

最新军训个人感悟体会收获(汇总10篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训个人感悟体会收获篇一

顶着盛夏的酷日，我怀着激动神往的心境，早早地踏上了来__的列车，入校参与__月__日开端的军训。要知道，为了能尽早习气大学期间仅有的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。虽然在初中和高中都参与过校园组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”教授的阅历，自己的身体素质又相对较好，可仍不能漫不经心。

到校后的榜首早上，六点还没到，已被窗外小班长集训规整划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们乌黑而强健的身影，在怅惘自己最初没有被选为小班长的一同也暗暗下定决心：必定在军训中严厉要求自己，以小班长为典范，争当优异学员。

当然，自己的投入也有了必定的报答：被选为小班的副班长，帮忙班长进行一些组织、操练作业；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在行列榜首排向首长展示五连的精力面貌。

转瞬，时刻短的两周行将曩昔。在这两周军训日子中，我领会到了职责与任务，磨炼了毅力，把握了不少军事与民防常识，感触到了联合的力气，增强了时刻观念与团队知道，领会了忍受与坚持……感到自己无论是从身体上仍是思想上都得到了一次操练与前进。信任这次时刻短的军训会给我留下永久的回想，使我获益终身！

军训个人感悟体会收获篇二

军训第一天如期而至，在经历了昨天力争一尘不染的大扫除之后，我和我的同学们正式开启了军训的征途。军训第一天，凛冽的北风无时无刻不在陪伴我们，成为了我们大学军训的“见面礼”。

清晨，黎明还未破晓，宿舍楼的灯却率先点亮，点燃了我们军训的热情，标志着人生新旅途——军训的开始。恰逢寒潮，但我们仍然能克服寒冷中起床的困难，并在军训的第一个早上规范、细致地整理好个人内务，叠“豆腐块”、摆好鞋子、扫地、拖地等等，使军训的氛围开始活跃了起来。

面朝寒风，我们前往集合点召开军训动员大会。学生代表、教师代表、教官代表的发言使人心振奋，寒风中，我们有了充足的勇气和信念去迎接军训的十四天。“军训两周、管用四年、受益一生”，军训动员大会的这句话让我更加明白了军训的意义所在，军训对我们习惯的培养和人格的塑造会让我们大学四年乃至人生受益匪浅。因此，军训需要我们用心去感受、用心去对待。

动员大会之后，我们正式接受训练。训练从最基本的队列原地踏步开始，而仅仅是这一项，让我们意识到了团队协作和意识的重要性。围绕这一项，我们反反复复练了非常多遍，从上午到晚上的训练时间，我们力争接近动作协调一致的完美，这也是军人追求严谨细致的表现，需要我们认真领悟并学习。

寒风之中，也少不了教官贴心的关怀。因天气太过寒冷，教官时常提醒我们休息时搓手取暖，也提醒我们要多加衣物、不要喝冷水。教官的暖心让凛冽的北风不再那么寒冷。

军训第一天在疲惫和充实中完美结束了，我依然会积极地期待往后的每一天！

军训个人感悟体会收获篇三

如果人生是一本书，那么大学时的军训生活一定是书中最被赋予色彩的一页，对待军训，每个人都有自己的想法，有人畏惧，有人兴奋。就像是一本书，每个人都有着自己的见解，一千个人就有一千个哈姆雷特。而在我看来，这，正好是一次锻炼自己的机会。我们能够借此机会认识更多的朋友，接触更多新鲜事物。可能十几天的军训很短暂，但是它留给我们的记忆却是永远的。

虽然，一遍又一遍的动作，使人枯燥乏味，心中也充满了酸甜苦辣，还有那一句句不得违抗的命令与一套又一套的纪律，让人对军训的美好印象活生生的击碎，但凡事都是先苦后甜，只有坚持才是胜利啊。

在这短短的十几天军训，我们并不只在从中学到那些姿势与规则，还应从中去体会，这样的军训才会更有意义。这是一次人生体验，战胜自我，让我明白坚持后，那胜利的果实是多么甘甜。在太阳下的陪伴与磨练下我们更加团结，在军训尾声时，小可爱们对我们的奖励，既是朋友间的玩耍也是师友间的碰撞。军训时的磨练与谩骂，我们知道那是您对我们不成器的叹息和想教会我们的一番苦心，让我们成为生活的强者。

一分耕耘一分收获，的确如此，在经历累与苦之后才知以往的生活，是多么的不充实啊。

最后的最后，在操场，你们排成一列挥着手，向我们道别。我们是多想，再挽留你们几日，再做几天朋友呀。可我们的缘分应该也不止于此吧。你陪我们一程，不忍言别，但车已经到站，你们原路返回，我们还在继续谱写生命的诗歌。这次的军训让我们，对未来更加憧憬，加油，祝我们文能提笔安天下，武能上马定乾坤！

军训个人感悟体会收获篇四

经过一周的军训，我们逐渐习惯了这军事化的生活，体会到了军训所包含的重要意义。

落着细细的雨丝，蒙蒙的水雾相间，一抹抹蓝色的纱影，坚定地站立着。才是朦胧的双眼，才是稚嫩的面颊，才是瘦弱的身体，却甘愿迎接这生命不能承受之轻。但当我们穿上那一身军装，霎时，荣誉感和责任感就印在我们心里。为了这一身军装，不管环境多么恶劣，军训多苦，我们都会选择坚持。教官对我们是严格的，他不断纠正我们细节上的错误。比如说他会时刻提醒我们立正的时候要把中指紧贴裤缝，要抬头平视前方。这样才能体现一个军人的真正的灵魂。

此时的我们，也许步伐还未矫健，但已懂得昂首挺胸。今日，我们用我们所有的兴奋与热情对待动员大会。那么，几日后的艰苦磨练，我们将会以全新的面貌与姿态出现在军训汇演上，那时的我们，会意气风发，充满斗志，用彼时的精神支撑以后的整个人生。

军训个人感悟体会收获篇五

顶着烈日，我们xx中学新高一全体学员驱车来到__园，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的'坚强意

志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名__学子，我们就是来接受磨练的！

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

军训个人感悟体会收获篇六

冷永远是冬天的主旋律。这大概是我在广州经历的最冷的一个冬天了，赶巧碰上了我的第一次冬训。

冬训的第一天，北风充斥着训练场，脸被刮得生疼。手因充血发胀。冬训没有炎阳高挂，却要忍受北风呼啸。不巧，今天多云，零散的阳光温暖不了身体，更慰藉不了人心。

总说上帝关上了一道门，但会为你打开一扇窗。这次军训遇到的教官大概就是那扇窗吧。口罩挡住了脸，却挡不住对一个人的感觉，大概用温柔来形容他是较为贴切的。随和的性格给了我们营造了相当轻松的训练氛围，这最后一次大概也会是最轻松的一次军训了。虽只短短相处了一天，但一个人的真诚却是可以很快的深入人心的。如他所说的，他只是想教给我们他力所能及的，有益于我们的事情，这也恰是军训

本来的意义。这份真诚，在这场冬训中，在这寒风呼啸的操场上，或许不像太阳滋润万物一般伟大，却是胜于冬日暖阳，足以温暖人心。

或许，打开的不只是一扇窗，由远到近的，不止我们与教官的距离，更有同学们间的距离。一个简单的齐步走让我们先团结再熟悉。休息空档的拉歌让我们窥到了大家的不同一面，友情的蔓延让我们合力划开了北风，心中不再寒冷，如冬日暖阳一般的温暖在人群中弥漫开来。

抱团可以取暖，军训团结的则是人心。今天是军训的第一天，纵使北风再寒，我也依旧期盼明天。

军训个人感悟体会收获篇七

离别家乡来到了一个新的城市。军训也悄然来临。你好，大学！你好，军训！

军训，是新学期的第一课，它的目的是为了告诉我们“坚强、勇敢、无畏、毅力”。吃得苦中苦，方为人上人，它不仅仅是对我们身体的考验，更是对我们身心毅志的磨练。军训可以说是我们的开学第一课，这一课刚开始，也让我学会很多。

今天是军训的第五天。站军姿，齐步走，稍息，立正，停止间转法等动作要领。每一个事物都有一个过程，都是一个成长的过程，清楚的记得第一天的军训站得我浑身难受，对于军训的态度也是可有可无的懒散，但在教官的辛苦带领下慢慢的发生了改变，一切的事物都在变化的，这世上没有一成不变的东西。是啊！对于军训的看法和态度也在发生着变化，就像春芽的萌发。

坚持就是胜利，其实这一切的困难和敌人都是自己的内心，苦，让我们一起珍惜现在的甜；累，让我们体验到超出体力极限的

快感;严，让我们更加严格要求自己。加油，向前走去！

军训个人感悟体会收获篇八

转眼间，我们即将就要步入高中的殿堂了，而在步入高中之前，我们要先进行一次军训。军训，是为了让我们的意志更加坚定；是为了让我们的目标更加明确；是为了让我们的团队更加团结。

军训，是我们进入高中前必须经历的磨练，它关乎着我们的未来。

在军训的八天时间里我们正好遇到持续的高温天气。八天的训练下来，我们所有裸露在外面的皮肤都晒黑了许多，显得我们更加健康了，而且我们有的同学皮肤都晒伤了却依旧坚持训练、刻苦磨练。在军训的这几天时间里，我们沐浴着酷热且毒辣的阳光的同时又一遍遍的练习着“正步走”“齐步走”“分列式”等基本动作要领。我们在训练时总是汗如雨下却又干劲十足，从最开始训练结束后的浑身酸痛再到后来训了结束后的轻盈舒适，这一变化体现出了我们不轻言放弃、坚持不懈的毅力。

教官曾这样说过：“不管你们在家里的地位如何，在这儿你就是我的兵！”我很感谢教官对我们的负责与重视，他让我们初步了解到了那些英勇战士们的训练生活，了解到了他们是经过怎样的磨砺才成为那令人敬佩的英雄人物的。

教官，是大家经常讨论的人我们连的教官很和蔼、亲切、随和，就像一个大哥哥一样照顾着我们，教导着我们，让我们没有压力，没有哀怨，我想我们连的所有同学应该都喜欢他吧，因为他的身上总有一种令人喜欢的气息，自然而然的听从他的指挥，也许偶尔会觉得气闷但过不了几分钟就被笑容取代了，也许这就是他的魅力吧。

当然，军训带给我的不仅是这些，更多的是对着残酷社会的认知与对团结和爱国精神的重要体会，身为华夏儿女的我们在学习阶段的首要任务就是为了振兴中华、报效祖国而刻苦学习、顽强拼搏，为了达到预期的目标，坚定信念、不懈努力，用辛劳的汗水创造自己的辉煌！

每个人对军训意义的体会都是不同的，但我们的目标是一致的，那就是为了振兴中华、报效祖国而刻苦学习、顽强拼搏！

这次的军训对我有十分重大的意义，我会尽我最大的努力去实现我的目标的！

军训个人感悟体会收获篇九

八月的微风把树叶摇曳得翩翩起舞，新校园里的一角满地零落着白玉兰，洁白中仿佛镶嵌着一点黄晕，拥抱着刚被雨水湿润的大地。炎炎夏日，原本我们可以在炙热的阳光亲吻下，拥揽着西瓜的可爱，享受冰棍的豪爽，这多么美妙啊，可新学期的军训把我们安定的暑假生活推起一个波涛汹涌的热浪。

高中的生活由军训开始。我们如期收拾好行李来到新学校新宿舍，认识了新朋友，便开始踏上军训之旅——前往___。

我们的教官是一个内心狂热，外表斯文的有为青年。还记得那几夜与我们畅谈的理想与奋斗，感情与挫折，让我们似乎看懂了人生的滋味百态。

在我们班上，不算努力但总有一股凝聚的力量在沸腾。第三天，教官与十班教官调班试着不同方式的操练。一开始，可爱教官先让我们休息一下，唱歌表演才艺。谁知那讲台上的连长早已对我们虎视眈眈，立刻上前给我们一翻训斥。“你们得瑟了吧，练得不错了？就你班在嘻皮笑脸，给我预演一下！”连长的话在当时烈日当前显得特别刺耳，我们班的同学无不面红耳赤，就连教官也是。暗地里，我们班却仿佛铆

足了劲。猛烈的阳光把我们的一层皮肤晒得发红发黑，额头上的汗珠从眼角划过，滴上衣襟上，湿透了一片。不负众望，整齐的队列，响天轰地的踏步声，令连长震撼，令连长呆若木鸡。教官把嘴角拉起一个美丽的弧度，“好！”我们都笑了，汗水没有白流。

结束的最后一晚，那是教官的生日。几个小女生暗中发出暗号，当然我也参与其中。一首歌打破了当时寂静的气氛，“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”教官立即回过神来，眼睛有一丝闪动。“谢谢，可这并不容易打发我的”，一句句笑声荡漾在宿舍里，感染着每个人。

军训生活很苦涩，但就如一杯咖啡，加入了糖和牛奶，便又是一番滋味。这一段回快，有亲切的教官，有好玩捣蛋的同伴，有我们一起经历感动的场面。就这样，深刻地印记在我们脑海中，难以抹平！

八月的风，温暖又夹杂了一丝清凉，吹醒了我们碌碌无为度过的暑假，我们，又迎来一个新的开始，加油，那些烈日下汗流浹背的我们！

军训个人感悟体会收获篇十

今天是一个阳光明媚的好日子。在学校的组织之下，我们来到了青少年拓展活动中心，开始了一天辛苦的拓展训练。

在活动中心里，我们认识了几位教官以及他们的主任——刘教官。在换好了军装之后，我们终于迎来了一个大考验，就是在11分钟之内走完一个充满障碍的一百米沙道。这条沙道看似只有短短的一百米，可却要从一个一米多高的坑中爬出，还要爬一堵两米多高的大墙，可谓是机关重重呀！尽管这样，我们__班的同学依旧是一个劲地在喊：“加油！”这使我感到十分欣慰。一路上，我们过关斩将，一路闯到了爬墙的那关，眼看胜利就在大家眼前时，我们班的刘彦宏同学却意外受伤，

比拼被迫终止。事情的真相是这样的：为了让我们班完成这次考验，刘彦宏同学不惜牺牲自己在最下面让我们踩着他的身体过墙。幸好他的这一行为被教官发现，不然后果会不堪设想。

刘教官见此情形把我们班的所有人都给叫了回来。他先是给了我们一分钟的时间反思，然后站到我们中间，开始批评起了我们。这时我想要是我们在刚才的闯关当中多一分礼让，多一分关爱，用安全可靠的方法过墙也就不至于造成现在这样同学受伤的局面。

这次军训，我觉得更应该说是一节教育课。虽然这几位教官十分严厉，时不时地批评我们，但他们也是为了我们好。虽然这样的教育方式很特别，但聊胜于无。