

# 最新五四精神总结(优秀5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 五四精神总结篇一

五四运动是中国近代历史上重要的一次爆发性运动，不仅对中国的政治、文化产生了深远的影响，更在精神层面上激发了一代又一代的青年人的热血。五四精神是指以爱国主义、民主主义和科学主义为核心的思想和精神力量。作为当代的青年人，我们深受五四精神的熏陶，从中不断汲取营养，逐渐形成了自己的思考和认识。以下是我对于五四精神的一些心得体会总结。

首先，五四精神教会了我对于爱国主义的正确理解。五四运动的爆发源于对于国家命运的责任感，青年人站出来，坚定地为国家命运而奋斗。爱国主义并不仅仅是对于祖国的热爱，更重要的是关怀国家的兴衰，积极为国家的进步和发展贡献自己的力量。作为青年人，我们应该秉持着这种责任感和使命感，时刻关注国家的发展，为国家繁荣贡献自己的力量。

其次，五四精神让我认识到民主主义的尊严和作用。五四运动的倡导者们以反对封建专制主义、主张民主自由为旗帜，在历史走向的关键时期挑起了责任。根据例子，我们可以看到民主主义的尊严和重要性，并且认识到民主制度对于国家发展的不可或缺。只有拥有了民主制度，人们才能充分地发挥自己的才能和创造力，国家才能够实现长治久安和可持续发展。

再次，五四精神教会了我对于科学主义的追求。五四运动时期，科学知识具有了重要的地位，人们追求真理和科学，拒绝封建迷信和教条主义的束缚。这让我认识到科学的力量和作用，同时也意识到时代的需求对于个人的学习与进步是至关重要的。科学可以帮助我们探索未知、解决问题，科学的精神也是我们自己成长和发展的基石。

最后，五四精神还教会了我对于独立思考的重要性。五四运动的青年们敢于质疑、勇于挑战传统观念和权威，展示了独立思考的力量。独立思考不仅是指不盲从，更是指要有自己独特的观点和见解，敢于与他人不同。只有独立思考，我们才能够真正找到自己的价值和人生的方向，实现自己的理想和目标。

综上所述，五四精神对于我个人的影响是深远而终生的。通过学习五四运动的历史，我们不仅了解了它的重要性和深刻意义，更从中获取了宝贵的思考和认识。爱国主义、民主主义、科学主义以及独立思考都是五四精神的核心要素，而这些价值观也将伴随着我们一生。不忘初心，继续前行，在实践中发扬五四精神，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

## 五四精神总结篇二

五四精神作为中国近现代革命的先导，具有丰富的内涵和强大的影响力。通过对五四精神的深入了解和反思，我深刻体会到五四精神的重要性和时代意义。

### 第二段：五四精神的内涵

五四精神是在中国先进知识分子的不懈努力下形成的，其核心是民主和科学。这一精神在当时的背景下强调了国家独立、民族解放和人民幸福的重要性，提出了追求民主自由、倡导科学理性的口号和要求。

### 第三段：五四精神的时代意义

五四精神的形成和传承，不仅对中国现代史产生了深远影响，而且在当今世界仍然具有重要意义。五四精神的核心价值观念与当代中国的发展同样契合，在新时代背景下，继承和发扬五四精神对于实现中国梦的伟大事业仍然具有重要意义。

### 第四段：五四精神的启示

五四精神对我们现在的重要意义，不仅在于纪念和学习，更在于实践和发扬。五四精神提醒我们在面临困境和挑战时要勇往直前，不畏困难，保持积极乐观的态度；同时，五四精神还告诉我们要追求自由和民主，关注科学和理性，在个人和社会发展中积极行动。

### 第五段：我对五四精神的理解

五四精神对我来说，是具体行动的力量和灵感的来源。它告诉我要勇敢面对困难，积极参与社会进步的事业；同时，五四精神也教会我要保持开放和包容的心态，关注他人的需求和利益。我将以五四精神为指导，为实现个人的价值和为社会的进步贡献自己的力量。

### 总结：

通过对五四精神的深入了解和思考，我体会到了五四精神的重要性和时代意义。五四精神不仅是中国近现代革命的先导，也是当代中国的重要价值观念和行动指南。在今后的学习和工作中，我将以五四精神为指导，始终保持积极向上的态度，为实现个人的价值和社会的进步做出自己的贡献。

## 五四精神总结篇三

总结五四精神要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的总结五四精神样本能让你事半功倍，下面分享【总结五四精神(精选4篇)】，供你选择借鉴。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，共建文明校园》

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一个理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔的巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

一个社会的文明程度取决于人的素质，一个城市的文明程度取决于市民的素质，一个学校的文明程度取决于我们每位同学。同学们，你们是否想过我们的文明与否，不仅代表着我

们个人的形象，也代表着学校的形象。因此，从现在起，我们应坚决摒弃掉我们身上种种不文明的行为，养成良好行为习惯，做一个自尊、自爱、整洁、朴素大方的学生；做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生；做一个勤奋学习、积极向上的学生；做一个文明、健康向上的21世纪的“四有”新人。

梁启超先生在《少年中国说》一文中提到：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”

同学们让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们九台一中的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

穿梭岁月的峰头，走过历史的云烟，在人类浩瀚的旗海中，始终闪烁着一面鲜明的旗帜，那是青春树立起来的旗帜，这面旗帜包含着代代优秀青年为祖国富强、为民族振兴而作出的贡献，包含着代代热血青年为踏循革命足迹、征服坎坷路途而付出的血与汗。鲁迅先生曾经这样说过：“从有着古老历史的中州，传来了青年的声音，仿佛预告这古国将要复活。我们一定有悠久的将来，而且一定是光明的将来。”鲁迅先生所指的“将来”，正是那些在暗夜里不畏艰难、匍匐前进、寻找着光明未来的革命青年，他们用生命结束了战争，带来了和平。

古老萌动了青春，进步窒息了腐朽。经过多年历史的洗礼后，

在国际、社会形势错综复杂的今天，这一面青春的旗帜仍然闪烁着耀眼的光芒，它正为建设祖国的宏伟蓝图勾画出最亮丽的色彩!因为，在今天，许许多多优秀青年的心中仍然深藏着一个精神、坚持着一份信念、铸炼成一种魂魄。

优秀青年的心中深藏着一个热爱祖国精神。正如鱼儿离不开水一般，青年对赋予了他们生命的祖国魂牵梦萦;正如桑梓之地的崇拜者一般，青年把祖国视作他们生命的全部。还记得季羨林先生所译的《沙恭达罗》吗?书中有这样一首诗：“你无论走得多么远，也不会走出我的心，正如黄昏时刻的树影，拖得再长也离不开树根。”青年对祖国的爱、对祖国的眷恋，在今天，转化成为了他们演绎一幕又一幕惊天动地改革神话的精神动力!

优秀青年的心中坚持着一份信念，一份不畏艰辛、勇于挑战的坚强信念。从历史的记载中，青年看到，真正的挑战不是来自于他们智慧的不足，因为中华民族被誉为世界上最聪明的民族之一，中华民族创造出来的辉煌文明仍令世人羡慕不已;真正的挑战也不是来自于东西方文明的冲突，因为拥有五千年悠久历史的华夏文明从来不畏任何外来文明的冲击。青年知道，真正的挑战来自于他们内心的深处，来自于信念的贫瘠和匮乏。因此，青年的内心深处始终坚持着一份信念，这份信念使他们变得无比的高大和坚强，使他们斗志昂扬，使他们在祖国现代化建设的伟大进程中发挥出惊人的力量。

优秀青年的心中已铸炼成一种魂魄，一种燃烧激情、力争上游的魂魄。花美美在外表，人美美在内心。所谓“内心”，就是指一个人的魂魄。还记得奥斯特洛夫斯基的那句话：“你是在冒烟还是在燃烧?”。冒烟是指欠缺激情、随波逐流的魂魄;燃烧却是燃放激情、热情不改的魂魄。青年选择了，选择了为满足祖国的需要而全心全意无私地奉献所有。青年铸炼成的这种魂魄是积极的、向上的、充满热情的，是他们巨大创造力的动力源泉。

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃。作为青年中的一员，作为新时代的青年干警，我们要把优秀青年的那一个精神、那一份信念、那一种魂魄全部融入到我们的血液里，把最宝贵的青春贡献给了我们所热爱的祖国、所钟爱的事业，把“执法为民，稳安天下”作为我们事业的座右铭，给人民利益的大厦添砖加瓦。我们的奉献与忠诚将融入新时代改革发展的巨浪中，融入人民安定团结的幸福生活中。我们将在平凡的岗位上燃烧青春，绽放光芒，谱写出一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

当青春赞歌谱成的那一天，我们可以自豪地说，我们青春无悔，我们生命无悔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位老师、同学们，

大家好！我今天演讲的题目是《五四青年》。

什么叫成长，什么叫成熟？作家刘墉是这样告诉他女儿的。

“成长和成熟是一步步由父母身边走向外面广大的世界，是由家里的小公主，学校的小才女，走入社会，融合在当中，成为社会大机器中的一个螺丝钉或齿轮。”

是啊，年轻的我们总是志存高远、追求卓越，却往往忽略了，其实，我们就是这个社会大机器中的一个小小的螺丝钉，正因为我们拥有了小小螺丝钉的梦想，我们的青春才充满活力，百折不挠，正因为我们拥有小小螺丝钉的梦想，我们才有了无悔的青春！

青春是小小螺丝钉的梦想，我的梦不再惊天动地。每个人都有自己的梦，而现实却往往与梦想背道而驰，平凡的生活，平凡的我，只能渐渐隐藏到幕后，支起耀眼星星的舞台。身

为小人物，值得提得上青春无悔的事似乎太少了。我们总会发现，机遇并不偏袒自己，在学习上有人超过我，在生活上有人优于我，活动上有人比过我，甚至常常，我并不比受机遇宠爱的人才能低，却只能作为舞台下那一颗螺丝钉，那就是小小螺丝钉的梦，即使我的青春时时落空，但我依然会坚守执著的梦。

青春是小小螺丝钉的渴望。艺术节的舞台上，同学们忘情的表演，而那些支撑舞台的道具却含着螺丝钉的渴望。我也曾想过登上那个舞台，我也曾熬夜忘情地设计可以演出的节目，而最终看着它一点点被遗忘到角落，那是一种在暗河里流淌的泪水。排练时我是跟着另一个编舞去看审批，她们的努力成了舞台上的辉煌。在另一端，节目被删除的站在台下的我，没有灯光，心底里的渴望，却没隐去，是啊，青春里承载了多少小小螺丝钉的渴望啊！

青春是小小螺丝钉的力量。敞亮的舞台并不是我的天地，我积极走向幕后，支持着班级的获奖节目，跑龙套，帮小忙成了必修课，有剧组少道具，我着急寻找，换衣彩排，我跑去拎包。那个上午，为了帮一个剧组找合适的服装，长途奔波。看到剧组节目圆满，百般滋味涌上心头。走出失败的阴影我会发现世界如此美好，并不是所有的失落都意味着不再拥有，当我感叹面前夕阳西下的时候，我总会发现朝阳正在我的背后升起。演出，我坐在了台下和千千万万同学一样支持着舞台上每一个明星，我同样感受到了小小螺丝钉的力量！

至此我才明了，青春有泪，泪是青春的溶剂，青春在泪的溶解下而坚强！青春有汗，汗是青春的营养，青春因汗水的浸泡而饱满！只要有着对胜利的执着，对自己的自信以及坚持不懈努力，成熟前我这颗小小螺丝钉也可以流泪，但那泪的名字一定叫——青春无悔！

同志们、青年朋友们：



在这春暖花开，播种希望的日子里，很高兴与全矿各条战线的青年代表在这里隆重集会，共同庆祝“五四”青年节，表彰全矿青年在五阳发展中做出突出贡献的先进集体和模范个人。值此机会，我代表矿党政，并以我个人的名义，向全矿的团员青年表示亲切的问候！向受到表彰的先进集体、模范个人表示热烈的祝贺！

\_\_年前的五四运动，是一场伟大的反帝反封建的青年爱国运动，也是一次伟大的思想解放运动和新文化运动。五四运动所孕育的爱国、进步、民主、科学的伟大精神，激励一代又一代青年为民族的解放和祖国的富强立下了不朽功勋。今天，五四运动点燃的革命火炬，已经传到当代青年的手中。在全面建设既强又大国际化新\_\_和亿吨级煤炭大集团的新征程中，我们重温五四历程，弘扬五四精神，共话青年使命，就是要动员和激发全矿团员青年，继承和发扬五四光荣传统，发挥团员青年在新五阳建设中的先锋队和突击队作用，在全面建设既强又大国际化新\_\_征程中建功立业。

刚才，矿团委副书记阎晓嵩同志简要回顾总结了过去一年来的团建工作，对今年的工作进行了全面安排部署。矿长李建宏同志结合矿井战略发展的新形势和新任务，对大家提出了殷切的希望和更高的要求。下面，我讲以下几点意见：

一要坚定信念，志存高远。理想信念是人生的目标方向，是成就事业的重要动力，是战胜困难的精神支柱。一个人如果没有坚定的理想和信念，必然导致思想空虚，精神萎靡，迷失人生的奋斗方向。“爱国、进步、民主、科学”是“五四”精神的精髓，是中华民族百折不挠、自强不息的精神写照，是每一个中华儿女都应该继承和发扬的光荣传统。爱国和进步是具体的，并不是抽象的，我们今天讲爱国，讲进步，就是要精诚团结，奋力拼搏，集中智慧和力量发展五阳、建设崭新五阳，这是全矿职工群众的根本利益所在，也是爱国和进步最深刻的内涵。全矿的团员青年一定要树立正确的世界观、人生观和价值观，增强政治敏锐性，提高辨别是非真伪的能

力，自觉把树立远大理想和满腔的爱国热情转化为热爱五阳、建设五阳、发展五阳的实际行动，把思想和行动统一到集团和矿党政的工作部署和要求上来，把智慧和力量凝聚到既强又大国际化新\_\_\_\_战略和亿吨级煤炭大集团发展上来，勇敢地肩负起时代赋予的神圣使命，在全力推进五阳战略发展的进程中实现自身价值，为全面建设具有时代特色、强大实力的新五阳奉献青春，贡献智慧。

二要努力学习，岗位成才。青年时期是学习知识、增长才干、蓄势待发的时期，也是打牢人生基础的重要阶段。全体团员青年要珍惜宝贵年华，树立终身学习的理念，以只争朝夕、时不我待的精神，勤于学习，敏于求知，敢于探索，争做表率、勇当先锋。深入学习党的政治思想理论知识，不仅向书本学习，更要善于向社会学习，向实践学习；不仅要钻研专业知识，提高岗位技能，而且要开阔视野，扩大知识面，优化知识结构，不断汲取营养，全面提高素质。要积极投身“双学双过硬”活动，踊跃参加技术比武和岗位练兵，切实达到思想本领双过硬。当前，全矿团员青年要深入学习贯彻落实好集团和矿“两会”精神，领会精神，把握实质，以“两会”精神为动力，立足本职，以青年人特有的执着、向上、拼搏、进取的优势为五阳的建设增添动力。

三要锤炼品德，提高修养。青年时期是人生观形成的重要时期，也是好品德、好习惯养成的关键阶段。在当今改革开放不断深入、各种思想文化相互振荡、新思想、新观念更加活跃的新形势下，团员青年不仅要物质文明的先锋，还要做先进文化的典范；不仅要中华民族传统美德的传承者，还要做道德规范的实践者和新型人际关系的倡导者。全矿团员青年要追求真善美，抵制假丑恶，带头奉行良好的社会公德、职业道德和家庭美德，弘扬先进文化，广泛开展青年文化共建活动，倡导健康、文明、科学的生活方式，自觉抵制拜金主义、享乐主义和极端个人主义的侵蚀，在全矿上下形成知荣辱、讲正气、促和谐的良好风尚。

同志们，青年朋友们，永远绚丽的是青春，永远不朽的是精神，永远燃烧的是激情。五阳的未来属于你们，希望你们在“中国\_\_旗帜”下，勇敢地担负起历史赋予的重任，珍惜大好年华，矢志奋斗，锐意进取，在全面建设优势特色和强大实力新五阳的实践中，谱写更加壮丽的青春之歌！

在五四青年节即将到来之际，祝全矿的团员青年节日快乐，工作顺利，事业有成！

谢谢大家。

## 五四精神总结篇四

### “五四精神心得体会总结”

五四运动是中国近现代史上具有重大影响的一次革命性运动，也是中国近代青年力量的集中爆发和觉醒。五四精神是其思想理论的核心，凝聚着五四运动的精神和价值追求。通过学习和了解五四精神，我深刻体会到这一精神的强大力量，并从中获得了许多宝贵的心得体会与启示。

首先，五四精神教会我要有自主意识和独立思考的能力。五四运动反对封建思想和帝国主义侵略，呼吁独立自主，追求民主与自由。这使我明白，一个人要想真正实现自己的价值和成长，就必须具备独立思考和自主选择的能力。在面对各种问题和困境时，我不仅要勇于表达自己的观点和看法，还要善于思考和分析，从而做出正确的判断和决策。

其次，五四精神告诉我要有责任感和使命感。五四运动中的青年们热血沸腾，为了国家和民族的命运付出了巨大的努力和牺牲。这使我深刻认识到，作为当代青年，我们肩负着实现中华民族伟大复兴的历史责任。作为新时代的青年，我们要有为社会、为人民、为民族作出贡献的使命感，努力成

为有用之才，助力祖国的繁荣和发展。

第三，五四精神告诉我要有勇于改变和创新的勇气。五四运动是一次反对旧秩序、呼吁改革的运动。我认识到，社会不断进步和发展的动力在于改革和创新。作为一个有追求的年轻人，我要有勇气面对挑战、迎接变革，不断反思和改进自己，注重个人的成长和进步。同时，我也要积极参与社会创新和改革的进程，为社会的进步和发展贡献自己的力量。

第四，五四精神告诉我要有团结合作和共同进步的意识。五四运动中，青年们团结一致，共同奋斗。团结合作是我们在今后的学习和工作中所追求的重要品质。通过团结合作，我们可以共同攀登更高的山峰，共同创造出更多的成果。学会与他人合作，学会倾听与包容，学会相互协作与协调，这样才能发挥集体的智慧与力量，实现事业和个人的共同进步。

最后，五四精神告诉我要坚持理想信念，为理想奋斗到底。五四运动中的青年们追求的是真理、进步和正义，坚持了信仰和追求。这使我明白，一个人要实现自己的理想和目标，就必须有坚定的信念和追求。在追求的道路上，我们会遇到各种困难和挑战，但只要坚定信念，虽千百次被拒绝，也要坚持不懈地追求，才能最终实现自己的理想和价值。

总之，五四精神是激励当代青年不断进取的强大力量。通过学习五四精神，我明白自主意识、责任感、改革创新、团结合作和坚持理想的重要性。我将以五四精神为榜样，不断完善自己，努力实现自己的人生目标，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

## 五四精神总结篇五

“拥抱时代、引领未来”

“拥抱时代、引领未来”为了弘扬五四运动所倡导的“爱国、进步、民主、科学”精神，增强当代大学生的历史使命感和社会责任心，今天晚上在实验楼217举行了传承五四精神“拥抱时代、引领未来”爱国主义教育活动。

我们观看了反应五四精神的爱国主义教育电影“我的1919、开天辟地”，其中“请你们记住、请你们记住中国人永远不会忘记这沉痛的一天”。1919年6月28日，中国第一次面对世界列强说：“不。”这句话给同学们心灵深深地震撼。

回顾历史、立足现代和瞻望未来的“青春讲堂”活动展现了在五四精神感召下，一代代优秀青年紧跟党的步伐，为民族复兴做出了卓越的贡献。中国93年的风雨征程，体现了中国强大的生命力。

90年前那场轰轰烈烈反帝爱国群众运动中，成群热血青年面对破碎的山河痛彻肝胆，对卖国行径义愤填膺，终于化作北京赵家楼冲天火光，燃烧成了光耀千秋的“五四”精神，从此，一批批优秀青年在党的领导下踏上了波澜壮阔的奋斗征程。

“五四”精神的本质是爱国主义，是一种为了民族振兴而不断追求理想、追求真理的精神，是一种为国家兴旺而不断追求科学、追求民主的精神，是一种为祖国繁荣而勇于创新、知难而进的精神。

无不充分印证：青年的命运只有与祖国的命运息息相关，个人的需要只有与祖国的需要有机结合才会展现生命的辉煌与灿烂。

今天，别了积贫积弱的历史，中华民族正在伟大复兴的征程上阔步前进。纪念“五四”运动，就应该有“五四”青年那样的长远目光和理想，为不断追求科学、追求民主的。“五四”精神赋予新的内涵，更好地服务祖国。唯有这样，“五

四”精神才会永不衰竭。作当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任。我们要用知识和汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，迎接这个机遇与挑战并存的世纪。

五月，是一个激情澎湃的时节。五四的豪迈经历了九十一载的沧桑。九十一年来，以爱国主义为核心的五四精神一直激励着全国各族青年去争取祖国繁荣富强，实现民族伟大复兴。作为一名共青团员，一名预备党员，我反复思索，如何才能做一个不愧对时代的优秀人才？如何才能继承并发扬五四精神？在这里有四点与大家分享：

首先，领会五四精神，我们要践行爱国荣校，砺志成才的铮铮誓言。

其次，继承五四精神，我们应坚定信念，树立理想。

理想信念是一个人的政治立场和世界观、人生观、价值观在奋斗目标上的集中体现，是国家民族政党和个人生存发展的精神支柱。理想是人生的目标，信念是力量的源泉，古往今来，大凡有所作为的人，无不具有坚定的理想和信念，而且他们大多立志于年轻之时，追求于一生之中。

第三，实践五四精神，我们要加强学习，勇于实践。

学习是进步的根基，是提高自身素质的根本途径。当今世界，科技进步日新月异，知识更新不断加快，终身学习已成为现代人的必然要求。作为青少年，我们精力充沛，思想敏锐，是人一生中最好的学习与创造的时期。青少年团员应该把精力更加集中到学习上来，不断的丰富和提高自己。学习的目的要明确，学习的态度要端正，学习的意识要浓厚，学习的内容要广泛，努力养成热爱学习、善于学习的良好习惯。并且，在学习过程中，坚持学以致用，把学习科学文化与培养操作技能统一起来，善于实践，善于创造，在实践中增长才干，

在创新中提高自己。

第四，发扬五四精神，我们应加强修养，锤炼品格。

人无德不立，国无德不兴。青少年人不仅要有远大的志向、青春的活力和奋斗的热情，同时也要培养高尚的情操，树立高尚的品格。我们既要保持进取心，也要保持平常心，培养稳定乐观的情绪和坚韧不拔的意志力，做到胜不骄、败不馁，自信而不自满，昂扬而不张扬，务实而不浮躁。摆正个人利益、国家利益和集体利益的关系，少一些索取、多一些付出，少一些抱怨、多一些奉献。

亲爱的朋友们，时代已经向我们发出召唤，五四精神将成为我们前进的动力。