

懂感恩讲诚信 感恩节感恩故事心得体会 (通用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

懂感恩讲诚信篇一

感恩节是一个让我们表达感激之情的节日，必须学会感恩。人生在世，路上有一群曾经给予帮助和支持的人，他们的点滴付出与关爱，促使我们走过一程又一程的人生旅途，或许我们并不知道这群人的名字，但他们的存在改变了我们的人生。感恩故事为我们提供了一个思考模板，感恩之心，常怀感恩之道，也是一种收获幸福之道。

第二段：感恩故事

曾有一个小男孩日复一日地沿海边捡扔进海里的浮漂，他不知道这究竟有何用处，只是习惯性地去做。有一天，他发现沿岸伫立着一位中年人，慷慨而又骄傲地告诉他：你知道吗，我的核反应堆可以运作30年之久，需要的仅仅是这些漂流木。小男孩茫然，却在那海褶里找到了目标。那种感觉，如同得到了什么。于是，他每天乐此不疲地去寻找更多的浮漂。当他寻找一段时间没有找到时，他前往中年人那里，问道：“为什么最近漂流木很少？”中年人在星空下疑惑地问道：“你为什么会想找漂流木呢？”小男孩道：“因为我知道，这是核反应堆需要的东西。”中年人十分感慨地回答道：“孩子，它就在你心里，这种感觉就在你心里。”小男孩微笑并感慨，感恩上苍让他遇见这样一个美好的人。

第三段：体会篇

当回忆起来，那些曾给过我帮助和支持的人，甚至是短暂出现在我人生的人，都让我感到温暖。人人生而平等，我们都需要为梦想而努力，却又少不了在人生旅途上得到帮助和教导的人。感恩这些曾给我力量的人，令我心怀感激，明白自己更多的责任与义务。感恩节把人内心所有的感觉都汇聚在一起，让每一个人在这歌唱欢乐与感激的日子里，明白幸运的含义。

第四段：感恩之意

感恩不能是一个宏大的语词，只是在平凡的细节和点滴中发掘的一份感动与温暖。无论是生命中的大事小事，感谢与珍惜，皆以心灵为基石，用体验和情感去表达。感恩节是一个祝贺别人成功和庆祝自己生命的时光，作为一个对社会负责任和富有同情心的人，学会感恩对我们来说非常重要。

第五段：总结

感恩节传递的是一个心灵的悸动，一种生动的感觉和刺激。感恩故事，让我们想到的不是那些事实，而是那样感觉。感谢着身边的人，记住曾经经历了什么，便可体会到生命的价值。感恩是一份最纯真最温暖的感情，去去留留的日子中，教会了我们孝顺，教会了我们友爱，给予了我们一个对于自己的宽容和对别人的尊重。感恩的心灵，永远温暖着人心。

懂感恩讲诚信篇二

感恩节是一个非常重要的节日，是向他人表达感激之情的时刻。在这一天，我们会在家人和朋友之间团聚，共度美好时光，分享美食，同时也会回顾过去的一年，想想我们所感谢的人和事情。今天，我想分享一个感恩故事，并谈谈我的感悟和体会。

第二段：故事

这是一个关于一个女孩的故事。这个女孩在他的人生中遇到了许多挫折，她生活的环境也不是很好，所以她想放弃自己的梦想，因为她认为这些是不可能实现的。但是，她遇到了一位老师，这位老师鼓励她说：“你一定能够实现自己的梦想。”这句话打开了她的心扉，让她重新站了起来。从那时起，她决定永远感恩这位老师，因为这句话给了她重新开始的希望。她现在是一名成功的医生，她非常感激老师的鼓励，因为这让她成为了现在的自己。

第三段：感悟

这个故事告诉我们，无论何时何地，人们都需要鼓励和支持。我们永远不知道我们的一句话或一件行动可能会对别人的生命产生多大的影响。所以，我们应该时刻铭记，并感激那些帮助我们的人。同时，我们也可以成为那些帮助别人实现梦想、改变生活的人。

第四段：展望

每个人都应该学会感恩，不要只关注自己，更要考虑他人。我们应该在日常生活中多关心他人，用真正的心去倾听，去帮助他们渡过难关。对于那些帮助过我们，支持过我们的人，我们应该感激他们并表达感谢之情，让他们感受到我们的心意。

第五段：结论

感恩节是我们表达感谢之情的最佳时机，但这不是唯一的时间。我们每天都应该多关注他人，并铭记那些支持、帮助我们的人。我们应该以感恩的心态去面对一切，不断向前走，创造出更加美好的人生。让我们在这个感恩节，更加珍惜彼此、睦邻友好。

懂感恩讲诚信篇三

“落红不是无情物，化作春泥更护花。”花朵通过大地母亲所给予的‘养分’才能茁壮成长，开出美丽的花朵，最后回归大地，是对母亲的感恩。

伟大文学作家泰戈尔曾说过：蜜蜂从花中啜蜜，离开时营营的道谢，而傲慢的蝴蝶却相信，花是应该向他道谢的。蜜蜂能够不忘花朵给予它花蜜，离开时的道谢是对花朵的感恩。

六月是一个令人恐惧的季节，所有考生都不得不奔赴这不流血的战场。有一位母亲陪同儿子来到考场，她要给儿子加油打气，她在炎炎烈日中，一直站在毫无遮蔽的可以望到儿子的考场外注视着儿子。汗水浸湿了她的衣裳，豆大的汗珠一滴滴的落在地上，最后因中暑倒晕倒在地！其他考生母亲立即送她去医务室。而这位母亲醒来时，第一句话竟是：“考生离开考场了。”她仍一心一意惦记着儿，最后得到的竟是儿子斥责的目光。这位母亲如果不是为了儿子，又怎么会晕倒，而她的儿子竟一点都不懂得感恩，这是让母亲最痛心的。

“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。”这是出自《增广贤文》中的一句名言，体现的正是动物懂得感恩，懂得回报。连动物都懂得感恩，我们作为做最高级动物——人，又有什么理由做不到呢？孝子李密就做到了这一点，李密从小父母双亡，是年迈的祖母把他拉扯大，培养他成才！在当时考取功名入朝为官是每个人的梦想，而李密放弃入朝为官。选择留在家中照顾年迈的祖母。

诸葛亮为了回报刘备的三顾茅庐之情，最终出山一辈子兢兢业业的帮助刘备打天下，并辅佐刘备处理政务，出谋划策，把自己的一生所学都奉献给刘备。诸葛亮真正做到了“滴水之恩涌泉相报。”

我们如果不懂得感恩，就算再成功也无济于事，哪怕是一个

微笑，一句道谢，一个动作，都足以让对方高兴。让我们从身边做起，拥有一颗感恩的心，让世界更加美好。

懂感恩讲诚信篇四

2008年5月12日，川有巨灾，国有大殇。

5.12四川汶川大地震发生后，一幕幕震撼人心的抢险救灾场面不仅牵动着亿万中国人的心，同时也震撼着每一个人。其中，有一张令人感动的照片引起了人们的关注和好奇。画面是：在北川一片四周尘土飞扬的废墟旁，一个满脸是血的北川漂亮小男孩躺在担架上，用他那稚嫩的右手，向救他的解放军战士敬了一个虚弱而又标准的少先队队礼。这个嫩气未脱的孩子就是朗铮，一个年仅五岁的孩子，正是他这个不经意的感恩之举，震撼了全世界！

自从汶川大地震发生以来，全国人民同呼吸、共命运、心连心，经受了巨大的磨难，朗铮的敬礼之所以感人，就是因为在幼小的心灵深处感恩之花在悄然开放。这个可爱的小男孩的敬礼之举将永远铭在人们的脑海里，多么感人的画面啊！

朗铮虽然年仅五岁，可他却是我们的好榜样，从他身上，我看到了金灿灿的“感恩”二字，是啊，为人处世，应当对每一个帮助过你的人表示感谢。

俗话说：“滴水之恩，涌泉相报。”我们每一个人都应该向小朗铮和那位老人学习，是他们的举动深深的感染着我们每一个人，也深深地印在了我的脑海深处。

愿我们都学会去感恩，去回报——铭记感恩吧！我的朋友们……

懂感恩讲诚信篇五

感恩节源于美国，是一个传统的节日，每年11月的第四个星期四举行。这一天，人们会聚在一起，分享家庭的快乐，感谢上天赋予的丰收与幸福。感恩节是一个具有深刻意义的节日，它提醒我们勇敢地面对生活的挑战，并珍惜身边所有的人和事。在感恩节这一天，我们要感恩自然的恩赐和母亲的恩爱，感恩上天的恩泽和人类的爱，感恩那些曾经帮助我们、激励我们的人和事。通过这个节日，我们可以更好地理解感恩，体现感恩，实践感恩。

第二段：分享感恩故事

还记得我小时候的一件事。那时候，我家经常会收到一些来自慈善机构的慈善捐款。每次我看到那些现金和信封，我总是想知道是谁这么慷慨地捐献了这些钱。但是，我妈妈总是告诉我，这些是由无私的人们捐献的，他们对那些无依无靠的孩子和孤寡老人们充满了爱和关怀。这不仅让我深刻感受到了人类的善良和真挚，也让我更加珍惜自己的生命和命运，时刻怀感恩之心。

第三段：体会感恩的重要性

回想这些年来的生活和工作，很多人或事情给了我帮助和支持，让我走得更远、更高。感谢那些付出自己时间、精力、金钱帮助我的朋友和亲人，让我能够克服困难，战胜挑战。还要感谢那些不幸遭遇困境却不断为他人奉献的人，让我认识到人性的真善和美好。感恩之心是一颗光荣的心，它能给我们的人生的道路增添勇气和信念，让我们对生活充满希望和热情。

第四段：如何表达感恩之心

有时候，我们常常忽视了那些默默无闻的人和小事，那些最

卑微的鼓舞和帮助却深深地影响了我们的生活和成长。表达感恩之心，是一种回馈和尊重，也是一种人性美德和社会责任。我们可以用文字、祷告、礼物、问候、感恩信等多种方式表达感恩之心，让多年以后，我们仍能够感受到感恩的力量和温暖。

第五段：总结

感恩节是一个重要的节日，它让我们意识到了感恩的重要性，也让我们珍惜生命和生活的真谛。在感恩节的时候，让我们把感恩之心传递下去，让生命之光永远闪耀在心间。感谢你们一直以来的关怀和支持，愿你们在新的一年里事业有成、身体健康、鸿运当头！

懂感恩讲诚信篇六

感恩是金，可以让爱无形地传递。看了中央一台的《十佳孝心少年颁奖晚会》，我的内心被深深地震撼了。那是一个个正值花季的少女少年，却用稚嫩的双臂担起了整个家的重担，但是却毫无怨言。

黄凤，从六岁到十六岁，一个人坚持着成为了家中的顶梁柱，父亲瘫痪，奶奶眼瞎，妈妈离家出走了，听说上海的医院好，她拿着仅有的二十六元钱，推着铁床上的父亲，奶奶，徒步走了500多里，还好有好心人相助，终于来到了上海，可是，医生却说没有希望了，如果没有那些好心人，黄凤才能更好地照顾亲人。

吴林香，她独自一人照顾一家四口，母亲失忆了，她也依旧微笑着，她本不是一个爱笑的孩子，自从这场巨大的变故后，她下定决心，无论遇到什么艰难，困难的事，她也要微笑着，因为她不想让亲人担心。她为了省钱，宁愿苦了自己，也不要用电写作业。

相比之下，我们生在阳光下，心中却十分阴暗。他们只知道享受，不懂得珍惜，只知道索取，不懂得付出，只知道抱怨，不懂得感恩……相比之下，我们好多的孩子却过着衣来伸手饭来张口的生活，却不发奋图强，只知道荣华，不懂得耻辱；只知道炫耀，不懂得谦虚，只知道攀比，不懂得努力！

你们感动了天地，用身躯书写了一个“孝”字。你们都是好样的！

感恩中，爱的指引，带我们众里寻你；孝的承诺，温暖了我的心……

懂感恩讲诚信篇七

“感恩”2字有一个共同的特点，他们都有一个心。是呀，感恩都是发自内心的，都是来自一个个纯洁的心灵的。

今天，我们学校请来了演讲团，演讲的题目就是人们最熟悉的感恩。

其中，令我最感动的就是和家长互动这个环节。

是呀，每一个家长心里想着的，念着的都是孩子。他们都有一个心愿，就是让自己的孩子出人头地。不管是风风雨雨；不管是大雪纷飞；他们都会为我们付出一切。他们一心只希望让孩子快乐，而我们却和同学比吃比穿，抱怨自己家没有好车和他们吵架。内疚，歉意像一头小鹿在我心头乱撞。

感恩像一条隐形的链子，绑住了人和人的内心。即使拉得在长，在远，也可以感受到对方的心。

每一个人，内心都有几颗种子，其中一颗就是“感恩”。一旦萌发，就会离成功更进一步。感恩！

懂感恩讲诚信篇八

孝亲是中华民族传统美德之一，是中华文化源远流长的重要组成部分。作为一个重视家庭观念的国家，中国人一直都将家人放在心中最重要的位置上。而感恩则是孝亲的前提和基础，要想真正孝敬父母，必须先感恩于他们为我们所做的一切。本文将从个人角度出发，探讨感恩孝亲对于个人成长的重要性以及对身边人生活的影响。

第二段：孝亲的内涵

孝亲，不仅仅是简单的表现在物质上，更多的是表现在精神上，孝顺父母需要我们从内心深处尊重和理解他们的付出和牺牲，同时也要给予他们需要的关爱和支持。从我们出生那一刻起，父母就以一种无私奉献、默默付出的方式陪伴着我们，这份珍贵的亲情需要我们同样的用心去呵护和维护。孝顺父母不仅可以增进亲情，更可以提高我们的道德水平和人际关系，遇见困难时，亲情的支持和帮助更加成为我们战胜困难的动力。

第三段：感恩的重要性

感恩是一种态度，是在对待父母、亲人、师长等与我们有互动的人时应有的的一种态度。感激父母的养育之恩，感激亲人的帮助之情，感激师长的教导之恩，每一份感激都能够让我们心存喜悦，激发我们更多的正能量。感恩不仅能让让我们心境平和，更能够让我们更深刻的理解和珍惜生活。当我们学会感恩，我们才会更懂得珍惜来之不易的人生，让我们的人生更有价值。

第四段：家庭的影响

家庭是一个最基础的社会单位，每个人的成长和发展离不开家庭的关怀和支持。一个温馨和睦的家庭可以给予我们更深

刻的情感认知和正向心理的支持，而在家庭中感恩孝亲更可以养成良好的家庭道德，塑造个人的家庭情感，增进家庭成员之间的感情，使家庭成为人生中最温暖的港湾。在日常生活中，多与父母互动，多给父母一些关怀和陪伴，让他们感受到我们的孝心和感恩之意，这都是家庭的精神之本。

第五段：结语

人生就像一条河流，有顺流而下的时候，也有激流险滩，走过河水的速度也各不相同。但每个人都可以选择走一条感恩孝亲的路，这条路不仅可以让我们与身边的人建立更深厚的情感，更可以提升自己的精神境界，让我们的人生更加充实而有意义。珍惜身边的父母和家人，让他们感受到我们的关爱和支持。感恩孝亲，让我们一起用心去经营这份珍贵而美好的亲情。

懂感恩讲诚信篇九

在这个世界中，不同的情感，有的让人感动，有的让人气愤，有的让人心痛。但是让我感动的只有感恩。

有句话说的好用感恩的心看世界，做有感恩之心的人。可是这个世界上，懂得感恩的又有多少人呢？我们应该感谢父母；感谢伤害过我们的人；感谢一直陪在我们身边的朋友。

有的人会问，为什么要感谢伤害过我们的人呢？我会回答，因为他们伤害过我们，我们才明白他不是好人，才让我们面对问题的时候更加谨慎，更加细心。因为他们伤害过我们，我们才不会被骗第二次。而朋友，也许你会说朋友算什么，没有他们我也能活，可是你是否知道不论多少甜言蜜语，都比不上一份友情来的真真切切。

感恩的心，感谢有你，让我能够一直勇敢下去。

感恩的心，感谢命运，让我历经这么多的坎坷。让我懂得成功的来之不易。

感谢陪在我身边的所有人，是你们让我成长，给我力量，让我懂得了朋友的重要，让我明白了老师，父母为我付出了那么多，我也许不是最好的，但是陪在我身边的你们是最好的。我会努力，让你们为我骄傲，为我自豪。有你们的陪伴，我才会更加勇敢，更加坚强。你们放心，我不会让你们失望。

我要感恩父母，感恩老师，感恩朋友。你们不求回报的对我，帮助我，保护我。我想说：有你们在真好。

感恩是夏日的清风，是冬日的暖阳，是秋日的累累硕果，是春天里的那一抹芬芳，是仅存在沙漠中的一潭清水。我望自己拥有一颗感恩的心，让我的未来充满芳香。

懂感恩讲诚信篇十

感恩孝亲，感恩父母。这是中华文化的根基，也是我们从小就应该明白的道理。感恩的心态能使我们更加珍惜身边的人和事，让我们在人生的道路上更加坚定，更加明确自己的方向。而孝顺的心态则能让我们更好地理解父母、更加尊重长辈。本文将谈论我的感恩孝亲之路。

第二段：感恩的路径

我刚上小学时，父母就告诉我一件很重要的事情：感恩身边的人。他们告诉我珍惜每一个帮助我成长的人，尤其是自己的父母。我听了他们的话语，然后就开始了我的感恩之旅。我常常在父母面前表达我的喜爱和感谢。我以为这就是感恩的全部，然而，我错了。

当我到了初中时，我发现自己的感恩之旅已经发展到了一个新的阶段。我开始学习如何独立生活，并且也开始意识到了

父母的付出。这一阶段，我开始在家里承担起更多的家务，为父母分忧解难，感悟到了父母的艰辛生活。我更加珍视这个家庭，也更加珍视父母为我所做的一切。

第三段：孝顺之路

同样的，在我上高中时，我开始了我的孝道之旅。我明白了父母的言传身教是最好的教育，所以我开始努力听取长辈的话语，更加尊重长辈的意见。在生活中，我更加主动地为长辈服务，尽可能地减轻他们的生活压力。

然而，我也意识到了，孝顺并不仅仅是为父母做些力所能及的事情。孝道更多的是要体现在行动中，提供更多的关怀和陪伴。随着我慢慢成长，我也学会了尊重父母的决定，并且为父母着想。我明白了，孝敬父母并不仅仅是全力以赴地为他们做事，而是在人生道路上为更多的时间留下更多的信心和陪伴。

第四段：感恩之心的转变

在这些年里，我已经在道路上走了很远。我的感恩之旅时刻提醒着我自己，广泛地感悟身边的世界，体会人与人之间的情谊和际遇，因此我感受到了人生的更多的珍贵。然而，这不仅仅是一个人的修行，更是与家人、亲友交流时的一种态度，一种心境的转变。

在我随着年龄的增长，我一直坚信，父母会一直陪在我身边，永远是我人生的支持力量。此外，我也意识到，在感恩父母的同样重要的是要在意身边其它人的感受。对于周围的人们，我们也应该更加关心，并且尽可能地帮助他们。

第五段：结语

感恩的心态、孝顺的心态，是中华文化的核心。正因为我们

懂得了感恩，我们才可以更好的理解、关爱别人。我们的父母依旧陪伴着我们，而我们也将在孝顺、感恩的路上越走越远。我们应该珍惜这一刻，好好地生活和珍惜身边的亲人和朋友。为了更好的人生，我们需要做的，就是保持一个感恩和孝亲之心境。