

演讲比赛感悟心得(汇总5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

演讲比赛感悟心得篇一

尊敬的各位领导、老师：

大家好！今天我演讲的题目是《静心教书，潜心育人》。坦白地讲，刚刚看到“师德”这个演讲主题的时候，有些犯难。因为，对于我，一个不足一年教龄的年轻老师来说，不过是刚刚开垦了自己的一片田地，还没有收获桃李。所以，今天我想讲的仅仅是对“教师”这一职业的理解以及我这些时间来的体会和感悟。

中学的时候，我们同样也学习过韩愈的《师说》，他这样为教师定义：“师者，传道授业解惑也；”通过学习，我明白了，教师不仅仅是教知识技能，更要教学生做人的道理。教师的一言一行都对学生有着潜移默化的作用。教师的形象影响着学校的校风，而教师的素质直接关系到学生的培养

20xx年9月10日，我的第一个教师节，收到了一位朋友的短信：“一支粉笔，两袖清风，三尺讲台，四季晴雨。祝你节日快乐！”我很感动，同时为教师这一称呼感到无比荣耀。我所在的学校地处硚口区的偏远地区，接收的大多是外来务工人员的子女。我们的校舍不华丽，我们的跑道还是碳渣路，但是这里的老师们都在做同样的一件事——静心教书，潜心育人。而各位老师这样的工作态度也在深深的影响着我、教育着我。用他们的实际行动在告诉我，如何做一名优秀的人民教师。而这句话便也成了我的师德宣言，同时更是我毕生所追求的目标。

把师德放在首位。

在今天，当我们面对全面建设小康社会的新形势、新任务；面对课程改革的新标准、新要求；面对人们在名利金钱面前的浮躁，面对人生观价值观的冲击。身为老师的我们又该如何去面对，去履行我们的职责呢？我想“静心教书，潜心育人”是最基本的行为准则。

在我的身边，有这样一支教师队伍，他们除了教书育人，还利用业余时间共同学习，苦钻业务，勇于创新，在教书育人的这条道路上，披荆斩棘，昂首阔步。

在我的身边，有这样一些老师，他们学识渊博，教学严谨，精心准备每一堂课，写好每一页教案，在三尺讲台上默默耕耘，撒播知识和道德的种子；他们是平凡的，普通的，没有惊人的事迹，没有辉煌的成就，就像一块黑板，曾经写满了神奇和真理，最后擦去的是功利。

我国著名的教育家陶行知先生曾说过：“捧出一颗心来，不带半根草去。”这就是对教师教学生涯的最好写照。教师的职业注定平凡，淡泊名利，讲究职业良心，才能在平凡中创造出不平凡的业绩，如果把平凡而神圣的教师岗位看作个人谋生的手段，就永远不会成功与快乐。在教师岗位上，没有悠闲自在的舒适和安逸，只有默默无闻的奉献。爱岗敬业是对教师职业的尊重，也是对自己的负责。

要培养学生的完善人格，教师必须先完善自己。那些把关心留给社会，把热心留给学校，把忠心留给教育，把爱心留给学生，把真心留给同事，把耐心留给自己，用心去工作，用爱去育人的教师正闪烁着人格的巨大魅力。作为身负重任的社会一员，教师更应该积极地自我教育，在人格自我完善的道路上不断前进。都说教师是太阳底下最光辉的职业，教师肩负的使命崇高，并且责任重大。虽然我们每天做的事情平凡平凡，然而这些事情却连着千家万户的切身利益，更连着

祖国的前途，民族的未来。

教师，是一个神圣的称呼；师德，不是简单的说教，而是一种精神体现，是一种深厚的知识内涵和文化品位的体现；师德，需要培养，需要教育，更需要的是每位教师的自我修养！让我们把心沉下心来，静心教书，潜心育人，共同撑起教育的蓝天，共同托起明天的太阳！

最后，用一首诗来结束我今天的演讲：

我想教会学生如何去生活，

如何面对困难，完善自我。

不只是书本知识或是自然奥秘，

而是如何走好人生的道路。

学会去辨别是非，找寻真理，

从平凡的点滴中发掘美的韵律。

如果我的存在使这个世界更加绚丽，

那么我也就实现了自己的人生目的。

所以苍天作证，我已全心全意，

诠释了品格、信心和幸福的真谛。

演讲比赛感悟心得篇二

尊敬的各位老师们：

大家好，今天我演讲的题目是《读书，打造靓丽的人生底色》

打开尘封已久的书籍，那熟悉的愈加醇厚的馨香扑面而来，恍惚间，我的世界豁然开朗，鸟语花香，缤纷一片。万分欣喜地携上一本置身学生面前：“同学们，从今天开始，让我们与书相约，与书为伴吧！”明亮的眼睛，高高的欢呼、灿灿的笑脸足以表达千言万语，学生们和我心有灵犀！

曾有人这样形容读书：“阅读不能改变人生的长度，但可以改变人生的宽度。阅读不能改变人生的起点，但可以改变人生的终点。”我相信阅读对一个人的影响是终生的。在新课改的今天，教师更应该多读书，让读书成为生活中重要的一部分！唐代大文学家韩愈曾说过：“师者，所以传道授业解惑也。”教师，作为文化底蕴的传承者，人格力量的塑造者，自身素质不是很重要吗？而教育，天然需要教师有一种博大而高远的精神，一种充实而圣洁的灵魂，一种虔诚而温馨的情怀、一种追求完美人生的信念。

那么，怎样才能使教师具有充实的灵魂和生生不息的精神呢？答案就是读书。只有在读书中不断实践、思考，才能实现教师专业化发展，进而促进教师人生的发展和生命的成长。

现代人的座右铭。教师更应该以读书为支撑，立足课堂，从从容容播种传道；以读书为信仰，积极坦然、宁静明朗地面对人生；以读书为生活，涵养自己丰富的情感、健全的理性、敏锐的判断以及不竭的创造力，更好地服务于学生的发展；以读书为己任，让自己的生命之树常青，无声地润泽学生，悄悄地葱茏自己。

读书，能改变教师的精神气质和品性。“腹有诗书气自华”，读书，能够使教师不断地增长智慧，让自己的教学闪耀着睿智的光彩；读书，能使教师充满生命的激情和智慧的语言，以最简洁的线条，拉动最丰富的信息；读书，能改变教师的人生，使教师思考人生，把教学变成一种过程、一种动态、一种求索；读书，是教师可贵的生活品质，一种诗意美好的人生境界。

博览群书，才能信手拈来、应用自如；引经据典，才能妙趣横生、興味盎然；读书万卷，才能“胸藏万汇凭吞吐，笔有千钧任翕张”。我们作为知识的传播者，智慧的催生者，心灵的塑造者，生活的导师和道德的引路人，我们是不是该尽最大努力地追寻胸罗万象呢？所以我们读唐诗宋词、汉赋元曲；读李白、苏轼；读歌德、莎士比亚；读平民百姓、推水卖浆之流。因为我们要站得高，才能把生命读得开阔、灵动、乐观、豁达、鲜亮；才能把人类心灵的广袤与深邃，世界的多样与神奇，世事的无端与诡异，传授给那些求知如渴的莘莘学子们。

教师的读书习惯，会直接影响学生。“把每一个学生都领进书籍的世界，培养对书的酷爱，使书籍成为学生智力生活的指路明灯，这些都取决于教师，取决于书籍在教师本人的精神生活占何种地位”。

教师首先是读书人，为了学生，为了自己，我们必须坚持读书。那么教师应如何做到坚持读书呢？我认为：

首先让读书成为一种习惯。教师应在自己的书案前或床头边放着书，以便能抓紧分分秒秒来读书。同时要经常走进图书馆阅览书籍，开阔自己的视野、增加自己的文化底蕴。

其次读书要诵读有方，中国的经典名著要以诵读为主，读书百遍，其义自现；外国的经典要以阅读为主，达到不出户，知天下；不窥牖，见天道的境界。中国古代的经典应当背诵，尤其是儒学书籍。

再次，把读书与实际工作相联系，“所有的教育改革最终都要回到课堂”、“所有的课堂最终都要回到细节”，在读书中去体味怎样备课，怎样评课，做到读教相长。

另外，教师读书要读写结合。教师不写作是不行的！有人说：“造就教师的书卷气的有效途径，除了读书，大概就是写作

了。写作最能体现一个人的综合素质。”

教师读书靠的是长期的积淀，坚持不懈的读书。没有书籍的滋润，何来深厚的学养，何来传道授业解惑。罗曼·罗兰曾说过，“要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光”。

演讲比赛感悟心得篇三

演讲比赛是一个锻炼口才和表达能力的好机会。通过参加演讲比赛，我意识到了演讲的重要性和自己的不足之处。在比赛结束后，我深思熟虑，总结了一些心得体会，希望能对我以后的演讲能力有所帮助。

第二段：准备的重要性

首先，演讲比赛的准备是非常重要的。我发现，没有足够的准备，就算有再多的想法，也无法通过演讲有效地传达给观众。我在准备演讲的过程中，意识到了这一点。我开始提前收集资料、研究主题，并且制定了清晰的演讲提纲。这样的准备使我能够更加有条理地表达自己的观点，并且能够回答观众提出的问题。

第三段：演讲技巧的改进

除了准备工作，演讲技巧也是我需要改进的地方。在比赛中，我注意到了一些其他选手出色的演讲技巧，比如用声音的起伏来引起观众的注意，用手势和面部表情来增强演讲的表达力。因此，我开始花时间去练习这些技巧。我学习了一些好的演讲者的视频，并且模仿他们的演讲方式。通过不断地练习和反思，我提高了自己的演讲技巧，能够更好地吸引观众的注意力，使我的演讲更加生动有趣。

第四段：对于批评的接受和改进

在比赛过程中，我也遭遇到了一些批评和负面评价。起初，我对于这些批评感到很受伤，觉得自己的努力被忽视了。但是，经过一段时间的反思，我认识到批评是一种机会，是能够帮助我成长和改进的。我开始积极倾听他人的意见，接受批评，并且制定了自己的改进计划。我努力克服了自己的缺点，并且在下一次的演讲比赛中取得了更好的成绩。

第五段：积极的心态和持续努力

通过参加演讲比赛，我意识到了演讲需要持续的努力和不断的提升。我明白了演讲是一种艺术，需要不断地练习和学习才能取得进步。我决定保持积极的心态，不断挑战自己，参加更多的演讲比赛。而且，我也会继续学习演讲技巧和提高自己的表达能力。我相信只要坚持下去，我一定能够成为一名出色的演讲者。

总结

通过参加演讲比赛，我收获了很多。准备的重要性、演讲技巧的改进、对批评的接受和改进、积极的心态和持续努力，这些都是我在比赛中学到的宝贵经验。我相信这些经验能够帮助我提高自己的演讲能力，成为一名优秀的演讲者。演讲比赛只是我演讲之路的起点，我会继续不断努力，追求卓越。

演讲比赛感悟心得篇四

大家好，我是xxxx□

有一首歌唱道：“感恩的心，感谢有你，伴我一生……”感恩是一种做人所必须的品质，所以我们必须学会感恩。

不仅人会感恩，连动物都会。

感恩并非是口头上说的，而是要发自内心，并且付诸于行动。

感恩是一汪清泉，滋润干涸的心灵；感恩是一缕春光，照亮阴暗的角落；感恩是一支乐曲，滑过人们的心田。

感恩让我们幸福又快乐，何乐而不为呢？

谢谢。

演讲比赛感悟心得篇五

第一段：引言（100字）

班级比赛演讲是提高同学们口头表达能力和演讲技巧的重要活动。最近我们班级也进行了一次精彩而激烈的比赛，我在比赛中取得了一定的成绩。通过这次比赛，我深刻体会到了演讲的魅力和对个人成长的重要性。在接下来的文章中，我将分享我在这次比赛中的经历和心得体会。

第二段：准备阶段（200字）

在准备演讲比赛之前，我首先需要选取一个主题并展开思考。我选择了“勇气”这个主题，因为我相信勇气是我们成长的关键。接下来我花费了大量的时间在收集信息和整理思路上。我阅读了相关书籍和网上的文章，找到了大量的例子和证据来支持我的观点。同时，我也请教了老师和同学们的意见，不断完善自己的演讲内容。在准备过程中，我发现了自己对勇气这个主题有了更深刻的理解，并且对演讲技巧也有了更高的要求。

第三段：演讲过程（400字）

在演讲比赛的那一天，我的心情既紧张又兴奋。上台时的第一分钟，我感到有些紧张，但通过深呼吸和自我鼓励，我渐渐地掌握了节奏。我将自己的思想和情感传达给了观众，并且使用了生动的例子和幽默的言辞来吸引观众的注意力。在

演讲过程中，我感受到了观众们的积极反馈，这让我更加自信，激发了我继续演讲的热情。虽然在演讲过程中我也有一些小的失误，但我成功地掌控了整个演讲，给观众留下了深刻的印象。

第四段：心得体会（300字）

这次演讲比赛给我带来了许多收获和体会。首先，我意识到演讲是展示自己才华和个性的一个很好的机会，它可以帮助我建立自信和增强公众演讲的能力。其次，通过准备演讲，我了解到信息的重要性和多样性。只有在收集大量的信息，得到不同的观点之后，我才能有把握地展示自己的观点和主张。最后，我认识到演讲不仅仅是口头的表达，还需要注重肢体语言和情感的传递。只有通过这些元素的综合运用，演讲才能更加生动和有说服力。

第五段：总结（200字）

参加班级比赛演讲是一次令人难忘的经历。通过准备和演讲过程，我不仅提高了自己的演讲技巧，也发现了自己在表达方面的潜能和热情。这次比赛激发了我的自信心，使我对未来的公众演讲充满了期待。我相信通过不断地练习和尝试，我会在演讲的道路上越走越远，并取得更好的成绩。同时，我也希望将自己的经验分享给其他同学，帮助他们在演讲比赛中取得更好的成绩。演讲是一个让我们不断挑战自己和成长的过程，我相信只要坚持下去，我们都能在演讲中获得成功。