

最新节约粮食手抄报内容文字清楚(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

节约粮食手抄报内容文字清楚篇一

1. 节约粮食，人人有责。节约粮食，人人有利。
2. 珍惜粮食，养成节约好习惯。
3. 节粮从我做起，建设节约型社会；
4. 生命诚可贵，粮食价更高！
5. 珍惜劳动成果反对浪费粮食。
6. 节粮从我做起，建设节约型社会。
7. 爱惜粮食，人人有责！
8. 勤俭节约是中华民族的传统美德。
9. 省下一颗粮食，已许可以救活一个人的生命！
10. 提高粮食品质，增强法制意识。
11. 饱时不忘饿时饥！
12. 爱惜粮食，从娃娃抓起！

13. 提高粮食品质，增强法制意识
14. 爱惜粮食，从我做起！
15. 爱惜粮食，节约资源。
16. 放开粮食市场，加强监督管理
17. 崇尚节粮风气，促进可持续发展；
18. 推行科学储粮工程，减少农民产后损失。
19. 用膳后应自觉清理剩菜残羹。
20. 节约粮食光荣，浪费粮食可耻；
21. 严禁掺杂使假，以次充好的行为
22. 科学用粮，节约用粮，共建节约型社会。
23. 手中有粮，心里不慌。
24. 用餐后应自觉，清理剩菜残羹。
25. 国以民为本，民以食为天，食以粮为先。

节约粮食手抄报内容文字清楚篇二

亲爱的同学们：

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更是一种责任，一种品质。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”

可是，在学校食堂，我们经常可以看到这样的情形：许多同

学将只吃了两口的馒头、整碗的饭菜倒掉。不一会儿，泔水桶就倒满了。看着满桶满桶的剩菜剩饭，真是令人感到可惜！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视我们父母的辛勤汗水。同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园作出贡献！在此，我们向同学们发出如下倡议：

- 1、爱惜粮食，避免剩餐，减少浪费，把碗里的饭吃干净。
- 2、不偏食，不挑食。以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。
- 3、就餐时保持安静，文明就餐，爱护餐具，保持餐桌卫生。
- 4、积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费粮食的现象。希望同学们积极响应，自觉履行倡议，从我做起，从现在开始，文明就餐，节约粮食，养成良好的社会公德。

同学们，我们一定行！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

节约粮食手抄报内容文字清楚篇三

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。古人用这首诗劝戒世人珍惜粮食，珍惜农民的劳动。这首诗向我们描述了农民伯伯在烈日下辛勤劳动的情景，告诫我们要养成珍惜粮食、反对浪费的良好习惯。

节约粮食，人人有责。如果每个人少浪费几粒米，全国十三亿人，那么能节约多少米呀！算一算，可能节约下来的米能

够我们一个班的同学吃上一年半截了。

我在学校里代伙，就发现有一些同学十分浪费粮食。有一天，我早早地吃完了午饭，开始打扫卫生，发现班级垃圾桶满了，就去倒垃圾，刚走到垃圾箱门口，发现有位同学拿着装满饭的饭盒，我十分好奇，走近去看个究竟，只见他将饭盒中的饭倒入了大缸中，毫无愧色，然后从容地返回教室。我当时就想，这些同学应该知道自己能吃多少饭，为什么还要盛那么多饭，这样下去他要浪费多少粮食啊，对辛勤劳动的农民来说，他可是在“犯罪”呀。

我发现我们班浪费粮食的同学很少，我们班上总体是不错的，并没有人倒饭，但是我发现他们吃完了，饭盒上还有着一些米粒，看上去是不多，可是全班的合起来就够一个人吃的了。看来节约也要从小处入手，从点滴做起。

节约粮食，我们的责任，让我们呼吁大家节约粮食，去阻止浪费粮食的现象。

- 1、勤勤俭俭粮满仓，大手大脚仓底光。
- 2、良田万顷，日食一升。广厦千间，夜眠七尺。
- 3、不当家不知柴米贵。
- 4、一斤粮，千粒汗，省吃俭用细盘算。
- 5、日储一勺米，千日一石粮。
- 6、粮收万石，也要粗茶淡饭。
- 7、粮再多，野菜也要备几锅。
- 8、粗茶淡饭，吃得到老；粗布棉衣，穿得到老。

9、一粥一饭汗珠换。

10、谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好！

我今天国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。我想考一考同学们，10月16日是什么节日？是世界粮食日。

为什么要设立这样一个节日呢？很显然，是呼吁我们每一个人都要节约粮食！

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，在我值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，我经常表扬他们，对着话筒大声地表扬他们。你们知道徐老师为什么要这样做吗？对了，就是希望每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重！更是一个人文明素养的重要体现！

在节约粮食这件事上，我们不仅仅今天这个世界粮食日要重视，每天每餐饭都要牢记在心！同学们，根据2002年我国的一项统计显示，就中国大陆民众一年平均倒掉六百亿人民币的剩菜和剩饭。

同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好！

当然，节约是多方面的，俗话说：吃不穷，穿不穷，节约不到一辈子穷。节约粮食，是我们每个公民应尽的义务而不是说说就好。爱粮，惜粮，节粮，不能是空洞的口号。“节约粮食为荣，浪费粮食可耻。”的风尚不仅过去需要，现在也需要。我衷心地希望每一位老师和同学从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快快乐乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下！

节约粮食手抄报内容文字清楚篇四

小时候在外婆家，外婆给我讲了许多神话童话故事。而印象最深的是一个有关粮食的故事，至今记忆犹新。

故事说在很久很久以前，一个大财主家的儿媳妇，看到自家家财万贯，金银珠宝等应有尽有，怎么用也用不完，而每日每餐饭菜做很多，吃不完就倒泔水缸里，久而久之，被灶神爷告到了玉皇大帝那里。玉帝一听非常吃惊，就下明天兵天将在第二天的午时三刻，下凡到这财主家做实地调查，如果情况属实，一定严惩不贷。仁慈的观音菩萨听到这个消息，想给这家人一个改过的机会，当晚就托梦给这财主家的儿媳妇，要她把倒在泔水缸里的饭菜捞起来吃干净，不然她和她的家要遭灭顶之灾。这儿媳妇睡到半夜一下子惊醒了，醒来清楚记得观音菩萨说话时的表情和所说的话。想起平常生活中自己奢侈的行为，她立即起床把泔水缸里的饭菜捞得一粒米都不剩，把这些饭菜用清水一次一次淘洗干净，然后在锅里烘干，用油炒了让全家人连夜吃掉。

次日午时三刻，刚才还是晴朗的天气忽然变得风雨大作电闪雷鸣。忽然，三声振聋发聩的雷鸣电闪在这家的屋顶炸响，天兵天将来到她家厨房，在泔水缸里连续捞了三次，也没有捞着一粒米，只好回天庭向玉皇大帝复命。有了这一次的教训，从此这家人勤俭持家，不敢再浪费一粒粮食。这是在儿时，糟塌粮食给我的第一次“震撼教育”。

还是在儿时，每天吃饭时，母亲总要求我把碗里的饭菜吃完，粒米都不能剩。母亲说，如果吃饭时碗里剩下米粒，久而久之，小孩子的脸上就会长出麻子，变成了丑八怪。虽然那时候朦朦胧胧，对母亲的话也似懂非懂，也不知道脸上长麻子是什么模样，丑八怪是什么模样，但看母亲说话时那严肃的表情，就知道不爱惜粮食，后果是多么的可怕。长大后才知道，那是外婆及母亲为了让我从小养成爱惜粮食的品行而编出来的故事。

十九岁那年，我又受到一次深刻的爱惜粮食的教育。那一年我写了一篇小说，自我感觉不错，就跃跃欲试拿去拜访一位老作家。那时他大约有五十多岁了，对我这样的文学爱好者非常热情又和蔼可亲。他看了我的习作后提了很中肯的意见，让我按他提的意见修改。不知不觉就到了吃中午饭的时候了，他去食堂买了一份米饭和洋葱炒肉让我吃。可那是四两一份的米饭，再加上菜，我吃了一半就吃不完了，便有点难为情地说：“老师我吃不完了，剩下的饭菜倒哪？”让我至今也无法忘记的是老师让我先放那，过了一会儿，老师端起那剩下的饭菜吃了起来，而且还一边吃一边说：“这么好的饭菜怎么能倒掉呢？古语说浪费粮食是有罪的。你们这些年轻人哪！”我一下子想起了小时候外婆给我讲的故事，想起母亲说过的话，面对老师这平静的举动和话语，我既震惊又羞愧，一时说不出话来。

正是父母亲和老师用他们不同的教育方式教导了我，使我在生活中对粮食，对辛勤耕种的农民充满了深深的敬意。我也真切地期望比我年轻的朋友、还有现在出生在一个富裕时代的孩子们，也能够继承和发扬这一优良品质并将其落实到行动中，而不是仅仅只会背诵“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这样一首诗。

随着人类活动的频繁和对环境的破坏，这些年自然灾害频频发生，粮食也越来越成为威胁人类生存的重大问题。就在不久前，非洲一些国家数以万计的人，没有粮食挣扎在死亡的

边缘，看得人触目惊心。对于一个有着十几亿人口的国家，粮食问题更是重中之重。而一些地方为了眼前经济利益，不顾国家三令五申，大量的良田和耕地被用来盖了高楼建了工厂，已经形成了城市包围农村的发展趋势，昔日那绿油油的麦田，现在也变成了生钱快的苹果园、葡萄园，甚至是座座高楼大厦！面对这样的现实景况，我感到莫名的沉重和悲哀。

节约粮食手抄报内容文字清楚篇五

1. 节约光荣，人见人赞；浪费可耻，谁闻谁恶。
2. 一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。
3. 不当家不知柴米贵。
4. 一粒米，千滴汗，粒粒粮食汗珠换。
5. 谁爱风流高格调，共怜时世俭梳妆
6. 人人节约一粒米，拯救世间千万人。
7. 生命诚可贵，粮食价更高！
8. 一粒米，一滴汗，粒粒粮食汗珠换。
9. 爱惜粮食就是爱惜生命！
10. 身后有余忘缩手，眼前无路想回头。
11. 粮食是用来满足温饱的不是用来浪费的。
12. 粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。
13. 一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

14. 省吃餐餐有，省穿日日新。
15. 饮水要思源，吃饭当节俭。粒粒盘中餐，皆是辛苦换。
16. 惜衣有衣穿，惜饭有饭吃。
17. 浪费粮食是最大的犯罪！
18. 食不过佳，充饥则可；身不过华；遮身则可。
19. 有荒节约度荒，天荒节约备荒。
20. 粮食是血汗换来的！
21. 节约粮食，从我做起。节约粮食，现在做起。
22. 精打细算够半年，遇到荒年不受难。
23. 节约粮食，人人有责。节约粮食，人人有利。
24. 粮食就是生命，知识拯救灵魂。
25. 勤勤俭俭粮满仓，大手大脚仓底光。
26. 惜衣有衣，惜食有食。
27. 粗茶淡饭，细水长流。
28. 三年烂饭砌高楼，三年稀粥买条牛。
29. 年年有储存，荒年不荒人。
30. 锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。