

最新初中军训心得体会汇编(模板5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

初中军训心得体会汇编篇一

军训七天，已成回忆。但我知道，这不是结束，而是真正意义上的开始。

如果可以，我多想用相机记录下这所有的一幕幕，可以在以后的日子里把照片拿出来晒晒，微笑着看15岁那年的美好回忆。

是我们那可爱而帅气地教官教会我们什么是坚强的意志，他让我们挺起胸膛，他让我们腰身笔直，浑身充满军人的风采。在炙热的太阳下面，我看到他的脸上也流着成股的汗水，他的嗓子喊哑了，仍然在阅兵式的时候使出全身力量下达口令只为了让我们都能听见。从他身上，我感受到军队严明的纪律，因而不愿再做温室里的花朵。

他让我们懂得团结拥有无穷力量，烈日下我们要穿着统一的迷彩服，就算再热也不能脱掉，我们要迈着整齐坚定的步伐，喊着响亮的“1、2”，振奋人心。我们一起唱《团结就是力量》，我们用团结收获了属于我们的荣耀。团结让我们齐心协力，让75颗心紧紧相连。

如果把整个初中比作一场华丽的音乐剧，那现在仅仅是序幕，高潮部分还未到，耐心等待它的上演。

就像阅兵结束后老师在阅兵台上所说的话，我们要把在军训中所培养的锲而不舍、坚忍不拔的精神迁移到我们的高中生

活中去，初中这场近乎疯狂的战役，只有最坚强、最能坚持的战士才能看到硝烟熄灭、胜利旗帜高举的场面。

我们都知道，初中三年既是丰富多彩的，又是步履艰难的。军训中，我们培养出了坚强的意志品质，吃苦耐劳的精神和团结统一的集体意识。这些都是高中生活不可或缺的。困难是肯定会遇到的，没有谁的人生是一帆风顺的，而一帆风顺的人生必定是了无趣味的。就算遇到困难，别忘了，我们还有爸妈，我们还有老师，我们还有同学，就像那句歌词中唱的：“你说梦在很高的地方，要一起往上爬，天好大，这条路好滑，我咬着牙往前闯。”我坚信□20xx级的我们都会找到自己最阳光的晴天。

我原本以为军训并没有他们口中所说的那么煽情，可真的经历后才明白这其中所蕴含的那么多东西都是我20xx年以来所未曾感受，也未曾经历过的。他们，她们，它们，都是记忆中如此珍贵的宝物。

初中军训心得体会汇编篇二

时间这本书又翻开了一页，明天，我们就会告别这里，回到扬州。带着不舍，今天的我们格外认真。朝霞绚烂，透进了水杯，发出七彩的光芒，晨练开始了！五公里的拉练，我们舒展着四肢，带着对这里的留恋，缓缓的前进着。“1, 2, 3, 4！”近乎咆哮的口号，宣泄着我们的感情，回荡在天空，我们似乎还能听见。

跑完了步，吃完了早饭。站军姿的时候，晨曦刚刚升到了东方的上空，泛起了鱼肚白，我们的腰挺直，背挺正，对着东方，挺起胸膛！我们用行动庄严的向苍穹宣布，我们！已经破茧成蝶！雏鹰展翅！一个小时！纹丝未动，头上被阳光印彩的汗珠，是我们誓言的最佳证明！“经历风雨，始见彩虹！”

今天，我们已经成功！我们营还训练了正步，认真的态度使我

们的预备正步一次性做到了perfect□整齐划一的踢腿，铿锵有力的甩臂，43双眼睛注视着前方，炯炯有神。一遍又一遍，这一次，无人再喊苦，喊累，只有响彻天地的脚步声在报告着我们的军训成绩。时间飞逝，时针指向了12点。吃饭的时候，再也不像往常一样聊天了，只是一遍，就井然有序地开始吃中饭了，这一餐，已是完美的跳跃。有蜻蜓飞了进来，那轻盈的飞姿，似乎在向我们祝贺，万物通灵，军训，我们一定会交出完美答卷！

初中军训心得体会汇编篇三

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们此刻的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了群众的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种情绪那种感受真的能够用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让

我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在那里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本能够不用参加军训的，但他却能够坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我能够”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎样好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在那里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立群众荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎样样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们必须会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向完美的明天。

初中军训心得体会汇编篇四

金秋漫舞，飒爽清风。正所谓有诗道：夏别离，送风吟。学子目，望前行。追随着阳光的脚步，紧跟着盛夏的匆匆，我们迈进军事夏令营的大门。

这是军训的第一天，初来乍到的我们怀着满心期待开始了前所未有的旅程。

教官一声令下，我们必须一丝不苟地遵守规定，站如青松，微微向前，双手紧贴裤缝，昂首挺胸。看似简单的动作我们却被折腾得“体无完肤”。热辣的骄阳毫不吝啬地撒下刺眼的光线。阵阵微风携带着不速之客接近我们的肌肤，每一个细小的毛孔都能感受到迎面而来的炎热。才一会儿我们就接受了臭汗的洗礼，额头上晶莹的汗珠朝着太阳绽放笑颜。我从来都不曾感受到时间是如此的漫长，每一分每一秒都成为

一种煎熬。表面的分针像和兔子赛跑的乌龟不紧不慢，不慌不忙。我们就是它的啦啦队，尽管有百般的恨铁不成钢，也无能为力。十五分钟过去了，这短短的十五分钟，我们度秒如年。许多同学渐渐体力不支，我也腰酸腿疼，十分难受。

初中军训心得体会汇编篇五

随着一声响亮的口哨，为期12天的20年级新生军训宣告结束。当教官在讲台前集体向我们敬礼时，我们有一种突如其来的悲伤和莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里满是友情。

教官渐行渐远，最后消失在雷鸣般的掌声中。我清楚地看到同学眼中闪烁着晶莹的东西，我的心久久不能平静。我花了很长时间才开始军训。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐，还是那么熟悉。响亮的口号和歌声依然回荡在我的耳边。各种活动都在休息，不要在快乐中失去威严，不要在活泼中忘记纪律。集体和谐让我们懂得分享快乐。历经苦难、煎熬、哭过、笑过，军训只是埋葬了我们孩子的稚气，我们的眼睛不再稚嫩，取而代之的是成熟而敏锐的光芒。

军训苦甜，却累美。绿色的军装成了一道亮丽的风景；响亮的口号变成优美的歌曲；整齐的步伐变成了惊天动地的力量。钢铁般的纪律使我们成为自我，使我们成为一支钢铁般的军队。在会议的最后一天，当我们穿过主席台接受主任的检查时，我们的心中充满了骄傲和自豪。

军训的日子总是让人想起汗水和痛苦，但汗水的背后是无尽的收获和幸福。挺拔的身姿，婀娜的身姿，矫健的步伐，都在告诉人们旅途的艰辛。在痛苦中，我们磨练出白杨般的毅力，不再装腔作势，不再只想着自己。军训告诉我什么是团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有很多东西永远不会被抹去。过去的日子和岁月现在是一瞬间；曾经每天的疲惫，变成了现在最充实的记忆；以前恶心的教官，现在像朋友一样友好；过去12天的每一点都被定格为生命的永恒。原来，在苦乐并存的12天里，我们和教官建立了深厚的友谊。教官的威严活泼，教官的笑脸和背影，永远不会像鲜花一样短暂。我相信花从不睡觉。

军训虽然只有短短十天，但我们受到了教育，锻炼，增强了意志力，提高了军事素质，强化了军人观念。

军训结束了，但是军训的收获不会消失。这是我们用汗水、泪水、欢笑写下的幸福，是我们大学生生活中的一个闪光点，也是一个值得永远回忆和追忆的日子。教官虽然走了，却悄悄把军人和气质刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它默默地在我们心中播下了一颗种子，一颗充满希望的种子。