

2023年健康教育活动策划的步骤包括(通用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

健康教育活动策划的步骤包括篇一

我爱我——团结互助，给力心灵，共同成长

围绕大学生在成长过程中普遍存在的心理困惑，以“给力心灵，团结互助，共同成长”为主题开展形式多样的心理健康教育活动，引发大学生关注心灵，积极营造有利于大学生身心健康和谐发展的校园氛围，引导学生正确面对各种困惑，并主动探求解决途径，健康成长。

学生工作处心理咨询中心

院系心理健康部，心理成长协会

20xx年5月3日（5月3日—31日）

全体学生

（一）宣传篇

1、横幅宣传：出一条横幅（一式两份），宣传本届心理健康节主题。

承办单位：院宣传部、院心理健康部

横幅内容：团结互助，给力心灵，共同成长——湖铁职院第八届大学生心理健康节宣（暂定）

横幅位置：南院悬挂于教学楼前，东院悬挂于篮球场

2、板报宣传：出一期板报，宣传本届心理健康节主题、内容、时间安排等。

承办单位：六系心理健康部

活动要求：六系各出一期板报

板报摆放：南院篮球场、东院教学楼前

3、报纸宣传：出一期报纸，宣传本届心理健康节主题、内容、具体活动安排等。

承办单位：大学生心理成长协会《心之桥》编辑部

活动时间：5月份编辑、印刷完成。

4、海报宣传：各系各出3张海报，宣传本届心理健康节

承办单位：各系心理健康部

活动要求：（1）正确悬挂于南院和东院篮球场上；

（2）纸张大小标准（与院宣传部统一标准）

5、广播宣传：宣传本届心理健康节各项活动安排，心理健康知识。

承办单位：院心理健康部、院团委广播站

资料提供：院心理咨询中心

注意事项：六系挂好海报后须通知院里进行拍照留影。

（二）活动篇

1、“团结互助，给力心灵，共同成长”大学生征文征画比赛

具体细则如下：

（1）活动对象：全院学生

（3）活动方式：以投稿形式讲述大学生生活中“团结互助，给力心灵，共同成长”的心情故事，再对参赛的作品进行评选，我们将对优秀作品选登到心理健康报中。

（4）活动分为两个程序：第一轮：各系分配到班级征选（篇数不限）

第二轮：院里征选

（5）备注：5月4号到7号在篮球场设立心理健康节活动咨询台，发放心理健康节活动安排表；征文必须贴近生活、内容丰富，积极向上；参赛文章不得抄袭，否则将被取消比赛资格。

（6）奖项设置：

2、“爱的抱抱”温暖校园行动

（1）活动目的：给同学们鼓励与拥抱，让同学们对自己坦诚，对身边的人坦诚，释放心情，说出对朋友、家人、学校的感谢。

（2）主办单位：学生工作处心理咨询中心

健康教育活动策划的步骤包括篇二

为进一步加强我校大学生心理健康教育工作，结合《__区教育局关于开展20__年全区高校大学生“5·25”心理健康教育月活动月活动的通知》（教思政[20__]x号）的要求，决定开展我校大学生“5·25”心理健康教育月活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

珍爱生命，放飞梦想。

二、活动宗旨

通过组织开展以“珍爱生命，放飞梦想”为主题的心理健康教育活动系列活动，引导我校学生珍惜生命之存在、抵抗生命之挫折、欣赏生命之美好、体悟生命之乐趣、展示生命之魅力、实现生命之价值，培养学生的'善良之心、宽容之心和感恩之心，保全学生以积极的心态克服困难、战胜挫折，收获生命成长的幸福。

三、活动时间

20__年4月中旬--5月下旬。

四、活动对象

全校在读本专科生。

五、活动内容

围绕“珍爱生命，放飞梦想”主题，组织学生开展心情征文活动、团体心理辅导活动、校园心理情景剧展演活动。

六、材料报送要求

1、征文活动

各学院分别至少报送5篇心情征文作品，学校将组织专家评审出校内一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名，优秀奖若干名，优秀指导老师若干名。并从中选送2篇作品代表学校参加20__年全区高校大学生5·25心理健康教育月活动“心情征文”评选。

2、团体心理辅导活动

各学院分别至少报送10张图文并茂的活动照片，每张照片附200字以内文字进行相关描述，学校将组织专家评审出校内一等奖10名、二等奖15名、三等奖20名，优秀奖若干名，优秀指导老师若干名。并从中选送10张图文并茂的活动照片代表学校参加20__年全区高校大学生5·25心理健康教育月活动“阳光风采照”评选。

3、心理情景剧

各学院至少报送1个情景剧作品，校大学生心理健康协会、大学生艺术团等相关学生社团也可各报送1个作品，并于5月18日前上交剧本材料至学工处__老师处，学校将在5月25日前组织专家对所有作品进行现场评选，评审出校内一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，优秀奖若干名，优秀指导老师若干名。并将一等奖作品拍摄成视频代表学校参加20__年全区高校大学生5·25心理健康教育月活动“心理情景剧”比赛。

4、征文及照片提交时间

请各学院于20__年5月31日前将相关征文作品和活动照片材料汇总后发关至邮箱：。或拷贝到__楼学工处__老师处。

健康教育活动策划的步骤包括篇三

积极创造条件，开展内容丰富、形式多样的心理健康教育活动，营造我院良好的心理健康教育氛围，以增强学生心理健康意识，提高学生心理调适和社会适应能力，教育学生养成良好的个性心理品质。

关注心理健康，促进快乐成长，成就青春梦想

20xx年4月22日-月26日

全院在校学生

呼和浩特职业学院学生处心理健康教育中心

承办单位：各二级学院，院心理协会

（一）校级活动安排

- 1、心理健康教育专题讲座
- 2、现场心理咨询活动
- 3、心理趣味运动会
- 4、校园心理情景剧展演
- 5、心理电影展播
- 6、团体心理辅导活动
- 7、心理健康知识答卷
- 8、学生心理动态调查

9、心理委员、宿舍信息员培训

10、心理手抄报比赛

（二）二级学院活动安排

各二级学院根据活动主题，结合学院特点，组织开展以“四个一”为主要内容的活动：

1、一次心理健康宣传教育活动，通过主题班团会、主题宣传橱窗、主题征文与演讲比赛等形式，营造校园关注心理健康的化氛围。

2、一次心理健康知识普及活动，通过邀请专家讲座、心理健康知识竞赛、心理健康读书报告会等活动，普及心理健康知识。

3、一次心理素质拓展活动，通过室外心理素质拓展活动、心理剧创作比赛、心理电影展播、团体心理辅导、朋辈心理互助等活动，提升学生心理素质。

4、一次心理健康调研活动，对全院学生心理健康状况进行调查、梳理，完善学生心理健康教育方案，建立、完善学生心理健康教育档案，及时开展心理关爱和心理危机干预活动。

1、各二级学院要高度重视大学生心理健康教育工作，精心组织学院“大学生心理健康教育月”活动，积极做好宣传、发动等工作，鼓励学生积极参加各项活动，并发挥各单位优势推出精品，创造佳绩。

2、各二级学院要以本次心理健康教育月为契机，借助活动平台，对学生进行广泛而深入的心理健康教育，以提高大学生的心理素质，帮助大学生健康成长，使各项活动产生实效。各二级学院可以根据本学院的实际情况，创新活动内容、形

式和方法，并不断总结经验，及时反馈交流，推广新的做法。

3、活动结束后，各二级学院将本次活动的活动方案、活动相关的新闻报道、字、图片和工作总结于月29日前报送学生处心理健康教育中心，要求纸质、电子（上传群）各一份。

健康教育活动策划的步骤包括篇四

不忘初心成就自我

20xx年10月10日—11月6日

（一）宣传发动。心理健康教育中心及各学院通过广播、校报、板报、校园网络及主题班会等形式宣传“不忘初心，成就自我”活动通知及开展启动仪式，启动我校20xx年心理健康教育宣传月活动。

（二）心理健康知识讲座。心理健康教育中心将邀请专家进行三场心理健康专题讲座（见附件1）。

（三）开展“心语心声”故事大赛。宣传月期间举办“心语心声”故事大赛，大赛由心理健康教育中心主办，医学技术与工程学院和人文学院承办（见附件2）。

（四）现场心理咨询。心理健康教育中心将组织专家分别在开元校区和西苑校区开展现场心理咨询活动（见附件1）。

（五）心理健康微视频和心理电影展播。分别在开元校区和西苑校区利用多种媒体形式开展心理健康微视频和心理电影展播，活动由心理健康教育中心主办，车辆与交通工程学院承办（见附件1）。

（六）心理问题联合评估会诊。各学院于宣传月期间对本院学生进行心理问题筛查，将典型心理问题学生情况于10月28

日前报至心理健康教育中心，由心理健康教育中心组织有关专家会同学院进行联合评估会诊。

（七）新生心理健康状况普查。组织20xx级学生开展心理健康状况普查。

（八）“向阳花使者”服务团成立仪式。心理健康教育中心在班级心理委员中选拔优秀成员，经系统专业的培训后上岗成为“向阳花使者”，组成“向阳花使者”服务团。服务团以“自助、助人、互助”为理念，开展学生朋辈心理辅导和服务工作。

（九）团体辅导活动。心理健康教育中心根据不同年级、不同群体学生心理发展的特点与需求，开展相应主题的团体辅导。

（十）学院二级心理辅导站建设。发放“关于加强学院二级心理辅导站建设的通知”文件，通过强化机构建设、提升队伍素质、健全工作机制、拓展活动载体、突出学院特色等举措，切实推进学院二级心理辅导站建设。

（十一）学院特色活动。各学院要在认真组织参加学校活动的基础上，围绕“不忘初心，成就自我”活动主题，结合本学院实际，开展特色鲜明、行之有效的心理健康宣传教育活动。

（十二）学生心理社团活动。充分发挥学生心理社团作用，开展心理健康宣传教育主题活动。同时协助心理健康教育中心在全校分发心理健康知识宣传材料。

（一）高度重视，认真组织。开展大学生心理健康教育宣传月活动是集中宣传心理健康知识的重要方式，是培养学生健康心理、提高自我调适能力的重要手段。对于帮助大学生树立心理健康意识、培养良好的心理素质，促进自我发展等具

有重要的意义。各学院要高度重视，力求结合学院实际和学生心理状况制定切实可行的方案，认真组织开展系列活动，确保活动顺利实施。

（二）突出主题，确保实效。各学院要以宣传月为契机，开展丰富多彩的主题教育活动。通过形式多样的活动宣传普及心理健康知识，帮助学生解除心理困扰，增强心理适应能力，努力开发个人潜能，促进学生全面成长。要充分发挥心理联络站、学生会、学生心理健康社团等组织的积极作用，发挥大学生在心理健康教育中的自助和互助作用，切实帮助学生缓解来自学习、生活等方面的压力。要进一步完善心理健康教育工作机制，根据大学生生理心理特点，认真做好心理卫生常识辅导和心理危机预防、干预工作，为学校的和谐稳定提供支持和保障。

（三）拓展形式，形成特色。各学院要充分发挥积极性和创造性，积极探索科学有效的管理模式，探索心理健康教育新方法，努力构建更加完善的心理健康教育工作体系，推动学院大学生心理健康教育工作迈上新的台阶。要在学院二级心理辅导站建设、学生心理档案建立与管理、学生心理社团培育、朋辈辅导、心理健康教育活动体系建设、与家庭沟通形成教育网络等方面进行积极的探索与尝试，形成特色与亮点。

（四）抓好宣传，营造氛围。各学院要充分利用学校广播、校报、校园网络等各类宣传媒体，及时对活动开展情况进行宣传报道，营造良好的舆论氛围。

（五）认真总结，不断提高。活动过程中要注意对相关资料的收集和保存，活动结束后各学院要写出总结报告，于11月14日前报送心理健康教育中心，并将电子文档发至邮箱。

本次宣传月活动将设学院优秀组织奖、“心语心声”故事大赛单项奖等奖项。活动结束后学校将对各学院活动情况和活动效果进行评比，请各学院及时报送相关材料。

全国大学生心理健康教育月活动月策划方案

为进一步加强我校大学生心理健康教育工作，结合[]xx区教育局关于开展20xx年全区高校大学生“5·25”心理健康教育月活动月活动的通知》（教思政[20xx]x号）的要求，决定开展我校大学生“5·25”心理健康教育月活动。现将有关事项通知如下：

珍爱生命，放飞梦想。

通过组织开展以“珍爱生命，放飞梦想”为主题的心理健康教育系列活动，引导我校学生珍惜生命之存在、抵抗生命之挫折、欣赏生命之美好、体悟生命之乐趣、展示生命之魅力、实现生命之价值，培养学生的善良之心、宽容之心和感恩之心，保全学生以积极的心态克服困难、战胜挫折，收获生命成长的幸福。

20xx年4月中旬--5月下旬。

全校在读本专科生。

围绕“珍爱生命，放飞梦想”主题，组织学生开展心情征文活动、团体心理辅导活动、校园心理情景剧展演活动。

1、征文活动

各学院分别至少报送5篇心情征文作品，学校将组织专家评审出校内一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名，优秀奖若干名，优秀指导老师若干名。并从中选送2篇作品代表学校参加20xx年全区高校大学生5·25心理健康教育月活动“心情征文”评选。

2、团体心理辅导活动

各学院分别至少报送10张图文并茂的活动照片，每张照片附200字以内文字进行相关描述，学校将组织专家评审出校内一等奖10名、二等奖15名、三等奖20名，优秀奖若干名，优秀指导老师若干名。并从中选送10张图文并茂的活动照片代表学校参加20xx年全区高校大学生5·25心理健康教育活动月“阳光风采照”评选。

3、心理情景剧

各学院至少报送1个情景剧作品，校大学生心理健康协会、大学生艺术团等相关学生社团也可各报送1个作品，并于5月18日前上交剧本材料至学工处xx老师处，学校将在5月25日前组织专家对所有作品进行现场评选，评审出校内一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，优秀奖若干名，优秀指导老师若干名。并将一等奖作品拍摄成视频代表学校参加20xx年全区高校大学生5·25心理健康教育活动月“心理情景剧”比赛。

4、征文及照片提交时间

请各学院于20xx年5月31日前将相关征文作品和活动照片材料汇总后发关至邮箱：。或拷贝到xx楼学工处xx老师处。

健康教育活动策划的步骤包括篇五

不忘初心成就自我

二、活动时间

20__年10月10日—11月6日

三、活动内容

(一)宣传发动。心理健康教育中心及各学院通过广播、校报、板报、校园网络及主题班会等形式宣传“不忘初心，成就自

我”活动通知及开展启动仪式，启动我校20__年心理健康教育宣传月活动。

(二)心理健康知识讲座。心理健康教育中心将邀请专家进行三场心理健康专题讲座(见附件1)。

(三)开展“心语心声”故事大赛。宣传月期间举办“心语心声”故事大赛，大赛由心理健康教育中心主办，医学技术与工程学院和人文学院承办(见附件2)。

(四)现场心理咨询。心理健康教育中心将组织专家分别在开元校区和西苑校区开展现场心理咨询活动(见附件1)。

(五)心理健康微视频和心理电影展播。分别在开元校区和西苑校区利用多种媒体形式开展心理健康微视频和心理电影展播，活动由心理健康教育中心主办，车辆与交通工程学院承办(见附件1)。

(六)心理问题联合评估会诊。各学院于宣传月期间对本院学生进行心理问题筛查，将典型心理问题学生情况于10月28日前报至心理健康教育中心，由心理健康教育中心组织有关专家会同学院进行联合评估会诊。

(七)新生心理健康状况普查。组织20__级学生开展心理健康状况普查。

(八)“向阳花使者”服务团成立仪式。心理健康教育中心在班级心理委员中选拔优秀成员，经系统专业的培训后上岗成为“向阳花使者”，组成“向阳花使者”服务团。服务团以“自助、助人、互助”为理念，开展学生朋辈心理辅导和服务工作。

(九)团体辅导活动。心理健康教育中心根据不同年级、不同群体学生心理发展的特点与需求，开展相应主题的团体辅导。

(十)学院二级心理辅导站建设。发放“关于加强学院二级心理辅导站建设的通知”文件，通过强化机构建设、提升队伍素质、健全工作机制、拓展活动载体、突出学院特色等举措，切实推进学院二级心理辅导站建设。

(十一)学院特色活动。各学院要在认真组织参加学校活动的基础上，围绕“不忘初心，成就自我”活动主题，结合本学院实际，开展特色鲜明、行之有效的心理健康宣传教育活动。

(十二)学生心理社团活动。充分发挥学生心理社团作用，开展心理健康宣传教育主题活动。同时协助心理健康教育中心在全校分发心理健康知识宣传材料。

四、活动要求

(一)高度重视，认真组织。开展大学生心理健康教育宣传月活动是集中宣传心理健康知识的重要方式，是培养学生健康心理、提高自我调适能力的重要手段。对于帮助大学生树立心理健康意识、培养良好的心理素质，促进自我发展等具有重要的意义。各学院要高度重视，力求结合学院实际和学生心理状况制定切实可行的方案，认真组织开展系列活动，确保活动顺利实施。

(二)突出主题，确保实效。各学院要以宣传月为契机，开展丰富多彩的主题教育活动。通过形式多样的活动宣传普及心理健康知识，帮助学生解除心理困扰，增强心理适应能力，努力开发个人潜能，促进学生全面成长。要充分发挥心理联络站、学生会、学生心理健康社团等组织的积极作用，发挥大学生在心理健康教育中的自助和互助作用，切实帮助学生缓解来自学习、生活等方面的压力。要进一步完善心理健康教育工作机制，根据大学生生理心理特点，认真做好心理卫生常识辅导和心理危机预防、干预工作，为学校的和谐稳定提供支持和保障。

(三)拓展形式，形成特色。各学院要充分发挥积极性和创造性，积极探索科学有效的管理模式，探索心理健康教育新方法，努力构建更加完善的心理健康教育工作体系，推动学院大学生心理健康教育工作迈上新的台阶。要在学院二级心理辅导站建设、学生心理档案建立与管理、学生心理社团培育、朋辈辅导、心理健康教育活动体系建设、与家庭沟通形成教育网络等方面进行积极的探索与尝试，形成特色与亮点。

(四)抓好宣传，营造氛围。各学院要充分利用学校广播、校报、校园网络等各类宣传媒体，及时对活动开展情况进行宣传报道，营造良好的舆论氛围。

(五)认真总结，不断提高。活动过程中要注意对相关资料的收集和保存，活动结束后各学院要写出总结报告，于11月14日前报送心理健康教育中心，并将电子文档发至邮箱。

五、评比奖励

本次宣传月活动将设学院优秀组织奖、“心语心声”故事大赛单项奖等奖项。活动结束后学校将对各学院活动情况和活动效果进行评比，请各学院及时报送相关材料。

健康教育活动策划的步骤包括篇六

为贯彻落实全县健康教育工作会议精神，进一步提高社区居民群众健康知识水平和自我保健能力，全面提高居民的生活和环境质量，推进社会健康发展，结合社区实际情况，制定如下方案。

一、工作目标

通过开展各种形式的健康教育活动，进一步指导社区的健康教育工作，以达到营造健康的环境，培育健康的理念，优化健康的设施、完善健康的服务，拥有健康的人群的目的。使

辖区居民群众掌握有关的健康知识和卫生保健常识，增强创建意识和自我保健意识，形成一定的健康行为规范，倡导良好的生活习惯和健康的生活方式。

二、工作重点

1、健全机构，强化职能

充实健康教育领导小组组织机构，进一步发挥以社区领导干部、居民小组长为主体的健康教育网络的作用。建立健全健康教育专（兼）职人员。

2、加强培训，提高素质

办好健康教育居民学校，以社区健康教育为主，组织居民群众积极参与健康教育学习培训、座谈，努力提高社区居民素质。健康教育学习培训每年不少于两场，做到授课有计划安排、有记录，开课率达100%。

3、广泛宣传，增强意识

广泛开展各类宣传教育活动，大力普及健康教育知识、增强群众健康意识。利用宣传栏等阵地向居民宣传健康保健、卫生科普知识，每季度更换一期宣传内容，引导居民养成健康的生活方式，形成人人讲卫生的好风尚。

4、创新方式，丰富载体

探索创新健康教育活动方式，广泛开展丰富多彩的健康教育。开展上街入户宣传并发放健康知识材料普及健康知识，提高居民自我保健意识和抗病能力，同时举办健康讲座，以中老年人、妇女为重点的常见病、多发病保健咨询，开展健康保健培训。

5、突出重点，狠抓落实

今年重点做好流行病的防治、宣传工作，宣传怎样防治的基本知识。开展全民爱国卫生运动，消灭四害孳生地栖息场所，降低蚊虫密度。

6、开展控烟教育，构建和谐社区

积极开展倡导不吸烟、不敬烟、主动戒烟宣传以及吸烟危害健康等宣传活动。加强对公共场所、单位的控烟宣传，并设立禁烟标志与制度，让无烟场所真正走进社区居民的生活。

7、加强重点人群教育，推进人口素质全面提升

以老年人、妇女、青少年、流动人口四种人群为重点，广泛开展老年保健、老年病防治与康复等多种形式的健康教育和健康促进活动，免费为老年人测量血压和健康咨询。做好计划生育工作，提倡晚婚晚育、少生、优生、优育，提高人口素质，组织妇女病体检，为她们提供优质服务，保护妇女的合法权益。做好青少年的健康教育，配合学校组织开展寒暑假公益活动、法制教育工作计划、道德教育、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

同时把重点人群教育与普及教育有机结合起来，全面提升社区居民群众的健康教育知识知晓率和健康行为形成率。努力使我社区居民的健康意识和自我保健意识上一个新台阶。