

# 珍惜粮食拒绝浪费倡议书(优秀10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 珍惜粮食拒绝浪费倡议书篇一

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”勤俭节约是中华民族的传统美德，餐饮行业组织，餐饮企业和广大消费者要坚持从自我做起、从小事做起，把节约粮食作为一种习惯、一种品质、一种责任，共同做“文明用餐拒绝浪费”的宣传者、倡导者、践行者。

学校食堂，机关、企事业单位食堂要严格落实厉行勤俭节约的各项制度规定，坚决杜绝学校、机关、事业单位食堂用餐过程中的浪费。广大消费者要践行绿色生活方式，树立健康饮食理念，不盲目攀比，不铺张浪费，不奢靡奢华，培养文明消费习惯，养成节约用餐风尚。

餐饮经营单位要持续播放“节俭养德”、“光盘行动”、“拒食野味”等视频，张贴宣传海报、摆放提示桌牌，推动形成珍惜食品、适量点餐、剩余打包、杜绝浪费的文明用餐习惯。通过全方位、多角度的宣传引导，让倡导厉行节约、杜绝餐饮浪费的'理念深入人心、家喻户晓。

餐饮行业要增强社会责任，推行节约型餐饮服务，科学设计菜品，禁止过度包装，推广商务餐、自助餐和分餐制。要深入开展“文明餐桌”行动，推行“公筷公勺公夹”，提供“半份、半价”、“小份、适价”服务。倡导广大群众自律的同时，及时监督、制止身边出现的浪费行为，让节约成为一种社会共识和社会美德。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”让我们一起来做文明餐桌的践行者，拒绝浪费、厉行节约，为推动餐饮行业组织，餐饮企业和广大消费者制止餐饮浪费、建设节约型社会做出积极贡献。

倡议人：

时间：

## 珍惜粮食拒绝浪费倡议书篇二

各位朋友们：

同学们，每年的十月十六日是“世界粮食日”，我们国家将“世界粮食日”所在的一周定为“爱惜粮食，节约粮食宣传周”，你们知道这是为什么吗？它是根据我们国家的国情确定的。

我国有十三亿人口，占世界人口的22%，就是世界平均每四个人当中旧有一个中国人。而我国的耕地面积呢？仅仅占世界耕地面积的7%人口多耕地少，吃饭就成为我国的第一大问题。也许有的同学肯定会说：这怎么可能呢？我们这里一日三餐讲究搭配，讲究营养价值，鸡鸭鱼肉已是平常人家的家常菜。但是只要你们去查一查资料，多看一些新闻媒介，你们就会知道，在我国的边远地区，由于经济落后，交通闭塞等原因，还有许多人饿肚子，还有许多像你们一样大的孩子连温饱问题还没有解决，何谈读书上学呢？有人打过这样一个比方：十三亿人的嘴加在一起比世界上最大的广场天安门广场还要大。

也许有同学认为，节约几粒米没有多大用场，让我们一起来算笔帐：如果一个人一天节约一粒米，全国13亿人可节约2186万斤，这么多米可以救济4000多灾民吃20xx年，可以给1000多名学生吃60年，所以节约粮食有特别重大的意义。

但是，在我们的同学中，却普遍存在着浪费粮食的现象。不知道大家注意到没有：每天早上在咱们校门口的垃圾箱内，有许多同学把吃剩的馒头、油条、面包丢在里面；在学校吃饭的同学，也经常把大碗大碗的饭、菜倒在泔水桶内，这实在令人心痛。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够5000万人吃一年，多么惊人的浪费啊！

我想：在座的每一位同学都会背古诗《锄禾》吧。锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们可以从这首古诗中可以看出粮食的珍贵。据统计，一粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20多道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民的心血和汗水。

目前，我国人均占有粮食还不足400公斤，刚才我说了还有少数贫困地区还有很多人吃不饱肚子，而且我国耕地面积仍在逐渐减少，人口都在不断增加，严峻的现实告诉我们，中国还是一个缺粮的国家，粮食是不能浪费的。

同学们，我们是中华民族的新一代，要继承勤俭节约的传统美德，在“节粮宣传周”里，在以后的每一天，要开展爱粮惜粮，节约粮食的宣传活动，要求人人从自己做起，个个养成爱粮节粮的好习惯。

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

## 珍惜粮食拒绝浪费倡议书篇三

各位同志们：

小餐桌，大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，传承着中华民族的'优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传

统美德。我们应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式，为此民革兰州市委员会发出如下倡议：

一、文明用餐，遵守餐桌礼仪。不在餐厅喧哗，不在公共场所吸烟，不随意丢弃垃圾。

二、节约用餐，务实理性消费。按需点菜取食，不剩菜剩饭，光盘行动不求奢华阔气，不使用一次性餐具。

三、健康用餐，讲求科学饮食。树立养生理念，注重营养均衡，不酗酒、不过量饮食，摒弃不良饮食习惯。

四、守法用餐，履行社会责任。强化安全意识，拒绝酒后驾车，珍惜生态资源，不食用受保护的野生动物。

五、举一反三，随手低碳环保。养成良好的生活习惯，节约用水、用电、用油、用纸，不盲目攀比，不过度消费。

同志们，让我们身体力行，与文明握手，与陋习告别，树立安全、理性、健康的生活方式！

## **珍惜粮食拒绝浪费倡议书篇四**

朋友们：

尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约是中华民族的传统美德，折射出每一位市民的文明素养。眉山正在创建四川省文明城市，作为眉山市民，我们应厉行节约、文明用餐，从我做起、从小事做起。为此，我们倡议：

一、理性消费，厉行节约

用餐点菜切合实际，摒弃“爱面子”、“讲排场”陋习，树立按需点菜、浪费可耻的观念，做到不剩饭、不剩菜、吃不完打包，杜绝浪费、节俭惜福。

## 二、讲究礼仪，文明用餐

不在宾馆、饭店等公共餐饮场所肆意喧哗、随地吐痰、吸烟酗酒，自觉营造温馨文明的公共用餐环境；鼓励使用“公筷公勺”，倡导低碳环保；开车不喝酒，酒后不开车，尊重生命、珍爱生命。

## 三、科学饮食，健康生活

不酗酒、不暴食、不挑食，科学搭配、注重营养、均衡饮食，从寻常食物中吃出健康。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。亲爱的市民朋友们，让我们行动起来，弘扬“文明用餐、俭以养德”理念，大力开展“餐桌文明·光盘行动”，从现在做起，与文明握手，向陋习告别，过一个欢乐祥和、喜庆节俭的春节。

倡议人：\_\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 珍惜粮食拒绝浪费倡议书篇五

亲爱的同学们：

大家好！

我是一名xx年级学生。我的学校很美丽。那一簇簇红花，一

丛丛绿草，一排排树木，把我们的校园装扮得像一位美丽女子，生机勃勃，鸟语花香。可是，在我们的校园里，还是存在着一些美中不足之处——浪费粮食。这些点点滴滴，影响着校园的美丽。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”从小，我们就受到大人们的教育：粮食得来不容易，我们要珍惜粮食。可是，在我们眼里，衣食住行，样样俱全。粮食似乎很多。哪里知道，许多农村里的孩子，食不裹腹，饿得面黄肌瘦啊！每天，同学们吃中餐时，觉得不好吃，没吃几口就倒进了桶子里。每天，都有三四桶的剩饭剩菜。积少成多，每天这么几桶，一年得浪费多少粮食啊！尽管学校多次提出要珍惜粮食，可是同学们仍然是屡教不改。要知道，这浪费的，不仅仅是农民伯伯的心血，还浪费了爸爸妈妈的血汗钱呢！

针对上述问题，我在此提出以下几点建议：

- 1、吃饭时尽量吃完，不剩饭剩菜，不挑食，不偏食，做到节约粮食。
- 2、针对珍惜粮食，师生共同展开一堂班队活动课，积极发表自己的观点。
- 3、共同搜集关于珍惜粮食的口号，诗歌等。制作出手抄报，每班选出几张，参加学校评选。
- 4、提高珍惜粮食的意识，有条件的利用假期去农村体验农民伯伯的辛劳。
- 5、制作珍惜粮食的宣传标语，贴在家里的餐厅里或学校食堂。

最后，让我们一起携起手来，珍惜粮食，从我做起！

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

## 珍惜粮食拒绝浪费倡议书篇六

亲爱的同学们：

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”勤俭节约是中华民族的传统美德，厉行节约、反对浪费在社会上蔚然成风。弘扬勤俭节约的传统美德、传承大学“朴实、扎实、务实”的优秀品格，是每个人义不容辞的责任，也是大学建设世界一流大学、建设最有德性的大学的内在推动力。让我们行动起来，争当勤俭节约标兵！

为此，我们发出以下倡议：

以知为行，广泛参与，共做“勤俭节约”的践行者。从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻；增强勤俭节约的自觉性、主动性，不浮夸不空谈，将节约落到实处。

从我做起，拒绝剩餐，争当“光盘行动”的示范者。点菜适量，吃饱为宜，以“光盘”为荣、“剩宴”为耻，珍惜每一粒粮食，自觉维护节俭用餐的良好风气。

推己及人，互相提醒，成为“光盘行动”的传播者。监督身边同学，及时制止浪费行为；向亲人、朋友宣传“光盘行动”，劝说他们节约每一棵菜、每一粒米。

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。让我们共同践行勤俭节约，从“光盘”做起，不浪费每一滴水、每一度电、每一张纸，共建节约型和谐校园。

倡议人：

20xx年xx月xx日

# 珍惜粮食拒绝浪费倡议书篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

当前，随着人们生活质量的升高，“舌尖上的浪费”现象也日益严重，浪费粮食的情况在我们身边比比皆是。餐桌文明是人类文明的缩影，餐桌虽小，却传承了人类自古以来文明有礼、节俭惜福的优良传统。为进一步弘扬中华民族勤俭节约的‘美德，值第xx个“世界地球日”之际，现向全校师生发出如下倡议：

- 1、珍惜粮食，适量订餐，避免剩餐，减少奢侈浪费。
- 2、不攀比、以节约为荣，以浪费为耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 4、提醒身边的同学和朋友，积极制止浪费粮食的现象。
- 5、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。
- 6、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

我们都是社会的一份子，希望同学们和家长们一起从现在做起，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献！

此致

敬礼！

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

## 珍惜粮食拒绝浪费倡议书篇八

亲爱的同学们：

据统计□20xx年至20xx年之间，有至少2400吨至2600吨被浪费，如果把这些粮食投入非洲，可以让全非洲人吃1—2年。看呀！同学们，多么惊人的数据啊！如果一直浪费下去，总有一天，食物会浪费得干干净净，为此，我向迪茵全校同学发出珍惜粮食的倡议，让我们一起做到以下几点：

- 1、购买适量的食物，吃多少就买多少。
- 2、去外面吃饭时，不能乱购一通，吃完了在买，如有剩余要打包。
- 3、制作“节约粮食”的海报张贴在倒饭区。
- 4、如发现倒饭倾向，应及时劝说。
- 5、争做“节约粮食”小使者，给他人做榜样，做示范。

“一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力惟艰”同学们，一粥一饭，来之不易，珍惜食物，从我们一点一滴的小事开始，节约粮食，让我们争做“节约粮食”小使者吧！

倡议人□xxx

日期□20xx年x月x日

## 珍惜粮食拒绝浪费倡议书篇九

同学们：

，每年就要产生好几亿吨剩饭，一天就会浪费掉几万吨几十万吨粮食。这一粒一粒的粮食，是用农民伯伯的汗水换来的啊！我们却不以为然。所以，让我们从今天开始，努力做到以下几点：

- 1、吃饭时，不要剩下粮食，争取做道少剩或不剩。
- 2、吃不了太多饭，又怕吃不饱的话多拿少取。这样，剩下的饭就不会出现浪费的现象了。
- 3、家里如果中午有剩饭，请不要倒掉留到晚上吃也不会变质。如果是晚上的剩饭，就不用了，留到明天会变质。
- 4、看到他人浪费粮食的现象，应该及时制止，并进行教导。
- 5、制作节约粮食的公益广告，并张贴在学校食堂。
- 6、快变质的'食物要尽快食用，变质后扔了也很可惜。
- 7、做饭的时候根据人数而定下做饭的量，这样就不会有剩饭了。

一粒米，一粒种子，他们都是我们生活的一部分。但在非洲，每天都有上百的人民因饥饿而去世。同学们，从今天做起，从小事做起，让我们行动起来吧！

## 珍惜粮食拒绝浪费倡议书篇十

亲爱的同学们：

你们知道一粒米要经过多少劳动才能到达我们的餐桌上吗？从整地、育苗、插秧、收割……前前后后需要十六道工序，需要农民伯伯近10个月的`劳动、粮食是多么来之不易啊！

然而现在乱占耕地、挖沙、开山，土地质量下降、荒漠化等种种现象正在蚕食着耕地，土地面积直线下降，农民的收成也在减少、可是，浪费粮食的行为依然存、可是你们想过吗，当大家在挑剔食物时，地球上至少有6亿多人连吃顿饱饭都是奢求、为了提高同学们节约粮食的意识，我向同学们发出节约粮食的倡议、让我们从今天开始努力做到以下几点：

- 1、吃饭不挑食，不倒饭，不剩饭，做到营养均衡，搭配合理。
- 2、在外吃饭不铺张浪费，做到光盘行动。
- 3、如有剩饭打包带走。
- 4、见到亲朋好友浪费粮食的行为，要及时劝说并制止。
- 5、制作“节约粮食”的标语，并宣传发布在各大平台、公告栏上。
- 6、不毁害庄稼，保护田地，可以向村干部提出“保护耕地，爱护粮食”的建议。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰、”节约粮食应成为一种新风尚，成为新时代人们应具有的一种品质、亲爱的同学们，说到不如做到，让我们行动起来吧！