

解放思想大讨论个人心得体会一千字 解放思想心得体会解放思想要提倡言者无罪 (实用6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

解放思想大讨论个人心得体会一千字篇一

思想是行动的先导，解放思想是我们推动一切工作的“总阀门”。改革开放30年来，我们一切成就的取得都与不断解放思想并付诸实践密切相关。语言是思想的载体，只有畅通言路，让不同观点相互碰撞、交融，新思想才能不断萌发。因此，解放思想首先应从解放表达、解放“话语权”做起，在全社会大力倡导“言者无罪”的良好氛围，让人人愿意说话、敢于说话。

“言者无罪”是我们党的一个优良传统。革命时期，毛泽东曾强调指出：“对于我们，经常地检讨工作，在检讨中推广作风，不惧怕批评和自我批评，实行‘知无不言，言无不尽’，‘言者无罪，闻者足戒’，‘有则改之，无则加勉’这些中国人民的有益的格言，正是抵抗各种政治灰尘和政治微生物侵蚀我们同志的思想和我们党的肌体的唯一有效的方法。”新中国成立后，我们党从根本上保证了公民在国家政治生活中依法发表意见、表达意愿的权利，我国宪法明确规定，“中华人民共和国公民有言论、出版、集会、结社、游行、示威的自由”。然而，“文革”时期极左做法使“言者无罪”的作风遭到了破坏，“以言定罪”、“因言获罪”的现象屡见不鲜。受此影响，时至今日，有些人的意识中仍存

在着“言者有罪”的思想顾虑，有些人的脑海中仍存在着“以言定罪”的错误观念。这些成为限制思想解放、限制表达的重要历史因素。

另外，当今社会中还不同程度地存在着另外一些限制表达、阻碍思想解放的陈旧观念和落后做法——有的人不能正确理解和执行党的集中制，片面强调服从、强调一致，下级对上级不能有任何不同意见，说真话、说实话有时得不到认可，有时被讥为不识时务、不够成熟，有时甚至会遭到伤害。比如，近年来发生的重庆一位教师用短信反映地方干部腐败的“彭水诗案”、辽宁国税局干部李文娟举报本单位违反财税政策等，当事人均因说了真话、实话遭到不同程度打击迫害。在这样的环境下，事实真相都很难被揭开，毋宁说会产生什么样新思想、新观点、新主意了。

小平同志曾指出：“好的意见不那么敢讲，对坏人坏事不那么敢反对，这种状况不改变，怎么能叫大家解放思想，开动脑筋？”因此，要促进人们解放思想，解放表达，必须倡导“言者无罪”，营造让人们敢提意见，敢讲真话的社会氛围。

首先，对于“言者”来说，要珍惜自己的表达权，对于“言”什么、怎么“言”要深思熟虑。具体来说：一要“言”之有理，所说内容要从对党和人民负责的高度，摆事实、讲道理，以理服人。二要“言”之有据，不说不符合实际的话，不说没有根据的话，不说带有偏见的话。三是要“言”之有法，就是说话要注意把握好时机、场合、分寸，既不能咄咄逼人，也不能强加于人，更不能诋毁中伤别人。

其次，对于“听者”来说，应该树立这样的认识：只要提意见和建议的人出发点和动机是好的，就要允许其存在，理智对待；要虚怀若谷、善于倾听，面对赞扬声不能洋洋得意，听到反对声也不要浑身不自在，因为持不同意见的人，不一定是自己的对立者，不能以和自己观点是否一致划线，要将

人和事区别开来。

再次，健全“言者无罪”的机制，给思想解放者以宽松和谐的社会环境。具体说来，一是以十七大报告提出的保障公民的“表达权”的精神为指导，打破现实生活中的一些潜规则，讲求在客观真理面前人人平等，不保守、不迷信、不固执、不僵化，用法律和制度保护那些敢说真话、说实话的人，消除“言者”的思想顾虑，维护“言者无罪”、“言之合法”的公民权利。二要树立正确导向，对那些有高度责任感和事业心，敢于表达、能够解放思想和善于开创工作新局面的同志，要给予肯定鼓励；对那些不愿解放、因循守旧、安于现状守摊子的人，要提醒告诫，在全社会营造敢于表达、追求真理、干事创业的良好氛围。对待一切新思想、新观点，既不要轻易肯定，也不能轻易否定，坚持用生动的实践分析其存在的理由，检验其存在的价值。三要畅通表达渠道，构建推进思想解放的平台，广泛开展献计献策、“金点子”比赛、创新创优评比等活动，让那些有思想的人有机会放飞新思想，有舞台展示新思想。

(作者马乃骏系中共江苏省淮安市委组织部研究室主任)

解放思想大讨论个人心得体会一千字篇二

解放思想，实事求是，是马克思主义活的灵魂，这是我们认识新事物，适应新形势，完成新问题的根本思想武器。二十多年来中国改革和发展的历程就是在邓小平理论和“三个代表”的指导下，坚持一切从实际出发，解放思想，实事求是，不断探索创新，从而不断推进建设有中国特色社会主义事业的伟大历程，如果没有解放思想，实事求是，就不可能有改革开放和现代化建设一系列的新政策，也就不可有今天这样党和国家事业发展的大好局面。

结合我镇开展保持共*产*党员先进生教育活动，县镇党委不失时机地提出了在全县开展“解放思想、更新观念、坚定信

心、转变作风，加快泸西各项事业全面发展”大讨论活动，是深入学习贯彻党的十六大精神和“三个代表”重要思想的重要举措，它以科学发展观为统领，以解放思想、加快发展为目的，以自我学习、自我教育、自我反思、自我查找、自我提高为主体，利用一切时间认真学习相关篇目文章，加强政治理论学习，加深对党的认识，不断提高自身政治素养。我们必须高举邓小平理论伟大旗帜，坚持贯彻“三个代表”重要思想，我们要突破前人，后人也会突破我们。我们一定要适应实践前人，后人也必然会突破我们。我们一定要适应实践的发展，以实践来检验一切，自觉把思想认识从那些不合适的观念、做法和体制的束缚中解放出来，从对马克思主义的错误的和教条式的理解中解放出来，从主观主义和形而上学的桎梏中解放出来。要坚持要解放思想，实事求是，要发扬革命传统，要创新经验，善于在解放思想中统一思想，用发展着的马克思主义指导新的实践。在社会生活中充分践行“三个代表”重要思想，爱岗敬业，无私奉献，为构建小康社会作出应有的贡献。

一、解放思想，强化发展意识

随着全镇经济社会的发展，形势的发展迫切需要广大干部职工、克服保守思想，树立并强化新的发展观念，保守思想是阻碍白水跨越式发展的深层次原因。白水的发展在工作上机械地照搬别人的经验是行不通的，只有本着一切从实际出发，才能走出一条具有白水特色的发展之路。

二、坚持以经济建设为中心

坚持以经济建设为中心，用发展的办法解决前进中的问题，发展是硬道理。必须抓住一切机遇加快发展，发展要有新思路，坚持科学的发展观，实现速度和结构，质量效益相统一经济发展和人口、资源、环境相协调。在经济发展的基础上，促进白水经济和社会全面进步，不断提高人民生活水平。

三、走集约化道路，大力调整产业结构。

发展经济必须建立深入调查、了解，掌握情况，正确决策，反馈信息等环节，通过实践，统筹规划，合理发展地方特色经济、特色品牌，发展适宜，本地经济的农业、工业和服务业。走集约化道路必须发挥科学技术作为第一生产力的重要作用，注重依靠科技进步和提高劳动者素质，改善经济质量和效益。实施可持续发展战略，必须加强基础研究，稳定低生育水平，合理开发和节约使用各种自然资源抓紧解决部分地区水资源缺水问题，树立全民环保意识，提高生态环境保护意识。

四、全面繁荣农村经济，加快小城镇化进程

加强农业基础地位，推进农业和农村经济结构调整，保护和提高粮食综合生产能力，健全农产品质量安全体系，增强农业的市场竞争能力。积极推进农业产业化经营，提高农民进入市场的组织化程度和农业综合效益。发展农产品加工业，组织农村富余劳动力向非农产业和城镇转移，尊重农户的市场主体地位，推动农村经营体制创新。

五、要在改革创新中促发展

白水镇深入开展“解放思想，更新观念”学习讨论活动，目的非常明确，就是为了推进白水的经济和社会发展进程，所以我们一定要把解放思想、更新观念的成果转化为改革创新的效果在改革创新中促进发展，在促进发展之中检验改革创新的成败，实现改革创新与加快发展的良性互动。

通过学习教育活动，我深刻认识到，从事基层基础工作必须坚持工作不忘学习，学习必须与工作密切结合，才能行之有效，创造性地开展好自己的全面工作。只有认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和党的“十六大”精神，才能不断充实自己的政治头脑，正确把握

自己的人生方向。为构建和谐发展的泸西社会而努力。

解放思想大讨论个人心得体会一千字篇三

解放思想是指摆脱旧观念束缚，认真思考问题，开阔眼界，勇于创新的思维方式和精神状态。解放思想在今天的社会中尤为重要，随着社会的不断发展和变化，旧有的思想观念与方式已经不能满足当代的需求。只有不断解放思想，才能适应变化的社会环境，走在时代的前列。

第二段：解放思想的实际操作

要解放思想，首先需要对自己的思想进行透彻的反思和审视。要问自己，我是怎么想的？为什么会这么想？同时，要勇于接触新事物，学会用新的理念和眼光看待问题。在学习和工作中，非常重要的一点是要善于听取不同的声音，包括那些与自己意见不同的声音，从中寻找出不同观点的优缺点，在新事物中获得新的启示和思考。

第三段：解放思想与学习

学习是解放思想的重要途径。在学校学习中，要注意打破传统的学习方式和思维定式，挖掘出自己的创新点，同时也要借鉴他人的创新成果，不断开拓自己的知识储备和思考范围。在学习中，还要善于提问、探究、实践，把学到的知识应用到生活和工作中。

第四段：解放思想与工作

在工作中，解放思想同样非常重要。不断挖掘自己的潜力，尝试新的工作方式和方法，不断改进和创新往日的工作方式。此外，工作中的交流合作也是解放思想的关键。与同事的交流可以开拓自己的思维范畴，获取新灵感，同时也有利于团队协作，促进工作效率的提高。

第五段：解放思想的成果和展望

解放思想能够带来许多成果。首先，能够帮助个人实现自我突破和创新，有利于提升个人素质和能力。同时，解放思想也有利于推动社会的改革和发展，推动生产力的发展和社会的进步。未来，随着社会的不断进步和发展，解放思想的重要性会愈加凸显。我们应该继续努力，不断开拓自己的思维方式和精神状态，为时代的进步做出更大的贡献。

总之，解放思想是一个深刻而重要的话题，只有深刻的认识到其中的价值所在，才能够真正理解它的内涵和实现它的目标。在今后的学习和工作中，我们应该积极探索和实践解放思想的方法和途径，不断拓展自己的思维和成长空间，为个人和社会的发展做出贡献。

解放思想大讨论个人心得体会一千字篇四

今年是我国改革开放30年。此时此刻，人们很自然地想到了揭开中国农村改革甚至全国改革序幕的安徽凤阳小岗村。30年前，尽管已经粉碎了“四人帮”，但党的思想路线、政治路线还没有完全实现拨乱反正、正本清源，全国还处在“两个凡是”的阴影之中。正是在这种背景下，凤阳县发生了特大灾荒，不少人“身背花鼓走四方”，开始了外出乞讨的生活。当年的一天夜里，小岗村没有外出逃荒的18户农民，秘密聚在一起，按下红手印，签下生死状，决定自发实行包产到户。这在当时确实是犯了“两个凡是”的大忌。可谁也没有想到，包产到户，一包就灵，年底小岗村就解决了温饱，而且第一次向国家交了公粮，还了贷款。从30年前小岗村的故事可以看到，尽管他们没有亮出解放思想的旗帜，喊出解放思想的口号，但他们坚持从实际出发，实事求是，以包产到户的行动闯了“禁区”，实现了一次思想大解放。

这说明，解放思想不应是“务虚”，不应是“坐而论道”，而应是一种实实在在的实践活动。改革开放后的浙江，也

是“解放思想是具体实践活动”一个很有说服力的例证。浙江人干事，不看别人做过没有，只看实践中需不需要、能不能做得通。只要是需要的，而且又能做通的，他们都会千方百计地去做。比如，农民手里有钱，却没有城镇户口，进不了城，温州人就采取集资建农民城；异地商场不上温州货，他们就自己租柜台卖自己的货；宁波率先在全国推出“出口退税质押贷款”业务，激活了一大批外贸企业；绍兴敢于大胆启用一个“临时工”艺人，救活了莲花落曲种。正是这种敢闯敢试、敢为天下先的实践，成就了浙江，使浙江的温州、宁波等不少地方成为了“改革开放”、“解放思想”的代名词。从浙江人的行动和作为，我们也可以看到，解放思想实际上就是大胆地干，脚踏实地地干，就是一种实践过程，非常具体的实践活动。目前，解放思想的号角再一次在祖国大地吹响。经验告诉我们，真正的解放思想是在实践中解放思想，必须在解决科学发展的实际问题上下功夫，在解决人民最关心、最直接、最现实的利益上下功夫，真正把解放思想作为一种具体实践活动，体现在工作中，落实到发展上，反映在解决问题上。否则，解放思想就失去了意义。

解放思想大讨论个人心得体会一千字篇五

解放思想是中国改革开放的时代背景下，一种追求进步的思想解放，不仅对于全社会有着重要意义，对于记者编辑来说更是至关重要的。在新闻传媒行业，记者编辑是信息的传递者和塑造者，他们的思想观念和立场态度直接决定着新闻内容的真实性和客观性。

第二段：解放思想的重要性

解放思想是推动社会进步的重要引擎。作为记者编辑，我们必须树立正确的价值观并且不断更新，才能适应社会发展的需求，反映社会的多元化和复杂化。只有解放思想，积极面对各种新的文化、信息和技术的冲击，才能提高自己的思维能力，拓宽报道的视野，增强新闻的质量和影响力。

第三段：解放思想的途径和方法

解放思想离不开开放的心态和广泛的接触。我们应该积极参与各种学术交流和研讨会，多从不同的领域和行业学习和借鉴，更新自己的知识和观念。此外，通过与同行和网友的互动交流，我们可以更加多元化地思考和思维，理解不同的声音和意见，避免过于主观臆断和片面偏见。

第四段：解放思想对记者编辑的影响

解放思想使得记者编辑的报道更加深入准确，在传递信息的时候更有权威性和广泛性。解放思想让我们看到同一个事件、同一个问题的多面性，从而避免片面性的报道，提高报道的客观性和公正性。同时，解放思想也让我们有能力更好地预判和洞察社会的发展趋势，为读者带来更具洞察力和前瞻性的报道。

第五段：总结

解放思想是我们作为记者编辑应该始终坚持的原则。它不仅是在工作中提高自我的需要，也是我们对社会负责的表现。只有不断解放思想，坚持开放的心态和求真的精神，我们才能适应时代发展的需求，发挥我们的作用，为社会进步和媒体发展做出更大的贡献。

解放思想大讨论个人心得体会一千字篇六

近年来，“解放思想”这个词汇不断地被提到。而作为一名高中学生，如何理解“解放思想”这一概念，对于我们的成长和发展具有重要意义。在我的学习、生活中，我形成了自己的理解和认识，以下将结合个人经历，从五个方面来谈谈“解放思想”的相关心得体会。

第一段：克服教育束缚

在我们的学习过程中，纷至沓来的考试、作业、课本很容易使我们束缚在一种生硬的教育环境中。然而，如果我们要真正解放思想，就必须打破这种束缚。这需要我们不仅要看待学习领域之外的知识，还需要学会从不同角度、不同维度去思考问题。在这个过程中，我们也可以尝试挖掘自己的兴趣爱好，通过阅读、思考、探究等方式，激发自己的潜力，同时摆脱所谓的教育束缚，真正开展自己的学习之旅。

第二段：拥有创新意识

创新精神是公认的“新时代”所倡导的核心理念之一，它要求我们在解放思想的过程中，主动思考、勇于探索、开拓创新。没有创新，就没有更好的未来。因此，在解放思想的同时，我们也需要不断培养自己的创新意识，走出自己的舒适区，勇于尝试、敢于冒险，并从中吸取经验和教训，从而不断提升自己的能力和竞争力。

第三段：拓宽视野

“墙壁”的概念一直都存在于我们的学习和生活之中。它限制了我们所能接触到的事物，降低了我们的情感和思维的多样化。因此，为了真正解放自己的思想，拓宽自己的视野是必不可少的。我们可以通过旅行、交流、实习等多种形式来拓展自己的视野，从而更好地认识自己和认识这个世界。这样，我们也能更好地适应未来的竞争环境，更好地实现自己的人生价值。

第四段：学会相互尊重

在解放思想的过程中，理解和尊重他人也是非常重要的。我们应该尝试听取不同意见和想法，不因不同而轻视或排斥，而是以相互尊重为前提，建立一个开放、包容的心态。这样，我们才能进一步拓宽自己的思维领域，需求自己的认知局限，真正实现思想的解放。

第五段：实践是检验真理的唯一标准

最后，我认为“解放思想”并不只是停留在理论层面，还需要付诸实践。在日常生活中，我们应该勇于实践，树立追求真理的信念。通过实际操作，我们才能真正将理论转化为现实，将自己的思想解放为行动。这样，我们才能更加积极地面对挑战，超越自我，实现自己的价值和梦想。

总之，“解放思想”是一个极其广阔和深刻的概念，尽管我们的生活和学习中会面临诸多困难或挑战，但只要我们愿意借助“解放思想”的力量，勇于接受变革，不断创新，开阔视野，宽容待人，持续实践，相信一定能够提升自身素养，掌握人生主动权，成就自己的人生价值。