

# 最新高中军训的心得体会(实用9篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 高中军训的心得体会篇一

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。下面是小编分享给大家的几篇关于高中军训心得的范文！

八月的天气十分炎热，知了不停地在树上叫，令人烦躁。放个暑假，应该舒舒服服的呆在家里的，可偏偏进入中学大门前的“门槛”——军训又偏偏降临。

我们最先练习的是站军姿，抬头、挺胸、两眼平视前方，两只脚呈60°……虽然是站在树荫下训练，可还是热的满头大汗。一股股热浪不断涌来，没有丝毫的凉意，大家的衣服都被汗水浸湿了。

下午我们练习的是原地踏步，教官要求我们必须先踏左脚，不可以弄错，而且脚要抬高。为了让动作更标准，教官还特意用了十几分钟，让我们一个动作一个动作地练。我们长时间抬起一只脚，很难掌握平衡，同学们都东倒西歪的。

第一天的训练让人腰酸背疼，大家都暗自叫苦连天，一天下来一个个都面无表情。可是谁也没有放弃，第二天的军训都准时到达。

第二天的军训如期而至，因为昨天我们练得并不是很好，所以教官便让我们站在阳光下训练。虽说是早晨，可也热的让人透不过气来。操场上毒日的煎熬，热气不断地从地里往上透；脚跟因为不断踏步，站军姿而弄得生疼，脚板又酸又疼。我有点想打退堂鼓，但我仍撑了下来。

这五天的军训虽然很苦，很累，但这些哭和累，是成长的催化剂，是在磨练我们橡树一样坚挺向上，不屈不饶。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗话说：不经一番寒刺骨，哪得梅花扑鼻香？军训，它教会我们今后该怎样面对人生的挫折，教会了我们一种宝贵的精神——坚持！

4天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的四天里，我懂得了军训的真正意义，知道了为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

在4天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我们来了个下马威——站军姿。虽说只是几十分钟，但在烈日当空下，同学们都被晒的两眼发麻。还好，教官们也是会体贴的让身体不好的同学到阴凉处休息，并给满脸汗水的同学们纸巾。可是，军令如山，当你在训练时，动弹动弹，活动活动时，必须得打报告，否则，教官姐姐就会有点生气的质问你为何不打报告，所以大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊的生活。每当我听到他们讲生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。

我喜欢为军训结束的时间倒计时，因为军训结束也就终结了

我原以为残酷的身体训练。军训结束了我就可以回家，我苦苦盼望着这一天的到来，但当我只需用小时来计算它的时候，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

不当兵难知道当兵的苦，不当兵，难知道当兵的辛酸，当兵是苦的，苦在脚上磨出的泡，苦在为，苦在晨练时迷茫的双眼，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，因为每当这个时候，我都要以军人的准则来警醒自己，换句话说，我真的把自己当成了一个兵，一名军人，我惊叹于这样的自己，也许成熟就在脚上的泡中孕育，最终磨成厚厚的老茧。也许踢正步的麻痛刺激了我每根神经，最终成为警钟，不时的提醒我。也许清晰正向迷茫的双眼渗透，最终将洞察整个世界。也许坚毅在累酸的腰间屯集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声

就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上就要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了“天将降大任于是人也，必先苦起心志，劳其筋骨”这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。

漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已。

是军人的那种精神感动了我。

还有那次教官组织我们去看电影《冲出亚马逊》。讲述了两个中国军人克服种种艰难，接受了一些常人难以忍受的魔鬼式的训练，他们互相帮助，最终以优异的成绩从猎人学校毕业。在面对困难时，他们只有一个信念：我就是中国，我要以我的行动为中国争光。他们心里装的是祖国，行动为了的

是祖国。军人的爱国主义精神感染了我。在他的感染下，我觉得教官们的身影一下子高大起来了。

还有一次，在早操跑步时，我有一个同学的眼镜掉到操场上找不到了。于是他拜托了一位教官帮他找。那个同学已经做好找不到的准备，正在发愁。没想到过了一会儿那个教官竟传来信——找到了！那么大的操场，他真的弯着腰仔细地找了个遍。我那同学十分感动，要去谢谢他，我也跟着去了。只见教官那黝黑朴实的脸，笑了笑“不用谢”。他是那么的朴实，诚恳，尽显出军人的本色。

几日后，我恋恋不舍的离开了基地，但那些军人的事情仍然在我心头荡漾。我知道，我是真的被那些可爱的军人感动了。这次军训让我获益良多。

## 高中军训的心得体会篇二

两个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上高中的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己终于为梦想的学府奋力一搏，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用

“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这\_\_天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

### 高中军训的心得体会篇三

听到军训时，我有些许的惶恐，但还夹杂些激动。开始，我觉得军训是痛苦的，尤其与不认识的人一起，可经过这几天，让我对军训又有了重新定义。

军训是有趣的，虽然刚开始害怕没有人一起玩，但却发现并没有这回事，只要你热情相待总有朋友的，只要真心实意，别人也会以同样一颗实心回你。只要相互帮助，就会凝固成一股能量，让你勇敢面对。可能这样就像军歌——团结就是力量吧。当你感到疲惫时，它就会帮助你，与你交谈，一起谈天论地，说长道短。所以军训是开心的。

军训毕竟是要吃苦的。一位优秀的军人经过许多磨练才变优秀的。我们顶着烈日，站在热气弥漫的大地上听着教官的指挥，做着一遍又一遍的稍息、立正、蹲、跨、敬礼……我们坚持做下去，即使大汗淋漓，这是我们体验军人生活的第一步，那些不怕苦，不怕累的精神要时刻紧记，因为对我们的今后生活会带来很多的恩惠。

好的老师在一生中非常重要，虽然时间不长，但他们的思想也会使我们难以忘怀。我们的教官很通情达理，当我们训练一段时间，定会让我们坐下休息，让我们劳逸结合。一位好的老师定有好的表率作用，他的行为也会影响我们，他严格地要求做好每个姿势，不准嬉笑，从中使我感受到了部队的严格自律，壮严，谨慎。

总体来说，军训这几天既让我有辛酸的感觉，又让我在痛苦中开心着，希望接下来的日子可以与教官，同学好好相处，珍惜每个时光。

## 高中军训的心得体会篇四

结束了为期四天的军训生活，我们学到了很多，也感触很深。在这四天的军训生活中，我们有欢笑也有汗水，正因为如此，这四天的军训生活必将成为我高中三年乃至一生一世，一个不可磨灭的美好记忆。

高山没有悬崖峭壁就不会有险峻风光；大海没有惊涛骇浪就不

会有波澜壮阔;人生没有挫折磨难就不会有多彩斑斓。正因为如此,我们便需要从温室中走出来,走进滚烫火热的军训生活中,学会钢一般的意志,铁一样的纪律,铸就掉皮掉肉不掉队,流血流汗不流泪的军人作风。

依稀记得在国庆阅兵式上,看着军人笔直站立一动不动自以为很容易,可是到了现场,面对教官要求的简简单单的站军姿,我便胆怯了。不知道什么是军事化,连上体育课都是想不上就不上的我,军训是自然少不了叫苦叫累,不时动上一动。阳光刺眼炎热,但是我们却要一动不动任它暴晒,哪怕仅仅只有短短的三十分钟我都觉得很辛苦,这也是我第一次感受何为度日如年了。不过在每天大约一个小时的站立时间内,我渐渐能将自己微晃的身体控制住,尽量能坚持到结束,过程很无聊,我也会偷偷看看身旁的同学,我看到他们也和我一样努力克制住自己不让自己倒下,静静的等待着时间的结束,这就是一种信念,一种不服输不轻易放弃的信念。霎时,我懂得了军人的付出与辛苦,对军人我多了一份敬仰。

不积滴水,无以成江海。没有我们每个人的努力怎么可能会有一个完整的,高质量的团队呢?仅仅是一个简简单单的齐步行走我们也要重复无数次,才能真正体会到它的精髓所在,才能真正理解这一个动作,用自己的心去真真切切的体会。一个人走路的时候我并不觉得很困难,但一旦融入到了一个团队,蓦然发觉原来自己根本就沒学好过走路,由此可见我们更需要水滴石穿,绳锯木断的坚定意志。

曾经的我是一块铁,一沾水就锈迹斑斑,因为我懦弱;现在的我是一块钢,风雨不蚀,闪烁着耀眼的光芒,因为我坚强。

## 高中军训的心得体会篇五

苦,对于每一个接触过军训的人,相信这一个感觉是每一个人都有,自然我也感受到了军训的苦。

苦，并不是军训感受的全部，苦后你会感受到军训的甜，认识到集体的力量集体的美团结的可爱，团结的真谛！在一次次艰苦练习之后的休息时刻，大家一起欢笑抱怨嬉戏，让我体验到了集体生活的欢乐。

之前那已经过去的大半军训时光将成为我人生的一笔财富，将伴随我的一生，值得我永远珍藏回顾！

军训，苦涩中渗透着甘甜，另人感受良多，回味无穷！

## 高中军训的心得体会篇六

微风不燥，阳光正好，汗水划过脸庞，空气也显得有些许的炽热。训练场上的水泥沥青被照射地闪闪发光，恍如我们难忘的记忆。

可还记得初到军训基地，带着满心的欢喜和好奇，面对严厉的教官害怕地不敢大声喘气。拖着重重的行李箱在楼梯上狼狈地爬上去。崭新的宿舍，干净的环境，叠的一丝不苟的被子都让我们真正意识到自己即将成为一名军人。

可还记得食堂摆放整齐的桌椅和可口的饭菜，第一次跑步进入食堂，十个人围站在圆桌前，等待一声令下便迅速拿下椅子，端坐好拿起筷子。严格的饭堂纪律不允许吃饭说话，同学们都挤眉弄眼地让周围人帮忙端菜端饭，但往往都会出岔子，让人哭笑不得。

可还记得训练场上的一声声口号，一遍遍踏步，一滴滴汗水。骄阳似火，照在我们的脸上，整齐划一的步伐带着坚定的眼神。夏蝉不知疲惫地叫着，带着夏日特有的味道。一身戎装让我们拥有更加自豪的信念，紧握的双拳不敢放松一丝一毫。

可还记得傍晚在夕阳余晖下的拉歌比赛，落日的光暖暖地洒在每个人的脸上，欢声笑语回荡在整个基地，洋溢着的笑容

让教官们严厉的眉眼此刻也柔和了下来。一遍一遍不厌其烦地教我们唱军歌，却在集体跑调时也无奈地背过了头。夜幕降临，比赛也拉开帷幕，拉歌起哄的声音此起彼伏。那晚的月光也不再凄清，永远地将这记忆封存在这里。

可还记得每天清晨五点起床，太阳都还未升起，就是为了将被子叠成“豆腐块”。楼道里的安全灯还隐隐发着绿光，但每个宿舍都已经灯火通明。大家从床上拖下厚重的被子平铺在地上，几个人一起帮忙，折一折这里，捋一捋那里，从开始的手忙脚乱到后来的有条不紊；从刚开始的“大面包”到后来的“豆腐块”，都是我们一步步的成长。

七天很短，回忆不长，但我们的故事还没有结束。学到了很多很多：独立自主，团结互助，吃苦耐劳，遵守纪律...这都将会是我们终生的财富。很感谢为我们辛勤付出的教官，默默陪伴我们的老师以及所有的同学。

不是所有鲜花都能代表感恩，只有玫瑰做到了；不是所有高山都能代表巍峨，只有珠穆朗玛做到了；不是所有经历都能代表难忘，只有军训做到了。

## 高中军训的心得体会篇七

军训，严肃的字眼，是我们初进戴南高中的第一堂别有意义的课程。

几天军训，让我学到了很多，要有铁一样的纪律，因为服从纪律，是我们集体成功的第一保证。它也磨练了我们的意志力和顽强拼搏的精神，锻炼了我们的集体意识，让我们知道今后我们就是一个集体而不是一个单纯的班级，要荣辱与共，同甘苦、共患难，肩并肩的走完以后三年的学习历程。

在这几天的军训中，有很多难忘的回忆，像电影一样，一帧

一帧，历历在目。细雨中，我们军姿的笔直，纹丝不动；骄阳下，我们齐步走的步伐整齐，动作一致；歌唱比赛上，我们歌声响亮……这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记，这几天军训生活的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的叮嘱与教导。小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官与老师对我们的叮咛，几天的军训生活充满了欢笑与泪水，在点滴中感受着苦涩与甜蜜。

军训是一记猛拳，它给我们的调节自我的机会，军训让我变得坚强、让我在今后的学习中拼搏进取、顽强奋斗。

我相信，只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终将戴在我们头上！

## 高中军训的心得体会篇八

军训，顾名思义就是一种对军人的训练。而从今天，我们很荣幸能够参加这一场对于我们人生来说是一场重要的，每个人都必须经历的，锻炼我们毅力的洗礼。

战士我人生中的第一次军训，我的心情特别兴奋，对与这些我们没有做过的事情，没有任何事比这更令我们激动。今天，我们穿上了军服，我们个个都成了绿色的小士兵，我们还有了一个新教官，那个教官很年轻，是一位海军：上身白色制服，下着黑色西裤，脚上一双黑色皮鞋，戴上了一顶海军军帽。教官神情严肃，仿佛在告诉我们：我是一名军人，我是一个海军！我也是你们的教官！立正！

今天，我们学习了如何立正，这可不是一个简单的立正，是一位军人所有的站姿，学的很辛苦，但却又非常自豪！还学习了如何行走，虽说我们走的还不够好，但是我们会坚持，会努力！这也说明了做一名军人，也不是那么容易的！这就可以

是刚入队伍人说的，做军人苦，但这也是一种自豪、骄傲！

军训中，我们要在这期间好好锻炼自己，把自己培养成一个能吃苦耐劳的高中生！为我們的高考做好革命本钱。所有我们要好好的把握这次来之不易的军训，好好表现自我吧！

## 高中军训的心得体会篇九

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。下面是小编分享给大家的几篇关于高中军训心得的范文！

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律已，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、

素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生

苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

随着闹钟的铃声响起，习惯性的翻身，如果没有被子的保护，恐怕早已掉下床了，才智到这是学校的宿舍里，也开始了可高中生活的第一天。

终于踏入这个梦寐以求的学府，巍巍红楼，莘莘学子，心中感慨万千。高中的生活首先要进行军训，以培养我们有吃苦耐劳的作风. 虽然着不是我第一次军训，可是我依然很期待.

伴随着洪亮严厉的哨声，迈着欢快的而有力的步伐，开始我们的军训生活。

军训有苦，每天早上六点半起床，从起点一直训练到十一点。烈日当空，汗流下来了，不能擦。烈日灼背，不能抓。”一二一，向右看，正步走，腿抬高些，绷直点……”每天都重复着这单一又枯燥的步伐。军训有收获，每天起床的时候，在宿舍里为了那有棱有角的被子而手忙脚乱的时，看到自己的成果而欣慰时，也感叹到叠被子这样一件小事，也可以锻炼我们的毅力与耐心。而这一切正是我们所缺少的。

军训有乐。休息时，各班之间的拉歌，雄伟的军歌为我们增添了力量，听教官说军营里有趣的事情扫除了身体的疲惫。辛苦的收获是加倍的快乐。现在我才深深体会到了。

经过这次短暂，艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强，少了份幼稚，多了份成熟。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”

学校就是军营，老师就是教官，学生就是士兵。我们要在今后的高中三年生活中继续保持军训时不畏艰辛、吃苦耐劳的作风学习中继续坚持军训中克服困难、勇往直前的精神。

时光飞逝，转眼间，六天的军训时光已经过去。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的

火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

军训是我上高中的第一课，我以前听说过不少关于军训的可怖传言，比如军训是多么的苦，教官是多么的严，条件是多么的差，还有就是无处不在的被神化了的蚊子。

当我揣着一颗忐忑不安的心走进军训基地时，却发现一切并没有象听到的那么糟糕。军训的确十分苦，但是苦中有乐；教官的确是十分的严，但却并非毫无人性；虽然是16个人一个大寝室，但却生活得其乐融融。只有那无处不在的蚊子却让我的军训生活心有余悸。

在军训的第三天,我病了,但是我并未因此而倒下,来自同学的照顾,老师的关怀,让我倍感温暖,也让我学会了坚强,无论有什么困难,坚持到底就是胜利!

为了我的健康成长,无论什么时候,父母都不会对我弃之不顾,不会让我吃不饱穿不暖,他们总是为我默默奉献。在军训基地,我尝试一个人洗碗,洗衣服时,深深感到父母的不易,刺骨的水,难除的油渍,无论做哪一件,我都会汗如雨下,可父母每天都是重复着相同的劳动却从未抱怨过水冷油腻,一直为我默默做着这一切,8天的军训生活使我更加懂得要感恩父母,孝敬父母。

8天脱离父母的照顾,使我渐渐的独立起来。自己洗衣,收拾床,自己的事自己独立承担。虽然脱离父母的照顾做这些事很困难,但是这么做对我却十分的有意义,培养了我的独立自主的意识,对我的成长大大的有益。

在这八天的军训中,要说收获最大的,要数最后几天踢正步了。我当真的体会到了团队的重要,团结的效果。一支纪律散乱的军队即使有再优秀的将军,也不会敌过一支纪律严明团结的军队,人心齐泰山移。在一个团队中不会由于一个人的优秀而优秀,必须是每一个人都十分优秀,才能使这个团队凝聚在一起。踢正步时,一个人踢好没有用,大家都踢好才可以,必须每一个人都尽力才能踢得齐,踢得有力。

总之,这八天的军训,为我高中生活开启了一扇通向成功的窗户,使我受益匪浅,我会将这八天中所学到的本事运用到高中三年的学习中,好好学习,实现理想!。。。