

# 最新工会活动的收获感想和体会总结(优质5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 工会活动的收获感想和体会总结篇一

本次活动紧扣“颂师德感师恩”，并以“向老师致敬”的方式让效果更加明显，活动当天由班长喊全体起立，向老师问好，通过上课起立问好这一细节让老师体会到学生的关怀。

老师同时也送给同学们很多的祝福，有的老师说：“这一大早上就收到来自同学们的节日祝福，真的是有开心有感动。”这句话说出了许多在教师节当天接受祝福的老师的心声。

### 二、与老师说说心里话

开展了给老师写一封信或打个电话，与老师说说心里话活动，感谢老师的教养之恩。

### 三、教师节的礼物

由班委代表给各老师送上精心准备的礼物和鲜花。

在这次教师节的活动当中，大家积极参与，同学们的热情度很高，校园反响很好。有的同学为自己喜欢的每一位老师都真心的留下了感恩的话语。20\_级网络工程团支部在教师节举行活动的目的就是祝全体老师教师节快乐，让老师在教师节前能够感受到节日的气氛。

## 工会活动的收获感想和体会总结篇二

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，大一寒假社会实践心得体会。

在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。

在这个时候有了参加实践活动的想法。

这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。

在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。

理论加实践才是最科学的学习方法。

感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从01月12日到02月12号3为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。

现将本次实践活动的有关情况报告如下：

### (二)基本情况以及工作体会：

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。

第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。

呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。

第一天来什么也不懂，经理就叫了一个老生来教我们。

平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。

我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。

所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。

我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。

在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。

虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。

要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。

记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。

我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样瞧不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了。

做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。

后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

### (三) 实践感悟以及心得体会

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 工会活动的收获感想和体会总结篇三

9月11日，车子缓缓驶出了未成年人素质教育基地，我们三天的社会实践活动也随之结束了。

三天中，我们进行了许多有趣的活动：陶艺制作、电子电路、木工制作……

木工制作是我们到基地后进行的第一项活动，我们学习了怎么样做精美的发声储钱罐。

同学们在制作时小心翼翼地，生怕弄坏了自己的作品。

当有人遇到困难时，大家互帮互助，体现出一种前所未有的协作精神。

我们不仅学会了制作简单的木工作品，也学会了“一方有难，八方支援”的道理。

在挖山芋的活动中，大家分成一个个小组，每一组都齐心协力、争先恐后地埋头苦干，即便是累得满头大汗却仍然坚持最后。

活动后，我们都懂得了“粒粒皆辛苦”的启示，也明白了集体荣誉感。

最有趣的要数包饺子了。

那天下午，老师、教官、同学一起动手包饺子，大家仿佛都融入到了一个大家庭里，老师和教官一改平时的严肃，而向我们展示孩童般的笑。

当看到我们不会包饺子时，老师便耐心地指导我们。

即便如此，我们包的饺子还是奇形怪状：长的、短的、方的、圆的……格式各样的饺子我们都给包出来了。

饺子包好煮好后，我们便开吃。

吃着吃着，我们脑子里冒出了一个鬼点子——把饺子放到老

师的碗里……在吃的同时，我们体会到了“劳动最快乐”。

这一次社会实践活动，使我们提高了动手能力，也是我们变得更加团结，同时使我们明白了一个道理：劳动，让生活更美好！

## 作文二：社会实践活动感想

20xx年11月27日，我们进行了社会实践考察活动，与以往不同，这次的考察活动以参观为主，但我却觉得受益匪浅。

上午，伴随着欢声笑语，我们到达了目的地：上海世博展览中心，一进入展馆，我就被这里深深吸引住了，琳琅满目的展品令人目不暇接，摆放得也有条不紊，荣记胡丝在灯光照耀下放出夺目的光彩，好像传递了当年摘金夺银的光辉与自豪。

听着解说员细致的解说，看着世博园区的结构，我不禁为是一个中国人，为是一位上海公民感到自豪。

下午在共青森林公园举行的仪式更是令我铭记在心。

听着声情并茂的诗歌表演，学着有趣的手语，我这才真正领悟：上海是世博会的东道主，我们是上海的小公民，我们的一举一动也是非常重要的，朱书记对我们提出的要求我都牢牢记住，并且一定会实行！世博会并不只是几个人的事，它是我们所有人的事。

它需要我们的配合，需要我们的支持。

“精彩世博，文明先行”，我们可以从最基本的遵守交通法规、“七不”规范做起，时刻提醒自己，为世博会尽一份绵薄之力。

在校园里，我们也要自觉遵守校纪校规，并在自己做得好的

基础上，及时制止违纪同学，这样“安全校园，文明先行”就能做到了，世博会亦是如此，只要每个人去努力，即使是一点点的力量，积聚起来，就会使世界为之惊叹！

### 作文三：社会实践活动的感想

上个礼拜五，我们六年级来待月圆雕塑公园。

在大巴上导游给我们出了几道关于这个雕塑公园名字的由来，现在我才知道因为台湾想和中国相聚所以采取了这个名字。

一进大门，只见有三个用镜子做的柱子，还一直在转，有很多女孩子在那镜子面前照来照去，看看自己有多漂亮。

之后我们就坐在离湖最近的一个场地，安安静静的都坐了下来。

最紧张的时候到了——换巾仪式。

当场有一位主持人说的很好：“戴上大红领巾就说明我们要跟童年说再见了。

”是啊！童年过得真快。

比赛时间离我们越来越近了，心里也越来越紧张了。

啊！时间终于到了，两个两个班来，看了其它班的动作像千手观音，动作并没有到位，不过三级报告都非常的响亮。

轮到我们班了，是我最担心的就是三级报告，就怕我说错一个字：“第三小队立正，向前看齐，向前看，报告中队长，第三小队应到八人，实到八人，报告完毕。”哇！我竟然连一个字都没说错，真是奇迹！

集合时间到了，我们玩得都非常的开心，还得了不少的收获

呢!以后我还要来!

#### 作文四:社会实践活动感想

这周三,我们班参加了社会实践活动。

下午,我们整个班的同学一起去了食堂包饺子。

刚开始包的时候,心里觉得非常激动,总觉得自己终于可以包一次饺子了,可是不包不知道,一包才知道原来包饺子这么难——倒不是包饺子的步骤难,而是想把饺子包得好看,并不是一件容易的事。

包饺子的时候,我看了一下其他人的“杰作”,不是包完之后饺子“站”不起来,就是饺子里面的馅跑出来了,甚至还有有的连饺子的形状都看不出来。

看完一圈之后,我突然觉得自己包的已经算好的了——还可以看出饺子的形状来。

在把饺子端去煮之前,我又去看了一下其他人的成果,虽然谈不上有什么进步,但却比刚开始的时候有趣了许多,有些男生因为觉得自己包的饺子不好看,所以就拿饺子皮折飞机玩,还有人包馄饨、包烧卖,更有趣的是,有人包实心饺子——把饺子皮当饺子陷用.....

煮好的饺子被端了出来,我们每一个人都品尝着自己的成果,我心里顿时觉得很开心,因为自己终于会包饺子了(尽管包得不太好看)。

另外,我还觉得包饺子看起来非常简单,可要是自己包起来,绝对要下很大功夫,但还是越包越好,可以用“熟能生巧”四个字来形容。



结束之后，我明白了：不管我们在做什么事情，都要用心去做，即使是再难的事情都可以迎刃而解。

世上无难事，只怕有心人，让我们一起努力，朝着成功出发吧！

## 作文五：社会实践活动心得

绿化一片树林，给我们的土地增添绿意；清理一条溪流，让水生动物们在这养育后代；种下一粒花种，让天空中永存芳香。

今年寒假社区里搞了一次净化环境的活动，我也参加了。

那天，居民们都扛着扫把，拎着一一次性纸袋，少数人的衣袋里还装着手套和口罩……

通过这次绿化的活动，我不再乱丢东西了。

想想以前：我总是把吃剩下的东西扔掉，还在马路上乱扔果皮，但是，这是以前的我，一个毛毛糙糙，不保护环境的小女孩。

可我现在已经懂得了要绿化，保护环境，这样，任何对我们有害的大自然“魔鬼”都不敢来了。

是谁让大地变得干净？哦！是清洁工呀！是呀，那次搬运垃圾让我想到了清洁工。

他们是那么的尽职；他们是那么的勤劳；他们是那么的伟大；他们是那么的无私。

他们那默默无闻的无私奉献的精神使我佩服。

他们当中，有的年逾古稀，都已经七八十岁的老人了，可他们却还每天出来美化，早出晚归，整天面对的，都是臭烘烘的垃圾，可他们却一点儿也不嫌什么。

而我呢?我是怎么做的?

有一次，妈妈叫我去倒垃圾，而我呢?则是三声不应，五声不动，没当回事，最后没办法，极不情愿地走出去。

清洁工是多么无私，多么伟大，而我是多么渺小，多么平凡，跟他们比起来可真是得不偿失，我以后因向你们学习，做一个无私奉献的人。

通过这次活动，我明白了要保护家园，首先就要保护环境。

绿化环境，人人有责，保护环境从自我做起。

更多相关阅读:

## 工会活动的收获感想和体会总结篇四

感恩教育需要通过主体的参与，我们首先是利用升旗演讲、主题班会活动，让孩子们知道什么是感恩，为什么要感恩。平时，我们加强学生的感恩行为习惯养成教育。我们还精心策划了丰富多彩的寓教于乐的感恩活动：如收集温馨照、讲讲师生故事、写写感恩信。孩子们把学习生活中老师对自己关爱的照片收集起来，用文字记录照片拍摄时间、地点，以及简要的情节，并用语言表达自己的感受。这些定格的温馨照片，使孩子们瞬间找到了失落的感恩之心。他们逐渐明白原来平淡的生活中处处充满了爱的哲理。孩子们用讲故事、写信的形式表达对父母的感谢。我们还开展了“感恩父母”、“感恩老师”的演讲朗诵比赛、黑板报、手抄报比赛等。这些“感恩活动”从感性的品评，到理性的思考，再到心灵的碰撞，让孩子们经历了深刻的体验过程，心中不禁蓄满了深深的感恩情结。释放出孩子积蓄已久的感恩之心。

二、构建网络，打造平台，让学生在文化中熏陶

在感恩教育活动启动阶段，学校就专门成立了感恩教育的领导小组，加强活动的指导，和活动的管理，多方征求意见，不断提高活动的实效性。同时，学校以此为媒介，大力推行感恩教育、倡导感恩文化，推出了感恩父母、感恩社会等等活动，并且通过搭建平台，加强与家庭和社区的联系，达成共识，形成教育合力。感恩文化成为校园内最亮丽的风景线，成为校园内最和谐的生活篇章。一批批有感恩心、有荣辱观的少年茁壮成长起来。

## 工会活动的收获感想和体会总结篇五

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工

作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的`情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在各大高校都已经蔚然成风。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是随便找了一份工作，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升。但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。