2023年五四青年节演讲稿励志 五四青年节演讲稿(实用10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

五四青年节演讲稿励志篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在新世纪我们迎来了“五四”运动八十七周年纪念日。伟大的五四精神激励着一代又一代革命青年强烈的爱国热情，今天同样也激励着我们为建设伟大祖国而奋斗。

“五四”运动所取得的辉煌胜利和爱国精神永不磨灭。弘扬伟大的五四精神，我们就要做出实际行动。我国目前还处于社会主初级阶段。为了整个民族的强盛，我们必须奋起直追。用知识财富来武装自己是我们义不容辞的责任。党和国家十分关心青少年的成长和事业发展。他们说：“青年人是祖国的未来和希望”。党中央的殷切关怀我们会铭记在心。将拳击拳爱国心化作一股无形的力量，做好本职工作，不断努力成为国家需要的栋梁之材，是我们最大的愿望，也将是对五四精神最好的弘扬。

我是幼教战线上的一名普通的工作者。有人说：幼教事业是托起红太阳的事业，是一项系民族未来与希望的事业。作为一名电力幼教工作者，我更加感到身上的责任种大。有了这

种责任感，工作上就有了动力。我爱自己的工作，因为我爱祖国的未来。每当我想起这些，就感到工作意义的深远。

引导幼儿学知识要有耐心、讲究方法。要让他们在游戏中学习，既获得知识、又感到愉快，并不是一件轻松的事，当我用汗水和热情教会孩子们一首歌、一个舞蹈、一个生活小常识时；当我们尽心尽力排演的幼儿节目博得家长们阵阵掌声时；当我轻轻地为小女孩们梳好发辫，她们微笑着说“谢谢老师”时；当我语重心长的给一个调皮的孩子讲清道理，使他纠正自己的不良习惯时，心中总会漾起丝丝欣慰、点点开心。每天，当我们看到孩子们健康活泼的身影，快乐和喜悦便从心底油然而生。孩子们是参天大树的幼芽，是高楼大厦的基础沙石。我们把爱心给了他们，也就是把一颗赤诚的心献给了亲爱的祖国。

毛主席对青年人说过：世界是你们的，也是我们的，但归根结底还是你们的。他还说：你们是早上八、九点钟的太阳。青年人是朝气蓬勃的正如初升的太阳。让我们学习多方面的知识，在自己平凡的岗位上认真做好自己的工作，尽职尽责，才能不辱时代所赋予的使命。

年轻的朋友们，让我们在党的领导下，高举爱国主义的伟大旗帜，勤奋工作，努力进取，把我们的国家建设的更加富强，让我们在跨世纪的宏伟蓝图上描绘出生动的一笔！

五四青年节演讲稿励志篇二

尊敬的各位首长，亲爱的战友们：

大家好！

踏着春天的节拍，我们走进绚烂的五月，激情五月，青春四射，今天我们迎来青春的节日－五四青年节！这个节日是为纪念伟大的五四运动设立的，五四运动至今，一代代优秀青

年为民族复兴作出了卓越的贡献，正是他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌，追逐着一代代爱国赤字的中国梦！

96年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。因为新时代下我们有着我们新的“中国梦”，中国梦的实现需要我们的励精图治，需要我们每一位中国人贡献自己的力量，因为“中国梦”是我们十三亿国民共同的梦！

我们的国家像一艘大船，十三亿的人民都是组成船身的构件。这样一艘巨舰，他的风帆，他的旗帜，他乘风破浪的英姿和饱满紧绷的缆绳，作为人民的我们都触手可及。我们将生命融入其中，这个庞大而年轻的国家，与我们生死与共，而我们的思想与生命，就是推动这艘巨舰前进的动力。换言之，它的真正驾驶者是人民，是一艘真正汇集了无数人的智慧与勇气的巨舰，他与人民融为一体，人民的梦就是中国梦。

少年强则国强！青年是社会建设发展的主推力量，青年是最富有激情与创意的年华，96年前的爱国学生是我们最好的榜样，让我们扛起“五四”的大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”精神，让我们勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好的现代社会，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春，为实现我们的

中国梦想献计献策！

五四青年节演讲稿励志篇三

尊敬的各位朋友：

大家好!如果有人问你：什么是精彩?你会怎样回答?战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热?对，它们都是精彩，每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉我们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将我们新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，我们要寻找属于我们这一代人的精彩。

为了活得精彩，我们要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋!传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮.但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩!

为了活得精彩，我们必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的’场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了我们的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让我们早早准备。

为了活得精彩，我们还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，我们都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。我们只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

从现在开始，让我们活得精彩!

五四青年节演讲稿:生命的硬度

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家好!我演讲的题目是《生命的硬度》。

茫茫大漠,一棵树站不起来,展现出来的是一座丰碑的形象。

巍巍青山,千万棵树站起来,连成的是一条长城的宏伟。

悠悠河岸,所有的树站起来,缀成的是一条蛟龙的雄风。

我们象征着太多,又演绎着太多.但我相信,我的形象,绝不是“手若柔荑,肤如凝脂”的林黛玉,也绝不是“蓬头垢面,衣衫褴褛”的现代“苏乞儿”。我们象征着希望,朝气。所以我们展现在别人面前的就应该是衣无褶,脸无垢,礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气,朝气和活力的现代新青年的形象,一个融入了大自然的精灵的化身。

我不得开心颜”这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜丧失了自尊的人是一个没出息的人,而我们作为时代的先锋,要是永远在黑暗中沉溺呢,还是要做一个顶天立地的好男儿,一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案,不言而喻。

自爱不是自恋,也不是极端地自我保护,更不消极地自甘堕落;自爱是生命的一种尺度.它教你如何调节自己的心态,告诉你

如何为人处事,告诉你如何融入社会这个大家庭.在现今这样一个物欲横流的社会里,唯有自爱才能让你保持昔日的纯真,试问:一个连自己都不爱的人,还如何奢谈爱祖国,爱人民。

大漠再荒凉也有丰碑的矗立,青山再孤高,也有长城的环绕,河水再平静,也有蛟龙的横卧.而时代再怎么变,我们的形象,我们的雄风依然如故.因为我们自尊,因为我们自信,因为我们有着鲜活的生命.而正因如此,河岸才悠悠,大漠才广袤,青山才长青,生命的硬度才长存。

更多五四青年节演讲稿范文推荐:

2014五四青年节爱国演讲稿

2014年纪念“五四”青年节演讲稿

2014五四青年节演讲稿青年与祖国

五四青年演讲稿:让生命更加精彩

公司青年员工五四青年节征文演讲稿

五四青年节演讲稿励志篇四

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们:

大家好!今天我在国旗下演讲的题目是《五四长存,精神不灭》!

岁月如梭,时光飞逝,五月,我们将迎来自1919年以来的第xx个五四青年节。我们必须先认识什么是五四。在经历xx年的风雨后,为何这种精神仍然流传着。

五四精神的内涵是忧国忧民、不屈不挠、乐于奉献、敢于斗争。它的核心价值是爱国主义。爱国是五四运动留给我们最深刻的教育和最宝贵的精神财富。它时刻提醒着我们，青年是祖国的希望和未来，在它的感召下，一代又一代的人，在国家繁荣富强，民族伟大复兴的道路上，贡献着自己的青春。

我们的先辈们，以他们的生命和青春完成了这一个光荣的使命，而今，我们也必将秉承那燃烧的五四精神，越走越远。

我想问，谈了如此久的青年，那么青年的标志是什么?

是青春，它是青年所特有的。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节。青春是成长中的生命，具有无限的可能。青春是蓬勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩。有的青春是于黑暗中，燃烧放光的，而有的，却是在黑暗中沉寂的。

曾经，在民族遭受屈辱的时刻，挺身而出以力挽狂澜之势救黎民于苦难的青年们，他们的青春无疑是燃烧的。

在今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，正所谓：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”让我们高举“五四”火炬，肩负时代责任，用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新的希望。

五四的精神是长存不灭的，五四的光辉是不会黯淡的。

五四长存，精神不灭

我的演讲到此结束，谢谢大家!

五四青年节演讲稿励志篇五

尊敬的各位领导、老师们：

大家好！我是来自××小学的一名普普通通的老师，我叫××，今天，我给大家演讲的题目是“弘扬五四精神，铸就大爱师魂”！

20xx年前，二十岁的我踌躇满志地回到了家乡一所偏远的农村小学，开始了我的执教生涯。凭着年轻人的一腔热情，一股不服输的劲头，在教育教学工作中我也慢慢地取得了一点成绩，但随着时间的推移，工作时间的越来越长，我心里的悲观情绪却越来越重，难道我的一生就要在这三尺讲台上度过吗？难道我的人生舞台就注定是这小小的一块天地吗？难道这就是我人生价值的体现吗？我忧虑、苦闷、迷茫、徘徊，但是出于一种责任，我还是认真地上好每一节课，努力地去爱我的每一个学生，使我的思想发生根本转变的，让我真正爱上教师这份职业的，还要从我的一名学生说起！

来吧！同仁们！让我们一起弘扬五四精神，铸就大爱师魂！让我们在平凡的工作中奏出时代的最强音！让我们视生如子，让每一个学生都沐浴到爱的阳光！让我们一起爱岗敬业，快乐教学，在平凡的生活中，铸就新的人生辉煌！

五四青年节演讲稿励志篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

恋恋秋风，我爱一彩最美；潺潺流水，我掬一捧最清，回溯历史的足迹，我不忘毅者在成长道路上留下的青春泥泞的脚印。

一段战争硝烟与政治变换并存的岁月里，一个新潮思想与封建旧守斗争的时代里。一代伟人毛泽东意气风发，指点江山，用大气磅礴的诗篇抒写豪壮的青春。他的青春在抛头颅撒热血的战场上停留，在少年强则国强，少年智则国智的读书声中流连，在高举着胜利旗帜的铿锵有力的呐喊声中度过。他的青春就是一波巨澜，潮起潮落时才能叠出惊心动魄的鸣响，方才能显现出他的英雄本色。

有人认为雷锋的一生是伟大豪迈的，而我认为他的一生是如一杯清茶般平淡的。没有惊世骇俗的升官加爵，也没有可歌可泣的丰功伟业，有的只是如一条涓涓溪流般绵延不尽的精神。他把所有的青葱岁月都奉献给了社会与人民。多少个大于磅礴的雨夜，他踏着泥泞与荆棘背着受伤的病患寻找前方的路；多少次他节省下自己的口粮，掏钱帮助旅客踏上回家的列车；又是多少句我叫解放军豪迈地再我们心中激荡，激起我们无尽的敬佩与怀念。历史的长河留下了这些螺丝钉们人性的光辉，化作一缕淡淡的馨香滋养着我们。

月光皎皎，一地银泄，品味着《月光曲》中淡淡的忧伤，年轻的贝多芬正在用美妙动听的音符谱写如水的青春。青春的掠影永远是在练琴中度过，但他强忍着肉体和精神上的折磨摧残，完全是出于对自己神圣使命的执着追求。他把对音乐的追求，对人类的奉献视为比生命更可贵的灵魂。就像永远都要扼住命运的咽喉，这是一种力量，一种抗拒生命的不竭动力。正是青春时期肆意挥洒的汗水，使得他为人类留下了极其丰厚的音乐财富。他的青春就如一壶烈酒，只有忍受过苦涩与凛冽，才有畅快淋漓的荡气回肠。我的青春将会以怎样一种姿态笑傲我的人生呢？我的想法有着浅浅万万种。但是每个人的青春都是独具一格的，或有成功的喜悦，或有落寞的诗意，或者有高调绚烂地绽放，或者简约朴素地含苞。在老师用教诲与温情织成的网中，我尽情吮吸着知识的甘露，奏响青春的赞歌，浇灌出人生最美好的花朵。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

五四青年节演讲稿励志篇七

昨天是星期一，恰巧是五四青年节，升旗的时候听着主席台学生对青春的演讲，看着台下一张张稚嫩的脸庞，回想起自己初中时，也与你们一样自信，有希望但是也会自卑与迷茫。孩子们，我想对你们说，你们的未来掌握在自己的手中。

不要因为自己是市里的就觉得自己有优越感，你们的父母不会陪你们一辈子，你们的老师也不可能搀扶你们一生，你们要快快成长起来，你们要自立，要拼搏努力起来，你们要在最好的年纪为自己未来努力，才不会辜负自己。不要因为一次考试的失败，一次成绩的起伏就否定自己，一蹶不振甚至做出过激的行为。

孩子，你们的未来需要你们的坚强。孩子们，你们知道前段时间衡水某高中一学生从教学楼一跃而下，当场死亡。看到这个消息，对我的震动很大。一个人要有对自己多大的失望，对未来多大的恐惧才会选择死亡。我不希望我的学生，我的孩子们出现这种情况，你们要知道失败和痛苦终将过去，光明和希望才是你们未来人生路上的主旋律。你们是七八点钟的太阳，未来是你们的，世界也是你们的，实现你们的梦想需要你们的坚强，要知道任何人的未来都不是一帆风顺的。父母和老师都是你们坚实的后盾，遇到困难时，如果无法即使排解时，一定要即使沟通，不要把事情憋在自己心中。

孩子，你们的未来需要你们的努力。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。当今社会竞争激烈，世界多极化，信息全球化，知识信息量以百倍速度递增。社会将竞争的残酷带到了我们的身边，需要你们不断地努力去获取知识与技能。不管你的能力高还是低，不管你是否有背景，都要不断的去

努力。学如逆水行舟，不进则退。现在这个社会每天都在飞速发展着，你们要努力去跟上时代历史的步伐，努力学习科学文化知识，更好的完成自己的学业，这样你们的未来，你们的梦想，才不会遥远。

孩子，你们的未来需要你们的坚持。“只要功夫深，铁杵磨成绣花针”，坚持是一个人对待事物的品格，是一个人最终成功的保证。坚持，说起来容易，做起来真的很难。拖延症是现在每个学生都存在的坏习惯，遇到事情总是找到借口去回避，总是说一会做一会做，就这样一直拖着。其实一个好习惯的养成只需要21天，坚持不下去的时候在坚持一下，就会变为你深入骨血的习惯。只有坚持别人无法坚持的坚持，才能成就别人无法成就的成就。

你们是青春的拥有者，没有理由不去为自己的未来去努力，没有理由不让自己的梦想绽放。孩子们，你们的未来在你们手中。从现在起，从此刻起，为你们的未来奋斗吧！

五四青年节演讲稿励志篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《让生命更加精彩》。

我很高兴能站在这里。我本没有资格对大家说长道短。但作为同学或是朋友，我想劝大家一下。或者说在劝大家的同时也告诫一下我自己：千万别让时间从指缝间滑过。

生命是我们自己的，我们为什么不好好把握。纵然这样活着，你会很累：你需要为理想而努力，为生活而奔波。但这才是真正有意义的生命！

司马迁用自己的行动向我们注释着生命的真谛。著名作家奥斯特洛夫斯基也为我们作了好榜样。

他出生于一个极其黑暗的年代，照理说，他的生命应该毫无光茫，无情的战斗夺去了他的双腿。他走过的是终日不见天日的日子。起初，他也想到了死，知难而退是人的本能反应。但他没有，因为现实让他知道死只是弱者的作风，于是他开始投身写作，历经了千辛万苦。终于《钢铁是怎样炼成的》诞生了。试想，要是他不知道生命的可贵，又怎么会有保尔的出世！

对理想的执著使他们功成名就。我想如果我们也能像他们一样，我们就绝不会平庸的过一生。可我们却没有，浪费时间，我们也习以为常。

有些同学，他们的一天是这样度过的。早上踏着朝读声进班，不一会儿就有了班上的小儿垂钓，一下课又成了自由的小鸟；中午到校便睡，直到午睡课下还是不肯醒；晚自习一下又精神百倍，一夜的苦战又开始了。

还有一些同学，趁放学混乱之机溜出去喝酒，没事聚在一起打牌，还有的利用课余时间吸一支烟。总之是能玩便玩，变起花样玩，不管什么场合，也不管有没有人管。我行我素，还认为自己还年轻，还有的是时间。

或许这些事在在座的有些同学身上时有发生。我只想对你们说：″别再执迷不悟了，我们是学生，学习是我们的首要任务，请别说时间有的是，明天干什么去。″要知道：明日复明日，明日何其多。生命虽美丽，但也短暂。我们要把握今天，放眼明天，不让每一天虚度。正像奥斯洛夫斯基说的那样：″一个人的生命应当这样度过，当他回首往事时，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。这样，你的生命便是精彩的。″

五四青年节演讲稿励志篇九

在我心里，蒲月四日不是一个一般的日子，而是代表中国青

年的.节日。它老是很天然让我回想起 “五四”运动，回忆起中国的青年为了祖国和人民的运气而作的奋斗；当初的人都爱用“情结”二字，听起来似乎一种留恋，一种念旧。实在总有一些货色是不老的、永恒的，比方“五四”精神。我懂得的“五四”精神是自在、民主、爱国，是克意进取，这些在任何时代都是应当继续和发挥的。弹指间灰飞烟灭，历史的车轮在泥泞的土路上留下了长长的车辙。那个世界的悲惨与凄凉，那个时代的黑暗与残暴，那个社会的风雨飘摇，仿佛都已经随着那车轮远去了。″开始″也罢，“分水岭″也罢，″革命″也好，″斗争″也好，从前的值得留念，但是更主要的该是留存下来的一种精神，一种“五四”所带来的勇敢与刚强、果敢与奋进、热情与幻想、不屈与抗争的精神。这种精神不该随风而逝，不该只凝固在那一个时代，不该只是用来纪念。

转瞬间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国克服了衰败，走向振兴，摆脱了辱没，走向奋起，中国正以簇新的姿势向众人展现着本人，然而，人们不会忘记那划时期民族救国的“五四”爱国活动，更不会忘记那举起民族救国旗号，首创民族独破跟民族振兴新纪元的前驱者，不会忘却革命战斗的峰火硝烟，更不会忘记，为真谛而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时代，振兴中华的义务，已经落到咱们肩上，“五四”火把已经光彩地传到我们手中。

为了秉承民族精神，高举“五四”火炬，作为一名共和国的税务人，弘扬“五四”精神，做好一名真正的税务人在新时代下显得如斯重要。崭新的世纪大门已为我们开启。每个人都盼望祖国建设的步调不断迈进。我们，一群为国聚财的税务官，一群共和国的收税人，更要继承“五四”精神，加强道德建设，增强本身涵养，能力对得起这身海蓝的税服，对得开端顶的国徽，才干骄傲地说一声，我是一名真正的税务人。

做一名真正的税务人，我们就要赤诚。对国度赤诚，对国民赤诚。假如把祖国比作母亲，税收就是母亲自上的血脉。那么我们——共和国的收税人，就是为巨大母亲献血的孩子，我们就要永远对母亲怀有一颗赤子之心。今天，我们税务人面对着各种以高科技为背景的经济挑衅，这就请求我们以聪明的大脑、渊博的常识、睿智的心灵和火个别的豪情去为祖国谱下华彩乐章！真正的税务人，便是那巍巍国魂下永不变心、永不褪色的耻辱！

做一名真正的税务人，我们就要敬业。弘扬“五四”精神不仅是口号，而是一种举动。社会一日千里，逆水行舟。跟着参加wto后，要求我们控制更多更新的税务知识。敬业就是要我们酷爱税收，踏实肯干，不断学习，不断进取。身穿税服，心系税务。前面收税的途径只管很曲折，需要在烈日下我们顶着酷暑下乡，须要在狂风雨中我们迎着暴风深刻企业。然而，为了共和国的税收，我们无怨无悔。真正的税务人，便是那不怕苦不怕累日益进取的敬业精神。

瞻望将来，我们将在“五四”精力的领导下，寻求出色、奋力拼搏、有效履行、一直超出自我。

我们深信，有“五四”清泉的滋润、有“五四”清风的沐浴，我们一流的**地税人，必定会让**地税更加光辉！

我的报告结束，谢谢大家。

五四青年节演讲稿励志篇十

老师们、同学们：

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来……”

每当听到这首经典的青春之歌时，我们无不为之心潮澎湃、

激情荡漾，不由自主地回想起xx年前以进步青年为主体所发起的那一场轰轰烈烈的爱国学生运动。先进青年自觉将自己的命运与国家民族命运紧密相连的爱国精神为后来者树立了榜样，它激励着一代又一代青年人为实现国家的富强和人民的幸福而不懈探索、自强不息，让古老中国从此走向活力充沛的新生。

xx年来，“五四精神”薪火相传，并不断被发扬光大。动荡时代，血雨腥风，青年人前赴后继，用鲜血和生命书写了无悔的青春；和平年代，百业待兴，青年人继往开来，以无私的奉献续写着无悔的青春。全国人民不会忘记：2008年汶川地震来袭，当国家面临灾难之际，青年人自觉组成志愿者奔赴救灾第一线；稍后的北京奥运会中，青年志愿者更是凭着对祖国的一片赤诚，用热情周到的服务，把中国的美好形象留给了全世界……。

如今，在和平年代，在建设和谐社会的大背景下，在日常生活和工作中，没有那么多轰轰烈烈的事迹，更多的青年人则是在自己平凡的`工作岗位上默默无闻地奉献着，他们兢兢业业、勤勤恳恳，用自己的实际行动实践着“全心全意为人民服务”的庄严承诺。在我们法院队伍中，在我们身边，就有这样一批甘于奉献的人，他们以自己的行动让我们时刻感到“五四精神”离我们并不遥远：

刚刚从办公室调入审判任务比较繁重的业务部门——民事庭，对于刚刚被任命为助理审判员、对审判业务并不熟悉的她，确是一种考验。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，她并没有畏惧。凭着对审判业务的热爱，她把一切可以利用的时间都拿来学习业务知识——悉心向业务精湛的庭长请教办案方法，认真聆听经验丰富的法官传授调解技巧，以期尽快适应工作岗位，办好每件案件。上班期间，不管是上下楼梯还是穿过走廊，看到的总是她匆匆的脚步和忙碌的身影。虽然进入法院的时间比我早一年，但是在她身上完全看不出一点对工作的厌倦情绪，相反，她展示给我们的是一个朝气蓬

勃、奋进有为的年轻女法官的良好形象。她就是我院民事庭的助理审判员杨潇同志。

“我是党的一块砖，哪里需要往哪里搬”，这句口号产生于几十年前，它反映了当时的青年人不计个人得失、甘于奉献国家的崇高精神境界。如今，几十年过去了，市场经济淹没了很多东西，可这种无私奉献的精神仍然被我们身边的青年同志坚守着。法律本科出身的他，有着坚实的法学基础，本想来到法院学有所用，可在审判事业方面一显身手。没有想到，事与愿违，刚进法院就被安排在行政部门工作，并且一干就是一年多，对领导这种安排，他毫无怨言，仍然一丝不苟地开展着自己的工作。去年十月国庆期间，全院绝大部分干警都回家过节了，作为外地人的他，本来可以利用这难得的长假回家去探望父母。但他主动放弃7天的休假，为我院即将承办的全省法院系统的赛事精心谋划着，不折不扣地完成了赛事准备工作。今年初被任命为助理审判员的他又被调往派出法庭，那里条件艰苦，任务繁重，工作忙碌，但是他没有一丝抱怨，立即用满腔的热情投入到新的工作之中。在那里他既做书记员，又做是审判员；既办诉讼案件，又办执行案件，经常忙的连喝杯水的时间都没有。虽然如此，但他以苦为乐，他展示给我们的是一位年轻法官恪尽职守、无私奉献的博大胸怀。他就是我院枝城法庭助理审判员王书浩同志。

美国的一位法官曾经说过“法院是法律帝国的首都，法官是法律帝国的王侯”，这句话也曾经令多少中国的法科学子对跻身于中国法官队伍心驰神往。但是中国的国情毕竟不同于西方国家，这就决定了中国的法官不可能像西方国家的法官那样“养尊处优”。只有置身于中国的审判事业中才会真正体会到中国法官的艰辛与苦楚。她一位刚进入法院不久的年轻法官，她的坚持让我近距离体会到当代法官应如何实践“司法为民”的宗旨。她承办了一起赡养纠纷的案件，因老人的儿女均不情愿收留老人，在庭审中她反复给老人的儿女做思想工作，动之以情、晓之以理，讲到动情处不禁潸然泪下，就是希望各方当事人能够在赡养问题上达成调解协议，

最大限度地实现法律效果和社会效果的同一。由于当事人之间分歧巨大，她的良苦用心没有为当事人所理解，赡养协议未能达成。但她仍不灰心，庭后又多次主动与各方当事人电话联系，耐心地对他们做劝说工作，目前还没有进展。有人对她说：“何必为了别人的事情，使自己尴尬，干脆判了好了”，但她却说：“只要有一丝希望我就不会放弃。”虽然事情还没有了结，但她仍在坚持和努力。她的行为却让我们感到由衷的敬佩。在她身上我们看到一位年轻法官坚定的信念和执着的追求。她就是我院聂河法庭助理审判员袁昌桂同志。

不用多举，继承和发扬“五四精神”已成为我们当代青年的自觉行动。在当前，我院的青年干警一定会不辱使命，与时俱进，秉持着“为大局服务、为人民司法”的理念，为和谐社会建设作出自己应有的贡献，用自己的行动书写着无悔的青春。

有一种风景叫高度，有一种高度叫境界，有一种境界叫奉献。奉献是最美丽的花，奉献也是最真挚的爱。爱岗是我们的职责，敬业是我们的本分。爱岗敬业是人民法官为人民的根本，是人民法官爱人民的体现。

此时此刻，我站在演讲台上不仅仅看到在座各位关注的目光，仿佛还看见我们干警在办案中那忙碌、不知疲倦的身影。
看—他们正耐心为当事人答疑解惑，如春风化雨;他们正承受着上访人的谩骂，但却像对待亲人一样用心体会他们的感受;他们正为了审好每一个案子而埋首工作，他们默默的奉献着，不求名利，任劳任怨。他们用爱岗敬业的精神，染绿了法院工作的春天。

月气质。我是一名法律专业毕业的大学生，在法院工作了6年。我院的法官制裁违法犯罪、化解百姓矛盾，在平凡的身旁岗位上谱写了一首首隽永奉献之歌。伴随着深深地感动，我在审判岗位上成熟。成长的经历让我明白，法官不仅仅是一种

职业，更是一种理想，一种信念，而审判岗位则是让每一位共和国法官披荆斩棘的舞台。

我是20xx年12月加入宜都市人民法院这个大家庭的。调整工作后，我被分到了枝城人民法庭。带着惶恐也带着生活赋予的坚强，我迈入了人生的新起点。

因为身在基层法庭的缘故，经常和老百姓打交道。有一回因下大雨，路不能通车，为了及时送达传票，我们庭几个同志翻过几个小山坡，才到达目的地，当时因为是夏天，个个全身汗湿，当时还有点情绪，庭长微笑着对我说，谁叫我们是人民法官?是啊，正因为我们是人民法官，当我们在烈日下，调解好一件相邻纠纷的案件，双方当事人握手言和的时候，心中就像有和风吹过，惬意无比。为了方便老百姓诉讼，我们晚上开庭到下午2点多钟，当事人握着我们的手，一直说着“谢谢”。

有人说过这样一句话“把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡”，这需要我们在工作中有“爱”，也就是责任心。拿洗脸做比方，我们每天都要洗脸，许多人并且不止洗一次，洗完后还要拿镜子照一照，生怕有什么不妥的地方。你们看，这是何等的有责任心，在工作中也能这样有责任心，不愁工作做不好。一个个普通的人，一件件平凡的事，正是有了大家的付出和辛劳，才能将我们法院的天空点缀得如此灿烂辉煌。

时间过得飞快，我每天在工作、出错、纠正、再工作的过程中慢慢地学习。如果不是担心工作，我真的希望每天的错误多一点，这样我会成长的更快一些。谁说法院的工作是枯燥的?第一次查封，让我感觉到法院工作的庄严、神圣不可侵犯;第一次参加单位组织的演讲，法院又一次给我们展示的机会，我感受到了法院对我们的重视与呵护。与以前的学习生活比，在法院工作的日子，每一天的感受与认识都是不同的，永远都让我感到充实与满足。经过几年的切身体验，我非常

庆幸走进了这样一个团结奋进的集体。因为她特别能吃苦、因为她特别能战斗、因为她特别讲奉献！

从我踏进法院大门的时候，我就坚定着对法律的崇尚、人民的挚爱、共和国的真诚。我没有什么可以奉献，唯有青春、热血、辛勤和汗水。我会用一颗年轻而又富有朝气的心去迎接每一天的到来，精力充沛地面对每一个困难与挑战，努力成长为一名德才兼备的法官，让生命伴随法律成长，让肩膀挺起华夏脊梁，让和风吹拂正气，让春雨滋润民心。在没有七彩灯光的岁月里守候生命中一次又一次的感动，守望“正义”这两个字所包含的简单也复杂的人生旅途。