

# 2023年大学生寒假社会实践报告(汇总5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

## 大学生寒假社会实践报告篇一

对于我们大学生来讲不应该过分的相信知识改变命运知识仅是其中的条件之一，沿着许多成功者足迹来勘察，我们可以看到成就梦想的路途中，知识可能是斩断路途中荆棘的刀，但在前行的过程中，更需要我们课堂上无法学习到的东西，也许我们从社会上吸取了这些知识才能真正改变我们的命运，才能羽翼丰满，让我们飞出藩篱飞翔成功。

又一次踏上实践的路，此时，不再向以前那样欣喜，眼里却充满了犹豫，以前的经验告诉我，打工很累的，不管是什么工作，可是，这次我是有目的的，我要买电脑，利用它好好学好会计，以后找个好工作。我不想向父母索要，我想通过自己的努力来满足自己的愿望，因为我知道，这对我来说是个奢侈品。

慢慢的寒假终于来临，我通过校园里贴的广告，了解到了一家电子厂，感觉还行。考完试我就跟陕理工的学长去江苏打工，车子缓缓行驶，外面的风景宜人，突然听见他们说是去上海，感觉有点上当了，可已经上车了，没办法了，当时也想得简单，在那打工都一样。就这样开始了我的寒假生活，用另一种身份另一种方式生活，真正投入到这个不那么熟悉的社会，用整个社会的规则来考验自己。

我如愿通过学长进了一家还算不错的企业，上海电子有限公司

司，开始了职业生涯。其中的辛酸苦辣只有亲身体会才知道，只有经历了，才会深刻体会到生活的不易；只有经历了，才会真正的理解原来这个社会还有这么多规则，不管是明处的还是暗处的；只有经历了，才会深刻的看到自己原来这么脆弱，能力如此有限。社会实践对自己的锻炼不仅仅是某个方面的，历练了我的全部，包括某些观念上的东西。流水线上的作业员，我人生的一个短暂的插曲，但是教会了我很多东西，渗入了血液里。不管我怎么样，我在成长，我年轻，我不怕。我正在用自己的实际行动努力实践自己的诺言，用我的汗水去浇灌自己的梦想。我一直在努力，不曾松懈。我们90后一定会用我们的实际行动去承担我们的担当。

经过体检、面试、发厂牌、工作服等等，最后我被分到三厂组立三课当作业员。一开始就是夜班，真有点吃不消。而流水线上的工作人员不停地在重复一个动作，速度超快，每晚都要做两千多个，而我从来没有干过这么累的工作，当时真的不想干了，太累了，有点受不了了。但想想我来这花了不少了，不能这么轻易就放弃，况且我是为了电脑而来，必须坚持。累的时候，我就在心里告诉自己，我是出来打工挣钱的，不是出来享受的，不受点苦受点累，怎能实现自己的愿望！怎能体会到社会的不简单呢！终于，我坚持了几天，我真的吃不消了，刚好也不舒服，想调休，谁知，调休比登天还难，没有人理解你，她们的言语深深刺痛你的心，她们只在乎产量。一瞬间我想到只有父母和老师才会理解你，他们才会对你好，而此时，泪水已充满了眼眶，但我告诉自己不能哭，不能让那些嘲笑你的人看到你是那么不堪一击。

我的工作是半检，就是检查半成品有没有划伤、碰伤、报废之类的，检不好还要受批，扣工资，一天还要投放xx多个半成品，胳膊还是挺累的。不过上班这么多天，我也就慢慢习惯了，脚一开始疼到后来就没知觉了，这一点令我很欣慰。每天上班、吃工作餐，下班、睡觉，这样的日子我也渐渐习惯了，每次不想干的时候，我就鼓励自己，星星，你不能半途而废，这不是你的风格，一定要坚持到底，况且你只要上

班就有工资，到时候，就可以买电脑了啊，也可以帮家里减轻一点负担。在车间里的这段时间，我认识了各种各样的人，那里也有跟我一样借此机会挣零花钱的学生，看到他们自信的一面，让我也有了一种力量一定要坚持到底然而我也在外面尽量提高自己的素质，积极维护大学生的形象，和那些看不起大学生的人作斗争，让她们知道，她们会的我们一样也会，我们不是啃老族。干了一个多月，我拿到了xx多，我做到了。

2月24日合同到期，我正式离职，在这之前试了好多次都以失败告终，带我们去的也不帮我们办离职，让我感觉他把我们卖给劳务，劳务把我们卖给厂里，当初说的那么好，有什么事找他，可谁知一切都是谎言，等遇到事了，一个推一个，没人正面帮你解决，只是说一些废话.....只能说社会太现实，没办法，认钱不认人。等办好一切离职手续，我离开了呆了50天的上海日腾电子有限公司，买好车票，踏上回校的旅途。

社会实践是艰苦的，虽然代价不小，没能回家一趟，但收获是巨大的。它是一笔财富，一份付出，一份收获。在此过程中我学到了好多书本上学不到的知识，它让我开阔了视野，了解了社会，深入了生活，无限回味。

走出校门融入社会这个大舞台，我才真正体会到自身知识的欠缺，能力有限。任何理论知识只有与实践密切相结合，才能真正发挥它的价值，行不行，实践中看！

纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。社会实践是我们成长道路上不可缺少的激素，可以更加有利于我们以后发展的道路，更加有实力有心理准备去接受，去迎接挑战。

努力不一定成功，放弃一定失败是篮球运动员姚明在cctv2中有王利芬支持的创业之路节目中对那些创业者来讲的。对于创业方面来说在受邀的嘉宾中姚明根本无法同马云、牛根

生.....相比，但对于篮球也许是他坚持了努力不一定成功，放弃一定失败的座右铭来奋斗，不计结局的奋斗，成就了今天的姚明。此刻想想：人的一生中无论你是处于哪个行业，无论你是干什么的，我们的生活总是有目标的，有方向的。我们每天在为理想而奋斗，在奋斗中对于一帆风顺的没有几个，其中总是要遇到各种挫折，[莲山课~件]在我心中似乎每个奋斗都要经历灼烧他们心里承受力和人格尊严的故事，而对于其所达到的成绩就与他们内心所经受得煎熬的程度所成正比。生活中的奋斗者多，而至于有所成绩的奋斗者却十分少，大部分人无法承受内心的煎熬而放弃了，最终无法成功。人生中既然选择了自己奋斗的目标而坚持努力不一定成功，放弃一定失败的心态来奋斗来努力，至于成功与失败在天意了，过分的计算结果只能让自己犹豫前错失成功的机会。

学校让我们学到了一些生硬的知识，让我们变得更加弱小；而社会让我们学会了如何生存与发展，让书生的学者变得更加疯狂。但无论是在学校还是在社会，我们依旧在学习，在学习中奋斗，至于奋斗的结局有谁预先知道呢？但我们要坚持努力不一定成功，放弃一定失败的心态来奋斗。相信通过自己的努力，明天会越来越越好。

## 大学生寒假社会实践报告篇二

随着各科考试逐渐接近尾声，我大学的第一个寒假终于如期而至。在回家的公共汽车上，我不可避免地感到兴奋和害怕。毕竟，我不能像以前一样度过这个假期。怎样才能让这个假期发挥最大的意义而不被浪费？这是摆在我面前的一个紧迫问题。

回国后，我很快就沉浸在家的温暖和自由中，但我明白这只是短暂的自由，我要肩负起自己的责任。在家休息半个月后，来到万昌村委会开始为期一个月的寒期练习。我很清楚我在村里的实习和我自己的新闻传播专业没有直接关系，但是实习之后我知道了。这个月的训练和磨砺没有让我失望。也许

我没有通过实践学到很多与新闻传播相关的知识和技能，但这次难忘的实践经历还是让我受益匪浅，也为我的人生画上了浓重的色彩。

7月25日，一切准备工作完成后，我走进万昌村，开始了我的实际工作。负责指导我的人是村长。做法没有我之前想的那么简单。我以为这么小的单位不会有太多工作，村长整天忙得没时间看。我也没闲着。既然来了，就做好自己的工作吧！那我就不会为浪费时间而内疚了。这是我当时的想法。在熟悉了村里的相关事务后，我开始完成村长交给我的任务。任务不难，但没那么简单。

很高兴在实习期间，遇到了第六次全国人口普查。村长给我的任务是收集村里真实人口和真实房屋的信息。我负责帮他完成前期资料收集，村长负责最终校对核实。这样村长也能有时间完成更重要的工作和任务，我的实际生活也能得到丰富和充实。我很清楚这项工作的重要性。为了配合第六次全国人口普查，我一定要做好这项工作。

信息采集看似不会太难，但却是一项细致的工作，因为要保证信息的准确性。而这也锻炼了我与人交流的能力，让我逐渐从害羞走向灵魂的成熟。为了收集信息，我去了村里每个农民的家里和他们交流。对我来说，这是一个不断克服胆怯，不断超越自己的过程。遇到主人不在的时候，我也有过照顾他的经历。在和这些农民交流的过程中，从他们的口中，我听到了很多农村的趣事，以及他们自己平凡却不平凡的生活经历。他们中的一些人给我留下了深刻的生活经历和对事物的看法。当然，知道我的出身后，也有人问我在学校的经历，我也很乐意和他们分享一些我的过去。在整个过程中，我听到了他们的赞美和恭维，理解了他们的惊喜。总之，在我看来，他们就像现实中的百科全书。“真实人口”和“真实住房”的信息收集工作进展顺利。虽然中间有一些困难和挫折，也有一些疑惑和困惑，但最后都顺利过去了。之后花了两天时间把收集到的数据以表格的形式整理出来，交给村长，得

到了肯定。虽然我知道工作并不完美，但是因为有些情况超出了我的能力范围，是我目前无法解决的，我尽力了，没有遗憾。

实际上，最让我觉得不足的是村里的硬件设施。村民的娱乐方式很简单，村官办公条件极差。没有正式的办公场所，也没有专门的会议室。但是在这么简单的环境下，村里的一切工作都在有条不紊的进行着。完成信息收集后，我在村里开展了宣传工作。有一次，村里开了一个关于水利灌溉的会议，要求所有村民参加，村长委托我提前通知所有住户。按照要求，我挨家挨户去通知开会，村民们都很爽快地答应了，这让我感到欣慰。但是当会议真正开始的时候(会议是在村长家开的，屋内屋外都是人)，我发现还是有些人不在场。仔细考虑后不难理解。并不是我的通知工作没有做好，看热闹的场面让我松了口气。

虽然在村里的这段社会实践中，我的工作细致而繁琐，都是平凡的经历，是我从来没有过的。这种做法不仅丰富了我寒冷时期的生活，也锻炼了我的能力，使我从成熟走向成熟。通过这次经历，我明白了，每个人都有自己的使命，这就需要我们尽自己最大的努力，才能让人生真正变得有意义。对于村官来说，他们的使命是对村民的责任，村民的满意是对他们最大的回报。

我也很期待下一次实习的机会和经历，但也希望下一次实习能和我的专业直接相关！

### **大学生寒假社会实践报告篇三**

作为一名生物科学本科大学生，我还是有一定得自信的，毕竟像考入好的本科大学还是有一定得难度的。可是虽然我现在已经是本科生了，但是我却一点也没有自豪和骄傲的资本。现在的大学生就业难已经成了社会问题了，我毕业后怎么样还不好说呢。

正因为如此，为了毕业后找个好工作，多出去实习一下，增加自己的实践操作能力，把自己的能力和知识面提高到一定得高度，那才是我所想要的。

找到了实习的地方了，我的实习报告有下：

实习目的：观察了解动物的分布属性、生活习性；认识环境对动物生存的影响；加深理解动物形态结构与功能相统一的意义；学会识别与分类动物。

实习时间□20xx年7月3日至20xx年7月15日

实习地点□xx海洋大学水生生物博物馆□xx硃洲岛□xx森林公园□xx香江野生动物世界□xx长隆夜间动物世界。

实习内容：观察认识水生生物、陆生生物，以小组为单位进行动物标本采集和制作；搞清本地动物的分布类型与特点，进行实习记录并总结。

实习生：生化院生物科学20xx级本科班xxx

[一]总体概况：

20xx年7月3日至7月15日，我们200\*级生物本科进行了为期两周的动物实习。在本次的实习中，我们进行了xx海洋大学水生生物博物馆的参观与学习□xx的水生生物标本的采集、森林公园的陆生动物标本的采集□xx香江野生动物世界□xx长隆夜间动物世界的参观与考察。

其中□xx由于处于南亚热带和北亚热带的交界地区，且三面临海，气候条件优越，动物资源特别是海洋动物资源丰富，故我们选取了xx作为水生生物的重点实习地；xx的两大动物园，更是集中了大量野生动物，特别是具代表的珍贵动物品种不

少，对我们的实习具有重要意义而成为了我们观察陆生动物的首选。

[二]分述：

一、xx海洋大学水生生物博物馆：200\*年7月4日，我们参观了xx海洋大学水生生物博物馆。一是认识水生生物的形态结构特征；二是为水生生物标本的采集制作做准备。

xx的水生生物博物馆内设鲸类、鱼类、贝类、海藻类、虾蟹类、棘皮动物、腔肠动物等12间陈列室。由于时间关系，我们主要参观和认识动物部分，故我对动物观察作记如下：

(一)博物馆一楼大厅陈列着哺乳类鲸目的标本，其中有一具鲸的骨骼和小型抹香鲸、海豚的浸渍标本。

(二)鱼类陈列室陈列了将近900种鱼类标本，它们基本都是来自全国海域及内陆水域。现将较有代表的列出：

软骨鱼类：板鳃纲鳐形总目的电鳐；全头亚纲的黑绒琨鲛。

硬骨鱼类辐鳍亚纲：硬鳞总目鲟形目的中华鲟和白鲟；鲤形总目的胭脂鱼、青鱼、草鱼、鲢鱼、鳙鱼、鲤鱼、鲫鱼等；银汉鱼总目的燕鲛鱼；鲈形总目的海龙、海马、带鱼、鲈鱼、鲮、鳊、鲃等。

(三)贝类陈列室亦有各种形态的贝类。

腹足纲：鲍、钉螺、宝贝、玉螺、唐冠螺、芋螺、骨螺等。

瓣鳃纲：珍珠贝、蛤、江瑶、牡蛎、库氏砗磲、海笋等。

(四)虾蟹类陈列室主要为甲壳纲，如对虾、米虾、毛虾、螯虾、龙虾、鼓虾，青蟹、馒头蟹、蜘蛛蟹、豆蟹等。

通过对xx水生博物馆的参观，我们不仅了解到我国水产资源的丰富，更对各种水生动物有了真实、细切的形态结构了解，对我们动物知识的掌握巩固有重要的深化作用，对我们下一阶段的标本采集与制作有指导意义。

二、碣洲之行□xx年\*月5至8日，我们到xx岛进行实习考察，对xx岛的南港、北港进行了实地考察，并进行了海生动物标本的采集、制作。

在考察中，我们见得较多的有：1、软体动物有石鳖、宝贝、芋螺、钉螺、毛蚶、牡蛎等；2、节肢动物有甲壳纲的各种蟹、肢口纲的鲎等；3、棘皮动物有海参、海胆和海星等。

此外，我们协助老师进行石鳖的习性考察和采集工作；还采集到一种似沙虫状、乳白色，较透明的未知物供老师研究。

在xx岛的实习中，我们不仅见到许多活生生的动物，更由于标本的具体采集与制作，让我们学到了很多书本上学不到的知识；而且这次是野外实习，采取小组负责制，故无论在野外生存能力还是团结协作方面，都得到了展现和提高。

三、森林公园□xx年7月9日，我们到xx森林公园进行陆生生物的考察学习与标本采集。

在森林公园，我们主要进行了昆虫标本特别是蝴蝶标本的采集。采到的有梨花迁粉蝶、青凤蝶、斑凤蝶、达摩凤蝶、宽边小黄粉蝶等，除这些外，我们还采到石龙子、蜻蜓、蜂等。

7月10日到12日，我们对前几天所采集的标本进行整理。野外所采集标本由于条件限制，我们当时只是进行定型与保存的初步工作，标本在试验室的整理才是关键。在实验室的几天中，我们对标本进行了最终定型、填写采集标签、进行标名等，这些工作都是靠大家的协作完成的，故团队合作精神的重要性又一次得到了体现。

四、xx香江野生动物世界[]xx长隆夜间动物世界：200\*年7月13日，是我们最繁忙与劳累的一天，因为在这一天时间里，我们进行了两处动物园的参观考察。

在两处动物园中，我们对这些处于半自然环境下的动物进行了形态结构、目的习性、夜行习性等进行了观察，了解掌握动物的结构与功能相适应等特征。

由于该两处动物颇多，且珍贵品种亦不少，难以进行全面观察统计，现将部分的统计分纲如下：

爬行纲：眼镜蛇、眼镜王蛇、蟒蛇，还有龟鳖类等；

鸟纲：凹嘴鹳、秃鹳、白鹳，冠鹤、丹顶鹤、白枕鹤、灰鹤、黑颈鹤、疣鼻天鹅、黑颈天鹅、大天鹅、小天鹅、黑天鹅、火烈鸟、红鹮、斑头雁、金刚鹦鹉、犀鸟、猫头鹰、鸳鸯等等。

哺乳纲：白犀牛、黑犀牛、河马、侏儒河马、猎豹、金钱豹、非洲狮、白狮、斑马、长颈鹿、岩羊、剑羚、水羚、飞羚、白跳羚、黑色跳羚、黑尾牛羚、大弯角羚、白脸牛羚、列氏水羚、双峰骆驼、牦牛、亚洲象、白唇鹿、马鹿、梅花鹿、水鹿、棕熊、黑熊、孟加拉虎、东北虎、白虎、博士猴、节尾狐猴、狮尾猴、白头叶猴、川金丝猴、黄猩猩、大食蚁兽、大熊猫、小熊猫等等。

经过一天一夜的动物园参观学习，让我们处于真实的动物世界中，使我们对动物的习性有了更深刻的认识，对动物知识的掌握了解亦达到了更深的层次。

[三]实习小结：

这次实习我们达到了预期目的，对于加深动物的认识及其结构与功能的一致性的了解亦有了更深的体会。此外，对动物

的其他知识及标本的采集制作等技能亦得到了进一步提高，所以实习是成功的。通过这次实习，使我对古语“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”有了更真切深刻的认识，实习过程是难忘的，学到的东西是有用的，这将使我们终生受益。

#### [四]实习总结：

在以后的生活学习中，有了这一次的实习为基础，我相信我是能够深切的认识到自己的不足，这是一种很好的进步，我能够提高自己，有了凭借，我很欣慰。

在将来我毕业工作以后，我相信我会一直记得这次实习的，因为这次实习对我的影响真的很大，积极的影响。我一定会记得的！

## 大学生寒假社会实践报告篇四

经历了高考的洗礼，我们怀着激动的心情走进了大学校园。与此同时，就业时刻围绕我们的头绪，成为了大学校园中永恒的主题。在当今复杂的社会中，大学生招聘时往往都会本着“有经验者优先”的原则。可整天呆在校园里的我们又谈何社会经验？于是，不少同学为了提高自己的办事能力，丰富工作经验而竞选班委，学生会等职务。可这样就能丰富我们的社会见闻，解决实际问题吗？显然答案是否定的。社会不同于校园的安逸，而是充满各种挑战，这就需要我们利用假期时间走出校园，进行社会实践来认识社会，了解社会。

本着锻炼自己的原则，我于xx年2月13日来到方大化工热电总厂进行为期5天的参观，实践。通过电力车间王主任的介绍和指导，我对热电厂的发电流程有了初步了解。经王主任的讲解以及解答我的疑惑的过程中了解到火力发电的几个基本步骤和大致梗概。

首先王主任先跟我从理论上讲述了整个电厂的大体情况，从

电厂历史到各类发电设备，以及详细描述了各种设备如锅炉，汽轮机，除杂系统等各类发电相关的设备，让我大体对发电有个基本的了解，然后他带领我参观了相关的仪器及设备，着重为我阐述循环水的用途以及锅炉与汽轮机在产蒸汽时所起到的作用。通过这一阶段的学习和观察，我认识到火力发电通常将燃料运至电厂，经输送加工后，送入锅炉进行燃烧，使燃料中的化学能转变为热能并传递给锅炉中的水，使水变成高温高压的蒸汽，通过管道将压力和温度都较高的过热蒸汽送入汽轮机，推动汽轮机旋转做功，蒸汽参数则迅速降低，最后排入凝汽器。在这一过程中，蒸汽的热能转变为汽轮机转子旋转的机械能。发电机与汽轮机是用联轴器相连一同旋转的，汽轮机转子的机械能，通过发电机转变成电能。发电机产生的电能，经升压变压器后送入输电线路提供给用户。

下面具体说说发电流程：

### 1. 煤的输送以及煤的燃烧：

燃煤制备流程——烟气流程——通风流程——排灰流程

2. 蒸汽推动汽轮机做功：这时主要就是热能转化为了机械能，因为水在高温下汽化成了水蒸气，推动了汽轮机叶片做功。

汽水流程——补给水流程——冷却水流程

3. 汽轮机带动发电机发电：这时候主要就是机械能转化为了电能，然后通过输配电装置将电能送给用户，共分为两条线路：

（1）向外供电，发电机发出的电能由变压器升压后，经高压配电装置和输电线路送往用户。

（2）厂内供电，发电厂内的自用电由厂用变压器降压后，经厂用配电装置向场内各种附机及照明等供电。

大体上发电流程就分为上述几个步骤，期间需要穿插着人对于这个发电系统的控制，这时就需要一个控制系统使得操作机械化和自动化，往往人们所需做的是坐在电脑面前观察整个系统的流畅性，控制设备的额定值。

这个集控系统主要是以下几个方面：

- (1) 燃料的装卸、入仓、制粉、输送机械化、自动化。
- (2) 锅炉给水、气温和燃料的自动调节，炉膛灭火安全保护系统。
- (3) 汽轮机自动控制系统包括调节、自启停、监视与保护和主蒸汽旁路控制等。
- (4) 发电机控制系统包括参数显示、励磁调节、运行操作和安全保护等。
- (5) 厂用电控制系统包括厂用电备用电源自动切换、直流系统监视和和交流不停电电源系统等。

这样整个发电流程就是上述内容，也是此次社会实践所得到的具体研究成果，期间有借助资料书的参考，以及王主任的耐心讲解及指导和自己对于发电所了解的微薄知识，通过此次社会实践，我深有感触，充分认识到发电其实可以牵扯方方面面，那么我们需要用最小的成本来创造最大的利益的同时响应国家号召，有效地减少对环境的破坏。

当下我们需要做的就是尽快的在最短的时间内更多的掌握所学的专业知识，并将理论与实践相结合，实现从理论到实践再到理论的飞跃，尽量多参加这样的实践活动，提升自己分析问题及解决问题的能力，尽自己最大努力回报社会，回报祖国！

## 大学生寒假社会实践报告篇五

回顾这半个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名公司的销售人员，我们的首要目标就是架起一座连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款超市酒水，出产地，开房价格，各种套餐价格。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态，其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力

的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

通过这次的寒假社会实践，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次寒假社会实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次寒假社会实践中，我可谓受益匪浅。仅仅的半个月寒假社会实践，我将受益终生。通过此次寒假社会实践，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。

寒假社会实践是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。