

# 2023年厉行节约反对浪费演讲(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 厉行节约反对浪费演讲篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“倡导勤俭节约，反对铺张浪费”。

每年的10月31日是“世界勤俭日”，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训教育了一代又一代的炎黄子孙，历史反复证明了一个道理，“奢侈”能败国败家败自己，想当年清朝的“八旗子弟”是何等的骄奢淫逸，最终却成为纨绔和低能的代名词，沦落到丧权辱国的下场。新中国成立后，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人“勤俭节约，艰苦创业”，硬是把我国从一穷二白的旧中国，建设成现在物质丰饶，不愁温饱的小康社会。

然而，随着社会物质文明的不断发展，铺张浪费等陋习也随之滋生蔓延开来，甚至侵蚀到我们青少年一代。请看学校内种种不和谐的现象，还有一些水龙头还在细水漫流；有些同学把未曾书写过的空白纸张丢弃；电灯、电脑终日开启等等。同学们，你们还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这句从小就背诵的古诗名句吗？有道是“千里之堤，溃于蚁穴”，看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，正在侵蚀着我们中华民族

“勤俭节约”的根基。

又到了一年一度的“世界勤俭日”，作为一代有责任感、荣誉感、和使命感的青少年，我们应该立刻行动起来，从我做起，从小事做起，从现在做起。你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，才能成为澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海。一个人的力量有限，但你、我、他无数的力量凝聚在一起，才是坚不可摧的力量。让我们拧紧用过的水笼头，不多流一滴水；抬起手按一下开关，节约每度电；将复印纸重复利用；减少剩菜剩饭的倾倒等，希望每个同学都来献计献策，以勤俭为荣，铺张浪费为耻，崇尚俭朴，发扬勤俭节约的传统美德。请记住“不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对，平凡与不平凡只是一步之遥，让我们携起手来，节约每一滴水，每一度电，每一颗粮，每一片纸，你我就是成功者”。

## 厉行节约反对浪费演讲篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天国旗下讲话的题目是《学会节俭》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，我们的伟人有这么一句话：“浪费是极大的犯罪”，从而指引着后代人艰苦创业、自力更生。

回顾历史，多少伟人在这方面为我们作出了榜样：司马光曾给自己的儿子写过一篇文章，谆谆告诫要崇尚节俭；\_等一代伟人，身居高位，却一生过着俭朴生活。

有的同学可能会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”

回答是肯定的：“当然需要！”

富裕与勤俭不矛盾。勤俭是一种“世界通用”的美德，是一种做人的素质。世界首富比尔·盖茨，日常生活简朴节约，他认为，不管是富足还是贫穷，一个人只有当他用好了他的每一分钱，他才有可能事业有成。华人首富李嘉诚说：“要我马上拿出一个亿，我面不改色，但谁要在地上丢一分钱，我会立刻捡起来的，这也是我的致富秘诀”。致富不忘本，这就是一个人的品德和素质！

有同学可能又要问：“国家这么大靠我节约那一点又能起到什么作用呢？”

请记住：你与我，都是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，才会有汹涌澎湃的浪涛，才会有波澜壮阔的大海！一个人的力量很有限，但无数个有限联合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！

如果我们立即行动起来，大家都来节约每一滴水，那么日积月累，就能汇聚成江河。

如果我们立即行动起来，我们都来节约每一张纸，那么日积月累，就能汇聚成一片森林。

如果我们立即行动起来；我们都来节约每一度电，那么日积月累，就能汇聚成一个小发电站！

同学们，勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。让我们行动起来吧，勤俭节约是美德，是财富，更是责任！让我们从现在起，养成勤俭节约的好习惯吧！

我的讲话结束了，谢谢大家！

## 厉行节约反对浪费演讲篇三

各位老师、同学们：

早上好！今天我要讲的话题是：提倡节约、反对浪费。

开学一个多月来我发现有些同学浪费现象比较严重，学校实行食堂集体就餐就是要培养同学们不挑食、不攀比、勤俭节约的好习惯，但是在就餐时我们发现有个别同学吃饭挑食，发现不对口味的饭菜立即倒掉，造成故意浪费，盘子里剩饭剩菜的现象比较严重，早餐吃剩的包子粽子牛奶到处乱扔乱丢，不随手关灯、关水龙头的现象比较严重。针对这些浪费现象，学校领导、老师、以及大多数学生看在眼里、急在心里。我们每个人都深深的感到：浪费粮食是极大的犯罪！

随着社会的进步，人民生活水平的提高，铺张浪费、比吃比穿的现象越来越严重了。这是很不应该的，同学们、当你若无其事地把吃剩的饭菜倒掉时，你有没有想到在世界的某些角落还有人过着吃了上顿没下顿、饮饥挨饿的生活呢？现在有个别地区的老百姓连起码的温饱都没有达到，同学们，我们不要“身在福中不知福”啊！节俭是一种美德，勤俭节约是中华民族的传统美德，因为节俭体现了一个人对他人劳动成果和人格的尊重。“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”“盘中餐”，“身上衣”、“手中物”，每一样都是用辛勤和汗水换来的，所以，浪费，就是对他人劳动果实的不尊重，也就是对他人人格的不尊重。节约每一粒粮食，节约每一滴水，节约每一度电，这是连小学生都懂得的道理。然而有些人却不以为然：食堂里教室里剩饭剩菜到处是，教室里空无一人电灯全部开启；用起水来不管有无必要，总把笼头开得哗哗的，古人教诲我们“俭以养德”。提倡节俭这种美德已成为当务之急。现在很多机关、学校都提倡光盘行动，让我们都成为具有节俭美德的人，形成“以讲

节俭为光荣，以不讲节俭为耻辱”良好风气。

提倡节约，我们该怎么做？

第一、我们一定要树立正确的价值观。崇尚节约光荣，浪费可耻，增强节约意识。第二、积极倡导餐桌文明之风，饭菜适量，做到不剩饭、不剩菜，不挑食，培养良好的生活习惯。第三、合理使用水资源。用完水后或见到滴水的水龙头，请及时拧紧，发现损坏的及时报修，杜绝“长流水”；在家里提倡用脸盆洗脸洗手；循环使用自来水，进行水资源的二次利用。第三学习结束后请及时关灯，杜绝长明灯。第四节约纸张，不乱写乱画。生活中杜绝浪费之事人人可为，可以节约之处比比皆是。从我做起、从现在做起、从身边的小事做起，节约每一粒粮食，节约每一度电、节约每一张纸、节约每一滴水。从10月份开始，学校将开展文明餐桌，从我做起活动、一是强调就餐秩序，排队就餐，就餐时不要拥挤，不要大声喧哗。二是提倡光盘行动，做到不剩饭菜。三是讲究餐桌卫生，餐后收好碗筷，搞好餐桌卫生。我们将评出文明就餐班级进行奖励。我的讲话完毕，谢谢大家！

## 厉行节约反对浪费演讲篇四

各位老师，评委：

下午好！

“节约光荣，浪费可耻”，这是我们方良小学的老师 and 同学们常常说的。

千辛万苦的劳动换来的，劝导人们要珍惜和节约粮食，表现了对农民深深的同情和怜悯的感情。遗憾的是，随着人们生活条件的越来越好，但许多人在日常的生活中，却忘记了节约二个字、忘记了盘中食物的来之不易、忘记了中华民族勤

俭节约的传统美德，就象我们学校的个别同学，经常会将一张张还可以用的纸张一团团的丢在了垃圾筒里，一支支只用了一半的铅笔丢在了垃圾筒里，这种不以为耻的浪费行为，令人心痛。

节约光荣、浪费可耻这是中华民族的传统美德，《悯农》的这首诗无论在什么时候都应该成为我们的口头禅，更能成为我们在日常生活中的座右铭，让我们从节约一张纸、一支铅笔、一粒米、一滴水做起，形成一个履行节约，反对浪费的社会风气。

## 厉行节约反对浪费演讲篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，每一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；

有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！

谢谢大家！