

弘扬女排精神演讲稿(汇总5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

弘扬女排精神演讲稿篇一

20xx年里约奥运会女子排球四分之一决赛，中国队在先失一局的情况下，以3比2逆转战胜卫冕冠军巴西队，时隔8年，再度晋级奥运会四强。电视镜头里，女排姑娘们簇拥欢呼；万里之外，经历了“过山车”的中国观众无不赞叹——又见女排精神！

与巴西女排的比赛，是一场名副其实的“遭遇战”。过往战绩上，中国女排对巴西女排曾有过18连败的尴尬，过去在奥运赛场上的四次交手也是悉数败阵；本届奥运会，与小组赛以5个3：0轻松锁定a组头名的巴西队相比，b组的中国队首场苦战荷兰即告负，又接连输给塞尔维亚、美国，跌跌撞撞地小组出线后，马上面对占据天时地利人和的“苦主”，艰难异常。而昨天的比赛进程也充分说明了这一点，特别是决胜局，比分交替咬住，加上主场巴西球迷并不友好的嘘声，压力之大可见一斑。好在第一局大比分落败的姑娘们最终顶住压力，带来了惊喜。她们有理由雀跃，观众有理由感动，因为这支年轻的队伍，在困难时没有放弃，在争议时没有迷失，于绝境中激发潜能。这才是真正的体育精神，足以让那些认为“现在就这个水平”者汗颜。

作为我国三大球中唯一一个拿到冠军奖杯的队伍，女排从不缺少这种拼搏精神，也一次又一次带给国人感动。翻开历史，中国女排自1981年夺得首个世界杯冠军到去年世界杯再度封王，从上世纪80年代的“五连冠”到本世纪初的再度中兴，

期间虽然多次历经波折，但总能在陷入低谷后回归正途而崛起，用实力和汗水延续神话。作为体育单项中参与度、普及度最高，也是影响力最大的项目，“三大球”始终是国人的“痛点”，尤其是近几届奥运会，男排男足缺席、男篮女篮连败，女足差强人意。唯独女排，总能在逆境中迎难而上，在关键时刻屹立不倒。从袁伟民到陈忠和，再到二次出山的郎平，几乎女排每次崛起的背后，人们看到的都是那些了解女排、熟悉女排、扎根女排的团队在发挥着根本性作用。尊重专业人才，才使得长期积累的女排精神不断闪光。

在精神的继承之外，我们还看到了创新。正如所强调：“创新是一个民族的进步之魂，是一个国家兴旺发达的不竭源泉，也是中华民族最深沉的民族禀赋。在激烈的国际竞争中，惟创新者进，惟创新者强，惟创新者胜。”发展体育运动同样如此。接手女排后，郎平就针对中国和世界女排的发展特点提出了“大国家队”的概念，即每次集训总是有20多人，每个位置总是保持三到四个人在竞争。队伍扩大后，针对不同的比赛安排不同的阵容，承担不同的任务，不过分强调成绩。此外，新女排还扩大了教练队伍，引入了国际化的专业团队。这些都是对运动规律的把握和尊重。

一场惊心动魄的比赛，见证女排精神的强大。20xx年女排世锦赛后，曾有过新时代还要不要重提女排精神的讨论，理由是当年以无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息为核心的女排精神是特殊年代的产物。毋庸置疑，今天年轻一代的运动员，身处与上世纪80年代初截然不同的大环境；奔向体育强国目标的中国人，在“唯金牌论”逐渐散去光环的今天已不会用一场比赛输赢来定义成败。但正如郎平赛后所说：“中国的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。”因此，在强调要放松心态的同时，每个运动员同样不能忘记的是，作为一名国家队运动员，展现的是一种风貌。“我们已无路可退，就是把技术水平、精神面貌打出来，不要后悔，什么结果都能接受。”这是一种态度。

时代虽然不同，但女排精神没有褪色，反而愈加闪光。35年来，女排精神总是与这个国家每个历史发展的节点相契合，女排的顽强拼搏是伟大民族精神的体现。“无论比分怎么样，大家从来没有放弃过。”赛场上的中国女排，将为他们的梦想继续拼搏；而奔向中华民族伟大复兴梦想的中国人，同样需要一代代人承前启后、继往开来。女排精神，既是一种体育精神，也是一种前行力量，能够激励我们朝着目标砥砺前行。

弘扬女排精神演讲稿篇二

在刚刚结束的里约奥运会上，我国体育健儿以出色的表现，生动诠释了奥林匹克精神和中华体育精神，为祖国争了光，为民族争了气，为奥运增了辉，为人生添了彩，激发了全国人民的爱国热情和全世界中华儿女的民族自豪感，增强了中华民族的凝聚力、向心力、自信心。特别令人振奋的是，中国女排以荡气回肠的完美逆袭，为祖国赢得一枚弥足珍贵的金牌。正如在会见参加里约奥运会中国体育代表团全体成员时指出的，“中国女排不畏强手、英勇顽强，打出了风格、打出了水平，时隔20xx年再夺奥运金牌，充分展现了女排精神，全国人民都很振奋”。中国女排以高昂的斗志、顽强的作风、精湛的技能 and 敢于争第一、敢于挑战和超越自我的行动，诠释和刷新了“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的女排精神，引发了一场触及国人灵魂的精神洗礼，有力地弘扬了中国精神。在国家由大向强发展的关键阶段，我们尤其需要大力弘扬女排精神，凝聚起实现中华民族伟大复兴中国梦的磅礴力量。

一、铸就体坛传奇的精神瑰宝

中国女排，是世界体坛不断创造奇迹的一支劲旅。从20世纪80年代的“五连冠”到如今再度夺取奥运冠军，35年来，中国女排团结奋进、勇于拼搏、永不放弃，不断用行动诠释和丰富着中华民族精神和伟大时代精神结合而成的女排精神。

多年来，尽管女排队员换了一批又一批，但女排精神一直在激励着这支队伍成长成熟，向新的胜利目标奋进。

铸就从弱到强传奇的精神瑰宝。每一个世界冠军都要经历从弱到强的发展过程，中国女排也不例外。走向冠军的历程锻造了女排精神，而日益成熟的女排精神又引领着女排的成长。20世纪60年代，中国乒乓球运动已经取得了骄人的成绩，但排球运动却没有多大起色。在党中央的重视、关怀和指导下，中国女排引入“魔鬼式”训练法，注重严格要求、团结协作、顽强拼搏，开掘出女排精神最初的源头。此后，女排在艰苦训练中不断砥砺精神，增强问鼎世界冠军的实力和勇气，到1981年，中国女排终于夺冠！从1981年到1986年，中国女排创下世界排球史上第一个“五连冠”，也创造了我国大球夺冠的奇迹。

铸就再度崛起传奇的精神瑰宝。世界体坛竞争激烈，没有永远的冠军。从1986年到20xx年，中国女排有20xx年时间与世界冠军无缘。

然而，无论处在波峰还是在波谷，女排精神永在！正如郎平所言：“中国的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。”这种筚路蓝缕的努力过程，其间有高低起伏，有质疑诘难……然而，这一切也砥砺着中国女排更加成熟。她们没有被挫折吓倒，在扎扎实实的拼搏奋斗中不断积蓄着取胜的实力。终于，在去年的世界杯和今年的奥运会上，她们用冠军证明了这种努力的价值，也证明了女排精神永在！

铸就绝地反击传奇的精神瑰宝。体育的魅力很大程度上在于能够激发人类挑战生理极限和精神潜能。劣势甚至绝境，往往更能激发勇敢者闯关夺隘的斗志。这次奥运会，中国女排被分到“死亡之组”，从“死亡之组”出线后又对阵占尽天时地利人和的巴西队。人们普遍认为，这场比赛获胜的概率不高。然而，中国女排却成功“逆袭”，硬是凭着一股顽强

精神战胜对手。这一切，让人们在心潮澎湃、血脉贲张中深切体验到了永不放弃、永不言败的女排精神。

二、勇于超越自我的精神基因

女排精神不仅是中国体育精神的高度凝练，更是中华民族精神和时代精神的集中体现。1981年，中国女排在第三届世界杯决赛夺冠后，太原机械学院全体师生送来了“振兴中华”的大匾。从那以来，女排精神就超越了摘金夺银的意义，影响和激励着一代又一代中国人为实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗。究其根源，正在于女排精神深刻蕴含着推动民族复兴的英雄基因。

无私奉献的牺牲精神。没有私心杂念、敢于牺牲的人，才能做到宠辱不惊，在各种困难挑战面前最大限度地发挥潜能，集中精力迎难而上、勇闯难关。在这次奥运会上，中国女排之所以能够实现大逆转，就是因为她们战胜了执着于冠军的杂念。尤其是主教练郎平，之所以能够面对巨大压力和空前“险境”，指挥若定，就是因为有不计得失敢于拼搏的无私心境！在实现民族复兴的征程上，我们每一个人都应该培养这种为实现国家、民族利益无私奉献的精神境界。

团结协作的团队精神□20xx年3月，郎平曾在文章中写道：“在我的字典里，‘女排精神’包含着很多层意思。其中特别重要的一点，就是团队精神。女排当年是从低谷处向上攀登，没有多少值得借鉴的经验，但是在困难的时候，大家总能够团结在一起，心往一块想、劲往一处使。”执教中国女排，郎平用上了团队协作的法宝：将国际化、专业化的团队合作转化为“大国家队”训练模式；征战里约奥运，郎平仍然巧妙运用团队协作的法宝：用老队员稳军心，用新队员打拼杀，12名队员轮番上场，人人都是主力。女排背后的大团队也形成了支持女排的强大正能量，各种专业人才形成了托举女排高峰的巍巍高原。推进民族复兴，我们更要万众一心，人尽其力，凝聚攻坚克难、团结奋进的强大力量！

艰苦创业的奋斗精神。中国女排的发展史，就是一部艰苦创业史。从白手起家到铸就辉煌，靠的是艰苦创业；从低谷再到巅峰，靠的仍然是艰苦创业。在国家经济基础薄弱、物资匮乏的年代，她们利用最为简陋的条件开展“魔鬼训练”，即使摔得遍体鳞伤也含泪坚持；远赴里约征战，主办方提供的训练场地和时间条件不能满足中国队需要，她们就自己联系了位于贫民窟附近的场地加练……主教练郎平，在屡获世界冠军后不愿躺在功劳簿上享受。这样的艰苦创业精神，在推进民族复兴伟业的新长征中永不过时！

自强不息的拼搏精神□20xx年2月7日，在看望参加第22届冬奥会的中国运动员代表时深刻指出：“重大赛事最令人感动的未必是夺金牌，而是体现奥运精神。这正是中国人讲的自强不息。”30多年来，中国女排前进的道路上有辉煌也有挫折，但不论在什么情况下，中国女排一直顽强拼搏，永不言弃。处顺境就自强不息增创更大优势，处逆境则自强不息化劣势为优势，从不怨天尤人，始终以顽强拼搏精神带给人们感动与鼓舞。即使是面对最强大的对手，她们也毫无惧色，一球一球拼、一分一分顶，直到比赛的最后一刻！在推进中华民族复兴的伟大征程中，我们尤其需要弘扬这种自强不息的拼搏精神，也只有这种精神才能保证我们在推进人类文明进步的历史接力赛中作出新的更大贡献！

三、推动民族复兴的精神力量

现在，我们前所未有地靠近世界舞台中心，前所未有地接近实现中华民族伟大复兴的目标，前所未有地具有实现这个目标的能力和信心，但前进道路仍然充满风险和挑战。在实现中国梦的新征程上，我们要大力弘扬女排精神，使之化为全党全国各族人民团结奋斗的强大精神力量，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的战略定力。郎平这样解读女排精神，“你一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身

上的尘土，依旧眼中坚定”。这种坚定的眼神，是中国女排向胜利进军的战略定力。实现中华民族伟大复兴，尤其需要这种战略定力。当前，我们正处于全面建成小康社会的决胜阶段，我们既要坚定“中国自信”，也必须直面国家由大向强“关键一跃”面临的巨大战略阻遏和战略反冲。中华民族要想成为真正的世界强国，唯有不怕挫折和打击。我们要从女排精神中汲取力量，顶住压力、冲破阻力，坚定信心、勇毅笃行，不忘初心、不懈奋斗，向着伟大目标迈进。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的闯关实力。中国女排登顶里约奥运，是一步步闯关夺隘拼出来的。同样，在实现中华民族伟大复兴的征程上，遇到的难题也在逐步升级，这对我们闯关提出了更高要求。如何跨越“修昔底德陷阱”，需要我们去闯；如何跨越“中等收入陷阱”，也需要我们去闯；如何跨越“塔西佗陷阱”，还需要我们去闯……我们要大力弘扬女排精神，以咬牙顶住的恒劲、一分一分争的韧劲、不畏强敌的拼劲，坚持不懈，攻坚克难，善作善成，以强大闯关实力奔向中国梦的光明未来。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的创新活力。再强大的精神，也离不开一定的物质基础，尤其是科技创新的强大支撑。单靠精神不能赢球，还必须技术过硬。女排精神内在蕴含着改革创新的时代精神。近年来，女排大胆借鉴国际体育管理经验，创新管理体制、队员选拔机制和训练模式，以科学精神强化拼搏精神，丰富了“女排精神”的内涵，这也成为里约之行取得辉煌战绩的重要法宝。我们实现民族复兴必须进一步弘扬创新精神，在全面深化改革中，勇于突破体制机制瓶颈制约；在日趋激烈的全球综合国力竞争中，坚持走自主创新道路，更加自觉地推进各个领域创新。

在弘扬女排精神中汇聚推进民族复兴的整体合力。几十年来，中国女排始终注重通过紧密团结、协调配合来增强团队整体实力。实现中华民族伟大复兴，不是哪一个人、哪一部分人的梦想，而是全体中国人民共同的追求；中国梦的实现，不

是成就哪一个人、哪一部分人，而是造福全体中国人民。这就要求我们，在追梦征程中必须大力弘扬女排精神，形成同心共筑中国梦的千钧合力。中国梦是全体中国人民的梦，我们要紧密团结在以同志为的党中央周围，齐心协力、共同奋斗，把个人的理想追求融入到实现民族复兴伟大梦想的实践中！

弘扬女排精神演讲稿篇三

在中国有一种精神被人铭记于心，它影响了整整一代中国人，它激励着人们顽强拼搏，积极进取，自强不息。它就是女排精神，一个时代的产物，历史的遗产，它可以概括为：无私奉献精神；团结协作精神；艰苦创业精神；自强不息精神。它很好地诠释了“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结友好、坚强拼搏”的中华体育精神。它曾被运动员们视为刻苦奋斗的标杆和座右铭，鼓舞着他们的士气和热情。更关键的是，它因契合时代需要，不仅成为体育领域的品牌意志，更被强烈地升华为民族面貌的代名词，演化成指代社会文化的一种符号。改革开放早期阶段，国人猛地意识到与世界的差距，而变得有些失落和彷徨。在这一背景下，‘女排精神’广为传颂，其实就是在向国人和全世界庄严宣告中华民族崛起的信心和能力。许多中国人则通过女排精神，真实地体会到一种从未有过的自豪感。“学习女排、振兴中华”成为口号，在全社会掀起了一股学习中国女排的热潮。

我突然想起二战结束后的伯尔尼奇迹，第二次世界大战结束后，战后的德国民众忙碌于战后重建的日常工作之中，但此时的德国在各个方面都一蹶不振，整个国家的人都处在一种失落和彷徨的状态中，不过事情在1954年发生了转变，在1954年瑞士举办的第5届世界杯比赛里，德国国家足球队打入了世界杯的决赛，将在瑞士城市伯尔尼迎战当时世界公认最强的足球队匈牙利，胜算近无。因为当时的匈牙利在世界上还没输过比赛，他们先进的技战术在当时的环境下无人可敌，然而，德国国家足球队不可思议地战胜了匈牙利队，第1

次赢得了世界杯冠军，这一难得的胜利被世人誉为“伯尔尼奇迹”。在当时那个特定形势下，应该承认，这样的胜利极大程度上给德国人从精神上注入了一支强心剂！使德国人开始重新恢复了自信心。另外，伯尔尼的奇迹也是一次体育精神的奇迹，胜利属于真正团结拼搏的日耳曼人，或许是老天的意志吧！此后德国人一直以“伯尔尼奇迹”来激励自己，这种精神在德国也是鼓舞了整整几代人，直到今天这种精神还被人们津津乐道。

由此对比，便不难发现这二者之间竟如此相似，而女排精神之所以备受推崇，最重要的是那种足以流芳百世的不畏强敌、奋力拼搏的精神，远远比“五连冠”本身更加能鼓舞国人。女排精神不仅成为了中国体育的一面旗帜，更成为整个民族锐意进取，昂首前进的精神动力。

女排精神的产生也是和时代还有社会背景相关系的，早在60年代，有“魔鬼教练”之称日本著名排球教练大松博文带领日本女排创下157场连胜的奇迹。1964年至1965年，大松博文应周恩来总理邀请，3次来华，帮助训练中国女排。大松博文教练给中国女排带来了“魔鬼式”训练法，他在训练中很注重“严格要求、团结协作、顽强拼搏”，而这也是“女排精神”最初的源头。大松博文开创了外教来华执教的先河，从此，吸收了先进技战术理念的中国女排逐渐崛起。而在当时中国正处于三年自然灾害后的恢复期，浮夸风较严重，工作不踏实的现象很普遍。这个时候大松博文其新颖的训练方法引起了周恩来总理的高度重视。时任国家体委主任的贺龙元帅在看过大松的训练后，也提倡要脚踏实地地进行排球训练。后来经过了文革、改革开放，很多年过去了当初的那些队员都已成为人母，此时国家体委要求各省运动队恢复正常训练。1976年6月，袁伟民走马上任重新组建中国女排，并召回了一批已为人母的老队员；同时也挑选了一批年轻选手，后来“三连冠”时的主力曹慧英、杨希、陈招娣都是15岁左右。重新组建的中国女排处于上升期，在大赛显露锋芒也是时间问题。

1981年，中国女排以亚洲冠军的身份参加了在日本举行的第三届世界杯排球赛。经过了7轮28场激烈的争夺，11月16日，中国队以7战全胜的成绩首次夺得世界杯赛冠军。紧接着，在1984年的第23届奥运会上，中国女排实现了三连冠的梦想。中国女排并未就此止步，在1985年的第四届世界杯和1986年的第十届世界女排锦标赛上，中国女排连续二次夺冠。于是，从1981年到1986年，中国女排创下的世界排球史上第一个“五连冠”，开创了我国大球翻身的新篇章。

弘扬女排精神演讲稿篇四

各位领导各位同仁，大家好！

前不久，第12届女排世界杯在日本落幕。在最后一场比赛中，中国女排以3:1击败东道主日本队，以10胜1负的战绩获得本届比赛冠军，时隔20xx年后再次登顶世界之巅。中国女排，曾经沸腾了一代人的热血，也在中国人的心里留下了长达20xx年的期待。20xx年的一天，于无声处，绝地反击。是她们，让最后的希望攀援着意志的臂膀上升，直到最后一记重扣敲响欢庆的锣鼓。金牌唤回曾经的光荣，胜利开启崭新的梦想！

这块金牌来之不易，我们的女排，顶着巨大压力的女排，我们伤病累累的女排，这一路走来实在承受太多，委屈太多，不容易的太多了。

回顾中国女排这几年的破败，包括世锦赛的大溃败，有时可能已经麻木了，但是她们心中那小小的梦想没被磨灭，她们需要的是更多的加油声和鼓励声，而不是大家的责怪与谩骂声。看着这最后的胜利收官，我很感动，眼睛湿润了、想到她们的努力，看到她们默默的承担以及开心的流泪。我钦佩了、她们美好的开始，过程中的艰难失败、荆棘到完美结束。这一切都是那么的辛苦，那么的累。可是她们不怕输、不服输，坚持到了最后，在已经被逼到悬崖边上的时候彻底反弹，

这就是女排精神。这种精神是“天行健，君子以自强不息”的精神，是敢于战斗、善于战斗、直到取得决定性胜利的精神，是坚毅、果断、锲而不舍、不达目的不罢休、坚决彻底的执行精神。

我们每个人总是会遇到或多或少、或大或小的挫折和困难，无论是工作上还是生活上。但我相信只要我们有像中国女排一样，不畏艰难、顽强拼搏、坚持到底、永不言弃的精神，不管最终结果怎样，我们都能在这样的一个拼搏的过程中得到很大收获。

女排精神不仅适用于个人，也适用于企业职场。当企业发展到一定的程度，有些人便安于现状、得过且过，这非常值得警惕。企业发展太需要充满朝气和斗志的“女排精神”，能否在激烈的甚至残酷的市场竞争中取得胜利，就要看我们这个团队是否具有敢于拼搏、永不言弃的“女排精神”了。无论是职场人士、团队组织、甚至企业，要想在这个竞争日益激烈的时代求生存、求发展都是有极大的困难的。关键是要看我们如何去看待困难。如果每次遇到困难就躲开，那么我们就只能远观胜利，只能在通往胜利的道路上迂回，永远都无法站在胜利的阵地上。

所以让我们向着一个共同的目标，团结一致，将个人的力量与企业有机的凝聚在一起，心往一处想，劲往一处使，与企业同呼吸、共命运，继承并发展女排精神，最后预祝我们的企业更上一层楼。祝大家工作顺利，开心幸福！我的演讲完毕，谢谢大家！

弘扬女排精神演讲稿篇五

从逆转巴西，到复仇荷兰，再到力克塞尔维亚，中国女排20xx年重新登顶奥运冠军。女排精神，回来了。什么是女排精神，是一分一分“死磕”，一场一场“硬拼”，拖不跨，打不死，永不言弃，拼搏进取，团结奉献。今天的中国确实

不需要用金牌向世界证明什么，但是拼搏进取，永不言败的“女排精神”，却是当下中国社会需要传承和发扬的民族精神，它将汇聚中国力量，为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”提供动力引擎。

“女排精神”离不开“老女排”的拼搏进取，勇于付出。35年前当中国女排力克日本女排取得第一个女排世界杯冠军，“铁榔头”郎平就已经家喻户晓。1981年首夺世界杯，1982年世锦赛冠军，1984年洛杉矶奥运会冠军；1985年再夺世界杯。1986年荣膺史上第一个“五连冠”。“女排精神”成为“老女排”顽强拼搏，为国争光的精神化身，更成了点燃青春，唤醒梦想，鼓舞全国人民投身改革开放的浪潮中，奋力追赶世界步伐的精神动力。可以说女排精神就是一面旗帜，它是中国80年代改革之初的时代象征，是中华民族不屈不挠，追美赶苏，自力更生，艰苦创业，勇于拼搏，追求卓越的民族精神。而这些精神实质离不开，以郎平、孙晋芳、陈招娣、梁艳、郑美珠为主力的“老女排人”“五连冠”的精神感召。

“女排精神”离不开“中国女排”卧薪尝胆，负重前行。1986年郎平选择了正式退役，中国女排也面临着青黄不接的尴尬境地。1988年第24届韩国汉城奥运会，中国女排3:0战胜日本队获得季军。1992年第25届西班牙巴塞罗那奥运会，中国女排接连失利，导致小组未能出线，仅以第七位的名次，成为参赛奥运会最差成绩。中国女排从高峰跌入低谷，让郎平等“老女排”心急如焚，最终郎平选择重新接手中国女排，陪伴中国女排走出低谷。1996年亚特兰大奥运会银牌，1998年世锦赛银牌，两次决赛中国女排都惜败给“白金一代”古巴队。此刻的郎平，在女排和家庭只能选择后者。因为多年的病痛折磨让她的膝盖已经老化到了70岁的水平，她只能选择家庭，选择陪伴女儿成长。20xx年悉尼奥运会结束以后，从“袁伟民时代”（70年代后期）起当陪练，一共连续给8任中国女排主教练当过副手的陈忠和，出任中国女排主教练。带领中国女排在20xx年世界杯、20xx年雅典奥运会实现两连

冠[]20xx年世锦赛中国女排的实力明显下滑，技术能力下降、心态不稳再加上拼劲不足，中国队仅仅排名第五，也就此陷入低潮期[]20xx年北京奥运会“和平大战”郎平率领的美国队击败了陈忠和指教的中国女排，最终中国女排无缘决赛。从世界女排排名第一到跌入第八，4年时间里中国女换了三位教练，中国女排再次跌入低谷[]20xx年4月25日郎平再次执掌中国女排的教鞭[]20xx年世锦赛亚军[]20xx年亚锦赛冠军[]20xx年女排世界杯冠军[]20xx年里约奥运会冠军。中国女排重回世界之巅。

“女排精神”离不开“民族精神”和“过硬技术”。“郎平，祖国真的需要你。”这是当时球类司司长传给郎平电传中的一句话，于是郎平毅然选择放弃稳定的工作合同，放弃美国优厚的待遇，放弃与女儿时刻相伴的机会，回到祖国重新执掌中国女排。当祖国召唤时，老女排的爱国情怀再次点燃了老将郎平为国效力的梦想。“不要因为我们赢了一场就谈女排精神，也要看到我们努力的过程。女排精神一直在，单靠精神不能赢球，还必须技术过硬。”这是郎平的话，技术过硬，是“铁榔头”的硬道理。全国海选，创建大国家队；率领年轻一代的中国女排参加瑞士精英赛、大奖赛、亚运会[]u23世锦赛，以赛促练，打造新一代的中国女排，最终问鼎里约奥运会女排冠军。

女排精神凝聚中国力量。我们之所以热爱中国女排，其实是对中国女排精神的发自内心的认同，无论是耄耋之年的老人，还是年过半百的父辈们，以及我们80后，90后。女排精神其实在向世界传达一个声音：中国人，行；中国，行。这是民族自信心，也是民族自豪感。35年后的今天，历史惊人的相识。中国女排精神再次激发了全国人民积极投身到深化改革的浪潮当中，供给侧改革，京津冀协同发展和“一带一路”战略，让自信的中国再次吹响了奋进的号角，为实现两个一百年的宏伟目标，为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，自强不息，艰苦奋斗，拼搏进取，永不言败。