

2023年参加军训的体会和感受一千五字 军训个人的心得体会(大全6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

参加军训的体会和感受一千五字篇一

军训是每个大学新生必须经历的生活阶段之一。在军训期间，我们迎接着各种挑战，不仅仅是体力上的挑战，还有心理上的挑战。通过军训，我们不仅仅学会了如何站军姿、走队形，还收获了更多的体验和收获。在这篇文章中，我将分享我的军训个人心得体会。

第二段：体能训练的心得体会

军训期间，我们受到了严格的体能训练。第一次参加的时候，我感到很疲劳，整个人感觉像快散架了一样。但在教官的带领下，我勇敢坚持了下来。训练虽然辛苦，但让我感受到了身体上的变化，从而让我意识到自我的潜力可以被进一步的挖掘和发掘。

第三段：纪律教育的心得体会

军训期间，我们受到了很严格的纪律教育。在这段时间里，我们必须按时起床、举目注视、不许说话、不准迟到或早退，所有的动作都要一起协调完成。通过这样的训练，我深深体会到了延迟满足感的意义，即门槛越高，成功的过程就越有意义和珍贵。我进一步意识到做任何事情都需要有一定的规则进行约束。

第四段：团队合作的心得体会

在军训期间，我们的教官经常强调集体荣誉的重要性。在每次训练中，我们必须默契地配合才能达到更好的效果。团队合作的常态和课堂上的合作不同，无处不在，随时都在进行。在这个过程中，我学到了信任，学会了如何支持我的同伴。

第五段：总结

通过军训的过程，我意识到了在每个过程中，自己的精神面貌和情绪、氛围的营造至关重要。特别是在遇到困难的时候，不放弃和坚持到底的精神可能是关键。还有，团队合作是取得胜利的保障。军训，让我从一个学生到一个拥有更高素质的人变化，让我更好的用心体验生活。

参加军训的体会和感受一千五字篇二

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少娇弱的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，

在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

参加军训的体会和感受一千五字篇三

近年来，军训已经成为了大学生生活的一个重要组成部分。它旨在通过严格的军事训练来培养学生的纪律性、团队合作精神和责任感。在这个过程中，学生们将接受军事教育，学习军人的行为准则和职责，并体验军人的生活方式和军队文化。军训不仅仅是一种锻炼身体的一种方式，更是在短短几周内为学生们打开了一个全新的世界，帮助他们成长、自立和塑造个性。

第二段：对军事训练的反思

在军事训练中，我们经历了体能训练、军事技能训练和军事理论训练等环节。通过参与这些训练，我深刻体会到了军人所承受的身体和心理压力。每天早起的晨跑、持续的体能训练以及紧张的军事技能演练，让我更加明白了军人的辛苦和奉献。同时，我也意识到自己还有很多不足，特别是在团队合作和责任意识方面。而这些都是我需要努力改进的地方。军事训练让我不断反思自己的问题，并且激励我下定决心做出积极的改变。

第三段：在团队中的积极表现

在整个军事训练期间，我积极参与每一项训练，与队友们保持良好的合作和团结。在分组战术演练中，我积极承担起自己的责任，严格遵守指挥并与队友紧密协作。这种团队精神不仅增强了我们的战斗力，也为我树立了更为坚定的自信心。通过和其他队员的密切互动，我学会了倾听他人的意见，理解与尊重他人的观点。我深知只有在团队中发挥自己的优势，

并学会互相支持和帮助，才能取得更好的成绩。

第四段：对军事素养的理解和重视

在军训过程中，我们不仅仅进行了技能训练，还接受了军事理论教育。这让我深入了解了军人的职责和使命，以及军队的纪律要求。我认识到，军事素养不仅仅是一种技能，更是一种态度和价值观的塑造。军事素养涵盖了很多方面，如军人荣誉感、忠诚度、责任感等。这些素养对于我未来的发展和成长具有重要意义，因为它们将影响到我在工作、学习和生活中的表现。

第五段：军训对个人成长的重要意义

通过这次军训，我不仅仅是学到了军人的基本技能，更重要的是明白了自身的不足并且有了改变的决心。军训让我更加坚强，克服了身体上的困难和心理的挑战。在这个过程中，我也结识了许多优秀的同学，并与他们建立起真挚的友谊。这次军训让我成长了许多，在未来的日子里，我将会努力保持这种精神，并用之应用到以后的学习和生活中，为实现自己的目标而努力奋斗。

总结：通过军事训练，我学到了很多不仅仅是技能上的东西。我意识到，要成为一个胜任者，我需要具备团队合作的精神，承担起自己的责任，并且有决心去面对困难。军训不仅加强了我的体能，还培养了我坚韧不拔的精神和积极乐观的态度。这次军训的经历将成为我人生道路上的宝贵财富，并且对我今后的发展产生深远的影响。

参加军训的体会和感受一千五字篇四

第一段：引入义诊活动的背景和目的（200字）

近年来，社会对健康问题的关注度越来越高，为了提高人们

对健康的认知和积极参与预防工作，义诊活动逐渐兴起。作为一种公益活动，义诊活动旨在为社会提供免费的医疗服务，帮助人们解决健康问题。最近，我有幸参与了一次义诊活动，通过亲身经历，我深刻体会到了义诊活动的重要性，也收获了许多宝贵的心得体会。

第二段：介绍参与义诊活动的经历和感受（250字）

参与义诊活动是一次难忘的经历。首先，我对义诊活动的规划和组织过程有了更深入的了解。活动之前，我们常常会举行会议，讨论如何提高义诊活动的效果，制定合理的服务计划，并进行必要的培训和沟通。一切为了让群众能够从中获益，充分体现了义诊活动的社会价值。其次，我参与了义诊人员的培训和准备工作，学习到了大量的医疗知识和诊断技巧，培养了很多实践经验。最后，我亲身参与了义诊现场，与来访者进行沟通，倾听他们的需求，为他们提供专业的医疗服务。此时，我感到自己的专业知识和技能得到了充分的发挥。

第三段：谈论义诊活动的意义和价值（250字）

义诊活动不仅为社会提供了免费的医疗服务，更重要的是深化了人们对健康的认知，增强了对自身健康的重视和保护意识。在整个义诊活动中，我发现很多人对自己的健康问题并不了解，甚至忽视了一些常见的疾病症状。通过与他们交流，我有机会向他们普及一些健康知识，例如饮食搭配、合理锻炼、预防传染病等。在这个过程中，我感到自己的工作不仅仅是提供医疗服务，更是为他人提供健康教育。通过义诊活动，我们可以从根本上预防疾病，避免疾病带来的痛苦和负担，将健康推向更广阔的领域。

第四段：分享在义诊活动中的感悟和收获（300字）

在义诊活动中，与来访者的交流是我最深刻的收获之一。通

过与不同年龄段、不同职业的人交流，我了解到了他们对健康的追求和需求，也更好地理解他们的心理状况。有些人希望能够通过义诊活动找到解决长久的身体问题的途径；有些人则是对所患病情不明朗，希望可以得到医生的建议和评估。与他们的交流让我更加关注到每一个来访者的感受，感受到他们对医生的信任和依赖。同时，通过平等的交流和倾听，我们与来访者建立了更密切的沟通和联系，使他们更愿意接受我们的医疗服务和建议。这使我意识到，医生不仅仅是医术高超的技术员，更是一位体贴和倾听他人的良师益友。

第五段：总结义诊活动的意义和个人成长（200字）

通过参与义诊活动，我不仅在专业知识上得到了提升，更重要的是逐渐明白了医生的职责和使命。义诊活动不仅是为了帮助人们解决健康问题，更是为了开拓人们的视野和提高对健康的认知和意识。通过与来访者的交流，我了解到了他们对自己健康的追求和需求，也更加深化了对医学的理解。参与义诊活动不仅是我个人的成长经历，也为我提供了成为一名医生的动力和信心。我将时刻铭记义诊活动所传达的正能量，并将其融入到我的未来实践中，为社会健康事业贡献自己的一份力量。

参加军训的体会和感受一千五字篇五

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的高中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步……在学习的过

程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。现在想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

在即将结束我们的军训生活的时候，教官告诉我们，我们在第二天的闭营仪式上要展示我们的军训成果，其中要展示我们走的正步和齐步，而且这两个交接要自然。我们听了以后，立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。我们一点一点地学，教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了一个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。经过一次又一次的“有气无力”，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己最大的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，看着老师露出笑容，我们更加努力了。

一遍又一遍的喊，引得其他班的同学纷纷回头看我们班的同学。

第二天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了“展示一等奖”。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。

参加军训的体会和感受一千五字篇六

第一段：介绍义诊活动的背景和目的（约200字）

在当代社会中，由于生活压力的增加、环境污染的加剧以及生活习惯的改变，人们身体健康问题频发。为了提高公众的

健康意识，促进医疗资源的合理利用，许多医疗机构和组织都会定期举办义诊活动，为市民提供免费的医疗服务。近期，我有幸参与了一场大型的义诊活动，并获得了宝贵的体验和收获。

第二段：参与义诊活动的感受和体会（约300字）

参与义诊活动让我深刻地感受到医疗工作者的辛勤和爱心。当天，我和其他志愿者早早来到活动现场，为市民提供免费的体检和医疗咨询。繁忙的现场让我深刻理解到了医生们的压力和忙碌，但他们却依然全身心地投入到救治工作中。看到一位老人因身患重病无法支付医药费的困境，一位医生主动联系各大医院，帮助他尽快找到合适的医疗资源。这种医者仁心的行为让我深受感动，也让我深刻理解到了作为医生的责任和使命。

参与义诊活动也让我认识到了职业选择的重要性。在见识到医疗工作者的崇高职责后，我对医学专业充满了浓厚的兴趣。我深知成为一名医生并不容易，但我愿意付出努力，因为帮助他人是一种无比纯粹的快乐。通过义诊活动，我对医学专业有了更深刻的了解，并决心以后报考医学院，投身医疗事业。

第三段：交流和合作的重要性（约300字）

在义诊活动中，我还深刻体会到了交流和合作的重要性。由于是团队合作，我们需要相互协作，高效地完成各项工作。通过与其他志愿者的交流和合作，我学到了很多与人沟通的技巧和经验。每个人都热情地分享自己的见解和经验，共同解决问题。这不仅帮助我们更好地完成了义诊工作，还增进了彼此之间的友谊。通过这次活动，我深刻认识到只有通过团队合作，我们才能更好地服务社会、帮助他人。

第四段：坚持与奉献的重要性（约200字）

参与义诊活动不仅仅是一次经历，更是一种责任和奉献精神的体现。从义诊活动中，我明白到，只有坚持不懈，不怕辛苦，才能取得更好的成果。医疗工作者每天都面临着巨大的工作压力，但他们始终坚持并献身于医疗事业。这种坚持和奉献精神值得我们学习和推崇。我决心将这种精神贯彻到自己的生活中，无论遇到什么困难，都要坚持努力，用自己的力量去帮助他人。

第五段：总结全文并展望未来（约200字）

通过参与义诊活动，我不仅深刻体会到了医疗工作者的辛勤和爱心，也认识到了交流合作的重要性以及坚持与奉献的重要性。这次经历让我更加坚定了自己选择医学专业的决心，并对未来充满了期待。我希望将来能够成为一名优秀的医生，为更多的人提供帮助。同时，我也希望通过自己的努力和奉献，能够影响更多的人，把这种爱心传递下去，让社会更加美好。