

阳光自信好少年国旗下讲话 阳光少年国旗下讲话稿(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

阳光自信好少年国旗下讲话篇一

老师们、同学们：

大家好！我是来自五（3）中队的xx□很荣幸今天能站在这里跟大家谈论“阳光少年”。“阳光少年”能做到乐观地看待每天发生的事，健康自信地处理好学习、生活中的问题。

每天，我积极地投入学习。因为学习是我的份内事。每节课上，我的两只小眼睛绝对是百分之百全神贯注地盯着老师，好像恨不得把老师说得每一句话都记在脑海中，然后再在脑海里慢慢地消化、领悟。但我不像那些死读书的书呆子一样，成天死记硬背。我在听老师讲课的时候还在动脑：老师这句话是什么意思？这篇文章是什么体裁？作者为何这样写……所以说，每次周老师提问，我的眼珠只要“哧溜儿”地转一下，便马上举起了手。速度那是个快呀！周老师也很给我机会，一些难的题目都给了我许多的发言权。

“体育达标”是很多人认为的麻烦事，可我却非常乐意去投入。因为运动能拥有一个健康的体魄和一颗永远保持着美好与快乐的心。每次打篮球，赛场上都会出现我飒爽的英姿。有一次，一个大个子挡在了我前面，我一见就心生恐惧，但是几秒钟后，我又重新恢复了必胜的把握，因为他的动作非常迟钝！我不慌不忙地一个右侧步转身，灵巧地越过了他。

这时，前方又闪出了三个人高马大的同学，我不卑不亢，四步并作了三步，进行了一个金典的躲避式三步上篮，一步一个右回旋，最终，我来到了篮下，看见后面汹涌的追兵，我不敢怠慢，立马就是一个双手上篮，球进了！

还有一次，我被对手围得水泄不通，不管是转身过人还是肘击突围，都不能破掉他们的“铜墙铁壁”，正当我急得快哭了的时候，一个人影从我身边闪过，我急中生智，将球传给了他，一看球落在了他手上，对方又准备把他“围捕”。这时，我向他拍了几下下手，他恍然大悟，一把将球传给了我，我左突右闪，终于成功地进了一球。

所以，大家一定要跟我一样，做一个“德、智、体”全面发展的阳光的少年。阳光少年就像一朵鲜花，但他并不是无本之木，他还需要肥沃的土壤，那就是我们的天长小学；需要许多辛勤的园丁，那就是我们敬爱的老师们。鲜花也不能一支独秀，他还需要周围很多的红花，激励着我，那就是我的同学们。这样，我们才能开得更加灿烂！

阳光自信好少年国旗下讲话篇二

大家早晨好！

一百多年前，著名思想家梁启超就曾振聋发聩地发出呼吁：“少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球则国雄于地球。”他明确地把振兴中华的责任交给了每一个青少年。

作为风华正茂的你们，理当“激扬文字，挥斥方遒”，理当“会当凌绝顶，一览众山小”，理当“数风流人物，还看今朝”。作为你们正在校园里求学上进的莘莘学子来说，更为关键的，是立足自我，做一名阳光少年。

同学们，做一名阳光少年，实际上就是要做一名志存高远的

学生。

如果把人生当做一盘棋，那么人生的'结局就由这盘棋的格局决定。要想赢得人生这盘棋，就必须有运筹帷幄的方略，有决胜千里的气势。纵观古今，历览群雄，唯有志存高远方能成就一番大事业。有李白因铁杵磨针终成诗仙的豪放；有屈原因放逐荒野亦出《离骚》的潇洒；有越王勾践卧薪尝胆、三千铁甲吞强吴的感叹；有战国苏秦苦游书海身挂六印统千军的慨赞！这铁一般的事实都已无可辩驳地告诉了人们，唯有胸怀大志方可成就一番光照千古的业绩，谱写振策宇内的壮丽诗篇。

著名科学家爱因斯坦说：“我从来不把安逸和享乐看作是生活目的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。”苏东坡曾说过：“古之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”远大的志向，能指导你们前进的方向，时刻为你们照亮前进的道路；能给你们勇气和力量，克服人生道路上出现的一切困难、险阻。它更是一颗火种，能使你们的人生充满光明、焕发光彩，进而在人生的漫漫长途，开辟一片属于自我的天空，创造一份属于自己的辉煌！

同学们，做阳光少年，实际上还要做一名刻苦求知的学生。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。勤奋反映了一种自强不息的精神，是一切事业成功的基本因素。做任何事情，要想有所作为，有所成就，都需要付出辛勤劳动。鲁迅先生就曾直言不讳地回答称颂他为天才的人说：“哪里有什么天才，我是把别人喝咖啡的时间都用到工作上了。”我国历史上杰出的诗人白居易，5岁时就学习作诗，9岁已通晓音韵，真可以说是作诗的天才。可白居易对于诗歌创作，从来不敢懈怠。他白天学赋，夜间读书，又挤时间写诗，以至口舌生疮，手肘长茧也不肯休息。

因而，我们应该勤于学习，勤于思考，勤于探索，勤于奋进，

用辛勤的汗水去攀登科学的高峰，去遨游知识的大海，去摘取智慧的硕果！

同学们，做阳光少年，实际上更要做一名坚持不懈的学生。

人生是一场长远的竞赛，一场意志力及梦想坚持的竞赛。人生就是一场马拉松，没有跑道，没有终点，我们必须经历路上的风雨考验，坚守奔跑的过程便是人生的冠军。坚持是一种意志的体现，是一种品质；坚持是一种积极向上生活的态度，是获得成功的一种方式。小学有一篇课文叫《司马光砸缸》，从这篇课文中我们都知道司马光非常聪明，其实，司马光还是个贪玩贪睡的孩子，为此他没少受先生的责罚和同伴的嘲笑，在先生的谆谆教诲下，他决心改掉贪睡的坏毛病，为了早早起床，他睡觉前喝了满满一肚子水，结果早上没有被憋醒，却尿了床，于是聪明的司马光用园木头作了一个警枕，早上一翻身，头滑落在床板上，自然惊醒，从此他天天早早地起床读书，坚持不懈，终于成为了一个学识渊博的、写出了《资治通鉴》的大文豪。

人生之路长漫漫，有许多坎坷需要我们去踏平，有许多荆棘需要我们去斩除，面对一道道学习上的难题，面对一个个需要我们克服的难关，对不会学习的人来说，是一件难事。但对会学习的人来说，是一件轻松愉快的事，反而一天不学习，就会觉得虚度了年华。如果你觉得是一件难事，那你一直都在做学习的奴隶；如果你认为学习是一件轻松愉快的事，那是因为你已经成为了学习的主人。

同学们，你们前方的路还很长很长，前面的挫折也很多很多，让我们上好今天的每一堂课，读好今天的每一本书，做好今天的每一件事。让我们勤奋求知的身影，成为双语学校最亮丽的风景。

老师还想告诉你们一段名人的话：

“别等太阳已高挂天空，才进入今天；

别等花已凋谢，才来珍惜；

别等机会远去，才来痛心；

别等已经失败，才来懊悔；

等，只会白了少年头；

等，只会错过播种和收获的季节。”

面对当前青春的岁月，

我们要像骑士一样去战斗，永远都不要低下高傲的头颅。

同学们，阳光是灿烂的。那么，在阳光沐浴下的你们，也应该是灿烂的。你们应该从身边的细节抓起，时时刻刻用实际行动来约束自己的言行，养成良好的行为习惯，争做一名志存高远的阳光少年，争做一名刻苦勤奋的阳光少年，争做一名坚持不懈的阳光少年。我想，在不久的将来，我们学校一定会因你们的成功而感到骄傲和自豪！

阳光自信好少年国旗下讲话篇三

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是四（2）班的，此时此刻，我们又相聚在这美好的早晨，相聚在这庄严的国旗下。在这里，我代表湖洲小学向你们号召：从今天开始我们一起播种文明，立德修身，做阳光好少年。

今天，在这飘扬的五星红旗下，我呼吁大家：行动起来，做一个讲文明、懂礼仪的好学生。

同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一种品格；你给别人一个微笑，别人会给你一个春天。你给别人一份谦让，别人会给你敬重万千。你给别人一份真诚，别人会给你温馨的思念。

文明礼仪，于大，可立国，可安邦；于小，可修身，可治校。无礼无以成人，无礼无以立校！让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，播种文明，立德修身，做阳光的好少年。我相信，经过大家的努力，我们一定会营造成一个更宁静、更有序、更和谐的校园。

阳光自信好少年国旗下讲话篇四

同学们、老师们：

大家上午好！我是xx班xx□我是xx班xx□今天我们要演讲的题目是，乐观向上，做一个阳光少年！

一个人是否阳光不是说是特意的去做出来的我认为，阳光少年要乐观面对一切，比如一个学生，他考试考差了，十分的失望，也许他只是失望而已，但是阳光少年却是选择了乐观面对，他或许难过或许失望，但是他心里想：这次我经受了挫折，等于给了我一次成长的机会，在下一个月的时间，我或许努力或许奋斗，只要我付出了，就一定会有收获！

阳光少年！要向白雪一纯洁，要像阳光一样灿烂，要像树枝一样沉稳，这就是阳光少年啊！阳光少年多么的好啊！没有自卑，没有嘲笑，没有哀伤，也没有自己冷漠的一面。

曾有人说过：你要相信你是独一无二的。就算是内向，你可以用自己的方法去感动别人，或是要有自己的特点，盲目追

求，最终自己会失去目标的。对啊！一名阳光少年是要有一颗善良的心，一颗纯洁无瑕的心，这颗心可以让你变得阳光、灿烂、这颗心可以让你的生活变得多姿、多彩，让你的生活充满阳光！

既然是花，就要绽放；既然是蝴蝶，就要在他人的面前完全展现你的魅力；既然是草，就要显现出自己坚强不屈的一面；既然是人，就要阳光面对一切，积极面对事实。

真诚！是阳光最重要的要素！光芒是多么的真诚啊！就算你是国王！皇帝！甚至是一国之主，它不会多照你一分一秒，在光芒的眼里，每个人都是平等的，每个人的时间都相同，不会有任何的差驰和懈怠，所以这是成为阳光少年的必经之路，要真诚，比如别人要你保管一个东西，你知道把东西不负责任地放在桌子底下，或者藏在公共场所会丢掉，你还为了图一时的方便而放在那里，回来时发现东西不见了，那么你就达不到成为阳光少年的要求！

做阳光男孩，重要的是气质，气质的'来源在于你的心态，积极、快乐的心态才能阳光，不只是一种愿望。不急慢慢培养这样会赢得无愧于阳光男孩的称号。

国旗下讲话到此结束！谢谢大家！

阳光自信好少年国旗下讲话篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天讲话的题目是《做身心健康的阳光少年》。

心理学家告诉我们：人的健康一半是身体健康，一半是心理健康。在日常生活中，人们常常重视身体健康，而忽视心理

健康。

作为小学生，我们的心理与学习生活息息相关。在我们周围，有的同学不能正确对待学习，上课不专心听讲，不按时完成作业、对学习缺乏自信；以自我为中心，不遵守集体规则，不能融洽地与同学相处，心胸狭窄，胆怯害羞；还有的同学会搞恶作剧，好冲动等等，这些都是心理素质不成熟的表现。

怎样才能保持健康的心理？

1. 当注意力出现异常时。就会无法把注意力集中到每一节课当中，产生厌学现象。我们可以从两个方面入手：

(1) 尽量减少课桌上的东西。课堂上或学习过程中，除了必要的学习工具外，尽量少摆东西在课桌上，这样可以减少分心，保持高度的集中。

(2) 进行必要的体育锻炼。必要的体育锻炼，有助于克服注意力不集中的缺点，也能使我们对外界各种刺激的适应能力有所提高。

2. 情绪低落时。

我们不防采用合理发泄的方法来调节情绪：例如打球、跑步、向自己最好的朋友倾诉，将不开心的事说出来。

3. 人际关系紧张时。人与人之间交往的前提条件是相互的尊重。对同学道句“谢谢”、“不客气”、“对不起”、“没关系”等礼貌用语，一定会为你赢得不少朋友；对老师说句“您请”、“您辛苦了”、“谢谢您”等，会拉近你和老师的距离；在家里，给父母做点力所能及的事，你会觉得更加温暖。世界上没有完美的人，要学会要宽容他人的过失，也要接受别人善意的批评和劝告。

同学们，“健康体魄+健康心理=美好人生”，“打开你的心窗，让阳光进来。”把健康、快乐的种子种在你的心田，做一个身心健康的阳光少年吧！

谢谢大家！