

五一职工运动会活动方案策划(通用5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

五一职工运动会活动方案策划篇一

丰富和活跃节日期间我校教职工的精神文化生活，大力弘扬“劳动光荣，劳动最美”的精神，展示我校教职工热爱党、热爱祖国、热爱劳动的美好情怀，号召全体教职工行动起来，积极投身“建设精品城市，打造幸福三亚”实践。经研究决定于20xx年4月底举办以“中国梦·劳动美”庆“五一”“劳动者赞歌”为主题的教职工歌咏参赛。现将有关事项安排如下：

一、参赛时间、地点

参赛具体时间、地点另行通知。

二、参赛对象

以年级组、科组为单位，我校全体在职教职工。

三、参赛要求

1、以年级组、科组为单位组队，各参赛代表队要求全员参加，视歌曲节目需要允许少部分学生参加。

2、参赛以合唱为主，各参赛自选歌曲1首，于4月20日上午11:00点前将自选歌曲报学校工会。

3、歌曲内容以歌颂党、歌颂祖国、歌颂劳动、歌颂美好新时代等为主题的歌曲，曲风不限。

4、伴奏提供电子琴一架（各组事先自行定好伴奏老师），其它伴奏形式由各组自行解决。

5、请各组要高度重视这项活动，根据参赛要求，积极参加，精心组织，抓紧时间布置安排，提前组织排练。

四、奖励

参赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀组织奖2名。

五、评委

曾卫红、周霞、张艳、陈积维、梁安武、张桂芳、黄灿、王开慧、杨家琪、叶丽娟、周燕。

六、评分标准（100分）

1、歌曲内容（20分）

歌曲内容健康向上，突出颂党爱国、爱劳动主题，营造积极向上的正能量。

2、精神面貌（20分）

参赛队伍服装整齐统一，演唱时表情自然大方、精神饱满，演唱人数符合规定，进退场秩序良好，充分展现我校教职工积极向上的精神风貌。

3、音乐表现（30分）

演唱时能够准确把握歌曲的主题思想，作品处理得当，歌曲有一定的难度，能体现一定的合唱艺术。演唱时声音宏亮，

能准确把握音准节奏，强弱对比得当，声情并茂，吐字清晰，合唱声部间声音要清晰、和谐，配合默契，有较好的艺术表现力和感染力，演唱形式丰富多样。

4、配合效果（20分）

演唱与伴奏相互配合得当，指挥对演唱的指挥协调力强，编排形式新颖（包括领唱、朗诵、多声部合唱等）。

5、指挥动作大方协调，手势准确，节奏合拍，姿势优美（10分）。

七、评比

参赛顺序由赛前抽签决定。参赛由评委现场打分，采取百分制，去掉一个最高分和一个最低分，所得平均分数为该单位最后得分，参赛名次现场宣布并颁奖。

五一职工运动会活动方案策划篇二

为了庆祝“五一”国际劳动节，丰富广大干部职工的文体活动，增强干部职工的体质，推动我市职工体育运动的发展。市总工会决定举办20xx年xx市职工庆“五一”体育活动，具体通知如下：

一、主办单位

xx市总工会

二、协办单位

xx市佳兆业文化体育有限公司

三、比赛项目

(一) 男女混合拔河比赛

(二) 男女混合气排球比赛

四、比赛时间

20xx年“五一”期间□20xx年5月7日晚7:30时举行开幕仪式，随后进行拔河比赛，5月8日—11日晚上、12日（星期六）上午举行气排球比赛。

五、比赛地点

xx市体育中心综合馆

六、参赛办法

气排球、拔河比赛属集体项目，分企业组和机关事业单位组，由单位组队参赛。单位人数不足15人的可以联合2-3个相同组别的单位组队参赛。

七、参赛运动员资格

(一) 参加比赛的运动员必须是本单位的干部职工（不含劳务派遣人员），如发现聘请外单位人员参加比赛的，一经查核，则取消参赛资格和成绩。

(二) 一名运动员只能代表一支队伍参加比赛，不得重复报名。

(三) 参赛运动员需身体健康，适宜参加体育比赛运动。

(四) 参赛运动员自行办理比赛期间意外人身伤害保险。

八、奖励办法

按参赛队总数的30%进行奖励，对获奖的参赛队颁发荣誉证书和奖金。

九、报名时间及方式

(一) 报名截止时间为20xx年4月27日。

十、比赛经费

各参赛队在比赛期间的食宿、往返差旅费及其它费用由各参赛队自理。

五一职工运动会活动方案策划篇三

为丰富职工文化生活，体现生动活泼、团结互助的企业文化精神，广播电视局工会和团支部

计划在“五一”期间开展职工文化活动。具体活动方案如下：

一、活动形式：以比赛形式进行。内容包括趣味体育、游戏等。

二、活动时间：五月下旬（具体时间待定）

三、活动地点：县广播电视局院内

四、组队情况：花街、安昌、秀水、塔水、桑枣分公司、宣传口、综合部门（含办公室、财务科、工程技术部、管理科）各组一队。注：个人比赛也以各队名义参加。

五、裁判：

总裁判：崔强

裁判：龙丹、张玉、赵伟、王剑、贺强

助理裁判：戴华、廖韧、杜雨桐、邹刚、曾国峰、叶丹、赵军、陈泉、吴俊

六、比赛内容及规则：

1、齐心协力

参赛人员：每队8人（男女各4人）

比赛规则：两人一组进行接力赛，二名参赛运动员面对面或背对背，双手在胸前或背后交握，用身体将一球夹住，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。比赛分初比和复赛两个阶段。抽签决定比赛顺序。初赛分两组进行。胜出队角出第一名。

裁判：张玉、贺强

助理裁判：杜雨桐、曾国峰、赵军、陈泉

2、盲人画图

参赛人员：每队4人。男女不限。

规则：7个队同时进行。4个人都蒙上眼睛，把一根绳子套在4人腰部。由其中1人指挥，4个人把一根绳子摆成方形，看哪个队摆得最好。时间为二分钟。可提前结束。要求分公司必须由经理参加并指挥。最后裁判宣布图形最方正队伍获胜。

裁判：龙丹、王剑

助理裁判：杜雨桐、邹刚、曾国峰、叶丹、赵军、陈泉、吴俊

3、趣味ab点：

参赛人员：每队10人。男女不限。

比赛规则：7个队同时进行。由裁判给出a□b点，各点依次站打乱站7个队的5名队员。要求a到b点一段距离，7个队的队员依次在这段距离以不同的姿势行进。（注意：必须是幅度较大的肢体动作，面部表情除外）如不能马上给出不同动作即淘汰。最后留下的队员的'队伍为胜利队。

裁判：崔强、张玉

助理裁判：杜雨桐、曾国峰、叶丹、赵军

4、词语传递：

参赛队员：每队7名。男女不限。

下去，最后看谁的准确性最高。如果有人发出声音整组被淘汰。由裁判宣布准确性较高的2队为获胜队。

裁判：张玉、赵伟

助理裁判：杜雨桐、曾国峰

5、大团圆

参赛人员：每队8人。

规则：7个队同时进行。8个人手拉手面对面围成圈，可以自由穿梭，但不能松手，最后要求8个人要背对背围成圈。看谁最快完成。取第1名。

裁判：龙丹、贺强

助理裁判：戴华、廖韧、邹刚、陈泉、吴竣杜雨桐、叶丹

6、拔河

参赛队员：每队12名。男8名，女4名。

采用淘汰制。抽签决定比赛顺序。角出一个优胜队

裁判：龙丹、赵伟

助理裁判：戴华、廖韧、曾国峰、叶丹

7、团结就是力量

参赛人员：每队人数不限

规则：每队抽签决定顺序。给出同一个小方块。每个队的人员都往小方块上站，站得最多的队伍获胜。

裁判：赵伟、王剑

助理裁判：邹刚、吴俊

七、活动器具及经费预算

1、活动器具：拔河绳一根、绳索一根、词语字条6个、板凳7根、汽球若干、方块1个、黄色胶带若干（做跑道使用）、口哨6个。

2、经费预算：

a□器具经费：500元以内。

b□奖品及纪念品经费：分参加者都有一份小礼品。获奖队奖品单件30元标准计算，不含最后一个活动奖品，预算为1500

元。纪念品人手一份，以每个10元标准计算，预算为1000元。纪念品不重复发放。

合计：3000元。

说明：本次活动主要采用比赛和游戏相结合的方式进行，其中部分涉及内容需要其他队作为观众进行观摩。因此，活动场地需要布置观众席。举行本次活动的主要目的是增进团结协作精神。希望各分公司、各部门认真组队，踊跃参加。

五一职工运动会活动方案策划篇四

一年一度的“五一”黄金周即将到来，为了回报全体员工一年的辛勤工作及丰富员工的假期生活，公司组织全体员工到_____旅游，也借此活动加强内部员工的团结及合作精神。

全员共分三组：

_____小队(蓝队)

_____小队(黄队)

_____小队(红队)公司五一活动策划方案每队各设一名队长，由领队统一指挥。全员统一着红黄蓝各_队服，按组集中活动。

第一天

8：30：全体员工到公司大楼前_

9：00：出发(路途车上活动由领队人员组织)

11：30：到达目的地，入住酒店

12: 00: 就餐后休息

15: 30: 及活动安排

16: 00: “温泉ry”开始(同时进行互动游戏)

18: 00: 晚餐烧烤开始(同时进行互动游戏)

20: 30: 自由活动，员工可以观赏琼海市夜景或其它_活动。

23: 30: 为了确保各位员工人身安全，请在酒店或领队的规定时间回酒店休息。

第二天

早上八点前：（由于我们公司员工年龄有一定的差距，在此订做了第二天不同的活动行程方案，员工根据自己的情况自由选择喜的项目。）

1、万泉河峡谷探险

适合人群：身体健康者，心脏病、高血压患者严禁参加本活动；

装备：自备耐磨休闲衣裳、长裤、手套，防滑运动鞋；(此活动消耗体力过大，请自备水及少许干粮)。

8: 00: 坐车前往万泉河。

8: 20: 开始游览热带雨林中掩映着一个个支流峡谷，依次有：瀑布清潭、神秘洞、情人谷、叠泉、一线天等等，银河奔泻的飞流瀑布，河畔石柳百花怒放、山鸟啾鸣，景点清幽美不胜收。

12: 00: 结束探险返回酒店指定地点。

2、休闲自由体育运动

适合人群：喜休闲体育运动的人员，包括包龄球，高尔夫球

8：30：（具体时间自己定），在酒店或其它_中心进行体育运动
12：00：结束活动返回酒店指定地点。

3、休闲观光活动

适合人群：希望观赏琼海一些著名景点及喜安静领略大自然风情的人群。

地点：博鳌水城、玉带滩

8：00坐车前往博鳌水城（博鳌__会址所在地）；

10：00乘船游览博鳌三_入海口，登上创世界吉利斯记录的“玉带滩”，一滩观两景；

12：00：结束活动返回酒店指定地点。

12：20：在酒店用午餐

13：00：返回海口

（注：以上活动人数要达到一定的数量才开展，三组活动中只选两组，人最少的那一组活动取消，选此项目活动的人员重新选）

五一职工运动会活动方案策划篇五

五一劳动节即将来临，为营造节日的气氛，____员工压力，增进员工之间的友谊，公司决定举办一场劳动节创意水果拼盘比赛。

让员工感受到节日的气氛，提供一个互相交流、互动的机会，体现员工的团队协作精神，展示各自的创作潜力，感受大家家庭的____与温馨。

会议大楼

全体员工（共1100个人，分成100个组，每个组11人，每组安排一个组长与副组长）

创新、公__竞争、重在参与（不铺张浪费、保持环境卫生）

1. 活动场所清场、布场
2. 每组所需的水果蔬菜
3. 一百张桌子以及五百个盘子，每个桌子上五个
4. 五百把小刀（可以自带所需刀具）、牙签、垃圾袋
5. 每组参赛号码牌、比赛规则资料、投票卡片、笔（行政部负责打印、分发）

每组所购买水果蔬菜以及工具费用规定在50元之内，总费用____在5000元内。（先垫后付）

比赛共两场，第一场创意水果拼盘赛，第二场才艺比赛，具体规则如下：

第一场：100组团队各自做出最具有特色、创意的水果拼盘，由每组组长与副组长作为评委在这100个作品中选出30组优胜团队。

第二场：由第一场获胜的30组优胜团队派出一名____表演自己最拿手的才艺节目，其他70组未晋级团队成员作为大众评委，与其组长投票选出5组获胜者，最后再由各部门经理选出

冠军、亚军、季军。

（所限定时间与实际会有偏差）

1. 参赛选手进场，领取号码牌
2. 主持人讲话公布游戏规则，宣布活动开始（14：00准时开始）
4. 第一场投票环节，由各组组长与副组长分别在投票卡片上写下30组团队号码牌，最后由行政部汇总，得票数最多的30组团队进入下一场比赛。（15：50第一场投票环节结束）
5. 公布第一场优胜者名单，准备下一场比赛
7. 第二场投票环节，未晋级的70组团队成员作为大众评委，每组成员与其组长共同做出投票决定，由组长写下5组候选团队（19：00第二轮投票结束）
8. 5组候选团拉票环节，最后各部门经理共同选出冠军、亚军、季军
9. 总经理为获胜者颁奖