

# 最新护理专业的实践报告(模板5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 护理专业的实践报告篇一

护理专业学生寒假社会实践报告怎么写?下面就是为大家推荐的寒假社会实践报告范文范文，希望可以帮助到大家哦，欢迎阅读!

在这两年我们已经经历的大学生活里，学习的大多是理论知识和实验，但却没有到临床真正的实践过。

“实践是检验真理的唯一标准”，为了检验一下自己的功底，也为了巩固一下自己的理论知识[]xx年寒假我到鹤壁京立医院进行了两个星期的见习。

这所医院是一所集医疗，预防，保健，康复，教学，科研等为一体的综合性医院。

.临床见习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼。

这段时间很短，对我们每个人都很重要。

我们很珍惜这段时间，并深深的意识到护理专业理论和实际相结合的重要性，巩固和加强了在学校学习的理论知识，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

在见习过程中完成了在护理道路上的第一次。

第一次为病人进行静脉输液的紧张;第一次给病人某些操作的尴尬,第一次被病人拒绝时的委屈;第一次面对孩子哭闹的无助:第一次……总之,很多的第一次让我在见习过程中不断成长,慢慢改善,让我知道在以后的工作的道路有更多的责任等着我。

初进病房时,总有一种手足无措的的感觉,对于护理的工作处于比较陌生的状态,也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有把握,怀疑自己的能力,害怕遇到突发事件。

庆幸的是,有老师为我们介绍病房结构,介绍各班工作,带教老师们经验丰富,让我们可以较快地适应医院各科护理工作。

能够尽快地适应医院环境,为在医院见习打下了良好的基础。

以前只听老师说过护士的工作很琐碎,较之其他工作需要更多的耐心。

尽管在未入临床之前也有所感悟,但是真正进入病房后,感触又更深了。

的确,护士的活很零碎,很杂乱,还可以说是很卑微,可是通过多数人的不理解,我们发现,护士有着独特的魅力。

医院不可能没有护士,医生离不开护士,病人离不开护士,整个环境都离不开护士。

这琐碎的工作,有着完整的体系,也正因如此,才能发挥其独到的作用,产生不可或缺的作用。

因为有了临床的见习,我们才更全面而深刻的了解护理工作,

更具体而详尽的了解这个行业。

正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

在见习期间，我们按照带教老师的要求穿衣戴帽衣着整洁，行为端庄，面带微笑，充分展现我们白衣天使的魅力。

可是后来发现繁重的护理工作迫使我们不得不放下架子，最后只有身手敏捷了。

护理工作细致琐碎，从带病人进病房到监督病人按时服药，确认病人吃完药才能离开，耗时费力有时又得不到理解，这白衣天使不是好当的。

我们按照医护人员的职业形象，约束和规范自己的行为，塑造和完善自我形象。

不断充实自己，加强工作责任感，提高护理质量，把好每一关，把每一个护理措施落实到实处。

严格执行各项规章制度及操作规程，认真观察病情，观察不同疾病的重要点，做到自己心中有数。

“小事不小”，把小事做好，小事就变成了大事。

比如给病人扎针，肥胖患者的皮肤脂肪较多，下针的时候角度应该大一些，身材较瘦的患者的皮肤脂肪较少，下针的时候角度应该小一些，这样才能“一针见血”。

如果是小儿患者，扎针时适当转移注意力，争取家长的合作会取得比较好的效果。

所以根据患者的身份、年龄、职业、职称选择适当的方式，交流沟通时态度和蔼、热情，交谈时作到语言准确优美，语

流连贯通畅，语态得体自如。

从患者易接受的角度入手，更好多与患者交流，建立良好的护患关系，才能达到预期的目标。

可见，一句优质护理不是空话，把维护病人利益放在第一位，站在病人的角度思考问题才能收到良好的效果。

见习接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。

社会实践实习的最终目的是训练各项操作技能及提高各种护理工作能力。

所以在带教老师严格的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的见习和锻炼机会，通过见习，能够按照各项护理操作规程，积极主动的学习新的操作技巧，对常规操作如内科吸痰、吸氧、导尿术等；外科备皮、灌肠、留置胃管、皮肤按摩等；小儿科的洗胃、头皮静脉针、肌肉注射等操作有了更深的认识，甚至有的操作能按规程准确独立完成。

严格无菌技术，严格三查七对。

在实习期间，熟练了各科常用仪器的使用及保养。

熟悉了各科常见病，多发病的临床表现和护理程序。

在带教老师的指导下能够及时准确的完成护理计划，制定并实施护理措施。

对患者进行全面评估，掌握危急、重症的抢救原则。

面对那么多的生老病死，我们医护人员会比原来越来越冷淡，面对有人离世，有时也只是一声轻轻的叹息，活着的，好好活，走了的，一路走好。

不是我们冷漠无情，而是我们不能那么情感丰富，一天感受那么多次生离死别。

在两个星期的见习过程中了解了很多，熟悉了很多，也掌握了很多。

我切身体会了作为一名护士所应具有：耐心，包容心，责任心。

明白了学习是基础，实践是根本。

勤于思考，能学到知识就是最重要的。

知道了；多听、多看、多想、多做的重要性，更要做到急病人之所急，想病人之所想，把病人当成自己的亲人，拥有善于观察与独立思考的能力。

通过在医院的见习，也更加深刻的体会到，医护工作的崇高与伟大。

回学校后我会认真学习理论知识，熟练掌握操作技能，理论联系实际，努力提高自身素质，为将来的临床工作做好准备，对护理事业尽心尽责，做一名合格的，不断进步的'白衣天使，为护理事业的进步和发展贡献一份微薄之力。

不知不觉，两年护理专业学习生涯已经结束了。

在这两年我们已经经历的大学生活里，学习的大多是理论知识和实验，但却没有到临床真正的实践过。

“实践是检验真理的唯一标准”，为了检验一下自己的功底，也为了巩固一下自己的理论知识□xx年寒假我到鹤壁京立医院进行了两个星期的实习。

这所医院是一所集医疗，预防，保健，康复，教学，科研等为一体的综合性医院。

. 临床实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼。

这段时间很短，对我们每个人都很重要。

我们很珍惜这段时间，并深深的意识到护理专业理论和实际相结合的重要性，巩固和加强了在学校学习的理论知识，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

在实习过程中完成了在护理道路上的第一次。

第一次为病人进行静脉输液的紧张;第一次给病人某些操作的尴尬，第一次被病人拒绝时的委屈;第一次面对孩子哭闹的无助;第一次……总之，很多的第一次让我在实习过程中不断成长，慢慢改善，让我知道在以后的工作的道路有更多的责任等着我。

初进病房时，总有一种手足无措的的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有把握，怀疑自己的能力，害怕遇到突发事件。

庆幸的是，有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们经验丰富，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。

能够尽快地适应医院环境，为在医院实习打下了良好的基础。

以前只听老师说过护士的工作很琐碎，较之其他工作需要更多的耐心。

尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。

的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很卑微，可是通过多数人的不理解，我们发现，护士有着独特的魅力。

医院不可能没有护士，医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。

因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。

正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

在实习期间，我们按照带教老师的要求穿衣戴帽衣着整洁，行为端庄，面带微笑，充分展现我们白衣天使的魅力。

可是后来发现繁重的护理工作迫使我们不得不放下架子，最后只有身手敏捷了。

护理工作细致琐碎，从带病人进病房到监督病人按时服药，确认病人吃完药才能离开，耗时费力有时又得不到理解，这白衣天使不是好当的。

我们按照医护人员的职业形象，约束和规范自己的行为，塑造和完善自我形象。

不断充实自己，加强工作责任感，提高护理质量，把好每一关，把每一个护理措施落实到实处。

严格执行各项规章制度及操作规程，认真观察病情，观察不

同疾病的重要点，做到自己心中有数。

“小事不小”，把小事做好，小事就变成了大事。

比如给病人扎针，肥胖患者的皮肤脂肪较多，下针的时候角度应该大一些，身材较瘦的患者的皮肤脂肪较少，下针的时候角度应该小一些，这样才能“一针见血”。

如果是小儿患者，扎针时适当转移注意力，争取家长的合作会取得比较好的效果。

所以根据患者的身份、年龄、职业、职称选择适当的方式，交流沟通时态度和蔼、热情，交谈时作到语言准确优美，语流连贯通畅，语态得体自如。

从患者易接受的角度入手，更好多与患者交流，建立良好的护患关系，才能达到预期的目标。

可见，一句优质护理不是空话，把维护病人利益放在第一位，站在病人的角度思考问题才能收到良好的效果。

实习接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。

社会实践实习的最终目的是训练各项操作技能及提高各种护理工作能力。

所以在带教老师严格的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的实习和锻炼机会，通过实习，能够按照各项护理操作规程，积极主动的学习新的操作技巧，对常规操作如内科吸痰、吸氧、导尿术等；外科备皮、灌肠、留置胃管、皮肤按摩等；小儿科的洗胃、头皮静脉针、肌内注射等操作有了更深的认识，甚至有的操作能按规程准确独立完成。

严格无菌技术，严格三查七对。

在实习期间，熟练了各科常用仪器的使用及保养。

熟悉了各科常见病，多发病的临床表现和护理程序。

在带教老师的指导下能够及时准确的完成护理计划，制定并实施护理措施。

对患者进行全面评估，掌握危急、重症的抢救原则。

面对那么多的生老病死，我们医护人员会比原来越来越冷淡，面对有人离世，有时也只是一声轻轻的叹息，活着的，好好活，走了的，一路走好。

不是我们冷漠无情，而是我们不能那么情感丰富，一天感受那么多次生离死别。

在两个星期的实习过程中了解了很多，熟悉了很多，也掌握了很多。

我切身体会了作为一名护士所应具有：耐心，包容心，责任心。

明白了学习是基础，实践是根本。

勤于思考，能学到知识就是最重要的。

知道了；多听、多看、多想、多做的重要性，更要做到急病人之所急，想病人之所想，把病人当成自己的亲人，拥有善于观察与独立思考的能力。

通过在医院的实习，也更加深刻的体会到，医护工作的崇高与伟大。

回学校后我会认真学习理论知识，熟练掌握操作技能，理论联系实际，努力提高自身素质，为将来的临床工作做好准备，对护理事业尽心尽责，做一名合格的，不断进步的白衣天使，为护理事业的进步和发展贡献一份微薄之力。

## 护理专业的实践报告篇二

为了提高护理专业学生的人文修养和专业能力，增强同学们的综合素质，培养具有较强的社会竞争力，能迅速适应就业需要的护理人才，护理系团总支安排每名学生在寒假期间，自主安排时间，参加社会实践活动。锻炼能力，提升素质，巩固在校理论学习。从而为下阶段的学习和适应社会打下良好基础。

怀揣着对“白衣天使”这个称号的神往，2016年2月1号，我带着新奇与紧张的心情踏进了卫生院，开始观察护士们的工作动态和性质及医院情况。尽管时间很短，但收获颇多。刚进医院，着实很兴奋，激动，新鲜感很强，对临床护理操作程序亦非常感兴趣，同时也有点担心，毕竟是进入了一个新鲜提与社会各种人群进行交流。也是对自己的一个挑战。

护士长带领咱们所见的第一站是：护士咨询台，以前进医院医院一直把这里看的极其平常，然而今天却感觉一点都不平常呢。面对病人流动量大，治疗项目多且没有规律的特点，他们具备随机应变，合理安排的能力，在最短的时间内，给患者提供最完美的答复，护士们主动热情周到细致，礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法，个人素质服务水平与服务质量都体现了护理队伍的整体形象。

护士长给咱们介绍环境，护理任务，交接班和护理程序，了解病人情况，护士工作无非就是交接班和护铺床各项护理操作，看见人家都很熟练的操作这些的时候，在想自己今后也要做这些相同工作，不免有些害怕。

刚进入病房，总有一种枉然不知所措的感觉，对于护理工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙忙碌碌的身影，有着良好操作技术和各种护理工作能力，我才更全面地了解护理工作，更具体的了解这个行业，在这里我学会了适应新环境，在陌生环境中成长和生存。护士工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未来之前也有所了解解，但在观察病房之后，感触又更深了，的确，护士们的工作很零碎杂乱。还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，咱们发现护士有着其独特的魅力，医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。因此，咱们应该树立正确的职业道德观，养成良好工作态度。

顾名思义，病房护士接触最多的也是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各种基础护理操作，如：铺床，老师说了，铺床一定要平整，病人才能睡个安稳觉，床铺不是每天都换，但每天都会清扫。这也是为病人健康着想，有时候一些病重的病人无法翻身，护士也要尽力让其翻身，为其打扫床铺；量血压看似简单，但也一定要认真，护士长还给咱们介绍了量体温和测血糖的方法，量体温时一定要擦干腋下汗液；测血糖时，医院糖尿病人在饭前饭后都要测血糖，虽方法简单，但易出问题，比如，指尖消毒，测血糖时最好一针见血，干脆利落，否则病人很痛苦。他们每天至少要测六次血糖，只有十根指甲，指尖全是针孔，如果第一次血量不够，就得从新侧，这就无疑增加病人痛苦，还有什么导尿管，插胃管，口腔护理，静脉输液各种灌肠法等等。

护士不仅要把病人照顾好，与病人和家属沟通交流也是一门技术，一门学问，病人就是上帝，无论怎么样，我么都不能与病人吵架，咱们的多多站在病人角度想想。有时候，病人要求与护士职责相互矛盾，护士必须懂得如何更好地与病人沟通，不能凡事都有着病人来，那样只会造成更严重的后果，和家属吵架时，护士应该避免不必要的争吵，选择沉默。家属吼骂护士忽视病人，而护士长却什么也不说，因为病人就是上帝。

护士长又带领咱们参观了手术室，护士长告诉咱们，手术室是最注重干净，整洁，无菌，穿手术衣，戴帽子，口罩，头发，衣袖，裤脚都不能漏在外面。手机也要放静音，进了手术室，要认真观察每一个手术每一步用什么器械，要记住并认真认识每一种器械，看看器械护士是怎样估计到下一步医生的企图，注意器械护士传递各种器械的方法。

一周过去了，我去了几个科室，也见到了病人的离去和新生儿的降生。当我看到心电图成一条直线时，我体会到了健康是多么重要。对护士的要求是多么严格，作为一名实习生来说，一天三班倒，熬夜在正常不过，有谁知道这白衣天使背后的辛酸。晚班，早班，夜班，日夜颠倒时如此艰辛。这让我深深体会到了护士这个职业的使命感和责任感。

从这次观察中，我知道了今后好好学习的重要性，每一个操作都要会做，其实护士工作是个熟能生巧的过程，咱们只有不断学习，思考，锻炼，才能拥有更加牢固的技能，我会更加珍惜以后学习时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

要。其中最重要的一点就是咱们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变，而这些都是咱们在校学习的主要目的。等到大三，都是在医院实习，虽然只有一年的时间，但确是为步入社会，走上工作岗位奠定良好基础。

所以，咱们必须在校期间尽可能多的学，只有这样，咱们才能够更好地适应社会，才能经得起社会残酷的考验，不被淘汰。

### **护理专业的实践报告篇三**

今年暑假我来到了医院进行为期一个月的护理见习。我深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会

儿是输液、抽血，一会儿是打针给药。病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士病房里永远有护士忙碌的身影。

而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

这一个月多的见习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助，医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解护士的工作，所以这次见习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。

护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

我会在今后的学习工作中更加不断地努力学习，以不断提高自身的专业水平。使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

## 护理专业的实践报告篇四

xx年1月23日，1月25日我带着新奇与紧张的心情踏进了x医院，开始观察护士们的工作动态和性质及医院的情况。感谢班主任张老师放假前对我们的关照和提醒，让我们提前对未来的岗位有了点了解和准备。原本迷茫与无知，现如今满载而归。尽管时间很多短，但收获却很多。

我所见的第一站 护士咨询台，以前去医院一直把这里看得及其平常，然而今天却感觉一点都不平凡。面对病人流动量大、治疗项目多且没有规律的特点，她们具备随机应变、合理安排的能力。在最短的时间给病患提供最完善的答复。护士们主动、热情、周到、细致的礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法。个人素质，服务水平与服务质量，都体现了护理队伍的整体形象。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙碌的身影，有着良好的各项操作技能及各种护理工作能力。我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。这应该算是第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，现在观察病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。这也算第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

顾名思义，病房护士接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。如导尿术、插胃管、口腔护理，静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。目前这些我们都没有学，可是以后在临床我们必须得会！从这次的观察中，我知道了今后学习的重要性。每一个操作都要会做。其实，护士的工作是个熟能生巧的过程。我们只有不断的去学习去思考去操作去锻炼，才能拥有牢固的技能！会更加珍惜以后学习的时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是要不断学习，不断实践，学无止境。其实不用多说，我们也知道，学习知识本身就是一个长期坚持，不断探索的过程。一年半后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是我们所学的书本知识，更多的要看我们是否掌握了适应社会的能力。一旦踏入社会，我们就必须去适应，去融入。那么怎样去做，怎样才能学以致用，就显得极为重要了。其中，最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变。而这些是我们在学校学习的主要目标。

我校大三的学姐基本全部在三级甲等医院实践，虽然实践只是短短几个月，但她们深切地体会到了学习的重要性，几乎每一位学姐都强调了在校期间我们应该尽可能的多学，因为只有这样，我们才能更好地去适应社会，才能经得起社会残酷竞争的考验，不被淘汰。记得英语课曾说过这句话□ so much to learn □not only in the school□ but also in the society□ in our life□ even though you have graduated□ your education has just begin□(有很多要去学习，不仅仅是在学校，而且在社会中。在我们的生活里，虽然你已经毕业了，可你的学习才刚开始。)

通过这次的了解，我都更清晰地明确了自己的方向，都更加透彻的认识到了社会，只有真才实学的人才会有好的结果，只有努力学习且珍惜每天的学习机会才会活得潇洒。有珍惜才是福，爱拼才能赢。

珍惜，努力，善始善终！

在这段短暂的时间里，我的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我的受益匪浅。收获有第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道这段期间的收获将在今后学习中或是工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之观察中培养我们点点滴滴收获

时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上以后的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

## 护理专业的实践报告篇五

我是医学院护理系xx护专xx班的xx[]这是我在大学生涯中的第一个暑假。在放假前我已经打算好要利用假期时间充实一下自己。而恰好学校又为我们想的很周到，给每人发了一张学校的介绍信，不至于让我们在陌生的社会里寸步难行。事实上，我也是凭借着那张介绍信让人家单位相信了我学生的身份。

实践心得及过程：

### 1. “敲门”

说实在的，当我拿着那张学校的介绍信和学生证走入一家医院的时候，心里是忐忑不安的，毕竟曾经根本就没有这样的经历。甚至，我都不知道进去之后该找谁。但是我仍是鼓足了勇气，进门问了人家医院一个挂号处的护士，我告诉她我是一个实习生，想要到她们医院实习看看应该找谁。她告诉我，让我去楼上找护理部或人事部。我怀着忐忑的心情敲开了护理部的门，我告诉她我的目的还让她看我的资料，但我最终还是被拒绝了！理由是，她们医院的实习生已经满了，没有人再照顾我了！我说了声打扰了，并微微的向她弯了下腰，就走了。但是我并没有失望，因为最起码我知道我有那种尝试的勇气！！

在往回走的路上我忽然想到大医院现在应该都被实习生占满了，毕竟我们学校的实习生都是在这个时候进医院的，所以我就把目标转移到小医院身上了。

### 2. 医院

我们村有两个私人医院，我选了其中一家，照着以前的经验，我成功的推销了我自己。所以我就成了一个快乐的小实习生！

第一天上班心里很紧张很激动，我告诉医院的护士我是新来的实习生，请她们照顾，她们的态度都很好，我心里自然也就很高兴。虽然已经学过一年的专业知识了，但是我发现那些在医院里好多都不怎么用得上。大概也是因为这个医院小吧，很多事都省了！但一天下来我发现这个医院虽不比大医院，但病号可着实不少，一天竟有100个左右，这还是只光算输水的！第一天我纯粹在看，因为我实在是帮不上什么忙，甚至连医用胶带都撕不掉，那叫一个懊恼啊！！下午，病号很少，我手里一直拿着胶带在练习，可最后手都疼死了还是不顺利！一个姐姐教给我（我管医院里护士都叫姐）怎么省劲，我照做了之后好了点。一天就这样过去了。

### 3. 实习

第二天再去的时候心里就有底的多了，我开始帮着换药瓶，起针。这都不是什么技术活，只要细心点不弄错瓶就行。但是问题随之就来了，在我帮一个病号换瓶的时候，他叫的太晚了，输液器（俗称皮条）里都快滴空了，一下子存了好多空气。于是我就学着别的护士那样向外排空气，可是，无论我怎么努力空气就是排不出去，急的我一身是汗。还是一姐姐从我旁边过，看到我这的情况，三两下解决了！当时我心里那个羡慕啊，同时又觉得很羞愧！回到注射室，我赶紧向那个姐姐请教，她告诉我该怎样排空气，我很受教。其实这一天还是挺高兴的，最起码我能够帮上忙了，虽然我能干的不多。

在帮别人换瓶的时候，我注意了一下瓶身，每一个瓶身上都写有姓名、性别、年龄、共几瓶药，若是特殊的药，瓶身上也会注明。在给每一个病人换药的时候都要进行三对照，即对姓名、对性别、对年龄。针对那些特殊的药我还专门问过一个姐姐，由此我知道了在静脉滴注的时候红霉素、酚妥拉明、阿奇霉素不能滴快，其中，阿奇成人每分钟15滴，儿童

每分钟8滴，否则易引起儿童呕吐，哭闹不止等现象。甘露醇在进行静脉滴注的时候要放开开关使其快速滴注。这些都要在给病人换瓶的时候给病人及其家属解释清楚，以免造成不必要的结果。

我特别注意了一下处方，但是，那上面写的实在是太专业了，我跟本就看不懂，经询问，我已经能够看懂上面写的一些基本情况，如需不需要做皮试，打的什么针等等。我特喜欢给人家做皮试，还喜欢用蒸馏水把药粉给化开，感觉上挺好玩的。

经过这次暑假的实习让我受益匪浅！