

# 最新监狱警察司晋督培训班个人总结(通用5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 监狱警察司晋督培训班个人总结篇一

十月九日，怀着监区领导对我们新干警的期望，我们来到了广州培训点开始了为期两个月的初任培训。两个月，经历了许多以前没有经历过的东西，这两个月的收获，将在无形中促进和影响我们未来的工作与生活。

在这两个月里，我们不仅通过军训，使得身体素质得到了很大的提高，而且通过上课学习，使我们的理论知识也得到了较大的增强。

第一，对监狱工作有了进一步的认识，明确了警囚关系。理论课上，我们聆听了广东监狱系统资深干警和专业学者毫无保留的言传身教，深刻认识了监狱有别于其他工作的特点，加深了对监狱工作的特性与现状的了解。我们悄然接近了被誉为“共和国之盾”的忠诚卫士。看到了忠诚、理想和信念。进一步明确了警囚关系。我们所要面对的，有些是迷失了人生道路的，有些是细腻扭曲、仇恨社会的，有些更是穷凶极恶的社会渣滓。而我们的工作，就是通过严格而又文明的管理，秉承惩罚和改造相结合、教育和劳动相结合宗旨，将罪犯改造成守法公民。

第二，对日常习惯养成的重要性有了深刻的认识。军训的第一天教官就和我们强调日常习惯养成的重要性，当时我们还

没什么概念。两个月以来，我们每天重复做着列队操课，列队唱歌开饭，整理内务等。这些无形的行动潜移默化的影响了我们的日常习惯，慢慢让我们养成了良好的作风习惯，感觉自己这样才像纪律部队，才像个人民-警-察。有良好的作风习惯更有利于管理犯人，更适合监狱工作。比如做事细致的工作习惯的养成对我们日后的监狱工作至关重要。

第三，学会了团队配合和严谨的工作态度。在队列中，训练的每一个动作，只要是有一人失误或落后，都会影响整个队列。比如：队列行进不是我们走不好，只是我们有时候很放松，导致一个简单的队列动作重复许多遍才达到训练效果，试想如果当时大家都认真对待，或许一次就能达到训练效果。简单的事情，重复的做，细抠其中的要点，臻于完美，积小完美才能逐渐变为较大的成功。两个月，从五音不全夹杂在一起到整齐洪亮的军歌，从混乱无章的宿舍内务到井井有条的宿舍内务，从懒散不齐的队列到整齐划一的队列.....让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及严谨态度的重要性。

根据《公安机关人民-警-察训练条令》和《山东省公安机关人民-警-察训练工作规范》(试行)要求，省公安厅定于2月14日到6月14日在山东省潍坊市人民-警-察训练基地进行xx年度新录用人民-警-察初任培训班，我们青岛市公安局49名新警员有幸和潍坊市的二百余名新警员同班培训。xx年2月14日上午，我怀着迫不及待的心情如期来到了潍坊市人民-警-察培训基地，正式开始了为期四个月的新警初任培训。

作为一名普通院校毕业的理工科女大学生，有幸如愿进入公安队伍，身着潇洒帅气的公安警服，在理想的工作岗位上追逐着自己年轻的梦想，着实是一件幸福快乐的事情。三个月的派出所基层工作经历让我对公安工作和人民-警-察队伍有了更深刻更全面的认识，同时也让我明显感受到了跟公安院校毕业的科班出身的同事们之间的差距。渴望着早点有这么一次全方位的集中培训机会，给我们这些半路出家的公安干

警补补课，让我们也能尽快成长为一名优秀称职的人民公安干警。

一个周的军训锻炼刚刚过去，虽然短暂，但受益匪浅，感受颇多，主要有以下几点：

一是业务素质严重不足。作为一名人民-警-察，作为一名执法人员，必须要具备丰富的法律知识和相关执法能力。所以学习法律法规、公安业务、警务实战技能、警-察礼仪等就成为必然，在日益复杂的治安和执法环境下，这些必备的业务知识必须要扎扎实实地一一学起，所以从现在开始，必须要保持一颗“从零学起”的心态，严格要求自己，虚心学习各种业务知识，全面充实自己的头脑，不仅要做一名知法、懂法、守法的好市民，并且要成为一名会用法律为社会、为公民服务的好干警。

二是身体素质有待提高。虽然本身一向比较喜欢体育活动，但在军训过程中，明显感觉体力不支，与公安民-警身体锻炼标准还有不小的差距，这与平时没有坚持锻炼身体有直接关系。在军训过程中，感受着武警支队教官对我们的严格训练和细心呵护的同时，也明显感到了自己跟其他同事的差距。所以日后要注意多加强平时的锻炼。“身体是革命的本钱”，公安工作本身有强度大、时间长的特点，这就要求我们只有具备了健康强壮的身体，才能更好地做好公安工作，更好地为人民服务。锻炼身体，从现在做起。我保证在后面的培训过程中以一名“标兵”的身份严格要求自己，认真做好教官交给我们的每一个军训动作，站好每一次军姿，完成每一次体能锻炼，争取在日后的体能和队列动作考核中取得优异成绩，并为日后的长期锻炼打好基础，练就一身强健的体魄。

三是政治素质亟待加强。从小到大，一直作为学生干部积极地参与了多种学生管理工作，自以为是一个觉悟和素质都很不错的年轻人。但是进入公安队伍以后，尤其是在潍坊市人民-警-察训练基地培训的一周时间内，听了薛飞教官的精彩

授课，认识了公安系统来自各个部门的同事，观摩了全国英模杨希涛和沈开未的报告会之后，真正意识到在公安系统这个大家庭中人才济济并且藏龙卧虎，理性地认识到了自己的不足，找到了跟榜样们的差距。所以在日后的政治理论、职业道德与纪律作风培训课上一定要积极吸取营养，向英模们学习，向老师同学们学习，向同事们学习，学习他们踏踏实实为人民服务 and 高度负责不怕苦不怕累的精神，取长补短，努力提高自身的政治素质，用真心做好每一项工作，用杨希涛同志的话说就是“扑下身子，放下架子”，争取在共创和谐社会的舞台上做一名优秀的人民-警-察，在公安生涯中演绎出自己人生的精彩。

军训刚刚进行一周，虽然在零下几度的露天操场上迎着寒风站军姿、踢正步很累很辛苦，虽然因感冒头疼眼睛疼耳朵疼，虽然因锻炼强度大背疼、腰疼、胳膊疼、腿疼，可谓顶着全身的酸痛，但是我明白：宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。只有真正历练过，才能享受警-察乐章的慷慨和激昂，所以我依然会坚定地告诫自己：一定要严格要求自己，坚持下去，争取做到最好！因为我清楚的知道：从省公安厅到基层工作单位，都本着严格要求和高度负责的态度，为我们入伍新警统一制定了相关教学大纲，制定了科学合理的课程，青岛市公安局为我们每人拨付了5400元的培训费，并把我们从工作岗位上抽调出来进行长达四个月的培训，着实难能可贵，所以我们要本着高度负责的态度对组织、对领导、对老师承诺：我们一定会珍惜这次难得的培训机会，努力学习各方面的业务知识，提高自身的综合素质，以便尽早适应公安专业岗位，为社会稳定和-谐贡献自己的一份力量！

根据监狱安排，我们新入职的警-察被安排到各监区跟班见习，主要是深入“三大现场”，通过近距离观摩管教警-察管理现场的工作方法及工作流程，以熟悉未来工作环境。我有幸被安排到一监区见习，时光如白马过隙，见习期间得到监区领导和带班警-察悉心指导，自己也对特区监狱以及监狱警-察这份职业有了一点浅显的思考，留下些许文字以记之。

## 三份留言

一天跟带班警-察带服刑人员会见提审法官，收到监外人员带给服刑人员的三张留言卡，前两张虽然看不出留言者的具体身份信息，但从留言内推测，应该分别是服刑人员的妻子、兄弟所留，都是寥寥几字，其中一张仅仅留有一串电话号码，且落款无名无姓无日期。对于服刑人员及家属来说，会见留言的机会本来就十分宝贵，一般人都会十分珍惜，这种浪费留言机会的现象让人心生疑虑。

最后一张是位母亲写给儿子的，这位母亲文化程度不高，但字迹一笔一划工工整整，写满了整张留言纸。留言里不仅有一段描述自己在外打工，现在身体健康不缺钱，让儿子放心的文字，还附上了自己在外打工的详细地址，地址详尽到门牌号，邮编详细到城区，座机标上了区号，手机甚至标记了xx-xxx□给人的感觉是，怕儿子改造出狱后找不到自己。留言最后，这位母亲宽慰儿子，要安心改造，早日出狱，重返社会。落款工工整整的写到：“母亲□xx-x□xx-xx年xx月xx日”。

第一眼看这三张留言，普通人也很容易联想到三词：“酒肉兄弟”“分飞的夫妻”以及“舐犊深情”，尤其母亲给儿子的留言，虽然语言朴实，但母亲满满的温情，无限的母爱以及对孩子重归社会的无限信心都跃然纸上，让看者动容。

但从一名准监狱人民-警-察的角度观察，这三张纸却并不简单，里面包含了丰富的内容：第一份留言，那串电话号码会不会是服刑人员狱外酒肉兄弟所留？他们会不会以此沟通？这个号码需不需要进一步重点关注？第二份留言，妻子留给丈夫的冷冰冰的一句话，是不是预示着这对夫妻近期感情出了问题？这种情况会不会引起服刑人员情绪波动，继而不利于其改造？第三份留言不仅服刑人员看了感动，就连管教警-察看了都为之动容。服刑人员的家庭对他们的正确态度，以及各界人士的关怀与鼓励，对服刑人员积极改造动机的形成也有很

大影响。在我看来，第一二份留言传递给服刑人员的态度，对服刑人员的改造来说是无用的，甚至是消极的，而第三份留言，是母亲带给孩子改造的心灵鸡汤，是我们希望看见的，家庭留给服刑人员的最好留言。

## 一个轻抚

那是分到一监区见习的第三周，我被安排到会见室观摩学习，这时，一个年轻瘦小的服刑人员被管教警-察带了进来。应该是远远望见了来探视的女友，便眼圈一红，小声抽泣起来。接通电话的那一刻，看着女友也红着眼圈啜泣，他再也控制不住情绪，放声大哭，整个会见室被他的哭声填满。

这突发状况让人始料不及，就在我认为这突发状况会让带他的警-察尴尬难看之时，带队警-察迅速走了过去，将手自然搭在该服刑人员的肩膀，像朋友一样轻轻拍了起来。这一瞬间，我看见那女孩子眼中闪现出了无限的惊喜和感激，瘦小服刑人员肩头也微微一震，哭声慢慢平复了下来。

这件小事对我这个刚入职的新警-察震动很大，更加深了我对老警-察“犯人是普通人，但不是普通人”的理解：他们是活生生、有七情六欲的普通人，更是正在接受刑法惩罚，进行劳动改造的的不普通的人，会见室警-察的那个轻抚，让服刑人员亲属对特区监狱的文明人性化管理放心，也使服刑人员感激安心。

这个动作无疑是从感情层面对这个不普通人进行改造的最佳切入点，或许就是这一个轻抚，打开了一个闭塞烦人的心结，开启了他认真改造，顺利走向社会的心门。

这一个轻抚让人难忘。

在xx年十一月至二0一一年二月期间，我参加了市公安局举办的二0一一年度第二期新警培训班学习。在警校这三个月的生

活学习里，虽然时间短暂，但在我的人生轨迹中却留下了最光辉的一笔，使我永久不能忘怀。三个月的学习生活中，我学会了如何从事公安工作的许多技能与法律知识，更重要的是，磨砺自己的意志，锻炼了自己的体魄，为以后的公安工作打下了坚实的基础。

这次新警培训学习圆了我渴望了解公安工作、掌握公安工作技能与法律知识的愿望。在这三个月的学习中我学会了如何接警、处警，如何使用枪-支-弹-药，并学习了国际上最安全的出警对敌战斗理念，这些都使我对公安工作有了更进一步的了解，特别是在模拟枪战训练中，真正地体现了新时代警察高效率的快速反应能力与沟通配合意识，还有全方位的安全理念。一位名人说过：“划一根火柴，闪亮一下，就熄灭了。但倘若用一根火柴去点燃一堆火，却可以散放出比一根火柴大十倍、百倍、千倍，乃至无数倍的热量。”通过这三个月的训练，我越来越体会到这句话是多么切合实际。训练中，它使我们这些来自四面八方素不相识的同学之间多了一份信任，多了一份友谊，它使我感觉到了团队的重要，团队团结一致更重要。尤其是在背摔及救生的项目中，更集中体现了这一点，至今我还回想着在背摔项目中教官所说的三句话：“我相信自己，我相信大家，我们一定能成功！”多么朴素的语言，但它却使我深深地体会到了信任的重要；在急救项目中，更加体现了团队团结一致的好品质、好精神，正如雷锋所说：“一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。”只有大家团结一心，才能顺利渡过难关，完成任务。

在这三个月中，给我影响最深的便是参加了市公安局大练兵成果汇报表演。在长达一个月的汇报表演训练中，我们日晒雨淋、摸打滚爬，没有一个人叫过一声苦，喊过一声痛。刻苦的训练迎来了硕果，我们的汇报表演获得了省市领导的肯定与赞赏。通过参加汇报表演，还使我深深的感受到了公安技能的重要性及它的意义所在。对于一个仅仅当过几年机关兵的我来说，在经过这些摔打磨砺之后，可以说，我可以胜

任当一名人民-警-察了。在这个日新月异、知识爆炸的时代里，为了适应公安工作的发展，为了做好自己的本职工作，我必须用新的技能与知识来武装自己，以便更好地全心全意为人民服务！

在这三个月中，我学到的东西并不只有这一些，还有同学们之间的友谊，教官们无微不至的关心，一点一滴都深深地刻在我的心里，永远不可磨灭！这三个月，我是受益匪浅的。

2012年2月8日，我如期参加了宿州警校“2011年新警录用人民-警-察初任培训班”开学典礼，听取了领导、教官的重要讲话，我深受鼓舞，感慨万千！

爱因斯坦说过：“一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。”当人生的旅途匆匆向前迈进的时候，我们不禁会扪心自问：“我将拥有一个怎样的人生？”

既然，我们选择了人民-警-察这个职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着任何时候，都要把群众利益放在首位；严格、公正、文明执法，就是要不断地铸造“严格执法，热情服务”的神圣警魂。而这一切，正是时代对我们的呼唤；这一切，正是我们实践“三个代表”所必须遵循的信条。

既然，我们选择了人民-警-察这个职业，就应该把“立警为公、执法为民”放在第一位。牢固确立“社会主义法治理念”在公安工作中的指导地位，与时俱进，自觉服从和服务于全面建设小康社会的中心任务，全力以赴维护社会稳定。

有一个支点，阿基米德就能撬动地球，有一次机会，某些人便能演绎成功，而这一次的开学典礼上的讲话，使我的灵魂得到一次进步的洗礼和升华，更加坚定了人民-警-察这神圣职业的信念，这是一次多么难得的历练啊！这是一场多么及时的春雨，随风潜入夜，润物细无声。

绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我只是一名普普通通的人民-警-察，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但我选择了人民-警-察这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无怨无悔。那么战友们，让我们共同努力吧！

当好“新警”，争做新时期优秀人民-警-察，就要加强学习，刻苦训练，牢固树立使命感和责任感。努力掌握从事警-察职业必备的基本知识和专业技能。要按照大练兵提出的“干什么，练什么，缺什么，补什么”的要求，在干中学，在学中干，理论联系实际，学以致用。要有激发建功立业的热情，培养强烈的事业心，超前思维，自我加压，不能得过且过、自我满足。时代在发展，社会在进步，既要立足当前，又必须放眼未来，敏锐把握公安工作的发展趋势，及时调整工作方法，更新工作观念，不断提高工作水平。

加强修养，锻炼作风；坚持依法治国，执法为民，公平正义，服务大局；坚持以党的领导为内容的社会主义法治理念！“立警为公、执法为民”，以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战，为绿色中国、生态中国——再立新功！决心用自己的智慧和汗水展示警徽的风采，以饱满的热情和昂扬的斗志做一名合格的人民-警-察！

## 监狱警察司晋督培训班个人总结篇二

监狱是一个特殊的社会环境，其困境与压抑让罪犯们备受煎熬与折磨。作为一名监狱教师，我深刻认识到，教育是改造罪犯的重要途径，更是帮助他们重新融入社会的有效手段。在接受监狱教师培训的过程中，我不仅学到了丰富多彩的教育理论和实践技巧，更深刻理解了教育的真谛。以下是我在培训过程中得到的心得体会。

首先，培训使我对监狱教育的独特性有了更深入的了解。在监狱中教书育人，与一般学校的教学相比，有许多不同之处。首先，监狱环境狭窄，师生接触相对有限，这要求教师能够更加深入地了解每个学员的思想、性格、教育背景等，以便更好地抓住他们的兴趣点，开展有效教学。其次，由于罪犯通常受到种种心理困扰，监狱教育必须重点关注心理辅导，帮助他们走出困境，树立正确的人生观和价值观。培训使我对监狱教育的特殊性有了更加深入的认识，为我今后的工作提供了重要的指导方针。

其次，培训提升了我对教育的认识。在传统的教育中，我们往往侧重知识的传授，忽略了培养学生的综合素质和能力。然而，在监狱教育中，只有培养学生的素质，才能使他们拥有更好的未来。通过培训，我了解到教育的目标是培养学生的智力、品德、劳动技能和社会适应能力，侧重于全面发展。对于罪犯来说，监狱教育更需要注重品德教育和道德规范的学习，使他们在牢狱之中重新树立起正确的人生目标和价值追求。教育不仅是知识的传递，更是塑造人的灵魂的过程。

第三，培训加强了我与罪犯的沟通能力。在监狱环境中，沟通是教师最重要的工作之一。罪犯们常常心情低落，情绪不稳定，需要教师的耐心和关怀。通过培训，我学会了用简单明了、感情真挚的语言与罪犯进行有效的沟通。培训还提供了丰富多样的沟通技巧，如倾听、表达和站在对方的角度思考等。这些技巧使我能够更好地与罪犯们建立联系，增进彼此的了解，形成良好的师生关系，为他们提供更好的教育。

第四，培训为我提供了优秀教师的榜样。在培训期间，我有幸结识了一些优秀的监狱教师，他们教学经验丰富，深受罪犯们的喜爱和尊敬。他们对教育事业充满激情，严于律己，乐于助人。他们的教育方法和态度成为我学习的榜样。他们教会了我如何用真心去对待每一个罪犯并尊重他们的人格；如何用启发式的教学方法激发他们的学习兴趣；如何在平等的教育环境下引导他们以正确的方式解决问题。这些榜样的

力量激励着我在今后的工作中更加努力，成为一名优秀的监狱教师。

最后，培训为我提供了终身学习的动力。教育事业的发展日新月异，只有不断学习和进步，才能更好地适应时代的变化。培训不仅使我学习到了很多知识和技能，更重要的是培养了我持续学习的意识和能力。在以后的工作中，我将继续参加各种培训活动，不断更新教育理念，提高自身的教育水平。我相信，只要不断学习和进步，我能够更好地投身于监狱教育事业中，为罪犯们的改造和重建作出更大的贡献。

总之，监狱教师培训是我个人成长的宝贵经历，通过这次培训，我对监狱教育有了更深入的认识，提升了对教育的理解，加强了与罪犯的沟通能力，认识到了优秀教师的重要作用，同时也激发了我持续学习的动力。我将把这些心得与体会融入到今后的工作中，为监狱教育事业贡献自己的力量。

## **监狱警察司晋督培训班个人总结篇三**

通过培训，有了一些心得体会“严格要求、严格训练”将时时提醒我：你是一名光荣的监狱新警察！下面是本站小编为大家收集整理监狱新警培训心得体会，欢迎大家阅读。

转眼间为期四个月的实习生活已圆满结束，在这段短暂而又漫长的见习期间可以说是让自己受益非浅。说它短暂的原因是个人感觉监狱基层管理工作复杂且艰难，短短的四个月时间是绝对不够进行全面学习更不用说掌握、探索之类了。说它漫长缘于我们的实习单位“甘孜监狱”。

地处高原，气候恶劣、条件艰苦，有很多人的确很难适应这里的生活。但无论怎么讲我都还是一直坚持自己的信念，用各项规章制度严格来要求自己，始终如一的带着用心学习的态度和踏实工作的原则圆满地完成了这次实习任务。回忆这

段特殊的学习时期，我的主要感受是以下“五个差别”：

## 一、学校学习与工作实践的差别

通常来讲在校的认真学习是为将来更好的工作打下坚实基础，但是当你真正走上工作岗位之后难免发现会有很多不宜操作之处。当然，这是每个人将面临的一个转型过渡时期，就像我们系主任(安主任)曾多次强调：要求我们要从一名士兵向一名学生做好角色转变是一个道理。但是“说起容易做起来难”，毕竟理论上的知识与实践当中的操作的确还存在着很多实质性差别，下面举三个我在实习工作中所遇到的真实案例：

一、少数规定与实际操作相冲突。两名罪犯为了一点小事发生冲突并动起了手脚，当干警在处理的过程中却因一个很简单的问题而不得不中止。这个问题就是两名罪犯谁都不承认是自己先动手打了对方，负责处理这件事的干警采取了教育、开导、诱导，甚至后面还进行了威胁，包括告诉他们要调取监控录像，但是这些对于罪犯来讲都不管用。只到最后真的调取了监控录像，确定了先动手打人的那名罪犯后再来询问都还是不主动承认，在这样的没有办法的情况下我给了那名动手打人的罪犯两巴掌，奇怪的是他马上就承认了。对于这件事情我百思不得其解，但最后通过仔细观察和向老干警请教后得出的结论是：监狱规定要求干警要进行人性化管理、以说服教育为主等相关政策在罪犯日常管理中，特别是“个别”罪犯管理中至少目前还没有办法完全实施。

二、教育改造与劳动改造相冲突。记得我们在参观成都监狱的时候，监狱领导给我们介绍了他们的“育新学校”。“三大改造手段”当中教育改造和劳动改造也是并列存在的，可是在罪犯的现实管理当中我发现几乎没有教育改造且只有劳动改造。对于这个问题我也进行了观察和请教老干警，得出了两个结论：一是每个监区每个月都有固定的生产任务，而监区所从事的廉价生产如果不进行加班就不可能完成规定的

任务，但如果加班也就根本没有时间来进行集中教育，更不用说课堂教育。二是目前警力严重不足，至少在“甘孜监狱”目前根本没有专职的管教、教育干事，所有人甚至包括监区长都得参加监区带班并值班，在这样的情况下干警也根本抽不出时间和精力来对罪犯进行教育改造。

三、现有规章制度与当前社会群带关系相互冲突。应该说现在监狱管理的规定、制度已基本健全，特别是在罪犯的行政奖励与惩罚和法律奖励与惩罚方面所采取的“九分制考核”、“严禁二十条”、“服刑人员行为规范”等相关规定在基层干警中是相当认可的。但在实际管理操作中难免会存在所谓的“关系户”，这本身也是一件很正常的事情，特别是在当前中国社会环境背景下更是不足为奇。但正是因为这样导致很多时候基层干警根本无法决择轻重应向哪一方倾斜。

## 二、印象监狱与现实监狱的差别

以前总是通过道听途说、电视荧幕得知监狱的一些不太真实的信息，所以在我印象中的监狱应该是非常阴暗、单纯的场所。如果非得做个比喻那我感觉监狱的管理和设置就应该像部队或者说学校一样，物品摆放整齐划一、日常工作由警官发号施令、罪犯休息时间相当之多，一般都用于学习或者队列训练为主。可是当我亲身走进监狱之后才发现原来并不是这样：首先是硬件设施是跟想像的不一样，比如个别身体魁梧的罪犯会因为囚服太小而只能穿带有标志性的便服。再比如罪犯的住宿条件达不到指定的要求，加之空间受限、物品不够统一、设施不够齐全等问题导致根本无法进行标准的内务统一。其次是罪犯的生活跟想像的不一样，在值班期间我发现，罪犯每天早上八点出工劳动，十一点半收工吃午饭，十二点出工劳动，十七点半吃晚饭，十八点加班，二十点半收工，二十一点收监，二十二点熄灯。为此我感觉这更像一个工厂招收了很多为了挣钱而拼命上班的员工在进行产品加工一般。

### 三、监管罪犯与其他管理的差别

其实“领导”一词在国外很多人已经用“服务”来代替了，这说明现在的管理已经不是通常意义上的我管你(我说你做)这么简单了。据我所知现在就在我们国家也有很多单位、企业都在向这方面进行改进，目的只是为了更好地发展自己的团队，换句话说也就是要想发挥出自己团队的最佳作用，领导就必须做好牺牲的准备，因为你自己不为员工付出，员工就不会为你“卖命”，这样双方就会同时失去很多利益。但是这里值得注意的是管理者和被管理者存在自由选择 and 双方得利的前提。

### 四、藏族罪犯与汉族罪犯的差别

因为藏族罪犯(甘孜监狱现在有85%左右的罪犯是藏族)以前的生活中就有自己的很多民族特点，再加上生活成长的地区相对封闭，接受教育程度不高，文化素质普遍较低，国家法律法规也宣传地不够深入，甚至有极少数罪犯到最后根本不知道自己为什么会到监狱服刑。通过观察，我将藏族罪犯与汉族罪犯的差别总结为“七讲七不讲”：不讲科学讲信仰；不讲法律讲宗教；不讲知识讲传统；不讲警-察讲活佛；不讲团结讲家族；不讲规矩讲习惯；不讲道理讲拳头。

### 五、服从管理与管理罪犯的差别

对于“服从管理”和“管理罪犯”本身就是监狱人民-警-察一项为人处事的艺术，我想作为一名监狱人民-警-察如果能将这两点做到不“顾此失彼”，那他将会在自己的职业生涯中渡过完美的一生，并且能够实现自己的最终理想。通过这段时期的实习生活，我自己也有对“服从管理”和“管理罪犯”的一种解释：

服从管理：作为一个当过兵的人来讲，我认为服从绝对是第一位的，换句话讲无论上级下达的命令正确与否，首先在头

脑里的反映就应该是按照上级的意思去立即执行。至于该不该做、后果如何可能会放到后面去考虑。当然，如果上级下达了明显错误的指示命令，那也可能会采取边执行边汇报甚至是越级汇报。但是，要知道领导是会很难得下达一次错误命令的，所以说上级的指示不应该有折扣、拖延现象，更不能出现借口推辞甚至是当面顶撞的现象。

管理罪犯：在罪犯的管理上我始终坚持一个观点——“人心都是肉长的”，我从来不相信有“油盐不进”的人存在，管理罪犯我认为最重要的还是以感化教育为主。自己在实习期间把罪犯管理总结为三个方面：一是以身作则、亲历亲为、以理服人；二是公平、公开、公正、一视同仁；三是以理服人、用制度管人。

以上是在这段见习期间的一点心得，纯属个人意见，如有不妥之处，敬请老师及同学们批评指正。

豫章监狱实习之心得江西财经大学法学院的司法模拟实践教学与实习一共有模拟法院、检-察-院和律师事务所工作流程的实践活动，以及赴豫章监狱考察实践活动这几个项目，经过再三考虑，最后我选择了赴豫章监狱考察实践活动这个项目。出于这样的一种目的：前面三个环节，都是与审判相关的环节，而最后一个项目却是真的执行环节(相对于是刑事案件来说)，可以说是对前面三个环节的最终的总结与思考。而监狱这个还有一个特别的监督职能，具体说来就是减刑，是很值得让人思考的。当然，选择时考虑到的问题有很多，随着实践的展开，考虑到的问题更多，让人获益匪浅。

通过这次实习，对于一个自己原来十分空白的领域有了一定的补充。实习过程中，是对理论的一种印证性的思考，这必将对今后的理论学习有很大的帮助。而在整个实习中想到了以下一些问题：如果更好的改造犯人，犯人的人权问题以及现行监狱法的一些看法。

改造犯人应当由犯人家庭、监狱部门、社会的三方面的共同努力，帮助犯人建立希望，使他们中的更多人去除消极的改造态度，好好改造，争取减刑机会，早日回归社会。而这也是防止二次犯罪的一个重要措施。具体的操作中，认为可以建立一个专门的电台，连通监狱内外，通过这样一个平台，实行一种互动：犯人可以向社会诉说自己的悔过，社会可以有更多人对犯人提供帮助与鼓励(主要是心理层面上的)。或者还有很多更好的措施，只要是有利于犯人的改造，有利于促进社会的稳定的，都可以在实践中印证并将好的实行。但目的只有一个，就是通过这三因素的共同努力，使犯人更少，使犯人更好的回到社会。

不过现实中总是存在这样的人，不会知道悔改，难以进行改造。这应该是犯罪学与犯罪心理学的理论上的一个长久的话题，有着很深的个人生活背景、心理发展历程，以及社会系统的影响。这是一个尚在探讨与正在努力追求解决方法的话题。也只有在上述三因素协作下，通过对犯人的不断努力，才能找到有效解决措施。

与此紧密相关的是关于预防犯罪与改造犯罪。一个人从出生开始，除了其得到家人的关心、爱护与帮助之外，整个社会也应该对他的成长负责，给予其良好的成长环境，这才是从根本上预防犯罪的做法。现实是，这样的社会环境不可能存在，只是在追求之中。而在人犯错之后——严重是就是刑事犯罪进入监狱服刑以至死刑的剥夺生命权——如何补救?这才是一个当前最值得我们去思考的现实问题。所以，我们应该追求的是如何更好的平衡，让每个人更好的认识这个社会，知道如何去适应它，去改造它。

犯人的人权问题。关于这个监狱内犯人的人权问题，现行的监狱管理要推行狱务公开，实施阳光工程，狱警不能以打骂的方式对犯人进行教育，而应以文明手段对犯人进行教育改造，这应该能说是监狱犯人的人权保护措施，是构建和-谐社会方面的一个重要体现。现实中的情况我们都不用多说。在

此处，想说的是我们应该给予犯人多少权利？所给予的又是哪些权利？他们的义务又该如何？如果犯人坚决不进行劳动改造，不作为，我们又能如何对待他？这些问题，似乎还没有一个让人满意的答案。我以为一个处于特殊社会地位的犯人，是从他严重侵犯了他人的权利那一刻开始，就应该对他的权利进行区别对待，这样才能更好地维护社会的正义与公正，如果从社会契约的角度来看。如果为了一种应然的人权，而从实然上给予犯人更多的权利，会对监狱管理带来多少不便？从而对多少人造成不公？会浪费多少有效资源？从社会经济效益来看，这似乎有勃于法的效率与正义的平衡。

而对于现实中的监狱法，综合上述的两个方面，笔者以为其对实践存在很大的阻力，还需要不断的改进，以免对监狱的工作造成阻碍，使法律在经济效益上产生负效益，失却其应有的价值。

时间匆匆，一转眼，一周的时间就过去了，我们在这一周的培训里，对监狱工作有了全新的认识。过去我对监狱的认识多半是自己的想象与猜测，虽然毕业于警校，但是对监狱并没有真正的接触。在培训的这一周时间里，我们深刻认识与了解了我们监狱有别于其他工作的特点，了解了监狱的工作特性与现状，从许多老民警身上学习了他们丰富的工作经验，听他们分享了他们的工作心得。我们了解到了奋斗在一线的监狱劳教人民警察的伟大与不容易。我们所要面对的，有些是迷失了人生道路的人，有些是心理扭曲、仇恨社会的人，有些更是穷凶极恶的人。而我们的工作，就是严格而又文明的管理，防止罪犯逃脱、非正常死亡；惩罚和改造相结合、教育和劳动相结合，将罪犯改造成守法公民。对罪犯进行思想、文化、技术教育，改造罪犯的人生观和世界观，使其弃恶从善、回归社会是我们的基本职责。而要做到这些，就要求我们必须熟练掌握国家有关法律，以及对执行职务所需的政治理论、文化科学知识等。这对我们的只是面提出了更高的要求。它要求我们要有良好的道德品质与政治素养。

通过这一周的学习，我认识到作为一名新录用的民警，我们距离一个合格警察的标准还有很大的差距。在往后的工作中，我会做到多思考、多学习，为成为一名合格的监狱民警打好基础，多向老民警学习，勇于实践，服从领导。从手边眼前的事情做起，认真做到以下几点：1、头脑清醒、信念坚定；2、虚心好学、不断进取；3、谦虚谨慎、低调踏实；4、爱岗敬业、默默奉献；5、知法懂法、依法办事；6、做好准备、迎接挑战。努力做一个信念坚定的人、做一个勤于学习的人、做一个踏实肯干的人、做一个诚实守信的人、做一个积极进取的人、做一个善于合作的人！在未来的工作与生活中，我会不断充实自己、不断挑战自己，努力让自己在新的工作岗位上实现我的人生价值！

当前，我国政治经济形势大好，构建社会主义和谐社会和全面建设小康社会正在迈出坚实的步伐，“”开局之年的各项工作都在积极稳步向前推进。适逢此时，司法部决定在全国部署开展监狱劳教人民警察岗位练兵活动，具有极其重要的意义。这是司法部审时度势，继去年成功组织全国监狱劳教单位深入开展“规范执法行为，促进执法公正”专项整改活动后，又一个全面实施素质建警、加强监狱劳教人民警察队伍建设的重大举措。

在监狱党委的精心部署和安排下，监区党支部本着岗位练兵和工作两不误，两促进的原则，认真组织监区全体干警认真学习党章和各种法律知识、及业务知识，认真传达上级的各种文件精神；认真组织全体干警进行体能训练和岗位技能训练。通过这次岗位练兵活动，我们重温党的知识，进一步加强同志们的政治思想、基本素质训练和岗位技能训练，使我们在政治、业务、体能素质等方面都有了一定提高，也使我们深刻体会到开展大练兵活动不但是监狱人民警察适应现代社会发展和现代化监狱管理的需要，是适应监狱工作改革发展的需要，也是不断提高监狱人民警察整体素质的有效途径，对促进监狱劳教场所持续安全稳定，提高罪犯、劳教人员的教育改造质量起到了积极作用。

我在学习了党章、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、构建社会主义和谐社会、社会主义荣辱观教育、党风廉政建设和反腐败工作及社会主义法治理念教育等内容中，进一步了解了邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观及构建社会主义和谐社会的主要内容、深刻内涵和重要意义，更加明确了“三个代表”重要思想是全党集体智慧的结晶，是党必须长期坚持的指导思想，是我们党的立党之本、执政之源，我们必须始终坚持贯彻“三个代表”重要思想和xx大精神，牢固树立和认真落实以人为本、全面、协调、可持续的发展观，树立马克思主义的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、利益观、地位观。明确以热爱祖国、服务人民、崇尚科学、辛勤劳动、团结互助、诚实守信、遵纪守法、艰苦奋斗为荣，以危害祖国、背离人民、愚昧无知、好逸恶劳、损人利己、见利忘义、违法乱纪、骄奢淫逸为耻。进一步增强了以社会主义的荣辱观和法治理念打牢执法为民的思想基础，提高政法干警维护社会主义法治的能力，为构建“民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处”的社会主义和谐社会而贡献出自己的一份力量的信心！

通过对《宪法》、《刑法》、《刑事诉讼法》、《公务员法》、《警察法》、《监狱法》、《安全生产法》的相关规定及司法部《监狱人民警察“六条禁令”》的学习，更加全面地了解了现行《宪法》和《刑法》的基本内容与规定，更熟悉了作为公务员的条件、义务、权利，公务员的职务与级别，公务员的考核、辞职辞退的规定及人民警察的基本义务、履行的职责和活动准则，使我们在今后的工作中，能够以所学的政治理论、法律法规为准则，以《监狱人民警察“六条禁令”》严格要求自己，树立起正确的政治思想理论，熟练掌握与工作相关的法律法规，正确运用法律法规解决工作中的问题。

在警容风纪、队列、体能训练方面，严格按照《劳改劳教工作干警行为准则》和《监狱劳教人民警察着装管理规定》的

要求严格着装，能够做到着装规范，仪容举止端庄，行为习惯良好，以《贵州省监狱系统人民警察行为规范》作为自己思想、工作、学习、生活的基本行为准则严格要求自己。在队列、体能训练中，我们进行了个人训练科目、个人队列指挥训练、班的基本队形训练、身体素质训练、擒敌技术、警械使用、实弹射击等训练，不但锻炼了自己身体的柔韧性、灵敏度及耐受力，提高了自身的身体素质和警体技能，而且还强化了警察队伍的严谨作风和严明纪律，体现出了监狱人民警察队伍良好的警容风貌和时代风采。

岗位技能等训练方面，根据全体警察工作岗位的不同划分为管理教育、生产劳动管理、政治工作、行政后勤四类岗位技能的学习。按照“干什么、练什么、缺什么、补什么”的原则，我们主要学习了警务、纪检监察、宣传教育、劳动工资和社会保险等岗位的岗位职责和能力要求，基本掌握了思想政治工作的特点和方法，提高了自身的政治业务素质和工作能力。

此次练兵活动，不但提高了我的思想，还进一步增强了我的法律意识。

此次岗位练兵活动虽然使我们付出了辛苦和汗水，但同时也使我们取得了成绩，得到了收获。在训练结束，顺利通过考核的同时，练兵活动还让我们增强了严格、公正、文明执法的意识，打牢了执法为民的思想基础，增强了履行岗位职责的能力，规范了执法行为，提升了执法水平，增强了我们的警体技能，进一步展示了监狱劳教人民警察的良好精神风貌。也使我们更深刻地懂得了作为一名监狱劳教人民警察，不但要具备良好的政治思想素质和业务知识技能，而且还要具有强健的体魄、端庄的举止、优良的作风、严明的纪律。在今后的工作学习中，我将会用这次岗位练兵活动所学到的知识丰富和巩固自己的思想，把在练兵活动中所获得的启示与收获运用于日常的工作、学习、生活中，争取做一名合格优秀的监狱人民警察。

“严格要求、严格训练”将时时提醒我：你是一名光荣的监狱警察！

## 监狱警察司晋督培训班个人总结篇四

近年来，为了帮助罪犯重新融入社会，许多国家开始在监狱中开展各类培训活动。作为一种改造罪犯、降低再犯率的手段，监狱培训活动不仅有助于罪犯的个人成长，也在一定程度上保护了社会的安全。本文通过具体案例分享，总结了监狱培训的重要性、挑战以及对罪犯个人成长的帮助，并呼吁社会给予更多关注和支持。

第一段：介绍监狱培训的背景和意义

近年来，监狱培训活动逐渐成为改造罪犯、降低再犯率的重要手段。监狱中的广泛培训活动，通过教授各种技能和知识，为罪犯提供了重新融入社会的机会。这不仅有助于罪犯的个人成长，也为他们创造了走出罪恶、重新做人的机会。监狱培训活动的重要性不容忽视，它不仅能减少罪犯再犯的可能性，同时也构建了一个更加和谐稳定的社会。

第二段：具体案例分享，探讨监狱培训的挑战

尽管监狱培训具有重要的意义，但实施过程中也面临一些挑战。首先，监狱环境的局限性使得培训资源有限，无法满足所有需要。其次，监狱培训需要针对罪犯的不同背景和问题制定个性化的培训计划，以确保培训的有效性。此外，监狱培训的结果也需要得到有效监督和评估，以确保其真正产生积极的影响。综上所述，监狱培训虽然面临一些挑战，但是它对于改造罪犯、降低再犯率仍然具有重要的作用。

第三段：探讨监狱培训对罪犯个人成长的帮助

监狱培训不仅有助于罪犯融入社会，还能够促进他们个人的成长和发展。通过接受培训，罪犯可以学习各种实用的技能和知识，提高他们未来就业的竞争力。此外，培训活动还有助于培养罪犯的社会责任感和自我改造意识。在培训过程中，他们不仅能够学习到知识，还能够与教师和其他罪犯进行交流和互动，借此反思自己的错误，认识到自己可以通过努力改变自己的命运。因此，监狱培训在促进罪犯个人成长方面发挥着积极的作用。

#### 第四段：强调监狱培训的重要性和社会支持的必要性

监狱培训的成功需要社会的支持和参与。社会应该关注罪犯的培训需求，提供更多的培训资源和机会。政府和相关机构应该加大对监狱培训的投入，提高监狱的培训条件，为罪犯提供更多的培训机会。同时，社会也需要给予罪犯一次改过自新的机会，不要将他们视为永无翻身的败类，而是应该鼓励他们通过培训和学习改变自己的命运，重新融入社会。只有社会的关注和支持，监狱培训才能真正发挥其应有的作用。

#### 第五段：总结文章观点

在总的来说，监狱培训不仅对改造罪犯、降低再犯率具有重要的意义，同时也对罪犯个人成长起到了积极的促进作用。尽管监狱培训面临一些挑战，但社会应该给予更多关注和支持，以确保监狱培训的有效性和成功性。只有通过全社会的共同努力，我们才能真正实现监狱培训的目标，建设一个更加和谐稳定的社会。

## 监狱警察司晋督培训班个人总结篇五

#### 第一段：引言（背景介绍）

作为一名刑事案件的犯罪嫌疑人，我不幸被判入狱。在这片看似封闭的环境里，我却发现了一种独特的培训机会。这种

机会让我从刑事侵犯的重罪分子转变成了一个有价值的社会人。在监狱培训中，我学到了许多宝贵的经验和教训，也明白了自己的错误。下面，我将分享我在监狱培训中得到的心得体会。

## 第二段：实践体验（培训内容介绍）

监狱培训涵盖了多个方面的技能和知识。首先是法律知识的学习，我们了解了犯罪行为的后果以及法律的严苛规定。这使我深刻认识到了自己当初犯下罪行的愚蠢和不负责任。其次，我们还接受了职业技能的培训，例如木工、焊工和厨师等。这些技能的学习不仅为我们提供了新的职业机会，也增强了我们的自信心。最后，心理辅导也是培训课程的一部分。心理辅导能够帮助我们面对自己的内心，分析我们的错误，并教导我们如何面对未来的挑战。

## 第三段：个人成长（培训收获）

通过参加监狱培训，我个人的成长得到了极大的推动。首先，我明白了自己的错误行为对社会产生了怎样的影响，并为自己的过去感到愧疚与内疚。这种意识推动我更加努力地改变自己，以回报社会和家人。其次，我通过学习职业技能，认识到自己在公民社会中的价值和意义。我利用所学技能在监狱里帮助别人并发展自己，增强了自我的认同感和价值感。此外，心理辅导让我更好地了解自己的内心，找到了自我改变的动力和方向。

## 第四段：培训效果（改变与转变）

监狱培训的效果不仅仅在于帮助犯罪分子重新融入社会，也在于让他们的家庭和社会更加安全和稳定。通过培训，犯罪分子们不仅改变了自己的行为模式和生活态度，也找到了改变社会的机会和途径。他们可以将所学应用到现实中，为社会创造价值。因此，监狱培训不仅仅改变了个人的命运，也

改变了整个社会的面貌。

#### 第五段：总结与展望（自我反思与改进）

通过参加监狱培训，我学到了许多关于法律、职业技能和心理健康的知识。除此之外，我也学到了责任和纪律。这使我有机会反思过去的错误，并朝着正道努力。在未来，我希望能够积极投身社会，为他人提供帮助和支持。我将坚守为人民服务的职责，用实际行动证明自己是一个有价值的社会人。

通过参加监狱培训，我深刻认识到了自己的错误和曾经犯下的愚蠢行为。这个过程让我成长、改变，并且为未来的生活打下了坚实的基础。我相信，通过努力和改变自己，每个人都能够走出监狱，重新开始自己的人生。监狱培训是我们改变命运、重新获得尊严和机会的关键一步。希望将来有更多的人能够受益于这种机会，找到自己的人生目标，并为社会做出积极的贡献。