

做最好的自己李开复读书心得(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

做最好的自己李开复读书心得篇一

《做最好的自己》这本书是由google公司全球副总裁兼中国区总裁李开复博士创作的。他曾是美国苹果公司、微软公司的全球副总裁，创建过微软亚洲研究院，曾是比尔·盖茨的七个高层智囊之一。20xx年7月，跳槽到google公司。读完李博士的《做最好的自己》这本书，回味悠长，感慨颇深。

想想也是，上天赋予每个人的社会背景、才智资本和机遇是不均等的，成功不可能以统一的标准来衡量。真正意义上的成功不是一窝蜂地追逐别人所定的目标，而是根据自己的职业特点和需要，发挥自己的兴趣和特长，从而发掘出全部的潜力，一次次的超越自我，奉献社会，并因此使内心获得快乐。

我曾看到一个这样的故事：一天，一条小毛毛虫朝着太阳升起的方向缓慢地爬行着。它在路上遇到了一只蝗虫，蝗虫问它：“你要到哪里去”？小毛毛虫一边爬一边回答：“我昨晚做了一个梦，梦见我在大山顶上看到了整个山谷。我喜欢梦中看到的情景。我决定将它变成现实。”蝗虫很惊讶地说：“你烧糊涂了？还是脑子进水了？你怎么可能到达那个地方。你只是一条小毛毛虫耶！对你来说，一块石头就是高山，一个水坑就是大海，一根树干就是无法逾越的障碍。”但小毛毛虫已经爬远了，根本没有理会蝗虫的话。小毛毛虫不停地挪动着小小的躯体。突然，它听到了蜥蜴的声音：“你要到哪儿去？”小毛毛虫已经开始出汗，它气喘吁吁地说：“我做

了一个梦，我想把它变成现实。我梦见自己爬上了山顶，在那里看到了整个世界。”蜣螂不禁笑笑说：“连拥有健壮腿脚的我，都没有这种狂妄的想法。”小毛毛虫不理蜣螂的嘲笑，继续前进。后来，蜘蛛、鼯鼠、青蛙和花朵都以同样的口吻劝小毛毛虫放弃这个打算，但小毛毛虫始终坚持着向前爬行……终于，小毛毛虫筋疲力尽，累得快要支持不住了。于是，它决定停下来休息，并用自己仅有的一点力气建成一个休息的小窝——蛹。最后，小毛毛虫“死”了。山谷里，所有的动物都跑来瞻仰小毛毛虫的遗体。那个蛹仿佛也变成了梦想者的纪念碑。一天，动物们再次聚集在这里。突然，大家惊奇地看到，小毛毛虫贝壳状的蛹开始绽裂，一只美丽的蝴蝶出现在它们面前。随着轻风吹拂，美丽的蝴蝶翩翩飞到大山顶上。重生的小毛毛虫终于实现了自己的梦想……这个美丽的故事，告诉我们一个人生哲理：人活在世界上，不能没有梦想。为了实现自己的梦，它不惜付出艰辛的努力，一步一步往上走，它不怕别人讥笑，一心要做最好的自己！人不能改变环境，但可以改变自己；人不能改变过去，但可以改变未来；人不能改变事实，但可以改变态度。

不是每个登山者都可以到达顶峰，但是我们不能就此放弃努力。人生短短几十年，换个角度仔细想想，没有什么事情是不能被包容的，那么我们何不敞开心怀去面对一切，享受快乐的人生呢！做最好的自己并不是做最完美的自己。但只要选择做真正的自己，选择坚守自己的信念，选择坚持努力，做最好的自己，就是成功者。

做最好的自己李开复读书心得篇二

这个学期我看了李开复先生的《做最好的自己》这本书，之所以选择这本书首先吸引我的是书名。我想每个人只有做最好的自己才能遇见更好的别人，才能遇见更美好的事物。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要

我们每个人进行思考。是的,更多的时候,大家都在审评对方,研究对手,却很少有时间静下心来了解自己。

李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们:做人不是只有自省才能更完美,但是不时的自省却能让自己更加的清醒;做人不是简单的树立理想就可以轻松实现,但是没有理想的人却一定无所适从;做人一定要有广阔的胸怀,真正做到严于律己,宽以待人才有容天下之大量的非凡气度;做人要有勇气,真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说,而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味,从中吸取经验和教训。

其实,每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样,或许经常有这样的感觉:不知道什么才是真正的成功,怎样才能得到成功,搞不清真正的人生价值是什么,如何实现。现在看了李老师的“成功”学后,体会到:人和人之间千差万别,每个人都有自己的选择,不能用同一个模式去衡量所有人的成功,无论是所处地位与名望的高与低,拥有财富的多与少,只有发挥了自己的兴趣和特长,又对社会和他人有益,同时还体验到了无穷的快乐。

所以,成功就是不断超越自己,就是“做最好的自己”。世界本来就是一个矛盾的集合体,每个人在生活中,都会遇到各种各样的抉择,但不需要为压力过重而苦恼,更不需要为了失败而哭泣,也不要让事情来主宰我们,而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。当然,在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想,我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的,我们所能做到的就是改变心态,调节情绪,改变思考方式,不断超越自己,努力让自己的生命充分燃烧,做最好的自己。

在众多的压力与竞争下,要保持积极的心态,不论遇上什么困

难都不要气馁,积极心态战胜一切困难,一样可以做到优秀。事实证明,我们每个人都可以做一个最好的自己,都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责,也不必因为境遇不好而太过感伤,怨天忧人。我们所需要做的,是追随自己心灵的选择,不求其他,但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人!对自己如此,对学生更应如此!

做最好的自己李开复读书心得篇三

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验,写给中国的青少年,是帮助他们实现成功的方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念,为中国的青少年指明了成功的方向。真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功,他们成功的经验在于,他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格,他们获得成功的内因几乎都可以用“成功同心圆”来解释。

《做最好的自己》这本书是由google公司全球副总裁兼中国区总裁李开复博士创作的。他曾是美国苹果公司、微软公司的全球副总裁,创建过微软亚洲研究院,曾是比尔·盖茨的七个高层智囊之一。200x年7月,跳槽到google公司。读完李博士的《做最好的自己》这本书,回味悠长,感慨颇深。

想想也是,上天赋予每个人的社会背景、才智资本和机遇是不均等的,成功不可能以统一的标准来衡量。真正意义上的成功不是一窝蜂地追逐别人所定的目标,而是根据自己的职业特点和需要,发挥自己的兴趣和特长,从而发掘出全部的潜力,一次次的超越自我,奉献社会,并因此使内心获得快乐。

书中写到:真诚坦白的人,才是值得信任的人,这句话给我留下非常深刻的印象。如果得到他人的信任,就必须让他人

看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处的东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

做到真诚坦白会赢得别人的信任，但这还只是针对客观事物的态度，如果能够进一步地从主观感情出发，真正做到真情流露，用自己的激情感染他人，或者用自己的感情打动他人，那么，不但会得到他人的信任，而且会真正与他人建立起沟通心灵的桥梁。

做一个真实的人是需要勇气的，除此之外，最好还要有出色的判断力，以便在适当时机保护自己。一个人如果懂得同理心的重要性，而且足够真诚和坦白，那么，就会得到众人的信任，并在人际关系、团队合作和交流沟通方面取得成功。

做最好的自己李开复读书心得篇四

书是我们的好朋友，通过它可以看到广阔的世界，看到银河里的星星，看到中华瑰丽的五千年，看到风土人情和世间万象对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：读书破万卷，下笔如有神。在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的

时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边他不仅提出了浅显易懂的成功同心圆说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是做最好的自己。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有

的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于爱，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

做最好的自己李开复读书心得篇五

向来喜欢读励志的书，不仅可以洗净心中因现代的生活压力和快节奏积淀下的灰尘包袱，轻松上路，更可以使心灵得到放松升华，从而更加热爱生命，生活，更加坚强的面对生活中的坎坷和艰辛，更加真切用心地体味生命的真谛。生命只有一次，难道我们不该做最好的自己吗？只有这样，当我们回首走过的漫长人生道路，才会无所遗憾。

《做最好的自己》这本书极好之处便在于，它帮你更好的理

清了这个目标、这个过程，好书的魅力便在此：医治你心灵的创伤，解答你心头的疑问，在你迷茫痛苦犹豫不前时，给你重新上路的勇气和决心。

首先我们要有很好的人生态度和哲学，态度决定一切，决定着自己的想法，自己的决定，自己的行动，自己的感受，从而也就决定着我們自己的人生。书中讲到“拥有积极乐观的态度，乐观面对人生。有勇气改变可以改变的事情，有胸襟接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”短短几句话却道出了快乐人生，做真实自己的真谛。话虽简单，却需要智慧和勇气来执行。

书中阐述了几个成功的要素：积极、同情心、自信、自省、勇气、胸怀，包括所讲的：只要是对别人有用有益的事就会感到快乐和幸福。这其实是一个高尚品质和修为的表现。厚德载物，厚德才能载得起生命的重量，载得起快乐和成功。一个人只有具备替他人、替社会考虑的善心，才不会局限于自我狭隘的小世界里，才能对事情拿得起放得下，才能享受内心充实、平静祥和。成功的定义不是一夜致富，不是获得不义之财，不是暂时在某个方面占了所谓的优势和便宜，那是狭隘的暂时的心理满足而不是成功。成功是做最好的自己，做对他人有益的自己，从中收获的喜悦、幸福是最美的体验。

“最好”这两个字代表今天和明天的自己比昨天的那个我更出色、更自信、更进步，也就是不断攀爬属于自己的成功之路的阶梯，一步一步接近人生的成功高台！

请做最好的自己！

做最好的自己的读书心得篇2