

# 最新参与军训后个人心得和体会(通用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 参与军训后个人心得和体会篇一

高中军训是每个学生都会经历的一段时光，这是一次独特的体验，充满着新奇和挑战。在经历了初期的不适应和抗拒之后，我逐渐适应了挑战与训练，并开始思考自己在这个过程中学到了什么。

### 第二段：军训教育的意义所在

军训教育无疑是一次很好的锻炼和加强学生体魄的机会。除此之外，军训还可以培养学生的团队协作精神，提高学生整体素质，让他们懂得自由和纪律并存的重要性。在军训后期的军事素质训练和野外生存训练中，我们在身体力行中体会到了自己的潜力，更加了解了自己，学会了团队合作并体会到了团队中每个成员的重要性。

### 第三段：对自己素质提升的认识

通过军训，我认识到自己的不足之处，比如身体素质和耐力。为了弥补自己的不足，我决定从运动开始，逐步提高自己的身体素质和运动能力。我也更加珍惜时间，明确目标。我相信只有脚踏实地的努力才能取得进步。

### 第四段：如何在日常生活中运用军训所学到的技能

军训所学习到的技能并不是只在军训中使用的，这些技能可以运用到日常生活中。比如，在生活中我们也需要具有自我规划和自我约束的能力，坚持不懈地追求自己的梦想和目标。在团队中，我们也需要倾听他人的建议，有时需要灵活地适应他人的意见来达成共识。这些都是学生在军训中所学习到的技能，在日常生活中同样有效。

## 第五段：总结感悟

军训是高中生活中很重要的一段经历，它们带给我们的不仅仅是挑战和困难，还有成长和体验。军训不仅是一种学习，更是一种生活方式，一种思考方式。迎接挑战，学习自我规划和自我控制能力，尝试团队合作和领导能力是每个高中生都应该学习和掌握的实用技能。军训让我从一开始的不适应和抗拒逐渐适应，在适应中提高自己的能力，完成自我成长。我相信军训会在我的人生中留下很重要的痕迹，让我更加坚强和自信。

## 参与军训后个人心得和体会篇二

现在是x年x月x日晚上11点整，此时此刻的我，正在一边泡脚一边写下这篇心得。期待已久的军训终于在今天拉开序幕，见到严于律己的教官，看到广大学子的我们穿上秀气的军装，一切感觉都那么的美好，又充满挑战性。

今日的北风依旧那么的刺骨，幼嫩的脸颊被吹得僵硬，瘦小的双手被无情地暴露在冷风中，不一会就变成红肿、僵硬、毫无生气的“东西”。庆幸，即使条件严峻，但永远打不败热血沸腾的广大学子，我们依然坚持的站在队列中不放弃、不言弃。感动，虽然天气严寒，但教官暖心的话语能温暖我们瑟瑟发抖的身体。无法用言语去表达的感动，是一直陪伴在我们身旁的导生们！我们军训，他们“观训”，他们同我们一样被冷风毒打，他们同我们一样辛苦，这无声的陪伴像一股力量一样注入我们的血液，无声胜有声啊！他们的身影会在

每天都出现，直至我们的军训结束。他们不仅是我们的`导生，他们还是我们的朋友，我们可爱的哥哥姐姐们，但他们给予我们的爱有时胜过兄弟姐妹。何以报爱?唯有在训练场上用心对待每一次训练，用力做好每一个动作，尽力配合教官的指挥，才不负他们的期待!

也许是寒风作祟，也许是军鞋太硬，也许是太久没有过高强度地训练，今天一整天下来，双脚疼痛不已，就连回来的路上，脚后跟着地的感觉都得咬牙忍受，才有了现在的泡脚浴，希望得以缓解一天的疲惫。

世上没有什么东西是从天而降，没有什么成果是可以凭空而来，有的是我们的决心，有的是身边人的鼓励和陪伴，有的是永恒的爱。

## 参与军训后个人心得和体会篇三

军训是每个大学生生活中必经的重要阶段，是锻炼意志、培养纪律的过程。从我个人的经历以及身边同学的反馈来看，军训对于我们的成长和进步起到了重要的推动作用。下面我将结合自身经历，分享我在军训中的心得体会。

### 第二段：体验忠诚的培养

参加军训，我们首先要学会的就是对国家、对人民和对集体的忠诚。通过集体操练和军事训练，我们更加深刻地意识到国家对我们的重要性，也更加明白了个人利益与集体利益的关系。在队伍中，大家齐心协力、同仇敌忾，共同面对困难和挑战，这种团结和协作的精神将成为我们人生道路上宝贵的财富。

### 第三段：锻炼意志的力量

军训不仅对身体素质有着严格要求，更重要的是对意志力的

磨砺。炎炎烈日下，我们需要坚持长时间的操练和训练，这无疑对我们的毅力产生了很大的考验。在这个过程中，我们意识到只有坚持不懈，才能克服困难，实现自己的目标和梦想。军训让我们明白，只有意志坚定的人才能在困境中求生存、求发展，这是我们成为坚强人的开始。

#### 第四段：培养纪律的重要性

军队的核心是纪律，而军训正是为了培养我们的纪律意识。在军训中，我们被要求遵守规章制度，服从指挥，严守纪律。通过这些训练，我们形成了良好的生活习惯和自律意识，使自己变得更有条理、更加守时，为以后的工作和生活奠定了基础。军训让我们认识到，纪律不仅仅是一种要求和约束，更是一种修养和习惯，它对于我们自身和集体的发展至关重要。

#### 第五段：锤炼意志的军训永远与我同行

回想起那段艰辛而难忘的军训日子，我深深地感受到了自己的成长和进步。军训不仅让我明白了忠诚、意志和纪律的重要性，也使我对未来充满了信心和希望。在以后的学习和生活中，我会一直保持着军训时的那种精神状态，始终坚持自己的目标，用坚强的意志面对各种困难和挑战。军训锻炼了我们的体魄，培养了我们的意志，塑造了我们的性格，给予我们了一种强大的力量，这种力量将激励我们不断向前，追求更加美好的未来。

#### 结尾：

通过军训，我们用汗水铸就了梦想，用汗水浇灌了成长。在军训中，我们不仅学到了如何正确行走、如何整齐队列等军事知识和技能，更重要的是培养了忠诚、意志和纪律的品质。这些品质将伴随我们一生，为我们人生的每一个阶段提供坚实的支撑。军训让我们变得更加坚强和自信，让我们认识到

只有通过艰苦努力才能实现自己的梦想。让我们永远铭记军训所赋予的力量，以积极的态度投入到未来的学习和工作中，为实现个人的人生价值贡献自己的力量。

## 参与军训后个人心得和体会篇四

军训是每个高中生必须经历的一段时间，对于我来说，这是一段有挑战性的、富有收获的经历。在这两周的军训当中，我学到了很多，包括如何坚持、如何团结、如何认真学习等等。下面，我将从不同的角度来分享我在军训过程中的个人心得体会。

### 一、坚持不懈

在每天晨跑的时候，我发现有一些同学总是在一半就累得停下来了，而他们左右的同学都在坚持着。这时，我不禁思考：为什么有些人能够坚持下来，而有些人却一直停下来呢？我想，最关键的一点就是毅力。只有拥有坚韧不拔的毅力，才能够跟上队伍的步伐，一步一个脚印地不断向前走。这次军训，我学到了坚持的力量，也明白了其重要性。

### 二、团结合作

说起团结合作，这次的军训是最好的教材之一。在跨越障碍、擒敌拳等项目中，队友之间的默契和配合可以说是关键。如果团队成员之间没有配合默契，那就很难通过这种艰巨的训练了。所以，在这次军训中，我学会了宽容、学会了尊重，更学会了与人合作成为一个协同的整体。

### 三、自信心提升

军训中，我学到的第三条是：学会自信。我们每个人都不可能一开始就在所有方面都做得非常出色，但是，只要你充满自信，你就会更有勇气去尝试。

在增强自信的过程中，真正重要的当然不是那一瞬间的成功或失败，而在于整个学习的过程中，我们努力、坚持、奋斗的态度。这是我第一次感受到了自己变得越来越加自信的原因，我更走得更加坚定有力了。

#### 四、新认识的自我

这次军训，让我看到了另一个自己——积极向上、勇于拼搏。以前，我总是觉得自己没有什么特别的，而这次的军训，让我发现自己的锻炼环境是如此的良好，我们共同最终也会获得相似的成果。所以，我认为，只要有心，我们每个人都可以成为更好的人！

#### 五、认真对待学习和生活

最后一点，我认为是认真对待学习和生活。参加军训以来，我发现我们的教官要求我们认真对待每一项训练任务，不仅要做到规范，还有要做得更好。我们的身手、形象、言辞等细节都需要注重。通过这个过程，我深刻地理解到，作为一名高中生，我们没时间浪费了，唯一的路径是努力学习和生活，让自己变得越来越好。

通过这次军训，我认真体会了人生的多种经验，知道了一些平时被忽视和缺乏的坚持，团结，自信和独立等品格与素质，明白了思考的重要性，规划更为精细的人生，这让我懂得了生命中更多的意义和价值。预期这些精神明灯共同激励我们走向成功路途的终点！

### 参与军训后个人心得和体会篇五

军训是每个高中学生都会经历的一段时期，对我们整个人生都有着深刻而重要的影响。经过这段时间的磨炼，我们不仅变得更加坚强，更愿意为团队奋斗和付出，同时也对未来有了更加清晰的认识和规划。在这篇文章中，我想总结一下我

在参加军训中获得的个人体验和收获。

## 第二段：体能的提升

从一开始的各种军姿练习，到之后的长跑和枪托训练，每一项都对我们的体能提出了极大的考验。在这个过程中，我们不断地挑战自己的极限，以更快的速度、更高的高度和更长的时间完成任务。通过一个个的小目标的实现，我慢慢地变得更加自信，更加有决心，也付出了更多的努力来达成自己的目标。

## 第三段：自律的培养

每天早晨起床，我们都必须按时参加户外军事训练，直到天黑才能结束，这让更多的同学变得更加有自律意识。尤其是在长时间的不断的训练，需要我们时刻保持高度的警觉，让我们的内心不断追求着更好的状态。在这个过程中，我意识到自己多么靠不可缺少和重要，只有付出也就只有收获，这对未来的学习和生活都是非常有益的。

## 第四段：团队合作的意识

各种各样的军事任务，需要我们与队友不断的配合和合作，让我们更加深刻地认识到团队合作的重要性。每一个任务的完成都需要互相协调和支持，我们的团队精神和团结是让我们一步步走向成功的关键。每个成员都发扬着自己的特长，同时也避免了自身的局限性，让我们的行动更加灵活和有效。

## 第五段：最后的收获

通过整个军训的过程，我不仅收获了身体上的提升，更重要的，还有内心上的成长和经验。我学到了很多对待人与事的态度、沟通、协调与领导能力。我也更有信心面对和应对生活所带来的种种挑战。最重要的是，我感受到了团队合作的

力量。军训，让我更加懂得这个世界是需要互相扶持和帮助的。

结论：

军训的经历与收获，将会对我们影响一生。它带给自信、毅力、勇气和集体荣誉感。它教会了我们团队精神和合作能力。几年后，如果你重温这段记忆，你会发现，它一定给你带来很大的收获和启示。

## 参与军训后个人心得和体会篇六

ign□left□“啪啪啪，哒哒哒”三年前似曾相识的乐音再次回荡在耳边，整齐嘹亮、气势恢宏，对，没错，是军人独特的声音，是人名子弟兵行进的声音。他们像松树般挺拔，颇具男子气概，他们是无数中华儿女心中敬佩的男神！他们神圣不可侵犯！曾记否，少年军人梦，曾是昨天多少中华儿女的心中梦，但过去流逝的岁月，时光却让人感慨万千。

孔老夫子在千百年前曾经说过“逝者如斯夫，不舍昼夜”现在的我不得不感慨岁月如歌，时光老人从不曾对我们放慢脚步，愈走愈快，辛苦且有趣的军训生活已经接近尾声，面对时光过去的昨天，面对军训生活流逝的昨天，心中的体会可谓是酸甜苦辣咸，五味俱全“气愤、无奈、不舍、怀念……”

写军训心得体会，内心的话如大海涨潮般万千，体会众多，但最令人深刻的还是教官说的那段话：“我走过的山路，是徐霞客曾经留宿过的；我走过的关隘，是六国曾经逡巡而不敢前的；我驻足远眺的城楼是于谦曾经坚定守卫过的；我现在能驰骋由疆的西北草原是霍去病曾经为之而奋斗过的……当我在你们这个年龄的时候，早已扛起枪上阵杀敌，维护世界和平去了！”曾经的教官驰骋沙场，为国争光保卫世界和平。如今的他，带领一群小毛孩练习基本动作，却常常不如



意，看着他失望、无奈的神情，那时的我们又是另一般——害怕，如果问我怕什么，那必然是怕教官失望，怕他的心血付之东流，怕我们做不好，怕不如别的连队，因为艺术37班，生来就是要争第一的，命中也必须是强者，艺术37班，英雄的连队，团结一心、创造辉煌！几天过去了，我们伤心过失落过，但从不曾放弃，军人常说：“不想当将军的士兵不是好士兵”军训要争第一，以后的大小事，事事都要争第一！

教官们个个面色黝黑，肌肉强健，从他们挺拔的身姿中便可以看出曾经的他们经历过无数的风雨，看看从未让困难打败的他们，再看看娇娇弱弱的我们，想想他们在和我们年龄相仿的时候做着不平凡的事，望望为了鸡毛蒜皮般小事吵架的我们，平凡的人做着不平凡的事，不平凡的人训练平凡的我们，一生很长很长，一生也很短很短，军训，军训，军事训练，训平常，练本领，军人常说：“苦练杀敌本领，一心保卫祖国。”今天我们也要苦练杀“敌”本领，一心登上高峰！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”军训，军训，不哭不累怎能称作军训。“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，困乏其身，行拂乱其所为，才能……”古人的话语时常回荡在耳边军训的我们，也应把这些话牢记心中，勿忘前人之言，则有福于自身。时光如流水，转眼又到了分别的时候，短暂而充实的军训生活教会了我们珍惜当下，珍惜时光，在成长的道路上遇到拦路虎，也应勇往直前，做事要坚持不懈，不可三天打鱼两天晒网。坚持——这一人生哲学是军训送给我们的人生宝藏！

军训的列车已到站，在这段旅程中我们获得了许多，往后的站也必将会获得人生财富！

## **参与军训后个人心得和体会篇七**

军训是每位大学生即将步入校园生活之前必经的一道“必修课”，它不仅锻炼了我们的体魄，更磨炼了我们的意志力和

团队协作能力。个人心得体会是我们对于军训经历的总结和反思，是对自己成长和进步的认识。如何写一篇完整连贯的文章来表达个人心得体会呢？下面我将以五段式来为大家一一阐述。

### 第一段：介绍自己对军训的初步印象

在军训开始之初，我对军训充满了期待和好奇。我没有参加过这样规模的集体活动，所以对于整个过程和教官的要求都是一片模糊。然而，随着军训第一声号令的响起，整个队伍开始有条不紊地进行训练，我被秩序和纪律感深深吸引了。通过一番了解和自我调整之后，我开始顺应军训的节奏，逐渐适应并享受其中。

### 第二段：描述个人在军训中面临的难题和解决方法

在整个军训过程中，我遇到了许多困难和挑战，比如体力上的不适应、对训练动作的陌生、心理上的压力等。然而，我意识到这些困难是必然存在的，只有不断面对和解决，才能够不断进步。我在找到一位经验丰富的同学引导下，积极寻找并学习正确的训练方法和技巧，并坚持反复练习，逐渐克服了体能上的不足。同时，我还参加了心理素质拓展训练，通过团队协作来缓解压力 and 提升自己的信心。

### 第三段：谈谈个人在军训中的进步和收获

通过这段时间的军训，我对自己有了更深刻的了解和认识。我发现自己的耐力和毅力在面对困难时有了明显的提升，无论是长时间的跑步还是复杂的演练动作，我都能坚持下来并完成任务。此外，与同学们一起训练也让我学会了团队合作和相互关心，在共同完成训练任务的过程中，我们建立了深厚的友谊和信任。

### 第四段：对军训的建议和反思

回顾整个军训的经历，我深刻认识到自己在某些方面还需要进一步提高和完善。首先，我需要军事理论知识的学习更加重视，这不仅可以加深我对军队的了解，也可以提高自己的整体素质。其次，在遇到困难和挫折时，我需要更加坚定信心和积极应对，不断克服自己的弱点。最后，在训练中，我应该更加注重自身的细节和规范，做到每一个动作都规范准确。

## 第五段：总结军训对个人的意义和影响

军训是大学生生活中一段独特且难忘的经历，它给予了我很多珍贵的体验和成长的机会。通过军训，我不仅变得更加强壮和健康，更重要的是锻炼了自己的意志力和毅力。我学会了坚持不懈，不畏困难，始终保持积极向上的心态。这些品质将伴随我度过大学生生活中的各种挑战，为我未来的发展打下坚实的基础。

总的来说，写一篇关于军训完个人心得体会的文章，需要先介绍个人的初步印象，接着描述个人面临的问题和解决方法，然后谈谈个人在军训中的进步和收获，提出对军训的建议和反思，最后总结军训对个人的意义和影响。通过这样的五段式结构，可以使文章内容更加丰满和连贯，有助于读者更好地理解 and 接受。

## 参与军训后个人心得和体会篇八

网络教育的各种资源跨越了空间距离的限制，使学校的教育成为开放式教育。承载的信息量大，学习资源丰富，共享互动性强。任何人、任何时间、任何地点、从任何章节开始、学习任何课程，五个任何体现了主动学习的特点，它为我们节省了时间，使我们能够自由的回家通过学习的平台进行学习、交流。利用空余时间也可以学习所学课程，充实了自己，拓宽了自己的知识面。这种教学模式并不影响工作，比较适合于我们这些结了婚、生了孩子的上班族。因为我们工作都

很忙，能专门用于学习的时间少之又少，合理利用空闲时间，达到学习的目的。网络教育的学习方式主要网上学习为主、结合自学为辅。开放式学习是我们通过网络平台自主的学习，所以除了学习中心组织的 learning 外，我们要结合我们的家庭、工作等因素，制定一个合理的适合自己的学习计划。这样能让我们更好地、更有效地利用业余时间按照课件来安排自己的学习。制订了学习计划，我的日常生活就围绕着我的网络学习的主题展开。每天上班我都抓紧间完成自己的本职工作，把节省下来的时间充分的利用起来，网听课查阅资料，认真看书，并带着问题再听老师讲课，课后整理每门功课的笔记，并把学习到的知识运用到我的工作中，学以致用。

充分利用网上的学习资源学习。网络学习的平台为我们开设了课程介绍、教学要求、课程讲解、文字材料、常见问题、课程答疑、课程串讲、课程作业、模拟试题等资源类型。我经常在孩子和丈夫睡后和早晨查阅这些东西，并且持之以恒的‘坚持，在精力最好的时候学习需要记忆的课程，养成了很好的学习习惯。和同学们一起探求好的、先进的学习方法，坚持不懈的消化吸收学习内容。选择了网络教育，就等于挑战自己。十几年的工作，已把以前的辉煌忘得差不多了。每当自己气馁退缩时就想起了七匹狼服饰企业精神的这段话，“在精神上，挑战表现为勇往直前，永不言败，不断催人奋进；在学习上，挑战表现为刻苦进取，减少无知，不断完善自己；在工作上，挑战表现为克服困难，战胜自我，永不满足，始终争取做得更好！从而为自己的人生不断地增添光彩，从中挖掘到生活的精髓，铺筑起成功的道路；挑战其实就是一笔财富。只有接受挑战，不断追求，才能有充实的生命，才能体验到生活的美妙绝伦。”这段话耐人寻味，始终激励着我锲而不舍的挑战自己、工作、生活和学习。学习给我带来了精神的快乐与充实，也给我带来了同学们的友谊和帮助。学习中心学习时，同学们一起讨论学习方法，交流学习经验，相互关心，相互鼓励，工作这么多年，没有想到又结交到难得的同学友谊。积极参加学习中心组织的拓展训练，感受到了集体大家庭的温暖。

人生因有朋友而酣畅，因有事业而从容，因有成就而自豪，因有家庭而温馨，因有爱人而强大，因有希望而奋发，因有健康而快乐。

## 参与军训后个人心得和体会篇九

军训是大学生生活中的一段特殊经历，它不仅是一种体能训练，也是一种意志的磨砺和团队合作的实践。在军训完毕后，我对这段经历有了许多深刻的体会和心得。以下是我对军训的个人心得的五段式文章。

### 第一段：军训意味着挑战和成长

在军训的第一天，顶着炎热的太阳，大家排着整齐的队列，被教官大声吼叫着疯狂奔跑。这种训练不仅仅是对我们体力上的考验，更是一种意志的考验。当我们第一次跑不动时，我们考虑过逃避，可是很快我们明白，只有面对挑战，我们才能成长。军训让我意识到，只有接受挑战并克服困难，才能超越自我，达到更高的境界。

### 第二段：团结是军训的重要因素

军训期间，我们与其他班级的学生一起训练，我们没有熟悉的面孔，没有亲人的陪伴，只有学校发放的军训服将我们联系在一起。然而，在面对共同困难和挑战时，我们相互扶持，相互鼓励。我们一起笑，一起哭，一起加油。通过团结合作，我们不仅仅是一个个独立的个体，而是一个更强大的集体。团结让我们在军训过程中，体会到协作的重要性，明白了团队的力量。

### 第三段：军训培养了我对纪律的尊重

军训期间，我们每天都需要按时起床、穿戴整齐、军姿笔直、持续锻炼等等。这些严苛的训练要求督促我们遵守纪律。通

过这段时间的军训，我懂得了纪律的重要性，并且学会了严格要求自己。军人对纪律的崇尚教给了我对时间的珍惜、对规则的遵守，这将对我的以后的生活产生积极的影响。

#### 第四段：军训锻炼了我的意志品质

军训是一场考验我们意志品质的战斗。训练中的各种困难和疲惫，让我们反复考验自己的意志。尽管有时候我们感到疲惫不堪、筋疲力尽，但我们没有放弃，坚持到了最后。这段经历激励我坚守目标，不轻易放弃。它培养了我要有坚定的意志和毅力去克服困难，无论在学习上还是人生道路上，这些品质都将起到积极的作用。

#### 第五段：军训给予我珍贵的回忆和人生启示

军训是一段艰辛的时光，但它也是一段珍贵的回忆。在这段时间里，我们与教官建立了深厚的情感，与同学培养了深厚的友谊。通过军训，我认识到生活中困难的一方面，锻炼出了吃苦耐劳的品质。军人的纪律与管理体制给我启示，让我明白了规律是成功的关键之一。这些经历不仅仅是一种历练，更是一种珍贵的人生财富。

#### 总结：

通过军训，我不仅仅在体能上得到了锻炼，更在意志品质、团队合作和纪律意识等方面得到提升。虽然有时候感到辛苦和困惑，但是这段经历让我成长得更加坚强和自信。我相信，这些体验和感悟会伴随我一生，让我在未来的生活中更加坚韧和有力量。

### 参与军训后个人心得和体会篇十

吴柳老师在《归园田居》中提到：“衣装不够，但也不违背预期。”这句话的目的是为了累和快乐。其实军训也是一件

又累又开心的事情。

“军训”这个词轰动一时。为什么呢？因为大多数人都明白，军训就是要长时间站在太阳底下，并强烈地接受它太阳光的照射，练习着几个简单而又累的动作。以上也是些“传闻”而已，但事实也并且如此，我们跟随教官学习几个动作，虽然简单，但是一个动作需维持不到十分钟之长，还是比较累的。当我们练习到一定的时间时，教官会让我们原地休息，那时，大地似乎有了一种强吸引力，将我们紧紧吸着，让我们一动不动，除了基本的呼吸。

“军训”对于某些人也是种快乐的事情，为什么？因为有些人格外认真，尽自己的力将动作做好的标准，这样这些人就有了份成就感，心中自然多了份快乐。

暮然回首，念到了祖国边疆的军人们，他们有着坚强的意志，爱国的`热情与报国的志向。有人可挥笔书爱国豪情，但也有人杨枪守国边疆。那些军人在阅兵仪式上总能让群众叹为观止，赞叹不已，俗话说得好：“台上一分钟，台下十年功”。表演时虽宏壮，但背后的故事只有自己心里清楚。训练时汗水是军人们自豪的资本，头顶上的帽子是军人们的骄傲，虽说很累很苦，但心头的成就感是无法替代的。对于我们何尝不是一样，军训实则是给了我们一次当军人的机会，晒太阳是我们自豪的资本，坚持着某个动作五分钟同样是我们的骄傲，虽累但又快乐。

纵桃花开满十里，只愿取一朵放肩头；纵一生之务繁多，只将每件事做好。

虽累，但又快乐。