最新运动会活动总结(模板9篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

运动会活动总结篇一

运动会能取得圆满成功，学校领导的高度重视是关键。运动会组织工作是一项庞大、复杂工作，之所以能取得圆满成功，关键在于领导重视，精心策划，组织有序，工作落实，各方支持。为了使运动会取得圆满成功，校领导以及各年级，统一思想，明确职责，并对运动会的各项组织工作、宣传工作、赛程安排等都一一指导，确保各项工作落实到位。

二、运动会前筹备工作

从运动会筹备到召开时间短促，本次运动会是第二次由学生担任裁判员，由体育教师指导。经过培训在较短时间内学习并掌握竞赛规则和裁判法。工作中充分做到了“严肃、认真、公正、准确”。学生裁判员紧张有序，严谨细致，保证了运动会的比赛紧张激烈，运动员的成绩记载正确无误使本次运动会得以按计划顺利完成。

1、体育教师全力以赴，尽职尽责。

本次运动会的成功召开，离不开全体体育教师的共同努力。为了运动会加班加点，从制定规程、发放规程报名、编排秩序册、开幕式的预演和学生裁判培训工作，全体体育教师都能凭着团结协作、艰苦奋斗的精神做好本职工作。

2、各年级领导和班主任的配合

校运会成功举行，离不开各年级领导和班主任的配合。他们对运动会筹备工作做到一丝不苟。对学生裁判员、彩旗队、武术队、健美操队的学生训练确保学生到位。

三、学生本事的提高，多种意识的培养

一个人的全面发展，应当是包括身体素质在内的各方面的和谐发展。学校培养的人才不仅仅应当具有高尚的品德，渊博的学识，创新的精神和实践本事，更应当拥有强健的体魄。

运动会期间，学生裁判对学生体育意识与自我管理意识的培养发挥了体育运动本身得天独厚的功能，几千多名的学生观看比赛，在旁助威打气，那种呐喊声，欢呼声，欢笑声，响彻学校上空，真让人感受到生活的意义，生命的精彩。运动员在潇洒比赛的同时表现出顽强、拼搏、勇敢、果断的意识品质。

1、自律意识的培养。在此次大型运动会上，学生裁判承担运动会场自治工作，成为运动会场秩序管理的主力军。包括倡导的赛后观众席无垃圾活动等，都体现了学生自治自律意识、本事的提高。

2、互助意识的培养。从比赛中，我们经常能听到学生们班里学生加油，广播里时时传出他们的激励与加油，学生间已逐步构成了礼貌、团结、共进的体育风尚。

运动会活动总结篇二

经过一个月的艰苦训练和三天紧张激烈的比赛，校运动会终于落下了帷幕。对于本届运动会，我心里的感想颇多。作为一个运动会选拔和训练的组织者，从运动会的选拔.训练到正式比赛，我每个环节都在场，每个环节的感受也不一样。在这里，我仅从我个人的角度来谈一下自己的感受。

首先是运动会的训练阶段，运动员们在其参加项目的训练上都各有特点。男女短跑和男子8×200米接力的运动员特别富有团队精神和凝聚力。高一的运动员总是以高二的老运动员为榜样，在他们的带领下有序的进行训练。参加“赶养穿林”项目的运动员们，每次都能自觉的按时到训练场上进行训练，从来不需要去叮嘱他们。男女混合跳绳的运动员们，不是因应付运动会而训练，而是因为对本项目的热爱而进行训练。他们的训练常引来其他同学的驻足观望，甚至跃跃欲试。参加袋鼠跳项目的运动员们总是“劳逸结合”，训练中时常夹杂着欢快的笑声，使原本枯燥的项目变的很轻松，很愉快。而参加长跑的运动员们，除在每周固定的训练时间外，每天都进行着训练，从不间断。参加田赛项目的运动员，虽然他们的训练条件比较恶劣，但大家从未有一丝抱怨。那些平时没有训练任务的集体项目的运动员，他们在正式比赛的时候，也都很有组织性和纪律性。我觉得所有的这些，都是值得赞赏的。

当然，在训练过程中也有许多不足之处。比如，有些运动员纯粹是为了应付而训练。他们不按时训练或在训练中偷懒，有的运动员在训练上只求时间不求质量。其实，每个报名参赛的运动员，比起那些有实力但不报名参赛或是对运动会毫不关心的人要强好多倍。

在运动会期间，我所看到的是，每天早上运动员们都会按时集合。在比赛时，运动员们都会尽自己的努力去比赛。而最使我感动的是运动员之间能够相互支持，相互加油，相互关心。这种团结的精神是强求不来的也是来之不易的。

在运动会后，特别是在闭幕式上，相信当时在场的运动员感触很深，那种感受用最普通最俗的一个词来形容就是—难受!看到每个奖项都没有我们班的名字，而拿到奖项的班级的欢呼声响彻全场。

对于从训练到比赛结束这个过程，相信每个参赛的运动员都

和我一样，也有很多感想，有认同，有建议，也有不满。我也希望大家借助论坛这个平台，把自己的想法表达出来，大家相互理解，相互鼓励，争取在明年的运动会上取得理想的成绩。

运动会活动总结篇三

我们学校举行了一次运动会，可热闹哩!就让我慢慢说给你们听吧!

“当当当当当当当当!”铃声响了，我们提着小水壶、纸扇，拎着椅子来到操场上，整齐地坐下。同学们唧唧喳喳的聊天，好像一群快乐的小鸟。

接力赛开始了，我和其他运动员站在跑道上。只听得“砰”的一声枪响，运动员们冲了出去。第三棒轮到我了，我伸出右手，本想接住棒子就跑，谁知这棒子一下迎面“飞”下地，骨碌碌地滚起来。我匆忙抓起它，撒腿就跑，看见三(1)班的贾月轻松地跑在前面，我慌了神，追呀追，这才追上了三(2)班。

本来又追上了三(1)班的，不料章瑶把棒子交给董烨明时，又掉棒了!最后只能得个“安慰奖”—第二名了。

到了女子100米比赛了!我挂上52号牌，站在跑道上。当看到裁判举起发令枪时，我的心都快跳到了嗓子眼。“预备，开始!”我像离弦的箭一样飞快地跑了起来，“加油!加油!”看到同学们呐喊着，我的劲儿更足了。

跑到一半了，我感觉到旁边有三个人和我差不多快!我急忙加快了脚步，更加快速的往前跑。快到终点时，我一个大步迈过去。"我第几名，第几名?"我迫不急待的问道。徐老师高兴的一把抱住我，说：“你这小个子跑得倒还蛮快的嘛，得了第一名啦!下次运动会你再继续参加吧!”"什么?我真的是第

一名?”我有点信不过自己的耳朵，大声的问道。徐老师说：“是真的得了第一名啊!”噢!我高兴地跳了起来。

回来座位上，同学们都围上来，祝贺我拿了第一。我真高兴为班级争了光，三(3)班，加油!

运动会活动总结篇四

昨晚临睡时，外面突然下起雨来，紧张的我差点失眠!为什么?呜呜呜因为我们明天要开运动会啊!

没想到，天如我愿，今天不但雨停了，而且天公作美，晴空万里，正适合我们开运动会!同学们不到7点就到了学校，个个精神抖擞，摩拳擦掌，看上去都蓄势待发，准备大显身手!

来到运动场，首先进行的是绳王挑战赛，参加比赛的是我、姜添哲和郭佳兴!我们一群“绳王”大步流星地飞奔到赛场。马老师一声哨响，大家都卯足了劲跳起来，一个个跳得脸红筋涨，咬牙切齿，都使出了吃奶的力气。“停!”比赛结束，我们都累得上气不接下气，虽然冠军花落五年级，但我们尽了全力，也非常开心!

紧接着进行的是各项跑步比赛。看!200米比赛刚开始，就有一个三年级的“童鞋”把鞋子跑掉了一只，我仔细一看，还是我们班的小于同学。可是她没有半点犹豫，依旧马不停蹄地光着一只脚向终点飞奔!大家都被她的拼搏精神感动了!

最精彩的就是最后进行的接力赛了!每班十名选手，八名同学，一名家长，一名老师。比赛开始了!大家你追我赶，谁也不想落在后面。哎呀!谁摔倒啦!原来是刘笑语!只见她顾不上疼痛急忙爬起来，继续跑!没想到平时柔柔弱弱的刘笑语现在也变成了女汉子，真是让我刮目相看!比赛结束了，我们班又是“赶鸭子”了，但我们虽败犹荣!

运动会就这样在欢声笑语中结束了。通过这次运动会，不仅锻炼了同学们的身体，磨练了意志，还增加了同学们的集体荣誉感，真是太有意义了！

运动会活动总结篇五

在此次运动会上，我院学生尽显风姿，不仅赛出自成绩，也赛出了风采，为我院在学校树立了良好的形象。其中我院男子团体总分取得第五名的骄人成绩，实现了我们核资学院在南华大学大运会上历史性的突破。这不仅为提升整个学院的体育素质起到激发作用，也极大地鼓舞了全院师生的工作学习热情。这是我们学院团结一致，艰苦奋斗的见证，是我们打造矿冶特色人才，树立核资品牌的伟大一步。让我们庆贺，让我们铭记。

本届大运会我部门主要从三个方面开展工作，即选拔，训练和比赛。选拔是基础，是取得好成绩的前提条件，前期的动员活动需要院领导的大力支持，同时宣传也是必要的。训练是我们磨合队伍，打造一支有战斗力的团队的必要保证，是工作重点也是工作难点。这是一个考验个人能力的过程，期间会面临许多意料不到的问题，如何克服和解决就需要大家同心协力，集智集慧，奋战到底。比赛是我们的收尾工作，合作精神和临场发挥尤显重要，这也是激情的事情。三个方面有机联系，环环相扣，是核资人员智慧和精神的结晶。

进行着。因为有了一年的大学经验，我们深知体育是需要天赋的，腿短的再练习也很难跑过腿长的，况且就在那短短的一个月内。我们不相信奇迹，只相信大家科学的准备，科学的安排。因此，我们慢慢地整理出大运会苗子选拔原则：

(一) 曾经在大运会上得过奖的优先考虑。这些同学都是有一定基础的，只要稍加练习，保持激情不懈怠，很有希望在大运会上保持原来的成绩并有所突破。比如运动员谢鑫，在去年短跑比赛中速度不错，今年我们天天督促他进行训练，希

望他不要松懈，虽然有时他会来的迟一些，但是坚持到岗，这就说明他是有底气的，斗志昂扬的。果然不负众望，在男子一百米比赛中取得第四的好成绩。不过在这方面我们也有些遗憾，应该说是我们工作做得不够细致。去年在男子一万米长跑比赛中取得第七名的廖光涛，今年却并没能保持其原有的成绩。让大家不胜唏嘘。

(二)有过比赛经验的优先考虑。我们知道场下训练再好也得看场上发挥，如果临时怯阵，或者把握不了场上情况的，这样的运动员在比赛中成绩自然下滑。经验是成功的一半，我们在选拔的时候，时刻记住这句话，并在训练的时候不断丰富其内涵。对大二大三那些未参加过大运会可是又觉得自己行的运动员，就必须加强这方面的考核和培训。在训练期间，我们努力为运动员模拟比赛情景，丰富临战经验。不管是否有结果，这都应该是必需的。但不管怎样经验都是过去的，重要的是运动员现在的表现。

(三)刚来的大一新生优先考虑。也许这点大家觉得有些纳闷，不经过实战我们的确如此认为。大一新生刚入大学，充满了激情和斗志，很想在四年大学生活一开始就立下一个漂亮的开端，这是他们梦想的。我们就得抓住他们这点表现的热情，激发他们的潜能，合理引导，完成他们的追求。虽然我们在开学就着手选拔但还是可能漏掉许多优秀人才，有些甚至是场上的黑马，因此积极而广发地发动大一新生参与，是保证比赛亮点的前提。另外在他们心里，对学长学姐都很尊敬，愿意服从大哥大姐的合理安排。这点在训练期间显得尤为重要，他们会按时入训，很少有涣散的。而高年级的同学，难免有一些老大哥的气魄，有时让我们觉得开展他们的工作有些困难。

(四)能够同时参加两个项目(不包括接力项目)的优先。这点也许让大家费解，因为我们学校给以我们学院的运动员名额有限，如果他们可以报两个项目，那么我们就有更多的运动员可以进入决赛，这样我院就有更多的人员拥有实战经验，

不管结果如何，这对他们来说是次难得的机会，对我们来说则是长远的投资。当然对于在某一项目很有希望得奖的运动员，我们就不讲究那么多了，毕竟谁都不愿意丢失一枚奖牌。像资勘091班的陈荣，虽然只报了男子五千米赛跑，但是他拿了成绩，我们就觉得这种投资是值得的。

无论如何，海选结果始终必须是选拔的最终指标。不管运动员是谁，不管他有多大的能耐，如果在海选没有突出表现，我们决然不予考虑。在此过程中，有些同学可能因利乘便进入决赛，可是最后成绩平平。这不仅让学院所有关注的人失望，也是对我们工作的一种羞辱。不管在什么选拔中，都要做到不偏不倚，实事就是。

运动会活动总结篇六

运动会结束了，运动会中有哪些地方是让你感触很深的?你还能回忆起让你感动的瞬间吗?(学生讨论发言)

在这次运动会上，我看到了希望，看到了奇迹，这次运动会给我的不单单是忙碌、紧张、担心，更多收获的是开心、幸福、激动和美好的回忆，当你安静的品位这一切，你会觉得自己真的很幸福，什么是被感动围绕，什么是被开心追着跑，什么是坚持、毅力、顽强，什么是团结、力量、友爱，在这几天我真的感受到了。

是什么让我如此感动，是你们，无论是拼命追逐成功的运动员还是声嘶力竭呐喊助威的拉拉队，还有我们的新闻报道组、后勤保障组。这次运动会我们收获的不止是几个奖项，更多的是这背后的许多故事以及故事给我们带来的启示。真正体会到赛前提的口号“我在十六，我很骄傲。”作为你们的老师我很骄傲。

运动会的经历的许多东西是别人一生中都无法会得到的,那种发自内心深处的呐喊,喊出了内心的激动, 那种团结那种永不

言弃的信念也是我感受最深的.当你们在年轻的跑道上哭过、笑过、感动过，留下的不仅仅是光荣，更多的是那感人的回忆。在这次运动会上，有太多太多的事，太多太多的人，使我深受感动。在比赛中，他们跌倒了爬起来又奋力向前追，他们已经冲的脸色煞白还要坚持到最后，甚至带着受伤的身体也坚持到了终点，坚持到了最后。每个运动员都很努力，他们深知他背负的不是一个人的责任,而是我们整个"家"的希望。但他也不是一个人孤军奋战,有我们大家的支持。总之，每个人都表现的很出色。如陈晨、朱海涛、乔守成、高瑶瑶、顾玉、陈维娜、蔡晓光等。

运动会上一个个片段、一个个瞬间，让我真真实实的感受到你们是最棒的。虽然我没有同大家奔驰在那红色的跑道上，但我的内心却深深的印下大家拼命为我们班争取荣誉的每一个镜头，运动会我们没有拿到好的名次，但是这些虚的东西不是我们需要的，我们的需要已经得到，并且这是别人永远无法得到的，这份荣誉是全班同学用实际行动换来的。相信在以后的日子里，你们会更加团结，我们的“家”会变得更加温暖。

运动会后，我们又将迎来新的挑战——期中考试，这将是一场没有硝烟的战场，也是真正属于我们自己的运动会。

我相信我班同学会在属于自己的运动会上尽情展示自己的风采。我希望我班同学能继续发扬运动会上的斗志，在学习上也要奋力拼搏，以永不言败的精神去打败学习上的一切困难，争分夺秒，心无旁骛，全力以赴地做好期中考试的复习，争取在期中考试中取得自己最理想的成绩。

运动会活动总结篇七

进入冬季后天气寒冷，是感冒的好发季节。为了提高幼儿的身体免疫力，增强幼儿各年龄段动作的协调性和灵活性，培养幼儿初步的团队意识和竞争意识;同时也为了促进家庭和谐，

开展互动，实现家园共育，城内幼儿园于11月13日、14日开展了一次别开生面的“冬季亲子运动会”。此次运动会总结起来有以下几个特点：

一、思想重视

城内幼儿园所有教职员工高度重视，上下一心，明确认识此次活动的重要性。园领导曾多次通过例会及教研方式，集思广义，由保教主任制定出详细的切实可行的运动会活动方案。负责教师制定出符合各班年龄特点的富有创意、趣味性极强的游戏活动方案。

二、准备充足

1、准备时间充足

从制定方案到运动会的召开长达一个月的时间。

2、物质准备充足

为了给家长项目和亲子项目挑选合适的奖品，秦园长和两位主任不知道费了多少心，跑了多少趟。活动开展前一两周，早早将奖品在各班进行发放。负责教师不但多次以各种方式做好家长动员工作，而且提前做好亲子游戏活动准备工作。

3、经验准备充足

为了使运动会能够顺利的进行，每位教师充分利用户外活动时间，精心组织，让每位幼儿了解活动规则，丰富认知经验。

三、参与性强

城内幼儿园全体师生及家长人人参与，快乐其中。主持、评委、裁判、组织、配合分工明确，各负其责。

四、趣味性强

无论是家长的毽子项目、拔河项目，还是三个班级的亲子游戏项目，从家长喜悦的脸上，孩子们跃跃欲试的激情上可以真切地感受的到，此次运动会不仅提高了身体素质，而且让所有的参与者在有趣的游戏中感知亲情，收获了快乐。

五、影响力大

此次运动会的顺利开展，在社会和家长中影响巨大。老师通过微信群的转发，让兄弟园的老师们竖起大拇哥，声称艳羡。家长通过良好的.口碑向亲戚朋友夸赞，城内幼儿园活动的丰富多彩，孩子在园的快乐无限。无形中，起到了宣传的作用。

总之，这次“冬季亲子运动会”的顺利开展，离不开每位老师的辛勤付出，离不开每一位家长的支持和亲情参与。本次运动会是展示自我的舞台，家园互动的有效平台。

运动会活动总结篇八

星期二，宋老师告诉我们学校要举行两年一次的校园运动会，听到这个好消息，全班都沸腾了，有的在聊怎样跑得更快，有的高兴的手舞足蹈，有的商量着参加哪些项目我也很兴奋，期待着精彩的校园运动会。伴随着同学们的期待和兴奋，我们迎来了期盼已久的校园运动会。在宋老师的带领下，我们来到了学校的.操场，等待参加和观看精彩的体育比赛。

比赛项目有50米赛跑、立定跳远、接力跑和拔河。我参加了立定跳远和接力跑。

第一个比赛项目是50米赛跑，陈浩宇、刘贤哲等6位长跑健将参加了比赛，陈浩宇迈着他健壮而有力的大长腿飞快的奔跑，为班级取得了好成绩，刘贤哲也丝毫不逊色，以第一名的成绩为我们班级取得了荣誉。

第二个比赛项目是立定跳远，参加的选手里我也在其中，裁判员对我们说，一人可以跳三次。首先是陈浩宇，他仗着自己腿长的优势，三次都是跳了2米多，赢来了阵阵喝彩。该轮到我跳远了，我用足劲，把所有的力气都移到腿和脚上，纵身一跳，跳了1·6米，快接近2米了，看着同学们为我加油鼓劲，我浑身充满了力量，纵身一跳，1·8米，又进步了。最后一次，我鼓足勇气，为了不让老师和同学们失望，我重心朝下，脚后跟踮起来，用尽全身力气，纵身一跳，居然跳到2·2米，我高兴极了，连声说：我成功了!我成功了!赢得了同学们的阵阵掌声。

第三个比赛项目是接力跑，首先开头的是代昊鹏，他像猛虎一样冲过去，绕了个圈，又把接力棒传给魏群力，魏群力又传给我，我刚才观察了代昊鹏和魏群力，他们在跑步折返回来时，总是需要绕着路障绕一大圈，这样就会浪费一些时间，于是，我跑到路障旁停下，绕了一小圈，以最快的速度，把接力棒传给同学。第四个比赛项目是拔河，我虽然没有参加，但我也充当了啦啦队为同学们加油鼓劲，最终，我们班赢得全年级第三名的好成绩。

我喜欢校园体育节，喜欢这多姿多彩的校园运动会。喜欢那些为了班级荣誉付出汗水的同学们!!

运动会活动总结篇九

我校田径运动会于五月十六号成功落下帷幕，我院克服种种困难，完成既定目标，在运动会期间，我们外语系学生积极配合工作，遵守各项规章制度，充分展现了我系的风采，回顾运动会，我们有成功经验，也有不足之处。

一、院领导的重视，和体育系的积极筹备。运动会之前的一个礼拜，我们体育系同学带领运动员做一些专业的训练，给非专业组运动员一些指导，规范动作，素拓部同学每天给运动员考勤，确认运动员到场训练。

二、南岳代表队的方正队和拉拉队。方正队和拉拉队在运动会之前的三天做了充足的准备工作，方正队秩序井然，拉拉队热情高涨，成为我院代表队一道亮丽的风景。

四、场面热烈有序。由于会前做好充足准备，赛场上下都一片欢腾却秩序井然，拉拉队积极呐喊助威，为运动员增添士气。

五、运动员成绩良好。运动员靠着吃苦耐劳的顽强拼搏精神，坚持不懈的毅力，完成了激烈的赛场竞争，并且成绩优良，本届运动会主力军是08，09级同学，10级学生也踊跃参加，为运动员队伍注入了新鲜血液。

本次运动会工作的顺利完成，是学院老师和干部们共同努力的结果，我们为之付出，也得到了收获，更重要的是，对于新进来的10级学生干部来说，我们有了一次宝贵的工作经验，会使我们以后的工作更加完美。