我们从一开始的忙乱无序、懒散拖沓到渐渐进入状态，越战越勇。每一滴挥洒的汗水，每一颗滚动的泪珠，每一张飞扬的笑脸，那无数闪亮的瞬间，都镌刻在了我们的记忆中。此刻，让我们把最热烈的掌声送给自己好吗!谢谢大家!

各位伙伴，再次感谢大家辛勤的付出，正因为有了你们这么一群阳光向上，快乐积极的优秀人才，公司的业绩才能蒸蒸日上!让我们携手并肩，团结协作，相信未来，我们一定能做得更好!

各位老师、同学，下午好!

很高兴能作为xx中学带队老师代表，站在这里同大家谈一谈我对这次实践活动的体验与感悟。

今天上午，听到有的同学说感觉时间过得非常快，5天的功夫一晃眼就过去了，我感到非常欣慰。因为只有用心参与、认

真努力的人，才会注意到时间实在跑着走的，也只有没有付出足够努力的人，才会发觉时间只是在磨蹭，才会觉得5天很难熬。

在这5天里，我和其他的带队老师与你们一起体验各种拓展活动，非常深刻的感受到了你们的成长。你们包的水饺吃的老师们肚子溜圆；你们在高空合力桥上，让老师们既为你们悬着心，还为你们的勇气惊叹；你们刻瓷时专注的眼神让老师感动；你们发射水火箭的激情也让我们受到感染；看着你们搭起的帐篷，我们的心里也是成就满满。你们的表现，让老师们刮目相看，看到了你们的能力，你们的潜力，也看到了你们充满希望的未来！

在这5天里，老师们与你们一起，吃在基地，住在基地，感受着你们生活上的变化。还记得来到基地的第一个晚上吗？我们都没有睡好觉，因为我们中间有部分同学没有意识到自己的行为会给其他人带来影响，所以做了最坏的示范。但同时，我们所有人也在第二天共同尝到了这种无组织、无纪律行为带来的恶果，我们都无精打采、身心疲惫。所以接下来的日子里，我们发生了改变，在纪律方面做得越来越好。有的同学跟我说，来到基地像是被洗脑了，一天下来满脑子都是纪律，吃饭有规矩、上课有规矩、甚至睡觉也有规矩。可是，同学们，我们却也都意识到了，正式在这处处都是规矩的生活中，我们学会了团结、学会了责任与担当，我们的精神也更加抖擞昂扬。

你们发生了太多的改变，我无法一一列举出来，但是这些改变都写在你们的脸上，也将铭记在你们的记忆力。这些改变，源于基地的老师、带班班主任的辛勤教导与真诚的付出；我们所接受到的耐心、细致、周到的服务也来自于基地的老师与工作人员，所以我提议，初二年级的所有同学，让我们用最热烈的掌声，像基地的老师和工作人员表示我们最崇敬的谢意，谢谢你们！也祝愿基地的明天会更好！

很快我们将回归到我们自己的生活，希望大家能够牢记在基地学到的知识，坚持践行在基地所学到的勇敢、认真、专注、守时、守纪等信念，在接下来的生活中，做最好的自己。

也请你们把自己在这里的感悟和自己的成长展示给你们的父母，这几天，他们只能通过班主任发到群里的照片来关注、思念你们，他们非常急切的盼望着你们回家，所以请不要忘记在见到他们时，给他们一个大大的拥抱！

## 拓展训练活动领导讲话稿篇八

尊敬的x总、各位伙伴：

大家上午好！（好，很好，非常好！）

会议开始之前，首先要代表公司感谢每一位努力工作的员工，这段时间，大家辛苦了！

为了能够更好的沟通和交流，进一步增强团队的凝聚力和向心力，全面提升核心竞争力，20\_\_年\_\_月\_\_日，我们特别开展了为期一天一夜的野外拓展训练。在这一天一夜的时间里，我们痛并快乐着，但正是因为这份痛与累，我们收获了太多太多：专心与效率、团队与荣誉、责任与担当、感动与力量等等。对于教官下达到任务，我们从一开始的忙乱无序、懒散拖沓到渐渐进入状态。每一滴挥洒的汗水，每一颗滚动的泪珠，每一张飞扬的笑脸，那无数闪亮的瞬间，都镌刻在了我们的记忆中。此刻，让我们把最热烈的掌声送给自己好吗！谢谢大家！

各位伙伴，再次感谢大家辛勤的付出，正因为有了你们这么一群阳光向上，快乐积极的优秀人才，公司的业绩才能蒸蒸日上！让我们携手并肩，团结协作，相信未来，我们一定能做得更好！