

2023年初中军训心得体会(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

初中军训心得体会篇一

很早以前，我就对军人这个特殊的群体产生了一种崇敬感，就连那一片迷彩也变得圣洁起来。这次开学，军训虽说不长，但是我新生活的开端，通过负责任的教官，我更加深入地了解和敬佩这一群体，学会了严守纪律和团结一致等军营中特有的品质。

这一次的军训，给了我一个融入新集体的机会。无论是平时操练的一丝不苟，还是军歌比赛的齐心协力。我看到了新生集体无穷的战斗力和凝聚力。是那一片迷彩教会了我，要热爱自己的集体，为集体的荣誉而奋斗。

这一次的军训，给了我一个磨炼自身意志的机会。就拿站军姿来说吧，看似一个十分简单的动作，却需要全身多个部位去协调完成。时间长了，肌肉难免会疲劳。可是为了整个班级的整齐和协调，我们也不敢有丝毫懈怠。是那一片迷彩教会了我，如果不能改变困难，就要用自身意志去战胜困难。

这一次的军训，给了我一个培养集体荣誉感的机会。军训中的队列动作需要整个集体一起来完成。任何一个同学哪怕出现小小的差错都会影响到集体的和谐的美感。所以在平时的训练中，我们不仅要全力以赴把动作做到位，还要注重个人与整个牌面和集体的和谐。为了做到这一点，我们往往要将一个同样的动作反反复复做上几遍甚至十几遍。可是并没有

一个同学为此叫苦叫累。是那一片迷彩教会了我，要以集体利益为重，把自己看做集体的一份子，永远在心中装着集体。

这一次的军训，给了我一个加强自身组织性的机会。众所周知，军队有着严明的纪律性。而这一点就被教官从军营里带来，充分体现在了这次军训中。在队列训练中，我们不能随意乱动，做任何一点小小的动作都要打报告，就连休息的方式都要经过批准。是那一片迷彩教会了我，一切行动听指挥。

而今，军人已经成为当今时代优秀群体的代名词，军队的严格操练方法，严明的纪律，军队的精神塑造，无一不是在传统教育环境下成长的我们最需要的东西。在组建一个新集体，开始一段新的学习生活之前先进行军训，或许可以培养我们的集体荣誉感，我们将以更饱满的热情珍惜学习机会，更端正的态度把握成长时机。

初中军训心得体会篇二

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正

这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，手。”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心。我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持.....

初中军训心得体会篇三

军训是我进入大学学习的第一门课程，对我而言，它是一次真正意义上的军训，也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

或许，有不少同学对军训也有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，在训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅

挺拔的身姿，但是当它们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实保卫者就在我们的身边。

看着操场上一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

初中军训心得体会篇四

军训两个字，承载着千千万万学子的汗水，努力和欢笑。如果说，人生是一本书，那么军训生活就是书中最精华的部分；如果说人生是一出戏，那么军训生活就是戏中最精彩的一处。

火热的太阳、炙热的大地、汗流浹背的学生，构成一道亮丽壮观的风景区。我平日懒懒散散，持之以恒这个词离我很远，这几日的军训生活，可以说是”逼“着我好好努力了一把。早上出早操，吃过饭以后，到训练场地上去集合训练。接下来的每一次训练都少不了一个项目——站军姿。听教官说，站军姿是非常重要的。每一个新动作要做的好看的前提就是站军姿。因此站军姿的时间从开始的十分钟加起，从第一天

站二十分钟的军姿到最后站一个小时。每一天，每一个人都站得脚疼。虽然苦，但没有一个人退缩，每个人都在坚持。两脚跟合拢脚尖分开六十度，双腿自然挺直，两臂自然下垂，拇指贴于食指第二关节，中指紧贴裤缝线，头微微向上抬，目光一直注视着前方，身体微微前倾。汗水流淌，四肢酸痛的我们却还是站在太阳之下一动不动。休息时间到了，所有人软趴趴“飘”到了地上，我看到他们如释重负的表情，我也清楚地记得站军姿时他们紧锁的眉头。就在这无形中，军训教会我们持之以恒，教会我们不怕吃苦，永不放弃。

日子总要过去，就像我们的这段时间，曾经觉得像是个漫长的世纪。但现在不也都过来了吗？现在想想，我们已少了些羞涩，多了些收获。当我们在军训这段时间里，提起军训我们总抱怨声不断，军训好象是我们的噩梦。但当军训过去，军训里发生的趣事，却被我们一而再再而三的提起。谁也想不到就在军训的时间里，会给我们一群孩子留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每个生命的旅程绽放出光彩。或许最后我们会拿下军训标兵的称号，或许多年后我们会飞得比雄鹰更高，但能与否都已不重要，经历过风雨后的阳光普照，沉淀下一种精神，已足以让我们享用终生。

初中军训心得体会篇五

今秋微风袭袭，我们怀着对未来的美好遐想，背着沉甸甸的行囊，告别亲友，告别家乡，向我们的未来踏出了第一步。在这陌生的环境中，接受军训的洗礼，在这天高云淡，微风相伴的14天中，消磨了身上的傲气和假期的惰性，在短暂的两星期内我们以惊人的速度成长，为独立的生活做出一个好的开头。

训练场上教官们的身姿英姿飒爽，无法相信他们是和我们一样的年轻人。但他们身上体现出了成熟与干练，这是属于军人的独特气质，是在艰苦的环境下磨砺出来的意志，与我们稚气未脱的脸上相比形成显著的差异。训练场上，一列列身

着军装的学子和一个个威武的教室，在蓝天，白云，绿草的映衬下构成一片绿色的海洋，纯洁而灵动，充满了希望，生机勃勃。绿色的“波浪”彼此起伏，缓缓地有节奏地向前推进，“海浪”声道出了大海洪亮的呐喊。在这蓝天碧海的气势中，不禁感觉到了自身的渺小和团体的重要，一滴水所能发挥的作用有限，但它融入大海后，那浩大的气势就足以威震四方，经过一个星期的艰苦训练，我们迎来了第一次会操，看着主席台上的评委和操场上许许多多的新面孔，紧张的’感觉油然而止，刚上场就因排队不整齐而被嘲笑，当我们跑步离场的那一刻，紧绷的精神终于得到稍许释然，虽然我们的会操并不完美，但我们都尽力了，也展现了我们女兵的风采。